



الرصاص المنقول إلى المنزل: خطر على عائلتك يمكن تفاديه



يتم قياس مدى نسبة التعرض للرصاص عن طريق فحص الدم. اطلب من طبيبك أن تخضع أنت وطفلك لفحص الرصاص إذا:

- كنت تعتقد أنك تعرضت للرصاص
- كنت معرضاً لخطر التعرض للرصاص

حماية العمال المعرضين للرصاص

وضعت إدارة السلامة والصحة المهنية في ميشيغان (MIOSHA) معايير للرصاص. للعاملين في القطاعات الصناعية والإنشائية العامة. يحدّد المعياران الحد الأدنى من الإجراءات الوقائية المتعلقة بالسلامة التي يجب على أصحاب العمل توفيرها للموظفين المعرضين للرصاص في الوظيفة. للحصول على المزيد من المعلومات زُر موقع www.michigan.gov/miosha.

الآثار الصحية المحتملة جرّاء التعرّض للرصاص
قد تشمل علامات التسمم بالرصاص وأعراضه لدى الأطفال ما يلي:

- تأخّر النمو
- صعوبات تعليمية
- سرعة الغضب
- فقدان الشهية
- خسارة الوزن
- الخمول والإرهاق
- ألم في البطن
- التقيؤ
- الإمساك
- فقدان السمع
- نوبات الصرع
- تناول أشياء ليست بطعام، مثل رقائق الطلاء (شهوة الغرائب)

قد تشمل علامات التسمم بالرصاص وأعراضه لدى البالغين ما يلي:

- ارتفاع ضغط الدم
- ألم المفاصل والعضلات
- صعوبات في التذكر أو التركيز
- صداع
- ألم في البطن
- اضطرابات المزاج
- انخفاض عدد الحيوانات المنوية وتشوّهها
- الإجهاض التلقائي أو الإجهاض أو الولادة المبكرة لدى النساء الحوامل

للحصول على المزيد من المعلومات اتصل

بإدارة الصحة والخدمات
الإنسانية في ميشيغان

على الرقم 517-335-8885 أو زُر موقع
www.michigan.gov/lead



Childhood Lead
Poisoning Prevention

الرصاص المنقول إلى المنزل: خطر على الأطفال والبالغين

- اتبع نظاماً غذائياً متوازناً. يكون امتصاص الجسم للرصاص أسهل على معدة فارغة. يمكن أن تساعد التغذية السليمة في تقليل امتصاص الجسم للرصاص ومنعه.
- أدر فحص الرصاص في الدم بانتظام إذا كنت تعمل في وظيفة متعلقة بالرصاص أو تمارس هواية تنطوي على استخدام الرصاص.

الوظائف أو الهوايات المرتبطة بنقل الرصاص إلى المنزل هي كالتالي:

- صناعة البطاريات
- البناء والهدم، بما في ذلك عملية التفجير الكاشطة
- إصلاح المبرد (رادياتور)
- صهر الرصاص
- صب الرصاص أو النحاس أو البرونز
- عمليات سبك المعادن
- صناعة الخزف والبلاستيك
- صناعة معدات صيد السمك
- مدرب الرماية أو بواب ميدانها
- بناء الجسور أو إصلاحها
- إعادة تصميم المنازل أو ترميمها
- صناعة الذخيرة / الطلقات
- السباكة وتركيب الأنابيب
- لحام الدوائر الكهربائية
- صنع الزجاج الملون
- إعادة طلاء التحف



لا داعي لأن ينقل الشخص البالغ الرصاص الذي تعرّض له بسبب قيامه بعمله أو ممارسته هوايته، إلى المنزل. يمكن أن تمنع الخطوات الآتية من أن يصبح الرصاص المنقول إلى المنزل مصدر قلق للأسرة.

- لا تأكل أو تشرب أو تدخن أثناء العمل.
- اغسل يديك قبل الأكل أو الشرب أو التدخين أو لمس وجهك.
- ارتدِ معدّات الوقاية المناسبة أثناء العمل، بما فيها جهاز التنفس الصناعي.
- استحم واغسل شعرك وغيّر ثيابك وارتدِ ملابس نظيفة قبل مغادرة مكان العمل.
- ضَع ملابسك المدنية في خزانة منفصلة عن تلك الخاصة بملابس عملك.
- لا تغسل ملابس العمل مع الغسيل الآخر. بعد غسل الملابس الملوثة بالرصاص وإزالتها من الغسالة، قم بتشغيل دورة الشطف مرة واحدة قبل استخدامها مرة أخرى.

يمكن أن يتسبب التعرض للرصاص بحدوث مشكلات صحية خطيرة لدى الأطفال والبالغين. ويمكن، بشكل خاص، أن يعاني الأطفال دون سن السادسة أو النساء الحوامل أو الجنين النامي من آثار صحية خطيرة جرّاء تعرّضهم للرصاص.



ويمكن أن يتعرّض للرصاص البالغون العاملون في مهن مثل البناء أو صهر الرصاص، وكذلك أولئك الذين يمارسون هوايات مثل إعادة طلاء التحف أو صنع الذخيرة من الرصاص. وقد يُنقل غبار الرصاص إلى المنزل من ملابسهم وأحذيتهم وبشرتهم وشعرهم. ويمكن أن يلوث سياراتهم أيضاً. ويمكن أن ينتقل غبار الرصاص هذا إلى الأطفال وأفراد العائلة الآخرين. وقد يسبب الرصاص المنقول إلى المنزل آثاراً ضارة على صحة الأطفال والبالغين. يمكن للبالغين الذين يعملون بالرصاص اتخاذ بعض تدابير السلامة الوقائية لحماية أنفسهم وعائلاتهم من الرصاص الذي يُنقل إلى المنزل.