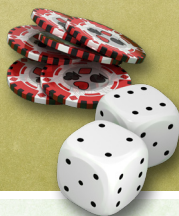


Gamble Responsibly



- Remember gambling is for entertainment purposes only!
- Make sure gambling is not your only leisure activity
- Bring a friend - you can keep each other from spending excessively
- Don't gamble with money you need for everyday expenses
- Set time and expenses limit before you start and stick to it
- Never borrow money to gamble
- Take breaks often; taking breaks often helps to recognize the time and money spent
- Gambling too much is a high risk when you are feeling depressed or stressed. Find another activity if you are feeling this way



- *Have Questions?*
Call the Michigan Gaming Control Board Responsible Gaming Section
888-223-3044 or Michigan.gov/mgcb
- *Still Struggling? Need Advice?*
Call the Michigan Department of Health and Human Services Problem Gaming Helpline 800-270-7117

Apuesta con responsabilidad



- ¡Recuerde que apostar solo es para entretenimiento!
- Asegúrese de que apostar no sea su única actividad de recreación
- Traiga a un amigo - pueden evitar que el otro gaste en exceso
- No apueste dinero que necesita para gastos diarios
- Establezca límites de tiempo y gasto antes de comenzar y respételos
- Nunca pida dinero prestado para apostar
- Tome recreos frecuentes; hacerlo con frecuencia le ayudará a reconocer el tiempo y dinero gastado
- Apostar demasiado tiene un alto riesgo cuando se siente deprimido o estresado. Encuentre otra actividad si se siente de ese modo



■ ¿Tiene preguntas?

Llame a la Junta de Control de Juego de Michigan • Sección responsable del juego 888-223-3044 o Michigan.gov/mgcb



■ ¿Todavía tiene dificultades? ¿Necesita consejo?

Llame a la Línea de Ayuda para Problemas de Juego del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Michigan 800-270-7117