# Prevenga el Envenenamiento con Monóxido de Carbono en el Hogar

La mayoría de los envenenamiento con monóxido de carbono (CO) se producen en el hogar como consecuencia de equipos que queman combustible, tales como hornos, calentadores de agua, vehículos en movimiento o generadores portátiles. **El CO es un gas venenoso que no se puede ver, degustar ni oler, pero puede ser mortal cuando se respira.** El CO se puede acumular en espacios total o parcialmente cerrados, tales como su casa, garaje o cobertizo. Es importante que se proteja tanto usted como a sus seres queridos contra el envenenamiento con CO en el hogar.

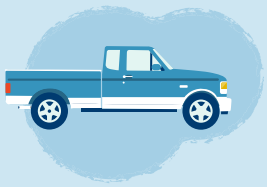
## Cualquier cosa que queme combustible libera CO.

El CO se forma cuando los combustibles a base de carbón, tales como gasolina, gas natural, propano y madera se queman. En el hogar, los dispositivos que queman combustible incluyen:

- Vehículos.
- Hornos o calderas.
- Calentadores de agua.
- Generadores portátiles.
- Estufas y hornos.
- Chimeneas y hornos con quema de leños.
- Calentadores de espacio.
- Clothes dryers.
- Secadoras.
- Cortadoras de césped y equipos para césped.
- Hidrolavadoras.

## Esté Atento.

### Preste atención al escape de vehículos.

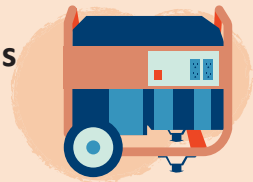


- Nunca deje encendidos vehículos que queman combustible en el garaje, granero u otro espacio total o parcialmente cerrado, incluso aunque la puerta esté abierta.
- Realice una inspección de los vehículos que queman combustible por lo menos una vez al año. Repare fugas en caños de escape de inmediato. El CO se puede acumular dentro de los vehículos como consecuencia de fugas.
- Nunca se siente en un vehículo estacionado con el motor en funcionamiento durante un período de tiempo prolongado, especialmente si el vehículo se encuentra en la nieve.
- Cuando el coche está en funcionamiento y el maletero está abierto, el CO ingresa al interior. Es mejor apagar el vehículo.

### Mantenga y use el equipamiento para quemar combustible de forma correcta.

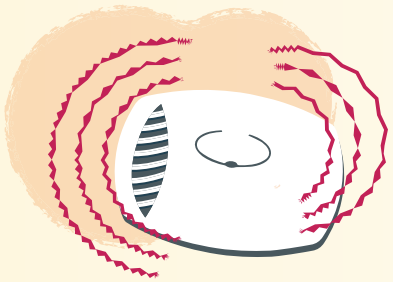
- Solicítele a un profesional la inspección de los sistemas de calefacción, calentadores de agua, y cualquier otro electrodoméstico y equipo que queme combustible una vez al año, para asegurarse de que estos artículos funcionan correctamente y cuentan con la ventilación apropiada.
- Nunca use electrodomésticos y equipamientos que quemen combustible diseñados para uso en espacio exterior cuando se encuentren en áreas interiores.
- Use una estufa u horno a gas para cocinar, pero nunca para calentar el hogar.
- Nunca se debe quemar carbón vegetal en áreas interiores.

### Use los generadores portátiles de forma apropiada.



- Nunca use un generador portátil dentro de espacios total o parciamente cerrados.
- Ponga en funcionamiento generadores a por lo menos 20 pies de personas y espacios total o parcialmente cerrados. De ser necesario, use un cable de extensión extra largo con su generador.
- Mantenga los generadores portátiles alejados de ventanas, puertas y entradas de aire.
- Recuerde: el CO se puede acumular y permanecer por horas, incluso luego de que el generador se haya apagado.

## Esté Preparado.



### Instale detectores de CO.

- Instale un detector de CO con una batería de litio de 10 años de duración en todos los niveles de su hogar y cerca de todas las áreas donde se duerme para ser alertado sobre la presencia de CO.
- Controle los detectores de CO mensualmente o de acuerdo con las instrucciones del fabricante.
- Si usted no cuenta con detectores de CO con batería de litio, reemplace las baterías alcalinas dos veces al año. Una forma fácil de recordarlo es durante los cambios de estación (primavera y otoño).
- Reemplace su detector de CO de acuerdo con las instrucciones del fabricante.

### Conozca los síntomas de envenenamiento con CO.

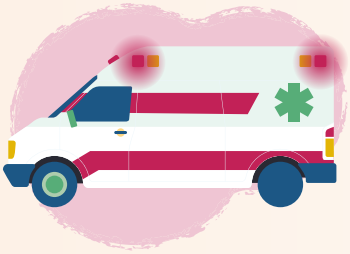
El envenenamiento con CO presenta síntomas similares a la gripe, incluyendo:

- Dolor de cabeza.
- Mareo.
- Náuseas.
- Vómitos.
- Fatiga.
- Debilidad.
- Opresión en el pecho.
- Confusión.
- Inconsciencia.
- Coma.
- Muerte.

**Recuerde:** Es posible que las personas que están durmiendo o se que intoxiquen no noten síntomas de envenenamiento con CO antes de que sea demasiado tarde.

**Los síntomas no deben ser ignorados.**
**Usted podría MORIR en minutos si no hace nada.**

## Salga al Aire Libre.



### Si sospecha que sufrió envenenamiento con CO, tiene síntomas o si su detector de CO se apaga:

1. Abandone el espacio total o parcialmente cerrado y salga al aire libre de inmediato.
2. Llame al 911.
3. Manténgase alejado del espacio total o parcialmente cerrado hasta que el departamento de bomberos le indique que es seguro regresar, incluso aunque usted no experimente síntomas.

# El envenenamiento por CO se puede prevenir.

Esté Atento. Esté Preparado. Salga al Aire Libre.

### Aprenda más sobre el envenenamiento con CO.

Visite Michigan.gov/CarbonMonoxide
o escanee el código QR.

MDHHS Michigan Department of Health & Human Services

MDHHS-Pub-1945-SP (7-25)

El Michigan Department of Health and Human Services (MDHHS) no discriminará contra ningún individuo o grupo debido a su raza, origen nacional, color, sexo, discapacidad, religión, edad, altura, peso, condición familiar, consideraciones partidistas o información genética. Discriminación basada en sexo incluye, pero no se limita a, discriminación basada en orientación sexual, identidad de género, expresión de género, características sexuales, y embarazo.