

# Lời Khuyên về Thuốc Điều Trị Bệnh Lao cho Trẻ Em

---

Hầu hết các loại thuốc được sử dụng để điều trị bệnh lao và nhiễm trùng lao đều có dạng thuốc viên cứng (viên) hoặc viên nang. Isoniazid, đôi khi được viết tắt là INH, có ở dạng lỏng nhưng do sử dụng chất làm ngọt nên thường gây tiêu chảy và trẻ có thể không dung nạp tốt.

Cách dễ nhất để trẻ uống thuốc là nuốt chúng dưới dạng thuốc viên. Trẻ em từ 5 tuổi có thể học cách nuốt thuốc. Xem trang 3 để được hướng dẫn cách [dạy trẻ nuốt thuốc](#).

## **Đối với trẻ nhỏ hoặc những người không thể nuốt được viên thuốc:**

- Những viên thuốc hoặc viên thuốc cứng có thể được nghiền nát bằng máy nghiền thuốc thương mại, cối và chày, hoặc dùng thìa chạm vào thìa khác hoặc bát. Có thể mở viên nang.
- **Đối với trẻ sơ sinh:** hòa hoặc hòa tan các hạt/viên nang trong một lượng chất lỏng nhỏ.
  - Nước lọc là lựa chọn tốt nhất.
  - Quý vị cũng có thể sử dụng một lượng nhỏ sữa mẹ hoặc sữa công thức.
- Cho trẻ sơ sinh uống hỗn dịch thuốc này bằng:
  - Ống tiêm
  - Ống nhỏ thuốc có đầu lớn hơn; có bán ở nhiều hiệu thuốc
  - Bình sữa - có thể cần đục lỗ lớn hơn.
  - [MediBottle](#)
  - [Núm vú giả truyền thuốc](#) - có thể cần làm lỗ lớn hơn.
- **Đối với trẻ lớn hơn đang ăn dặm:**
  - Đặt một lớp mỏng thức ăn mềm mong muốn lên thìa.
  - Đặt các hạt thuốc/viên nang lên trên lớp thức ăn này.
  - Phủ lên trên một lớp thức ăn mỏng khác. Cho trẻ uống liều thuốc trong chiếc “bánh sandwich” này.
  - Tiếp theo là dùng thêm thức ăn hoặc chất lỏng bình thường để tráng miệng.
  - Dạy chúng nuốt mà không cần nhai bằng cách thực hành mà không cần dùng thuốc trước. Việc nhai thuốc không có hại cho chúng nhưng có thể gây ra mùi vị khó chịu trong miệng.
- Thức ăn tốt để sử dụng là bất kỳ loại thức ăn mềm nào mà con quý vị thích. Sau đây là một số ý tưởng:
  - Sốt sôcôla
  - Bánh pudding
  - Kem

- Thạch hoặc mút cam (hữu ích trong việc che giấu kết cấu hoặc hạt của thuốc nếu đây là vấn đề)
- Sốt táo hoặc sốt dâu (giấu màu đỏ của rifampin tốt hơn)
- Nutella
- Bơ đậu phộng
- Phô mai kem
- Chili
- Cháo bột yến mạch

### **Mẹo chung:**

- Lên kế hoạch cho trẻ uống thuốc vào thời điểm trẻ đang đói.
- Không dùng bạo lực để ép trẻ uống thuốc. Có thể mất tới 2 tuần trước khi trẻ uống thuốc mà không gặp khó khăn gì. Hãy để trẻ cảm thấy chúng có một số quyền kiểm soát, chẳng hạn như để chúng đưa ra những quyết định không quan trọng như chúng sử dụng loại thực phẩm nào hoặc chúng dùng thuốc vào thời gian nào trong ngày.
- Nếu trẻ cần dùng nhiều loại thuốc điều trị bệnh lao khác nhau mỗi ngày, thì nên dùng tất cả các loại thuốc này cùng một lúc, không nên dùng suốt cả ngày và nên dùng gần như cùng một thời điểm mỗi ngày.
- Cung cấp phần thưởng, chẳng hạn như nhãn dán trên lịch hoặc cách khen ngợi khác khi trẻ uống thuốc mà không gặp vấn đề gì.
- Trẻ em thường dung nạp thuốc điều trị lao tốt và hiếm khi gặp tác dụng phụ. Tuy nhiên, nếu quý vị lo ngại gì về các tác dụng phụ mà trẻ có thể gặp phải, hãy gọi ngay cho nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe bệnh lao của quý vị.

## Hướng Dẫn Trẻ Cách Nuốt Thuốc



Học cách nuốt viên thuốc là điều khó khăn đối với nhiều người lớn và trẻ em. Trên thực tế, các nghiên cứu cho thấy **26%** trẻ em gặp khó khăn khi nuốt thuốc. Lợi ích của việc nuốt thuốc có thể bao gồm: sự tiện lợi cho cha mẹ và thanh thiếu niên (ví dụ: có thể mang theo bên mình, không cần bảo quản trong tủ lạnh), ít quan tâm đến mùi vị của thuốc và thuốc viên có thể hiệu quả hơn thuốc dạng lỏng hoặc thuốc xịt. Những mẹo và thủ thuật này có thể **giúp việc học cách nuốt viên thuốc trở nên dễ dàng hơn.**

### Những điều quý vị nên chuẩn bị trước khi học nuốt thuốc:

- Cốc Dixie® nhỏ hoặc tương đương
- Kẹo có kích cỡ tăng dần khác nhau (kẹo rắc trên bánh cupcake, Nerds®, M&M's® mini, M&M's® thông thường, Good 'N Plenty®)
- Viên nang gel rỗng (nếu có thể - hãy hỏi dược sĩ của quý vị)

**BƯỚC 1:** Yêu cầu trẻ nuốt một ngụm nước và sau đó khen ngợi trẻ (ví dụ: “Con nuốt nước giỏi lắm”). Vui lòng đảm bảo không để con quý vị súc nước trong miệng.

**BƯỚC 2:** Bắt đầu với viên kẹo nhỏ nhất, đặt viên kẹo về phía sau lưỡi và để kẹo tan ra.

**BƯỚC 3:** Đặt viên kẹo nhỏ nhất lên lưỡi, sau đó uống một ngụm nước rồi nuốt viên kẹo.

**BƯỚC 4:** Sau khi thành công với bước 1-3, hãy chuyển sang kích cỡ kẹo tiếp theo. Tất cả điều này không nhất thiết phải xảy ra cùng một lúc. Có thể mất vài ngày hoặc vài tuần để trẻ cảm thấy tự tin. Mỗi lần uống thuốc nên kéo dài khoảng 5-10 phút và nên diễn ra vui vẻ.

**LƯU Ý:** Điều quan trọng là phải dành cho trẻ nhiều lời khen ngợi trong suốt quá trình uống thuốc. Bất kỳ bước tiến nào cũng giúp tăng khả năng trẻ sẽ nuốt thuốc trong tương lai. Quý vị luôn có thể quay lại một bước nếu cần.

**BƯỚC 5:** Sau khi trẻ nuốt thành công các viên kẹo nhiều kích thước (quý vị nên nhắm đến viên kẹo cuối cùng có kích thước tương tự như viên thuốc), trẻ có thể thử một viên nang rỗng, nếu có thể, hoặc viên thuốc thật.

Trước tiên, quý vị cũng có thể thử cắt hoặc bằm viên thuốc làm đôi/phần tư (hãy hỏi dược sĩ xem quý vị có thể thực hiện việc này hay không).

### Nếu trẻ gặp khó khăn khi nuốt, dưới đây là một số lời khuyên thú vị:

- Nhúng viên thuốc vào một thìa thạch Jello® hoặc bánh pudding và để thuốc trôi xuống cổ họng của trẻ. Trước tiên hãy cho trẻ tập nuốt từng thìa thức ăn mà không có thuốc.
- Nhúng viên nang gel vào nước đá trước khi nuốt để lớp phủ trở nên thật trơn.
- Dùng Magic Shell® phủ lên viên thuốc. Thuốc nên được đặt trong tủ đông trong 30 phút trước khi sử dụng.
- Xé một miếng Fruit Roll-Ups® hoặc làm tan chảy kẹo Starburst® trong lò vi sóng trong 10-15 giây để quán quanh viên thuốc trước khi nuốt.
- Đặt viên thuốc hoặc viên thuốc đã nghiền nát vào vỏ nang gel. Lớp phủ này làm giảm thiểu vị đắng từ lớp phủ của viên thuốc. Vỏ nang gel có nhiều kích cỡ khác nhau; hãy hỏi bác sĩ hoặc dược sĩ của quý vị để mua chúng nếu quý vị chưa có.