



## أنظمة الكربون النشط الحَبِّيبي (GAC)

تُصنع أنظمة مُرشِّح GAC من مواد عضوية، مثل الخشب. تعمل خراطيش مُرشِّح الكربون في مُرشِّحات GAC على التقاط مواد PFAS الكيميائية وغيرها من المواد الضارة. وعادة ما تكون خراطيش مُرشِّحات GAC قادرة على معالجة كمية أكبر من المياه مقارنة بالخراطيش الموجودة في أنواع أخرى من المُرشِّحات، مثل أنظمة التناضح العكسي (RO).

## أنظمة التناضح العكسي (RO)

تحتوي أنظمة التناضح العكسي على مُرشِّحات الرواسب والكربون التي تُستخدم لالتقاط مواد PFAS الكيميائية وغيرها من المواد الضارة. تحتوي أنظمة التناضح العكسي (RO) على غشاء يتم ترشيح المياه من خلاله. قد يتعيّن تركيب بعض أنظمة التناضح العكسي (RO) من قبل متخصصين في هذا المجال. تتطلب أنظمة التناضح العكسي (RO) استبدال الخراطيش بشكل متكرّر.

## متى يتطلّب استخدام المياه المُرشَّحة

إذا كنتم تشعرون بقلق جراء تواجد مواد PFAS الكيميائية في مياه الشرب التي تشربونها، فقد يساعدكم استخدام مُرشِّح مياه مُعتمد لتقليل مواد PFAS الكيميائية على تقليل تعرّضكم لها.

**توصي MDHHS باستخدام المياه المُرشَّحة من أجل:**

- شرب الماء.
- تحضير الحليب الاصطناعي للأطفال الرضع.
- غسل وشطف المواد الغذائية.

**وهذا يعني أنه من المقبول عادةً:**

- غسل الأطباق.
- الاستحمام بالдуш أو في الحوض.
- غسل الغسيل.
- مستلزمات التنظيف.

## صيانة المُرشِّح

تتطلّب مُرشِّحات المياه إلى الصيانة لكي تكون فعّالة. وغالباً ما تتضمن هذه الصيانة ضرورة تغيير خرطوشة المُرشِّح و/أو الغشاء بشكل منتظم. من المهمّ اتّباع تعليمات الشركة المصنّعة لتركيّب المُرشِّح وتشغيله وصيانته. إذا لم يتمّ اتّباع ذلك بشكل صحيح، فقد لا يعمل المُرشِّح على تقليل مواد PFAS الكيميائية كما هو متوقّع منه.

يجد بعض الناس أن الاطلاع على تعليمات صيانة المُرشِّح قبل شرائه قد تكون مفيدة، حيث يمكن أن تحتوي المُرشِّحات المصنّعة من شركات مختلفة على تعليمات مختلفة لصيانتها. يمكنكم عادةً العثور على تعليمات الصيانة في الدليل الذي يأتي مع المُرشِّح. قد تتمكنوا أيضاً العثور على تعليمات الصيانة الخاصة بالمُرشِّح على موقع الشركة المصنّعة له.

## للحصول على مزيد من المعلومات

للحصول على مزيد من المعلومات حول المُرشِّحات التي يمكنها تقليل مواد PFAS الكيميائية في المياه، تفضّلوا زيارة [MPART website on home filters](#) (موقع MPART على المرشحات المنزلية) (URL: bit.ly/HomeFilter).

إذا كان لديكم أيّ أسئلة أو استفسارات حول مواد PFAS الكيميائية ومياه الشرب، فيمكنكم الاتصال هاتفياً بـ MDHHS Environmental Health Hotline (الخط الساخن لقسم الصحة البيئية في MDHHS) على الرقم 800-648-6942.