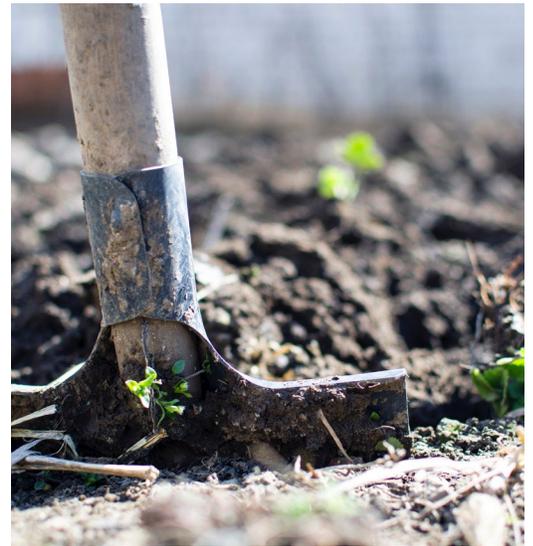


Su salud y las Pruebas de Plomo en la Tierra

Esta hoja informativa proporciona información sobre cómo podría estar usted expuesto al plomo en la tierra, las pruebas de plomo en la tierra y qué hacer para limitar su exposición.

Cuando los niveles de plomo en la tierra son más altos, la posibilidad de que usted esté expuesto al plomo también es mayor. Cuando usted trabaja en el jardín, puede tragar tierra accidentalmente. En la mayoría de los casos, esto puede suceder porque accidentalmente ingiere plomo que se encuentra en la tierra que se le va a las manos o está en las frutas y verduras de cosecha propia. En general, cuanto más plomo haya en la tierra o cuanto más a menudo las personas entren en contacto con esa tierra a través de actividades como la jardinería, más plomo pueden tragar y sus niveles de plomo en la sangre pueden aumentar.



¿Por qué son importantes para la salud los niveles de plomo en la tierra?

La ingestión de plomo puede causar problemas de salud y puede ser un problema grave para los niños porque sus cuerpos y sistemas nerviosos aún se están desarrollando. Demasiado plomo puede causar problemas con:

- El Aprendizaje
- El Comportamiento
- El Habla
- La Audición

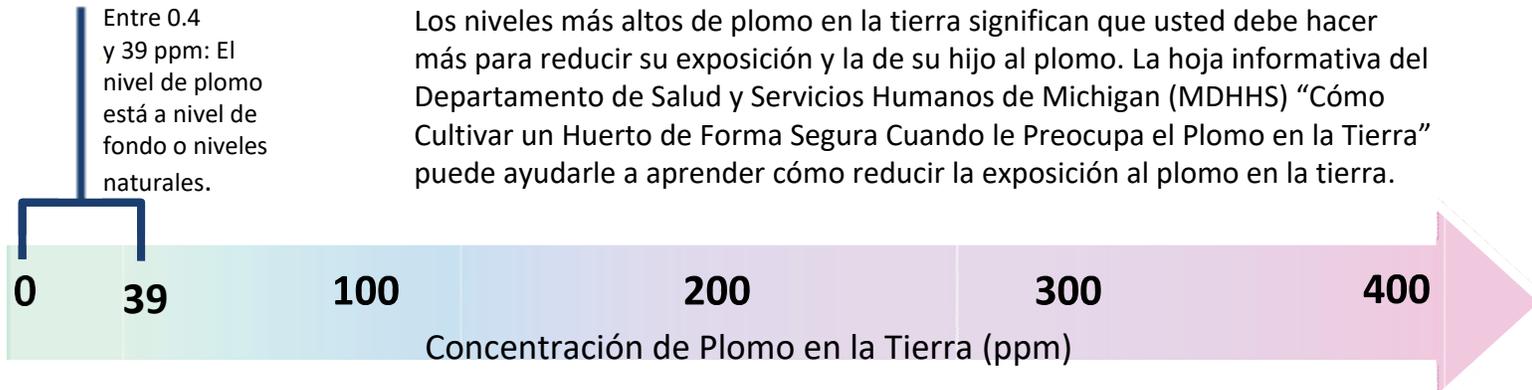
Para obtener una lista más completa sobre posibles efectos sobre la salud de la exposición al plomo, visite el sitio web del MDHHS, "[Lead and Your Health](https://bit.ly/lead-and-health)" (URL: bit.ly/lead-and-health). Para limitar la cantidad de plomo que ingresa a su cuerpo o al de su hijo, **el MDHHS recomienda que siempre utilice prácticas de jardinería que ayuden a limitar el contacto con la tierra.** La hoja informativa del MDHHS, "[Cómo Cultivar un Huerto de Forma Segura Cuando le Preocupa el Plomo en la Tierra](https://bit.ly/Soil-lead-garden)" (URL: bit.ly/Soil-lead-garden) proporciona prácticas sugeridas para mantener el plomo fuera de su cuerpo. Esas prácticas incluyen usar guantes al trabajar en el jardín, aplicar mantillo para reducir la entrada de tierra y polvo a las frutas y verduras, ubicar los jardines lejos de calles muy transitadas y evitar dejar entrar tierra en la casa.



Resultados de pruebas de tierra y exposición al plomo

Aquí hay algunas cosas que debe tener en cuenta sobre el resultado de su prueba de tierra:

- El plomo está presente naturalmente en la tierra. En Michigan, un nivel natural (también llamado nivel de fondo) suele estar entre 0.4 ppm y 39 ppm.
- Un resultado de prueba superior a 39 ppm no significa necesariamente que haya habido contaminación o que exista un riesgo para su salud.
- Podría ver una variedad de resultados para diferentes muestras, o incluso de una muestra, porque las muestras se tomaron de diferentes profundidades. Las cantidades de plomo pueden ser diferentes en la superficie que en las profundidades en la tierra.



Más recursos

Jardinería Urbana

Para obtener más información sobre el plomo en la tierra, visite los siguientes sitios web:

- Agencia de Protección Ambiental. 2011. [Reusing Potentially Contaminated Landscapes: Growing Gardens in Urban Soils](https://www.epa.gov/urban-soils) (URL: bit.ly/EPAUrbanSoils)
- Extensión de la Universidad del Estado de Michigan. 2022. [Lead Concerns for Gardeners: Mitigating Risk](https://www.maes.edu/lead/) (URL: bit.ly/MSULeadandGardening)

La Exposición al Plomo y los Niños

Para obtener más información sobre los niveles de plomo en la sangre, visite la página web del Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades en [Blood Levels in Children](https://www.cdc.gov/blood-lead/) (URL: bit.ly/Child-Lead-Blood).

Para obtener más información específica a Michigan sobre pruebas de plomo, exposición al plomo y pruebas de plomo en la sangre, visite estos sitios web del MDHHS:

- Para información sobre [pruebas de plomo en la sangre](https://www.michigan.gov/mileadsafe/learn/blood-lead-testing) (URL: michigan.gov/mileadsafe/learn/blood-lead-testing).
- Para información sobre [exposición al plomo y disminución](https://www.michigan.gov/mileadsafe) (URL: michigan.gov/mileadsafe).

Si tiene alguna pregunta sobre el plomo en la tierra alrededor de su casa, llame a la línea directa de salud ambiental del MDHHS al 800-648-6942.

El Departamento de Salud y Servicios Humanos de Michigan no excluirá de la participación, negará beneficios ni discriminará a ningún individuo o grupo por motivos de raza, sexo, religión, edad, origen nacional, color, altura, peso, estado civil o consideraciones partidistas o una discapacidad o información genética que no esté relacionada con la elegibilidad de la persona.

