حمايتك أنت وطفلك من الآثار الضارة للرصاص

النساء الحوامل والمرضعات

كيف تتعرّض النساء الحوامل والمرضعات للرصاص؟



إذا تعرّضت امرأة للرصاص خلال حملها أو خلال الرضاعة، قد يدخل الرصاص أيضاً إلى جسم طفلها.

في ميشيغان، يشكّل الطلاء الرصاصي المتشقق المصدر الأول للتعرض للرصاص. تشمل مصادر التعرض للرصاص الطلاء والغبار والتربة ومياه الشرب. وقد تشمل مصادر أخرى للرصاص بعض الوظائف والهوايات، والأدوات المنزلية، والسلع المستوردة والسباكة.

قد تكون سباكة المنزل مصدراً للرصاص سواء كانت مياه الشرب لديك تأتي من إمدادات مياه عامة في المجتمع أو من بئر سكني خاص.

هل يجب أن أجري فحصاً؟

أكملي تقييم المخاطر الموجودة على ظهر هذه الوثيقة لمعرفة المزيد حول عوامل الخطر التي قد تشير إلى الحاجة إلى إجراء فحص وجود الرصاص في الدم. إذا أجبت بـ"نعم" أو "لا أعلم" على أي من الأسئلة، يجب أن تتحدّثي مع طبيبك حول إجراء فحص وجود الرصاص في الدم.

هل ينبغي أن يخضع طفلي لإجراء الاختبار؟

يجب أن يخضع جميع الأطفال في ميشيغان لإجراء الاختبار في سن 12 شهراً و24 شهراً، أو في عمر لا يتعدّى 72 شهراً (6 سنوات) في حالة عدم وجود سجل سابق لهم يثبّت خضوعهم لإجراء الاختبار، وفي أعمار أخرى اعتماداً على مخاطر التعرّض للرصاص.

ما الذي يمكنني فعله لحماية نفسي وطفلي من الرصاص؟



- اغسلي يديك والزجاجات والمصاصات والألعاب بانتظام. امسحي الأسطح الأفقية، مثل حافة النافذة، باستخدام منديل ورقي مبلل أو مواد تنظيف أخرى يمكن التخلص منها.
- استعيني بمحترف معتمد في فحص وجود الرصاص لفحص منزلك ومساعدتك في أعمال إصلاح وترميم المنازل التي بُنيت قبل العام 1978.
- نظّفي باستخدام مكنسة كهربائية تحتوي على مصفاة الجسيمات الهوائية عالية الكفاءة (HEPA).
- اخلعي حذاءك قبل الدخول إلى المنزل أو غرفة المعيشة.
- إذا أظهر اختبار المياه في منزلك مستويات عالية من الرصاص، استخدمي المياه التي تم وضعها في مرشّح معتمد للتخفيف من الرصاص (أو المياه المعبأة) للشرب والطهي وتحضير حليب الأطفال. اتّبعي تعليمات الشركة المصنعة ولا تتركي أبداً المياه الساخنة تجري عبر المُرشّح.
- تناولي طعاماً صحياً، بما في ذلك المأكولات الغنية بالكالسيوم والحديد والفيتامين سي.

لمزيد من المعلومات، زوري الموقع
Michigan.gov/MiLeadSafe أو اتصلي بـ
Childhood Lead Poisoning Prevention Program (برنامج الوقاية من التسمّم بالرصاص)
على الرقم 517-335-8885.

MDHHS | Childhood Lead Poisoning Prevention
Michigan Department of Health & Human Services

تقييم مخاطر وجود الرصاص في الدم للنساء الحوامل والمرضعات

لا يُوصى بإجراء فحص وجود الرصاص في الدم بشكل منتظم للنساء الحوامل والمرضعات. غير أن النساء الحوامل والمرضعات يجب أن يخضعن لتقييم لمخاطر التعرض للرصاص من خلال استخدام الأسئلة التالية:

- هل تعيشين أو تزورين بانتظام منزلاً تم بناؤه قبل العام 1978 وقد خضع لأعمال الترميم أو الإصلاح أو إعادة التصميم في الأشهر الإثني عشر الأخيرة؟
- هل تعيشين أو تزورين بانتظام منزلاً أظهر اختبار المياه فيه مستويات عالية من الرصاص؟
- هل تستخدمين علاجات منزلية أو توابل أو فخار خزفي أو مستحضرات تجميل مستوردة؟
- هل تناولت أو مضغت أو وضعت في فمك مواداً غير غذائية مثل الطين أو فخار محطم أو تربة أو رقائق طلاء؟
- هل لديك أنت أو الأفراد الآخرون في أسرتك وظيفة تشمل احتمال التعرض للرصاص؟ (مثل البناء والصهر وإصلاح السيارات).
- هل لديك أنت أو الأفراد الآخرون في أسرتك أي هوايات أو أنشطة تتضمن احتمال التعرض للرصاص (مثل العمل في صناعة الزجاج المزخرف، والخزفيات والمجوهرات)؟
- هل تعرّضت مسبقاً للرصاص أو تعشين مع شخص لديه مستوى مرتفع من الرصاص في دمه؟

MDHHS-Pub-2184-AR (5-25)

إذا أجبت بـ"نعم" أو "لا أعلم" على أي من هذه الأسئلة،

تحدّثي مع طبيبك حول إجراء فحص وجود الرصاص في الدم.

لمعرفة المزيد حول الوقاية من التسمم بالرصاص في الدم، وفحص وجود الرصاص اتّصلي ببرنامج الوقاية من التسمم بالرصاص في مرحلة الطفولة على:

Michigan.gov/MiLeadSafe أو 517-335-8885