Preguntas Frecuentes sobre el **Aluminio**

¿Qué es el aluminio?

- El aluminio es un elemento que está presente de forma natural. Virtualmente toda la comida, agua, aire, y tierra contienen cierta cantidad de aluminio.
- El aluminio también está presente en el medioambiente debido a la actividad industrial que produce polvo que contiene aluminio. Esto incluye operaciones de minería y plantas de procesamiento de mineral de aluminio.

¿De qué forma están las personas expuestas al aluminio?

- Consumiendo comida que contiene aluminio.
- Bebiendo agua que contiene aluminio.
- Usando cosméticos y antitranspirantes que contienen aluminio.
- Tomando antiácidos o aspirina tamponada (buffered) que contienen aluminio.
- Respirando aire con polvo que contiene aluminio debido a operaciones de minería, plantas de procesamiento de minerales de aluminio y soldaduras de aluminio.

¿Cómo puede el aluminio dañar la salud de las personas?

- La mayoría de las personas estarán expuestas a pequeñas cantidades de aluminio a lo largo de sus vidas debido a que éste se encuentra comúnmente en el medioambiente. El aluminio normalmente no es nocivo, pero altas cantidades puede incrementar el riesgo de ciertos efectos sobre la salud, incluyendo:
  - Problemas pulmonares, tales como funcionamiento deficiente y fibrosis pulmonar cuando se respiren grandes cantidades.
  - Osteomalacia, o ablandamiento de los huesos, debido al uso prolongado de antiácidos que contienen aluminio en personas que además tienen una enfermedad renal.
- Aunque algunos estudios demostraron que altas cantidades de aluminio podrían incrementar el riesgo de desarrollar la enfermedad de Alzheimer, otros estudios no encontraron ninguna relación. No se sabe con seguridad si la exposición a altas cantidades de aluminio puede causar la enfermedad de Alzheimer.

¿Cómo pueden las personas reducir su exposición al aluminio?

- Averigüe si existe presencia de aluminio en el agua corriente privada haciendo pruebas de aluminio en pozos de agua corriente privada.
  - Los residentes de Michigan pueden encontrar más información sobre pruebas y mantenimiento de sus pozos privados en bit.ly/CareforMiWell, llamando al MDHHS al 800-648-6942 o comunicándose a su departamento de salud local.
- Conozca más sobre los resultados de la prueba de aluminio en el agua corriente que proviene de suministros públicos de agua.
  - Para acceder a reportes sobre suministros públicos de agua, consulte los Reportes de Confiabilidad del Consumidor (Consumer Confidence Reports, CCRs) de la Agencia de Protección Medioambiental de Estados Unidos (United States Environmental Protection Agency) en epa.gov/ccr o comuníquese con su

proveedor del servicio de agua local.

- No tome más antiácidos ni aspirina tamponada (buffered) que la recomendada en la etiqueta del producto o por parte de su médico.
- Al trabajar en una actividad con posible exposición al aluminio:
    - Realice una buena higiene personal lavándose las manos con frecuencia, especialmente antes de comer o beber, y bañándose luego del trabajo.
    - Use equipo de protección personal, siguiendo las instrucciones.
    - No coma, beba, fume ni vapee en el lugar de trabajo.

¿Preguntas?

Llame al 1-800-648-6942 o visite Michigan.gov/DEHBio y haga clic en “MiChEM” para visualizar recursos adicionales.

El Michigan Department of Health and Human Services (MDHHS) no discriminará contra ningún individuo o grupo en base a su raza, origen nacional, color, sexo, discapacidad, religión, edad, altura, peso, condición familiar, consideraciones partidarias o información genética. Discriminación basada en sexo incluye, pero no se limita a, discriminación basada en la orientación sexual, identidad de género, expresión de género, características sexuales, y embarazo.