

# مرّبات PFAS الكيمائية ورغوة المياه

تتكوّن رَغوة المياه على عدد كبير من الأنهار والبَحيرات وجداول المياه البالغ عددها 11,000 في ميشيغان. يمكن أن تحتوي رَغوة المياه على بكتيريا أو مواد كيميائية ضارة، مثل Per- and PolyfluoroAlkyl Substances (مواد البيرفلورو ألكيل والبولي فلورو ألكيل - PFAS). إذا كانت مرّبات PFAS الكيمائية متواجدة في أي مسطح مائي، فمن الممكن أن تحتوي رغواته أيضاً على مرّبات PFAS الكيمائية. كما يمكن في حالات نادرة أيضاً أن تنطلق الرغوة من صنع الإنسان، مثل رَغوة مكافحة الحرائق، في مسطح مائي.

لا تتحلّل العديد من مرّبات PFAS الكيمائية بسهولة ويمكن أن تبقى في البيئة لفترة طويلة. إذا ابتلعنا مرّبات PFAS الكيمائية هذه، فمن المرجح أن تبقى في أجسامنا لفترة طويلة وتؤدّي إلى آثار صحيّة محتملة.

**لحماية صحتكم، توصيكم (MDHHS) Michigan Department of Health and Human Services أن تتجنّبوا جميع أنواع الرغوة المتواجدة في بحيرات ميشيغان وأنهارها وجداولها وغيرها من مياهها السطحيّة.**

## رَغوة المياه:

- يمكن أن يكون لونها أبيض، أو أبيض مُصفر، أو بّي. • يمكن أن تكون لزجة.
- عادة ما تكون خفيفة الوزن.
- قد تكون رائحتها تراب أو السمك.
- تتراكم في كثير من الأحيان في الخلجان والدوامات والسدود وغيرها من حواجز الأنهار.
- قد تهبّ وتصل إلى البرّ.
- قد تحتوي على بكتيريا أو طحالب أو مرّبات كيميائية ضارة، مثل PFAS.

## احرصوا على عدم لمس الرغوة أو ابتلاعها.

في حال ملامتكم للرغوة:

- سارعوا في شطفها في أقرب وقت ممكن واستحمّوا في حوض استحمام أو تحت الدش بعد السباحة.
- احرصوا على غسل أيديكم جيداً قبل تحضير الطعام أو تناوله أو وضع أيديكم في فمكم.
- احرصوا على عدم ابتلاعها.
- توصي Michigan Department of Agriculture and Rural Development (وزارة الزراعة والتنمية الريفية في ولاية ميشيغان - MDARD) الناس بمنع حيواناتهم الأليفة من لمس أو ابتلاع الرغوة المتواجدة على المسطحات المائية.
- يمكن للحيوانات أن تبتلع الرغوات المتراكمة على فرائها أثناء تنظيف نفسها.
- إذا لمست الحيوانات الرغوة، فيجب شطفها واستحمامها بالماء العذب.
- ينبغي على أصحاب الحيوانات الأليفة الذين لديهم أسئلة أو استفسارات متعلّقة بالحيوانات ورغوة المياه الاتصال بالطبيب البيطري الخاص بهم.

## للحصول على مزيد من المعلومات

- تفضّلوا زيارة صفحة الويب الخاصة بـ Michigan PFAS Action Response Team (فريق الاستجابة العامل على شؤون PFAS في ميشيغان) المعنيّة بشؤون رَغوة PFAS على البحيرات وجداول المياه: [bit.ly/FoamOnWater](https://bit.ly/FoamOnWater).
- يمكنكم الاتصال هاتفياً بـ MDHHS Environmental Health Hotline (الخط الساخن لقسم الصحة البيئية في MDHHS) على الرقم 800-648-6942.



لن تميّز Michigan Department of Health and Human Services (MDHHS) ضد أي فرد أو مجموعة على أساس العرق، أو الأصل القومي، أو اللون، أو الجنس، أو الإعاقة، أو الدين، أو العمر، أو الطول، أو الوزن، أو الحالة العائلية، أو الاعتبارات الحزبية، أو المعلومات الوراثية. يشمل التمييز القائم على أساس الجنس، على سبيل المثال لا الحصر، التوجّه الجنسي، والهوية الجنسانية، والتعبير الجنساني، والخصائص الجنسية، والحمل.