

¿TIENE UNA DOULA?

- Las doulas son profesionales formadas que le ayudan a explorar opciones, elecciones y deseos durante el embarazo, el parto y después.
- Puede ponerse en contacto con una doula en cualquier momento del embarazo, aunque cuanto antes, mejor.
- Los cuidados de una doula son únicos. Las doulas llegan a conocerla durante el embarazo, permanecen a su lado durante el parto y pueden seguir ofreciéndole apoyo después de la llegada del bebé.
- Durante el parto, una doula puede ofrecerle medidas prácticas de comodidad, estrategias de respiración y afrontamiento e información para ayudarla a sentirse tranquila y preparada.
- ¿Ya ha tenido a su bebé? Algunas doulas se especializan en ayudar a las familias en la transición a la vida con un nuevo bebé.

Busque una doula.

Las doulas pueden ayudar a todas las familias que dan a luz.
Para encontrar una doula en su comunidad, visite Michigan.gov/Doula y busque en el Registro de Doulas por:



Condado



Tipo de servicio

- Parto y nacimiento.
- Servicios de postparto.



Prestador de Medicaid

- Los servicios de doula en Michigan están cubiertos por el seguro médico Medicaid.

Encontrar la doula adecuada para usted.

Preguntas:

- ¿Por qué se hizo doula?
- ¿Cuánto tiempo lleva ejerciendo de doula?
- ¿Qué formación adicional tiene?
- ¿Cuál es su disponibilidad? ¿Cuántos clientes suele atender?
- ¿Con qué frecuencia nos reuniremos durante el embarazo?
- ¿Conoce a mi equipo médico y el hospital donde tengo previsto dar a luz?
- Cuando me ponga de parto, ¿qué debo esperar de usted?
- ¿Cómo me ayudará a afrontar el parto?
- ¿Qué ocurre si no está disponible cuando me pongo de parto? ¿Tiene una doula de apoyo?
- ¿Qué ocurre si me practican una cesárea?
- ¿Qué servicios postparto ofrece?



Registro de Doulas



Página web de la Iniciativa Doula



**"Gracias a mi doula,
me puse de parto con
confianza. Ese apoyo
significó mucho".**

El Departamento de Salud y Servicios Humanos de Michigan (MDHHS, por sus siglas en inglés) no discrimina a ninguna persona o grupo por motivos de raza, nacionalidad, color, sexo, discapacidad, religión, edad, altura, peso, estado familiar, consideraciones partidarias ni información genética. La discriminación por motivos de sexo incluyen, entre otras cosas, la discriminación según la orientación sexual, la identidad de género, la expresión de género, las características sexuales y el embarazo.