حقائق عن التسمّم بغاز أوّل أكسيد الكربون

يعدّ التسمّم بأوّل أكسيد الكربون (Carbon monoxide) الذي يعرف برمزه الكيميائي CO) أحد الأسباب الرئيسيّة للوفاة المُرتبط بالتسمّم في الولايات المتحدة. ووفقاً لـ Centers for Disease Control and Prevention (مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها - CDC)، فإن التسمّم غير المقصود بغاز أوّل أكسيد الكربون يتسبّب في أكثر من 100,000 زيارة لأقسام الطوارئ، و14,000 حالة دخول إلى المستشفى، و400 حالة وفاة كل سنة. وسّعوا معرفتكم عن التسمّم بغاز أوّل أكسيد الكربون حتى تمنعوا حدوثه.

كونوا حَذِرين وعلى علم.

أوّل أكسيد الكربون هو غاز سام.

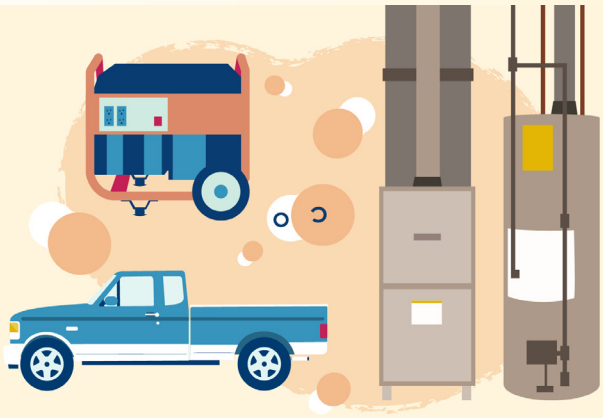
لا يمكنكم رؤية غاز أوّل أكسيد الكربون أو تذوّقه أو شمّ رائحته، إلّا أنّ هذا الغاز قد يكون قاتلاً عند استنشاقه. يمنع غاز أوّل أكسيد الكربون جسمكم من استنشاق الأكسجين الذي يحتاج إليه.

ينبعث غاز أوّل أكسيد الكربون من الوقود عند احتراقها

يتواجد أوّل أكسيد الكربون (CO) في الأماكن التي يتمّ فيها حرق الوقود الكربوني. بعض أنواع الوقود الكربوني:

- الفحم.
- البنزين.
- الكيروسين (الكاز).
- الغاز الطبيعي.
- النفط.
- البروبان.
- الحطب.

أيّ شيء يشتغل بحرق الوقود ينبعث عنه غاز أوّل أكسيد الكربون.



جميع الأجهزة والمعدّات التي تستخدم الوقود لاشتغالها ينبعث عنها غاز أوّل أكسيد الكربون، بما في ذلك:

- المركبات (السيّارات).
- أفران أو غلاّيات التدفئة
- سخّانات المياه.
- مولّدات الطاقة المحمولة.
- القوارب.
- شوّايات الفحم.
- أجهزة تنشيف الملابس.
- مواقد ناريّة ومواقد الحطب
- جزازات قص العشب ومعدات العشب.
- ماكينات غسيل تعمل بالضغط.
- مدفئات صغيرة.

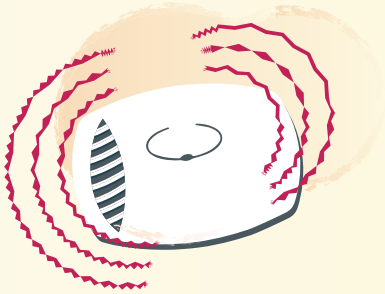
يتراكم غاز أوّل أكسيد الكربون في الأماكن المُغْلَقة كليّاً وشبه المُغْلَقة.

يمكن أن يتراكم أوّل أكسيد الكربون في الأماكن المُغْلّقة كليّاً وشبه المُغْلّقة، بما في ذلك:

- البيوت والمباني.
- الكراجات.
- كبائن القوارب.
- مقطورات وعربات التخييم.
- مظلّات مرائب المركبات.
- مآوي/أكواخ صغيرة ثلجيّة.
- سقائف التخزين الخارّجية.
- المناطق المظلّلة/المظلاّت.
- المستودعات.

حافظوا على استعدادكم.

ركّبوا أجهزة الكشف عن غاز أوّل أكسيد الكربون.



- احرصوا على تركيب أجهزة الكشف عن غاز أوّل أكسيد الكربون العاملة على بطّاريات الليثيوم التي تدوم لمدة 10 سنوات في جميع طوابق منزلكم وبالقرب من جميع غرف النوم لكيّ تنبّهكم في حال انبعاث غاز أوّل أكسيد الكربون. **أجهزة الكشف عن غاز أوّل أكسيد الكربون تنقذ الأرواح.**
- افحصوا حالة أجهزة الكشف عن غاز أوّل أكسيد الكربون كلّ شهر أو وفقاً لما تنصّ عليه تعليمات الشركة المصنّعة له.
- إذا لم يكن لديكم جهاز كشف عن غاز أوّل أكسيد الكربون يعمل على بطّاريات الليثيوم، فعليكم تغيير البطّاريات القَلَويّة (Alkaline) مرتين في السنة الواحدة. هناك طريقة سهلة لتتذكروا ذلك هي أثناء تغيّير التوقيت (أثناء فصْليّ الربيع والخريف).
- احرصوا على استبدال جهاز الكشف عن غاز أوّل أكسيد الكربون وفقاً لتعليمات الشركة المصنّعة له.

تعرّفوا على أعراض التسمّم بغاز أوّل أكسيد الكربون.

يؤدّي التسمّم بغاز أوّل أكسيد الكربون إلى ظهور أعراض تشبه أعراض الإصابة بالأنفلونزا، بما في ذلك:

- صداع.
- تقيّؤ.
- ضيق في الصدر.
- غيبوبة.
- دوخة.
- تعب.
- ارتباك.
- موت.
- غَثيان.
- ضُعف.
- فقدان الوعي.

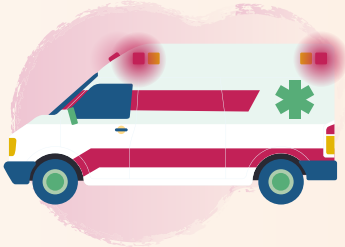
تذكّروا: قد لا يلاحظ النائمون أو السُكارى أعراض التسمّم بأوّل أكسيد الكربون قبل فوات الأوان.

لا ينبغي تجاهل أعراض التسمّم.

يمكن أن تموتوا خلال دقائق إذا لم تفعلوا شيئاً.

سارعوا في الانتقال إلى مكان به هواء نقي.

إذا كنتم تشكّون ما إذا كنتم مصابين بتسممّ بغاز أوّل أكسيد الكربون، أو ظهرت عليكم أعراض التسمّم به، أو إذا دوى صوت جهاز إنذار الكشف عن أوّل أكسيد الكربون:



1. سارعوا في الخروج من المكان المُغْلَق كليّاً أو شبه المُغْلَق والانتقال على الفور إلى مكان به هواء نقي.
2. اتصلوا بـ 911.
3. احرصوا على الابتعاد عن المكان المُغْلَق كليّاً أو شبه المُغْلَق، حتى لو لم تكونوا تعانون من أعراض التسمّم، إلى أن تخبركم دائرة الاطفاء أن المكان أصبح سليماً ويمكنكم العودة إليه.

يمكنكم وقاية أنفسكم من التسمّم بأوّل أكسيد الكربون.

كونوا حَذِرين وعلى عِلم. حافظوا على استعدادكم. سارعوا بالانتقال إلى مكان به هواء نقي.

وسّعوا آفاق معرفتكم عن التسمّم بغاز أوّل أكسيد الكربون.

تفضّلوا بالذهاب إلى الموقع الإلكتروني Michigan.gov/CarbonMonoxide أو امسحوا رمز الاستجابة السريعة (QR).

MDHHS
Michigan Department of Health & Human Services

لن تميّز Michigan Department of Health and Human Services (MDHHS) ضد أي فرد أو مجموعة على أساس العرق، أو الأصل القومي، أو اللون، أو الجنس، أو الإعاقة، أو الدين، أو العمر، أو الطول، أو الوزن، أو الحالة العائليّة، أو الاعتبارات الحزبيّة، أو المعلومات الوراثيّة. يشمل التمييز القائم على أساس الجنس، على سبيل المثال لا الحصر، التوجّه الجنسي، والهوية الجنسانيّة، والتعبير الجنساني، والخصائص الجنسيّة، والحمل.

MDHHS-Pub-2081-AR (7-25)