Michigan Department of Health & Human Services

Cadmio

¿Qué es el Cadmio?

- El cadmio es un elemento que está presente de forma natural en la tierra, rocas y plantas.
- El cadmio es también en el ambiente debido a la polución industrial.
- El cadmio está en las pinturas y colorantes cerámicos. El cadmio ocupa una parte importante de las baterías recargables de níquel-cadmio.

¿Cómo puede el cadmio dañar la salud de las personas?

- La exposición a altas cantidades de cadmio puede incrementar el riesgo de ciertos efectos sobre la salud, incluyendo:
  - Daño renal.
  - Huesos frágiles.
  - Daño pulmonar y cáncer de pulmón cuando se inhale.
- Comer alimentos o beber agua con cantidades muy grandes de cadmio puede irritar el estómago. Esto produce vómitos y diarrea.
- Estudios en animales jóvenes expuestos a altas cantidades de cadmio antes del nacimiento mostraron efectos en su desarrollo, conducta y aprendizaje.
  - Más investigaciones son necesarias para saber si el cadmio causa estos mismos efectos en las personas.

MDHHS-Pub-1524-SP (4-26)

¿De qué forma están las personas expuestas al cadmio?	¿Cómo pueden las personas reducir su exposición al cadmio?
Bebiendo agua que contiene cadmio. El cadmio puede estar en aguas subterráneas y llegar a las tuberías y plomerías de agua.	Haga una prueba de cadmio en los pozos de agua corriente. • Para conocer más sobre cómo evaluar y mantener los pozos privados, visite EH.Michigan.gov/CareforMiWell, llame al Michigan Department of Health and Human Services al 800-648-6942 o comuníquese con su departamento de salud local. Aprenda sobre los resultados de las pruebas de cadmio del agua corriente pública. • Para acceder a reportes sobre suministros públicos de agua, consulte los Reportes de Confiabilidad del Consumidor (CCRs) de la Agencia de Protección Medioambiental de Estados Unidos en EPA.gov/CCR or contact your local water utility.
Ingiriendo comida que contiene cadmio. Las comidas diarias pueden poseer cadmio en estas. 	Lave bien los productos agrícolas. Pele la capa exterior de los tubérculos (por ejemplo: zanahorias, remolachas, nabos) para eliminar la suciedad.
Fumando o vapeando. Respirando humo ajeno o vapeando aerosoles.	Evite respirar humo o vapear aerosoles. Para solicitar ayuda para dejar de fumar, llame al 1-800-QUIT-NOW (1-800-784-8669).
Los niños podrán estar expuestos al cadmio al llevar joyas metálicas baratas a sus bocas.	No permita que los niños pequeños jueguen con joyería metálica barata, especialmente cuando no estén supervisados.
Respirar o tragar cadmio durante trabajos u otras actividades, tales como: • Fundición de metales. • Fabricación de baterías. • Reciclaje. • Galvanoplastia. Respirando polvo o accidentalmente tragando tierra que contenga cadmio.	Al hacer trabajos u otras actividades con posible exposición al cadmio: • Lávese las manos con frecuencia, especialmente antes de comer o beber. • Dúchese luego de trabajar. • Use equipamiento de protección personal. • Asegure una buena ventilación. • No coma, beba, fume ni vapee en el lugar de trabajo. Guarde o descarte las baterías de níquel-cadmio de forma apropiada. Comuníquese con la autoridad local de descarte y reciclado para saber cómo descartar las mismas de forma apropiada. Quite el polvo o aspire su casa con frecuencia.
La lactancia materna es una forma en que los bebés pueden estar expuestos a pequeñas cantidades de cadmio.	Los beneficios de la lactancia materna superan los riesgos con el cadmio. Los expertos indican que la lactancia materna es aún la elección más sana para alimentar a su bebé.

El Michigan Department of Health and Human Services (MDHHS) no discriminará contra ningún individuo o grupo debido a su raza, origen nacional, color, sexo, discapacidad, religión, edad, altura, peso, condición familiar, consideraciones partidistas o información genética. Discriminación basada en sexo incluye, pero no se limita a, discriminación basada en orientación sexual, identidad de género, expresión de género, características sexuales, y embarazo.

MDHHS-Pub-1524-SP (4-26)