

## Consejos de medicamentos de TB para niños

---

La mayoría de los medicamentos que se utilizan para tratar infecciones de TB vienen en forma de píldoras duras (tabletas) o cápsulas. Isoniazid, que a veces se abrevia como INH, se encuentra disponible como un líquido, pero dado su uso como endulzante, a menudo provoca diarrea y puede que los niños no lo toleren bien.

La forma más fácil para que los niños tomen el medicamento es que lo traguen en forma de píldora. Puede que los niños menores de 5 años aprendan a tragar píldoras. Vea la página 3 para ver instrucciones sobre cómo [enseñarle a su hijo a tragar píldoras](#).

### **Para niños menores o que no pueden tragar píldoras:**

- Las píldoras duras o tabletas pueden triturarse con un utensilio comercial para ello, un mortero o una cuchara contra otra o contra un recipiente. Las cápsulas pueden abrirse.
- **Para bebés:** suspenda o disuelva las partículas de la píldora o el contenido de la cápsula en una pequeña cantidad de líquido.
  - Lo mejor es el agua.
  - También puede utilizar una pequeña cantidad de leche materna o fórmula.
- Administre el medicamento en suspensión a los bebés con:
  - Una jeringa
  - Un gotero con punta gruesa; disponible en muchas farmacias
  - Un biberón; puede que deba agrandar el agujero.
  - [MediBottle](#)
  - [Chupete para administrar medicamentos](#): puede que deba agrandar el agujero.
- **Para niños mayores que coman alimentos sólidos:**
  - Coloque una capa fina de un alimento blando apetitoso en una cuchara.
  - Coloque las partículas de la píldora o los contenidos de la cápsula sobre esta capa de alimento.
  - Cúbralo con otra capa fina de alimento. Dele al niño la dosis del medicamento en este "sándwich".
  - Continúe con alimentos simples adicionales o líquido para pasar el medicamento.
  - Enséñeles a tragarlo sin masticar practicando primero sin medicamento. Masticar no es perjudicial, pero puede provocar un mal gusto en la boca.
- Es mejor utilizar alimentos blandos que le gusten a su hijo. Algunas ideas incluyen:
  - Salsa de chocolate
  - Pudín
  - Helado

- Jalea o mermelada (útil para ocultar la textura o los gránulos de medicamento, si esto es un problema)
- Salsa de manzana o de baya (mejor para ocultar el color rojo del rifampin)
- Nutella
- Mantequilla de maní
- Queso crema
- Chile
- Avena

### **Consejos generales:**

- Planifique administrar el medicamento en un momento en que su hijo tenga hambre.
- No discuta sobre tomar el medicamento. Puede llevar hasta 2 semanas que un niño tome el medicamento sin forcejeos. Deje que su hijo sienta que tiene algo de control, dejándolo tomar decisiones no cruciales, como qué tipo de alimento utilizar o a qué hora del día toma el medicamento.
- Si su hijo necesita tomar varios medicamentos diferentes para la TB a diario, debería tomarlos todos juntos, no durante todo el día, y deberían administrarse cerca del mismo horario todos los días.
- Brinde recompensas, como pegatinas en un calendario u otras recompensas, por tomar el medicamento sin problemas.
- Los niños suelen tolerar bien los medicamentos de TB y pocas veces sufren efectos secundarios. Sin embargo, si le preocupan los efectos secundarios que puede sufrir su hijo, llame al prestador de atención de TB de inmediato.

## Enseñar a los niños cómo tragar píldoras



Aprender cómo tragar píldoras es difícil para muchos adultos y niños. De hecho, hay estudios que muestran que el **26%** de los niños tienen problemas para tragar píldoras. Los beneficios de tragar píldoras pueden ser: conveniencia para padres y adolescentes (por ejemplo, llevarlas consigo, no necesitan refrigeración), menor preocupación por el sabor del medicamento, y las píldoras pueden ser más eficaces que los líquidos o polvos. Estos consejos y trucos pueden **hacer que aprender a tragar píldoras sea más fácil**.

### **Cosas que debería tener a mano antes de aprender a tragar píldoras:**

- Vasos Dixie® pequeños o su equivalente
- Dulces de diferentes tamaños en incremento (grandes para cupcake, Nerds®, M&M's® mini, M&M's® regulares, Good "N Plenty®)
- Cápsulas de gel vacías (si es posible, pregúntele a su farmacéutico)

**PASO 1:** Pídale al niño que trague un poco de agua y felicítelo (por ejemplo, "Sally, hiciste un buen trabajo al tragar el agua"). Asegúrese de no dejar que su hijo haga buches con el agua en la boca.

**PASO 2:** Comenzando con el dulce más pequeño, coloque el dulce en la parte trasera de la lengua y deje que se disuelva.

**PASO 3:** Coloque el dulce más pequeño en la lengua y luego tome un sorbo de agua y trague el dulce.

**PASO 4:** Cuando complete los pasos 1-3, siga con el siguiente tamaño de dulce. No es necesario que esto suceda todo al mismo tiempo. Puede que lleve algunos días o semanas que su hijo tome confianza. Cada sesión debería durar entre 5 y 10 minutos y debería ser divertida.

**NOTA:** Es importante proporcionar muchos cumplidos a su hijo durante todo el proceso. Cualquier paso hacia adelante incrementa la probabilidad de que traguen píldoras en el futuro. Siempre puede volver un paso atrás, si es necesario.

**PASO 5:** Una vez que el niño trague con éxito los tamaños de dulces (debería apuntar a que el último tamaño de dulce sea del tamaño similar a la píldora), puede intentar con una cápsula vacía, en lo posible, o con la píldora real.

También puede primero intentar cortar la píldora en mitades o cuartos (consulte con el farmacéutico si esto está bien).

### **Si el niño tiene dificultad para tragar, aquí hay algunos consejos divertidos:**

- Inserte la píldora en una cucharada de Jello® o pudín y hágala resbalar por la garganta de su hijo. Primero haga que su hijo practique tragar cucharadas de alimento sin medicamento.
- Moje la cobertura de gel en agua helada antes de tragar para que la cobertura sea resbaladiza.
- Cubra la píldora con Magic Shell®. Las píldoras deberían colocarse en el congelador durante al menos 30 minutos antes de usarlas.
- Corte un trozo de Fruit Roll-Ups® o derrita dulces Starburst® en el microondas durante 10 a 15 segundos para envolver la píldora antes de tragar.

- Coloque la píldora completa o triturada en las coberturas de gel. Esta cobertura minimiza el sabor amargo de la cobertura de la píldora. Las coberturas de gel vienen en diferentes tamaños; pídale a su médico o farmacéutico coberturas de gel si no las tiene.

Desarrollado por Avani Modi, Ph.D. y Lisa Ingerski, Ph.D. – Centro Médico del Hospital de Niños de Cincinnati