

هل لديك مدرّبة ما بعد الولادة؟

- المدرّبات ما بعد الولادة هي مختصات مدربات يساعدنك في استكشاف الخيارات والاختيارات والرغبات أثناء الحمل والولادة وما بعد ذلك.
- يمكنك التواصل مع المدرّبة ما بعد الولادة في أي وقت أثناء الحمل، ولكن كلما كان ذلك أبكر، كلما كان أفضل.
- إن رعاية المدرّبة ما بعد الولادة فريدة من نوعها! تتعرف عليك المدرّبة ما بعد الولادة أثناء فترة الحمل، وتبقى بجانبك طوال فترة المخاض والولادة، ويمكنها الاستمرار في تقديم الدعم بعد ولادة الطفل.
- أثناء المخاض، يمكن للمدرّبة ما بعد الولادة أن تقدم لك تدابير الراحة التطبيقية، واستراتيجيات التنفس والتكيف، ومعلومات لمساعدتك على الشعور بالهدوء والاستعداد.
- هل أنجبت طفلك مسبقاً؟ تخصص بعض المدرّبات ما بعد الولادة في مساعدة العائلات على الانتقال إلى الحياة مع طفل جديد.

العثور على مدرّبة ما بعد الولادة.

يمكن للمدرّبات ما بعد الولادة مساعدة كافة العائلات التي تنتظر مولوداً. للعثور على مدرّبة ما بعد الولادة في مجتمعك، زوري الموقع Michigan.gov/Doula وابحثي في سجل مدرّبات ما بعد الولادة عن طريق:

المقاطعة



نوع الخدمة

- المخاض والتوليد
- خدمات ما بعد الولادة.



مقدم الرعاية الطبية

- يتم تغطية خدمات مدرّبات ما بعد الولادة في ميشيغان بواسطة التأمين الصحي Medicaid.



العثور على مدربة ما بعد الولادة المناسبة لك. الأسئلة التي يجب طرحها:

- لماذا أصبحت مدربة ما بعد الولادة؟
- منذ متى وأنتِ تعملين كمدربة ما بعد الولادة؟
- ما هو التدريب الإضافي الذي لديك؟
- ما مدى توفركِ؟ كم عدد العميلات اللواتي تقدمين الدعم لهنّ عادةً؟
- كم مرة سوف نلتقي خلال فترة حملي؟
- هل أنت على دراية بفريق مقدمي الرعاية والمستشفى الذي أخطط للتوليد فيه؟
- عندما أدخل مرحلة المخاض، ماذا يجب أن أتوقع منك؟
- كيف ستساعديني على التكيف أثناء فترة المخاض؟
- ماذا يحدث إذا لم تكوني متاحة أثناء مرحلة المخاض؟ هل ثمة مدربة ما بعد الولادة احتياطية مكانك؟
- ماذا يحدث إذا أجريت عملية قيصرية؟
- ما هي خدمات ما بعد الولادة التي تقدمينها؟



موقع مبادرة مدربات
ما بعد الولادة



سجل مدربات
ما بعد الولادة

"بفضل المدربة ما بعد الولادة،
دخلت مرحلة المخاض بثقة.
كان لهذا الدعم معنىً كبيراً."



لا تميّز وزارة الصحة والخدمات الإنسانية في ولاية ميشيغان (MDHHS) ضد أي فرد أو مجموعة على أساس العرق أو الأصل القومي أو اللون أو الجنس أو الإعاقة أو الدين أو العمر أو الطول أو الوزن أو الحالة الاجتماعية أو الاعتبارات الحزبية أو المعلومات الجينية. يشمل التمييز على أساس الجنس، على سبيل المثال لا الحصر، التمييز على أساس التوجه الجنسي، والهوية الجنسية، والتعبير الجنسي، والخصائص الجنسية، والحمل.