

# Una Introducción a las Sustancias Per- y Polifluoroalquiladas (PFAS)

Las sustancias per- y polifluoroalquiladas (PFAS) son un grupo de químicos ampliamente usados y potencialmente peligrosos. Debido a que las PFAS se han usado con tanta frecuencia, fueron halladas en muchos lugares del medioambiente. El Michigan Department of Health and Human Services (MDHHS) le recomienda a todos los habitantes de Michigan reducir su exposición a todas las PFAS cuando y donde sea posible.

## Las PFAS se usan en una variedad de formas.



Las PFAS se usan para luchar contra incendios y repeler aceites, manchas, grasas y agua. Fueron usadas en la fabricación y en productos comerciales desde los años 1940 y aún se usan en algunas espumas de extensión de incendios, recubrimientos metálicos, alfombrados, vestimenta impermeable, tapizados, envoltorios de papel de comidas y productos de cuidado personal.

Cuando se crean o usan productos que contienen PFAS, éstas pueden ser liberadas en el medioambiente, incluyendo fuentes de agua potable. Aunque algunas PFAS (tales como las PFOA y PFOS) ya no se fabrican en EE.UU., otras se usan con frecuencia en algunos productos de consumo e instalaciones industriales.

## Altos de niveles de PFAS fueron encontrados en ciertas ubicaciones.

Algunas PFAS son químicos persistentes, lo cual significa que no se descomponen con facilidad en el medioambiente. Las PFAS también se mueven con facilidad en espacios del medioambiente como el agua y otros materiales. Están en casi todas partes. En Michigan, datos actuales muestran que los aeropuertos, bases militares, instalaciones de fabricación y vertederos poseen algunos de los niveles más altos de PFAS.



**Aeropuertos y Bases Militares.** Las PFAS se usan en algunas espumas de extinción de incendios. El agua corriente contaminada con PFAS cerca de aeropuertos y bases militares está con frecuencia asociada al uso de espuma para extinción de incendios.



**Instalaciones de Fabricación.** Las PFAS que se usan en la fabricación pueden ser liberadas en lagos y ríos durante su producción o como agua residual. Las PFAS pueden estar en residuos industriales que se pueden infiltrar en el suelo y en fuentes de agua potable.



**Vertederos sin Recubrimiento.** Las PFAS se usan en muchos productos de consumo diferentes que finalmente terminan en vertederos. Las PFAS en vertederos sin recubrimiento se pueden infiltrar desde el suelo e ingresar a fuentes de agua potable.

## La exposición prolongada a las PFAS puede conducir a efectos negativos sobre la salud.

Algunas PFAS pueden permanecer en nuestros cuerpos durante muchos años. En realidad, se *bioacumulan*, lo cual significa que se acumulan en nuestros cuerpos a lo largo del tiempo. Algunos estudios en seres humanos hallaron que la exposición a las PFAS puede estar relacionada con los siguientes efectos negativos sobre la salud:

- Alta presión sanguínea o preeclampsia en mujeres embarazadas.
- Enfermedad tiroidea.
- Baja respuesta del sistema inmunitario a las vacunas en niños.
- Reducción de la fertilidad.
- Daño en el hígado.
- Alto colesterol, especialmente el colesterol total y el colesterol LDL.
- Pequeñas reducciones en el peso de bebés al nacer.
- Desarrollo de ciertos tipos de cáncer, en particular cáncer de riñón y testicular.

# Usted puede reducir su exposición a las PFAS.

Usted puede tragar accidentalmente PFAS al beber agua o comer alimentos que contengan PFAS, tales como pescado de lagos contaminados. Usted también puede tragar PFAS si toca espuma o productos de consumo que contengan PFAS y no se lava las manos antes de comer o si se lleva las manos a la boca.



**Beber agua contaminada** con PFAS es una de las formas principales a través de las cuales las personas están expuestas a las PFAS. Si le preocupa la posibilidad de estar expuesto a las PFAS a través del agua potable, usted puede:

- Usar un filtro de agua certificado para la reducción de las PFAS. Para conocer más, visite [EH.Michigan.gov/PFASfilter](https://eh.michigan.gov/PFASfilter).
- Solicitar una prueba de PFAS en su pozo de agua corriente en caso de contar con un pozo residencial privado. Para más información sobre las pruebas en pozos residenciales privados, visite [EH.michigan.gov/PFASLabTesting](https://eh.michigan.gov/PFASLabTesting).
- Si se detecta la presencia de PFAS en el agua potable, comuníquese a la Línea Gratuita de Salud Mediambiental del MDHHS (Environmental Health Hotline) para más información al 800-648-6942.
- Conozca más sobre la calidad del agua corriente y las PFAS visitando [Michigan.gov/CareforMiDrinkingWater](https://Michigan.gov/CareforMiDrinkingWater).



**En la fauna**, tal como peces y ciervos, se observó la presencia de PFAS en sus cuerpos. Comer animales salvajes que estuvieron expuestos a las PFAS también puede exponerlo a usted a las PFAS. Si siente preocupación en relación a la exposición a las PFAS por comer animales salvajes, usted puede:

- Aprender sobre lagos, ríos, y otros cuerpos de agua de Michigan de los cuales es seguro comer pescado. Para conocer más, visite [Michigan.gov/EatSafeFish](https://Michigan.gov/EatSafeFish).
- Seguir las advertencias de No Comer ciervo ni animales salvajes del MDHHS disponibles en [EH.Michigan.gov/PFASWildlife](https://EH.Michigan.gov/PFASWildlife).



**Tragar espuma accidentalmente** en la superficie del agua que contenga PFAS es otra forma en que las personas pueden estar expuestas a las PFAS. Para reducir su exposición, usted puede:

- Evitar la espuma de los lagos, ríos y otras aguas de superficies.
- Lavarse o ducharse luego de tener contacto con espuma.
- Para más información, visite [EH.Michigan.gov/PFASfoamFS](https://EH.Michigan.gov/PFASfoamFS).

## Para Más Información

Para más información sobre las PFAS, visite [Michigan.gov/PFASResponse](https://Michigan.gov/PFASResponse).

Ante cualquier duda sobre las PFAS y su salud, llame a la Línea Gratuita de Salud Medioambiental del MDHHS (MDHHS Environmental Health) al 800-648-6942.



El Michigan Department of Health and Human Services (MDHHS) no discriminará contra ningún individuo o grupo debido a su raza, origen nacional, color, sexo, discapacidad, religión, edad, altura, peso, condición familiar, consideraciones partidistas o información genética. Discriminación basada en sexo incluye, pero no se limita a, discriminación basada en la orientación sexual, identidad de género, expresión de género, características sexuales, y embarazo.