هل طفلكم سليم وفي مأمن من التسمّم بالرصاص

ما الذي يسبّب التسمّم بالرصاص؟

هناك العديد من الأماكن في المنزل التي يمكن أن تعرّض الأطفال والرضّع لمخاطر التسمّم بالرصاص.

يُعدّ الطلاء (الدهان) المحتوي على الرصاص السبب الأول للتسمّم بالرصاص في ميشيغان، وغالباً ما يتواجد طلاء الرصاص في المنازل التي تمّ بناؤها قبل عام 1978. كلّما كان بناء المنزل أقدم، كلّما ارتفع احتمال احتواء الأسطح المطْلية فيه مثل النوافذ والخزائن والأبواب والشُرفات على طلاء يحتوي على الرصاص.

غالباً ما يحدث التسمّم بالرصاص عندما يحتكّ الأطفال بالرصاص المتواجد في الهواء، والغبار، والطلاء الذي يحتوي على الرصاص. يمكن أن يتواجد الرصاص أيضاً في التربة، ومياه الشرب وذلك إذا كانت مواسير امداد المياه إلى المنزل مصنوعة من الرصاص، وفي وصفات علاج منزليّة معيّنة، كما يُستخدم الرصاص في بعض الهِوايات والمِهن.



كيف يمكنني معرفة ما إذا كان طفلي يُعاني من التسمّم بالرصاص؟

استشيروا طبيبكم لإجراء فحص تحليل دم على طفلكم للكشف عن التسمّم بالرصاص.

متى ينبغي أن يخضع طفلي لاختبار الرصاص في الدم؟

يجب أن يخضع جميع الأطفال في ميشيغان لإجراء الاختبار في سن 12 شهراً و24 شهراً، أو في عمر لا يتعدّى 72 شهراً (6 سنوات) في حالة عدم وجود سجل سابق لهم يثبّت خضوعهم لإجراء الاختبار، وفي أعمار أخرى اعتماداً على مخاطر التعرّض للرصاص.

يمكن أن تكون أعراض التسمّم بالرصاص صامتة ويصعب التعرّف عليها. إن منع التسمّم بالرصاص قبل حدوثه هو أفضل طريقة للحفاظ على سلامة عائلتكم. **تبيّنوا ما إذا كان طفلكم مُعرّضاً لمخاطر الإصابة بأذى بالإجابة عن أسئلة هذا الاختبار القصير.**

هل يعيش الطفل في **منزل تمّ بناؤه قبل عام 1978** أو يزوره على نحو منتظم؟ (ملاحظة: يمكن أن تؤدّي أعمال الترميم والإصلاحات الحديثة أو المُخطّط لها بشكل كبير إلى مخاطر التعرّض للرصاص في المنازل التي تمّ بناؤها قبل عام 1978.)

نعم **لا** **لا أعرف**

هل يعيش الطفل في منزل أو يزوره على نحو منتظم **كشفت نتائج فحص مياهه بوجود مستويات عالية من الرصاص فيها؟**

نعم **لا** **لا أعرف**

هل لدى الطفل **أخوة وأخوات أو أصدقاء يُعاني أحدهم من ارتفاع مستوى الرصاص في دمهم؟**

نعم **لا** **لا أعرف**

هل خالط أو احتكّ الطفل بشخص بالغ تشمل **وظيفته أو هوايته** التعرّض للرصاص (على سبيل المثال، صهر المعادن، أو ميادين الرماية الداخلية، أو صناعة الفُخّار، أو الزجاج الملّون، أو تجديد المفروشات والأثاث القديم)؟

نعم **لا** **لا أعرف**

هل يلجأ مقدّم الرعاية للطفل إلى اعطائه **وصفات علاج منزليّة** قد تحتوي على الرصاص (مثل ba-baw-san - "با-باو-سان"، أو daw tway - "داو تواي"، أو greta - "غريتا"، أو azarcon - "أزاركون"، أو balguti kesaria - "بالغوتي كساريا"، أو ghasard - "غاسارد")؟

نعم **لا** **لا أعرف**

هل لدى مقدّم الرعاية للطفل سبب للاعتقاد بأن الطفل **معرّض لمخاطر التعرّض للرصاص** (على سبيل المثال، إظهار سلوك Pica ("بيكا" اضطراب شهوة الغرائب - تناول مواد غير صالحة للأكل"، أو تأخير في تطوّر النمو)؟

نعم **لا** **لا أعرف**

إذا أجبتم بـ **نعم** أو **لا أعرف** على أيّ سؤال من هذه الأسئلة، **فعليكم أن تستشيروا طبيبكم لإجراء فحص تحليل دم على طفلكم للكشف عن التسمّم بالرصاص.**

احرصوا على أن يكون كل يوم يوماً سليماً من الرصاص

التنظيف بطريقة سليمة.

الجؤوا إلى استخدام هذه الخطوات لمساعدتكم في الحفاظ على نظافة منزلكم وتخفيض احتمال تعرّض طفلكم لمخاطر الرصاص. واستخدموا هذه النصائح لتنظيف النوافذ والأبواب والأرضيّات والشُرفات والأدراج ومناطق لعب الأطفال.



احرصوا على ارتداء القفّازات المصنوعة من المطّاط. إذا لم يكن لديكم قفّازات مطّاطيّة، فاحرصوا على أن تغسلوا أيديكم جيّداً بعد الانتهاء من التنظيف.

الجؤوا إلى استخدام المُنظّفات والمُستلزمات المناسبة لهذا الغرض والتي يمكنكم التخلّص منها بطريقة صحيحة. استخدموا المُنظّفات الصابونيّة أو المنتجات المخصّصة لإزالة غبار الرصاص.

احرصوا على إزالة رقائق الطلاء أولاً. غالباً ما تحتوي مناطق النوافذ والشُرفات على طلاء متقشّر وغبار الرصاص. أزيلوا رقائق الطلاء التي يمكنكم رؤيتها وألقوها في كيس بلاستيكي.

احرصوا دائماً على مسح الأرضيّات وعتبات النوافذ باستخدام ممسحة مبلّلة. احرصوا على عدم استخدام مكنسة لكنس غبار الرصاص. تخلّصوا من خرقات القماش المُستخدمة في التنظيف بعد مسح كل ناحية؛ وتغيير مياه الممسحة بشكل متكرّر.

لا تستخدموا المكنسة الكهربائية إلاّ إذا كانت مزوّدة بمرشِّح هواء عالي الكفاءة (HEPA). تنشر المكنسة الكهربائية العادية غبار الرصاص في الهواء الذي تستنشقونه. تتواجد لدى بعض دوائر الصحة مكانس كهربائية HEPA يمكنكم طلب استعارتها منها.

الشطف بعد التنظيف. استخدموا مياه نظيفة ورأس ممسحة جديد أو مناشف ورقيّة جديدة لمسح رغوة الصابون.

احرصوا دائماً على تفريغ مياه الغسيل في المرحاض.

احرصوا على تكرار هذه الخطوات كل أسبوع، أو عندما تظهر الأوساخ والغبار على الأرضيّات، والشُرفات، وفتحات النوافذ، وعتبات النوافذ، والأدراج، ومناطق لعب الأطفال.

للمنازل المجهّزة بأنابيب مصنوعة من الرصاص



إذا كنتم تستخدمون مُرشِّحاً للمياه، فاحرصوا على أن يستوفي مُرشِّح المياه معايير NSF/ANSI 53 لتقليل الرصاص.

احرصوا على جريان تدفق المياه عن طريق الاستحمام في الدش، وغسل الملابس في الغسّالة، وتشغيل المرحاض وغسل الصحون. احرصوا على أن تجري المياه من الصنبور إلى أن تصبح باردة قبل استخدامها للشرب أو الطهي أو تحضير الحليب الاصطناعي للأطفال الرضّع.

افحصوا الماء. خذوا في عين الاعتبار الاتصال بهيئة المياه المحلّية لتفحص مياه منزلكم.

ممارسات السلامة الإضافية للرصاص

غسل اليدين والقناني والزجاجات واللهّايات (المصّاصات) والألعاب كثيراً.

احرصوا دائماً على خلع الأحذية قبل الدخول إلى المنزل.

راقبوا نظام طفلكم الغذائي. تساعد المأكولات والمواد الغذائية الغنيّة بالكالسيوم والحديد على منع امتصاص جسم الطفل للرصاص.

تجنّبوا استخدام ماكينة الصنفرة (Sander) العاملة على الكهرباء، ومشاعل اللهب المكشوفة، والمُسدّسات الحرارية، والمكاشط الجافة وورق الصنفرة الجافة، أو المسدسات الحرارية على الأسطح المطليّة.

الطلاء فوق طلاء متقشّر أو متشقّق.

تعاقدوا مع مهني مُعتمد في شؤون الرصاص عند إجراء أعمال الترميم والإصلاحات على منزلكم.

احرصوا دائماً على استخدام طرق التنظيف الآمنة المذكورة أعلاه.

هل تفكّرون في تحديث منزلكم؟ هل تحتاجون إلى نصيحة حول تحديد وإزالة الطلاء المحتوي على الرصاص؟

اتصلوا بـ Home Lead Services Program (برنامج خدمات الرصاص في المنازل) لدى MDHHS على الرقم 866-691-LEAD (866-691-5323).

للحصول على مزيد من المعلومات، تفضّلوا بزيارة الموقع الإلكتروني Michigan.gov/MiLeadSafe أو الاتصال هاتفيّاً بـ Childhood Lead Poisoning Prevention Program (برنامج الوقاية من التسمّم بالرصاص في مرحلة الطفولة) على الرقم 517-335-8885.

MDHHS | Childhood Lead Poisoning Prevention
Michigan Department of Health & Human Services

MDHHS-Pub-2182-AR (5-25)