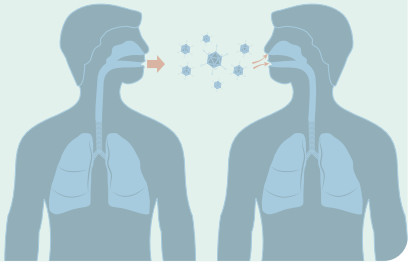
Tuberculose

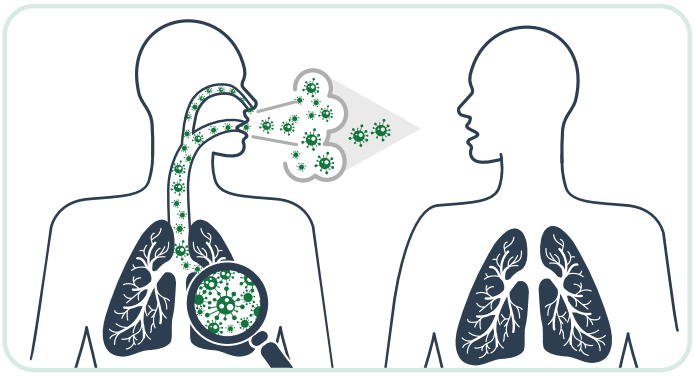
Au vu des résultats de vos tests, vous êtes atteint(e) de tuberculose, ou **TB.**

- La **tuberculose** peut être **soignée** à l'aide de médicaments.
- Certaines personnes atteintes de **tuberculose** peuvent transmettre la tuberculose à d'autres personnes.



Comment ai-je contracté la tuberculose ?

N'importe qui peut contracter la tuberculose. Lorsqu'une personne atteinte de tuberculose pulmonaire tousse, éternue ou parle, les agents infectieux de la tuberculose se propagent dans l'air. Toute personne à proximité peut aspirer ces agents infectieux à l'intérieur de ses poumons. Vous ne pouvez pas contracter la tuberculose en serrant la main ni en touchant de la nourriture, de la vaisselle, des vêtements ou d'autres objets.



Lorsque les agents infectieux de la tuberculose se sont introduits dans votre corps, ils se sont mis « en sommeil ». Tant qu'ils sont « endormis », les agents infectieux de la tuberculose ne rendent pas malade. C'est ce que l'on appelle **« infection tuberculeuse latente »** ou **« ITL ».** L'ITL peut durer peu de temps ou plusieurs années. Vous êtes tombé(e) malade lorsque les agents infectieux se sont « réveillés » et ont commencé à se développer. C'est ce que l'on appelle la tuberculose (**TB**).

Comment les médecins testent-ils la tuberculose ?

Un test cutané ou un test sanguin de dépistage de la tuberculose est utilisé pour savoir si vous souffrez d'une infection tuberculeuse latente.

Une radiographie thoracique est effectuée pour savoir si les agents infectieux de la tuberculose ont endommagé vos poumons.

Les crachats sont les matières expectorées par vos poumons. Ils sont analysés pour savoir si des agents infectieux de la tuberculose ont investi vos poumons.

Quels sont les effets de la tuberculose sur mon corps ?

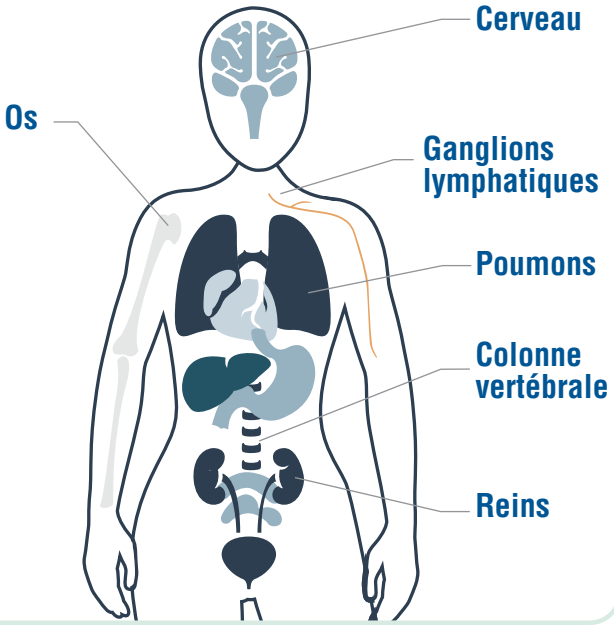
Ce sont généralement les poumons qui sont touchés par la tuberculose (TB pulmonaire). Mais la tuberculose peut également toucher d'autres parties de votre corps.

Si vous souffrez de tuberculose pulmonaire, vous pourriez :

- Tousser pendant plusieurs semaines
- Cracher du sang
- Perdre du poids
- Ne pas avoir faim
- Transpirer la nuit
- Avoir de la fièvre
- Vous sentir fatigué(e)

Si la tuberculose s'est développée dans une autre partie de votre corps, les symptômes seront différents.

Localisations possibles de la tuberculose



Document adapté du département de la Santé du Minnesota, Programme de prévention et de contrôle de la tuberculose

Comment faire pour aller mieux ?

Vous devez consulter un médecin et prendre des médicaments contre la tuberculose pour tuer les agents infectieux de la tuberculose.

Les agents infectieux de la tuberculose sont résistants.

Ils vivent longtemps. Vous vous sentirez mieux quelques semaines après avoir commencé à prendre le traitement. Pour être sûr(e) que tous les agents infectieux meurent, vous devrez prendre le traitement pendant au moins six mois, voire plus.

Il est important de consulter votre médecin tous les mois jusqu'à la fin de votre traitement.

Que se passe-t-il si je ne prends pas les médicaments ?

Vous devez prendre vos médicaments exactement comme votre médecin vous l'a indiqué. Si vous ne prenez pas correctement le médicament, votre tuberculose pourrait s'aggraver. Vous pourriez retomber malade ou avoir besoin de médicaments pendant une période plus longue.

Qu'est-ce que le DOT ?

« DOT » est l'abréviation de l'anglais « directly observed therapy » qui signifie « traitement sous observation directe ». Dans le cadre du DOT, des agents de santé viennent vous voir tous les jours pour vous administrer des comprimés contre la tuberculose. C'est la meilleure façon de s'assurer que vous bénéficiez de tous les médicaments dont vous avez besoin. S'il y a un problème avec vos médicaments, il peut être résolu immédiatement.

Puis-je transmettre la tuberculose à d'autres personnes ?

Si vous souffrez d'une tuberculose pulmonaire, vous devez veiller à protéger les autres personnes des agents infectieux de la tuberculose. Si la tuberculose se trouve ailleurs dans votre corps, les agents infectieux de la tuberculose ne peuvent pas se propager à d'autres personnes.

Demandez à votre médecin ou à votre infirmier(ère) si vous pouvez transmettre la tuberculose à d'autres personnes. Ils vous diront comment protéger vos proches.

Votre médecin ou votre infirmier(ère) vous indiquera quand vous pourrez retourner au travail, à l'école ou à d'autres activités.

Souvenez-vous... La tuberculose peut être guérie !

Que dois-je savoir d'autre ?

Informez votre médecin ou votre infirmier(ère) si vous envisagez de déménager. Ils peuvent s'assurer que vous recevrez des médicaments antituberculeux après votre déménagement.

Que dois-je savoir sur les médicaments antituberculeux ?

Les médicaments sont sûrs, mais certaines personnes peuvent avoir des problèmes. Il est très important d'informer votre médecin si vous présentez l'un de ces symptômes :

- Vomissements, douleurs à l'estomac
- Manque d'appétit
- Nausées
- Jaunissement des yeux ou de la peau
- Fourmillements dans les doigts ou les orteils
- Fourmillement ou engourdissement de la bouche
- Vision floue ou changement dans votre vision
- Vertiges
- Douleurs articulaires
- Fièvre pendant plus de trois jours
- Éruptions cutanées
- Saignements ou ecchymoses

Ne buvez ni bière ni vin ni alcool pendant que vous prenez des médicaments contre la tuberculose.

Clinique/médecin/infirmier(ère) :

_____

Numéro de téléphone : _____

Vos comprimés contre la tuberculose sont :

- ☐ Isoniazide (INH) _____
- ☐ Rifampine (RIF) _____
- ☐ Pyrazinamide (PZA) _____
- ☐ Éthambutol (EMB) _____
- ☐ Vitamine B6 _____
- ☐ Autre : _____

Oregon Health Authority
PUBLIC HEALTH DIVISION
HIV, STD and TB Section

OHA 8346 (01/2020)