

# Las PFAS en Productos de Consumo

Las sustancias per- y polifluoroalquiladas (PFAS) son un grupo de miles de químicos de fabricación humana y son potencialmente peligrosos. Muchos tipos diferentes de productos contienen una o más PFAS. Es difícil saber qué productos contienen PFAS, aunque normalmente aparecen sugerencias en la descripción del producto.

Los productos con las siguientes funciones muy probablemente contengan una o más PFAS:

- Impermeables.
- Repels water or water repellent.
- Con formación de perlas de agua.
- No adherentes.
- Anti manchas.
- Anti grasa.
- Resistentes al aceite.



## ¿Qué productos pueden contener PFAS?

Existen muchos productos de consumo que contienen PFAS, incluyendo alfombrados, vestimenta impermeable y equipos para exterior tales como casas de campaña. Sin embargo, es probable que algunos productos expongan más a algunas personas a las PFAS que otros.

Algunas PFAS presentan mayores probabilidades de ingresar en el sistema sanguíneo si se tragan o respiran que cuando se tocan. A continuación, figuran ejemplos de productos de consumo que las personas pueden tragar, respirar o tocar. Las personas podrán verse expuestas a las PFAS a través de algunas de estas fuentes en más de una de estas formas; por ejemplo: Los cosméticos se podrán tragar o aplicar sobre la piel.



Llevar ciertos productos de consumo a o cerca de la boca, o comer ciertos productos podrá hacer que se **traguén** algunas PFAS. Ejemplos de productos que podrían contener PFAS que uno lleva a o cerca de la boca, o que se comen, son:

- Utensilios no adherentes.
- Artículos y cosméticos de cuidado personal que se usan cerca de la boca, tales como hilo dental o pomada para labios.
- Envases de comidas rápidas, envoltorios de comida, platos de papel y protectores de cajas de pizza.\*



**Respirar** el aire en torno a ciertos productos, especialmente cuando se usan por primera vez, podrá hacer que uno se exponga a las PFAS. Esos productos también podrían llevar a que haya PFAS en el polvo interior. Respirar ese polvo podría también resultar en la exposición a las PFAS. Ejemplos de productos que pueden liberar PFAS en el aire o el polvo que usted respira:

- Pinturas, barnices o selladores.
- Cera para esquís.
- Productos impermeabilizantes.



**Tocar**, o aplicar sobre la piel, ciertos productos de consumo lo podrán exponer a ciertas PFAS. Su piel es una buena barrera contra las PFAS. Sin embargo, las PFAS podrían entrar en el cuerpo si permanecen altos niveles de PFAS en la piel durante un período prolongado o si se llevan dichos productos a la boca. Ejemplos de productos que se pueden tocar o aplicar sobre la piel y que podrían poseer PFAS son:

- Alfombra u otros productos tratados con productos anti manchas o impermeabilizantes, tales como el detergente de lavandería.
- Artículos de cuidado personal tales como loción o cosméticos.

\* En 2024, el USFDA anunció la eliminación gradual voluntaria de ciertas PFAS en envoltorios de comidas, cajas y bolsas.

## ¿Es necesario que descarte mis productos?

Usted debería reemplazar los productos que recibió dañados o seguir la orientación del fabricante. Los productos tales como utensilios no adherentes no se deberían usar si sus revestimientos se astillan o rayan.

Si desea reemplazar otros productos de consumo, tenga presente que es difícil saber si el producto de reemplazo está libre de todas las PFAS u otros químicos nocivos. En el caso de muchos tipos de productos, no existen leyes que requieran que las empresas coloquen etiquetas de las PFAS en sus productos.

Ante cualquier consulta de salud sobre las PFAS en los productos de consumo, por favor llame a la Línea Gratuita de Salud Medioambiental (Environmental Hotline) del Michigan Department of Health and Human Services (MDHHS) al 800-648-6942, de lunes a viernes, 8 a.m. a 5 p.m.

## ¿Cómo puedo reducir mi exposición a las PFAS en los productos de consumo?



- Lea todas las etiquetas del fabricante antes de usar un producto. Siga las instrucciones al usarlo.
- Descarte cualquier utensilio no adherente rayado o dañado.
- De forma regular, limpie el polvo o aspire su casa. Use una aspiradora con filtro HEPA para reducir aún más la exposición a las PFAS.
- Lávese las manos de forma regular, especialmente antes de preparar comida.
- Evite colocarse las manos en la boca antes de realizar su lavado.
- Existen varios recursos en internet que pueden contener información útil, si está buscando productos que no contengan PFAS. Se pueden encontrar ejemplos en el sitio web de Productos de Consumo del Equipo de Respuesta a la Acción de las PFAS de Michigan (Michigan PFAS Action Response Team's, MPART) [Consumer Products webpage](https://eh.michigan.gov/PFASproducts) (URL: [Eh.michigan.gov/PFASproducts](https://eh.michigan.gov/PFASproducts)). Sin embargo, el MDHHS no avala productos y no puede verificar reclamos realizados por fabricantes que afirman que distribuyen productos que no contienen PFAS. No se garantiza que los productos que figuran en dichos sitios estén libres de PFAS.

## ¿Por qué es tan difícil saber si hay PFAS presentes en productos de consumo?

Muchas regulaciones federales y estatales no requieren que los fabricantes indiquen la presencia de PFAS en sus productos. Normalmente las empresas no dan a conocer esta información de forma voluntaria.

## ¿Cómo puedo conocer más sobre las PFAS?

- Para acceder a información sobre las PFAS y sus efectos sobre la salud, lea nuestra ficha técnica sobre Exposición a las PFAS y su Salud [PFAS Exposure and Your Health fact sheet](https://eh.michigan.gov/PFAS-Health) (URL: [Eh.michigan.gov/PFAS-Health](https://eh.michigan.gov/PFAS-Health)).
- Para más información sobre las PFAS, llame a la línea gratuita de Salud Medioambiental (MDHHS Environmental Health) al 800-648-6942 o visite el sitio web de [MPART's webpage](https://michigan.gov/PFASResponse) (URL: [Michigan.gov/PFASResponse](https://michigan.gov/PFASResponse)).