



PLAN SWEN AN SEKIRITE MWEN

**Devlope avèk sipò:
(Tcheke tout sa ki valab)**

- ☐ VIZITÈ KAY
- ☐ NAVIGATÈ KAMARAD MWEN
- ☐ FOUNISÈ SWEN PRENATAL
- ☐ RESPONSAB KA BYENNÈT TIMOUN
- ☐ FOUNISÈ TRETMAN POU
KONSOMASYON SIBSTANS
- ☐ LÒT:



Plan Mwen pou Swen an Sekirite

Plan sa a se pwopriyete:



Gwosès ak vin paran se moman espesyal kote ou fè plan pou pran swen tèt ou ak pran swen tibebe w la.

Yon Plan Swen An Sekirite kapab itil espesyalman pandan peryòd sa a. Founisè sèvis ou yo ka ede w pou kreye plan w lan.

Objektif plan sa a se pou ede ou:

- Pran desizyon sou fason ou pral pran swen tèt ou, tibebe w la, ak fanmi w.
- Reflechi sou moun ki ka ede w yo.
- Konsidere enfòmasyon ak resous ou ka rasanble pou kreye yon filè sekirite sipò solid pou fanmi w.

Pwen Fòs Pèsonèl ak Familyal: *Nan ankadre tèks la, site pwen fò oumenm ak fanmi w.*

Objektif yo: Pou chak nan kategori yo ki anba a, ekri bagay w ap byen fè epi kote ou ka amelyore. Pran tan pou reflechi sou sa yo epi deside si yon objektif pou chak kategori pral yon bon kote pou kòmanse plan w lan.

	SA M AP FÈ BYEN	POSIBLITE POU KWASANS	OBJEKTIF MWEN YO
<i>Fanmi ak Zanmi</i>			
<i>Elevasyon timoun</i>			
<i>Travay/Lekòl</i>			
<i>Kò</i>			
<i>Sante Mantal</i>			
<i>Pakou pou Retablisman</i>			
<i>Lòt:</i>			



Pou m pran swen tèt mwen e fanmi m, epi pou m atenn objektif mwen yo, mwen ta renmen gen èd pou:

Bezwen Debaz yo:

- | | | |
|---|--|----------------------------------|
| ☐ Èd pou Lojman ak/oswa Itilite Sèvis Piblik | ☐ Manje | ☐ Transpò |
| ☐ Kowòdinasyon Swen | ☐ Pwodui pou Apre akouchman (pa egzanp, kit ijyèn, ponp tete, elatriye) | ☐ Lòt: |

Sante Konpòtmantal:

- | | | |
|--|--|--|
| ☐ Jesyon Ka | ☐ Konsèy pou Konsomasyon Sibstans | ☐ Sipò Kamarad |
| ☐ Konsèy pou Sante Mantal | ☐ Sipò pou retablisman (pa egzanp, gwoup 12-step, Nakotik Anonim (NA), Alkolik Anonim (AA), elatriye) | ☐ Tretman avèk Èd Medikaman |
| ☐ Lòt: | | |

Sante Fizik

- | | | |
|--|--|---------------------------------|
| ☐ Medikaj Jeneral | ☐ Founisè Swen Prenatal | ☐ Pedyat |
| ☐ Swen Dantè | ☐ Lòt: | |

Sipò pou Edikasyon

- | | | |
|---------------------------------|------------------------------------|---|
| ☐ Travay | ☐ Edikasyon | ☐ Asistans Legal |
| ☐ Lòt: | | |

Sipò pou Elevasyon timoun e pou Fanmi:

- | | | |
|---|--|--|
| ☐ Plan Nesans | ☐ Edikasyon sou Somèy An Sekirite | ☐ Devlopman Tibebe |
| ☐ Sipò pou Alètman | ☐ Vizit nan Kay ki Baze sou Prèv | ☐ Gadri pou timoun |
| ☐ Pran Swen Tibebe m lan | ☐ <i>Early On</i> ® | ☐ Lyen Afeksyon/Atachman |
| ☐ Manje, Dòmi, Kalme | ☐ Atik pou Tibebe Mwen an (pa egzanp, chèz machin, bèso, daypè, elatriye) | ☐ Klas sou Elevasyon Timoun |
| ☐ Doula | ☐ Koneksyon Sosyal (pa egzanp, gwoup paran, sipò relijye, gwoup kiltirèl, elatriye) | ☐ Lòt: |

Sekirite:

- | | | |
|---|---|---|
| ☐ Vyolans Domestik oswa ou santi w an danje nan Kay | ☐ Anviwònman Kay la (pa egzanp, alam lafimen ki pa fonksyone, fil elektrik ki dekouvri, penti abaz plon, elatriye) | ☐ Asistans Legal |
| ☐ Opsyon pou Estokaj An Sekirite pou Sibstans, Medikaman, Zam, elatriye. | | ☐ Lòt: |



Antanke patnè li oswa lòt moun k ap bay swen, mwen ta renmen gen èd pou:

Bezwen Debaz yo:

- | | | |
|---|--|----------------------------------|
| ☐ Èd pou Lojman ak/oswa Itilite Sèvis Piblik | ☐ Manje | ☐ Transpò |
| ☐ Kowòdinasyon Swen | ☐ Pwodui pou Apre akouchman (pa egzanp, kit ijyèn, ponp tete, elatriye) | ☐ Lòt: |

Sante Konpòtmantal:

- | | | |
|--|--|--|
| ☐ Jesyon Ka | ☐ Konsèy pou Konsomasyon Sibstans | ☐ Sipò Kamarad |
| ☐ Konsèy pou Sante Mantal | ☐ Sipò pou retablisman (pa egzanp, gwoup 12-step, Nakotik Anonim (NA), Alkolik Anonim (AA), elatriye) | ☐ Tretman avèk Èd Medikaman |
| ☐ Lòt: | | |

Sante Fizik

- | | | |
|--|--|---------------------------------|
| ☐ Medikaj Jeneral | ☐ Founisè Swen Prenatal | ☐ Pedyat |
| ☐ Swen Dantè | ☐ Lòt: | |

Sipò pou Edikasyon

- | | | |
|---------------------------------|------------------------------------|---|
| ☐ Travay | ☐ Edikasyon | ☐ Asistans Legal |
| ☐ Lòt: | | |

Sipò pou Elevasyon timoun e pou Fanmi:

- | | | |
|---|--|--|
| ☐ Plan Nesans | ☐ Edikasyon sou Somèy An Sekirite | ☐ Devlopman Tibebe |
| ☐ Sipò pou Alètman | ☐ Vizit nan Kay ki Baze sou Prèv | ☐ Gadri pou timoun |
| ☐ Pran Swen Tibebe m lan | ☐ <i>Early On®</i> | ☐ Lyen Afeksyon/Atachman |
| ☐ Manje, Dòmi, Kalme | ☐ Atik pou Tibebe Mwen an (pa egzanp, chèz machin, bèso, daypè, elatriye) | ☐ Klas sou Elevasyon Timoun |
| ☐ Doula | ☐ Koneksyon Sosyal (pa egzanp, gwoup paran, sipò relijye, gwoup kiltirèl, elatriye) | ☐ Lòt: |

Sekirite:

- | | | |
|---|---|---|
| ☐ Vyolans Domestik oswa ou santi w an danje nan Kay | ☐ Anviwònman Kay la (pa egzanp, alam lafimen ki pa fonksyone, fil elektrik ki dekouvri, penti abaz plon, elatriye) | ☐ Asistans Legal |
| ☐ Opsyon pou Estokaj An Sekirite pou Sibstans, Medikaman, Zam, elatriye. | | ☐ Lòt: |



Founisè swen mwen yo

FOUNISÈ	NON	ENFÒMASYON POU KONTAK
Founisè Swen Prensipal		
Founisè Swen Prenatal		
Pedyat		
Founisè Tretman pou Konsomasyon Sibstans		
Vizitè Kay		
Responsab Ka Byennèt Timoun		
Founisè/Konseye nan Sante Mantal		
Lòt:		

Sistèm Sipò Mwen: Tanpri bay lis tout moun nan lavi w ki kapab ba w sipò. Sa ka gen ladan patnè w, zanmi w, manm fanmi w, founisè swen sante, konseye espirityèl ou, kontak pou gadri timoun dijans, vizitè kay ou, gwoup ou fè pati nan yo tankou AA oswa NA, elatriye.

NON	RELASYON/WÒL	ENFÒMASYON POU KONTAK

Se Pou Ou Janti Avèk Tèt Ou

Ou gen anpil kalite pozitif epi ou merite pou w meye oumenm. Sonje ka gen moman difisil pandan w ap travay na direksyon pou bati yon lavi ki pwospè pou ou, fanmi w ak tibebe w la. Nou tout sou wout pou aprann diferan konpetans pou lavi pou nou gen plis kontan e pi an sante. Jijman ak mekanste—menm lè se nan nou menm—se sèlman yon obstak ki anpeche nou. Pandan pakou w ap kontinye, konfyans ou nan tèt ou ap grandi tou pou pran swen tèt ou e fanmi w.



PLAN POU BYENNÈT FANMI M

Si w chwazi angaje w pou retablisman epi redui konsomasyon sibstans ou, ka gen obstak ou rankontre sou wout la. Li enpòtan pou w reflechi sou estrateji adaptasyon yo alavans, pou w ka prè pou w reyaji lè w santi ou deklanche. Anplis de sa, idantifye moun ki ka soutni oumenm ak timoun ou yo se bagay ki esansyèl pou asire byennèt jeneral fanmi w. Ou kapab konplete plan byennèt sa a avèk sipò yon vizitè kay oswa yon lòt moun ou fè konfyans.

SIY AVÈTISMAN MWEN YO SE:

Sa yo kapab panse, sansasyon oswa konpòtman ki sijere ou ka riske retounen nan konsomasyon sibstans.

ESTRATEJI ADAPTASYON EFIKAS MWEN YO SE:

Sa yo se bagay ou ka fè pou ede remonte moral ou, tankou meditasyon oswa egzèsis.

SIPÒTÈ MWEN YO:

Moun 1:

Moun 2:

Moun 3:

Nimewo Telefòn:

Nimewo Telefòn:

Nimewo Telefòn:

KIJAN SIPÒTÈ MWEN YO KA EDE M:

Sa m bezwen ki pou fèt:

Kimoun mwen ta renmen ki fè l:

DISPOZISYON MWEN KA PRAN POU RANN ANVIWÒNMAN M PI AN SEKIRITE:

-
-
-
-
-

KIMOUN KI KA EDE M AVÈK TIMOUN MWEN YO? PA EGZANP, GADRI, TRANSPÒ, NOURITI, RAD, ELATRIYE.

ISIZOKA GEN YON KRIZ:

Rele Kontak Dijans #1:

Rele liy asistans pou sitiyaasyon kriz:

Rele Sèvis Dijans yo:



REFERANS YO

[illegible]