Qué Significa el Examen de Plomo en la sangre de la Punta del Dedo de su Hijo

En una prueba capilar se usa sangre de la punta de un dedo (o del talón del pie) para indicarnos si su hijo puede haber estado expuesto al plomo.

Las pruebas de plomo en la sangre de la punta del dedo pueden producir resultados con valores más altos si hay plomo en la piel durante la prueba. Por esta razón, los altos niveles de plomo en la prueba de sangre del dedo se deberán continuar con una prueba venosa.

En una prueba venosa se usa sangre de una vena y es una prueba más precisa. **Si el resultado de la prueba de la punta del dedo es alto, se deberá completar una prueba venosa para confirmar que el nivel de plomo en la sangre es alto.**

El plomo se puede encontrar en todos lados en nuestro medioambiente, incluyendo nuestro hogar. En hogar con niños, el plomo se puede encontrar en:

- Pintura.
- Polvo.
- Agua corriente.
- Tierra.
- Ciertos trabajos y pasatiempos.
- Artículos y bienes hogareños de otros países.



Consulte la siguiente tabla como ayuda para entender que significa la prueba de plomo en la sangre de la punta del dedo de su hijo.

Nivel de Plomo en la Sangre	Qué Significa Esto
3.5–19 µg/dL	El nivel de plomo de su hijo es alto.
20–44 µg/dL	El nivel de plomo de su hijo es muy alto.
45 µg/dL O MÁS ALTO	Su hijo necesita ver a un médico de inmediato.

Haga un seguimiento con el médico de su hijo para programar una prueba con sangre de una vena para confirmar que el nivel de plomo en la sangre en alto.

Si su hijo tiene un nivel elevado de plomo en la sangre, existen servicios de soporte para usted y su familia. Estos servicios incluyen:

- Ayuda para coordinar el cuidado de enfermeros con entrenamiento sobre el plomo, ofrecida por su departamento de salud local.
- El Programa de Hogares Seguros contra el Plomo (Lead Safe Home Program - URL: bit.ly/ApplyLeadServices) que ayuda a las familias a identificar y eliminar riesgos de plomo en los hogares. Presentar una solicitud para que se determine la elegibilidad.

Para más información, visite Michigan.gov/MiLeadSafe o llame al Childhood Lead Poisoning Prevention Program al 517-335-8885.

Haga Cada Día Seguro Frente al Plomo



Lávese las manos de forma frecuente



No use calzado en el hogar



Coma alimentos con alto contenido de calcio y hierro



¿Está limpiando el plomo de forma segura?

- Use suministros y toallas descartables.
- Use guantes de goma o lávese las manos bien luego de la limpieza.
- Use limpiadores a base de jabón.
- Enjuáguese con agua limpia luego de la limpieza.
- Descarte las toallitas luego de limpiar cada área.
- Vacíe el agua del lavado en un sanitario.
- Limpie con frecuencia.



¿Tiene su hogar plomerías o grifos de plomo?

Si en su hogar hay o si no está seguro de que haya cañerías de plomo o galvanizadas, una tubería de servicio de plomo que transporta agua desde la calle hasta su residencia o grifos y accesorios antiguos que se vendieron antes del año 2014:

- Use un filtro que esté probado y certificado por el Estándar 53 de NSF/ANSI para la reducción del plomo, o el Estándar 42 de NSF/ANSI para la reducción de partículas.
- Siempre haga circular agua hasta que esté fría antes de beber o enjuagarse las manos con ésta.
- Use agua fría para cocinar y mezclar fórmula.



¿Está pensando en hacer reparaciones?

- Solicite un examen de plomo en su hogar. Para más información, llame al Programa de Hogares Seguros contra el Plomo (Lead Safe Home Program) al 866-691-5323.
- Si su casa fue construida antes del año 1978, consulte a un profesional con certificación en plomo.
- Evite el uso de lijadoras eléctricas, sopletes de llama abierta, pistolas de calor, raspadores en seco, y papeles de lija en seco sobre superficies pintadas.
- Pinte sobre pintura con peladuras o astillas.

Para más información, visite Michigan.gov/MiLeadSafe o llame al Programa de Prevención del Envenenamiento con Plomo en la Niñez (Childhood Lead Poisoning Prevention Program) al 517-335-8885.

MDHHS Michigan Department of Health & Human Services | Childhood Lead Poisoning Prevention

MDHHS-Pub-1362 (6-21)