

Conceptos básicos

sobre el sueño infantil seguro.



- 1 Coloqué al bebé boca arriba en una cuna, moisés o corralito.
- 2 Retire objetos innecesarios, juguetes o mantas del espacio de sueño del bebé.
- 3 Sea constante: Mantenga el sueño seguro todas las veces, cada vez que duerma, con cada cuidador.

Conozca más en
Michigan.gov/SafeSleep



**Escanee para
saber más.**



ADVERTENCIA: El Departamento de Salud y Servicios Humanos de Michigan (MDHHS, por sus siglas en inglés) no discrimina a ninguna persona o grupo por motivos de raza, nacionalidad, color, sexo, discapacidad, religión, edad, altura, peso, estado familiar, consideraciones partidarias ni información genética. La discriminación por motivos de sexo incluyen, entre otras cosas, la discriminación según la orientación sexual, la identidad de género, la expresión de género, las características sexuales y el embarazo.