



Preguntas Frecuentes Sobre el Plomo y la Tierra del Jardín

1. ¿Cómo puedo saber si hay plomo en mi tierra?

Toda la tierra contiene algún nivel de plomo, que se denomina nivel de fondo. La única forma de saber si el nivel de plomo está por encima de las cantidades habituales es realizando una prueba. Debido a que toda la tierra contiene algo de plomo, es importante evitar tragarla de forma accidental.

2. ¿Qué podría causar que los niveles de plomo en la tierra sean más altos que el nivel de fondo?

Hay algunas situaciones que podrían causar niveles más altos de plomo en la tierra:

- Si vive en un área cercana a una calle que tenía mucho tráfico cuando la gasolina tenía plomo. A mediados de 1980, la mayoría de las gasolinas ya eran sin plomo.
- Si vive en una zona urbana o industrial. Es más probable que estas áreas tengan niveles de plomo en la tierra que pueden ser un problema para la salud.
- Si vive en una casa antigua construida antes de 1978. Se eliminó el plomo de la pintura en 1978, pero el plomo todavía está presente en la pintura que permanece en muchas casas, aunque pueda estar debajo de varias capas de pintura sin plomo más nueva. Afuera, la preocupación es que la pintura vieja se haya desprendido de la casa y haya caído a la tierra cerca de la casa.
- Si vive en un terreno que antiguamente era un huerto frutal. Los pesticidas que contenían plomo se utilizaron comúnmente en los huertos para controlar los insectos desde finales los años 1800 hasta los años 1950. El plomo puede permanecer en la tierra si no se elimina.

3. Si quiero comprar “tierra limpia” para jardineras elevadas o jardinería en macetas, ¿cómo sé que no contiene plomo?

Para estar seguro, la tierra tendría que ser analizada en un laboratorio. Una organización que realiza pruebas de plomo en la tierra es la Universidad Estatal de Pensilvania. Puede encontrar la lista de tarifas y la información de contacto en el sitio web de [PSU Environmental Soil Testing](http://agsci.psu.edu/aasl/soil-testing/environmental) (URL: agsci.psu.edu/aasl/soil-testing/environmental). (Es posible que haya otros laboratorios que ofrezcan análisis de tierra. MDHHS no respalda este laboratorio ni ningún otro).

4. ¿Debería regar mi jardín con agua que haya dado positivo a plomo?

Irrigar (regar) su jardín con agua contaminada con plomo no aumenta significativamente los niveles de plomo en la tierra. Si le preocupa regar con agua contaminada con plomo, puede comprar un filtro de plomo que se conecta a la manguera de su jardín o comprar un barril de lluvia para hacer un sistema de captación de agua de lluvia.

5. ¿De qué maneras podemos estar expuestos mi familia y yo a través de la jardinería y la tierra alrededor de mi casa?

- Los niños pueden estar expuestos al plomo en la tierra al tragar o respirar tierra contaminada con plomo mientras juegan.
- Las partículas de tierra contaminadas con plomo también pueden entrar como polvo de plomo en los zapatos, en la ropa o en las mascotas.
- Usted puede tragar plomo accidentalmente cuando come frutas y verduras sin lavar cultivadas en o cerca de tierra contaminada con plomo.
- Los grifos de agua exteriores no están diseñados para suministrar agua potable segura. Beber de un grifo o manguera exterior puede tener altas cantidades de plomo u otros contaminantes.

6. ¿Quién corre mayor riesgo de tener plomo en la tierra?

- Personas que vivan en casas construidas antes de 1978, especialmente niños.
- Los niños corren mayor riesgo porque:
 - Comen y beben más en base a su tamaño corporal que en comparación con los adultos.
 - Respiran más rápido que los adultos y, como resultado, respiran más partículas de polvo de plomo que los adultos.
 - Absorben de cuatro a cinco veces más plomo que los adultos.
 - Es posible que les falten nutrientes clave en su cuerpo, como calcio y hierro. El cuerpo confunde el plomo con nutrientes y lo retiene.
 - A menudo se llevan a la boca las manos, que pueden tener plomo de la tierra.
- Los fetos y los bebés lactantes pueden quedar expuestos al plomo durante el embarazo o a través de la leche materna. Consulte esta hoja informativa para obtener más información sobre el plomo, el embarazo y la lactancia: [Protecting You and Your Child From the Harmful Effects of Lead](https://bit.ly/Lead-and-breastfeeding-pregnancy) (URL: bit.ly/Lead-and-breastfeeding-pregnancy).
- Personas con pica. La pica es el deseo de comer artículos no alimenticios como tierra, pedacitos de pintura y arcilla. La pica es más común en niños de 1 y 2 años y generalmente desaparece a medida que crecen. La pica también se ha observado en adultos, especialmente en mujeres embarazadas. A veces, la pica es el resultado de una escasez nutricional, como la anemia por deficiencia de hierro.
- Lea más sobre la salud y el plomo en el sitio web del MDHHS, [Lead and Your Health](https://michigan.gov/mileadsafe/learn/lead-and-your-health) (URL: michigan.gov/mileadsafe/learn/lead-and-your-health).



7. ¿Está bien que mi hijo trabaje conmigo en el jardín?

- Los niños pequeños son más propensos que los niños mayores a tragar tierra accidentalmente. Dependiendo del nivel de plomo en su tierra, es posible que desee esperar hasta que su hijo sea mayor para invitarlo al jardín. Modele prácticas seguras de jardinería, como usar guantes, lavarse las manos después de trabajar en el jardín y quitarse los zapatos antes de entrar a la sala de estar de la casa.
- ## 8. ¿Qué precauciones puedo tomar para evitar que mi mascota introduzca tierra y plomo en la casa?
- Si su tierra está cubierta de pasto o mantillo, es probable que las mascotas no tengan plomo en las patas. Mantener a las mascotas alejadas de la tierra descubierta es una buena manera de asegurarse de que no lo lleven hasta la casa.

? Llámenos si tiene otras preguntas sobre el plomo en la tierra al 800-648-6942.

El Departamento de Salud y Servicios Humanos de Michigan no excluirá de la participación, negará beneficios ni discriminará a ningún individuo o grupo por motivos de raza, sexo, religión, edad, origen nacional, color, altura, peso, estado civil o consideraciones partidistas. , o una discapacidad o información genética que no esté relacionada con la elegibilidad de la persona.

