



## The Maternal Infant Health Program (MIHP)

### (برنامج صحة الأمومة والرّوح)

معلومات لأسر الحوامل وآباء الرّوح

#### ما هو برنامج MIHP؟

- MIHP هو برنامج لزيارة النساء الحوامل والأطفال الرّوح ضالذين لديهم تأمين المديكيد (Medicaid) في منازلهم.
- يقدّم البرنامج خدمات الدعم لحمل سليم ومواليد بصحة جيدة.



#### في منافع الاشتراك في برنامج MIHP

- الأطفال الذين يولدون لأمهات مشتركات في هذا البرنامج أصحاء أكثر.
- تتعلّم الأسر في البرنامج كيفية نمو الأطفال.
- تحصل الأمهات على مساعدة في الرضاعة الطبيعية.

#### تذكريني ناولها المشتركات حول برنامج MIHP

- "تعلّمت الأشياء التي يجب علي أن أتوقّعها عندما كنت حاملاً."
- "... كان أمر رائع وجود أحد هنا للإجابة على أسئلتني."
- "تعلّمت أشياء حول نمو الرضيع. لقد قضوا وقتاً يشرحون لي الأشياء أكثر مما قضاه الطبيب معي."
- "أعطوني كل المعلومات التي أحتاج إليها لأكون أمّاً جيدة."
- "أعجبتني أنهم يقدمون لي خدمات مريحة للقعود إلى منزلي. ولهذا، لم يتطلب مني الذهاب مع أولادي إلى اجتماعاتهم."
- "كانت الزيارات المنزلية أثناء فترة حملي وكان لا يمكنني السواقة رائعة للغاية."

## كيف يساعد برنامج MIHP الأمهات حول وظائفهن؟

ستحصل النساء الحوامل في البرنامج على مساعدة في سبل الوصول إلى خدمات النقل للذهاب إلى المواعيد الطبية وبرنامج WIC (النساء والرضع والأطفال الصغار) والدروس التثقيفية المعنية بشؤون الولادة أو تثقيف الآباء. ستحصل النساء أيضاً على زيارات منزلية من مهنيين في الرعاية الصحية، كمرمضة أو أخصائية اجتماعية. سيقوم مهني الرعاية الصحية بالأشياء التالية:

- تقديم المساعدة في شؤون الرعاية السابقة للولادة.
- الإجابة على أسئلة حول الحمل والمخاض والولادة.
- الإجابة على أسئلة حول الاعتناء بمولودك.
- تقديم المساعدة في شؤون الحصول على المواد الغذائية أو مكان للعيش فيه.



- تقديم المساعدة في شؤون تثقيفية حول شراء المواد الغذائية الصحية وتحضيرها وأكلها.
- المساعدة في المشاكل الصحية التي قد يكون لها تأثير على الحمل كداء السكري أو الربو أو ارتفاع ضغط الدم أو الاكتئاب أو القلق.
- المساعدة في تنفيذ التغييرات التي تقررین اتخاذها لتكوني بصحة جيدة، كالإقلاع عن التدخين أو شرب الكحول أو المخدرات أو الإقلال من تعاطيها.

- المساعدة في الحالات التي تكوني فيها قلقة حول سوء معاملة أو عنف في حياتك.
- الإجابة على أسئلة حول تنظيم نسل الأسرة (منع الحمل).
- تقديم سبل الارتباط بالخدمات المقدمة في المجتمع المحلي، كدروس تثقيفية حول الولادة أو جمعيات خزان الأطفال التي تعطي مستلزمات الأطفال مجاناً، أو برنامج المواد الغذائية لدى WIC، أو التدفئة والكهرباء.



من المفودت حول برنامج MIHP، نضلي زيارة صنادة البرنامج على الموقع الإلكتروني التالي: [www.michigan.gov/mihp](http://www.michigan.gov/mihp)

لمدنة حول المديكيد (Medicaid)؟ نضلي زيارة صنادة البرنامج على هل بك

الموقع الإلكتروني التالي: [www.michigan.gov/medicaid](http://www.michigan.gov/medicaid) أو الاصل ههنا

بالرقم 1-800-642-3195

مفودت هه موالاً نجهة عن برنامج أبحث جري في جمعة ولاية ميشيغن (Michigan State University) بشركة مع إارة فام طم  
صحة وخدمات بشرية ولاية ميشيغن (Michigan Department of Health and Human Services).