فِهم نتائج تحاليل فحوصاتكم المخبريّة

ماذا يمكنني أن أتعلّمه من مشروع MICEP عن المواد الكيميائيّة المتواجدة في جسمي؟

بصفتكم من المشاركين في برنامج MICEP، ستحصلون على نتائج تحليليّة لـ 42 مادة كيميائيّة يقيسها مختبرنا من العيّنات التي تقدّمونها من دمكم و/أو بوْلكم. كما ستحصلون على معلومات حول كيفيّة تعرّضكم لهذه المواد الكيميائيّة والطرق التي يمكنكم من خلالها تقليل تعرّضكم لها.

تتواجد المواد الكيميائيّة في دم وبول معظم الناس. يمكنكم أن تقارنوا نتائج تحاليل فحوصاتكم المخبريّة بنتائج الأشخاص البالغين الآخرين في الولايات المتحدة. لمعرفة المزيد عن كيفيّة مقارنة نتائج فحوصاتكم المخبريّة بنتائج الأشخاص البالغين الآخرين في الولايات المتحدة، اطّلعوا على "What are Percentiles?" factsheet (ورقة حقائق ما هي الميئنات؟).

قمنا بمراجعة نتائج تحاليل فحوصاتكم المخبريّة واتصلنا بكم في حال قيامنا بتوجيه توصية لكم لأن تتخذوا إجراءات المُتابعة. بالإضافة إلى ذلك، قد نتصل بكم لنطرح عليكم مزيداً من الأسئلة حول المصادر المُحتملة التي تعرّضتم لها لهذه المواد الكيميائيّة. لا تتضمن معظم نتائج الفحوصات المخبريّة التوصية للقيام بإجراءات المُتابعة. وهذا يعني أنه لن يتمّ الاتصال بكل مُشارِك من المُشارِكين.

ماذا يمكن أن تخبرني نتائج تحاليل فحوصاتي المخبريّة؟

يمكن أن تخبركم نتائج تحاليل فحوصاتكم المختبرية بما يلي:

كميّة المواد الكيميائيّة التي تمّ قياسيها في دمكم وبوْلكم عندما تمّ أخذ العيّنات منكم.

لا يمكن لنتائج تحاليل فحوصاتكم المخبريّة أن تخبركم بما يلي:

من أين أتت المواد الكيميائيّة المتواجدة في دمكم أو بوْلكم.

أيّ شيء يتعلّق بالمواد الكيميائيّة التي لم نقم بقياسها.

لا تهدف نتائج تحاليل الفحوصات التي يجريها برنامج MICEP إلى تشخيص المرض الحالي أو التنبؤ بأيّ مرض قد يطرأ في المستقبل. لن يتعلّم معظم الناس أيّ شيء جديد عن صحتهم من نتائج اختبار MICEP.

هل يمكن أن تتغيّر كميّة أيّ مادة كيميائيّة في جسمي مع مرور الوقت؟

نعم. تعتمد كميّة المادة الكيميائيّة الموجودة في جسمكم على أشياء كثيرة. يشمل ذلك مقدار مدى احتكاكم وملامستكم لتلك المادة الكيميائيّة، ومدى تكرار هذا الاحتكاك بها، وكم من الوقت يستغرق جسمكم لإزالتها.

تكشف نتائج تحاليل فحوصاتكم المخبريّة ما كان موجوداً في دمكم وبوْلكم في يوم الموعد المُحدّد لكم. إذا تغيّر مدى احتكاكم بهذه المواد الكيميائيّة في المستقبل، فيجوز أن تتغيّر كميّتها في دمكم وبوْلكم. احرصوا على الاطّلاع على الرابط التالي: chemical specific frequently asked questions (FAQ) factsheet(s) (ورقة أو أوراق الحقائق المعنيّة بالأسئلة المتداولة والشائعة حول مادة كيميائيّة معيّنة بالتحديد) لِكَيْ تتعرّفوا على كيفيّة احتمال تعرّضكم لكلّ مادة كيميائيّة.

MICEP
Michigan Investigation of Chemical Exposures during Pregnancy

MDHHS
Michigan Department of Health & Human Services

(MDHHS-Pub-2382-AR (5-26

لماذا قام مشروع MICEP بقياس المواد الكيميائيّة في كلّ من البول والدم؟

عندما تدخل المواد الكيميائيّة إلى جسمكم، فإنها تنتقل عبر أعضاء متعدّدة من أعضاء وأجهزة الجسم. تقوم أعضاء وأجهزة الجسم بتفكيك وإزالة المواد الكيميائيّة المتنوعّة بطرق مختلفة. وبما أن جسمكم يتعامل مع المواد الكيميائيّة بطرق مختلفة، فمن الممكن العثور على مادة كيميائيّة في دمكم وبوْلكم أو في أحداهما. وهذا يعني أيضاً أنه ليس من غير المعتاد وجود كميّات مختلفة من مادة كيميائيّة في دمكم وبوْلكم.

ماذا يمكن أن تعني نتائج تحاليل فحوصاتي المخبريّة للأفراد الآخرين في أسرتي المعيشيّة؟

بناءً على مصدر تعرّضكم للمواد الكيميائيّة، فقد يتعرّض أفراد آخرون من بين أسرتكم المعيشيّة لتلك المواد الكيميائيّة أيضاً. فعلى سبيل المثال، من المرجّح أن يشرب أفراد الأسرة المعيشيّة نفس الماء ويتنفّسون نفس الغبار. مثال آخر، حتى عندما يقوم شخص واحد فقط من بين أفراد الأسرة المعيشيّة بهواية أو عمل ما يتضمن مادة كيميائيّة، فإن هذه المادة الكيميائيّة قد تنتقل إلى الهواء أو الغبار داخل المنزل. ومن ثم يمكن لأفراد الأسرة المعيشيّة الآخرين أن يحتكّوا بهذه المواد الكيميائيّة الموجودة في الهواء أو الغبار في المنزل.

بالإضافة إلى ذلك، إذا كان هناك مواد كيميائيّة في جسم امرأة حامل أو مُرْضِعة، فيمكن أن تدخل هذه المواد الكيميائيّة المتواجدة فيها إلى جسم جنينها أو طفلها الرضيع. ويجدر بالذكر أن فوائد الرضاعة الطبيعيّة عادة ما تكون أكثر من التعرّض لمخاطر المواد الكيميائيّة. ينبغي على الناس أن يبحثوا هذا الأمر مع مقدّمي رعايتهم الصحيّة ليقرّروا ما هو الأفضل لهم ولأطفالهم.

هناك بعض الإجراءات التي يمكنكم اتّخاذها لتقليل تعرّضكم للمواد الكيميائيّة التي يمكن أن تفيد أفراد الأسرة المعيشيّة الآخرين. يمكنكم معرفة المزيد عن كيفيّة تعرّض الناس لمواد كيميائيّة معيّنة وطرق تقليل التعرّض إليها، في هذا الرابط: chemical specific FAQs factsheets (أوراق الحقائق المعنيّة بالأسئلة المتداولة والشائعة حول مادة كيميائيّة معيّنة بالتحديد).

إن أحد أهم الأشياء التي يمكن لجميع أفراد الأسرة المعيشيّة القيام به لحماية صحّتهم هو إجراء فحوصات روتينية مع مقدّم رعايتهم الصحيّة.

لأسئلتكم واستفساراتكم؟

إذا كان لديكم أسئلة أو استفسارات، فيمكنكم الاتصال بنا هاتفيّاً على الرقم 844-464-7327 بين الساعة 9 صباحاً والساعة 6 مساء، أيام الاثنين إلى الجمعة، أو إرسال رسالة إلكترونية إلينا على عنوان البريد الإلكتروني MDHHS-MICEP@michigan.gov. كما يمكنكم زيارة موقعنا الإلكتروني على العنوان التالي Michigan.gov/DEHbio ثم النقر على كلمة "MICEP".

لن تميّز MDHHS (Michigan Department of Health and Human Services) ضد أيّ فرد أو مجموعة على أساس العِرق، أو الأصل القومي، أو اللون، أو الجنس، أو الإعاقة، أو الدين، أو العمر، أو الطول، أو الوزن، أو الحالة العائليّة، أو الاعتبارات الحزبيّة، أو المعلومات الوراثيّة. يشمل التمييز القائم على أساس الجنس، على سبيل المثال لا الحصر، التوجّه الجنسي، والهوية الجنسانيّة، والتعبير الجنساني، والخصائص الجنسيّة، والحمل.

MICEP
Michigan Investigation of Chemical Exposures during Pregnancy

MDHHS
Michigan Department of Health & Human Services

(MDHHS-Pub-2382-AR (5-26