¿Está su Hijo Seguro frente al Envenenamiento con Plomo?

¿Qué causa el envenenamiento con plomo?

Existen muchas partes del hogar que pueden poner a bebés y niños en riesgo de envenenamiento con plomo.

La pintura con plomo en la causa número uno del envenenamiento con plomo en Michigan y con frecuencia se encuentra en casas construidas antes del año 1978. Cuanto más antigua es la casa, más probable es que las superficies pintadas tales como ventanas, alacenas, puertas y porches contengan pintura con plomo.

El envenenamiento con plomo sucede cuando los niños entran en contacto con el plomo en el aire, en el polvo, y en la pintura con plomo. El plomo también se puede encontrar en el suelo, en el agua potable si es suministrada a través de tuberías de plomo, en ciertos remedios caseros, y si se usa en ciertos pasatiempos y ocupaciones.



¿Cómo puedo saber si mi hijo sufrió envenenamiento con plomo?

Hable con su médico sobre la posibilidad de realizarle a su hijo exámenes de sangre por envenenamiento con plomo.

¿Cuándo se le debería realizar a mi hijo un examen de plomo en sangre?

Todos los niños de Michigan deberán acceder a un examen a los 12 meses y 24 meses de edad, o a los 72 meses de edad (6 años de edad) si no hay registros de un examen previo, y a otras edades dependiendo de los riesgos de exposición al plomo.

Los síntomas del envenenamiento con plomo pueden ser silenciosos – y difíciles de reconocer. Prevenir el envenenamiento con plomo antes de que suceda es la mejor forma de mantener a su familia segura. Realice el cuestionario para ver si su hijo está en riesgo.

¿Vive en o visita regularmente el niño un hogar **construido antes del año 1978**? (Nota: las renovaciones recientes o planificadas pueden incrementar mucho el riesgo de exposición al plomo en hogares construidos antes del año 1978.)

Sí **No** **No lo sé**

¿Vive o visita regularmente el niño un hogar donde la prueba de **agua indicó altos niveles de plomo**?

Sí **No** **No lo sé**

¿Tiene el niño un **hermano o amigo con un elevado nivel de plomo en sangre**?

Sí **No** **No lo sé**

¿Tiene el niño contacto con un adulto cuyo **trabajo o pasatiempo** incluye la exposición al plomo (por ej.: fundición, campos de tiro/disparo en interiores, alfarería, vitrales, restauración de muebles antiguos)?

Sí **No** **No lo sé**

¿Usa el cuidador del niño **remedios caseros** que puedan contener plomo (por ej.: ba-baw-san, daw tway, greta, azarcon, balguti kesaria, ghasard)?

Sí **No** **No lo sé**

¿Tiene el cuidador del niño algún motivo para creer que **éste se encuentra en riesgo** de exposición al plomo (por ej.: exhibición de conducta de pica, retrasos en el desarrollo)?

Sí **No** **No lo sé**

Si usted respondió Sí o No Lo Sé en cualquiera de las preguntas, hable con su médico sobre la posibilidad de hacerle a su hijo un examen de envenenamiento con plomo.

Haga Cada Día Seguro Frente al Plomo

Limpieza Segura

Siga estos pasos como ayuda para que su hogar se mantenga limpio y para reducir el riesgo de exposición al plomo por parte de su hijo. Siga estos consejos para limpiar sus ventanas, puertas, pisos, porches, escaleras y áreas de juegos de niños.

Colóquese guantes de goma. Si no posee guantes de goma, lávese bien las manos luego de la limpieza.

Use limpiadores y suministros adecuados que pueda descartar. Use limpiadores a base de jabón o productos hechos para eliminar el polvo del plomo.

Retire las astillas de pintura primero. Las áreas con ventanas y porches con frecuencia poseen pintura pelada y polvo de plomo. Tome las astillas de pintura que pueda ver y descártelas en una bolsa de plástico.

Siempre limpie pisos y alféizares con un trapeador húmedo. No use una escoba para barrer el polvo de plomo. Descarte los trapeadores luego de limpiar cada área. Reemplace el agua del trapeador de forma frecuente.

No use una aspiradora a menos que sea una aspiradora HEPA. Una aspiradora regular esparcirá el polvo del plomo en el aire que respira. Algunos departamentos de salud cuentan con aspiradoras HEPA disponibles para ser prestadas.

Enjuague luego de limpiar. Use agua limpia y una nueva cabeza de trapeador o toallas de papel nuevas para limpiar agua con jabón.

Siempre vacíe el agua del lavado en el sanitario.

Repita estos pasos de forma semanal, o cuando la suciedad y el polvo aparezcan en pisos, porches, pozos de ventana, alféizares, escaleras y áreas de juego de niños.





Para Hogares con Tuberías de Plomo

Si usa un filtro de agua, asegúrese de que cumpla con los estándares NSF/ANSI 53 para la reducción del plomo.

Mantenga el agua en movimiento dándose una ducha, realizando la limpieza de una carga de lavandería, descargando el sanitario y lavando los platos. Deje correr el agua hasta que esté fría antes de usarla para beber, cocinar, y preparar fórmula de bebé.

Haga una prueba. Considere la posibilidad de comunicarse con la autoridad local de gestión del agua para hacer una prueba del agua.

Prácticas Adicionales de Seguridad sobre el Plomo

- Lávese las manos, botellas, chupones y juguetes con frecuencia.
- Siempre quítese el calzado antes de ingresar a la casa.
- Cuide la dieta de su hijo. Las comidas con alto contenido de calcio y hierro ayudan a evitar que el cuerpo del niño absorba el plomo.
- Evite el uso de lijadoras eléctricas, antorchas de llama abierta, pistolas de calor, raspadores en seco, lija en seco o pistolas de calor sobre superficies pintadas.
- Pintura sobre peladuras o pintura con astillas.
- Contrate a un profesional certificado en plomo al hacer actualizaciones en su hogar.
- Siempre use los métodos de limpieza segura que figuran más arriba.

¿Está pensando en remodelar su casa? ¿Necesita consejos sobre cómo identificar y eliminar la pintura con plomo?

Llame al Programa de Servicios sobre el Plomo en el Hogar del MDHHS (MDHHS Home Lead Services Program) al 866-691-LEAD.

Para más información, visite Michigan.gov/MiLeadSafe o llame al Programa de Prevención del Envenenamiento con Plomo en la Niñez (Childhood Lead Poisoning Prevention Program) al 517-335-8885.

MDHHS Michigan Department of Health & Human Services | Childhood Lead Poisoning Prevention

MDHHS-Pub-2182-SP (5-25)