Filtros Certificados para la Reducción de PFAS

Las sustancias per- y polifluoroalquiladas (PFAS) son un amplio grupo de más de 5,000 químicos de fabricación humana que no se encuentran en el ambiente de forma natural. Las PFAS fueron usadas en instalaciones industriales y se pueden encontrar en muchos productos manufacturados y de consumo. El uso extendido de las PFAS permitió que estas sustancias ingresen en algunas de las aguas que las personas usan para consumo.

Una forma de reducir la exposición a las PFAS es filtrar el agua corriente. El Michigan Department of Health and Human Services (MDHHS) recomienda el uso de filtros certificados para la reducción total de las PFAS.

Pruebas de las PFAS en el Agua Corriente

El primer paso es determinar si hay PFAS presentes en el agua corriente.

Los suministros públicos de agua se examinan de forma regular y los resultados se dan a conocer a través de los Reportes de Confianza del Consumidor (Consumer Confidence Reports, CCRs). Visite la página web del MDHHS en Care for Mi Drinking Water para conocer más sobre los CCRs y cómo acceder a estos (URL: Eh.Michigan.gov/CCR). Y usted también puede encontrar los resultados de las pruebas de las PFAS en suministros públicos de agua en el sitio web del Equipo de Respuesta a las PFAS de Michigan (MPART) (URL: Eh.Michigan.gov/PFASMap).

Los dueños de pozos residenciales privados son responsables de su correcto mantenimiento, incluyendo la realización de pruebas. Visite la página web del MDHHS sobre la Prueba de Agua Corriente (Drinking Water Testing) para conocer más sobre los laboratorios que ofrecen las pruebas de las PFAS en el agua de pozos residenciales privados y orientación sobre la recolección de muestras para exámenes (URL: Eh.Michigan.gov/MiWell-Test).

Si un filtro de reducción de PFAS es lo adecuado para usted, es importante que se asegure de que esté certificado para reducir las PFAS.

Controle la Certificación del Filtro

Los filtros podrán estar certificados para la reducción total de las PFAS. Al comprar un filtro, lea el embalaje para asegurarse de que posea la certificación apropiada para reducir las PFAS, tal como las siguientes certificaciones del Instituto de Estándares Internacionales / Nacionales Americanos de la NSF (NSF/ANSI):

- **Certificación NSF/ANSI 53 para la reducción total de PFAS**. Busque esta certificación en filtros tales como aquellos fabricados con carbón activado granular (GAC).
- **Certificación NSF/ANSI 58 para la reducción total de PFAS**. Busque esta certificación en los sistemas de filtrado de ósmosis inversa.

Estas certificaciones indican que el filtro fue evaluado usando un proceso estandarizado y que reduce con éxito PFAS específicas en el agua corriente.

Elección de un Filtro Certificado para la Reducción de PFAS

Existen diferentes tipos de filtros de agua que están certificados por NSF/ANSI 53 para la reducción total de PFAS, y sistemas de ósmosis inversa que están certificados por NSF/ANSI 58 para la reducción total de PFAS en el agua corriente. Dos tipos de filtros de agua que reducen las PFAS son los sistemas de filtro de carbón activado granular (GAC) y los sistemas de ósmosis inversa (RO).

Sistemas de Carbón Activado Granular

Los sistemas con filtros GAC están fabricados con materiales orgánicos, tales como madera. En los filtros GAC, los cartuchos de filtro de carbón capturan las PFAS y otras sustancias nocivas. Los cartuchos con filtros GAC normalmente son capaces de tratar mayor cantidad de agua que los cartuchos de otros tipos de filtros, tales como aquellos en sistemas de ósmosis inversa.

Sistemas de Ósmosis Inversa

Los sistemas RO contienen filtros de sedimento y carbón que se usan para atrapar las PFAS y otras sustancias nocivas. Los sistemas RO también cuentan con una membrana a través de la cual el agua es filtrada. Es posible que algunos sistemas RO deban ser instalados por profesionales. Los sistemas RO pueden requerir reemplazos frecuentes de cartuchos.

Cuándo se Debe Usar Agua Filtrada

Si estás preocupado sobre las PFAS en su agua corriente, un filtro de agua certificado para reducir las PFAS puede ayudarle a reducir su exposición a las PFAS.

El MDHHS recomienda que el agua filtrada se use para:

- **Beber.**
- **Cocinar.**
- **Hacer fórmula de bebé.**
- **Enjuagar alimentos.**

Su piel es una buena barrera contra las PFAS. Cuando haya PFAS presentes en el agua, beber dicha agua llevará a que haya muchas más PFAS en su cuerpo en comparación con cuando sólo se tiene contacto con la misma agua.

Esto significa que normalmente está bien para:

- **Lavar platos.**
- Ducharse o bañarse.
- **Lavandería.**
- **Limpiar.**

Mantenimiento del Filtro

Los filtros de agua requieren mantenimiento para tener efectividad. Este mantenimiento con frecuencia incluye tener que cambiar el cartucho y/o la membrana del filtro de forma regular. Es importante seguir las instrucciones del fabricante para instalar, usar y mantener un filtro. Si no se siguen correctamente, el filtro no podrá reducir las PFAS como se espera.

A algunas personas les resulta útil revisar las instrucciones de mantenimiento del filtro antes de realizar su compra, ya que diferentes filtros podrán tener diferentes instrucciones de mantenimiento. Normalmente, es posible encontrar las instrucciones de mantenimiento en el manual que se incluye con un filtro. Usted podrá también encontrar instrucciones de mantenimiento de un filtro en el sitio web del fabricante.

Más información

Para más información sobre filtros que pueden reducir las PFAS en el agua, visite el sitio web sobre filtros hogareños de MPART (URL: Eh.Michigan.gov/PFASHomeFilter).

Ante cualquier duda sobre las PFAS y el agua corriente, puede comunicarse a la Línea Gratuita de Salud Medioambiental del MDHHS (MDHHS Environmental Health) al 800-648-6942 o visite Michigan.gov/PFAS.

MDHHS
Michigan Department of Health & Human Services