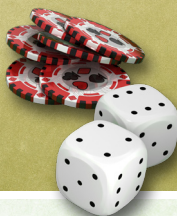


Gamble Responsibly



- Remember gambling is for entertainment purposes only!
- Make sure gambling is not your only leisure activity
- Bring a friend - you can keep each other from spending excessively
- Don't gamble with money you need for everyday expenses
- Set time and expenses limit before you start and stick to it
- Never borrow money to gamble
- Take breaks often; taking breaks often helps to recognize the time and money spent
- Gambling too much is a high risk when you are feeling depressed or stressed. Find another activity if you are feeling this way



- *Have Questions?*
Call the Michigan Gaming Control Board Responsible Gaming Section
888-223-3044 or Michigan.gov/mgcb
- *Still Struggling? Need Advice?*
Call the Michigan Department of Health and Human Services Problem Gaming Helpline 800-270-7117

Đánh bạc có trách nhiệm



- Xin hãy nhớ rằng cờ bạc chỉ dành cho mục đích giải trí!
- Hãy đảm bảo cờ bạc không phải là hoạt động giải trí duy nhất của Quý vị
- Hãy đi cùng bạn bè - Quý vị có thể giữ cho nhau không chi tiêu quá mức
- Không đánh bạc bằng số tiền Quý vị cần sử dụng cho những chi tiêu hàng ngày
- Hãy đặt giới hạn thời gian và chi phí trước khi quý vị bắt đầu và kiên trì làm theo
- Không bao giờ vay tiền để chơi cờ bạc
- Thường xuyên nghỉ giải lao sẽ giúp bạn nhận biết thời gian và tiền bạc đã tiêu phí
- Đánh bạc khi Quý vị cảm thấy chán nản hoặc căng thẳng sẽ có rất nhiều rủi ro. Hãy tìm một hoạt động khác nếu quý vị đang trong trạng thái như vậy



- Quý vị có câu hỏi?
Hãy gọi tới Ủy ban Giám sát Cờ Bạc Michigan
- Bộ phận Đánh bạc có Trách nhiệm
888-223-3044 hoặc Michigan.gov/mgcb



- Quý vị vẫn gặp khó khăn? Quý vị cần tư vấn?
Hãy gọi tới Sờ Y tế và Dịch vụ Nhân sinh Michigan
Đường dây hỗ trợ vấn đề cờ bạc 800-270-7117