

Cómo trabajar en el jardín de forma segura cuando le preocupa el plomo en el suelo

Es normal que el suelo tenga un poco de plomo, pero puede alcanzar niveles dañinos cuando está contaminado por otras fuentes de plomo. Se debe tener cuidado adicional para evitar el plomo si su casa:

- Fue pintada con **pintura a base de plomo**. Si su casa fue construida antes de 1978, es posible que se haya pintado con pintura que contenía plomo. Es posible que la pintura con plomo se haya despegado y haya caído al suelo junto a la casa.
- Está cerca de una **carretera históricamente transitada**. Hasta mediados de la década de 1980, los escapes de los automóviles liberaban plomo al aire, que se asentaba en el suelo junto a las carreteras con mucho tráfico.
- Está cerca de **fábricas o empresas que utilizan plomo**. El plomo puede liberarse al aire a través de distintas actividades industriales, como la producción de hierro y acero; la fabricación de baterías de plomo-ácido; o la quema de residuos sólidos. Cuando el plomo se libera en el aire, puede recorrer largas distancias antes de asentarse en el suelo.
- Está **construida en un área que anteriormente era un huerto frutal**. Los pesticidas con plomo se utilizaban comúnmente en los huertos para controlar los insectos desde finales de los años 1800 hasta los años de la década de 1950. El plomo puede permanecer en el suelo si el mismo no se ha removido.

Cómo puede entrar en su cuerpo el plomo de la tierra del jardín

- El plomo puede entrar en su cuerpo al respirar o ingerir tierra contaminada con plomo proveniente de fragmentos de pintura, polvo o contaminación del aire.
- Los niños pueden meterse tierra en la boca y tragarla cuando juegan al aire libre.
- Las personas y las mascotas pueden traer a casa tierra contaminada con plomo.
- Las personas también pueden quedar expuestas al plomo del suelo a través de las frutas y vegetales cultivados en suelos contaminados con plomo.
 - Algunas plantas pueden obtener parte del plomo del suelo mientras crecen.
 - A veces es difícil lavar las frutas y verduras lo suficientemente bien como para asegurarse de haber retirado toda la tierra contaminada.



Prácticas de jardinería que pueden ayudar a evitar la exposición al plomo

Puede tomar acciones para protegerse a sí mismo y a los miembros de su hogar del plomo en el suelo.

1.



Sitúe los jardines lejos de calles muy transitadas y de casas pintadas en las que el plomo pueda haberse despegado y caído al suelo.

2.



Utilice mantillo en sus canteros para evitar que el polvo y la tierra caigan sobre las frutas y vegetales.

3.



Cubra los caminos con césped, mantillo, telas para jardinería, piedras o ladrillos para evitar que la tierra se adhiera a sus zapatos a fin de que no traiga tierra accidentalmente a su casa o automóvil.

4.



Construya canteros elevados o jardines en macetas y rellénelos con tierra comprada. Si hace un cantero elevado, utilice un revestimiento para separar la tierra existente de la nueva tierra que ponga en su cantero.

5.



Utilice guantes cuando practique jardinería. Lávese las manos luego de trabajar en el jardín y antes de comer y beber.

6.



Para evitar traer tierra del jardín a casa, quítese los zapatos en la puerta y deje los guantes y las herramientas de jardinería afuera. Guarde la ropa de jardinería sin lavar por separado (por ejemplo, en una bolsa) o lave la ropa de jardinería sola en una carga separada de ropa luego de cada uso.

Elección de cultivos cuando le preocupa el plomo



Es más probable que trague accidentalmente pequeñas cantidades de tierra al comer tubérculos como zanahorias, remolachas y papas.

- Cultive más hortalizas de fruto, como tomates, pimientos, quimbombó y berenjenas.
- Plante verduras que crezcan en enredaderas, como guisantes y frijoles.
- Cultive árboles frutales y bayas que crezcan en arbustos, como arándanos y frambuesas.

Protéjase del Plomo:

- Lavando frutas y vegetales antes de comerlos.
- Retirando las hojas exteriores de las verduras de hoja, como el repollo y la lechuga.
- Pelando tubérculos como zanahorias, papas y remolachas.

Canteros elevados y jardinería en macetas

Si usted desea trabajar en el jardín pero le preocupa el plomo en el suelo, puede construir canteros elevados para reducir el riesgo de que usted y su familia puedan estar expuestos al plomo. Construir un cantero elevado puede resultar costoso, pero puede utilizar materiales de bajo costo en su lugar. Utilice madera sin tratar, piedra, bloques de cemento o ladrillos. Incluso puede utilizar recipientes más pequeños, como macetas de plástico, y hacer un jardín en macetas.



Si tiene preguntas sobre el plomo en el suelo o sobre cómo trabajar en el jardín de forma segura, llame al 800-648-6942 para hablar con un miembro del personal MDHHS.

El Departamento de Salud y Servicios Humanos de Michigan (MDHHS) no discrimina a ninguna persona o grupo por motivos de raza, origen nacional, color, sexo, discapacidad, religión, edad, estatura, peso, condición familiar, consideraciones partidistas o información genética. La discriminación por motivos de sexo incluye, pero no se limita a, discriminación por orientación sexual, identidad de género, expresión de género, características sexuales y embarazo.

