La Exposición a las PFAS y su Salud

¿Cómo puede la exposición a grandes cantidades de sustancias per- y polifluoro-alquiladas (PFAS) afectar mi salud?

Se están realizando investigaciones de forma continua para entender los efectos que las PFAS podrían tener sobre la salud. **Tener exposición a las PFAS o tener las PFAS en el cuerpo no significa que usted tendrá necesariamente problemas de salud ahora o en el futuro.**

Algunos estudios demostraron que ciertas PFAS pueden incrementar el riesgo de producir efectos sobre la salud, tales como:

- Alta presión sanguínea o preeclampsia en mujeres embarazadas.
- Enfermedad tiroidea.
- Menor respuesta del sistema inmunitario a las vacunas en niños.
- Reducción de la fertilidad.
- Daño en el hígado.
- Alto colesterol, especialmente el colesterol total y el colesterol LDL.
- Pequeñas reducciones en el peso de un bebé al nacer.
- Desarrollo de ciertos tipos de cáncer, en particular cáncer de riñón y testicular.

¿Qué debería hacer en caso de sentir preocupaciones en relación con las PFAS?

Hable con su médico sobre preocupaciones en relación con su salud. Siempre es bueno realizar controles regulares en relación con posibles problemas de salud. Si siente estrés por posibles exposiciones a las PFAS, lea la ficha técnica sobre cómo Lidiar con el Estrés Producido por la Contaminación Ambiental Coping with Stress from Environmental Contamination fact sheet (URL: Eh.Michigan.gov/Stress).

¿De qué forma puedo verme expuesto a las PFAS?

Casi todas las personas estuvieron expuestas a las PFAS. La forma más común en que las personas están expuestas a las PFAS es tragándolas. Las PFAS se pueden ingerir al beber agua, tragar espuma o comer comidas que posean PFAS, como por ejemplo comer pescado proveniente de agua contaminada con PFAS.

Las PFAS también se pueden encontrar en algunos productos de consumo* que cumplen las siguientes funciones:

- Impermeabilizantes (tales como calzados y abrigos).
- Resistentes a manchas (tales como alfombras y textiles).
- No adherentes (tales como utensilios).
- Resistentes al aceite o la grasa (tales como cajas de comidas rápidas y envoltorios de comidas).

*Resistentes al aceite o la grasa (tales como cajas de comidas rápidas y envoltorios de comidas.

Para más información sobre fuentes de exposición a las PFAS, visite Eh.Michigan.gov/PFASLearn.

¿Es necesario que realice un examen de sangre para la detección de PFAS?

Los resultados de un examen de sangre para la detección de PFAS sólo le indicarán la cantidad de PFAS en sangre en el momento del examen.

- Un examen de sangre para la detección de PFAS no identificará un problema de salud actual o futuro ni brindará información sobre tratamientos.
- Es posible que las pólizas de seguros no cubran los exámenes de sangre para la detección de PFAS.
- Si usted estuvo expuesto a grandes cantidades de PFAS y desea conocer la cantidad de PFAS que posee en sangre, hable con su proveedor de cuidado médico sobre las limitaciones, riesgos y beneficios de los exámenes.

Para más información sobre los exámenes de sangre para la detección de PFAS, lea nuestra ficha técnica de Exámenes de Sangre para la Detección de PFAS Blood Testing for PFAS fact sheet (URL: Eh.Michigan.gov/PFASBloodTest).

Estoy embarazada. ¿Cómo afectará mi embarazo la exposición a las PFAS?

La exposición a grandes cantidades de ciertos tipos de PFAS se puede asociar con la presión sanguínea alta en el embarazo y pequeñas reducciones en el peso de los bebés al nacer. Si siente preocupación en relación con su presión sanguínea, hable con su médico y asista a todos los controles prenatales.

Si siente preocupación sobre su exposición a las PFAS, es importante que asista a todas las visitas prenatales y que discuta cualquier preocupación de salud con su médico.

¿Puedo amamantar a mi bebé si existe la posibilidad de que haya estado expuesta a las PFAS?

Actualmente, los expertos creen que ***l*os beneficios sobre la salud al amamantar superan los riesgos de salud que producen las PFAS, de modo que se alienta a la mayoría de los padres a amamantar.** Los padres deben hablar con sus médicos si sienten preocupación en relación con la lactancia materna y las PFAS.

Usted puede transmitirle las PFAS a su bebé a través de la leche de pecho o a través del agua usada para preparar fórmula. Se realizan investigaciones sobre las PFAS en la leche de pecho de forma continua. Sin embargo, la lactancia materna está asociada con muchos beneficios para los bebés y padres que cuidan a sus bebés lactantes y se demostró que es la mejor fuente de nutrición para la mayoría de los bebés.

Para más información sobre las PFAS:

- Llame a la línea gratuita de MDHHS Environmental Health al 800-648-6942.
- Visite Michigan.gov/PFASResponse.
- Visite Michigan.gov/PFAS.
- Visite ATSDR.cdc.gov/PFAS.

MDHHS
Michigan Department of Health & Human Services

El Michigan Department of Health and Human Services (MDHHS) no discriminará contra ningún individuo o grupo debido a su raza, origen nacional, color, sexo, discapacidad, religión, edad, altura, peso, condición familiar, consideraciones partidistas o información genética. Discriminación basada en sexo incluye, pero no se limita a, discriminación basada en orientación sexual, identidad de género, expresión de género, características sexuales, y embarazo.

MDHHS-Pub-1504-SP (Rev. 4-25)