PERSONAS EMBARAZADAS Y AMAMANTANDO

PROTEGERSE Y PROTEGER A SU HIJO O HIJA DE LOS EFECTOS NOCIVOS DEL PLOMO

¿Cómo se exponen las personas embarazadas y que se encuentran amamantando contra la exposición al plomo?



Si una persona está expuesta al plomo durante el embarazo o mientras amamanta, el plomo también puede ingresar en el cuerpo del bebé.

En Michigan, la pintura de plomo deteriorada es la fuente principal de exposición al plomo. Las fuentes de exposición al plomo incluyen la pintura, el polvo, el suelo y el agua potable. Otras fuentes de plomo pueden incluir ciertos trabajos y pasatiempos, objetos del hogar, objetos importados y cañerías.

Las cañerías del hogar pueden ser una fuente de plomo independientemente de si su agua potable proviene de un suministro comunitario público o de un pozo residencial privado.

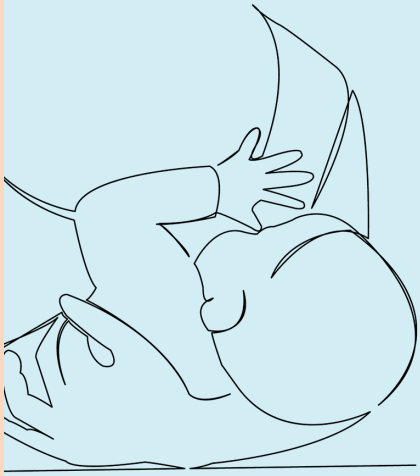
¿Debería realizarme una prueba?

Complete la evaluación de riesgo al dorso de este documento para conocer más sobre sus factores de riesgo que pueden indicar la necesidad de realizar una prueba de sangre para detectar plomo. Si la respuestas es "sí" o "no lo sé" a alguna de las preguntas, debería hablar con su médico sobre una prueba de sangre para detectar plomo.

¿Debe mi hijo hacerse la prueba?

Todos los niños de Michigan deberán acceder a un examen a los 12 meses y 24 meses de edad, o a los 72 meses de edad (6 años de edad) si no hay registros de un examen previo, y a otras edades dependiendo de los riesgos de exposición al plomo.

¿Qué puedo hacer para proteger a mi hijo y a mí del plomo?



- Lávese las manos, botellas, chupetes y juguetes con frecuencia. Limpie las superficies horizontales, como los alfeizares, con toallas descartables húmedas u otros materiales descartables de limpieza.
- Contrate a un profesional de plomo certificado para realizar pruebas en su hogar y ayudar con las reparaciones y renovaciones en su casa construida antes de 1978.
- Limpie con una aspiradora con filtro mecánico de partículas con alta eficiencia (HEPA, por sus siglas en inglés).
- Quítese los zapatos antes de entrar a la casa o las áreas comunes.
- Si tuvo resultados de niveles altos de plomo en la prueba de agua de su hogar, utilice agua que pase por un filtro certificado de reducción de plomo (o agua en botella) para beber, cocinar y preparar fórmula infantil. Siga las instrucciones del fabricante y nunca utilice el filtro para el agua caliente.
- Siga una dieta saludable que incluya alimentos altos en calcio, hierro y vitamina C.

Para obtener más información, visite Michigan.gov/MiLeadSafe o llame al programa de prevención de envenenamiento infantil por plomo al 517-335-8885

MDHHS Michigan Department of Health & Human Services | Childhood Lead Poisoning Prevention

EVALUACIÓN DE RIESGO DE PLOMO EN SANGRE PARA PERSONAS EMBARAZADAS Y AMAMANTANDO

No se recomienda una prueba de sangre de rutina para detectar plomo para todas las personas embarazadas o que se encuentran amamantando. Sin embargo, todas las personas embarazadas o que se encuentran amamantando deberían evaluar su riesgo de exposición al plomo utilizando las siguientes preguntas:

- ¿Vive o visita con frecuencia un hogar construido antes de 1978 que ha tenido renovaciones, reparaciones o remodelaciones en los últimos 12 meses?
- ¿Vive o visita regularmente un hogar que tuvo un resultado de niveles altos de plomo en la prueba de agua?
- ¿Utiliza remedios, especias, cerámicas o cosméticos caseros importados?
- ¿Come, mastica o se lleva a la boca objetos diferentes de alimentos, como arcilla, cerámica molida, tierra o escamas de pintura?
- ¿Usted u otras personas en su hogar tienen un empleo que implica una posible exposición al plomo (por ejemplo, construcción, fundición, reparación de automóviles)?
- ¿Usted u otras personas en su hogar tienen pasatiempos o actividades que implican una posible exposición al plomo (por ejemplo, trabajar con vitrales, cerámica o confección de joyas)?
- ¿Tiene antecedentes de exposición al plomo o vive con alguien que tiene un nivel elevado de plomo en sangre?

MDHHS-Pub-2184-SP (5-25)

Si respondió SÍ o NO LO SÉ a alguna de estas preguntas, hable con su médico sobre una prueba de sangre para detectar plomo.

Para conocer más sobre la prevención de envenenamiento por plomo y las pruebas de plomo en sangre, póngase en contacto con el programa de prevención de envenenamiento infantil por plomo:

517-335-8885 o Michigan.gov/MiLeadSafe