

Exposición del Adulto al Plomo

El plomo puede ser perjudicial para la salud de una persona, y es mejor evitar cualquier exposición al plomo. El plomo es un metal que puede encontrarse en el aire, el suelo, el agua y dentro de nuestras casas. Aunque el plomo seguirá existiendo en el medio ambiente, es importante saber de dónde procede para poder reducir o prevenir su exposición.



¿Cómo puede un adulto estar expuesto al plomo?

Los trabajos y las aficiones son la forma más común en que los adultos pueden estar expuestos a niveles peligrosos de plomo. Algunas actividades de mayor riesgo son:

- la eliminación de la pintura con plomo utilizada en las casas construidas antes de 1978.
- la fabricación de latón y bronce.
- el reciclaje de baterías de plomo.
- trabajar en un campo de tiro (instructor o mantenimiento).
- la caza (disparos y recarga de munición de plomo).
- pesca (plomadas y plantillas de pesca).
- vitrales (tira de plomo y soldadura).
- hacer cerámica (tintes y esmaltes).

Más información sobre las fuentes de plomo en [Michigan.gov/MiLeadSafe](https://www.michigan.gov/MiLeadSafe).

¿Cuáles son los problemas de salud que puede causar el plomo en un adulto?

Casi todo el mundo ha estado expuesto al plomo en algún momento de su vida. Sin embargo, no es habitual que un adulto experimente problemas de salud por la exposición al plomo. El cuerpo de un adulto puede eliminar el plomo de forma más eficiente que el cuerpo de un niño. Sin embargo, los adultos que han estado expuestos al plomo a lo largo del tiempo pueden experimentar algunos problemas de salud, como:

- Aumento de la presión arterial
- Disminución de la función renal
- Disminución de la función cognitiva
- Tiempos de reacción más lentos
- Alteración del estado de ánimo y del comportamiento



Los adultos expuestos a mayores cantidades de plomo, como en el lugar de trabajo durante un periodo de tiempo, podrían experimentar otros problemas de salud. Estos pueden ser:

- Anemia
- Dolor de estómago intenso, náuseas, vómitos, diarrea y/o estreñimiento
- Debilidad o dolor muscular
- Mayor riesgo de enfermedades cardíacas
- Mala calidad del esperma y del semen
- Retraso en la concepción

Los niños y los fetos corren un mayor riesgo de exposición al plomo porque sus cuerpos y sistemas nerviosos aún están en desarrollo.

Para obtener más información sobre los efectos de la exposición al plomo en los fetos y los bebés, lea:

[Hoja Informativa para Mujeres Embarazadas y en Lactancia](#)

¿Deben los adultos hacerse una prueba de sangre para detectar el plomo?



Una manera de saber si tiene una exposición reciente o continua al plomo es hacerse una prueba de plomo en la sangre. Una Prueba de plomo en la sangre no puede indicar si una persona estuvo expuesta al plomo en el pasado. Puede ponerse en contacto con su proveedor de atención médica para hablar sobre la exposición al plomo o solicitar un simple prueba de sangre.

Para obtener más información, llame al Departamento de Salud y Servicios Humanos de Michigan (MDHHS por sus siglas en ingles) al 800-648-6942 o visite Michigan.gov/MiLeadSafe.

Para obtener más información

Línea Directa de Agua Potable del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Michigan
844-934-1315

Lista de Departamentos Locales de Salud de Michigan
Malph.org/Resources/Directory

Página Web Segura Sin Plomo de MI
Michigan.gov/MiLeadSafe

Programa de Prevención de la Envenenamiento por Plomo en la Infancia
517-335-8885

Michigan.gov/MiLeadSafe

Programa Hogar Seguro Sin Plomo
866-691-5323

Michigan.gov/MiLeadSafe