



Programa de Salud Materno-Infantil (MIHP)

Información para Familias con Embarazo y Padres de Infantes

¿Qué es MIHP?

- El MIHP es un programa de Visitas al Hogar para mujeres embarazadas e infantes cuyo seguro es Medicaid.
- El MIHP brinda apoyo para embarazos sanos y bebés saludables.



¿Cuáles son los beneficios del MIHP?

- Los bebés de madres del MHP son más saludables.
- Las familias del MIHP aprenden sobre cómo sus bebés están creciendo.
- Las madres reciben ayuda durante el amamantamiento.

¿Qué piensan las mujeres sobre el MIHP?

- Aprendí sobre “qué esperar durante el embarazo.”
- “. . . fue grandioso contar con alguien que respondiera mis preguntas”.
- Aprendí “sobre el desarrollo infantil. Pasan más tiempo conmigo explicándome cosas que el tiempo que me dedicó el médico”.
- “Me dieron toda la información que necesitaba para ser una buena madre.
- “Me gustó que ofrezcan la conveniencia de venir a mi hogar. No fue necesario llevar a mis hijos”.
- “Las visitas hogareñas cuando estaba embarazada y no podía manejar fueron lo mejor”.

¿Cómo ayuda el MIHP a las madres embarazadas y a sus bebés?

Las mujeres embarazadas del MIHP reciben ayuda en relación al acceso al transporte, el WIC, y clases sobre educación para padres y parto. Las mujeres también recibirán visitas al hogar por parte de profesionales del cuidado médico (como un enfermero o un asistente social). El profesional del cuidado médico:

- le ayudará con el cuidado prenatal.
- le responderá preguntas sobre el embarazo y el trabajo de parto y el parto mismo.
- le responderá preguntas sobre el cuidado de su bebé.
- le ayudará a acceder a comidas o a un lugar donde vivir.
- le ayudará a aprender a comprar, preparar y comer comidas saludables.
- le ayudará con problemas de salud que podrían afectar su embarazo, tales como diabetes, asma, presión sanguínea alta, depresión o ansiedad.
- le ayudará con los cambios que usted decida realizar para estar saludable, tales como dejar o reducir el consumo de tabaco, alcohol o drogas.
- le ayudará si tiene preocupaciones sobre abuso o violencia en su vida.
- le responderá preguntas sobre planificación familiar (métodos anticonceptivos).
- la conectará con los servicios comunitarios, tales como clases de educación sobre parto, despensas para bebés que entregan productos de bebés en forma gratuita, el programa de comidas del WIC, o calefacción y electricidad.



Para más información sobre el MIHP, visite la siguiente página web: www.michigan.gov/mihp

¿Desea hacer preguntas sobre Medicaid? Visite la siguiente página web: www.michigan.gov/medicaid o llame al 1-800- 642-3195

Esta ficha informativa presenta material resultante de un programa de investigación conducido por la Michigan State University, junto con el Michigan Department of Health and Human Services.