



## نشاط يومي للتعليم المبكر للأطفال في عمر من 0 – 3 سنوات

# 15

الاعمار من 0 – 3 سنوات هي أوقات حاسمه لنمو الطفل المبكر. كما يمكنها أيضا أن تكون وقتاً عصيباً للوالدين. ولكن الخبر السار هو أن هناك بعض الخطوات البسيطة التي يمكنك أنت وأولئك الذين يساعدون في رعاية طفلك أن تتخذوها كل يوم لجعل مستقبل طفلك مشرقاً. العديد من انشطتك اليومية، كلبس الملابس والقيام بالأعمال المنزلية، هي فرص كبيره للارتباط مع طفلك وتعلمه.

يوجد هنا 15 شيئاً يمكنك القيام بها بسهولة في جدولك الزمني اليومي لخلق لحظات تعلم مبكر رائع مع طفلك من الولادة إلى سن 3 سنوات. فهي بسيطة وأي شخص يقضي الوقت مع الطفل يمكنه القيام بها. وهي تغطي أربعة مجالات من نمو طفلك: **الكلام والتواصل، مهارات التفكير، المهارات الاجتماعية و المعرفة العاطفية.**

### 1. انتبه إلى كيفية تواصل طفلك.

قم بإجراء حوار أخذ وعطاء معهم. هذا سيساعدهم على التعلم. كما انه يؤدي إلى تحسين مهارات الاتصال لديهم في وقت لاحق. الأطفال يجعلونك تعرف احتياجاتهم ومشاعرهم من خلال التعبيرات والأصوات والصرخات. اجعلهم يعلموا بأنك تستمع اليهم، حتى لو لم يكونوا قادرين بعد على استخدام الكلمات، فمن خلال النظر اليهم، الإيماء، حملهم، أو التحدث معهم.

### 2. كرر الأصوات والكلمات التي يستخدمها طفلك.

قم بإجراء حوار أخذ وعطاء معهم. هذا سيساعدهم على التعلم. كما انه يؤدي إلى تحسين مهارات الاتصال لديهم في وقت لاحق.

### 3. القراءة والغناء وسرد القصص لهم.

القراءة والغناء ومشاركه القصص تساعد طفلك على فهم معني الكلمات والأفكار الجديدة. الإشارة إلى الصور أثناء القراءة سيساعدهم على فهم العلاقة بين الكلمات والكائنات. الغناء يجعل أصوات وأنماط لغة التعلم أسهل.

### 4. تحدثي عما تفعلونه معاً.

سواء كان اللعب، التسوق أو ببساطة طي الغسيل، الحديث عن ما يحدث سيساعدهم على فهم معاني الكلمات ويؤدي إلى مهارات اتصال أفضل في وقت لاحق.

### 5. استكشف طرق مختلفة للعب بالألعاب.

اللمس، القرع، التكديس، الهز، والتفاعل مع الألعاب وأدوات الاستخدام اليومي بطرق مختلفه يساعدهم على استخدام عضلاتهم النامية ويدعم جميع حواسهم بطرق جديده.

### 6. قم بتحويل الانشطه اليومية إلى لحظات تعلم مرحه.

استخدم الانشطه اليومية مثل وقت العشاء كفرصه لمعرفة المزيد عن الألوان والقوام والأذواق. خلال وقت الاستحمام، تحدث عن أفكار الغرق والعموم والرطب والجاف.

### 7. شجعهم على متابعه اهتماماتهم.

الأطفال غالباً ما يستفيدون من الانشطه التي تثيرهم م وتهتمهم. انتبه إلى أكثر الانشطه التي يستمتع بها طفلك.

### 8. ا طرح على طفلك الأسئلة.

اجعله يفكر عن طريق طرح الأسئلة. أثناء قراءه كتاب، يمكنك أن تسأل، "اين الكلب؟" أو "أي بالون لونه أحمر؟" واجعله يشير إلى الإجابات.

**9. تحدثي مع طفلك من خلال مشاعره.**

ساعديه على فهم ما يشعر به من خلال استخدام عبارات لوصف ما يحدث. "أنت حقا مجنون للخروج من حوض الاستحمام الآن". هذا يساعدهم على تعلم التعامل مع عواطفهم وأن يصبحوا أفضل في مشاركة ما يجري معهم عاطفياً.

**10. اسمحوا للأطفال الأكبر سناً بأن يصنعوا خياراتهم.**

إعطاء طفلك خياراً يساعده على تعلم اتخاذ القرارات. قد تكون خيارات بسيطة مثل، "هل تريد ان تاكل وجبه خفيفه قبل أو بعد أن نتمشى؟"

**11. ابق هادناً عندما يكون طفلك منزعجاً.**

تعلم الانتظار لشيء تريده الآن والمشاركة مع الآخرين والعمل على حل مشاكلك مع الأصدقاء ليس شيئاً سهلاً بالنسبة لطفل صغير. من الطبيعي ان يصابوا بالإحباط والانزعاج. عندما ينزعجون ويرون أنك تبتقين هادئ، فإن ذلك يساعدهم على الشعور بالأمان والعودة إلى السيطرة.

**12. قدم تعليقات ايجابية عندما يفعل طفلك شيئاً جيداً.**

هذا يساعدهم على الشعور بالرضا عن أنفسهم ويزيدهم ثقةً ويجعلهم على استعداد لمحاولة أشياء جديده.

**13. ساعد طفلك على أن يصبح حلالاً جيداً للمشاكل.**

شجعه وادعه لكي يكون ناجحاً، ولكن لا تحل المشكلة بالكامل عنه. دعه يكتشف الأمور بنفسه عندما يستطيع ذلك.

**14. دع طفلك يفعل أشياء معينة لنفسه.**

كلما تقدم بالعمر بما فيه الكفاية، اسمح له بتجريب الأشياء لنفسه، مثل المساعدة في فرز الجوارب أو وضع ملابسه بعيداً. هذا يعلمهم الشعور بالإنجاز والاستقلالية. ويربهم أن مساعده الآخرين هو شيء يجعلهم يشعروا بالرضا.

**15. شجعي طفلك على الاستمرار في المحاولة.**

هم لن ينجزوا الأشياء دائماً بشكل صحيح من المرة الأولى. ساعديهم على مواصلة المحاولة من خلال كلمات مثل، "أنت تعمل بجد. سوف تنجح. في بعض الأحيان يستغرق ذلك الكثير من المحاولات!"

**Steps**  
Great strides begin with small steps.

**MICHIGAN**  
Department of  
**Education**

للتثور على المزيد من الطرق التي يمكن أن تساعد طفلك على التطور مع التعلم المبكر في العمر من 0 – 3 سنوات، إذهب إلى [www.michigan.gov/mikidsmatter](http://www.michigan.gov/mikidsmatter)