

Cómo Ingresan las PFAS en el Cuerpo

Las sustancias per- y polifluoroalquiladas (PFAS) son un grupo de químicos ampliamente usados y potencialmente peligrosos. Se usan comúnmente en productos que repelen el aceite, agua, manchas y grasa. Son difíciles de evitar y pequeñas cantidades de estos químicos posiblemente ingresan en los cuerpos de la mayoría de las personas todos los días.

Las PFAS están asociadas con varios efectos diferentes sobre la salud. Usted puede aprender más sobre estos efectos sobre la salud en eh.michigan.gov/PFAS-Health. El Michigan Department of Health and Human Services (MDHHS) le recomienda a todos los habitantes de Michigan reducir su exposición a todas las PFAS cuando y donde sea posible.

Tragar PFAS es la forma principal en que éstas ingresan en el cuerpo.

Tragar PFAS

Usted puede tragar accidentalmente PFAS al beber agua o comer alimentos que contengan PFAS, tales como pescado de lagos contaminados.

Usted también puede tragar accidentalmente PFAS si toca espuma o productos de consumo que contengan PFAS y no se lava las manos antes de comer o si se lleva las manos a la boca.

Debido a que las PFAS dejan el cuerpo muy lentamente, continuar tragando PFAS puede producir su acumulación en el cuerpo.

Aprenda más sobre el agua potable y cómo reducir su exposición a las PFAS en el reverso de esta ficha técnica.

Reduzca su exposición siguiendo las pautas sobre cómo Comer Pescado de Forma Segura del MDHHS (MDHHS Eat Safe Fish). Para más información, visite Michigan.gov/EatSafeFish.

Reduzca su exposición lavándose las manos antes de comer o de llevarse las manos a la boca.



Las PFAS pueden entrar en el cuerpo de otras formas.

Respirar PFAS

El aire interior y el polvo del hogar pueden contener PFAS, pero la cantidad presente en el aire interior suele ser baja. Estas PFAS provienen de productos hogareños tales como algunas ceras para piso, repelentes de manchas y otros productos de consumo habituales.

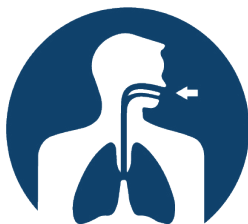
Use una base de datos de productos para conocer los tipos de productos que es probable que contengan PFAS. Por favor observe que no todos los productos con PFAS indicarán su presencia en los componentes. Aprenda más en eh.michigan.gov/PFASproducts.

Absorber PFAS a través de la piel

Su piel es una buena barrera contra las PFAS. Sin embargo, las PFAS podrían entrar en su cuerpo si permanecen altos niveles de PFAS en su piel durante un período prolongado. Esto podría suceder por jugar o nadar en la espuma o por usar cosméticos de larga duración que contengan altos niveles de PFAS.

Reduzca su exposición evitando la espuma de lagos, ríos, y otros cuerpos de agua. En caso de tener contacto con espuma, retire ésta de su piel enjuagándola.

Use una base de datos de productos para conocer los tipos de productos que es probable que contengan PFAS. Por favor observe que no todos los productos con PFAS indicarán su presencia en los componentes. Aprenda más en eh.michigan.gov/PFASproducts.



Cuando las PFAS entran en el medioambiente, se pueden infiltrar en fuentes de agua potable, tales como aguas subterráneas, lagos y ríos.

Las siguientes son algunas de las formas más comunes en que altos niveles de PFAS pueden ingresar en el agua corriente.



Las PFAS que se usan en la fabricación pueden ser liberadas en lagos y ríos durante la producción o como agua residual. Las PFAS pueden estar en residuos industriales que se pueden infiltrar en el suelo y en fuentes de agua potable.



Las PFAS se usan en muchos productos de consumo diferentes que finalmente terminan en vertederos. Las PFAS en vertederos sin recubrimiento se pueden infiltrar desde el suelo e ingresar a fuentes de agua potable.



Las PFAS se usan en algunas espumas para extinción de incendios. Beber agua de fuentes contaminadas con PFAS cerca de aeropuertos y bases militares con frecuencia se asocia con el uso de espumas para extinción de incendios.

Evaluación

Se requiere a los suministros públicos de agua evaluar la presencia de muchos contaminantes en el agua. Sin embargo, aquellos residentes que poseen pozos residenciales privados son responsables del manejo de sus propios sistemas de agua.

Para más detalles sobre la evaluación del agua visite eh.michigan.gov/PFASinDrinkingWater. ¿No está seguro de dónde proviene el agua? Usted puede aprender más sobre los tipos de suministro de agua en [Michigan.gov/CareforMiDrinking Water](http://Michigan.gov/CareforMiDrinkingWater).



Filtros de Agua

Algunos filtros cuentan con certificación para reducir ciertas PFAS en el agua. Si compró un filtro de agua, lea el embalaje para asegurarse de que posee la certificación correspondiente para la reducción total de las PFAS, tal como una de las siguientes certificaciones:

- **NSF/ANSI 53 para la reducción total de las PFAS.** Busque esta certificación en filtros tales como aquellos fabricados con carbón activado granular (GAC).
- **Certificación NSF/ANSI 58 para la reducción total de las PFAS.** Busque esta certificación en los sistemas de filtrado de ósmosis inversa.

Este tipo de certificaciones indican que el filtro fue evaluado usando un proceso estandarizado y que reducen con éxito PFAS específicas en el agua corriente.

Para aprender más sobre las PFAS y el agua corriente, comuníquese a la Línea Gratuita de Salud Medioambiental del MDHHS (MDHHS Environmental Health hotline) al 800-648-6942.

Para aprender más sobre las PFAS, visite Michigan.gov/PFASResponse.

El Michigan Department of Health and Human Services (MDHHS) no discriminará contra ningún individuo o grupo debido a su raza, origen nacional, color, sexo, discapacidad, religión, edad, altura, peso, condición familiar, consideraciones partidistas o información genética. Discriminación basada en sexo incluye, pero no se limita a, discriminación basada en orientación sexual, identidad de género, expresión de género, características sexuales, y embarazo.

MDHHS-Pub-1662-SP (10-25)

