



دليل تشغيل الدراجة النارية في ميشيغان

Michigan.gov/SOS



جوسلين بينسون
سكرتارية الولاية

سكرتارية الولاية في ميشيغان، أيار/مايو 2022

إن هذا الدليل تكملة لدليل ما يجب أن يعرفه كل سائق، الذي يغطي قواعد الطرقات والإشارات والعلامات، وعلامات الطريق، وممارسات القيادة الآمنة.

إن المعلومات والرسومات والصور المتضمنة في هذا الدليل مقدّمة بإذن من مؤسسة السلامة للدراجات النارية، وشركة خدمات السلامة على الطرق السريعة محدودة المسؤولية، بالإضافة إلى اللجنة الفرعية لصيانة الاختبارات والفريق الاستشاري لأصحاب المصلحة في الرابطة الأميركية لمسؤولي المركبات الآلية.

مؤسسة السلامة للدراجات النارية MSF
2 Jenner, Suite 150, Irvine, CA 92618
949-727-3227 / msf-usa.org



الرابطة الأميركية لمسؤولي المركبات الآلية
4401 Wilson Boulevard, Suite 700
Arlington, Virginia 22203
703-522-4200/aamva.org





نصائح سريعة: هل يجب أن تتركب دراجة نارية؟

يشكّل ركوب الدراجة النارية تجربة فريدة، فإن قيادتها ممتعة ومنعشة، إنما المهارات المطلوبة للقيادة الآمنة، إلى جانب افتقار الدراجة النارية إلى حماية من الاصطدام الشبيه باصطدام السيارات وقد تثير الشك في ما إذا كان ينبغي على الشخص اختيار ركوب دراجة نارية. ويفتقر بعض راكبي الدراجات المحتملين إلى القدرة على اتخاذ إجراءات ماهرة وفي الوقت المناسب في بيئة مرور معقدة؛ فيما يفتقر الآخرون إلى التقدير الحريص أو لا يمتلكون الإدراك القوي لمفهوم إدارة المخاطر.

وتعتقد مؤسسة السلامة للدراجات النارية (MSF) أن ركوب الدراجات النارية ليس مناسباً للجميع. وفي حال كنت تفكر في أن تصبح راكب دراجة نارية، إليك بعض الأسئلة التي يمكنك استخدامها كتقييم ذاتي للقدرة البدنية والسلوك الذهني المطلوبة لقيادة دراجة نارية بأمان في الشارع:

1. هل تخوض المخاطر العالية أكثر من أي شخص تعرفه؟ إذا كنت تحتاج إلى الإثارة أثناء قيادة السيارة وتتمتع بميول عدوانية أو محفوفة بالمخاطر (تتبع السيارة الأخرى بشكل قريب جداً، أو تنعطف من دون تشغيل الإشارة، أو تتحدث على الهاتف، أو تغضب بسبب السائقين الآخرين، إلخ)، فقد تكون قيادة الدراجة النارية غير مناسبة لك. وعلى الرغم من أن قيادة الدراجة النارية تحسّن من جودة الحياة بشكل مطلق بالنسبة إلى الكثيرين، قد تؤدي إلى مصائب بالنسبة إلى البعض الآخر. وسيؤدي تفكيرك بأن الحوادث لا تحدث إلا للآخرين إلى وقوعك في مشاكل.

2. هل تستطيع ركوب دراجة هوائية؟ إنه شرط أساسي للتسجيل في دورة الراكب (Basic RiderCourse) الأساسية الخاصة بنا وتقييم جيد بشكل عام لقدرك على مناورة الدراجة النارية. إن ركوب الدراجة الهوائية، مثل ركوب الدراجة النارية، نشاط بدني يشمل التوازن والتنسيق. وبالحديث عن التنسيق...

3. هل تستطيع قيادة سيارة بمقبض ناقل حركة؟ هذا ليس شرطاً، إنما قد يجعل تعلّم ركوب الدراجة النارية أسهل لأن كافة الدراجات النارية تقريباً لها ناقلات حركة يدوية. إذا كنت غير قادر على تعلم تغيير التروس، لكنك تريد الاستمتاع بمركبة ذات عجلتين تعمل بالكهرباء، قد ترغب في البدء بمحاولة قيادة دراجة آلية صغيرة (Scooter). تكون عادة الدراجات الآلية الصغيرة مزودة بناقلات حركة أوتوماتيكية وتأتي بأحجام متعددة، من نماذج أبسط ويبلغ حجم محركها 50 سنتيمتراً مكعباً إلى نماذج أقوى بقوة محرك من 650 سنتيمتراً مكعباً.

4. هل ترى جيداً؟ يتطلب ركوب الدراجة النارية مهارات إدراك حسية خاصة تعتمد على الرؤية الجيدة. هل خضعت لفحص عيون مؤخراً؟ هل ترى الأشياء البعيدة في وقت متأخر عن أشخاص آخرين تعرفهم؟ إن القدرة على الرؤية بشكل جيد مسبقاً مهمة للقيادة الآمنة.

5. هل أنت مؤهل ميكانيكياً؟ تُعتبر الدراجات النارية اليوم آلات موثوقة للغاية، ولكن مع وجود كافة المسامير والبراغي والآليات في الهواء الطلق، وعجلتين فقط تصلانك بالرصيف، يجب أن تكون قادراً على معاينة المعدات وإجراء تعديلات طفيفة عرضية. ولا تحتاج إلى أن تكون ميكانيكياً محترفاً، لكن ذلك يساعدك في معرفة كيفية التعامل مع مقياس ضغط الإطارات ومفتاح الربط. إن معظم ما يحتاج راكب الدراجة النارية إلى معرفته موجود في دليل مالك الدراجة النارية، وإذا لم تقرأ دليل مالك السيارة الخاص بك، قد يشير ذلك إلى أن ركوب الدراجة النارية غير مناسب لك.
6. هل تهتم لمسائل السلامة؟ إذا وجدت نفسك عادةً مغطى بالضمادات بعد إجراء مشاريع صغيرة تصنعها بنفسك في محيط المنزل، أو تظن أنه من المقبول تشغيل مركبة آلية تحت تأثير الكحول، قد لا تكون التحديات الفريدة لركوب الدراجات النارية متوافقة مع اتخاذك للقرارات. ولا يستطيع راكبو الدراجات النارية التحكم بوضعهم إلا إذا كانت السلامة ذات أولوية عالية بالنسبة إليهم. يقود الملايين من راكبي الدراجات النارية لأميال من دون أي حادث، ومن المحتمل أن يأخذوا السلامة على محمل الجد.
7. هل تحترم الآلات والمعدات الأخرى التي تنطوي على المخاطر؟ على سبيل المثال، عند استخدام جازة عشب أو منشار، هل تقوم بصيانتها بشكل ملائم وترتدي معدات الوقاية للعينين/الأذنين/اليدين عند الاقتضاء؟ إذا لم تأخذ السلامة على محمل الجد في ما يخص الآلات والمعدات البسيطة التي قد يؤدي استخدامها غير الملائم إلى إصابات خطيرة، فقد تكون لا تحترم ركوب الدراجة النارية بما فيه الكفاية لتتبع إجراءات السلامة. يعرف راكبو الدراجات النارية الناجحون أن السلامة هي مسألة حظ، إنما القيام بالأمر الصحيحة يحد من المخاطر.
8. هل تستطيع التركيز؟ إنَّ عدم الانتباه هو سبب أساسي وراء الاصطدامات. ويتطلب ركوب الدراجات النارية الآمن تكريس الاهتمام للمهام الفورية والوعي الشديد لكل ما يدور من حولك بزاوية 360 درجة. إن الدراجة النارية في حركة المرور في ساعة الذروة ليست المكان المناسب لأحلام اليقظة. على سبيل المثال، إذا وجدت نفسك تفرط في استخدام المكابح لأنك ضببت على حين غرة، أو تتفاجأ معظم الأوقات بسيارة أو شاحنة تمر من دون أن تراها، قد يكون وعيك بالحالة أقل من اللازم.
9. هل يمكنك التعامل مع سيارتك في حالة طوارئ؟ لا يحتاج السائقون في أغلب الأحيان إلى ضغط المكابح بقوة أو الانحراف لتفادي الاصطدام، لكنه من المهم التمتع بالقدرات للتمكن من فعل ذلك عند الاقتضاء. عند ركوب الدراجة النارية، يكون من الضروري التمتع بهذه الأنواع من المهارات لأن مستخدمي الطرقات السريعة لا يميلون إلى رؤية راكبي الدراجات النارية في الزحمة، وبخاصة حول التقاطعات.
10. هل أنت مستعدّ لاستثمار القليل من وقتك في تعلّم كيفية قيادة الدراجة النارية بالطريقة الصحيحة قبل ركوبها؟ إن "الركوب الأول" لك هو دورة راكب أساسية يمكنك من خلالها تعريف نفسك على التشغيل الآمن للدراجة النارية. يمكنك حتى أن تحضر الدورة كتجربة لمساعدتك على فهم ديناميكيات الركوب الجيد بشكل أفضل وتحديد ما إذا كان ركوب الدراجة مناسباً لك.

جدول المحتويات

القسم الأول	إصدار رخصة لراكبي الدراجات النارية في ميشيغان
1	المصادقة على الدراجة النارية
7	برنامج تعليم الراكب في ميشيغان
9	متطلبات تسجيل الدراجات النارية في ميشيغان.....
القسم الثاني	قوانين الدراجات تشغيل النارية في ميشيغان
11	المصادقة على الدراجة النارية
12	المخدرات والكحول
12	المخالفات المدنية.....
13	المعدات
القسم الثالث	التمتع باللياقة لركوب الدراجة النارية
16	الكحول والمواد المخدرة الأخرى وركوب الدراجة
	مؤسسة السلامة للدراجات النارية -نصائح سريعة: أهمية ركوب الدراجة النارية
18	سليماً من الكحول أو المواد المخدرة الأخرى
القسم الرابع	قبل ركوب الدراجة النارية
17	مؤسسة السلامة للدراجات النارية - ما الذي يجب أن تعرفه
23	حول خوذات الدراجات النارية
27	اعرف دراجتك النارية.....
28	فحص ما قبل ركوب الدراجة النارية
	مؤسسة السلامة للدراجات النارية -قائمة التفتيش
	للإطارات والعجلات، والضوابط، والمصابيح والكهرباء،
30	والزيت والسوائل، والهيكل، والمساند (T-CLOCSM)
31	أنظمة المكابح المانعة للانغلاق من مؤسسة السلامة للدراجات النارية.....
القسم الخامس	التشغيل الأساسي للدراجة النارية
32	الخطوات الأولى
34	الانعطاف.....
القسم السادس	استراتيجيات الشارع
36	إدارة المخاطر
38	إدارة المساحة
41	مؤسسة السلامة للدراجات النارية -تظاهر بأنك غير مرئي.....
43	إدارة السرعة.....

46	 القسم السابع إدارة الطرقات
49	 القسم الثامن حالات الركوب الخاصة
53	 القسم التاسع الركاب المرافقون، والحمولة، والركوب في مجموعة
	مؤسسة السلامة للدراجات النارية -نصائح سريعة:
56	 إرشادات ركوب الدراجة النارية مع نقل راكب مرافق
	مؤسسة السلامة للدراجات النارية -نصائح سريعة:
58	 دليل مؤسسة السلامة للدراجات النارية حول الركوب في مجموعة
62	 القسم العاشر العوامل التي تؤثر على أداء الراكب
64	 القسم الحادي عشر المركبات ذات العجلات الثلاث
	خصائص التشغيل المشتركة للدراجات ثلاثية العجلات
64	 وللدراجات النارية مع مقطورة جانبية
65	 خصائص تشغيل فريدة للدراجات ثلاثية العجلات
66	 خصائص تشغيل فريدة لدراجة نارية مع مقطورة جانبية
69	 القسم الثاني عشر نموذج أسئلة لاختبار المعرفة
70	 الملحق
	مؤسسة السلامة للدراجات النارية - نصائح سريعة:
71	 الإرشادات العامة لركوب دراجة نارية بأمان
	مؤسسة السلامة للدراجات النارية - قائمة أفضل عشرة إجراءات
72	 سلامة شديدة
	مؤسسة السلامة للدراجات النارية -عقد خيارات السائق
73	 (Rider ChoicesTM) للسلامة من مؤسسة السلامة للدراجات النارية

يغطّي هذا القسم

- المصادقة على الدراجة النارية
- تصريح قيادة تعليمي مؤقت
- اختبار مهارات الراكب
- برنامج تعليم الراكب في ميشيغان
- تجديد رخصة القيادة الخاصة بك

القسم الأول إصدار رخصة لراكبي الدراجات النارية

تشكّل قيادة الدراجة النارية تجربة فريدة، فأنت لا تجلس في دراجة نارية مقارنةً بسيارة، بل تصبح جزءاً منها. ولا تكون سائقاً خاملاً، بل سائقاً فاعلاً ينحني في سلسلة من المنعطفات السلسلة، ويقود بتناغم مع إيقاع الطريق؛ وينتقل من جهة إلى أخرى ويزيد من سرعته ويفرمل بدقة. وسواء كنت تقود دراجتك للذهاب إلى العمل والعودة منه أو كنت تفضّل الزمالة في جولة مجموعة في عطلة نهاية الأسبوع، تشرك قيادة الدراجة النارية كافة حواسك وتخلق لديك إحساساً نشطاً بالحرية. وتأتي المسؤولية إلى جانب هذه الحرية. تشترط كافة الولايات امتلاك مصادقة رخصة تبين أنك تتمتع بأدنى مستوى من المهارات والمعرفة. خذ وقتك في تعلّم كيفية تشغيل دراجتك النارية واختبر قيادتها لمرات كثيرة. وابحث عن راكب دراجة مسؤول ومتمرس يرشدك أثناء تعلّمك قيادتها. وسيعدّك هذا الإرشاد وتجربة القيادة للتعامل مع بيئة المرور التي نواجهها، مما يحد من احتمال وقوع حادث. يتم تشجيع جميع الراكبين على حضور دورة تعليمية للراكبين المبتدئين تزوّدهم بالمعلومات والتدريب العملي المطلوب للحصول على

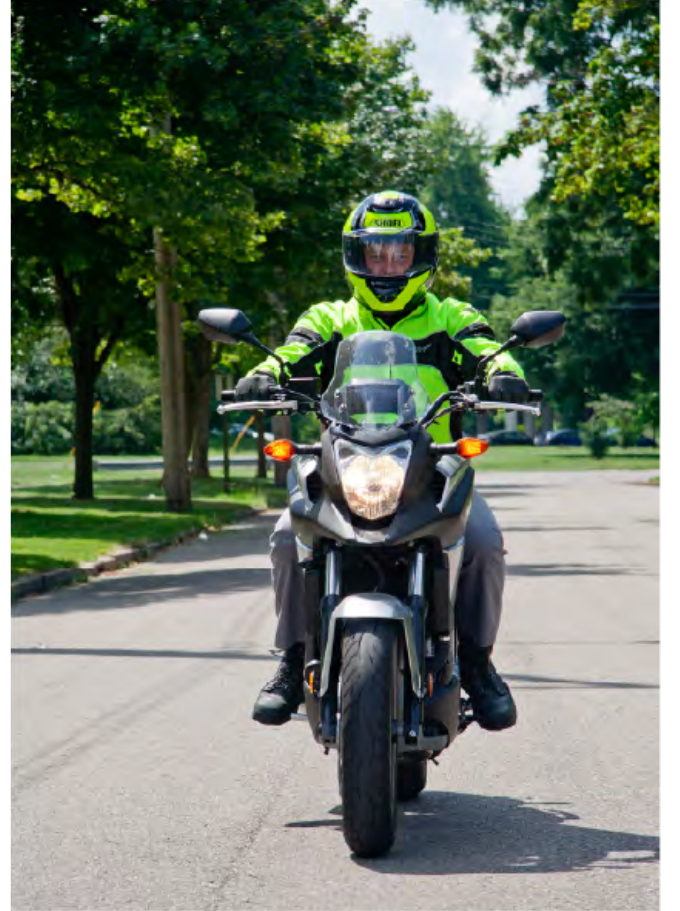
مصادقة على الدراجة النارية. ستتعلّم كيف تحسّن مهاراتك والاستراتيجيات الذهنية التي تعتمد عليها في القيادة لتكون راكب دراجة يقود بأمان وأكثر حذراً. سيساعد هذا الدليل ومنشورات الدراجة النارية الأخرى في تجهيزك لتكون ناجحاً.

المصادقة على الدراجة النارية



- (1) يتعيّن على الشخص، قبل تشغيل دراجة نارية، غير الدراجة بمحرك، في شارع عام أو طريق عام، الحصول على مصادقة على الدراجة النارية أو على رخصة التشغيل أو السائق الخاصة به...
 - (4) يكون الشخص الذي ينتهك القسم الفرعي (1) مذنباً بارتكاب جنحة يُعاقب عليها على الشكل التالي:
(أ) في حالة الانتهاك الأول، بالسجن لمدة 90 يوماً كحد أقصى أو غرامة بقيمة 500 دولار أميركي كحد أقصى، أو الاثنين معاً.
 - (ب) في حالة الانتهاك الذي يحدث بعد إدانة سابقة، بالسجن لمدة سنة كحد أقصى أو غرامة بقيمة 1,000 دولار أميركي كحد أقصى، أو الاثنين معاً.
- القانون رقم 257.312a من قوانين ميشيغان المجموعة.

بالإضافة إلى الجزاءات المنصوص عليها في القانون، يمكن قطر دراجتك النارية أو احتجازها. لنفترض أنك **لا تملك تصديقاً** وقد تم إيقافك من قبل ضابط إنفاذ القانون.



المراهقون

من أجل تقديم طلب للحصول على مصادقة على الدراجة النارية، يجب أن يكون عمرك 16 سنة على الأقل وأن:

- تملك رخصة متعلّم قيادة متدرجة صالحة من المستوى 2 أو المستوى 3.
- تكمل بنجاح دورة تعليمية لراكب الدراجة النارية.
- تزور مكتب سكرتارية في الولاية وتقدّم شهادة إكمال الدورة التعليمية لراكب الدراجة النارية وتجتاز فحص الرؤية. يكون توقيع ولي أمرك أو الوصي القانوني الخاص بك مطلوباً إذا كنت دون السن 18.

البالغون

من أجل الحصول على مصادقة على الدراجة النارية من خلال حضور دورة تعليمية لراكب الدراجة النارية، يجب أن:

- تجتاز بنجاح دورة تعليمية لراكب الدراجة النارية.
- تحدد موعداً لزيارة مكتب سكرتارية في الولاية.
- يمكنك أيضاً الحصول على المصادقة على الدراجة النارية لإضافتها إلى رخصتك من خلال استخدام خدمات مكتب السكرتارية عبر الإنترنت على الموقع Michigan.gov/SOS أو في محطة خدمة ذاتية إذا كنت مؤهلاً.
- تجتاز فحص النظر.
- تدفع رسوم المصادقة على الدراجة النارية.

تصريح قيادة تعليمي مؤقت للدراجة النارية

من أجل الحصول على مصادقة على الدراجة النارية من خلال الخضوع لاختبار مهارات الراكب الذي تقدّمه شركة لاختبار القيادة، يجب أن:

- تبلغ من العمر 18 سنة على الأقل.
- تملك رخصة قيادة صالحة.
- تجتاز اختبار المعرفة الخطي وفحص النظر تحت إدارة مكتب سكرتارية الولاية.
- تحصل على تصريح قيادة تعليمي مؤقت للدراجة النارية وتدرّب على القيادة تحت إشراف راكب دراجة نارية حائز على مصادقة لمدة تصل إلى 180 يوماً.
- (سيتم إصدار تصريح قيادة تعليميين مؤقتين اثنين فقط في فترة 10 سنوات.)
- تجتاز اختبار مهارات الراكب الذي تقدّمه شركة لاختبار القيادة معتمدة من قبل مكتب سكرتارية الولاية.
- ستحمّل شركة اختبار القيادة نتائج اختبارك على موقع سكرتارية الولاية. يمكنك الذهاب إلى مكتب

لا يمكنك قانونياً قيادة دراجتك النارية للعودة إلى المنزل بعد التفتيش المروري، وقد يؤدي ركنها إلى جانب الطريق حتى تجري الترتيبات اللازمة لأخذها إلى تعريضها للسرقة أو الضرر. إنّ قطر دراجتك النارية واحتجازها نتيجة محتملة إذا تم ضبطك وأنت تقود من دون مصادقة.



المصادقة على دراجة نارية ذات ثلاث عجلات

تقتصر المصادقة الصادرة لتشغيل دراجة نارية ذات ثلاث عجلات، غير الدراجة بمحرك، على هذا التشغيل ولا تسمح بتشغيل دراجة نارية ذات عجلتين. القانون رقم 257.312b(3) من قوانين ميشيغان المجموعة.

*رمز قيود رخصة الدراجة النارية ذات ثلاث عجلات: 20



تقديم طلب للحصول على مصادقة على الدراجة النارية

من أجل تشغيل دراجة نارية على الطرقات العامة، يتعيّن عليك امتلاك رخصة قيادة صالحة في ميشيغان مع مصادقة على الدراجة النارية. تُضاف تكلفة المصادقة على الدراجة النارية إلى رسوم رخصة القيادة العادية. ويمكن الحصول على المصادقة هذه من خلال حضور دورة تعليمية لركوب الدراجة النارية أو اجتياز اختبار مهارات الراكب بنجاح (ويشمل اختبار معرفة خطياً يُقدّم في مكتب سكرتارية الولاية). وتختلف المتطلبات للحصول على مصادقة على الدراجة النارية بين المراهقين والبالغين.

- قم بزيارة Michigan.gov/Motorcycling لإيجاد دورة تعليمية لراكب الدراجة النارية.
- قم بزيارة Michigan.gov/MotorcycleTest لإيجاد شركة لاختبار القيادة تقدّم اختباراً لمهارات السائق.

سكترارية الولاية لطلب إصدار المصادقة الخاصة بك. أو إذا كنت مؤهلاً، يمكنك تقديم طلب للحصول على المصادقة عبر الإنترنت أو في محطة خدمة ذاتية.

- تدفع رسوم المصادقة على الدراجة النارية.

سيكون مطلوباً منك اجتياز دورة تعليمية لراكب الدراجة النارية إذا فشلت في اختبار مهارات راكب الدراجة النارية مرتين.

يكمّن الهدف من تصريح القيادة التعليمي المؤقت للدراجة النارية (TIP) في منح الراكبين الجدد فرصة للتدريب على القيادة على الطرقات العامة تحت الإشراف الدائم لراكب دراجة نارية متمرس قبل الخضوع لاختبار مهارات راكب الدراجة النارية. ويُعدّ تصريح القيادة التعليمي المؤقت (TIP) مجرد أداة مؤقتة تُستخدم للحصول على المصادقة على

الدراجة النارية في ميشيغان. ويبقى تصريح القيادة التعليمي المؤقت (TIP) صالحاً لمدة 180 يوماً ويكون مطلوباً لاختبار مهارات الراكب. لن يتم إصدار سوى تصريح قيادة تعليميين مؤقتين اثنين لفترة 10 سنوات. إذا انتهت صلاحية تصريح القيادة التعليمي المؤقت (TIP) الثاني الخاص بك قبل خضوعك لاختبار مهارات الراكب، يجب أن تحضر دورة تعليمية لراكب الدراجة النارية من أجل الحصول على مصادقة على الدراجة النارية.

من أجل الحصول على تصريح القيادة التعليمي المؤقت (TIP) للدراجة النارية، يجب أن:

- تحمل رخصة قيادة صالحة في ميشيغان.
- تجتاز فحص النظر واختبار المعرفة الخطي الخاص بالدراجة النارية.
- تدفع رسوم تصريح القيادة التعليمي المؤقت (TIP).

فحص النظر

ستخضع لفحص نظر لتحديد ما إذا كان نظرك يستوفي المعايير الدنيا. إذا كانت العدسات التصحيحية مطلوبة لاجتياز الفحص، ستظهر رخصة القيادة الخاصة بك أنه يتعيّن عليك ارتداء العدسات التصحيحية أثناء القيادة. إذا فشلت في فحص النظر، يجب أن يكمل أخصائي العناية بالعيون الخاص بك بياناً للنظر. يشير بيان النظر الإيجابي إلى أنه يمكن إصدار رخصة قيادة. في بعض الأحيان، تكون قيود خاصة على القيادة، مثل القيادة في وضع النهار

فقط، مطلوبة إذا كان بيان النظر يشير إلى الحاجة إليها. إذا لم يكن بيان النظر إيجابياً، سيتم رفض طلبك.

اختبار المعرفة

يجب اجتياز اختبار معرفة متعلق بالأمان للدراجة النارية في مكتب سكترارية الولاية قبل إصدار تصريح قيادة تعليمي مؤقت (TIP) للدراجة النارية. وتكون أسئلة اختبار المعرفة قائمة على المعلومات والممارسات والأفكار الواردة في هذا الدليل. ويُطلب منك أن تعرف وتفهم قواعد الطريق وممارسات القيادة الآمنة. يتم إعفاؤك من متطلبات اختبار المعرفة واختبار مهارات راكب الدراجة النارية إذا اجتزت بنجاح دورة تعليمية لراكب الدراجة النارية معتمدة من قبل مكتب السكترارية. القانون رقم (10) 257.309 من قوانين ميشيغان المجموعة.

تشغيل دراجة نارية باستخدام تصريح قيادة تعليمي مؤقت

يسمح لك تصريح القيادة التعليمي المؤقت (TIP) بتشغيل دراجة نارية قانونياً لمدة 180 يوماً. يتطلب تصريح القيادة التعليمي المؤقت (TIP) منك أن:

- تحمل التصريح أثناء القيادة.
- تقود الدراجة النارية تحت إشراف بصري دائم لمشغل دراجة نارية مرخص له يبلغ 18 سنة على الأقل.
- تقود خلال النهار فحسب، فالقيادة في وقت الليل غير مسموح بها لحاملي تصريح القيادة التعليمي المؤقت (TIP).
- لا تأخذ معك أي ركب.

اختبار مهارات الراكب

تشكّل اختبارات مهارات الراكب مقياساً جيداً آخر للمهارات المطلوبة لتشغيل دراجة نارية بشكل آمن في الزحمة. ولا يكفي أن تقيّم مهاراتك بنفسك، فغالباً ما يبالغ الأشخاص في تقييم قدراتهم الخاصة. كما أنه من الأصعب على الأصدقاء والأقارب أن يكونوا صادقين تماماً بشأن مهاراتك. إن اختبار مهارات الراكب مصمّم لوضع علامات بموضوعية من قبل فاحص اختبار معتمد لمهارات الراكب. ويتم تقديم اختبارات مهارات الراكب من قبل شركات اختبار قيادة معتمدة من مكتب سكترارية ولاية ميشيغان. تحدّد الجهة المسؤولة عن الاختبار رسوم الاختبار التي قد تختلف، لذا احرص على أن تسأل عن التكاليف

عندما تتصل بالموّدين في منطقتك للحصول على معلومات.

ما الذي يجب توقّعه خلال اختبار مهارات الراكب

ترد في ما يلي عناصر اختبار المهارات المطلوبة والأوقات التقريبية للاختبار. وتقدّر الأوقات المخصصة بالحد الأدنى. قم بزيارة موقع مكتب السكرتارية **Michigan.gov/Motorcycling** للحصول على المزيد من المعلومات.

- فحص المركبة - 5 دقائق، من دون علامات.
 - مهارات التحكّم الأساسية على النطاق - 10 دقائق، مع علامات.
- خلال اختبار مهارات الراكب، يتعيّن دائماً على الفاحصين المعتمدين:

- قراءة التعليمات المعيارية أمام كل مقدّم طلب من كل قسم من الاختبار (يُزوّد الفاحص بقائمة من التعليمات لهذا الغرض).
- استخدام تمارين معتمدة من قبل مكتب السكرتارية وخارج الشارع فقط.

قبل الخضوع لاختبار مهارات الراكب، يجب أن:

- تملك دراجة نارية مجهزة ومسجلة قانونياً.
- ترتدي العتاد المناسب، بما في ذلك الخوذة المعتمدة والمصنفة من وزارة النقل في الولايات المتحدة، والمغلقة بشكل صحيح. لن تخضع لاختبار المهارات إذا كنت لا ترتدي خوذة معتمدة.

من أجل قيادة الدراجة النارية لحضور اختبار المهارات، يجب أن ترتدي خوذة معتمدة من وزارة النقل، وأن تحمل تصريح قيادة تعليمياً مؤقتاً (TIP) صالحاً وأن تكون تحت الإشراف البصري الدائم لمشغل دراجة نارية مرخص له يبلغ 18 سنة من العمر على الأقل.

يتضمن اختبار المهارات الخاص بالدراجة النارية والمعتمد من سكرتارية الولاية سبعة تمارين تقيّم قدرتك على قيادة الدراجة النارية، بما في ذلك التشغيل، والتسريع، والانعطاف والضغط على المكابح. ويتألف الاختبار الموجود على الصفحة 5 من أربعة تمارين قيادة تقيس مهاراتك في التحكّم بالدراجة النارية والاستجابة للمخاطر، وسيستغرق ملؤه 15 دقيقة تقريباً. (تُستخدم أيضاً تمارين النطاق ذاتها لتقييم مهارات الراكب في الدورات التعليمية الأساسية لراكب الدراجة النارية.)

توقّف المحرك: يتم وضع علامات على ذلك خلال الاختبار بأكمله. يتم تقييم النقاط في كل مرة توقف فيها المحرك خلال أي تمرين.

يمكن الخضوع لاختبار الدراجة النارية ذات العجلتين مرتين. لا يمكن تحديد موعد محاولة الاختبار الثانية إلا بعد 24 ساعة على الأقل من المحاولة الأولى، ويجب إكماله قبل انتهاء صلاحية تصريح القيادة التعليمي المؤقت (TIP).

إذا فشلت في اجتياز محاولة الاختبار الثانية، ستلتقى إشعاراً بالفشل وسيطلب منك اجتياز دورة أساسية لركوب الدراجات النارية في مؤسسة السلامة للدراجات النارية للحصول على المصادقة الخاصة بك على الدراجة النارية في ميشيغان.

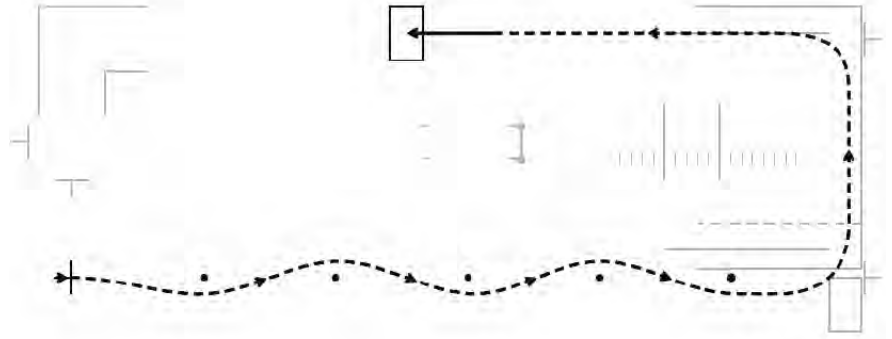
لا يوجد حد لعدد المرات التي يمكن فيها محاولة إجراء اختبار الدراجة النارية ذات العجلات الثلاث. يبقى وقت الانتظار الممتد على 24 ساعة بين محاولات الاختبار ساري المفعول ولا يمكن تحديد موعد أي اختبار إذا كانت صلاحية تصريح القيادة التعليمي المؤقت (TIP) قد انتهت.

من المطلوب إكمال مهارات قيادة الدراجة النارية الأربع هذه بنجاح لاجتياز دورة تعليمية أساسية لراكب الدراجة النارية أو اختبار مهارات الراكب.

1. التمايل إلى جانب المخروط

والتوقف العادي: تمايل

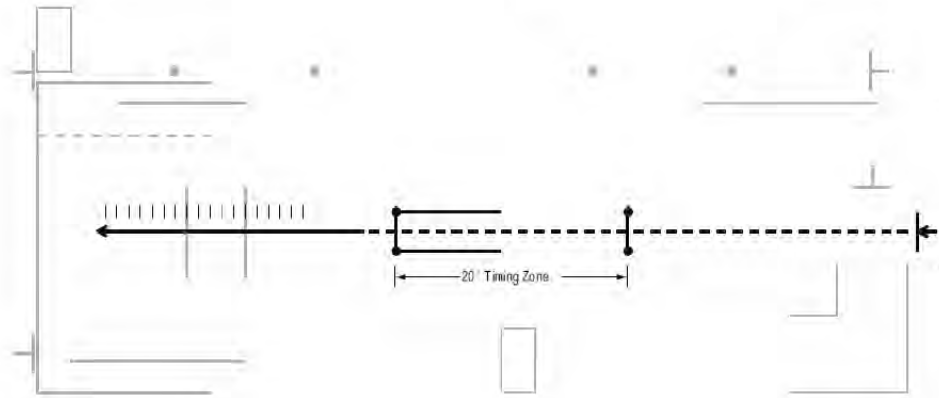
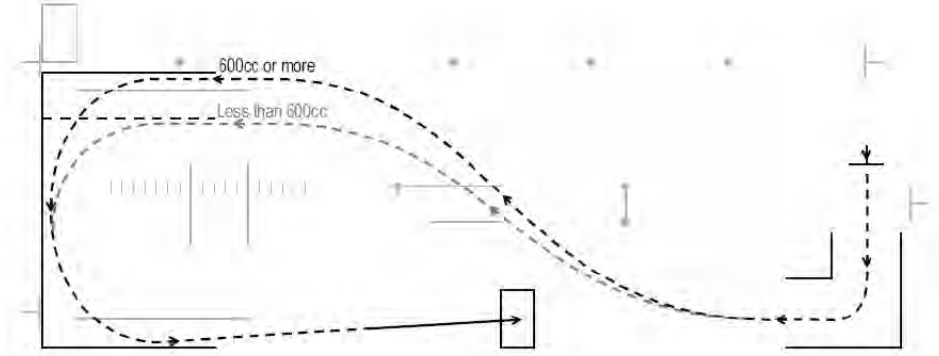
بدراجتك عبر سلسلة من خمسة مخاريط تبعد 12 قدماً عن بعضها البعض البعض التمايل وتوقف بسلسلة من دون الانزلاق، واجعل العجلة الأمامية من الدراجة النارية تتوقف في مربع مرسوم بالطلاء.



2. الانعطاف إلى اليمين من

نقطة توقف: انطلق من

نقطة توقف وانعطاف مباشرة إلى اليمين. ثم انعطاف إلى اليسار في منطقة محدّدة بعلامات. تتمتع هذه الدراجات النارية التي تزيد سرعة أسطوانتها عن 600 سنتيمتر مكعب بحيز أكبر لإكمال الانعطاف. أما الدراجات النارية التي تكون سرعة أسطوانتها 600 سنتيمتر مكعب أو أقل، فتتمتع بقدرة انعطاف أصغر.

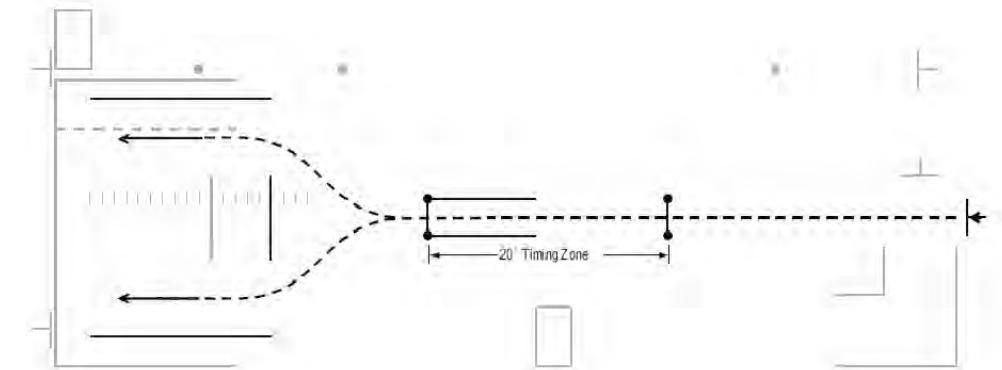


3. التوقف السريع: زد من

سرعة الدراجة النارية على طول مسار مستقيم محدّد بالمخاريط، ثم أوقف الدراجة بأكبر قدر ممكن من السرعة والأمان.

4. الانحراف عن عقبة: زد من

سرعة الدراجة النارية على طول مسار مستقيم محدّد بالمخاريط، ومن ثم انحراف لتجنب لمس خط عقبة ومن ثم انحراف لتجنب لمس الخطوط الجانبية للتمرين.



متطلبات الأعمال لشركات اختبار القيادة

يتعين على شركات اختبار القيادة التقيّد ببعض ممارسات الأعمال وإدارة اختبارات مهارات القيادة وفق المعايير والإجراءات المعمول بها في اتفاقية رسمية وقانونية تُعقد مع سكرتارية الولاية.

بموجب قانون المركبات في ميشيغان (القانون العام رقم 300 لسنة 1949)، تُعدّ جريمة جنائية إذا:

- تم إصدار شهادة كاذبة في ما يخص طلب رخصة القيادة.
 - تمت رشوة أو محاولة رشوة شخص أو وكالة تجري اختبار القيادة بنية التأثير على رأي أو قرار الفاحص.
 - قام مسؤول فاحص يجري اختبار القيادة بموجب اتفاقية أبرمت مع سكرتارية الولاية بتغيير أو التقليل من أو تعديل بأي طريقة أخرى طريقة أو معايير الاختبار المنصوص عليها في الاتفاقية.
 - قام شخص بتزوير أو تزيف أو تعديل شهادة اختبار قيادة صادرة عن المسؤول الفاحص المعين.
- يُعاقب على الجنائية المرتكبة بموجب هذه القوانين بالسجن من سنة إلى خمس سنوات وبغرامة تصل إلى 5 آلاف دولار كحد أقصى للمخالفة الأولى. وتؤدي الإدانات اللاحقة إلى عقوبات إضافية.

التصرفات غير السليمة أثناء الاختبار

- ينصّ قانون ميشيغان على ما يلي:
- تخضع أي شركة اختبار قيادة أو مزود تعليم لراكب دراجة نارية يسوء عمداً تمثيل اختبار مهارات القيادة من خلال إغفال أي متطلبات أو إجراءات اختبار، أو يشارك في أي نشاط غير قانوني مرتبط برخصة القيادة، لعقوبات شديدة. وتشمل هذه العقوبات خسارة ترخيص الاختبار، والمحاكمة الجنائية، وتعويض عن الأضرار المادية التي تكبدها مقدّم طلب الاختبار، أو سكرتارية الولاية أو الاثنين.

- يخضع أيضاً أي شخص، بما في ذلك الفاحص أو مقدّم الطلب، يشجّع أو يسهّل أو يشارك عن عمد في اختبار قيادة غير سليم أو غير قانوني أو مزيف إلى المحاكمة الجنائية.
- يجب أن يجري أي شخص خضع لاختبار غير سليم أو غير قانوني أو مزيف الاختبارات المناسبة مرة أخرى. قد يتم فرض رسوم إعادة الاختبار على مقدّم الطلب.
- تؤدي اختبارات رخصة القيادة غير الملائمة أو المزيفة أو غير القانونية إلى طلبات رخصة غير قانونية.

الإبلاغ عن أنشطة اختبار غير ملائمة أو غير قانونية أو مزيفة

إذا كنت على علم بأي أنشطة اختبار غير ملائمة أو غير قانونية أو مزيفة، أبلغ عنها فوراً لمكتب سكرتارية الولاية. الرجاء التأكد من إدراج أسماء الأشخاص والمنظمات المتورطة، وتاريخ الحادثة. ~~430-99~~ مفصل عن الأنشطة التي لوحظت أو تمت مناقشتها. وسيتم التحقيق في كافة التقارير المشروعة. وقد يكون من المطلوب تقديم بيان خطي. ويجب تقديم هذه المعلومات إلى:

Michigan Department of State
Driver Education and Testing Section
Richard H. Austin Building
Allegan St., 3rd Floor
Lansing, MI 48918
رقم الهاتف 517-241-6850
رقم الفاكس 517-335-3155
MDOS-drivertesting@Michigan.gov

برنامج تعليم الراكب في ميشيغان

يشكّل تقديم برنامج تعليم الراكب في ميشيغان (MI-REP) جانباً مهماً من مهمّة سكرتارية الولاية للسلامة المرورية. ويستخدم هذا البرنامج في ميشيغان معايير السلامة التي وضعتها مؤسسة السلامة للدراجات النارية (MSF) لضمان التدريب المستمر والشامل. ويتعيّن على كافة راكبي الدراجات النارية حضور صف تعليم لركوب الدراجة النارية أو اجتياز اختبار معرفة واختبار مهارات الراكب من أجل الحصول على مصادقة على الدراجة النارية، وهو أمر مطلوب لركوب الدراجة النارية بشكل قانوني في الشوارع العامة والطرق السريعة. ويستوفي الراكبون الذين يكملون بنجاح دورة تعليمية معتمدة لراكبين كافة متطلبات الولاية للحصول على مصادقة على الدراجة المالية. وتُصمم الدورات للراكبين المبتدئين وذوي الخبرة. ويساعد برنامج تعليم الراكب في ميشيغان الراكبين على إرساء أسس التقدير السليم والمهارات والخبرة المطلوبة لتشغيل الدراجة النارية بأمان. ويمكن للراكبين المحترفين أو الذين قرروا العودة إلى ركوب الدراجات النارية بعد فترة طويلة (الراكبين العائدين) الاستفادة من التدريب من خلال تجديد أو تعزيز مهاراتهم اللازمة لركوب الدراجة النارية بشكل آمن. وتقدّم بعض شركات التأمين حسومات على أقساط التأمين على الدراجات النارية للراكبين الذين يكملون هذه الدورات.

قم بزيارة Michigan.gov/Motorcycling لإيجاد دورة تعليم ركب الدراجة النارية بالقرب منك.



دورات تعليم راكبي الدراجات النارية

تقدّم دورات تعليم راكبي الدراجات النارية من قبل جهات راعية خاصة وعامة على نطاق الولاية وطوال موسم الدراجات النارية. وتختلف الرسوم بحسب المورد. ويقدم برنامج تعليم الراكب في ميشيغان عدّة دورات تعليم لراكبي الدراجات النارية لمستويات مختلفة من المهارات. يُعلّم مدرّسون راكبون (RiderCoaches) معتمدون كافة دورات تعليم الراكب.

- **دورة راكب أساسية (BRC):** تتألف دورة الراكب الأساسية من تعليم فصل دراسي ووقت ممارسة على نطاق الركوب باستخدام الدراجات النارية المخصصة للتدريب لدورة الراكب الأساسية. لا تحتاج إلى امتلاك دراجة نارية لحضور دورة الراكب الأساسية. بعد ثلاثة أيام من التعليم والتدريب، يتم تقديم اختبار معرفة خطي واختبارات مهارات ركوب الدراجة النارية على النطاق. ويجب أن تجتاز بنجاح الاختبارين للحصول على شهادة إكمال دورة الراكب الأساسية وتقديم طلب للحصول على المصادقة على الدراجة النارية.

- **دورة الراكب الأساسية للدراجات النارية ذات العجلات الثلاث (3WBRC):** إن دورة الراكب الأساسية للدراجات النارية ذات العجلات الثلاث مكان رائع لراكبي الدراجات النارية للتعلم حول ركوب دراجة نارية ذات ثلاث عجلات. تشمل الدورة أربع ساعات من الأنشطة الصفية وما يصل إلى ثماني ساعات من تمارين ركوب الدراجات. ويجب أن تجتاز اختبار المعرفة الخطي واختبار مهارات الراكب لإكمال دورة الراكب الأساسية للدراجات النارية ذات العجلات الثلاث بنجاح. قد تقدّم بعض شركات التأمين حسومات على تأمين الدراجات النارية للراكبين الذين يحصلون على شهادة الإكمال. تتطلب معظم دورات الراكب الأساسية للدراجات النارية ذات العجلات الثلاث من الطلاب أن يستخدموا دراجتهم النارية ذات العجلات الثلاث، والتحقق مع مورّدهم قبل التسجيل في الصف. إذا استخدمت دراجتك النارية ذات العجلات الثلاث، يجب أن تكون مؤمناً عليها ومملوكة ومسجلة بشكل صحيح، وتعرض لوحة رخصة صالحة وتجتاز تفتيش السلامة. لا يمكن استخدام مصادقة دراجة نارية ذات ثلاث عجلات لتشغيل دراجة نارية ذات عجلتين.

- **دورة الراكب الأساسية 2 (BRC2) ودورة الراكب الأساسية للراكبين العائدين (RRBRC):** تُقدم

التسهيلات الخاصة بالأشخاص ذوي الإعاقة والمتحدثين غير الناطقين باللغة الإنكليزية

يمثل برنامج تعليم الراكب في ميشيغان والجهات الراعية ذات الصلة للتدريب الخاص بتعليم راكب الدراجة النارية لقانون الأميركيين ذوي الإعاقة وقانون الحقوق المدنية للأشخاص ذوي الإعاقة في ميشيغان. إذا كنت بحاجة إلى أي تسهيلات أو مُنعت من الحصول على خدمات، اتصل على الرقم (767-6424) 888-SOS-MICH. يجب أن يتصل العملاء ضعيفو السمع والصم بخدمة الترحيل في ميشيغان (Michigan Relay Service) على الرقم 711 أو بإدارة الصم والمكفوفين الصم وضعيفي السمع في ميشيغان على الرقم 313-437-7035 أو على البريد الإلكتروني doddbbh@michigan.gov.

يمكن للشخص الصم أو ضعيف السمع الاستعانة بمترجم للغة الإشارات خلال دورة تعليم الراكب. تقدم إدارة مركز المعلومات في الولاية قائمة بالمتترجمين إذا اتصلت على الرقم (767-6424) 888-SOS-MICH. يمكن للطالب أن يجلب مترجم لغة أجنبية لترجمة التعليمات في الصف وعلى النطاق. ويجب أن يبلغ جميع المترجمين 16 سنة من العمر على الأقل. ويجب أن يقدم المترجم رخصة قيادة أو بطاقة هوية أخرى تحمل صورته إلى المدرب الراكب في موقع التدريب. يجب أن يسجل المدرب الراكب اسم المترجم والمعلومات التعريفية الخاصة به.

متطلبات الأعمال لمقدمي خدمات تعليم الراكب

يتعين على مقدمي خدمات تعليم الراكب التقيد ببعض ممارسات ومعايير الأعمال التي تضعها مؤسسة السلامة للدراجات النارية وبرنامج تعليم الراكب في ميشيغان (Mi-REP). يجب على مقدمي خدمات تعليم الراكب:

- أن يكونوا معتمدين من قبل سكرتارية الولاية قبل تقديم الخدمات.
- توظيف مدربين راكبين معتمدين من مؤسسة السلامة للدراجات النارية.
- تأمين مكان خاص للعمل والحصول على موافقة خطية لاستخدام كافة مواقع الاختبار المعتمدة.
- نشر سياسة رسوم واسترداد مطبوعة وتقديم وصولات. يتم تحديد رسوم الاختبارات لمقدمي الخدمات في القطاع العام من قبل قانون الولاية ولمقدمي الخدمات في القطاع الخاص من قبل مقدم الخدمات.
- الاحتفاظ بتأمين ضد المسؤولية.

هاتان الدورتان للراكبين الذين يتمتعون بمهارات أساسية. تشبهان دورة الراكب الأساسية إلا أن السرعات أكبر ويجب تزويد دراجتك النارية. ويسمح لك الإكمال الناجح لهاتين الدورتين بالتوجه إلى مكتب سكرتارية الولاية للحصول على مصادقة على الدراجة النارية بدلاً من الخضوع لاختبار مهارات الراكب. ويشمل البرنامج للذهاب يدومان يوماً واحداً عناصر من دورة الراكب الأساسية. ويُعتبران ممتازين لتجديد المعلومات في التدريب وتجديد مهارات ركوب الدراجة النارية. ويشملان مادة دراسية غير رسمية لمناقشة مفاهيم السلامة استناداً إلى تجارب ركوب سابقة ومعارف حالية.

- **دورات راكب متقدمة (ARC)** إنها دورة تدوم ليوم واحد وتستكمل مهارات الراكب الأساسية وتساعد في تقييم المخاطر الشخصية. وتشمل جزءاً دراسياً سريع الوتيرة فيه أنشطة تفاعلية متعددة لتحسين الإدراك والوعي بالمخاطر. وتحسن التمارين على النطاق المهارات الأساسية ومهارات تفادي الاصطدام. كما يتم التركيز على تحسين الضغط على المكابح والبراعة عند الانعطاف. وتعتبر الدورة مفيدة لراكبي أي نوع من الدراجات النارية في الشوارع. وتقدم دورة الراكب المتقدمة للراكبين الذي حصلوا على المصادقة ويريدون صقل مهاراتهم في ركوب الدراجات النارية. ويجب على الطلاب تزويد دراجتهم النارية وإثبات التأمين. ويجب أن تكون الدراجة النارية مؤمناً عليها ومملوكة ومسجلة بشكل صحيح، وتعرض لوحة رخصة صالحة وتجاز تفتيش السلامة.

المقابلة بالمثل لبرامج تدريب راكبي الدراجات النارية خارج الولاية

يتعين على الراكبين في ميشيغان الذين يقدمون طلباً للحصول على مصادقة على الدراجة النارية، وقد أكملوا دورة تدريبية خارج ميشيغان، تقديم بطاقة إكمال سلامة راكب الدراجة النارية خارج الولاية الخاصة بهم في مكتب سكرتارية الولاية قبل إصدار المصادقة. يمكن إعفاؤهم من شرط اجتياز اختبار مهارات راكب الدراجة النارية أو دورة تعليم راكب الدراجة النارية في هذه الحالات. للحصول على المزيد من المعلومات، قم بزيارة

Michigan.gov/Motorcycling

متطلبات تسجيل الدراجات النارية في ميشيغان

يتعيّن على سكّان ميشيغان تسجيل دراجاتهم النارية لدى سكرتارية الولاية لركوبها بصورة قانونية على الطرقات العامة.

من أجل الحصول على تسجيل لدراجتك النارية في ميشيغان، حدّد موعد زيارة في مكتب سكرتارية الولاية. تحتاج إلى أخذ ما يلي إلى الموعد:

- بطاقة الهوية الخاصة بك.
- إثبات تأمين بقيمة 20 ألف دولار/40 ألف دولار على الأقل للمسؤولية العامة وتغطية أضرار في الممتلكات بقيمة 10 آلاف دولار.
- صك ملكية دراجتك النارية.
- دفعة لرسم التسجيل. تقبل مكاتب سكرتارية الولاية بالنقد والشيكات والحوالات النقدية وبطاقات أميريكين إكسبرس (American Express) وديسكوفر (Discover) وماستركارد (MasterCard) وبطاقات الائتمان والسحب من فيزا (Visa).

تجديد تسجيل دراجتك النارية

ستتلقى إشعاراً بالتجديد قبل 60 إلى 90 يوماً من تاريخ انتهاء صلاحية تسجيل دراجتك النارية. سيشير الإشعار إلى ما إذا كان إثبات التأمين مطلوباً عند التجديد. ابتداءً من 1 تشرين الأول/أكتوبر 2022، يتيح لك التجديد عبر الإنترنت خيار تجديد تسجيل دراجتك النارية كل سنتين بدلاً من كل سنة. ولن يرى مالكو الدراجات النارية الذي اختاروا التسجيل لمدة سنتين أي تغيير في رسوم التسجيل، لكنهم سيدفعون التسجيل مرتين (مرة عن كل سنة) عند التجديد.

تجديد رخصة القيادة الخاصة بك

تبقى رخصة القيادة الخاصة بك صالحة لأربع سنوات، وتنتهي صلاحيتها في يوم عيد ميلادك، كما هو مبين في تاريخ انتهاء الصلاحية في الزاوية اليمنى العليا من الرخصة.

ستتلقى إشعاراً بالتجديد قبل 60 إلى 90 يوماً من تاريخ انتهاء صلاحية رخصتك. جدّد الرخصة في الوقت المناسب لتفادي دفع رسوم التأخير. ويمنع القانون القيادة باستخدام رخصة منتهية صلاحيتها.

تقديم رقم ضمان اجتماعي

يقتضي قانون ميشيغان من سكرتارية الولاية جمع أرقام الضمان الاجتماعي والتحقق منها قبل إصدار

رخصة القيادة أو بطاقة الهوية في الولاية. وتستخدم أرقام الضمان الاجتماعي لجمع مدفوعات دعم الطفل وللمساعدة في تحديد الهوية.

إذا فشلت في تقديم رقم ضمان اجتماعي صالح أو إثبات من إدارة الضمان الاجتماعي يظهر عدم أهليتك، لا يمكن معالجة رخصة قيادتك أو طلب هوية الولاية. بالإضافة إلى ذلك، قد يعرّضك تزويد معلومات خاطئة أو مضللة لإدارة الضمان الاجتماعي للسجن من سنة إلى خمس سنوات، أو غرامة بقيمة تتراوح بين 500 و5 آلاف دولار، أو الاثنين معاً. سيتم أيضاً تعليق رخصتك أو تصريحك.

تجديد رخصة القيادة الخاصة بك عبر الإنترنت

تحقق من إشعار التجديد الذي تلقّيته لرؤية ما إذا كنت مؤهلاً للتجديد باستخدام خدماتنا عبر الإنترنت على Michigan.gov/SOS. ادفع عبر American Express، أو Discover، أو MasterCard، أو Visa، أو عبر الشيك الإلكتروني. سيتم فرض رسم معالجة لاستخدام بطاقات السحب والائتمان.

تجديد رخصة القيادة الخاصة بك عبر البريد

سيحدد إشعار التجديد المُرسَل إليك إذا كنت مؤهلاً لتجديد رخصة القيادة الخاصة بك عبر البريد. ادفع من خلال الشيك أو الحوالة المالية. وأعد إشعار التجديد والدفعة في مغلف الرد المغلق. واترك فترة أسبوعين على الأقل لتسليم البريد عند إرسال إشعار التجديد.

تجديد رخصة القيادة الخاصة بك شخصياً

بموجب تغيير في قانون الولاية، يمكنك تجديد رخصة القيادة الخاصة بك في مكتب سكرتارية الولاية كل 12 سنة بدلاً من كل 8 سنوات. وسيحدد إشعار التجديد المُرسَل إليك ما إذا يجب أن تتجه إلى مكتب سكرتارية الولاية لتجديد رخصة القيادة. سيتم أخذ صورة جديدة لك وإجراء فحص نظر. تقبل كافة مكاتب سكرتارية الولاية بالنقد والشيكات والحوالات النقدية وبطاقات أميريكين إكسبرس (American Express) وديسكوفر (Discover) وماستركارد (MasterCard) وبطاقات الائتمان والسحب من فيزا (Visa). وسيتم فرض رسم معالجة عند استخدام بطاقات الائتمان والسحب.

تغيير العنوان

يقتضي قانون ميشيغان بأن يكون عنوان رخصة القيادة الخاص بك، أي عنوان سكنك، مطابقاً للعنوان المذكور

اختبر معلوماتك

حدد الخيار (أ أو ب أو ج) الذي يجب بشكل أفضل على السؤال.

1. من أجل تشغيل دراجة نارية بصورة قانونية على الطرقات العامة في ميشيغان، يجب أن تملك:
 - أ. رخصة قيادة.
 - ب. رخصة سائق.
 - ج. مصادقة على الدراجة النارية.

2. يتعيّن على الشخص الذي يحمل تصريح قيادة تعليمي مؤقت للدراجة النارية:

- أ. حمل التصريح دائماً معه أثناء ركوب الدراجة النارية.
- ب. ركوب الدراجة النارية تحت الإشراف البصري الدائم لراكب دراجة مرخص له يبلغ من العمر 18 سنة أو أكثر.
- ج. عدم ركوب الدراجة النارية في الليل أبداً أو أخذ ركاب معه.
- د. كل ما ورد أعلاه.

3. ما عدد تصاريح القيادة التعليمية المؤقتة التي يسمح بها قانون ميشيغان؟

- أ. بقدر ما هو مطلوب حتى يجتاز الراكب اختبار مهارات الراكب بنجاح.
- ب. تصريحان في فترة 10 سنوات.
- ج. تصريحان كل سنة.

1. ج - الصفحة 2، تقديم طلب للحصول على مصادقة على الدراجة النارية
2. د - الصفحة 3، تشغيل دراجة نارية باستخدام تصريح قيادة تعليمي مؤقت
3. ب - الصفحة 3، تشغيل دراجة نارية باستخدام تصريح قيادة تعليمي مؤقت (TIP)

استخدام الشيكات أو الحوالات المالية عند التجديد عبر البريد في مكتب سكرتارية الولاية. وتقبل المكاتب الأموال النقدية أيضاً.

- يتم إصدار اللوحات وتسجيل المركبات والدراجات النارية فور تجديدها في محطة خدمة ذاتية أو مكتب سكرتارية الولاية. تصل التسجيلات واللوحات المجددة عبر البريد في 30 يوماً تقريباً.

للحصول على المزيد من المعلومات، يُرجى الرجوع إلى إشعار التجديد الخاص بك، أو زيارة موقع سكرتارية الولاية على **Michigan.gov/SOS** أو الاتصال على 888-SOS-MICH (767-6424).

على بطاقة تسجيل الناخب الخاص بك.

يمكنك تقديم تغيير في العنوان عبر الإنترنت على الموقع **Michigan.gov/SOS**، أو عبر البريد (تتوفر الاستمارات عبر الإنترنت) أو في أي مكتب من مكاتب سكرتارية الولاية. لا يتم فرض أي رسم مقابل هذه الخدمة.

ساعات العمل

- الاثنين، والثلاثاء، والخميس، والجمعة، من الساعة 9 صباحاً حتى الساعة 5 مساءً بالتوقيت الشرقي، (من الساعة 8 صباحاً حتى الساعة 4 مساءً بالتوقيت المركزي)
- الأربعاء من الساعة 11 صباحاً حتى الساعة 7 مساءً بالتوقيت الشرقي، (من الساعة 10 صباحاً حتى الساعة 6 مساءً بالتوقيت المركزي)
- قد تغلق المكاتب الأصغر لساعة الغداء وتغلق كافة المكاتب في الأعياد الرسمية في الولاية

نصائح عند التجديد:

- عبر الإنترنت - إن التجديد عبر الإنترنت هو طريقة ملائمة وموفرة للوقت للتجديد. توجّه إلى الخدمات عبر الإنترنت التي تجدها على موقع سكرتارية الولاية على **Michigan.gov/SOS** لرؤية كافة خيارات الخدمة المتوفرة.
- محطات الخدمة الذاتية - يقع أكثر من 160 محطة خدمة ذاتية في ولاية ميشيغان وبعض مواقع البيع بالتجزئة، مثل ميجر (Meijer) وكروجر (Kroger) وسيفين إلفين (7-Eleven). يستغرق متوسط المعاملة أقل من دقيقتين ويتم إصدار لوحتك وتسجيل دراجتك النارية على الفور.
- عبر البريد - يتم تقديم مغلف رد موجه مع إشعار التجديد لراحتك.
- شخصياً - حدد موعد زيارة إلى أي مكتب من مكاتب سكرتارية الولاية لتجديد الرخصة شخصياً. سيتم تيسير العملاء من دون سابق موعد بحسب ما يسمح به الوقت وأعباء العمل في المكتب، أو يمكن للموظفين مساعدتك في تحديد موعد زيارة أخرى.
- عبر بطاقات الائتمان والسحب - إن بطاقات أميريكين إكسبريس (Amexian Express) وديسكوفر (Discover) وماستركارد (MasterCard) وفيزا (Visa) مقبولة لكافة معاملات سكرتارية الولاية في المكتب وعبر الإنترنت وفي محطات الخدمة الذاتية. سيتم فرض رسم معالجة.
- عبر النقد أو الشيكات أو الحوالات المالية - يمكن

القسم الثاني قوانين الدراجات النارية في ميشيغان

- عدم تشغيل الدراجة النارية مع راكب إضافي. لا يمكن لأي شخص أن يكون مؤهلاً للحصول على أكثر من تصريح قيادة تعليميين مؤقتين في فترة 10 سنوات.

القانون رقم (5) 257.306 من قوانين ميشيغان المجموعة

المصادقة على الدراجة النارية

يتعين على الشخص، قبل تشغيل دراجة نارية، غير الدراجة بمحرك، في شارع عام أو طريق عام، الحصول على مصادقة على الدراجة النارية أو على رخصة التشغيل أو السائق الخاصة به.

القانون رقم (1) 257.312a من قوانين ميشيغان المجموعة

يكون الشخص الذي ينتهك القسم الفرعي (1) مذنباً بارتكاب جنة يُعاقب عليها على الشكل التالي:

- في حالة الانتهاك الأول، بالسجن لمدة 90 يوماً كحد أقصى أو غرامة بقيمة 500 دولار أميركي كحد أقصى، أو الاثنين معاً.
- في حالة الانتهاك الذي يحدث بعد إدانة سابقة، بالسجن لمدة سنة كحد أقصى أو غرامة بقيمة 1,000 دولار أميركي كحد أقصى، أو الاثنين معاً.

القانون رقم 257.312a من قوانين ميشيغان المجموعة

دراجة نارية ذات ثلاث عجلات

تقتصر المصادقة الصادرة لتشغيل دراجة نارية ذات ثلاث عجلات، غير الدراجة بمحرك، على هذا التشغيل ولا تسمح بتشغيل دراجة نارية ذات عجلتين.

القانون رقم (3) 257.312b

يتضمن هذا القسم قوانين ميشيغان المجموعة (MCL) المرتبطة باستخدام الدراجات النارية. ولكنها ليست قوانين ميشيغان المجموعة الكاملة ويتم تزويدها هنا كمرجع لتسهيل الأمور بالنسبة إليك. وتخضع هذه القوانين للتغيير، ويمكنك زيارة صفحة شبكة الهيئة التشريعية في ميشيغان للاطلاع على أحدث القوانين على Legislature.MI.gov

أنواع المركبات ذات العجلتين والعجلات الثلاث

يُقصد بمصطلح "الدراجة النارية" كل مركبة آلية لها مسند أو مقعد ليستخدمه راكب ومصممة لقيادتها على ما لا يزيد عن 3 عجلات متصلة بالأرض، باستثناء القاطرة.

القانون رقم 257.31 من قوانين ميشيغان المجموعة

يُقصد بمصطلح "الدراجة النارية الصغيرة" مركبة ذات عجلتين أو ثلاث عجلات لا تتجاوز سعة محركها 100 سنتيمتر مكعب من إزاحة الكباس، ولا يمكن دفع المركبة بسرعة أكبر من 30 ميلاً في الساعة على سطح متساوٍ، ولا يتطلب نظام قوة دفعها من الراكب تغيير التروس.

القانون رقم 257.32b من قوانين ميشيغان المجموعة.

يُقصد بمصطلح "الدراجة بمحرك" دراجة نارية مجهزة بأحزمة السلامة، وقضبان أو أطواق ملفوفة، ومقود أو عجلة قيادة، ومعدات غير ذلك مطلوبة على الدراجة النارية، وليس لها أكثر من 3 عجلات متصلة بالطريق في الوقت نفسه، وغير مجهزة بمقعد ذي جانبيين.

القانون رقم 257.25a من قوانين ميشيغان المجموعة

المصادقات وتصاريح القيادة التعليمية المؤقتة

تشغيل دراجة نارية باستخدام تصريح قيادة تعليمي مؤقت

يمكن لشخص يملك تصريح قيادة تعليمياً مؤقتاً أن يشغل دراجة نارية لمدة 180 يوماً ويتعين عليه:

- حمل التصريح معه.
- البقاء تحت إشراف بصري دائم لمشغل دراجة نارية مرخص له يبلغ 18 سنة على الأقل.
- عدم ركوب الدراجة النارية خلال الليل.

المخدرات والكحول

تشغيل مركبة آلية في حالة سكر

من غير القانوني تشغيل مركبة آلية في ميشيغان:

- في حالة سكر أو ضعف نتيجة الكحول، والمخدرات غير المشروعة وبعض الأدوية بوصفة طبية.
- إذا كانت نسبة الكحول في الدم (BAC) بمقدار 0.08 أو أكثر (عند تشغيل الدراجة النارية في حالة سكر) أو إذا كانت النسبة 0.17 أو أكثر (نسبة كحول عالية في الدم).
- بوجود مخدرات الجدول 1 أو الكوكايين. تشمل هذه المجموعة الماريجوانا والأكستسي، ومسببات الهلوسة، والأمفيتامينات المصممة، والهيرويين.

يواجه السائقون في حالة سكر إجراءات سريعة وشديدة بموجب قوانين ميشيغان للقيادة في حالة سكر.

القوانين:

- تقتضي من المحاكم البت في حالات القيادة في حالة السكر في غضون 77 يوماً من الاعتقال.
- تقتضي تعليق رخصة القيادة لمدة ستة أشهر، حتى لو في حالة الإدانة الأولى. يمكن للسائق أن يكون مؤهلاً للحصول على رخصة بقيود بعد قضاء 30 يوماً في التوقيف.
- تقتضي بالسجن من خمسة أيام إلى سنة، أو من 30 إلى 90 يوماً من خدمة المجتمع، أو الاثنين معاً في حالة الإدانة الثانية بسبب القيادة في حالة سكر.
- تدرج جناية لإدانة القيادة في حالة السكر التي تسبب الموت.
- تدرج جناية لإدانة القيادة في حالة السكر التي تسبب إصابة حادة للشخص الآخر.
- تقتضي فرض غرامات لإدانة القيادة في حالة السكر أثناء تعليق أو إلغاء رخصة قيادة، تصل إلى 500 دولار للجنة الأولى، وألف دولار للجنة الإضافية.
- لا تسمح باستئناف الإعانة للمتهمين مدمني الكحول.
- تقتضي دفع رسم استرجاع بقيمة 125 دولاراً إذا تم تعليق أو إلغاء أو تقييد رخصة القيادة.

الماريجوانا وتشغيل الدراجة النارية

قد تكون الماريجوانا قانونية للاستخدام الطبي أو الترفيهي في ميشيغان أو الولاية التي تقود فيها الدراجة، لكن تشغيل الدراجة النارية تحت تأثيرها هو أمر غير قانوني ويشكل خطراً لأنها قد تشوّه تصورك

للمساحة والوقت والسرعة. ويُعتبر ذلك أمراً أساسياً لراكبي الدراجات النارية الذين يجب أن يجروا بصورة مستمرة تقييماً مفصلاً للحالات المرورية المعقدة واتخاذ قرارات في جزء من الثانية تتطلب تحكّمهم الدقيق في القيادة بشكل آمن والمحافظة على هامش أمان مناسب.

حافظ على سلامتك. ولا تشغل الدراجة النارية أو أي مركبة آلية إذا كنت تحت تأثير الماريجوانا. واعثر على وسيلة نقل بديلة إذا كنت تخطط لتكون تحت تأثير الماريجوانا في الوجهة التي تقصدها. تماماً مثل في حالة تناول الكحول، يمكن إدانة السائقين تحت تأثير الماريجوانا لقيادتهم الدراجة النارية أثناء ذلك، وقد يخضعون لعقوبات صارمة مماثلة.

المخالفات المدنية

لوحة (رخصة) التسجيل؛ التعليق بالمركبة؛ الأهلية

- (1) باستثناء خلاف ما ينص عليه هذا القسم الفرعي والقسم الفرعي (6)، يجب تعليق لوحة تسجيل مركبة بالجزء الخلفي منها.
- (2) يجب تثبيت لوحة التسجيل في كافة الأوقات بإحكام في وضعية أفقية على المركبة التي تم إصدار اللوحة لها لتفادي تأرجحها. يجب تعليق اللوحة على ارتفاع لا يقل عن 12 إنشاً من الأرض، ويتم قياسه من أسفل اللوحة، في مكان ووضعية واضحين للعيان. يجب ترك اللوحة خالية من أي مواد غريبة تحجب معلومات التسجيل بالكامل أو جزئياً ويجب أن تكون بحالة واضحة ومقروءة.

القانون رقم 257.225 من قوانين ميشيغان المجموعة

أولياء الأمور أو الأوصياء

يجب على ولي أمر قاصر أو الوصي عليه ألا يخوّل أو يسمح عن قصد للطفل بانتهاك القوانين المعمول بها للدراجات النارية.

القانون رقم 257.656 من قوانين ميشيغان المجموعة

في ميشيغان، من المطلوب ارتداء خوذة إذا كنت:

- تحضر دورة تعليم راكب الدراجة النارية المعتمدة من الولاية. (Michigan.gov/Motorcycling)
- تخضع لاختبار مهارات الراكب المعتمد من الولاية. (Michigan.gov/Motorcycletest)

- دون السن 21.

القانون رقم (5) 257.658 من قوانين ميشيغان المجموعة

لا يُشترط ارتداء خوذة للدراجة النارية إذا كان عمرك 21 أو أكبر وإذا كنت:

- قد حصلت على المصادقة على دراجتك النارية لأكثر من سنتين أو اجتزت دورة تعليم راكب الدراجة النارية المعتمدة من الولاية.
- تملك استحقاقات طبية للطرف الأول بقيمة 20 ألف دولار على الأقل (يجب أن يكون لمشغل الدراجة النارية مع الراكب 20 ألف دولار على الأقل للشخص لكل حدث).

القانون رقم (5) 257.658 من قوانين ميشيغان المجموعة

استخدام الخوذة؛ الدراجة النارية الصغيرة

يتعيّن على مشغل الدراجة النارية الصغيرة دون السن 19 أن يرتدي خوذة اصطدام.

القانون رقم (4) 257.658 من قوانين ميشيغان المجموعة

معايير خوذة الاصطدام

عند الاقتضاء، يجب أن تستوفي كافة الخوذات معايير وزارة النقل (DOT) في الولايات المتحدة.

القانون الإداري في ميشيغان، القاعدة رقم R 28.951

راكب مقعد الدراجة النارية؛ راكبون متعددون

- (1) يجب أن يركب مشغل الدراجة النارية على مقعد دائم ومعلّق بالمركبة بانفراج الساقين.
- (2) يجب ألا يتم استخدام الدراجة النارية أو الدراجة النارية الصغيرة لحمل عدد إضافي من الأشخاص في الوقت نفسه أكثر من العدد الذي صُممت وجّهزت له.

القانون رقم 257.658 من قوانين ميشيغان المجموعة

حمل الطرود

يجب ألا يحمل مشغل الدراجة النارية الصغيرة أو الدراجة النارية أي طرد، أو حزمة، أو غرض يمنع السائق من الإمساك بمقود المركبة باليدين اليمينيتين.

القانون رقم 257.661 من قوانين ميشيغان المجموعة

التدخل في التدفق العادي لحركة مرور السيارات

- (1) لا يجوز لشخص، لا صلاحية له، أن يوقف أو يعرقل أو يمنع أو يتدخل في التدفق العادي لحركة مرور السيارات أو حركة المشاة في شارع عام أو طريق سريع في هذه الولاية، وذلك من خلال حاجز أو جسم أو جهاز، أو بجسمه بنفسه.

القانون رقم 257.676b من قوانين ميشيغان المجموعة.

طرق سريعة محدودة الوصول

- لا يجوز لشخص تشغيل دراجة نارية تكون قوة محركها أقل من 125 سنتيمتراً مكعباً أو دراجة نارية صغيرة على طريق سريع محدود الوصول.

القانون رقم 257.679a من قوانين ميشيغان المجموعة

المعدات

المقاعد ومساند القدمين

- يجب أن تكون الدراجة النارية مجهزة بمقاعد مناسبة ومساند أو مشابك قدمين مثبتة بإحكام لكل موقع جلوس محدد. ولا يجوز لراكب ركوب الدراجة النارية إلا إذا كان قدميه تلامسان مسند أو مشبك القدمين، ما لم يكن قادراً على فعل ذلك نتيجة إعاقة بدنية دائمة.

القانون رقم (1) 257.658a من قوانين ميشيغان المجموعة

مقود الدراجة النارية

- لا يجوز لشخص تشغيل دراجة نارية أو دراجة نارية صغيرة مجهزة بمقود أعلى من 30 إنشاً من النقطة الدنيا من المسند المنخفض حتى النقطة العليا من مقبض المشغل على طريق سريع عام من هذه الولاية.

القانون رقم 257.661a من قوانين ميشيغان المجموعة

المصابيح الأمامية؛ العدد؛ المعدّل؛ الارتفاع

- (2) يجب أن تكون الدراجة النارية أو الدراجة النارية الصغيرة مجهزة بمصباح أمامي واحد على الأقل واثنين كحد أقصى بما يتوافق مع هذا الفصل.
- (3) يمكن وصل أو تركيب المصباح الأمامي لدراجة نارية أو دراجة نارية صغيرة بطريقة تسمح بتعديل الشعاع العلوي أو السفلي، وليس الاثنين معاً، من الكثافة الأعلى إلى الكثافة الأدنى. يجب وصل معدّل مصباح أمامي مرّكب على دراجة نارية أو دراجة نارية صغيرة لها مصباحان أماميان بطريقة تمنع من تعديل

المصباح الأمامي بمعدلات مختلفة أو ليس بالتزامن مع بعضهما البعض. يجب أن يستوفي معدّل مصباح أمامي مركّب على دراجة نارية أو دراجة نارية صغيرة المعايير المنصوص عليها في الباب 49 من قانون اللوائح الفيدرالية رقم 571.108.

(4) يجب أن يقع كل مصباح أمامي على مركبة آلية على ارتفاع يُقاس من وسط المصباح الأمامي بما لا يتجاوز 54 إنشاً ولا يقل عن 24 إنشاً فوق السطح المتساوي الذي تقف عليه المركبة.

القانون رقم 257.685 من قوانين ميشيغان المجموعة

مصاييح تحديد الأبعاد/مصاييح العلامات والعاكسات؛ اللون

(أ) يجب أن تعرض أو تعكس المصاييح المثبتة في الجزء الأمامي والجزء الجانبي القريب من الجزء الأمامي للمركبة اللون الكهرماني.

(ب) يجب أن تعرض أو تعكس المصاييح المثبتة في الجزء الخلفي أو على الجانبين القريبين من الجزء الخلفي للمركبة اللون الأحمر.

(ج) يجب أن تعرض أو تعكس كافة أجهزة الإضاءة والعاكسات المثبتة في الجزء الخلفي من المركبة اللون الأحمر، باستثناء ضوء التوقف أو أي جهاز إشارة آخر يمكن أن يكون لونه أحمر أو كهرماني، وباستثناء إضاءة لوحة الرخصة التي تكون بيضاء اللون.

القانون رقم 257.689 من قوانين ميشيغان المجموعة

المصاييح الموضعية؛ المصاييح الضبابية

(أ) لا يجوز تجهيز الدراجة النارية بأكثر من مصباح موضعي واحد، ويجب أن يكون كل مصباح موضعي مضاء موجهاً ومستخدماً بطريقة لا يكون جزء من الشعاع عند الاقتراب من مركبة أخرى موجهاً مباشرة إلى عيني السائق الذي يقترب. لا يمكن لضوء بلون غير الأبيض أو الكهرماني أن ينبعث من المصاييح الموضعية.

(ب) يمكن تجهيز مركبة آلية بمصباحين ضبابيين كحد أقصى في الجزء الأمامي على ارتفاع لا يقل عن 12 إنشاً ولا يزيد عن 30 إنشاً فوق السطح المتساوي الذي تقف عليه المركبة.

القانون رقم 257.696 من قوانين ميشيغان المجموعة

مصاييح التوقف الخلفية

يجب أن يكون للدراجة النارية أو الدراجة النارية الصغيرة

مصباح توقف خلفي واحد.

القانون رقم 257.697b من قوانين ميشيغان المجموعة

المصاييح الجانبية، ومصاييح المصدر، والمصاييح النهارية، ومصاييح الرجوع؛ العاكسات؛ الأضواء الواضحة أو المتأرجحة أو الدورية؛ الانتهاك كمخالفة مدنية

يجب أن يعرض أو يعكس مصباح أو جزء مصمم ليكون عاكساً، إذا كان مرئياً من الأمام، ضوءاً أبيض أو كهرماني اللون؛ وإذا كان مرئياً من أحد الجانبين، يجب أن يعرض أو يعكس ضوءاً كهرماني أو أحمر اللون؛ وإذا كان مرئياً من الخلف، يجب أن يعرض أو يعكس ضوءاً أحمر اللون، باستثناء ما ينص القانون على خلاف ذلك.

القانون رقم (4) 257.698 من قوانين ميشيغان المجموعة

معدات المكابح

(ج) يجب تجهيز الدراجة النارية أو الدراجة النارية الصغيرة عند تشغيلها على طريق سريع بمكابحين اثنين على الأقل، واحد للعجلة الأمامية وواحد للعجلة الخلفية يمكن تشغيلهما باستخدام اليد أو القدم.

القانون رقم 257.705 من قوانين ميشيغان المجموعة

الزمور أو جهاز إنذار آخر

(أ) يجب تجهيز الدراجة النارية أو الدراجة النارية الصغيرة عند تشغيلها على طريق سريع بزمور في حال عمل جيدة وقادر على إصدار صوت مسموع في الظروف العادية عن بعد 200 قدم كحد أدنى، ولكن يجب ألا يصدر الزمور أو جهاز الإنذار الآخر صوتاً صاخباً أو قاسياً أو بشكل غير معقول أو صافرة.

القانون رقم 257.706 من قوانين ميشيغان المجموعة

كاتم الصوت، والمحرك، ونظام العادم

(1) يجب أن تكون الدراجة النارية أو الدراجة النارية الصغيرة مجهزة في كافة الأوقات بكاتم صوت في حال عمل جيدة وفي تشغيل دائم لتفادي الضجة المفرطة أو غير العادية والدخان المزعج. لا يجوز لأي شخص أن يزيل أو يتلف أو يسبب ضرراً لأي من عوارض كاتم الصوت، ولا يجوز لأي شخص استخدام قاطع أو وصلة تحويل لكاتم الصوت أو أي جهاز مماثل على دراجة نارية أو دراجة نارية صغيرة على طريق سريع أو في الشارع.

القانون رقم 257.707 من قوانين ميشيغان المجموعة

الزمور أو جهاز إنذار آخر

(أ) يجب تجهيز الدراجة النارية أو الدراجة النارية الصغيرة عند تشغيلها على طريق سريع بزمور في حال عمل جيدة وقادر على إصدار صوت مسموع في الظروف العادية عن بعد 200 قدم كحد أدنى، ولكن يجب ألا يصدر الزمور أو جهاز الإنذار الآخر صوتاً صاخباً أو قاسياً أو بشكل غير معقول أو صافرة.

القانون رقم 257.706 من قوانين ميشيغان المجموعة

كاتم الصوت، والمحرك، ونظام العادم

(1) يجب أن تكون الدراجة النارية أو الدراجة النارية الصغيرة مجهزة في كافة الأوقات بكاتم صوت في حال عمل جيدة وفي تشغيل دائم لتفادي الضجة المفرطة أو غير العادية والدخان المزعج. لا يجوز لأي شخص أن يزيل أو يتلف أو يسبب ضرراً لأي من عوارض كاتم الصوت، ولا يجوز لأي شخص استخدام قاطع أو وصلة تحويل لكاتم الصوت أو أي جهاز مماثل على دراجة نارية أو دراجة نارية صغيرة على طريق سريع أو في الشارع.

القانون رقم 257.707 من قوانين ميشيغان المجموعة

قيود الضوضاء؛ المحظورات

(1) بعد 1 نيسان/أبريل 1978، لا يجوز تشغيل أو قيادة مركبة آلية على طريق سريع أو شارع إذا كانت المركبة الآلية تصدر ضوضاء كاملة تتجاوز واحداً من الحدود التالية على مسافة 50 قدماً، باستثناء ما ينص عليه القسم الفرعي (b) (iii): (ب) دراجة نارية أو دراجة نارية صغيرة:

i. 86 ديسيبل مئوّل من الفئة أ إذا كانت السرعة القصوى المسموح بها قانونياً على الطريق السريع أو في الشارع أكثر من 35 ميلاً في الساعة.

ii. 82 ديسيبل مئوّل من الفئة أ إذا كانت السرعة القصوى المسموح بها قانونياً على الطريق السريع أو في الشارع لا تتجاوز 35 ميلاً في الساعة.

iii. 95 ديسيبل مئوّل من الفئة أ تحت اختبار زيادة سرعة ثابتة عند 75 إنشاً.

القانون رقم 257.707c من قوانين ميشيغان المجموعة

يُقصد بمصطلح "ديسيبل مئوّل من الفئة أ" الديسيبل المئوّل من الفئة أ لمقياس مستوى الصوت، كما هو محدد في معيار المعهد الأميركي للمعايير الوطنية رقم S 1.4-1971.

القانون رقم 257.707a من قوانين ميشيغان المجموعة

المرايا

يجب أن تكون كافة المركبات الآلية مجهزة بمرآة للرؤية الخلفية في الخارج إلى جانب السائق ويجب أن تكون مثبتة بطريقة تمنح السائق زاوية للرؤية الخلفية من جانب السائق من المركبة. ويمكن تثبيت مرايا الرؤية الخلفية على الخوذة أو القناع الواقعي الذي يرتديه مشغل الدراجة النارية إذا كان مثبتاً بإحكام على رأسه.

القانون رقم 257.708 من قوانين ميشيغان المجموعة

الزجاج الأمامي، أو منظار الوقاية، أو النظارات، أو واقيات الوجه

يتعيّن على شخص يشغل دراجة نارية تفوق سرعتها 35 ميلاً في الساعة وغير مجهزة بزجاج أمامي ارتداء منظار وقاية له عدسات شفافة، أو نظارات، أو واقعي شفاف للوجه يكون مقاوماً للتحطم وحجمه كافياً لحماية عينيه من أي مواد محمولة بالجو أو من المخلفات الأخرى الموجودة على الطريق.

القانون رقم 257.708a من قوانين ميشيغان المجموعة

الإطارات

(z) لا يجوز لأي شخص تشغيل مركبة على طريق سريع عندما يكون الإطار المُستخدم على هذه المركبة غير آمن كما هو منصوص عليه في القسم الفرعي (h). (س) يكون الإطار غير آمن إذا كان في أي من الحالات التالية:

(i) له جزء من مادة الحزام أو أسلاك الإطار أو طياته مكشوفة.

(ii) فيه دليل على انفصال الأسلاك أو المداس.

(iii) أصبح متآكلاً حتى مستوى المداس الأدنى أو تحته في أخطودين أساسيين متجاورين أو أكثر في 3 مواقع أو متباعدين أكثر حول محيط الإطار. إن مستويات المداس الأدنى المسموح بها هي على الشكل التالي: الدراجات النارية والدراجات النارية الصغيرة: 1/32 إنش في الأمام والخلف.

(iv) له إشارة "غير مخصص للاستخدام على الطريق السريع"، أو "لأغراض السباق فقط"،

"للاستخدام الزراعي فقط"، أو "غير آمن للاستخدام على الطريق السريع".

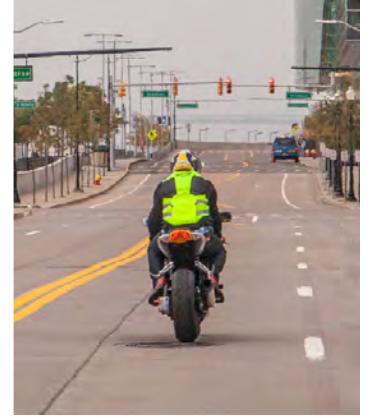
(v) قد أعيد تجميعه أو أعيد قطعه تحت عمق تصميم المداس الأصلي، باستثناء حالة الإطارات المصممة لغرض خاص والتي يكون لها مطاط زائد تحت المداس لهذا لغرض وتكون محددة على أنها تلك الإطارات.

القانون رقم 257.710 من قوانين ميشيغان المجموعة

القسم الثالث التمتع باللياقة لركوب الدراجة النارية



يتطلب ركوب الدراجة النارية انتباهك الكامل. ويولي الراكبون المسؤولون اهتماماً لمحيطهم أثناء ركوبهم الدراجة النارية، ويحددون المخاطر المحتملة، ويبحثون عن منافذ هروب ويتخذون قرارات جيدة.



الكحول والمواد المخدرة الأخرى وركوب الدراجة

تشكل الكحول عاملاً رئيسياً يساهم في تصادمات الدراجات النارية، وبخاصة المميتة منها. وقد أظهرت الدراسات أن 40 في المئة تقريباً من كافة الراكبين الذين توفوا في حادث دراجة نارية كانوا يتناولون الكحول. ويشكل ركوب الدراجة النارية "تحت تأثير" الكحول أو المواد المخدرة الأخرى مخاطر مادية وقانونية لكل راكب. وعندما تصبح على دراية بآثار الكحول والمواد المخدرة الأخرى، ستفهم أن ركوب الدراجة النارية وتناول الكحول لا يتوافقان مع بعضهما.

طريقة عمل الكحول

على عكس المشروبات، تمتص الكحول مباشرة عبر جدران المعدة والأمعاء الدقيقة، وتذهب إلى مجرى الدم، وتنتقل في الجسم كله وتصل إلى الدماغ. ويتأثر تقديرك أولاً.

تركيز الكحول



يمتص الدم الكحول بسرعة ويمكن قياسه بعد أن يشربه الشخص بغضون 30 إلى 70 دقيقة.

يساوي المشروب الكحولي النموذجي نصف أونصة من الكحول. ويمكن إيجاد

هذه الكمية التقديرية من الكحول في:

- جرعة من المشروبات الروحية المقطرة، أو
- كأس من 5 أونصات من النبيذ، أو
- جعة بمقدار 12 أونصة.

آثار الكحول والمواد المخدرة الضارة الأخرى

تخل الكحول والمواد المخدرة الأخرى بـ:

- **تقديرك** - تؤثر الكحول والمواد المخدرة الضارة الأخرى على المناطق المسؤولة عن التحكم بتقديرك في دماغك. قد لا تتخذ قرارات جيدة بشأن ظروف حركة المرور أو الاستراتيجيات المطلوبة لتجنب الحالات الخطيرة أو غير المتوقعة التي تواجهها أثناء ركوب الدراجة النارية.
- **رؤيتك** - يمكن للكحول وبعض أنواع المواد المخدرة أن تشوش رؤيتك، وتبطئ قدرتك على التركيز وتسبب ازدواجية الرؤية.
- **وقت استجابتك** - تبطئ الكحول والمواد المخدرة الضارة الأخرى قدرتك على معالجة المعلومات وتؤثر على قدرتك على التفاعل بسرعة مع أي حالة.

يشكل ركوب الدراجة النارية تحت تأثير الكحول أو المواد المخدرة الأخرى مخاطر مادية وقانونية لكل راكب.

ما الذي يؤثر على تركيز الكحول في الدم (BAC)؟

يشير تركيز الكحول في الدم إلى كمية الكحول التي يحتوي عليها الدم في جسم الشخص. في كافة الولايات، يُعتبر البالغ الذي يكون تركيز الكحول في دمه مساوياً لنسبة 0.08 في المئة أو أكثر في حالة سكر. غير أن الاختلال يبدأ من المشروب الأول. وحتى لو كانت النسبة دون 0.08، قد تشعر بالاختلال وتُدان بسبب القيادة في حالة كهذه. تختلف سرعة ارتفاع تركيز الكحول في الدم لدى الشخص بحسب مجموعة من العوامل:

- عدد المشروبات. كلما شربت أكثر، كلما ارتفع تركيز الكحول في دمك.
- السرعة التي تشرب فيها. عندما تستهلك الكحول بسرعة، ستصل إلى مستوى تركيز للكحول في الدم أعلى مما قد تصل إليه عندما تستهلك الكحول على فترة طويلة من الوقت.
- جنسك. تتمتع النساء عادةً بنسبة مياه أقل ونسبة دهون أكبر في الجسم لكل باوند من وزن الجسم مقارنةً بالرجال. ولا تنسب الكحول إلى خلايا الدهون بسهولة بقدر الخلايا الأخرى، لذا تبقى كمية كحول إضافية في دم النساء.
- وزنك. كلما زاد وزنك، كلما ارتفعت كمية المياه في جسمك. وتخفف المياه الكحول وتؤدي إلى انخفاض تركيز الكحول في الدم.
- الطعام في معدتك. ستخف سرعة الامتصاص إذا كنت قد تناولت الطعام.

اركب الدراجة النارية وأنت يقظ

إن الخيار الأكثر أماناً ومسؤولية هو عدم شرب الكحول وركوب الدراجة. فعندما تبدأ بالشرب، سيتأثر تقديرك في بادئ الأمر فتضعف قدرتك على الرفض.

إذا كنت تخطط للشرب، اترك دراجتك النارية في المنزل واعتمد وسيلة نقل أخرى لكي لا تضطر

إلى ركوب الدراجة النارية وأنت ضعيف. أو اتصل مسبقاً في المكان الذي تخطط للشرب فيه واسأل ما إذا كان هناك مكان آمن تترك فيه دراجتك النارية خلال الليل لكي



تجد طريقة بديلة للرجوع إلى المنزل، مثل سيارة الأجرة أو سائق خاص.

ما من حلول مختصرة لإزالة الكحول من الجسم. ولن تدفع أي من "العلاجات" التي سمعت بها، سواء كانت الاستحمام بالمياه الباردة، أو شرب قهوة ساخنة أو ممارسة تمرين بدني، جسمك إلى استقلاب الكحول بشكل أسرع. ويبقى العلاج الوحيد المثبت للاستيقاظ من آثار الكحول هو الوقت. تذكر، يستطيع جسمك معالجة مشروب واحد تقريباً في الساعة.

المواد المخدرة المضرة الأخرى وركوب الدراجة النارية

قد تؤثر كافة المواد المخدرة على قدرتك على ركوب الدراجة النارية بأمان. وينطبق ذلك على الكثير من أدوية الوصفات الطبية، أو تلك التي لا تستلزم وصفة طبية أو المخدرات غير القانونية. إذا كنت غير متأكد مما إذا كان آمناً أخذ دواء وركوب الدراجة النارية، فاسأل طبيبك أو الصيدلي عن الآثار الجانبية. ولا تشرب أبداً الكحول إذا كنت تتناول مواد مخدرة أخرى. قد تضاعف هذه المواد المخدرة آثار الكحول أو يكون لها آثار إضافية بحد ذاتها. ولا تقلل هذه الآثار من قدرتك على تشغيل الدراجة النارية فحسب، بل قد تسبب مشاكل صحية خطيرة، وقد تؤدي حتى إلى الموت.

الصحة

هناك الكثير من الحالات الصحية التي قد تؤثر على قيادتك الدراجة النارية، حتى المشاكل الصغيرة. تحقق مع طبيبك إذا كان لديك حالة صحية قد تؤثر عليك أثناء تشغيلك دراجة نارية.

المشاعر

قد تؤثر المشاعر على قدرتك على التفكير، وقد تؤدي إلى تشتتات ذهنية، وتزيد من خطر المجازفة، وتؤدي إلى فقدان الانتباه وقد تسبب في تعطيل قدرتك على استيعاب المعلومات. قد لا تتمكن من صب اهتمامك بالكامل على تشغيل الدراجة النارية إذا كنت قلقاً أو متحمساً أو خائفاً أو غاضباً أو مكتئباً للغاية.



نصائح سريعة: أهمية ركوب الدراجة النارية سليماً من الكحول أو المواد المخدرة الأخرى

النظرية: لا تتوافق الكحول مع الدراجات النارية

- عندما تتراوح نسبة تركيز الكحول في الدم بين 0.01 و 0.04 في المئة، يبدأ التقدير بالتراجع، ويصبح الشارب أقل انتقاداً لأفعاله الخاصة، ويبطأ وقت الاستجابة، وقد تظهر مؤشرات الاسترخاء الذهني.
- عندما تتراوح نسبة تركيز الكحول في الدم بين 0.05 و 0.07 في المئة، لا يكون التقدير حكيماً، ولا تكون قوى التفكير والاستدلال واضحة، وتضعف القدرة على إجراء المهارات المعقدة.
- عندما يكون تركيز الكحول في الدم بنسبة 0.08 في المئة أو أكثر، تُعرقل قوى التقدير والاستدلال بشدة، ولا يستطيع الفرد إكمال المهام البسيطة الشائعة من دون خطأ.

الإثبات: الإحصاءات من الدراسات الحديثة (من الإدارة الوطنية للسلامة المرورية على الطرقات السريعة (NHTSA) في فلوريدا، وكنتاكي، وأستراليا)

- يزيد وجود أي نوع من الكحول في جسم الإنسان من فرصة الاصطدام بمقدار خمس مرات.
- يزيد تركيز الكحول في الدم بنسبة أعلى من 0.05 في المئة من خطر الاصطدام بمقدار أربعين مرة.
- كان 46 في المئة من كافة راكبي الدراجات النارية الذين توفوا في حادث يستخدمون الكحول.
- يشمل ربع حوادث الدراجات النارية ذات الصلة بالكحول والمميتة انحراف راكبي الدراجات النارية عن الطريق، أو انقلابهم، أو وقوعهم عن الدراجة النارية بدلاً من اصطدامهم بشيء آخر.

الشرح: تؤثر الكحول على قدرتك على الرؤية "SEE"

تستخدم مؤسسة السلامة للدراجات النارية (MSF) الاسم المختصر SEEm للإشارة إلى استراتيجيتها التي تساعد راكبي الدراجات النارية على الحفاظ على هامش سلامة، والبقاء على استعداد والتمكّن من الاستجابة بشكل ملائم للحالات المرورية. وترمز عبارة SEE إلى ما يلي:

- **Search** أي البحث عن مصادر المخاطر التي قد تؤدي إلى المشاكل.
 - **Evaluate** أي تقييم كيف قد تتفاعل مصادر المخاطر لتؤدي إلى وقوع الخطر؛ وتحديد أولويات مصادر المخاطر المتعددة للتعامل مع كل منها على حدى.
 - **Execute** أي تنفيذ إجراء للمحافظة على هامش من السلامة.
- تؤثر الكحول على هذه العناصر البشرية الثلاثة لتشغيل الآمن للدراجة النارية من خلال إضعاف النظر (**Search** - البحث)، القدرة على التقدير/اتخاذ القرارات (**Evaluate** - التقييم)، ووقت التنسيق/الاستجابة (**Execute** - التنفيذ).

التوصية: التخطيط مسبقاً

- لا يجوز لراكبي الدراجة النارية أن يشربوا الكحول أثناء ركوب الدراجة النارية. وحتى لو كانت نسبة تركيز الكحول في الدم منخفضة، تزيد الحدود القانونية منها خطر تعرضك للإصابة أثناء ركوب الدراجة النارية.
- يتعيّن على راكبي الدراجات النارية البعيدين عن منازلهم والذين قرروا الشرب إما (1) الانتظار حتى يعود مستوى تركيز الكحول في دمهم إلى الصفر قبل ركوب الدراجة النارية، حتى ولو يعني ذلك البقاء مكانهم طوال الليل، أو (2) ترك الدراجة النارية في مكان آمن وإيجاد وسيلة نقل بديلة للذهاب إلى المنزل.

اختبر معلوماتك

1. إذا شربت مشروباً واحداً فقط قبل ركوب الدراجة النارية:
أ. لا يمكن اعتقالك بسبب الشرب وركوب الدراجة النارية.
ب. لن تتأثر مهاراتك في ركوب الدراجة النارية.
ج. قد يؤثر ذلك على قدرتك على تشغيل الدراجة النارية.
2. ما هي نسبة تركيز الكحول في الدم التي تُشير إلى أنك في حالة سكر؟
أ. 0.02 في المئة.
ب. 0.04 في المئة.
ج. 0.08 في المئة.

1. ج - الصفحة 17، ما الذي يؤثر على تركيز الكحول في الدم (BAC)؟
2. ج - الصفحة 17، ما الذي يؤثر على تركيز الكحول في الدم (BAC)؟



يغطّي هذا القسم

- اختيار وارتداء ملابس الوقاية
- مؤسسة السلامة للدراجات النارية - ما الذي يجب أن تعرفه حول خوذات الدراجات النارية
- اعرف دراجتك النارية
- افحص الإطارات والعجلات، والضوابط، والمصابيح والكهرباء، والزيت والسوائل، والهيكل (T-CLOCS) قبل ركوب الدراجة النارية
- أنظمة المكابح المانعة للانغلاق من مؤسسة السلامة للدراجات النارية

استخدام الخوذة ومشغلي الدراجات النارية

يتعيّن على مشغّل الدراجة النارية ارتداء خوذة اصطدام معتمدة، إلا إذا كان:

- يبلغ من العمر 21 سنة على الأقل،
- ويملك تأمين مزايا طبية ساري المفعول للطرف الأول بقيمة 20 ألف دولار،
- ويملك مصادقة على الدراجة النارية لمدة سنتين على الأقل، أو اجتاز دورة تعليم راكب دراجة نارية معتمدة. القانون رقم 257.658(5) من قوانين ميشيغان المجموعة.

استخدام الخوذة؛ الركاب المرافقون على الدراجة النارية

يتعيّن على الركاب المرافق على الدراجة النارية ارتداء خوذة اصطدام معتمدة، إلا إذا كان:

- يبلغ من العمر 21 سنة على الأقل،
- ويملك تأمين مزايا طبية سارية المفعول للطرف الأول بقيمة 20 ألف دولار، بالإضافة إلى التأمين المطلوب من مشغّل الدراجة النارية. القانون رقم 257.658(5) من قوانين ميشيغان المجموعة.

استخدام الخوذة؛ الدراجة النارية الصغيرة

يتعيّن على مشغّل الدراجة النارية الصغيرة دون السن 19 أن يرتدي خوذة اصطدام. القانون رقم 257.658(4) من قوانين ميشيغان المجموعة.

اختيار الخوذة

يجب التفكير أولاً بالحماية عند شراء خوذة الدراجة النارية الخاصة بك. وهناك ثلاثة أنواع خوذات أساسية: خوذة كاملة، وخوذة بثلاثة أرباع، وخوذة نصفية. تمنح الخوذة الكاملة الحماية الأكبر للرأس بما أنها تغطي الرأس والوجه بالكامل. ويشمل هذا التصميم واقياً للوجه يُفتح إلى الأعلى ويحمي العينين. أما الخوذة بثلاثة

القسم الرابع قبل ركوب الدراجة النارية



ينتبه راكب الدراجة النارية المسؤول إلى:

1. ارتداء ملابس وقاية لركوب الدراجات النارية.
2. الاعتياد على الدراجة النارية.
3. معاينة الدراجة النارية.
4. التأكد من عدم الشعور بأي اختلال (سليم من الكحول والمواد المخدّرة).

اختيار وارتداء ملابس الوقاية

في أي وقت تتركب فيه الدراجة النارية، يجب أن ترتدي:

- خوذة ممتثلة لوزارة النقل في الولايات المتحدة (DOT).
- حماية للعينين والوجه.
- ملابس وقاية خاصة بركوب الدراجة النارية (قفازات وسروال طويل وسترة وأحذية قوية).

استخدام الخوذة

تظهر بيانات الحوادث أن إصابات الرأس تشكّل جزءاً كبيراً من معظم الإصابات الخطيرة والمميتة التي يتعرّض لها راكبو الدراجات النارية. وتظهر الأبحاث أيضاً أن الركاب الذين يرتدون الخوذة يعانون من إصابات أقل وأخف خطورة في الحادث. يرد في ما يلي بعض الحقائق المهمة:

- تجعل الخوذة تجربة ركوب الدراجات النارية أكثر متعة.
- تحميك الخوذة من العناصر مثل الهواء والحشرات والمخلفات، إلخ.
- لا تقيّد الخوذة الممتثلة لوزارة النقل الرؤية أو تحجب الأصوات المهمة.
- لا يمكن توقّع الحوادث وقد تحصل في أي وقت، حتى في الجولات القصيرة أو في غضون دقائق من ركوب الدراجة النارية.
- بغض النظر عن السرعة، تخفف الخوذة من حدّة إصابات الرأس.

ملاءمة الخوذة

يجب أن تتلاءم الخوذة بشكل مريح إنما بإحكام في موضعها. ويمكن للخوذة التي تكون واسعة أن تعلق بسبب الهواء أو تُزال عن الرأس عند الوقوع. أما الخوذة الضيقة، فقد تسبب تقرحات أو صداداً. لذا، عند اختيار الخوذة، جَرِّب طرازات من علامات تجارية وأحجام مختلفة لتعرف أيها أكثر ملاءمة وراحة.

إليك بعض النصائح للحصول على أفضل ملاءمة:

- يجب أن تلمس وسادات الخدّ خديك من دون أن تضغط عليهما بطريقة غير مريحة.
- يجب ألا يكون هناك فجوة بين وسادات الصدغين والحاجبين.
- إذا كان للخوذة دعامة رقبة، يجب ألا تدفع بالخوذة بعيداً عن الجزء الخلفي من الرقبة.
- في الخوذة الكاملة، اضغط على قطعة الذقن.
- يجب ألا تلمس الخوذة أو واقى الوجه أنفك أو ذقنك.

أيّاً كانت الخوذة التي ستختارها، ثبّتها بإحكام على رأسك عند ركوب الدراجة النارية. وإلا من المحتمل أن تُزال عن رأسك إذا تعرّضت لحادث قبل أن تؤمّن لك الحماية.

حماية العينين والوجه

من دون حماية للوجه، قد يرتطم بك شيء ويصيبك في عينك أو وجهك أو فمك. تمنح الخوذة الكاملة الحماية القصوى للوجه والعيّنين عند وقوع حادث أثناء ركوب الدراجة النارية. ويمكن لواقى الوجه المقاوم للتحطم أن يساعد في حماية عينيك ووجهك من الرياح، والغبار، والأوساخ، والمطر، والحشرات، والحصى التي تقذفها السيارات أمامك. وقد تكون هذه التشتتات مؤلمة وتشتت انتباهك الكامل عن الطريق. لذا مهما حصل، انظر دائماً إلى الطريق واترك يديك على المقود.

تأتي واقيات الوجه بتصاميم متنوعة لتتلاءم مع أي خوذة. احرص على أن يكون واقى الوجه الذي تختاره مصمماً لخوذتك ولا يؤثر على نظارتك الطبية أو الشمسية. من أجل أن تكون الحماية فعالة، يجب على واقى العينين أن:

- يكون خالياً من أي خدوش.
- يكون مقاوماً للتحطم والكسر.
- يمنح رؤية واضحة لكلا الجانبين.
- يكون مثبتاً بإحكام لكي لا يطير.

أربع، فتؤمّن حماية جيدة لراكبي الدراجات النارية وهي مصممة بنفس التركيبات الأساسية، لكنها لا تمنح حماية للوجه والذقن مثل الخوذة الكاملة. وإذا ارتدّيت خوذة بثلاثة أرباع، يجب أن تستخدم واقياً للوجه معتمداً يمكن نزع أو منظار وقاية. وتقدّم الخوذات النصفية القدر الأدنى من الحماية.

أيّاً كان الطراز الذي تختاره، تأكد من أن تكون الخوذة:

- مستوفية لمعايير خوذة الاصطدام وممثلة لمعايير وزارة النقل (DOT). يمكنك تحديد ما إذا كانت الخوذة ممثلة لمعايير وزارة النقل في الولايات المتحدة إذا كان لها ملصقاً يشير إلى اسم الشركة المصنّعة و/أو العلامة التجارية وجملة "DOT, FMVSS No. 218, CERTIFIED". تقتضي ولاية ميشيغان أن تستوفي



- خوذات الدراجات النارية معايير وزارة النقل.
- (القانون الإداري في ميشيغان، القاعدة رقم 28.951)
- خالية من أي عيوب واضحة مثل التشققات، أو التبطينة المترهلة، أو الأشرطة المتآكلة.
- مثبتة بإحكام.

ملصق الشهادة من وزارة النقل للخوذات

ملصق شهادة من الخارج
لخوذات الدراجات النارية المصنوعة قبل 13 أيار/مايو 2013:

DOT

ملصق شهادة من الخارج
لخوذات الدراجات النارية المصنوعة في أو بعد 13 أيار/مايو 2013:

اسم الشركة المصنّعة
و/أو العلامة التجارية
تصنيف النموذج
DOT
FMVSS No. 218
CERTIFIED

وتمنح المواد الصناعية
أو الجلدية الصلبة أفضل
حماية.

المتحركة من الدراجة النارية.
وتمنح المواد الصناعية
أو الجلدية الصلبة أفضل
حماية. وستجعلك الملابس
ذات الألوان الزاهية
والمؤلفة من مواد عاكسة
للضوء أكثر بروزاً بالنسبة إلى مستخدمي الطرقات
الآخرين.

- يجب أن تغطي السترات والسراويل الذراعين والساقين بالكامل ويجب أن تكون مصنوعة من مواد متينة. لا يمنح سراويل الجينز حماية كافية. ارتدِ سترة حتى في الطقس الدافئ لتتفادى الجفاف. تُصمم الكثير من سترات ركوب الدراجات النارية للحماية من دون جعل حرارتك تزداد حتى في أيام الصيف.
- تقدّم الأحذية الواقية حماية للأقدام والكواحل والأجزاء الدنيا من السيقان. ويجب أن تكون مرتفعة ومتينة بشكل كافٍ لتغطي الكواحل وتدعمها. وتُعتبر الأحذية الطويلة الجلدية الخيار الأفضل. ويجب أن يكون النعل مصنوعاً من مادة صلبة ومتينة ومقاومة للانزلاق. يجب عدم استخدام الصنادل والأحذية الرياضية والأحذية المماثلة بما أنها لا تمنح سوى نسبة قليلة من الحماية وقد تعرقل الضوابط. وأترك كعب الحذاء قصيراً لكي لا يعلق على الأسطح الخشنة. واثني الرباط إلى داخل الحذاء لكي لا يعلق بالدراجة النارية.
- تسمح القفازات بالسيطرة بشكل أفضل على المقود وتحمي يديك. يجب أن تكون القفازات كاملة- الأصابع ومصنوعة من الجلد أو من مادة متينة شبيهة.
- تقاوم بذلات الشتاء المصممة لركوب الدراجة النارية التمزق أو التضخم عند السرعات العالية. ستشعر براحة أكبر وتكون أكثر يقظة من راكب مبلل ويشعر بالبرد. تتوفر طرازات من قطعة واحدة أو قطعتين. تُعد بذلة المطر التي لها شرائط عاكسة للضوء أو ألوان برتقالية أو صفراء عالية الوضوح خيارات جيدة.

مهما كانت حالة الطقس، ارتدِ دائماً ملابس حماية تجعلك مرتاحاً، وتمكّنك من التركيز على ركوبك الدراجة النارية.

- يسمح للهواء بالمرور عبره لتخفيف الضباب.
- يترك مساحة كافية للنظارات الطبية أو الشمسية إذا لزم الأمر.

لن يحمي الزجاج الأمامي عينيك من الرياح والمخلفات؛ ولا حتى النظارات الطبية أو الشمسية. ولا يُعتبر الزجاجي الأمامي بديلاً عن واقى الوجه. ولن تحمي النظارات عينيك من المياه، وقد تطير عن وجهك عندما تستدير أثناء ركوب الدراجة النارية. ويحمي منظار الوقاية عينيك، إنما لا يحمي باقي وجهك مثل واقى الوجه. وقد يخفف للمنظار أيضاً الرؤية المحيطية. ويجب عدم ارتداء حماية أو واقى العينين الملون في الليل أو في أي وقت آخر تكون فيه الإضاءة خافتة.

الزجاج الأمامي، أو منظار الوقاية، أو النظارات، أو واقيات الوجه

يتعيّن على شخص يشغل دراجة نارية تفوق سرعتها 35 ميلاً في الساعة وغير مجهزة بزجاج أمامي ارتداء منظار وقاية له عدسات شفافة، أو نظارات، أو واقى شفاف للوجه يكون مقاوماً للتحطم وحجمه كافياً لحماية عينيه من أي مواد محمولة بالجو ومن المخلفات الأخرى الموجودة على الطريق.

القانون رقم 257.708a من قوانين ميشيغان المجموعة.

حماية السمع

قد يسبب التعرض طويل الأمد لضوضاء الرياح ضرراً في السمع غير قابل للاستعادته. ويمكن لحماية السمع التي يتم ارتداؤها بشكل جيد أن تخفف من ضوضاء الرياح وأن تجعل ركوب الدراجة النارية أكثر متعة، فيما تسمح لك في الوقت نفسه بسماع الأصوات المهمة مثل أبواق السيارات وصفارات الإنذار. ويمكنك الاختيار من طرازات متنوعة، من سدادات رغوية للاستخدام مرة واحدة إلى أجهزة مصممة خصيصاً قابلة لإعادة الاستخدام.

ملابس الحماية لركوب الدراجات النارية

تمنح ملابس الوقاية المصممة لراكبي الدراجات النارية حماية عند وقوع حادث، بالإضافة إلى حماية من الحرارة والبرد والمطر والمخلفات والأجزاء الساخنة أو

معلومات السلامة الخاصة بالدراجة

ما الذي يجب أن تعرفه حول خوذات الدراجات النارية

كيف ولماذا تفيد الخوذة

تقوم مختلف الخوذات بأمور مختلفة. يرتدي عمال البناء والصناعات الثقيلة قبعات صلبة، ويرتدي الرياضيون قبعات كرة القدم، والعسكريون خوذات Kevlar®، وكلها غير قابلة للتبديل في ما بينها. وتعتبر خوذات الدراجة النارية متطورة للغاية ومخصصة لهذا النشاط. وقد تم تطويرها بدقة وبطريقة علمية على مدار السنوات.

تعمل أربعة عناصر أساسية معاً لتأمين الحماية في خوذة الدراجة النارية: الغلاف الخارجي، البطانة الممتصة للأثر، التبطينة المريحة، ونظام التحكم الجيد.

ما نراه أولاً هو **الغلاف الخارجي**، الذي يكون عادةً مصنوعاً من عائلة المركبات أو المواد البلاستيكية الحرارية المقواة بالألياف مثل البوليكايبونات. إنها مواد صلبة إنما مصممة ومخصصة للاندفاعات عندما ترتطم بأي شيء حاد. ويشتت هذا الفعل الطاقة من الاصطدام ليخفف القوة قبل وصولها إلى رأسك، لكنه لا يعمل وحده لحمايتك.

نجد داخل الغلاف **البطانة الممتصة للصدمات** المهمة بالقدر نفسه، والمصنوعة عادةً من البوليسترين الموسع (المعروف عموماً بالستايروفوم). تخفف هذه الطبقة الكثيفة من وقع الصدمة وتمتصها عندما تتوقف الخوذة فيما يستمر رأسك بالتحرك.

ينضغط الغلاف والتبطينة عند الارتطام الحاد، فيوزعان قوى الصدمة على مواد الخوذة. وكلما زاد انحراف أو امتصاص طاقة الصدمة، كلما قلّت النسبة المتبقية منها التي ستصل إلى دماغك ورأسك وتسبب ضرراً. قد تنفصل بعض غلافات الخوذات إلى طبقات رقيقة عند تلقي صدمة. وقد يتصدّع وينكسر بعضها الآخر إذا أجبرت على تلقي ضربة حادة؛ هذه هي إحدى الطرق التي تعمل بها الخوذة لامتصاص الصدمة، فهي تقوم بعملها المقصود. وقد يكون ضرر الصدمة من حادث على التبطينة غير المقاومة مرئياً للعيان؛ وحتى لو بدا عادياً، قد تخف قيمته الوقائية قليلاً فينبغي عندئذٍ استبداله.

إن **التبطينة المريحة** هي طبقة الرغوة والقماش الناعمة التي تقع إلى جانب رأسك. وتساعدك على البقاء مرتاحاً وعلى تثبيت الخوذة بشكل محكم. ويمكن إخراج هذه التبطينة في بعض الخوذات لتنظيفها.

يُعدّ **نظام التحكم** أو حزام الذقن مهماً جداً. فهو قطعة واحدة تثبت الخوذة على الرأس خلال حادث. ويتصل الحزام بكل جانب من الغلاف. وكلما أردت ارتداء الخوذة، **شدّ الحزام بإحكام**. لن يستغرق ذلك سوى بضع ثوانٍ. إن ركوب الدراجة النارية من دون تثبيت خوذتك بإحكام هو موضع شك بقدر قيادة السيارة من دون شدّ حزام الأمان.

طريقة عمل الخوذة

يكون لمعظم الأنشطة الرياضية ملابس الحماية والمعدات المناسبة الخاصة بها. وركوب الدراجة النارية ليس باستثناء! يتعيّن على كل راكب ومرافق له ارتداء حذاء يعلو عن الكاحل، وسروال طويل، وبسترة طويلة الأكمام، وقفازات كاملة الأصابع للدراجات النارية، وخوذة مصنوعة لتمثل لمعايير وزارة النقل في الولايات المتحدة (DOT).

طريقة عمل الخوذة. أكّدت الدراسات العلمية فعالية الخوذة، وقد تم دحض أسطورة الخوذة التي تشير إلى أن "الخوذات تكسر العنق وتحجب الرؤية وتضعف السمع". ويرتدي راكبون المهتمون بالسلامة الخوذة كخيار حساس ومسؤول كل مرة يركبون فيها الدراجة النارية؛ ونعلم أنك ستقوم أنت أيضاً بذلك.

بماذا تفيدك الخوذة

أولاً، إنها القطعة الأهم من ملابس الحماية التي يمكنك ارتداؤها أثناء ركوب الدراجة النارية. فكّر فيها في الوقت نفسه الذي تفكّر في مفتاح التشغيل: خذ المفتاح الخوذة معك في الوقت نفسه، فهما مرتبطان ببعضهما البعض. ليس استخدام الخوذة بمثابة "علاج لكل المشاكل" في ما يخص سلامة راكب الدراجة النارية، لكن الخوذة قد تساعد خلال الحادث في حماية دماغك ووجهك وحياتك.

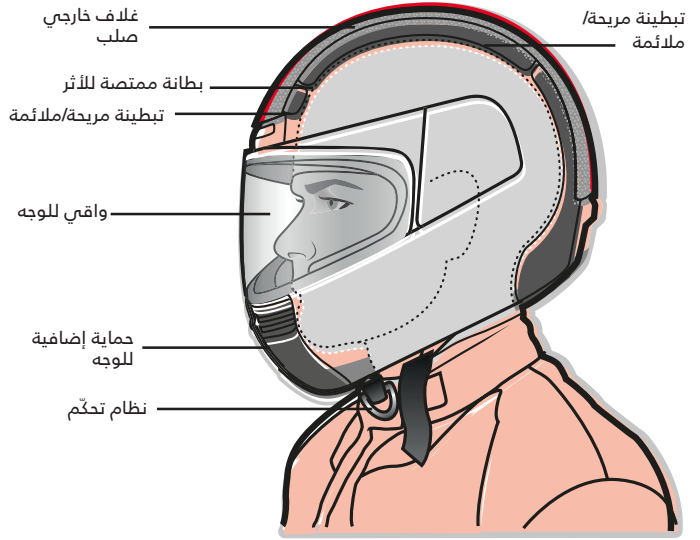
جنباً إلى جنب مع ملابس الحماية المخصصة للدراجة النارية، ودورات تعليم ركوب الدراجات النارية، والرخصة الملائمة والتوعية العامة، يشكل استخدام الخوذة إحدى طرق التخفيف من الإصابة.

قد تأمل ألا يكون لخوذتك أي أثر اصطدام، لكنّ الحوادث ممكنة. ولا يمكننا تنبؤ متى قد تحدث وأي نوع منها. لذا لا يجب أن تقول لنفسك "أنا ذاهب فقط إلى المتجر" ولا ترتدي الخوذة.

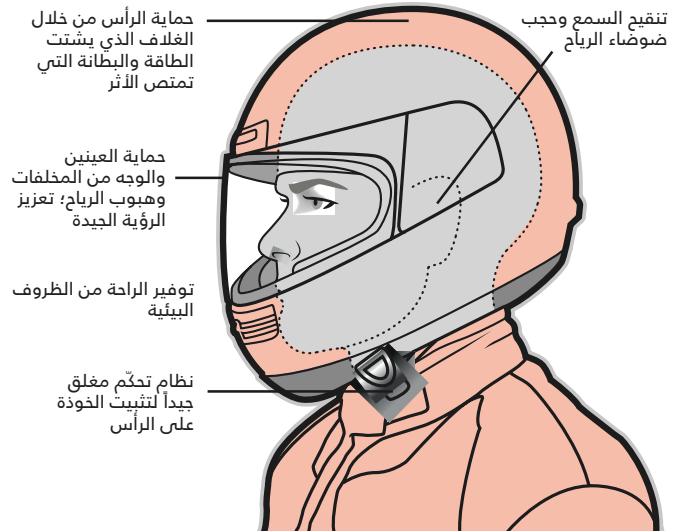
ثانياً، تجعل الخوذة الجيدة تجربة ركوب الدراجة النارية أكثر متعة نتيجة عامل الراحة، وهذه حقيقة أيضاً. إذ إنها تقلل من ضوضاء الرياح التي تصدر عند أذنيك، وتقلل هبوب الرياح الذي يلف وجهك وعينيك، وتجعل الحشرات والأشياء الطائرة الأخرى تنحرف عنك في الهواء. كما أنها تساهم في راحتك من تغيير حالات الطقس وتخفف من تعب الراكب.

ثالثاً، يبيّن ارتداء الخوذة بأن راكبي الدراجة النارية هم أشخاص مسؤولون؛ فإننا نأخذ أنفسنا وركوب الدراجات النارية على محمل الجد. وبعبارة أخرى، بصرف النظر عما ينص عليه القانون، موقفك تجاه ركوب الدراجات. ويكون هذا الموقف واضحاً ليراه راكبون الآخرون والذين لا يركبون الدراجات النارية على حد سواء.

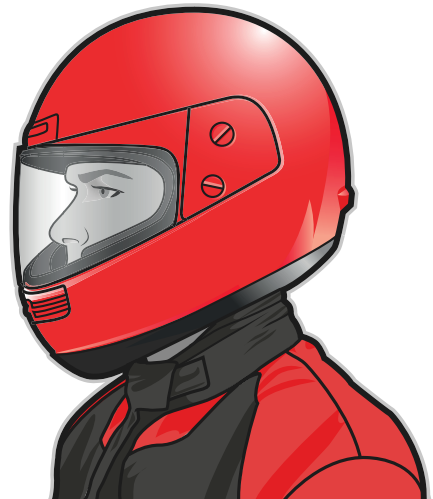
التركيب الأساسي



خصائص الحماية/الراحة



انظر من حولك واسمع للآخرين برؤيتك. كن مستعداً. واستمتع بالركوب.



اختيار الخوذة

يشكل كل من اللون والتصميم والسعر جزءاً من قرار اختيارك للخوذة التي تريد شراءها، إنما يجب أن تفكر أولاً بالحماية والراحة. وتمنح الخوذة الكاملة الحماية القصوى بما أنها تغطي معظم الوجه. ويكون لها عادةً واقى وجه قابل للتحرك يحمي العينين عند إغلاقه.

إن الخوذة بثلاثة أرباع مكشوفة الوجه هي خيار أيضاً لبعض راكبي الدراجات النارية، وهي مصنوعة من نفس العناصر الأساسية لكنها لا تقدم حماية للوجه والذقن مثل الخوذات الكاملة. وإذا استخدمت خوذة مكشوفة الوجه، يجب أن تضع واقياً للوجه يمكن نزعها عند ركوب الدراجة النارية، أو تشتري منظراً يصمد أمام ارتطام الحجر أو المخلفات الأخرى. ولا تقدم النظارات الطبية أو النظارات الشمسية حماية كافية، وقد تتحرك أو تطير عن الوجه.

تقدم الخوذة النصفية "الأصغر" حماية بنسبة أقل للرأس. ومن المحتمل أن تزال عن الرأس عند الاصطدام. بالتالي، لا يوصى بارتداء خوذة نصف الغلاف الصغيرة. ويجب تفادي الخوذات المستحدثة التي تتميز بتبطينة رقيقة أو غير موجودة.

يتوفر اليوم عدد كبير من الخوذات الجيدة بأسعار مختلفة. يكفي فقط أن تنظر إلى ما يعرضه وكيل الخوذات لتتقن بأن أي طراز من الخوذات قد ترغب في الحصول عليه هو متوفر بسهولة. وتتسق معظم الشركات المصنعة ألوان الخوذة مع أحدث طرازات الدراجات النارية. وقد ولت أيام الخوذات الثقيلة أو المرهقة. وأصبحت مصنوعة الآن من مواد خفيفة الوزن وحديثة ويتم تحسينها كل سنة. وتعمل الشركات المصنعة أيضاً على جعل الخوذات أقل تكلفة، إنما أقوى وأكثر راحة.

عند شراء الخوذة، يجب أن تتأكد مما إذا كانت تستوفي أدنى معايير السلامة. ومن أجل العثور على خوذة متقنة وموثوقة، يجب أن تبحث عن ملصق DOT داخل الخوذة أو خارجها. ويشير هذا الملصق إلى أن الخوذة تمثل لمعايير اختبار السلامة الخاصة بوزارة النقل في الولايات المتحدة. وقد يظهر أيضاً ملصق Snell على الخوذة، ما يعني أن الخوذة تمثل أيضاً للمعايير التي وضعتها مؤسسة Snell Memorial Foundation.

تملك كل مؤسسة إجراءات صارمة للاختبار:

الاصطدام - قدرة الخوذة على امتصاص الصدمة.

الاختراق - قدرة الخوذة على الصمود أمام ضربة من جسم حاد.

التحكم - قدرة حزام الذقن على البقاء مثبتاً من دون التمدد أو التمزق.

الرؤية المحيطية - يجب أن توفر الخوذة رؤية جانبية بنسبة 150 درجة على الأقل من كل جانب. (إن الرؤية المحيطية المستخدمة لمعظم الأشخاص هي 90 درجة تقريباً من كل جهة).

يجب أن تستوفي كافة الخوذات الجديدة المصممة للكبار على الطريق السريع معايير وزارة النقل. ويتعين على التجار والموزعين ضمان أن تحمل كافة الخوذات التي يبيعونها ملصق DOT. أيًا كانت الخوذة التي ستختارها، تأكد من أنها تملك هذه الشهادة، فمن المستحسن ألا تختار خوذة رديئة أو مصممة لغرض آخر. وإذا حاول شخص ما بيعك خوذة من دون هذا الملصق، لا تشتريها منه. وإذا كانت الخوذة التي ليس عليها ملصق DOT، لا ترتديها مهما كانت فترة تصنيعها.

تختبر شركة Snell الخوذات منذ عقود. ويُعتبر استخدام معايير Snell من قبل الشركات المصنعة للخوذات أمراً طوعياً. وعلى خلاف معايير وزارة النقل، تتم مراجعة اختبار Snell (جرت المراجعة الأحدث في العام 2010) إذ إن تصميم الخوذة والتكنولوجيا في تطور دائم.

تحاول الوكالات استنساخ الحالات التي تشكل خطراً على راكبي الدراجات النارية، تحت ظروف الاختبار. وتختلف طريقتا اختبارهما، إنما تتمتعان بالهدف نفسه وهو التأكد من أن أي خوذة يعترفان بها لها أدنى خصائص إنقاذ الحياة وامتصاص الصدمات.

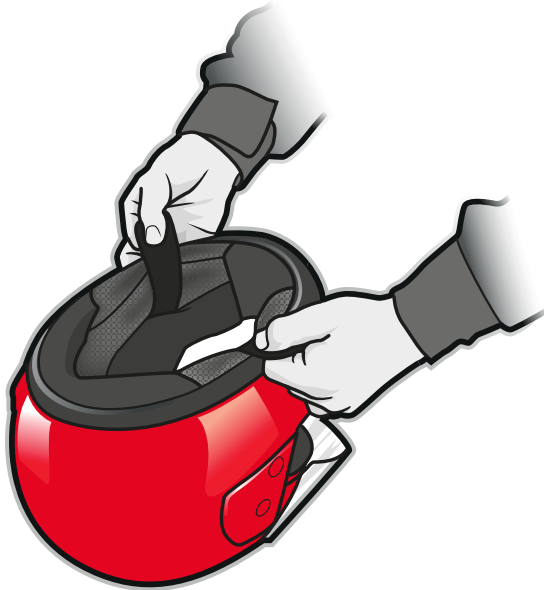
- يجب أن تلمس وصادات الخدّ خديك من دون أن تضغط عليهما بطريقة غير مريحة.
- يجب ألا يكون هناك فجوة بين وصادات الصدغين والحاجبين.
- إذا كانت للخوذة دعامة رقبة، يجب ألا تدفع بالخوذة بعيداً عن الجزء الخلفي من الرقبة.
- في الخوذة الكاملة، اضغط على قطعة الذقن. يجب ألا تلمس الخوذة أو واقفي الوجه أنفك أو ذقنك. إذا لامست أيًا منهما، سيحدث ذلك عند زيادة السرعة نتيجة ضغط الرياح.

عندما ترتدي الخوذة وتشدّ الأشرطة بإحكام، حرّكها من جانب إلى آخر ومن الأعلى إلى الأسفل بيدك. إذا كانت الخوذة تلائمك، يجب أن تتحرك بشرتك مع تحركها. ويجب أن تشعر وكأن ضغطاً خفيفاً يُمارس على رأسك بأكمله. تذكر أيضاً أن الخوذة ترتخي قليلاً عندما تنضغط البطانة المريحة نتيجة الاستخدام. ويجب أن تكون الخوذة الجديدة مشدودة بقدر ما يمكنك ارتداؤها بشكل مريح.

بعد ذلك، اترك حزام الذقن مثبتاً بإحكام ورأسك مستقيماً وحاول أن تدحرج الخوذة عن رأسك إلى الأمام. يجب ألا تتمكن من نزعها. في حال تمكنت من ذلك، يعني أن الخوذة كبيرة جداً.

اخلع الخوذة. هل تشعر بألم في أي مكان في رأسك؟ هل من بقع حمراء على جبينك؟ قد تكون نقاط الضغط غير مريحة وقد تسبب صداعاً بعد رحلة طويلة، لذا تأكد من ألا تكون الخوذة سبب ذلك. إذا كانت هي السبب، اختر المقاس التالي الأكبر أو جرّب علامة تجارية أخرى للخوذة. لا تتسم رؤوس الناس بالشكل نفسه، والأمر مماثل بالنسبة إلى الخوذات.

إذا كنت لا تزال غير أكيد من حجم الخوذة الملائم، ارتدها في المتجر لفترة معيّنة لترى ما إذا كانت ستبقى مريحة. وتعدّ الخوذة استثماراً مهماً مهما كانت تكلفتها. لذا تأكد من أنك تختار الخوذة الملائمة لك.



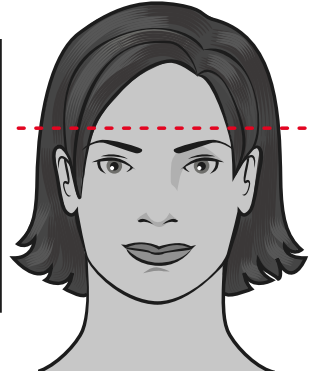
العناية بالخوذة

اتبع تعليمات العناية بخوذتك الخاصة بالشركة المصنعة. ولا تستخدم إلا الصابون اللّخف الموصى به. وتفاذي أي سوائل تنظيف تحتوي على مادة البترول، وبخاصة إذا كنت تملك خوذة من البوليكاربونات. وقد يسبب التعرض لمواد التنظيف القوية تحلل الخوذة، فتخسر قيمتها الوقائية.

بما أن إصابات الرأس تشكّل جزءاً كبيراً من معظم حالات وفيات الدراجات النارية، تعتبر الحماية أمراً ضرورياً جداً في هذا الصدد. (تم تحديد أن إصابة الرأس تشكّل 42 في المئة من شهادات الوفيات لمُشغلي الدراجات النارية والركاب المرافقين لهم في كاليفورنيا بين العامين 1987 و1988؛ (Romano PS, McLoughlin E. (1991)). استخدام الخوذة وإصابات الدراجة النارية المميتة في كاليفورنيا، Journal of Head Trauma Rehabilitation. 88-1987. 21-37: (2)6؛ 1991). حتى أن أفضل الخوذات لا توفر ضماناً ضد الإصابات. ولكن من المرجح أن تتعرض لإصابات خطيرة في الرأس من دون خوذة أكثر من راكب يعتمد واحدة.

الحصول على المقاس الملائم

إنش	سم	حجم القبة	حجم الخوذة
20 1/8 – 20 1/2	51 – 52	6 3/8 – 6 1/2	XX-Small
20 7/8 – 21 1/4	53 – 54	6 5/8 – 6 3/4	X-Small
21 5/8 – 22	55 – 56	6 7/8 – 7	Small
22 3/8 – 22 7/8	57 – 58	7 1/8 – 7 1/4	Medium
23 1/4 – 23 5/8	59 – 60	7 3/8 – 7 1/2	Large
24 – 24 3/8	61 – 62	7 5/8 – 7 3/4	X-Large
24 7/8 – 25 1/4	63 – 64	7 7/8 – 8	XX-Large



الحجم

لا تقتصر ملائمة الخوذة على مجرد شراء الخوذة التي تطابق مقاس قبعتك أو تخمين حجمها إذا كان "Small أو Medium أو Large". غير أن حجم القبة هو نقطة انطلاق جيدة. وإذا كنت لا تعرف حجم رأسك، يمكنك استخدام الجدول أعلاه. قم بقياس رأسك عند المحيط الأوسع، أي عادةً من فوق حاجبيك من الأمام، وفوق أذنيك ومن حوله في الخلف. جرّبها عدّة مرات لكي تتأكد من أنك حصلت على الرقم الأكبر. إذا كان مقاس رأسك يقع بين الأعداد المذكورة، جرّب المقاس الأصغر أولاً وامنحه بعض الوقت ليتناسب مع شكل رأسك. يتم وضع علامات على معظم الخوذات وبيعها باستخدام XS أو S أو M أو L أو XL أو XXL، لذا قد تحتاج إلى الاتصال بالشركة المصنّعة لتحصل على المقاسات المعادلة. وتختلف أحجام الخوذات بين الشركات المصنّعة وأنواع الطرازات.

أفضل طريقة لقياس الخوذة

- امسكها من حزام الذقن. يجب أن يواجهك أسفل الخوذة مع توجيه الجزء الأمامي إلى الأسفل.
- ضع إبهامك في الجهة الداخلية من الحزام، وحافظ على توازن الخوذة بطرف إصبعك.
- أبعد جانبي الخوذة قليلاً وأدخلها في رأسك باستخدام حزام الذقن.

يجب أن تثبت الخوذة بشكل محكم وقد تشعر بأنها ضيقة بعض الشيء حتى تصبح في مكانها بشكل صحيح. تأكد من أن تضعها بشكل مباشر على رأسك. يجب ألا تميل إلى الخلف على رأسك مثل القبة. وتذكر، إذا كانت خوذةك واسعة جداً، قد تحصل عدة أمور: ستتدحرج حول رأسك وإلى الأعلى والأسفل في أقل وقت تريد فيه ذلك؛ وقد تصدر صوتاً مزعجاً وتسمح للهواء بالدخول إليها؛ والأسوأ من ذلك كله أنها قد تزال عن رأسك في حادث!

عندما تصبح الخوذة على رأسك، قم ببعض التحقيقات الأخرى لترى إذا كانت ملائمة قبل أن تشد الحزام.

متطلبات الخوذة في الولاية

الانعكاسية

تقتضي معظم الولايات وجود كمية محددة من المواد العاكسة على الخوذة. اقرأ المعلومات الخاصة بالشركة المصنعة بشكل دقيق. ويمكن لإدارات المركبات الآلية المحلية أن تمنحك معلومات دقيقة حول موقع المواد العاكسة وعدد الإنشآت المربعة المطلوبة منها في ولايتك.

قوانين الخوذة

إن تثبيت الخوذة بإحكام عند ارتدائها على الرأس هو أمر إلزامي في الكثير من الولايات. لكن ذلك يشكل نقطة جدلية لأنك بصفتك راكب دراجة نارية مسؤول ومهتم بالسلامة، ستتردى الخوذة في أي وقت وأي مكان تركب فيهما الدراجة النارية.

الحصول على المزيد من المعلومات

لقد قرأت عن أمور كثيرة يجب أخذها في الاعتبار عند شراء الخوذة. احصل على كافة المعلومات التي يمكنك الحصول عليها. واتصل بالشركات المصنعة- للخوذات وقرأ منشوراتها. واطلع على المجلات الحديثة المهتمة بالدراجات النارية للحصول على أحدث المعلومات التي تساعدك في اتخاذ قرارك. يمكنك الاتصال بهيئتين وهما:

الإدارة الوطنية للسلامة المرورية على الطرقات السريعة

مكتب برامج التحكّم بإصابات المرور
1200 New Jersey Ave, SE West Building
Washington, D.C. 20590
888-327-4236; nhtsa.gov

Snell Memorial Foundation, Inc.

3628 Madison Avenue, Suite 11
North Highlands, CA 95660
916-331-5073; smf.org; info@smf.org

يمكنك الحصول أيضاً على نصائح جيدة حول معدات حماية شخصية أخرى، بالإضافة إلى المعلومات التي تجمعها عن حماية الرأس. اقرأ "معدات الحماية الشخصية لراكب الدراجة النارية" من ورقة **معلومات السلامة الخاصة** بالدراجة المتوفرة من مؤسسة السلامة للدراجات النارية من دون أي كلفة. أثناء قيامك بذلك، خذ نسخة عن التميز في ركوب الدراجة النارية من مؤسسة السلامة للدراجات النارية. وتأكد من أن تكمل الدورة الراكب RiderCourse من مؤسسة السلامة للدراجات النارية لتستمر في تعزيز مهاراتك واستراتيجياتك.

ارتدِ خوذة

كلّ مرة تركب فيها الدراجة النارية.

النارية، وملحقاتها والتدريب الخاص بها. وبما أن تصاميم المنتجات وأساليب الركوب تختلف في ما بينها، وتتعدد القوانين الفدرالية والمحلية والحكومية، قد نجد مؤسسات تحمل آراء مختلفة. لذا، استشر الوكالات التنظيمية المحلية للحصول على معلومات حول تشغيل الدراجات النارية في منطقتك. ستستمر مؤسسة السلامة للدراجات النارية في إجراء بحوث واختبارات ميدانية ونشر وجهات نظر مسؤولة حول الموضوع، إنما لا تتحمل مسؤولية أي وجهة نظر واردة في هذا المنشور.

2 Jenner, Suite 150
Irvine, CA 92618
949-727-3227 • msf-usa.org



تم التعديل في تشرين الأول/أكتوبر 2014

حافظ على نظافة واقبي الوجه في خوذةك. وفي العادة، يؤدي استخدام الصابونة الخفيفة والمياه الدافئة مع قطعة قماش ناعمة هذه المهمة. وفي حال خُدش، استبدله. إذ أنه من الصعب الرؤية من خلال واقبي الوجه المخدوش. وفي الليل، قد يشوّ بصرك بشكل خطير ورؤيتك للأضواء القادمة.

وقد تبدو الخوذة متينة وصلبة، إنما يجب التعامل معها على أنها غرض دقيق. ويعني ذلك ألا توقع خوذةك على أسطح صلبة، إذ إنها قد تتضرر. وتذكر أن وظيفتها هي امتصاص الصدمات، مما قد يؤثر على تكاملها وفعاليتها.

وليس من الحكمة تخزين الخوذات إلى جانب البنزين أو سوائل التنظيف أو دخان العادم أو الحرارة المفرطة، لأن هذه العوامل قد تؤدي إلى تدهور حالة مواد الخوذة، وغالباً ما لا يلاحظ الفرد الذي يري ارتداءها الضرر الذي لحق بها. اقرأ المعلومات التي تأتي مع الخوذة لتعرف كيفية العناية بها.

اقرأ بالتأكيّد التعليمات حول طلاء خوذةك أو تزيينها أو رسم الخطوط عليها أو تطبيق الشارات عليها.

عندما تخلع الخوذة، اعثر على مكان مسطح وآمن لوضعها فيه. ويمكنك وضعها على الأرض أو المنصة أو الرف. في بعض الدراجات، قد يعرضها وضعها على خزان الوقود للدخان. وإذا وضعتها على المقعد، تأكد من ألا تقع عنه.

إذا كنت تخطط لاستخدام جهاز تواصل أثناء ركوبك الدراجة النارية، اعثر على طراز لا يتطلب حفر ثقب السماعات في الغلاف الخارجي. وقبل أن تشتري السماعات، تحقق مع قوانين ولايتك التي تنظم استخدامها في الخوذات. فتمنع بعض الولايات استخدامها.

استبدال خوذة

استبدل خوذةك إذا تعرّضت لضربة في حادث، فمن المحتمل أن تكون قد امتصت صدمة من الاصطدام. ستعاين بعض الشركات المصنعة الخوذة المتضررة وتصلحها إذا كان ذلك ممكناً. وإذا أوقعت الخوذة وتعتقد أنها قد تضررت، استغف من هذه الخدمة.

توصي معظم الشركات المصنعة للخوذات باستبدال الخوذة كل بضع سنوات. وإذا لاحظت أي علامات ضرر قبل ذلك، استبدلها في وقت أقرب.

لماذا تحتاج إلى استبدال الخوذة كل بضع سنوات إذا لم تكن تبدو متضررة؟ قد تتدهور سماتها الوقائية مع مرور الوقت وزيادة نسبة ارتدائها. وقد يترهل الحزام أو يتآكل عند نقاط ربطه؛ وقد يتلف الغلاف أو يتكسر. ويبقى السبب الأفضل لاستبدالها في تطورها المستمر. ومن المحتمل أن تكون الخوذة التي ستشتريها في السنوات القليلة القادمة أقوى وأخف وأكثر راحة من الخوذة التي تملكها الآن. وقد تكون حتى أقل كلفة!

لا تستطيع أن تتذكّر متى اشتريت خوذةك الحالية؟ تحقق من حزام الذقن أو العلامات الدائمة. ويجب أن يكون مطبوعاً على الخوذات الجديدة شهر وتاريخ الإنتاج. وفي حال لم يكن التاريخ مطبوعاً على الإطلاق، يجب أن تستبدل الخوذة بالتأكد وفوراً!

إن مؤسسة السلامة للدراجات النارية هي منظمة وطنية غير ربحية تعزز السلامة لراكبي الدراجات النارية من خلال برامج تهدف إلى تدريب الراكب، وتزويج المشغل وتقديم معلومات عامة. من أجل الحصول على إعفاء من رخصة دورة الراكب الأساسية أو دورة الراكب الأساسية من مستوى 2 (Basic RiderCourse) الأقرب إليك، اتصل على رقم الهاتف المحلي المجاني: 800-446-9227. يري مؤسسة السلامة للدراجات النارية الموزعون والشركات المصنعة في الولايات المتحدة للدراجات النارية من BMW، وBRP، وHarley-Davidson، وHonda، وKawasaki، وPolaris، وPiaggio، وSuzuki، وTriumph، وYamaha.

تقدّم المعلومات الواردة في هذا المنشور لصالح الأشخاص الذين يهتمون في ركوب الدراجات النارية. وقد تم تجميع المعلومات من منشورات، ومقابلات، وملاحظات من أفراد ومؤسسات على دراية باستعمال الدراجات

اعرف دراجتك النارية

يجب أن تكون على دراية بدراجتك النارية، فإن معرفة طريقة عمل الأشياء وأي أجزاء تحتاج إلى تسليط الانتباه عليها أكثر من غيرها قد تخفف من فرص التعرض لاصطدام وتطيل من عمر دراجتك النارية الافتراضي.

وللتأكد من أن دراجتك النارية لن تخذلك:

- اقرأ أولاً دليل المالك وتأكد من فهمك له.
- اعتد على ضوابط الدراجة النارية.
- اجر فحصاً للدراجة النارية قبل ركوبها كل مرة.
- احرص على صيانتها والحفاظ عليها.
- تأكد من أن حجم الدراجة النارية مناسب لك. يجب أن تصل قدمك إلى الأرض وأنت جالس على الدراجة النارية.

ضوابط الدراجة النارية

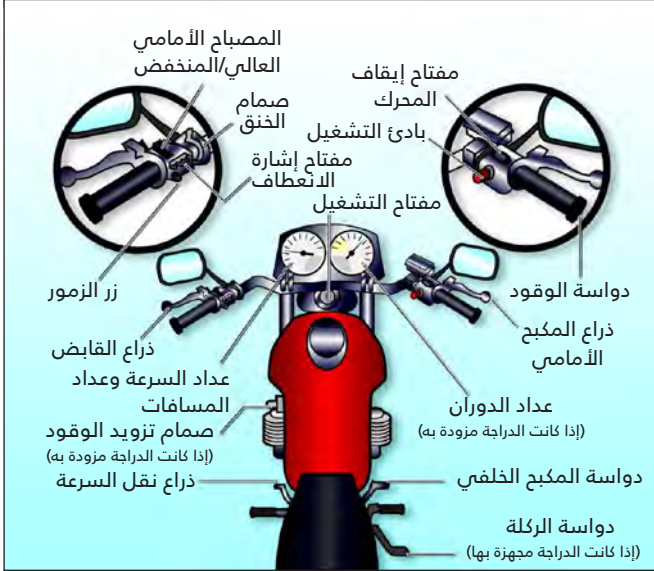
من المهم قراءة دليل المالك الخاص بدراجتك النارية لتعرف مكان ضوابط الدراجة وكيفية تشغيلها. ويجب أن تتمكن من تشغيلها أثناء القيادة من دون الحاجة إلى البحث عنها.

الضوابط الرئيسية

تحتاج إلى ستة ضوابط رئيسية لجعل الدراجة النارية تتحرك وتتوقف. وتحتاج إلى استخدام اليدين والقدمين لتشغيل هذه الضوابط.

- **المقود** - يُستخدم المقود للبدء بإمالة الدراجة النارية والتحكم بها، مما يجعلها تنعطف.
- **دواسة الوقود** - إنها المقبض الأيمن ويتم تشغيلها من خلال إدارة المقبض باتجاهك لزيادة السرعة وبالاتجاه المعاكس لتخفيفها. عند ترك دواسة الوقود، تعود إلى موضع "خمول". من أجل استخدام دواسة الوقود بأمان وبشكل مريح، اترك أصابعك حول دواسة الوقود/المقبض ومعصم يدك في وضع مسطح.
- **ذراع القابض** - يقع أمام المقبض الأيسر. من أجل تشغيل ذراع القابض، اضغط عليها باتجاه المقبض الأيمن، لتفصل الطاقة عن العجلة الخلفية. من أجل إعادة تشغيل الطاقة، حرر ذراع القابض ببطء أثناء تحريك دواسة الوقود بهدوء في الوقت نفسه.
- **ذراع نقل السرعة** - تقع عادة في الجانب الأيسر من الدراجة النارية أمام مسند القدم ويتم تشغيلها

ضوابط الدراجة النارية



باستخدام القدم اليسرى. من أجل الانتقال إلى سرعة أعلى، اضغط على ذراع القابض ومن ثم ارفع ذراع نقل السرعة. من أجل الانتقال إلى سرعة أدنى، اضغط على ذراع القابض ومن ثم اضغط على ذراع نقل السرعة. لا تنتقل ناقلات حركة الدراجات النارية إلا إلى سرعة واحدة في كل مرة ترفع فيها أو تضغط فيها على ذراع نقل السرعة. ويجب تحرير ذراع النقل قبل تغيير السرعة مجدداً. ويأتي نمط تغيير السرعة النموذجي على الشكل التالي: 1-2-3-4-5-6. إن (N) Neutral أي الوضع الطبيعي للمركبة هي نصف نقل إلى الأعلى من الأول، أو نصف نقل إلى الأسفل من الثاني؛ يتخطى النقل الكامل إلى الأعلى أو الأدنى الوضع الطبيعي أي Neutral. يحدد ضوء أداة عندما يكون ناقل الحركة على نمط الوضع الطبيعي (Neutral).

- **ذراع المكبح الأمامي** - تقع أمام المقبض الأيمن وتتحكم بمكابح العجلة الأمامية. من أجل تشغيل ذراع المكبح الأمامي، اضغط عليها بطريقة سلسة وتدرجية.
- **دواسة المكبح الخلفي** - تقع أمام مسند القدم الأيمن وتتحكم بمكابح العجلة الخلفية. من أجل تشغيل دواسة المكبح الخلفي، اضغط عليها نحو الأسفل باستخدام قدمك اليمنى.

الضوابط والمعدات الأخرى

بالإضافة إلى الضوابط الستة الرئيسية، نجد بعض الضوابط الأخرى على معظم الدراجات النارية التي يكون من المهم معرفتها وتحديد موقعها. ويختلف موقع وتشغيل بعض هذه الضوابط من طراز إلى آخر. راجع دليل المالك الخاص بدراجتك النارية.

- **مفتاح إيقاف المحرك** - يقع على المقبض الأيمن ويتم تشغيله باستخدام الإبهام الأيمن. ويسمح لك بإيقاف المحرك من دون إزالة يديك عن الضوابط.
- **صمام تزويد الوقود** - يتحكم بتزويد الوقود إلى المحرك إذا كان مزوداً به. من أجل تشغيل صمام تزويد الوقود، حوله من OFF إلى ON. وقد يشمل أيضاً موضعي RESERVE (الاحتياطي) وPRIME (الأساسي).

- **مفتاح التشغيل** - يقع عادةً إلى جانب لوحة العدادات، أو على خزان الوقود أو تحت خزان الوقود، ويتم تشغيله بواسطة مفتاح. ويشمل موضع ON، وOFF، وLOCK (إقفال) وPARK (ركن). ويسمح موضع LOCK بإزالة المفتاح ويستخدم آلية قفل التوجيه. أما PARK فيشغل المصباح الخلفي لزيادة الرؤية إذا كنت تريد ركن الدراجة النارية إلى جانب الطريق في الليل.

- **صمام الخنق (إذا كانت الدراجة مزودة به)** - يقع عادةً إلى جانب المقبض الأيسر، أو لوحة العدادات أو الكاربراتير. من المهم أن تستشير دليل المالك الخاص بك للحصول على المزيد من المعلومات. يقدم صمام الخنق خليط وقود مخصصاً للمساعدة في تشغيل المحرك عندما يكون بارداً. ضعه على موضع OFF عندما يكون المحرك دافئاً.

- **مفتاح إشارة الانعطاف** - يقع عادةً على المقبض (أو المقبضين) ويتم تشغيله من خلال استخدام الإبهام. لا تتمتع معظم الطرازات بخاصية الإلغاء الذاتي. تحقق من دليل المالك الخاص بك.

- **المصباح الأمامي العالي/المنخفض** - يقع على المقبض الأيسر. يتم تشغيل المصابيح في معظم الدراجات النارية عند تشغيل المحرك.

- **الزمو** - يقع على المقبض الأيسر. يتم تشغيله من خلال الضغط عليه باستخدام الإبهام.

- **بادئ التشغيل** - يقع على المقبض الأيمن. يتم تشغيله من خلال الضغط عليه باستخدام الإبهام.

- **عداد السرعة** - يشير إلى سرعة الدراجة النارية على الطريق. يظهر عداد السرعة الأميال التي يتم اجتيازها

ويمكن استخدام عداد رحلات قابل لإعادة الضبط لإظهار أميال الرحلة منذ آخر مرة توقفت فيها لتعبئة الوقود.

- **عداد الدوران (إذا كانت الدراجة مزودة به)** - يشير إلى سرعة محرك الدراجة النارية بنسبة الدورات في الدقيقة (RPM). لا تتخطى أبداً الدورات في الدقيقة عند الخط الأحمر.

- **أضواء المؤشرات** - تقع في لوحة العدادات. وتشمل مؤشر الوضع الطبيعي (Neutral) وإشارات الانعطاف، وضغط الزيت، والشعاع العالي، والمسند الجانبي إلى الأسفل، ومن المحتمل بعض المؤشرات الأخرى.

- **المرايا** - تقع في الجانبين الأيسر والأيمن من الدراجة النارية. وتكون معظم المرايا منحنية. وتقدم منظوراً أوسع من المرايا المسطحة لكنها تجعل المركبات تبدو وكأنها أبعد مما هي عليه في الحقيقة. عدّلها بطريقة يصبح كتفك والجزء الأعلى من ذراعك مرئيين جزئياً. سيمنحك ذلك الحد الأقصى من الرؤية للخلف والجانب.

- **المساند الجانبية والمركزية** - تدعم الدراجة النارية عند ركنها. لا تأتي كافة الطرازات بمساند مركزية. ويكون لمعظم المساند رفاص رجوع ينغلق ويثبتها في مكانها. احرص على رفع المسند دائماً قبل ركوب الدراجة النارية.

فحص ما قبل ركوب الدراجة النارية

إذا كان هناك خطب ما في الدراجة النارية، من المستحسن أن تعرف به قبل أن تعلق في زحمة مرور. اجرِ فحصاً شاملاً للدراجة النارية قبل ركوبها في كل مرة. اجرِ الفحوصات التالية قبل ركوب الدراجة النارية:

- **الإطارات/العجلات** - حافظ على الإطارات بحالة جيدة.
- **ضغط الإطارات** - تحقق من ضغط الإطارات باستخدام مقياس. قد يكون ضغط الإطار منخفضاً من دون أن تلاحظ أي تغيير في شكله. ولا يمكن التحكم بالدراجات النارية بشكل جيد إذا كان ضغط النفخ منخفضاً أو مرتفعاً للغاية. تحقق من دليل المالك لمعرفة المقدار الصحيح.
- **مداس الإطار** - تحقق من مداس الإطارات. إذ إن المداس المتآكل أو غير المتساوي قد يجعل التحكم بالدراجة النارية صعباً، وبخاصة على رصيف مبلل.
- **الجنوط/الأسلاك** - تحقق من وجود جنوط أو أسلاك ملتوية أو مترهلة أو متضررة.

- **المكابح** - جرّب ضوابط المكابح الأمامية والخلفية، كل واحدة على حدى. وتأكد من أن تكون كل منها صلبة وغير ليّنة وتوقف الدراجة النارية عند الضغط على المكابح بالكامل. تحقق من مستويات سائل المكابح. وقد الدراجة النارية إلى الأمام قليلاً ومن ثم تأكد أن المكابح توقفها. بعد الانطلاق، اضغط على المكابح بهدوء وتأكد من أن سرعة الدراجة النارية تنخفض. من المهم التحقق من المكابح لأنك يجب أن تكون قادراً على التخفيف من سرعة الدراجة النارية وإيقافها.
- **الزّمور** - جرّب الزّمور. وتأكد من أنه يعمل.

- **ضرر لحق بالإطارات** - تحقق من وجود تمزقات أو أجسام عالقة في المّداس. كذلك، افحص الجدران الجانبية بحثاً عن أي تشققات. قد يشكّل انفجار إطار الدراجة النارية خطراً كبيراً.
 - **السوائل** - مستويات الزيت والسوائل. تحقق من السوائل الهيدروليكية والمواد المبرّدة مرة في الأسبوع على الأقل. وابحث تحت الدراجة النارية عن علامات لتسرب الزيت أو الوقود. إن نفاذ الغاز أمر غير ملائم. وقد يكون أيضاً خطيراً لأنه يجعل مغادرة الطريق أمراً صعباً. وقد يلحق نقص الزيت ضرراً بالمحرك.
 - **المصابيح الأمامية والخلفية** - تحقق منها كلها. اختبر المفتاح لتتأكد من أن الشعاع العالي والمنخفض يعملان.
 - **إشارات الانعطاف** - شغّل إشارتي الانعطاف اليمنى واليسرى. وتأكد من أن كافة الأضواء تعمل بشكل جيد.
 - **ضوء المكابح** - جرّب وحدتي التحكم بالمكابح وتأكد من أن كل منهما تشغّل ضوء المكابح.
 - **الضوابط (العتلات، الأسلاك، دواسة الوقود)** - تحقق من حالتها وتشغيلها وتوجيهها. افحص الأسلاك للتأكد من أنها غير ملتوية أو مكسورة. إذا انكسر سلك أثناء ركوب الدراجة النارية، سيصبح من الصعب التحكم بها وقد يؤدي ذلك إلى وقوع حادث.
 - **السلسلة** - تأكد من أن سلسلة نقل الحركة معدّلة بشكل ملائم ومشحمة. وتحقق من دليل مالك الدراجة النارية للحصول على معلومات حول تعديل السلسلة.
- عندما تتركب الدراجة النارية، أكمل الفحوصات التالية قبل الانطلاق فيها:
- **القباض ودواسة الوقود** - تأكد من أنهما يعملان بشكل سلس. يجب أن تعود دواسة الوقود إلى موضعها الأساسي عند تركها. ويجب أن يكون القباض محكماً إنما سلساً.
 - **المرايا** - نظّف المرآتين وعدّلهما قبل ركوب الدراجة النارية. إن تعديل المرآة أثناء ركوب الدراجة هو أمر صعب وخطير. ثبتّ المرآتين على موقع بعيد بما فيه الكفاية إلى الخارج لتظهران تقريباً نصف المسار من الخلف وأكبر قدر ممكن من المسار إلى الجانب. عند تعديل المرآة بشكل ملائم، قد تظهر طرف ذراعك أو كتفك، لكن الطريق خلفك ومن الجانب هو الجزء الأهم.

اختبر معلوماتك

1. ما الذي يجب التفكير فيه أولاً عند شراء خوذة الدراجة النارية الخاصة بك؟
أ. الشكل
ب. الحماية
ج. السعر
2. إن واقى الوجه البلاستيكي المقاوم للتحطم:
أ. غير ضروري إذا كان لديك زجاج أمامي.
ب. لا يحمي إلا عينيك.
ج. يساعد في حماية وجهك بالكامل.

1. ب - الصفحة 20، اختيار الخوذة
2. ج - الصفحة 21، حماية العينين والوجه

قائمة التفتيش للإطارات والعجلات، والضوابط، والمصابيح والكهرباء، والزيت والسوائل، والهيكل، والمساند (T-CLOCSSM)

تم إجراؤه		ما الذي يجب تفقده	ما الذي يجب التحقق منه	المسند من الإطارات والعجلات، والضوابط، والمصابيح والكهرباء، والزيت والسوائل، والهيكل، والمساند (T-CLOCSSM)	
الإطارات والعجلات (T-TIRES & WHEELS)					
الخلفية	الأمامية	عمق المداس، التآكل، التجوية، التمزوع بشكل متساوٍ، النتوءات، الأجسام المدمجة.	الحالة	الإطارات	
		تحقق منها عندما تكون باردة وعدّلها بحسب الحمولة.	ضغط الهواء		
		الملتوية، المكسورة، الناقصة، الشد، تحقق من الجزء الأعلى من العجلة: إذا أصدر "صوتاً رناناً"، تكون الأسلاك جيدة. وإذا أصدر "صوتاً مكتوماً"، تكون الأسلاك رخوة.	الأسلاك		
		التشققات، الطعجات.	القالب		
الخلفية	الأمامية	كثافة دائرية غير متوازنة/غير مستقيم بما فيه الكفاية = 5 ملم. أدر العجلة، المؤشر مقابل نقطة الثبات.	الجنوط	العجلات	
		امسك الإطار من الجزء الأعلى والأدنى وقم بثنيه: ما من حرية حركة (طقطقة) بين المحور والصرة، ما من صوت هدير عند تدويره.	المحامل		
		متصدع، مقطوع أو ممزق، شحم مفرط من الخارج، لون بني محمر من الخارج.	السدادات		
		يمنع كل مكبح وحده الدراجة من التحرك.	الوظيفة		
الخلفية	الأمامية	تحقق مما إذا كانت بطانات وأقراص الفرامل متآكلة.	الحالة	المكابح	
الضوابط (C-CONTROLS)					
		المقود مستقيم، يستدير بسهولة، أطراف المقبضين والعمود مثبتة.	الحالة	المقود	
		متكسرة، ملتوية، متصدعة، الحوامل ضيقة، تنتهي عتلة المقبض بكتلة كروية، تعديل ملائم.	الحالة		العتلات والدواسة
		مشحمة.	المحاور		
		مهترئة، ملتوية، التشحيم: الأطراف ومن الداخل.	الحالة		
		ما من تدخل أو سحب لرأس التوجيه، التعليق، ما من زوايا حادة، دعامات سلكية في مكانها.	التوجيه	الأسلاك	
		شقوقي، تصدعات، تسربات، نتوءات، احتكاك، تلف.	الحالة		الخراطيم
		ما من تدخل أو سحب لرأس التوجيه، التعليق، ما من زوايا حادة، دعامات الخراطيم في مكانها.	التوجيه		
		تتحرك بحرية، تعود إلى مكانها، ما من تسريع عند تحويل المقود.	التشغيل		
				دواسة الوقود	
المصابيح والكهرباء (L-LIGHTS & ELECTRICS)					
		الأطراف؛ نظيفة ومحكمة، مستوى الإلكترونيات، مثبتة بشكل محكم.	الحالة	البطارية	
		غير ملتوي، موجّه بشكل صحيح، غير مسدود.	أنبوب التهوية		
		تشققات، العاكس، نظام التثبيت والتعديل.	الحالة		المصباح الامامي
		الارتفاع واليمين/اليسار.	التصويب		
		تشققات، نظيف ومحكم.	الحالة	المصباح الخلفي/ مصباح المكابح	
		يعمل عند الضغط على المكابح الامامية/الخلفية.	التشغيل		
		تومض بشكل صحيح.	التشغيل		إشارات الانعطاف.
		تعمل كافة المفاتيح بشكل صحيح: إيقاف المحرك، الشعاع العالي/المنخفض، إشارة الانعطاف.	التشغيل	المفاتيح	
		تشققات، نظيفة، وصلات ثابتة بإحكام ودوارة.	الحالة		
		عدّله عندما تكون جالساً على الدراجة النارية.	التصويب		
		متشققة، مكسورة، مثبتة بإحكام، تكتيف مفرط.	الحالة		العدسات والعاكسات
		متآكلة، احتكاك، انزعزال.	الحالة	التوصيلات السلكية	
		مقروصة، ما من تدخل أو سحب لرأس التوجيه أو التعليق، تشابك وروابط الأسلاك في مكانها، وصلات محكمة، نظيفة.	التوجيه		
الزيت والسوائل (O-OIL & OTHER FLUIDS)					
		تحقق مما إذا كان دافئاً عند وضع الدراجة النارية على المسند المركزي على مستوى الأرض، مقياس مستوى الزيت، الزجاج البياني.	زيت المحرك	المستويات	
		ناقل الحركة، التشغيل الخلفي، العمود.	زيت التروس، عمود الدوران		
		المكابح، الفايض، المخزون أو الزجاج البياني.	السائل الهيدروليكي		
		المخزون ول/أو خزان استرداد المادة المبرّدة - تفقدها عندما تكون باردة.	المادة المبرّدة		
		الخزان أو المقياس.	الوقود	التسربات	
		مانعات التسريب، الأغطية، السدادات.	زيت المحرك		
		مانعات التسريب، السدادات، أجهزة التهوية.	زيت التروس، عمود الدوران		
		الخراطيم، الأسطوانات الرئيسية، المكابس.	السائل الهيدروليكي		
		المشعاع، المخاريط، الخزانات، أدوات التثبيت، الأنابيب.	المادة المبرّدة		
		الأنابيب، صمام الوقود، الكربوهايدرات.	الوقود		
الهيكل (C-CHASSIS)					
		تشققات في ألواح التقوية، تثبيتات الملحقات، تقفّد انتشار الدهان.	الحالة	الإطار	
		ما من إمساك أو نقاط ضيقة عند الذهاب في رحلة كاملة، ارفع العجلة الامامية، تحقق من وجود اهتزاز من خلال سحب/دفع شوكة الدراجة النارية.	محامل رأس التوجيه		
		ارفع العجلة الخلفية، تحقق من وجود اهتزاز من خلال سحب/دفع الذراع المحورية.	جلبات الذراع المحورية		
		القيادة بسلاسة، ضغط/إخماد هواء متساوٍ، إعدادات مانعة الانكفاء.	الشوكة الامامية		
		القيادة بسلاسة، إعدادات ضغط/إخماد هواء/ما قبل التحميل متساوٍ، تتحرك التوصيلة بحرية وهي مشحمة.	الخلفية	التعليق	
		تحقق عند أشد نقطة.	الشد		
		الألواح الجانبية عندما تكون ساخنة. ملاحظة: لا تقم بتشحيم الأحزمة.	التشحيم		
		الأسنان غير معلقة، مثبتة بإحكام	أسنان الترس		
		محكمة، مسامير وبراعي ناقصة.	مترابطة	المثبتات	
		مكسورة، ناقصة.	المشابك والديابيس الخابورية		
المساند (S-STANDS)					
		تشققات، ملتوي.	الحالة	المسند المركزي	
		الرفاصات في مكانها، الشد لتثبيت الموقع.	التحكّم		
		تشققات، ملتوي (مجهز بمفتاح أو بطانة بقاطع امان).	الحالة		المسند الجانبي
		الرفاصات في مكانها، الشد لتثبيت الموقع.	التحكّم		



نصائح سريعة: أنظمة المكابح المانعة للانغلاق (ABS)

كيف تعمل أنظمة المكابح المانعة للانغلاق؟

إذا خسر أحد إطاري الدراجة النارية قوة الدفع وانزلق على طول سطح الطريق خلال الضغط على المكابح، قد يخسر الراكب القدرة على التحكم بالدراجة. ويساعد نظام المكابح المانع للانغلاق في الحفاظ على قوة الدفع من خلال منع العجلات من الانغلاق عند الاقتراب من الحدود القصوى للمكابح. من خلال نظام المكابح المانع للانغلاق، يكون لكل عجلة مستشعر سرعة يرسل إشارات إلى وحدة التحكم الإلكترونية (ECU). إن وحدة التحكم الإلكترونية هي حاسوب يراقب سرعة دوران العجلات وينظم ضغط المكابح لتزويد القدرة القصوى لها في حالة معينة مع الحفاظ على قوة دفع قصوى.

في حال كانت إحدى العجلات على وشك التوقف المفاجئ (عند الانزلاق)، ستقلل وحدة التحكم الإلكترونية قوة المكابح من أجل تفادي الانزلاق. ومن أجل زيادة قوة المكابح، ترسل وحدة التحكم الإلكترونية إشارة لفتح صمام التنفيس الذي يخفف الضغط الهيدروليكي في نظام المكابح لهذه العجلة على حدى. وعندما تسترجع العجلة قوة الدفع وتبدأ بالدوران من جديد، ترسل وحدة التحكم الإلكترونية إشارة لاستعادة الضغط الهيدروليكي في أنبوب المكابح، الذي بدوره يزيد من قوة المكابح. تحدث هذه العملية بصورة سريعة ومتكررة، فتسبب في تذبذب المكابح عندما يتم استخدام نظام المكابح المانع للانغلاق. من المهم الإشارة إلى أن هذه العملية تحدث بشكل مستقل بين العجلات الأمامية والخلفية. في حال فشل نظام المكابح المانع للانغلاق، سيضاء مؤشر وستستمر المكابح في العمل، إنما من دون خاصية نظام المكابح المانع للانغلاق.

ما الذي يقوم به نظام المكابح المانع للانغلاق وما الذي لا يقوم به؟

- أشارت عدة دراسات إلى أن المكابح غير السليمة هي عامل ما قبل الحادث مسؤول عن بعض حوادث الدراجات النارية. وتقدم بعض الشركات المصنعة نظام المكابح المانع للانغلاق كخيار على بعض الطرازات، وتسمح للعملاء باختيار تقنية نظام المكابح المانع للانغلاق لمساعدتهم على التوقف باستخدام المكابح بشكل أكثر فعالية.
- لا يضمن نظام المكابح المانع للانغلاق تفادي الحوادث، لكنه يساعد الراكبين في بعض الحالات على تجنب الاصطدام.
- لا يعمل نظام المكابح المانع للانغلاق إلا عندما يتم الضغط بشكل مستمر على ذراع المكبح الأمامي ودواسة المكبح الخلفي أثناء التوقف، وليس عندما يتم "ضخها".
- يمكن لنظام المكابح المانع للانغلاق أن يستجيب بسرعة إلى تغيير في الاحتكاك السطحي خلال الضغط على المكابح ويساعد الراكب في تفادي فقدان التحكم. وقد تبين الفائدة الأعظم لنظام المكابح المانع للانغلاق على الطرقات الرطبة أو الجليدية.
- يكون نظام المكابح المانع للانغلاق أكثر فعالية عندما تكون الدراجة النارية مستقيمة بالكامل وتسير على طريق مستقيم.
- تمنع ديناميكيات الدراجات النارية التي يجب أن تميل إلى الزاوية، نظام المكابح المانع للانغلاق من مساعدة الراكب في جميع الحالات.
- عند المنعطفات القوية، قد يكون لنظام المكابح المانع للانغلاق التأثير المطلوب. يتطلب الانعطاف عند الحد الضغط على المكابح بطريقة سلسة جداً وقد تعرقل الذبذبة التي يسببها نظام المكابح المانع للانغلاق تشغيل الدراجة، فتسبب في وقوعها على الجانب الذي تميل إليه وانزلقها من تحت الراكب.
- من المهم الإشارة إلى أن نظام المكابح المانع للانغلاق ليس بديلاً عن تقنيات الكبح الملائمة والإدراك السليم. وليس نظام المكابح المانع للانغلاق مخصصاً لتقصير مسافات التوقف على الطرقات الجافة، لذا لا يمكن للراكبين زيادة السرعة أو التسابق بالاقتراب من الدراجات الأخرى آمليين أن يعوّض نظام المكابح المانع للانغلاق سوء تقديرهم.
- لا يسمح نظام المكابح المانع للانغلاق للدراجة النارية بانتهاك قوانين الفيزياء.

يغطي هذا القسم	
• الخطوات الأولى	• التوقف
• ركوب الدراجة النارية بخط مستقيم	• الانعطاف
• تغيير التروس	

ترس مع بقاء المسند الجانبي إلى الأسفل، لذا ارفع المسند الجانبي الآن إذا لم تقم بذلك بعد. وإذا لم يشتغل المحرك في الثواني الخمس إلى الثماني الأولى، توقّف وكرر الخطوات أعلاه.

إيقاف المحرك، والنزول عن الدراجة النارية، وتثبيتها

1. أطفئ (OFF) مفتاح إيقاف المحرك. وأطفئ (OFF) مفتاح التشغيل. ومن ثم أطفئ (OFF) صمام الوقود إذا كانت دراجتك النارية تملك واحداً. وتأكد من أن كافة الأضواء مطفأة.
2. من أجل النزول عن الدراجة النارية، أنزل المسند الجانبي إلى الأسفل. واجعل الدراجة النارية تتكئ على المسند الجانبي وأنت تمسك بالمقبضين، ثم اضغط على المكبح الأمامي وتمرر ساقك اليمنى من فوق الدراجة. أدر المقبض بالكامل باتجاه المسند الجانبي للتوازن.
3. بعد النزول عن الدراجة النارية، أزل مفتاح التشغيل واستخدم قفل الشوكة أو أي جهاز أمان آخر.

ركوب الدراجة النارية بخط مستقيم وضعية ركوب الدراجة النارية

من أجل التحكم بالدراجة النارية بشكل ملائم:

- **الوضعية** - اجعل ظهرك مستقيماً وارفع رأسك وعينيك. واجلس لكي تتمكن من استخدام ذراعيك لتوجيه الدراجة النارية بدلاً من تثبيت نفسك.
- **اليدين** - امسك بالمقبضين بإحكام. وابدأ مع معصم يدك اليمنى في وضع مسطح. سيساعدك ذلك في التحكم بدواسة الوقود.
- **الركبتان** - اترك ركبتيك قريبتين من خزان الوقود عندما تتحرك الدراجة النارية.
- **القدمان** - اترك قدميك على مسندي القدم عندما تتحرك الدراجة النارية وتفادى توجيه أصابع قدميك إلى الأسفل. واترك قدميك قريبين من الضوابط لكي تتمكن من استخدامها بسرعة وبسهولة.

القسم الخامس

التشغيل الأساسي للدراجة النارية

يقدم القسم التالي معلومات أساسية لركوب الدراجة النارية حول الخطوات الأولى، وتغيير التروس، والتوقف، وركوب الدراجة النارية بخط مستقيم والانعطاف. وتعدّ هذه المهارات الأساسية مهمة للتعلّم قبل الانتقال إلى مهارات أكثر تعقيداً.

الخطوات الأولى

الصعود إلى الدراجة النارية

من أجل الصعود إلى الدراجة النارية، قف إلى الجانب الأيسر منها. ثم امسك المقبضين، واضغط على المكبح الأمامي لمنع الدراجة النارية من التحرك إلى الأمام وتمرر ساقك فوق المقعد. واجلس على الدراجة واجعلها مستقيمة، ثم ارفع المسند الجانبي بقدمك.



تشغيل المحرك

1. شغل صمام الوقود ومفتاح التشغيل.
2. انتقل إلى الوضع الطبيعي (neutral).
- لا تعتمد على ضوء المؤشر. هزّ الدراجة النارية إلى الأمام والخلف. إذا تحركت الدراجة إلى الأمام

بحرية، يعني أنها في الوضع الطبيعي.

3. شغل (ON) مفتاح إيقاف المحرك.
4. شغل (ON) صمام الخنق عندما يكون المحرك بارداً عند التشغيل. تتطلب الكثير من الدراجات النارية الضغط على القابض قبل أن يعمل بادئ التشغيل. يشكّل ذلك إجراءً وقائياً جيداً ضد تشغيل الدراجة النارية عن غير قصد على الترس ويخفف من الحمولة على محرك بادئ التشغيل.
5. اضغط على زر بادئ التشغيل. تجنب استخدام دواسة الوقود، إذ يجب أن يتم تشغيل الدراجة النارية من دونها. تتمتع معظم الدراجات النارية بآلية سلامة تقطع الطاقة عن المحرك إذا تم تشغيل الدراجة على

وضعية ركوب الدراجة النارية

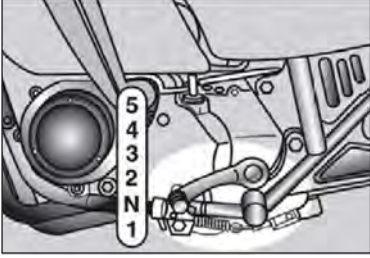


تغيير التروس

لا يقتصر تغيير التروس على مجرد جعل الدراجة النارية تتزايد سرعتها بطريقة سلسلة.

يُعد تعلّم استخدام التروس عند الانتقال إلى سرعة أدنى أو الانعطاف أو الانطلاق من المنحدرات مهماً لتشغيل الدراجة النارية بأمان.

نمط نقل السرعة



الانعطاف أو الانطلاق من المنحدرات مهماً لتشغيل الدراجة النارية بأمان.

طريقة مسك المقبض



الانتقال إلى سرعة أعلى:

- حرك دواسة الوقود إلى الخلف أو أغلقها وأنت تضغط على ذراع القابض.
- ارفع ذراع النقل. واضغط بإحكام. ثم حرر ذراع النقل بعد إكمال كل نقل.
- حرر القابض بهدوء وأنت تحرك دواسة الوقود إلى الأمام.

الانتقال إلى سرعة أدنى:

- حرك دواسة الوقود إلى الخلف أو أغلقها وأنت تضغط على ذراع القابض.
- اضغط ذراع النقل إلى الأسفل بإحكام (إنما ليس بقوة كبيرة).
- حرر القابض بهدوء لتتجنب انزلاق الإطار الخلفي.

قد يؤدي الانتقال بسرعة إلى سرعة أدنى إلى انزلاق الإطار الخلفي.

منطقة الاحتكاك

بما أن معظم الدراجات النارية تتمتع بناقل حركة يدوي، ستحتاج إلى استخدام "منطقة الاحتكاك" لتبدأ بتحريك الدراجة النارية وتتفادى التوقف المفاجئ. إن منطقة الاحتكاك هي النقطة الموجودة على القابض حيث تبدأ قوة المحرك بالانتقال إلى العجلة الخلفية. عندما تصل إلى منطقة الاحتكاك، حرك دواسة الوقود إلى الأمام وستبدأ الدراجة النارية بالتحرك إلى الأمام. لا تفلت ذراع القابض بالكامل قبل أن تبدأ دراجتك النارية بالتحرك وتصبح متوازنة.

منطقة الاحتكاك



منطقة الاحتكاك - هي النقطة الموجودة على القابض حيث تبدأ قوة المحرك بالانتقال إلى العجلة الخلفية.

الانطلاق من منحدر

إليك بعض النصائح المهمة التي يجب تذكرها عند الانطلاق من تلة:

- استخدم المكبح الأمامي لتثبيت الدراجة النارية عندما تشغل المحرك وتنتقل إلى الترس الأول.
- بدّل إلى مكبح القدم لتثبيت الدراجة النارية وأنت تشغل دواسة الوقود بيدك اليمنى.
- افتح دواسة الوقود قليلاً للمزيد من القوة.
- حرر القابض تدريجياً.
- حرر مكبح القدم عندما يبطئ المحرك. يعني ذلك أن القابض بدأ بنقل القوة.
- استمر في تحرير القابض تدريجياً. إذا حررته بسرعة كبيرة، قد تعلق العجلة الأمامية عن الأرض أو يتوقف المحرك أو يحدث الاثتان معاً.
- استمر في فتح دواسة الوقود تدريجياً بقدر الحاجة. من الأصعب تشغيل الدراجة النارية عند التحرك على منحدر صاعد من على سطح مسطح. وهناك دائماً خطر الرجوع نزولاً على مركبة تقع خلفك.

التوقف

تتمتع دراجتك النارية بمكبح على كل من العجلة الأمامية والخلفية. استخدم دائماً المكبحين الاثنين كل مرة تبطئ فيها سرعتك أو تتوقف. عندما تستخدم المكبح الأمامي بشكل صحيح، يمكنه أن يزود 70 في المئة أو أكثر من قوة التوقف الكاملة، وبالتالي يكون استخدام المكبح الأمامي مطلوباً للتخفيف الفعال من السرعة. ويقصّر استخدام المكبحين الأمامي والخلفي مساحة التوقف.

من أجل إيقاف الدراجة النارية، اضغط على ذراع المكبح الأمامي وادفع دواسة المكبح الخلفي إلى الأسفل تدريجياً. قد يؤدي إمساك المكبح الأمامي أو دفع المكبح الخلفي بقوة إلى انغلاق المكابح، مما ينتج عنه مشاكل في التحكم.

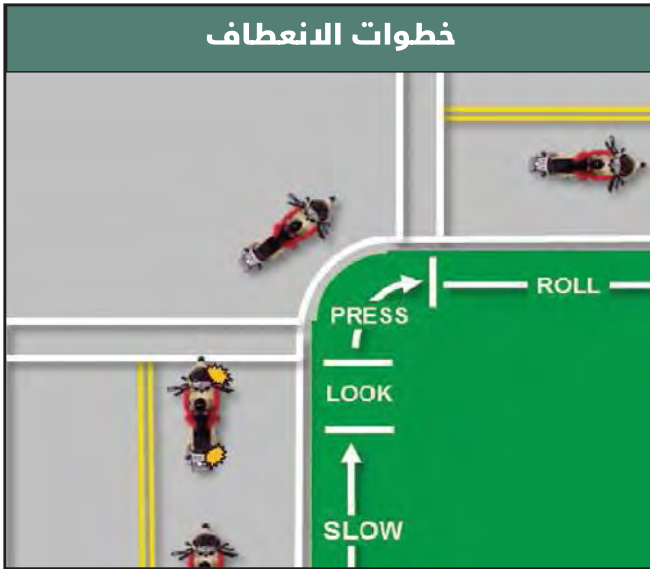
التوقف الطبيعي عند منعطف

إذا كنت تريد التوقف وأنت مائل على منعطف، اضغط تدريجياً بسلسلة على المكبحين فيما تبدأ بالتخفيف من زاوية ميلك. كلما خففت من الميل، ستزيد قوة الدفع للتوقف. يمكنك زيادة الضغط على المكبح عندما تبدأ الدراجة النارية بالاستقامة.

الانعطاف

يجب على الراكبين الجدد أن يدركوا صعوبة التعامل مع المنعطفات والمنحنيات. وغالباً ما يحاول الراكبون اجتياز المنحنيات أو المنعطفات بسرعة جداً. خفف السرعة قبل الدخول إلى المنعطف وحافظ على هذه السرعة. ستساعدك هذه الخطوات الأربع في تعلّم مهارات الانعطاف:

- 1. **التباطؤ** - خفف السرعة قبل الانعطاف. يمكن فعل ذلك من خلال إرجاع دواسة الوقود إلى الخلف بقدر الحاجة، والضغط على المكبحين عند الاقتضاء.
- 2. **النظر** - انظر عبر المنعطف الذي تريد التوجه إليه. أدر رأسك فقط من دون كتفيك، وحافظ على مستوى عينيك مع الأفق.



يوصى بأن يتّبع الراكبون الخطوات الأربع للتحكم بشكل أفضل:

1. التباطؤ
2. النظر
3. الضغط
4. الدوران

الضغط - اضغط على المقبض باتجاه المنعطف. اضغط على المقبض الأيسر لتميل إلى اليسار وتتجه يساراً. اضغط على المقبض الأيمن لتميل إلى اليمين وتتجه يميناً. كلما زادت السرعة عند المنعطف، أصبحت زاوية الميل أكبر.

اختبر معلوماتك

1. عند التوقف، يجب أن:

- أ. تستخدم المكبحين.
- ب. تستخدم المكبح الأمامي فقط.
- ج. تستخدم المكبح الخلفي فقط.

2. عند الانعطاف، يجب أن:

- أ. تدير رأسك وكتفك لتنظر إلى المنعطف.
- ب. تدير رأسك فقط وليس كتفك لتنظر إلى المنعطف.
- ج. تترك ركبتك بعيدتين عن خزان الوقود.

1. أ - الصفحة 34، التوقف
2. ب - الصفحة 34، الانعطاف

الدوران - دور دواسة الوقود للمحافظة على سرعة ثابتة أو لزيادة السرعة تدريجياً عبر المنعطف. سيساعدك ذلك في الحفاظ على توازن الدراجة.

تقنيات الانعطاف

عند المنعطفات الطبيعية، يجب أن يميل الراكب والدراجة النارية معاً بنفس الزاوية.

عند المنعطفات الضيقة البطيئة، حافظ على التوازن من خلال مثل الدراجة النارية فقط واطرک جسمك مستقيماً.



القسم السادس استراتيجيات الشارع

إدراك/قبول المخاطر

إن ركوب الدراجة النارية بأمان هي مهارة مرتبطة بالعينين والتفكير أكثر من اليدين والقدمين. تحتاج إلى وضع مجموعة من

استراتيجيات ركوب الدراجة النارية تسمح لك بتجميع معلومات دقيقة لاتخاذ قرارات جيدة وتفادي المشاكل. تتمتع تقريباً كافة الأنشطة التي يشارك فيها الناس بمستوى محدد من الخطر. ويتطلب تشغيل الدراجة النارية انتباهك الكامل للتخفيف من

الخطر. لذا اتّبع الخطوات التالية لإدارة المخاطر وتصرف كراكب مسؤول.



مسؤوليات الراكب

- اقبل المسؤوليات المرتبطة بتشغيل دراجة نارية.
- يجب أن تملك رخصة قيادة مع مصادقة على الدراجة النارية.
- من المتوقع منك أن تمتثل لقوانين وقواعد الطريق.
- يجب أن تشارك الطريق مع مستخدمين آخرين (أي المشاة، راكبي الدراجات الهوائية، المركبات الضخمة، إلخ).
- اركب الدراجة النارية وأنت سليم من الكحول والمواد المخدّرة.
- ارتد دائماً ملابس وقاية.

يغطّي هذا القسم

- إدراك/قبول المخاطر
- إدارة المخاطر
- التقاطعات
- إدارة المساحة
- منافع الهروب
- زيادة الوضوح
- إدارة السرعة

إدراك المخاطر

يشمل ركوب الدراجة النارية بعض المخاطر التي لا تتم مواجهتها عادةً عند قيادة أنواع أخرى من المركبات. وتشمل بعض هذه المخاطر:

- **قابلية التعرض للإصابة** - تقدّم الدراجات النارية حماية بمقدار أقل في حادث ولا تتمتع بتوازن السيارات. لذلك، يجب دائماً أن ترتدي ملابس الوقاية.
- **الرؤية** - ليست الدراجات النارية مرئية بقدر أنواع المركبات الأخرى بسبب حجمها. وقد لا يفكر سائقو المركبات الأخرى في البحث عن الدراجات النارية في زحمة السير، مما يعرضك للخطر.

قبول الخطر

عندما تصبح على دراية بالمخاطر المرتبطة بركوب الدراجة النارية، يحين وقت قبولها. ويشير اختيارك لقبول التحديات التي يواجهها راكب الدراجة النارية المسؤول إلى التفكير بتداعيات سلوكك أثناء ركوب الدراجة في زحمة السير. ويعني أيضاً أنك تقبل المسؤولية الشخصية تجاه نتائج قراراتك وأفعالك، بالإضافة إلى تطوير المهارات الجيدة والتقدير الحكيم.

ليست الدراجات النارية مرئية بقدر أنواع المركبات الأخرى بسبب حجمها.

إدارة المخاطر

من أجل إدارة المخاطر، يجب أن تكون على دراية بالمخاطر المحتملة ويجب أن تضع بعد ذلك خطة للحد من المخاطر.

SEESM - استراتيجية بسيطة وقوية من ثلاث خطوات تشمل البحث (Search) والتقييم (Evaluate)، والتنفيذ (Execute). تساعدك هذه الاستراتيجية على فهم ما

- أجهزة وعلامات مراقبة حركة المرور - ابحث عن إشارات وعلامات المرور لمساعدتك على معرفة ما يمكن توقعه إلى الأمام.

- مستخدمو الطريق الآخرون - انتبه للمركبات الموجودة أمامك والتي تسير بنفس اتجاهك، والمركبات خلفك، والمركبات التي تسير في الاتجاه المعاكس لك، والمركبات التي تدخل أو تخرج من الطريق وتنعطف.

قد يجتاز المشاة أيضاً المسار الذي يسيرون عليه أو يخفون من خيارات منافذ الهروب أمامك. من المهم متابعة ما يحدث أمامك، إنما لا يمكنك تجاهل الحالات التي تحدث خلفك. ستساعدك معرفة ما يحصل خلفك في اتخاذ قرارات آمنة حول كيفية التعامل مع مشكلة أمامك. من أجل البحث في الخلف:

- تحقق من المرايا - يجب أن يتم التحقق من المرايا بشكل متكرر كجزء من روتين بحثك الاعتيادي. انتبه جيداً لاستخدام المرايا عند التوقف عند تقاطع، قبل أن تغيّر المسارات وقبل أن تخفف من سرعتك.

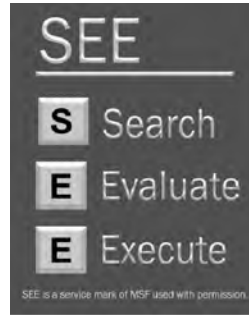
- تحقق باستخدام الرأس - إن التحقق من المرايا ليس كافياً. لدى الدراجات النارية "نقاط عمياء" مثل السيارات. لذا، قبل أن تغيّر المسارات، أدر رأسك وانظر إلى الجانب بحثاً عن أي مركبات أخرى. عندما تعرف كل ما يحصل من حولك، تصبح جاهزاً بالكامل للتعامل مع محيطك.

التقييم (Evaluate)

عندما تحدد الخطر (المخاطر)، تكون الخطوة الثانية في تحديد بسرعة ما إذا كانت ستؤثر عليك. اسأل نفسك "ماذا لو؟" فكر كيف ستتفاعل مصادر المخاطر لتشكّل خطراً عليك.



صور الشاحنات والسيارات منسوبة إلى Maxim Popov©123RF.com.

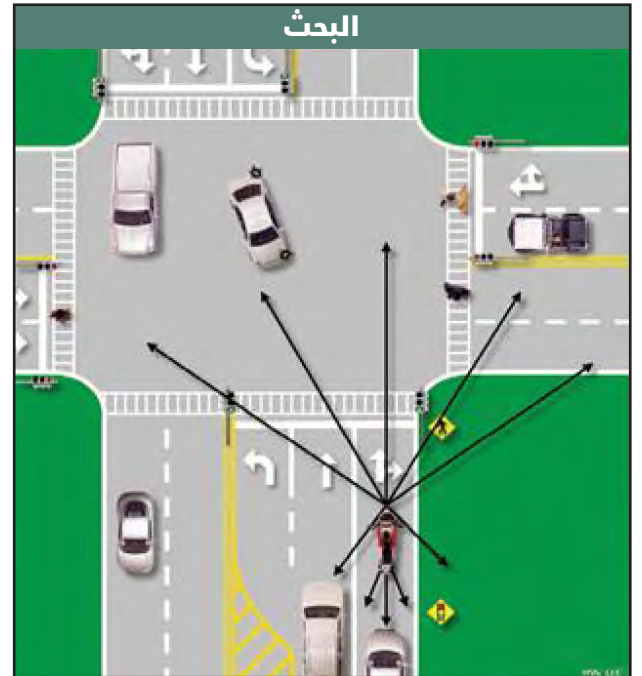


يحدث في حركة المرور والتخطيط بشكل مستمر وتطبيق مسار عمل. فلنراجع كل خطوة من هذه الخطوات.

SEE - SM هي علامة خدمة من مؤسسة السلامة للدراجات النارية. تم استخدامها بناءً على إذن.

البحث (Search)

قد يساعدك البحث بصرامة إلى أبعد مدى ممكن إلى الأمام، وإلى الجوانب وفي الخلف، لتحديد المخاطر المحتملة ومنافذ الهروب في تفادي الحوادث.



عند البحث إلى الأمام، يجب أن تبحث عن:

- خصائص الطريق والسطح - قد تؤثر الحفر، ومشابك الجسور، وخطوط السكك الحديدية، والمخلفات، والمنعطفات، والأسطح الزلقة، إلخ، على استراتيجية ركوبك للدراجة النارية.

- لا تقم بأي تحركات جذرية لأن السائقين قد يعتقدون أنك تستعد للانعطاف.
- كن مستعداً لاتخاذ الإجراءات.



صور الشاحنات والسيارات منسوبة إلى Maxim Popov©123RF.com

أضواء الاستشعار المفعلة من حركة المرور

قد تكون أضواء الاستشعار المفعلة من حركة المرور مزعجة لبعض راكبي الدراجات النارية بما أن الاستشعار قد لا يرصد وجودك. من أجل ضمان أفضل فرصة ليتم رصدك، توقف عند موقع الاستشعارات. تكون عادةً مرئية على سطح الطريق.



إدارة المساحة

من المهم جداً الحفاظ على "مساحة حماية" مناسبة بين المركبات. ستقدم لك زيادة المساحة التالية بين المركبات:

- وقتاً للتفاعل.
- مساحة للمناورة.

يدرك الراكب المسؤول أن المساحة هي أفضل حماية ضد مصادر الخطر المحتملة.

استبق المشاكل المحتملة وضع خطة للتخفيف أو الحد منها. وفكر في متطلبات الوقت والمساحة من أجل الحفاظ على هامش من السلامة. يجب أن تترك لنفسك الوقت لتستجيب إذا حدث ظرف خطير.

التنفيذ (Execute)

باشر في تنفيذ قرارك. ماذا ستفعل وكيف ستفعل ذلك؟

من أجل إنشاء المزيد من المساحة والتخفيف من ضرر أي خطر:

- عدّل موقعك و/أو اتجاهك.
- عدّل سرعتك من خلال زيادة السرعة أو التوقف أو تخفيف السرعة.
- أعلن وجودك ونواياك باستخدام المصابيح و/أو الزمور.

طبّق استراتيجية SEE لتمنح نفسك الوقت والمساحة. تفيد هذه الاستراتيجية في أي مكان ويمكنها أن تساعدك على ضمان سلامتك وسلامة الآخرين.

التقاطعات

يُكمن الاحتمال الأكبر للحوادث مع المركبات الأخرى عند التقاطعات. وتشكّل السيارات التي تنعطف يساراً أمامك واحداً من أكبر المخاطر. لذا، يُعد استخدامك لاستراتيجية SEE عند التقاطعات أمراً حاسماً.

عزز فرص رؤيتك عند التقاطعات. واركب دراجتك النارية مع تشغيل المصباح الأمامي في موقع صحيح داخل المسار لتحظى بأفضل رؤية لحركة المرور القادمة. وقدم مساحة حماية حول الدراجة النارية تسمح لك باتخاذ إجراء مراوغ.

عند الاقتراب من تقاطع حيث تستعد مركبة لاجتياز مسارك:

- خفف سرعتك.
- اختر موقعاً في المسار لتزيد من رؤية السائق لك.
- قم بتغطية المكبحين بيدك وقدمك للتخفيف من وقت الاستجابة.
- قم بتغطية ذراع القابض بيدك لتفادي التوقف المفاجئ. عند دخولك التقاطع، ابتعد عن المركبة.

المرور. تجنب ركوب الدراجة النارية على تراكبات الزيت والشحوم الكبيرة التي تجدها عادةً عند التقاطعات المزدحمة أو معابر الرسوم.

تتبع مركبة أخرى

تحتاج الدراجات النارية إلى مسافة للتوقف بقدر السيارات. ومن الموصى أن يحاول مشغّلو الدراجات النارية الجدد الحفاظ على مسافة تتبّع من أربع ثواني خلف المركبة الموجودة أمامهم. يتيح لك ذلك مساحة للتوقف، والانحراف والحفاظ على مساحة حماية معقولة.

تحتاج إلى مساحة حماية أكبر إذا كانت دراجتك النارية ستستغرق وقتاً أطول من المعتاد للتوقف. على سبيل المثال، إذا كنت تتركب الدراجة النارية بسرعة 40 ميلاً في الساعة أو أكثر، أو إذا كان الرصيف زلقاً، أو إذا كنت لا تستطيع الرؤية عبر المركبة أمامك، أو إذا كانت زحمة السير خانقة ويحاول شخص أمامك أن يشق طريقه، اترك مسافة تتبع من خمس ثوانٍ أو أكثر.

ابتعد كثيراً عن المركبة الموجودة أمامك حتى لو كنت متوقفاً. سيسهل ذلك خروجك من الطريق إذا لم تخفف المركبة خلفك سرعتها. ستمنحك أيضاً مساحة حماية إذا بدأت المركبة أمامك بالرجوع عليك لأي سبب.

من أجل تقدير مسافة التتبع الخاصة بك:

- اختر شيئاً، مثل إشارة أو علامة أو عمود أو أي نقطة ثابتة على الطريق أمامك أو إلى جانبها.
- عندما يجتاز المصد الخلفي للمركبة الموجودة أمامك هذا الشيء، عدّ الثواني: "ألف وواحد، ألف واثنين، ألف وثلاثة، ألف وأربعة".
- إذا وصلت إلى الشيء قبل وصولك بالعد إلى أربعة، يعني ذلك أنك تتبّع المركبة بشكل قريب جداً.
- خفف السرعة ومن ثم عدّ مجدداً عند نقطة ثابتة أخرى لتتحقق من فسحة التتبع الجديدة. كرر الأمر حتى يصبح تتبّعك لا يقل عن "الأربع ثواني".

تتبعك من قبل الآخرين

عندما تزيد من سرعتك لتفقد شخصاً يتبعك عن كثب،
ينتهي بك الأمر فقط مع شخص يقترب منك من الخلف
بسرعة أعلى.

إن الطريقة الأفضل للتعامل مع المركبات التي تقترب منك من الخلف هي السماح لها بتجاوزك لتصبح أمامك.



الموقع على المسار

قد يكون حجم الدراجة النارية الصغير في بعض الطرق لصالحك. يمنح كل مسار مرور ثلاثة ممرات للدراجة النارية، كما هو مشار إليه في الرسم التوضيحي.

يجب أن يسمح موقعك على المسار بما يلي:

- زيادة قدرتك على الرؤية وقدرة الآخرين على رؤيتك.
- تفادي النقاط العمياء لدى الآخرين.
- تفادي المخاطر السطحية.
- حماية مسارك من السائقين الآخرين.
- إعلان نواياك.
- تفادي تيارات الرياح من المركبات الأخرى.
- تزويد منفذ هروب.

لا يوجد بشكل عام موقع واحد أفضل لتتم رؤيتك وللحفاظ على مساحة حماية حول الدراجة النارية. يجب عدم تفادي أي جزء من المسار، بما في ذلك الوسط إذا كانت أحوال الطقس والطريق تسمح بذلك.

ضع نفسك في الجزء من المسار حيث يمكن من المرجح رؤيتك ويمكنك الحفاظ على مساحة حماية من حولك. انتقل من جهة من المسار إلى الجهة الأخرى لزيادة المساحة التي تفصلك عن المركبات الأخرى. يغيّر الراكب المسؤول موقعه عندما تتغير حالات المرور. اركب الدراجة النارية في الممر 2 أو 3 إذا كانت المركبات أو مصادر الخطر الأخرى إلى يسارك. وابقَ في الممر 1 أو 2 إذا كانت مصادر الخطر إلى يمينك. وإذا كانت المركبات موجودة على جانبيك، يكون وسط المسار،

أى الممر 2، هو عادةً الخيار الأفضل.

يكون عادةً عرض شريط الزيت في الجزء الأوسط الذي يجمع تسربات الزيوت من السيارات قدمين اثنين كحد أقصى. يسمح الشريط الأوسط المتوسط بقوة دفع مناسبة لركوب الدراجة النارية بأمان، إلا إذا كان الطريق رطباً. يمكنك تشغيل الدراجة النارية إلى يسار أو يمين شريط الزيت وستبقى ضمن الجزء الأوسط من مسار



اندماج المركبات

لا تفترض أن السائقين الذين يندمجون عند منحدر المدخل سيرونك. خفف من احتمال الخطر من خلال منحهم مساحة كافية، وغيّر المسارات إذا كان أحدها مفتوحاً. إذا لم يكن أمامك مساحة لتغيير المسار، عدّل سرعتك لتزيد من المساحة أمام السائق المندمج.



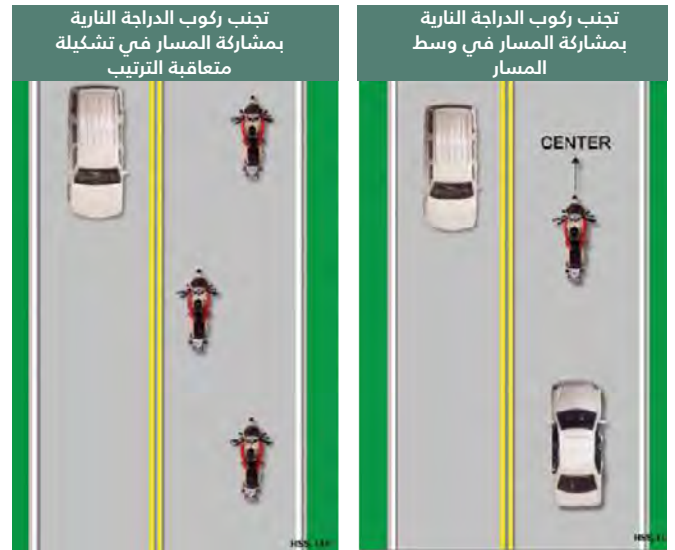
منافذ الهروب

إن منفذ الهروب هو مسار رحلة بديل يمكنك اتّخاذها إذا ظهر مصدر خطر في مسارك. مهما كانت الظروف، استخدم دائماً استراتيجية SEE وخطط لطريق هروب. في الرسم التوضيحي الذي يلي قسم "نصائح سريعة"، يظهر المربّع الأول راكباً أمامه ثلاثة طرققات هروب في حال احتاج إلى أخذ مسار بديل. أما المربّع الثاني فيظهر راكباً لم يخطط لمسار هروب. لا يسمح موقع الراكب بأخذ مسار رحلة بديل، مما يتركه عرضة لمصادر الخطر المحتملة.

وعندما يتبعك أحد ما عن كثب، غيّر المسارات واسمح له بتجاوزك. إذا كنت لا تستطيع فعل ذلك، خفف السرعة واترك مساحة إضافية أمامك لتتيح لك وللسائق القريب منك مساحة للتوقف. سيشجعه ذلك على تجاوزك. إذا لم يجتازك، ستكون قد منحتة ومنحت نفسك المزيد من الوقت والمساحة للاستجابة في حال حدثت حالة طوارئ أمامك.

مشاركة المسار

تحتاج المركبات والدراجات النارية إلى مسار كامل لتحرك بأمان. لا تشارك المسار مع مركبات أخرى. قد تجعلك مشاركة المسار عرضة لما هو غير متوقع وتخفف مساحة الحماية الخاصة بك. يجب أن تقود الدراجة النارية بتشكيلة متعاقبة الترتيب عندما تتبع دراجات نارية أخرى ويجب أن يكون موقعها في وسط المسار، إذا كانت حالة الطقس والطريق تسمح بذلك، من أجل ردع سائقي المركبات من محاولة التضييق على الدراجة النارية. لا تركب الدراجة النارية بين صفوف المركبات الآلية المتوقفة أو المتحركة. فقد يكون ذلك خطيراً جداً.



المركبات جنباً إلى جنب

تجنب ركوب الدراجة النارية في النقطة العمياء للمركبة. ويدرك الراكبون المسؤولون أن المركبات التي تسير في المسار المجاور قد غيّر اتجاهها بشكل غير متوقع فتدفع الراكب إلى موقف من المحتمل أن يكون خطيراً. وتمنعك المركبات في المسار التالي من الهروب إذا واجهت مصدر خطر في مسارك الخاص. لذا عدّل سرعتك حتى تفصلك مساحة حماية ملائمة وكافية عن المركبات الأخرى.

نصائح سريعة

تظاهر بأنك غير مرئي

إذا كنت تتركب دراجة نارية، تعرف أنك قد تكون شفافاً على الطريق لأن غالباً ما يتجاهلك سائقو السيارات. وقد يلاحظون السيارة أو الشاحنة خلفك، لكنك أنت، بالمساحة الضيقة التي تحتلها، قد لا تظهر في القشرة البصرية حتى لأكثر السائقين يقظة.

للأسف، قد يتصرف السائقون بهذه الطريقة حتى عندما لا يكون انتباههم مشتتاً بسبب هاتفهم، أو جهاز تحديد المواقع (GPS)، أو راديو القمر الصناعي، أو أي شكل آخر من أنظمة المعلومات والترفيه الموجودة في السيارة. كيف تعوّض عن ظهورك "غير المرئي" بالنسبة إلى السائقين؟

لذلك قد ينعطف سائق سيارة قادمة إلى اليسار أمامك عند تقاطع.



الحقيقة



...وما يراه الراكب

لهذا السبب أيضاً قد ينحرف سائق في المسار التالي إلى مسارك حتى لو أدار رأسه ونظر باتجاهك قبل تغيير المسارات.



الحقيقة



...وما يراه الراكب

كن بارزاً بقدر الإمكان. ارتد ملابس لامعة وخوذة ذات لون فاتح. شغل دائماً المصباح الأمامي، واستخدم الشعاع العالي أو جهاز تعديل المصباح المتوفر في الأسواق خلال النهار (حيث مسموح بذلك).

احضر دورة تدريب راكب معتمدة. وتعلم كيفية مناورة الدراجة النارية في حالات طبيعية وطارئة، وتمرن على استخدام المكابح ومناورة المنعطفات في أغلب الأحيان. وافهم أيضاً أن ركوب الدراجة النارية بأمان يعتمد على المهارات العقلية للوعي والتحكم بقدر ما يعتمد على المهارات الجسدية لمناورة المركبة؛ واستجب بشكل باكر لمصادر الخطر بدلاً من التفاعل على الفور مع حالة طوارئ.

تظاهر بأنك غير مرئي. إذا كنت تفترض أن الآخرين على الطريق لا يستطيعون رؤيتك، وأن أي سيارة يمكنها أن تصطدم بك ستصطدم بك، ستميل إلى ركوب الدراجة النارية في عقلية شديدة الوعي وستتعلم أن تلاحظ كل تفصيل في محيطك. بمعنى آخر، ستتحمّل مسؤولية إضافية لسلامتك وستركب الدراجة النارية بشكل دفاعي. ستغيّر سرعتك وموقعك على المسار لتضع نفسك في أفضل موضع على الطريق لتجنب التصادمات، وتخطط لمناذ الهروب في حال انتهك سائق حقك في أولوية المرور، وتغطي ضوابط المكبح لتتجاوب بطريقة أسرع، وتستخدم الزمور لتحذّر السائق الذي لا ينتبه إليك، واحرص على أن تتركب الدراجة النارية دائماً ضمن حدودك.

لا يرى سائقو السيارات سوى ما يتوقعون أن يرونه، ولا يتوقع معظمهم أن تكون أنت جزءاً من حركة المرور. اركب الدراجة النارية باستخدام المهارات والاستراتيجيات والسلوكيات الصحيحة. كن مرئياً وحافظ على سلامتك.

من مسؤوليتك أن تجعل نفسك مرئياً!

إن الألوان الزاهية والمواد العاكسة هي الخيارات الأفضل لتجعل نفسك مرئياً بالنسبة إلى حركة المرور المحيطة في النهار والليل.



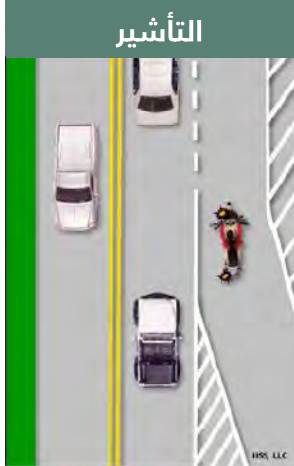
الملابس

تحدث معظم الحوادث في ضوء النهار. ارتدِ ملابس ذات ألوان زاهية لتزيد فرص رؤيتك من قبل الآخرين. وتذكر أن جسمك يشكل نصف المساحة السطحية المرئية من الوحدة المؤلفة من الراكب والدراجة النارية.

إن الملابس العاكسة للضوء وذات الألوان الزاهية هي أفضل خيار. وتشكل السترات باللون البرتقالي أو الأحمر أو الأصفر أو الأخضر الناصع أفضل رهان على جعل نفسك مرئياً. وتساعد أيضاً الخوذات ذات الألوان الزاهية الآخرين على رؤيتك. وتساعد المواد العاكسة على السترة وعلى جانبي الخوذة السائقين القادمين من الجوانب على رؤيتك. كما أنها مفيدة جداً للسائقين القادمين باتجاهك أو من الخلف.

المصباح الأمامي

إن أفضل طريقة لتساعد الآخرين على رؤية دراجتك النارية هي من خلال تشغيل المصباح الأمامي في كافة الأوقات (تضاء مصابيح الدراجات النارية الجديدة التي



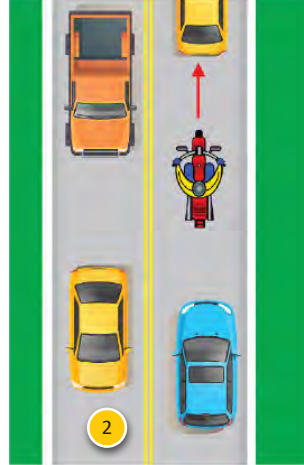
التأشير

تُباع في الولايات المتحدة منذ العام 1978 تلقائياً عند تشغيلها). وتظهر الدراسات أن الدراجة النارية التي يكون مصباحها مضاءً خلال النهار يتضاعف احتمال رؤيتها.

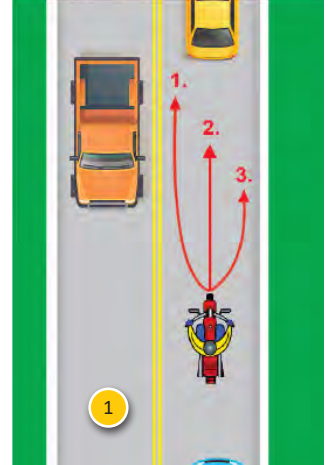
الإشارة

إن الإشارات الموجودة على الدراجة النارية مماثلة لتلك الموجودة على السيارة. تشير إلى الآخرين ما تخطط فعله. لذا استخدمها في أي وقت تخطط لتغيير المسارات أو الانعطاف. واستخدمها حتى عندما تعتقد أن ما من أحد في الجوار. وتعد الإشارات أكثر أهمية، نظراً إلى تعرض الراكب لأخطار إضافية.

كافة منافذ الهروب مغلقة



ثلاثة منافذ هروب مفتوحة



صور الشاحنات والسيارات منسوبة إلى Maxim Popov©123RF.com

حافظ على منفذ هروب

1	في الازدحام الشديد، حافظ على مساحة حماية كبيرة واترك ثلاثة منافذ هروب مفتوحة للمناورة السريعة.
2	إذا توقفت السيارة الصفراء الموجودة 2 أمام راكب الدراجة النارية بشكل مفاجئ، لن يكون أمام راكب الدراجة مساحة كافية للتفاعل وتجنب الخطر.

تعزيز الوضوح

في حوادث الاصطدام مع راكبي الدراجات النارية، غالباً ما يفيد السائقون بأنهم لم يروا بتاتاً الدراجة النارية. تكون صورة الدراجة النارية الإجمالية من الأمام أو من الخلف أصغر بكثير من صورة السيارة. كذلك، من الصعب رؤية شيء لا تترقبه، فمعظم السائقين لا يترقبون الدراجات النارية. من المرجح أن يغفلوا الصورة الظلية الضيقة ذات العجلتين بحثاً عن السيارات التي قد تشكل خطراً عليهم.

حتى لو رآك السائق قادماً، لا يعني ذلك بالضرورة أنك في أمان، فقد تظهر الدراجات النارية أبعد مما هي عليه وتبدو وكأنها تسير أبطأ من سرعتها الفعلية. ومن الشائع أن يخرج السائقون بسرعة من الطريق أمام راكبي الدراجات النارية، باعتقادهم أنهم يملكون الكثير من الوقت. وغالباً ما يكونون مخطئين. لكنك تستطيع القيام بأمور كثيرة لتسهّل على الآخرين رؤيتك ورؤية دراجتك.

كن مرئياً. اركب بشكل دفاعي.



إذ إنها تجعل رؤيتك أكثر سهولة.

عندما تدخل إلى طريق سريع، من المحتمل أن يرى السائقون الذين يقتربون منك من الخلف إشارتك تومض فيفسحون لك المجال.

عندما تنعطف، تأكد من أن إشارتك مطفأة حتى لا يدخل سائق إلى مسارك مباشرةً باعتقاده بأنك تخطط للانعطاف مجدداً.

ضوء المكابح

لا يكون عادةً ضوء المكبح في دراجتك النارية بارزاً بقدر أضواء المكابح في السيارة، وبخاصة عندما يكون المصباح الخلفي مضاءً. (يضاء المصباح الخلفي مع المصباح الأمامي.) إذا كانت الحالة تسمح لك بذلك، ساعد الآخرين على رؤيتك من خلال جعل ضوء المكبح يومض قبل أن تخفف سرعتك. من المهم بشكل خاص أن تجعل ضوء المكبح يومض قبل أن:

- تخفف سرعتك بشكل أسرع مما يتوقعه الآخرون، مثلاً لتنعطف عن الطريق السريع.
- تخفف سرعتك حيث لا يتوقع الآخرون ذلك، مثلاً في وسط شارع أو زقاق.

إذا كانت المركبة خلفك تتبعك عن كثب، من الجيد أن تومض ضوء المكبح قبل أن تخفف سرعتك. قد يكون سائق المركبة المقترية منك من الخلف يشاهدك ولا يرى شيئاً يحدث أمامك يجعلك تخفف سرعتك. سيردع ذلك السائقين من الاقتراب منك من الخلف ويحذركم من وجود مصدر خطر في الأمام قد لا يرونه.

الزمور

استعدّ لتستخدم الزمور لتلفت انتباه شخص بسرعة. تذكر أن زمور الدراجة النارية ليس عالياً بقدر زمور السيارة. وبالتالي، استخدمه ولكن لا تعتمد عليه. قد تكون الاستراتيجيات الأخرى ملائمة إلى جانب الزمور.

إدارة السرعة

التعامل مع الأسطح الخطيرة

- الأسطح الزلقة.
- خطوط السكك الحديدية.
- الأخاديد والمشابك.
- الأوراق.
- شقوق القطران.

الأسطح الزلقة

يجب أن تكون أكثر حذراً على الأسطح الزلقة. يمكن التعامل مع الدراجات النارية بشكل أفضل عند ركوبها على أسطح تتمتع بقوة دفع جيدة. ومن الصعب الحفاظ على التوازن والتحكم بالدراجة على الأسطح الزلقة.

من أجل الحد من الخطر، يمكنك أن تتخذ بعض الإجراءات الوقائية:

- **التخفيف من السرعة** - خفف من سرعتك قبل أن تصل إلى سطح زلق لتخفف من فرص الانزلاق وتزيد من مساحة التتبع. تحتاج دراجتك النارية إلى المزيد من المساحة للتوقف. ومن المهم جداً أيضاً أن تخفف السرعة قبل أن تدخل في منعطفات رطبة.
 - **تجنب الخطوات المفاجئة** - قد يؤدي أي تغيير مفاجئ في السرعة أو الاتجاه إلى الانزلاق. حاول أن تكون سلساً بقدر الإمكان عندما تزيد من سرعتك أو تغير التروس أو تنعطف أو تضغط على المكبح.
 - **استخدم المكبحين** - يبقى المكبح الأمامي فعالاً حتى على الأسطح الزلقة. اضغط على ذراع المكبح بشكل تدريجي لتتفادى انغلاق العجلة الأمامية. وتذكر أن تضغط بلطفة على المكبح الخلفي.
- تشمل الأسطح التي تقدّم قوة دفع أقل:

- **الأسطح الرطبة** - بشكل خاص بعدما يبدأ المطر بالتساقط وقبل أن يدفع الماء بالزيت السطحي إلى جانب الطريق. عندما يبدأ المطر بالتساقط، اركب الدراجة النارية على أثار إطارات السيارات وتجنب المياه المجمعة وأخاديد الطرقات السريعة. في أغلب الأحيان، سيكون أثر الإطار الباقي هو أفضل موضع، وذلك بحسب حركة المرور وحالات الطريق الأخرى.
- **الأسطح المغطاة بالثلوج والجليد** - يذوب الثلج في بعض أقسام من الطريق أسرع من أقسام أخرى. ويمكن لبقع الجليد أن تحدث في المناطق المنخفضة أو المظلة وعلى الجسور والممرات العلوية. ويوصى تجنب الأسطح التي يغطيها الثلج أو الجليد.

الأسطح الرطبة



العقبات

تساعدك المهارات الجيدة في البحث على تجنب الحفر ومطبات السرعة، والأجسام الثابتة. وإذا كان هناك عقبة لا يمكن تجنبها، عدّل سرعتك وارتفع عن المقعد باستخدام ساقيك لتساعد في امتصاص تفاعل الدراجة.

الأخاديد والمشابك

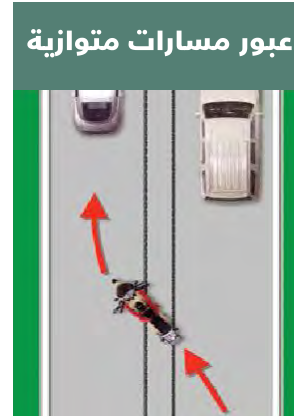
قد يؤدي ركوب الدراجة النارية فوق أخاديد مطر أو مشابك جسور إلى تمايل الدراجة. حافظ على سرعة ثابتة واركب الدراجة بشكل مستقيم فوقها. يدفع عبورها بزاوية بالراكبين إلى التمايل يميناً ويساراً للبقاء في المسار.



- **الأسطح اللامعة** - قد تكون الأغشية المعدنية، والألواح الفولاذية، ومشابك الجسور، والسكك الحديدية، وعلامات المسار، والأوراق والخشب خطيرة عندما تصبح مبللة.
- **التراب والحصى** - قد يتجمّع التراب والحصى على طول جانبي الطريق عند المنعطفات والممرات من وإلى الطرقات السريعة. اختر موقعاً على المسار يخفف من خطر الإصابة.
- **بقع الزيت** - احذر من بقع الزيت عندما تضع قدمك على الطريق لتتوقف أو تركن الدراجة النارية، فقد تقع أو تنزلق. إن تثبيت الدراجة النارية بوضع القدم بشكل صحيح هو أمر مهم جداً للحفاظ على توازنك عند التوقف. وإذا عبرته بلطافة، قد تعلق الإطارات نتيجة ذلك وتتنسب باختلال توازنك.

خطوط السكك الحديدية، ومسارات القطارات، وطبقات الرصيف

يكون عادةً ركوب الدراجة النارية بخط مستقيم ضمن مسارك أكثر أماناً لعبور السكك الحديدية. وقد يكون الانعطاف لعبور سكك حديدية بزاوية من 90 درجة أو ممر موازي أكثر خطورة، إذا إن الطريق قد تأخذك إلى مسار آخر من حركة المرور.



بالنسبة إلى السكك الحديدية وطبقات الطريق الموازية للطريق التي تجتازها، ابتعد قدر الإمكان عن السكك الحديدية، أو الأخاديد أو طبقات الرصيف للعبور بزاوية من 45 درجة على الأقل. بعد ذلك، عبر المنعطف بشكل حاد وسريع.

اختبر معلوماتك

1. إن الاحتمال الأكبر لحدوث تصادم بينك وبين حركة المرور الأخرى هي:

- أ. على الطريق السريع.
- ب. عند التقاطعات.

ج. عند ركوب الدراجات النارية في مجموعة.

2. إن الطريقة الجيدة للتعامل عادةً ما سائق قريب جداً من الخلف هي من خلال:

أ. تغيير المسار والسماح له بالعبور أو التخفيف من السرعة لزيادة المساحة.

ب. زيادة السرعة لتكبير المسافة بينكما.

ج. تجاهله.

3. عندما يبدأ المطر بالتساقط، يكون عادةً من الأفضل:

أ. ركوب الدراجة النارية في وسط المسار.

ب. ركوب الدراجة النارية في الجانب الأيمن من المسار.

ج. ركوب الدراجة النارية فوق آثار إطارات السيارات.

4. إن أفضل طريقة لتساعد الآخرين في رؤية دراجتك النارية هي من خلال:

أ. تشغيل المصباح الأمامي طوال الوقت.

ب. استخدام الاتصال بالعين.

ج. الضغط على الزمور.

1. ب - الصفحة 38، التقاطعات

2. أ - الصفحة 39-40، تتبّع من قبل الآخرين

3. ج - الصفحة 43، الأسطح الزلقة

4. أ - الصفحة 42، تعزيز الوضوح

إدارة الطرقات

يغطي هذا القسم

- تجنب الحوادث
- الاستدارة

تتغير الظروف بشكل مستمر على الطريق. بصفتك

راكباً مسؤولاً، تعرف مدى أهمية التحكم الكامل بالدراجة النارية. ويعرف الراكب المسؤول أن إدارة الطريق الجيدة تبدأ بالمعرفة وممارسة استراتيجية SEE، أي



البحث (Search) والتقييم (Evaluate) والتنفيذ (Execute).

SEE - SM هي علامة خدمة من مؤسسة السلامة للدراجات النارية. تم استخدامها بناءً على إذن.

- في خط مستقيم. في حال أقفلت العجلة الأمامية، حرر الضغط عن ذراع المكبح الأمامي لتسمح للإطار بالتحرك، ومن ثم أعد مباشرة تطبيق الضغط التدريجي الذي تتحكم به.
- إذا أقفلت العجلة الخلفية، اتركها مقفلة حتى تتوقف بالكامل. وحافظ على الضغط على دواسة المكبح الخلفي واترك ركبتك مقابل الخزان ورأسك عالياً وعينيك مفتوحتين. يبقى بإمكانك إيقاف الدراجة النارية والسيطرة عليها في خط مستقيم إذا أقفلت العجلة الخلفية.

التوقف بسرعة عند منعطف

إذا اضطررت إلى التوقف بسرعة أثناء الانعطاف أو الركوب في منحنى، تكمن التقنية الأفضل في تقويم الدراجة النارية وجعل المقود متعامداً معها ومن ثم التوقف. قد يكون هناك ظروف لا تسمح بإجراء التقويم أولاً، مثل الانحراف عن الطريق في منحنى أيسر، أو التعامل مع حركة مرور قادمة في منحنى أيمن. في هذه الحالات، اضغط على المكبحين بسلاسة وتدرجياً. وعندما تخفف من سرعتك، يمكنك التخفيف من زاوية ميلك وممارسة المزيد من الضغط على المكبح حتى تصبح الدراجة النارية مستقيمة ويكون الضغط على المكبح بالحد الأقصى ممكناً. يجب أن تقوم "بتقويم" المقود في الأقدام القليلة الأخيرة من التوقف، وعندئذ تصبح الدراجة النارية مستقيمة.

أنظمة المكابح المانعة للانغلاق (ABS)

تستخدم بعض الدراجات النارية هذه التقنية لتجنب انغلاق العجلات. وإذا كانت دراجتك النارية مزودة بمكابح مانعة للانغلاق، اضغط بحد أقصى على المكبحين الأمامي والخلفي أكبر قدر من السرعة والثبات. قد تشعر بذبذبة في المكبحين، إنما استمر في الضغط عليهما حتى تتوقف بالكامل.

تجنب الحوادث

مهما كنت حذراً، ستجد نفسك في بعض الأحيان في موقف صعب. وتعتمد فرص تجنبك للحوادث والإصابة المحتملة على قدرتك على التفاعل بسرعة وبشكل ملائم. وتحتاج إلى تعلّم مهارتين أساسيتين والتدرّب عليهما لتجنب الحوادث، وهما التوقف بسرعة والانحراف.

التوقف بسرعة

إن إيقاف الدراجة النارية بسرعة وبأمان هي مهارة تتطلب الكثير من التدريب.

يمكنك تحقيق ذلك من خلال الضغط قليلاً على المكبحين الأمامي والخلفي في الوقت ذاته من دون أن تقفل أي عجلة.

من أجل القيام بذلك:

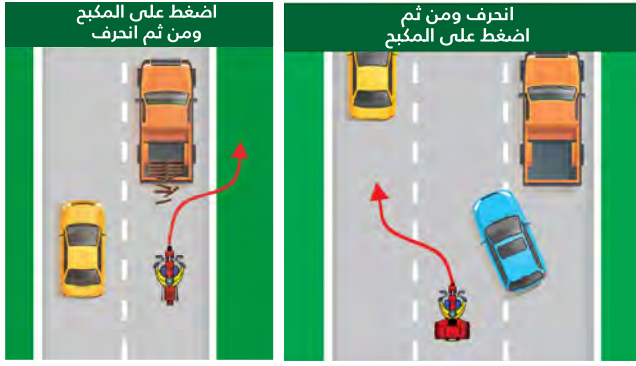
- اضغط على ذراع المكبح الأمامي بيدك، وعلى دواسة المكبح الخلفي بقدمك في الوقت ذاته. لا تضغط بالحد الأقصى على ذراع المكبح الأمامي ودواسة المكبح الخلفي في دفعة واحدة. وقم بزيادة الضغط تدريجياً على ذراع المكبح الأمامي مع انتقال الوزن إلى العجلة الأمامية.
- حافظ على ركبتك مقابل خزان الوقود وعينيك مرتفعتين لتتظر بشكل جيد إلى الأمام. ستساعدك الوضعية الجيدة للركوب على إيقاف الدراجة النارية

التعامل مع الانزلاق

- أحياناً، لا يمكن تجنب الانزلاق. إليك ما يجب أن تفعله:
انزلاق العجلة الأمامية - إذا انغلت العجلة الأمامية، حرر المكبح الأمامي على الفور وبالكامل. ثم اضغط مجدداً على المكبح بسلاسة. يؤدي انزلاق العجلة الأمامية إلى فقدان التحكم بالتوجيه والتوازن على الفور. وقد يؤدي الفشل في تحرير ذراع المكبح بالكامل إلى حادث على الفور.
- **انزلاق العجلة الخلفية** - إن انزلاق العجلة الخلفية حالة خطيرة يسببه الضغط المفرط على المكبح الخلفي، ويؤدي إلى حادث عنيف وإصابة بالغة أو وفاة. وإذا كانت العجلة الخلفية تنزلق، استمر في الضغط على المكبح الخلفي واجعل العجلة الأمامية مصوبة بشكل مستقيم إلى الأمام حتى تتوقف بالكامل. ولا تحرر المكبح الخلفي.

الانحراف

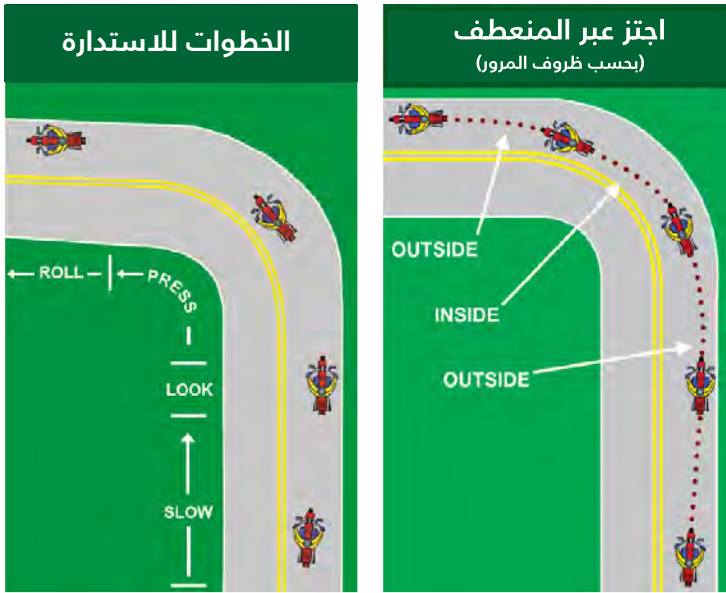
- يمكن للانحراف لتفادي الحادث أن يكون ملائماً إذا لم يكن التوقف حلاً ممكناً. إن الانحراف هو أي تغيير مفاجئ في الاتجاه. تأكد من أن تملك وقتاً كافياً ومساحة كافية للانحراف. قد يتألف من انعطافين سريعين أو انتقال سريع إلى الجانب. من أجل الانحراف:
 - اضغط بشكل محكم على المقبض الموجود في الجهة التي تريد الانعطاف إليها. سيجعل ذلك الدراجة النارية تميل بسرعة. وكلما كان المنعطف حاداً، يجب أن تميل الدراجة النارية بشكل أكبر.
 - اضغط على المقبض المعاكس عندما تجتاز العقبة لتعود إلى التوجيه الأصلي لمسارك.
 - حافظ على استقامة جسمك واسمح للدراجة النارية بأن تميل في اتجاه المنعطف فيما تترك ركبتيك مقابل الخزان وقدميك ثابتين على مسندي القدم.
- إذا كان الكبح ضرورياً، افصل بينه وبين الانحراف. اضغط على المكبح قبل أو بعد الانحراف، إنما أبداً أثناء الانحراف.



صور الشاحنات والسيارات منسوبة إلى Maxim Popov©123RF.com

الاستدارة في منحنى

يدخل الكثير من الركاب المتورطين في حادث المنحنيات بسرعة كبيرة ولا يتمكنون من إكمال المنحنى. وعلى الرغم من أن كل منحنى مختلف، فينطبق إجراء الاستدارة الأساسي على كافة المنحنيات، ويشمل التباطؤ والنظر والضغط والدوران.



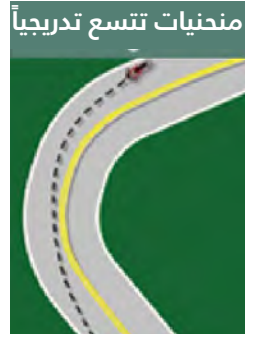
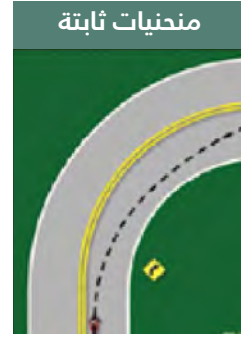
ويعتمد المسار الأفضل في المنحنى على حركة المرور وحالة الطريق ومنحناه. إذا كانت حركة المرور موجودة:

- انتقل إلى وسط المسار قبل دخول المنحنى، وابق فيه حتى تخرج منه. سيسمح لك ذلك بملاحظة حركة المرور القادمة والتكيف لمواجهة "ازدحام" حركة المرور في الوسط أو الجزء الذي تحجبه المخلفات من المسار.

اختبر معلوماتك

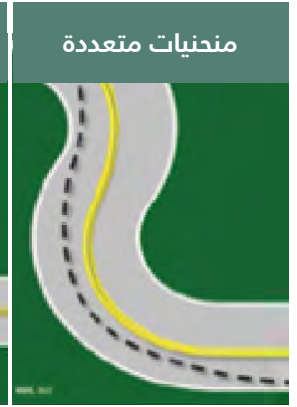
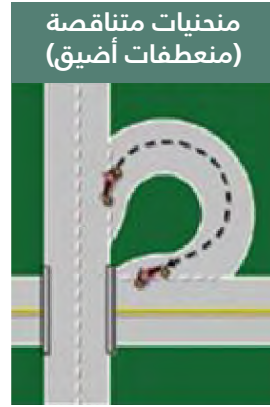
1. إن أفضل طريقة للتوقف بسرعة هي من خلال:
 - أ. استخدام المكبح الأمامي فقط.
 - ب. استخدام المكبح الخلفي أولاً.
 - ج. استخدام المكبحين في الوقت ذاته.
2. أين يجب أن يكون موقع الدراجة النارية عندما تدخل في منحنى إذا كان هناك حركة مرور؟
 - أ. الجزء الخارجي من المنحنى.
 - ب. الجزء الداخلي من المنحنى.
 - ج. وسط المنحنى.

1. ج - الصفحة 46، التوقف بسرعة
2. ج - الصفحة 47-48، الاستدارة في منحنى



إذا لم يكن هناك حركة مرور:

- ابدأ من خارج المنحنى لتزيد إطار الرؤية.
- عند الانعطاف، انتقل باتجاه الجزء الداخلي من المنحنى، وعندما تجتاز الوسط، انتقل إلى الجزء الخارجي للخروج. سينشئ ذلك خطاً مستقيماً عبر المنحنى.



انتبه إلى ما إذا كان المنحنى يبقى ثابتاً أو يتسع تدريجياً أو يصبح ضيقاً أو يتضمن منحنيات متعددة. اركب الدراجة النارية ضمن مستوى مهاراتك وحدود السرعة المحددة. واختر مسار الرحلة الذي ينشئ خطاً مستقيماً عبر المنحنى طالما تسمح حركة المرور بذلك.

يغطي هذا القسم

- الطرقات المحدبة
- مناطق الأعمال
- عطل الإطارات
- الحيوانات
- الرياح

القسم الثامن

حالات الركوب الخاصة

يقدم القسم التالي بعض المعلومات الإضافية حول حالات ركوب خاصة قد تواجهها عندما تتركب الدراجة النارية.

الطرقات المحدبة



الطرقات المحدبة
إن سطح الطريق الذي يكون أعلى في الوسط من الجوانب هو طريق محدب. كن حذراً وخفف سرعتك عندما تسير على طرقات محدبة لأن الخلوص الأرضي يخف وتكون زاوية الميل المتوفرة أقل من الطريق المسطح.

مناطق الأعمال

تقدم مناطق الأعمال خطراً على كافة السائقين، إنما بشكل أكبر على راكبي الدراجات النارية. وبما أن راكب الدراجة النارية لا يملك التوازن الذي تؤمنه العجلات الأربع، يتعيّن عليه تخفيف سرعته والانتباه بشكل خاص إلى مصادر الخطر المحتملة.



ترد في ما يلي أنواع مصادر الخطر التي تواجهها على طريق منطقة أعمال وما الذي يجب أن تفعله عندما تواجهها:

- **رمال أو حصى على الرصيف** - خفف سرعتك ولا تقم بأي انعطاف مفاجئ، واضغط على المكابح بهدوء في خط مستقيم. إذا واجهت امتدادات طويلة من الرمل أو الحصى، انتقل إلى السرعة الأدنى، وحافظ على اعتدال سرعتك.

- **رصيف مخدوش أو محزوز** - ارفع رأسك وعينيك. اركب الدراجة النارية ببطء، ولا تحارب المقود. وحافظ على ثبات دواسة الوقود.
- **قطران الزيت أو القطران الحديثة** - تجنبها إذا أمكن. وسر ببطء وتجنب الحركات المفاجئة.
- **الرصيف المؤقت المتموج وغير المتساوي** - تفقد الرصيف واختر الخط الأكثر سلاسة. اعبّر ببطء وتأن. انتبه للاختلاف في الارتفاع بين المسارات التي أعيد رصفها والمسارات التي لم يتم رصفها بعد، فالعبور إلى المسار الأعلى بسرعة عالية وزاوية ضيقة قد تجعلك تفقد التحكم.
- **أجسام في الطريق** - تفقد الطريق أمامك جيداً. اذهب من حول الجسم إذا أمكن. قم بزيادة مساحة التتبع لتتيح مساحة للمناورة.

عطل الإطارات

من النادر أن تسمع إطاراتاً نفد منه الهواء. إذا بدأ التحكم بالدراجة النارية يختلف، فقد يكون ثمة عطل في الإطارات. وقد يشكّل ذلك خطراً. يجب أن تكون قادراً على تحديد ذلك من خلال طريقة تفاعل الدراجة النارية. إذا نفد الهواء في الإطارات بشكل مفاجئ، استجب بسرعة لتحافظ على توازنك. توقّف جانباً وتحقق من الإطارات.

إذا نفد الهواء من الإطارات الأمامي، ستشعر وكأن التوجيه "ثقيل". وتشكّل العجلة الأمامية التي نفد منها الهواء خطراً بشكل خاص لأنها تؤثر على التوجيه. يجب أن توجّه الدراجة النارية بشكل جيد لتحافظ على توازنك.

إذا نفد الهواء من العجلة الخلفية، قد يهتزّ الجزء الخلفي من الدراجة النارية أو يتمايل من جانب إلى آخر.

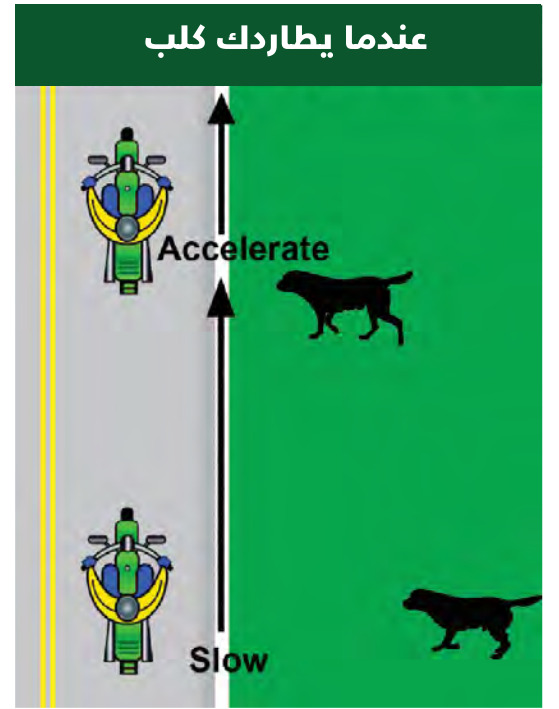
إذا نفد الهواء من إحدى العجلتين خلال ركوب الدراجة النارية:

- امسك المقبضين بإحكام، وخفف من الضغط على دواسة الوقود وحافظ على مسار مستقيم.
- ولكن في حال كان الكبح ضرورياً، اضغط تدريجياً على مكبح الإطارات الذي لا يكون قد نفد منه الهواء، إذا كنت أكيداً أيهما كذلك.

- عندما تبطئ الدراجة النارية، انتقل إلى جانب الطريق، واضغط على القابض وتوقف.

الحيوانات

تطارد أحياناً الكلاب الدراجات النارية. عندما ترى كلباً يقترب منك، خفف سرعتك وانتقل إلى السرعة الأدنى حتى يصبح الكلب قريباً من الدراجة النارية، ثم سارع في الابتعاد عنه عندما يقترب منك. حافظ على التحكم بدراجتك النارية وتنظر إلى المكان الذي تريد الذهاب إليه. ولا تركل الكلب لأن ذلك سيجعل التحكم بالدراجة النارية صعباً.



صور الكلب منسوبة إلى Majivecka©123RF.com

عندما يطاردك كلب:

1. خفف سرعتك،
2. وانتقل إلى السرعة الأدنى
3. ثم سارع في الابتعاد عنه.

الدراجات النارية والغزلان

قد تحدث الحوادث بين المركبات والغزلان في أي وقت من السنة. وبما أن الدراجات النارية معرضة بشكل خاص لهذه الأنواع من الحوادث، يُنصح الراكبون بما يلي:

- الانتباه للغزلان أينما ركبوا الدراجة النارية. تقع الحوادث مع الغزلان في المناطق الحضرية، ومناطق الضواحي والمناطق الريفية.

- خفف سرعتك. يمنحك تخفيف السرعة المزيد من الوقت لملاحظة أي حيوان والاستجابة.
- غطّ المكبحين بيدك وقدمك لتقلص وقت الاستجابة.
- استخدم الشعاع العالي للمصباح الأمامي وأضواء قيادة إضافية عند الإمكان.
- إذا كنت تتركب الدراجة النارية ضمن مجموعة، انتشر أنت والركاب في تشكيلة متعاقبة الترتيب. إذا اصطدم راكب واحد بغزال، سيخفف ذلك فرصة اصطدام الركاب الآخرين به.
- ارتدِ ملابس الوقاية في كافة الأوقات.

تسبب الحيوانات الأضخم، مثل الغزال أو الأيل مشكلة مختلفة. تتصرف هذه الحيوانات بشكل غير قابل للتنبؤ وقد يكون الاصطدام بها مضرراً بقدر الاصطدام بمركبة أخرى. استخدم مناورات أكثر حدة من استراتيجية SEE للحصول على المزيد من الوقت والمساحة في المناطق التي قد تكون الحيوانات الأضخم متواجدة فيها. إذا واجهت أيّاً من هذه الحيوانات على الطريق أو إلى جانب الطريق، يكون الإجراء الوحيد الموثوق هو التوقف قبل الوصول إليها. ثم انتظر حتى يغادر الحيوان أو مرّ بجانبه في سرعة مشي.

الرياح

قد تؤثر الرياح القوية والثابتة عليك وعلى دراجتك النارية. وقد تحدث التأثيرات في أي مكان وغالباً ما تجري في المناطق المفتوحة أو التضاريس الجبلية. قد يحدث اضطراب الرياح عندما تشارك الطريق مع مركبات ضخمة مثل الشاحنات والباصات والمركبات الترفيهية.

من أجل الاستجابة لعواصف الرياح أو هبوب الرياح:

- ميل باتجاه الرياح من خلال الضغط على المقبض إلى الأمام.
- ابتعد عن المركبات الأخرى عندما تقترب منك أو عند تمر بجانبها.
- زد من مساحة الحماية من حولك إلى الحد الأقصى.
- اعثر على مكان آمن لركن الدراجة النارية حتى تتحسن الأحوال إذا أصبحت الرياح خطيرة جداً.

الركن عند حافات الأرصفة

إذا كنت تريد أن تركن الدراجة النارية في مساحة ركن إلى جانب حافة الرصيف، أوقف الدراجة بزاوية تكون فيها العجلة الخلفية مواجهة للحافة. (ملاحظة: تملك بعض المدن قوانين تشترط ركن الدراجات النارية بصورة موازية للحافة.)

الركن عند حافات الأرصفة



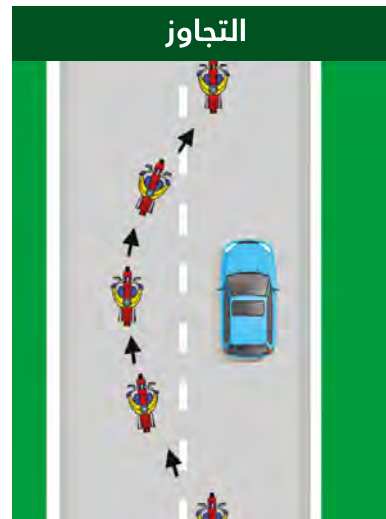
صور الشاحنات والسيارات منسوبة إلى Maxim Popov©123RF.com

التجاوز والاجتياز

لا يختلف تجاوزك لمركبة أخرى أو اجتيازك من قبل مركبة أخرى كثيراً عن السيارة. غير أن الرؤية تكون أكثر خطورة. لذا احرص على أن يراك السائقون الآخرون، وعلى أن ترى مصادر الخطر المحتملة.

التجاوز

اركب الدراجة النارية في الجزء الأيسر من المسار على مسافة تتبّع آمنة لتزيد من إطار الرؤية لديك وتجعل نفسك أكثر بروزاً. أضئ الإشارة وتحقق من حركة المرور القادمة. واستخدم المرايا وأدر رأسك لتتّظر إلى حركة المرور الخلفية.



صور الشاحنات والسيارات منسوبة إلى Majivecka©123RF.com

عندما تصبح بأمان، انتقل إلى المسار الأيسر وزد سرعتك. واختر موقعاً على المسار لا يزحم السيارة التي تتجاوزها ويمنح مساحة لتفادي مصادر الخطر في مسارك.

اركب الدراجة النارية في النقطة العمياء بأكثر قدر ممكن من الأمان والسرعة. لذا احرص على أن يراك السائقون الآخرون، وعلى أن ترى مصادر الخطر المحتملة.

أضئ الإشارة مجدداً، وأكمل فحص المرايا والرأس قبل العودة إلى المسار الأساسي، ومن ثم أطفئ الإشارة.

اجتيازك من المركبات الأخرى

عندما يتم اجتيازك من مركبة أخرى، اركب الدراجة النارية في الجزء الأوسط من مسارك. ويعرضك ركوب الدراجة النارية بأي مدى قريب من السيارة التي تتجاوزك إلى الخطر. لا تنتقل إلى الجزء من المسار الأبعد من السيارة التي تمر. قد يدفع ذلك بالسائقين الآخرين إلى الانتقال مباشرةً إلى مسارك قبل الأوان.

اجتيازك من المركبات الأخرى



صور الشاحنات والسيارات منسوبة إلى Maxim Popov©123RF.com

إشارات اليد

يجب أن تكون أيضاً على دراية بإشارات اليد، كما هي مبيّنة في الصورة، وأن تتمكن من استخدامها إذا لم تكن إشارات الانعطاف في الدراجة النارية تعمل بشكل جيد.



التوقف

الذراع ممتدة بشكل مستقيم إلى الأسفل، مع توجيه راحة اليد إلى الخلف

الانعطاف إلى اليسار

مُد ذراعك اليسرى إلى الخارج وأمتح كف يدك.

الانعطاف إلى اليمين

ارفع ذراعك اليمنى إلى الأعلى وأمتح كف يدك.

اختبر معلوماتك

1. عندما تتركب الدراجة النارية فوق رصيف مخدوش أو محزوز في منطقة أعمال:

أ. انظر إلى الأسفل لترى التغييرات في سطح الطريق.

ب. ارفع رأسك وعينيك طوال الوقت.

ج. ابق في الجهة اليسرى من المسار.

2. إذا كان كلب يطاردك:

أ. توقف حتى يفقد الحيوان اهتمامه.

ب. اقترب من الحيوان ببطء ومن ثم زد سرعتك.

ج. انحرف من حول الحيوان.

1. ب - الصفحة 49، مناطق الأعمال

2. ب - الصفحة 50، الحيوانات

الركاب المرافقون، والحمولة، والركوب في مجموعة

يغطي هذا القسم

- نقل ركاب مرافقين وحمولة
- الركوب في مجموعة

عندما تتركب الدراجة النارية مع ركاب مرافقين:

- اركب الدراجة بسرعة أقل، وبخاصة عند عبور المنحنيات أو الزوايا أو المطبات.
- ابدأ بتخفيف السرعة في وقت أبكر، وقد تحتاج إلى استخدام المكابح.
- انتظر المساحات الأكبر للعبور، أو الدخول إلى حركة المرور أو الاندماج بها.
- امنح مساحة حماية أكبر عند إيقاف الدراجة أو تخفيف سرعتها.



إرشاد الركاب المرافقين

يجب أن يرتدي الراكب الذي يرافقتك نفس ملابس الوقاية التي ترتديها. ويجب أن ترشده بشأن مبادئ ركوب الدراجة النارية قبل الانطلاق في رحلتكما كجزء من الممارسة الروتينية. وحتى لو كان الراكب الذي يرافقتك يركب دراجة نارية، قدّم له التعليمات الكاملة قبل الانطلاق.

اطلب من الراكب الذي يرافقتك:

- الصعود إلى الدراجة النارية بعد تشغيل المحرك.
- تثبيت القدمين بإحكام على مسندي القدم على الدراجة النارية حتى عند التوقف.
- إبعاد ساقيه عن كاتم الصوت، أو السلاسل أو أي أجزاء متحركة.
- التمسك جيداً بخصرك أو وركك أو المقبضين الخاصين بالراكب المرافق.
- البقاء مباشرة خلفك والنظر من فوق كتفك باتجاه المنعطف أو المنحنى لمساعدتك عندما تميل باتجاه المنعطف أو المنحنى.

يجب على الراكبين الماهرين والمحترفين فقط نقل ركاب مرافقين أو حمولة ثقيلة، أو الركوب في مجموعة. وإذا اخترت القيام بأي مما سبق، ستحتاج إلى معرفة بعض المعلومات المهمة.



نقل الركاب المرافقين والحمولة

قبل أن تنقل راكب مرافق أو حمولة ثقيلة، اعرف كيف يمكن لكل منهما أن يؤثر على تشغيل الدراجة النارية، فإن الوزن الإضافي للراكب المرافق أو الحمولة سيؤثر على طريقة التعامل مع دراجتك النارية، مما يتطلب مقداراً إضافياً من التمرين والاستعداد والحذر. لهذا السبب، يجب على الراكبين المحترفين فقط أن يحاولوا نقل ركاب مرافقين أو حمولة كبيرة. وقبل نقل الراكب المرافق أو الحمولة الثقيلة في الشارع، تحقق من ضغط هواء الإطارين وعدّل إعدادات التعليق للتعويض عن الجزء الخلفي الأدنى من الدراجة النارية. وارجع إلى دليل المالك لتحصل على المزيد من المعلومات.

يجب على الراكبين الماهرين والمحترفين فقط نقل ركاب مرافقين أو حمولة ثقيلة، أو الركوب في مجموعة.

عندما تنقل راكباً مرافقاً، يجب أن يكون لدراجتك النارية:

- مقعد كبير بما فيه الكفاية ليحمل كليهما. يجب أن يجلس الراكب المرافق خلفك وإلى الأمام بأكبر قدر ممكن. ويجب ألا يجلس أي راكب مرافق أمامك مهما كان عمره.
- مسندا قدم للراكب المرافق لتجنب سقوطه وإسقاطك معه.
- حزام يد ثابت أو مقابض يد متينة ليتمسك بها الراكب المرافق. ويمكنه أيضاً أن يتمسك بخصرك أو وركك أو حزامك.

الركوب في مجموعة

إن ركوب الدراجة النارية مع الآخرين هي واحدة من التجارب الرائعة التي يقدمها ركوب الدراجة النارية. ويقوم الراكبون المسؤولون بذلك بطريقة لا تشكل خطراً ولا تعرقل التدفق الحر لحركة المرور، فركوب الدراجة النارية مع آخرين قد يساعد في تعزيز بروز الراكب وسلامته. ويُعدّ التركيز والتواصل ضروريين لركوب الدراجة النارية في مجموعة. ويجب أن تكتسب بعض الخبرة في ركوب الدراجة النارية قبل أن تتركب في مجموعة.



صور الشاحنات والسيارات منسوبة إلى
Maxim Popov©123RF.com

من أجل تعزيز السلامة والتخفيف من خطر الإصابة عند ركوب دراجة نارية في مجموعة، يجب أن:

- تخطط مسبقاً.
- تتركب في مجموعة صغيرة.
- تبقى مسافة بينك وبين الآخر.
- تتركب الدراجة النارية في تشكيلة متعاقبة الترتيب، ولا تتركب إلى جانب دراجة أخرى.
- تنتقل إلى تشكيلة صف واحد عند المنحنيات أو المنعطفات، أو عند دخول الطريق السريع أو الخروج منه.

- تجنب أي حديث وحركة غير ضروريين عندما تكون الدراجة مشغلة.

اطلب أيضاً من الراكب الذي يرافقك إحكام سيطرته عندما:

- تواجه مشاكل سطحية.
- تريد الانطلاق من نقطة توقف.
- تريد الانعطاف بشدة أو القيام بحركة مفاجئة.

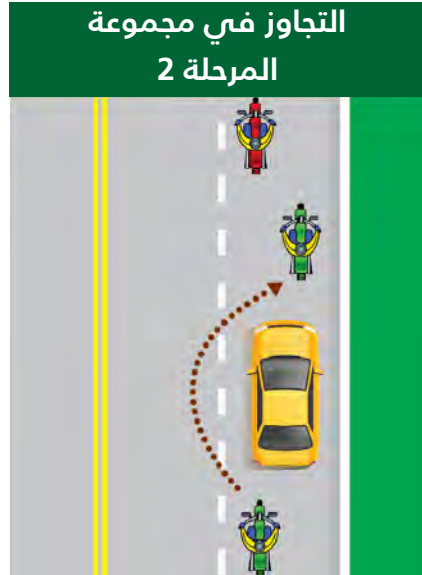
نقل الحمولة

إن معظم الدراجات النارية غير مصممة لنقل حمولة كبيرة. ويمكن نقل الحمولة الصغيرة بأمان إذا تم وضعها وتثبيتها بطريقة ملائمة.

- **ثبّت الحمولة في الأسفل** - ثبّت الحمولة في أسفل المقعد وليس مقابل إطار المقعد الخلفي. ثبّت الحمول بإحكام أو وضعها في حقيبة المقعد. يغيّر تكديس الحمولة على شريط أو إطار غير متين خلف المقعد مركز ثقل الدراجة النارية ويعرقل توازنها.
- **اترك الحمولة إلى الأمام** - ضع الحمولة فوق المحور الخلفي أو أمامه. تترك حقيبة الخزان الحمولة إلى الأمام ولكن يجب أن تكون حذراً عندما تنقل حمولة فيها أجسام صلبة أو حادة. احرص على ألا تلمس حقيبة الخزان المقبض المقبضين أو الضوابط. قد يؤثر تثبيت الحمولة خلف المحور الخلفي على طريقة انعطاف الدراجة النارية وتوقفها. وقد يسبب أيضاً اهتزاز في الدراجة.
- **وزّع الحمولة بالتساوي** - ضع الحمولة في حقيبة المقعد بنفس الوزن تقريباً على كل جهة. قد تؤدي الحمولة غير المتساوية إلى سحب الدراجة النارية إلى جهة واحدة. وقد تجعل الحمولة المفرطة الحقائق تعلق بالعجلة أو السلسلة، مما يسبب انغلاق العجلة الخلفية وانزلاق الدراجة.
- **ثبّت الحمولة** - ثبّت الحمولة بإحكام باستخدام أسلاك مرنة (أسلاك أو شبكة مطاطية). إن الأسلاك المرنة التي لها أكثر من نقطة تعليق في كل جهة أكثر أماناً. لن تعلق الحمولة المحكّمة بالعجلة أو السلسلة، الأمر الذي يسبب انغلاقها وانزلاق الدراجة. وتميل الحبال إلى التمدد وقد تصبح العقدات رخوة، مما يؤدي إلى تحرّك الحولة أو وقوعها.

التجاوز في مجموعة

- يجب على الراكبين في تشكيلة متعاقبة الترتيب تجاوز المركبات الأخرى واحداً تلو الآخر. وإذا كانت مركبة أخرى تتجاوزك عندما تتركب الدراجة النارية في مجموعة، حافظ على موقعك في المسار.
- أولاً، يجب أن يخرج الراكب القائد من الصف ويجتاز المركبة الأخرى عندما يكون ذلك آمناً. بعد الاجتياز، يجب أن يعود القائد إلى موقعه الصحيح في التشكيلة ليفسح المجال للراكب الثاني ويجب أن يركب بسرعة المرور.
- بعد أن يجتاز الراكب الأول بأمان، يجب أن ينتقل الراكب الثاني من اليمين إلى اليسار (موقع القائد) ويجتاز المركبة الأخرى حتى يعود إلى التشكيلة متعاقبة الترتيب خلف القائد.
- يتبع باقي المجموعة هذا الروتين. يمرّون من اليسار ويعودون إلى التشكيلة الملائمة.
- يعود الراكب القائد إلى سرعة الانطلاق عندما يمر الراكب الأخير.



صور الشاحنات والسيارات منسوبة إلى Maxim Popov©123RF.com



نصائح سريعة: إرشادات ركوب الدراجة النارية مع نقل راكب مرافق.

الاعتبارات القانونية

1. يجب مراعاة كافة قوانين ومتطلبات الولاية لنقل راكب مرافق.
2. تفرض بعض الولايات متطلبات معدّات معيّنة. على سبيل المثال: يجب أن يكون للدراجة النارية مسند قدم، ويجب أن يتمكّن الركاب المرافقون من الوصول إلى المسند، ويجب أن يكون للدراجة النارية منطقة جلوس منفصلة للراكب المرافق.
3. يُترك قرار نقل طفل، على افتراض أن كافة عوامل السلامة والعوامل القانونية قد أخذت بعين الاعتبار، على عاتق ولي الأمر أو الوصي. احرص على أن يكون الطفل ناضجاً بما فيه الكفاية ليتحمّل المسؤولية، وطويلاً بما فيه الكفاية لتصل قدمه إلى المسند، وعلى أن يرتدي خوذة حجمها ملائم وملابس الوقاية الأخرى، ويتمسك بك أو بالمقابض المخصصة له. تحقق من القوانين في ولايتك، فبعض الولايات قد حددت العمر الأدنى للراكب المرافق على الدراجة النارية.

الاستعداد للتشغيل

1. يجب أن يُعتبر الراكبون المرافقون على أنهم راكبون "نشطون" ليساعدوا في ضمان اتّباع قواعد السلامة والعمليات الإجرائية بشكل صحيح.
2. سيؤثر الراكب المرافق على خصائص التعامل مع الدراجة النارية نتيجة الوزن الإضافي واستقلالية الحركة.
3. يميل الراكب المرافق إلى التحرك إلى الأمام عند التوقف السريع وقد ترتطم خوذته بخوذتك.
4. قد يتطلب الانطلاق من نقطة توقف أن تكون أكثر دقة في الضغط على دواسرة الوقود والمقابض.
5. قد تتأثر إجراءات الكبح، فقد يكون مطلوباً الضغط على المكبح في وقت أبكر و/أو بقوة أكبر.
6. قد يزيد الوزن الإضافي فوق العجلة الخلفية المنفعة وقوة التوقف للمكبح الخلفي، وبخاصة في حالات التوقف السريعة.
7. سيسبب ركوب الدراجة النارية على منحدر زيادة مسافة الكبح مقارنةً بسطح مستوٍ.
8. يكون توخي الحذر الشديد مطلوباً عند عبور زاوية بسبب الوزن الإضافي. قد تتأثر تخليصات الاستدارة.
9. سيكون المزيد من الوقت والمساحة مطلوباً للتجاوز.
10. قد تكون تأثيرات الرياح، وبخاصة الرياح الجانبية، أكثر شدة.

تجهيز الدراجة النارية

1. يجب أن تكون الدراجة النارية مصممة لتتسع راكباً مرافقاً.
2. يجب مراجعة دليل مالك الدراجة النارية للاطلاع على نصائح الشركة المصنّعة حول بنية الدراجة النارية، وأي توصيات تشغيلية ذات صلة.
3. قد يحتاج تعليق الدراجة النارية وضغط الإطار إلى التعديل.
4. يجب الانتباه لعدم تجاوز حدود الوزن المحددة في دليل المالك.

استعداد الراكب المرافق

1. يجب أن يكون الراكب المرافق طويلي القامة بما فيه الكفاية ليصلوا إلى مسند القدم وناضجين بما فيه الكفاية لتحمل المسؤولية.
2. يجب أن يرتدي الراكب المرافقون ملابس وقاية ملائمة.
3. يجب أن يتلقى الراكب المرافقون إحاطة عن السلامة (انظر إلى الفقرة 7 أدناه).
4. يجب أن يعتبر الراكب المرافقون أنفسهم على أنهم مشغّلين ثانويين ويتشاركون مسؤولية السلامة.

اعتبارات السلامة العامة

1. يجب أن تكون خبيراً في تشغيل الدراجة النارية وأن تتمتع بالسلوك القائم على السلامة قبل تحمّل المسؤولية الإضافية الناتجة عن نقل راكب مرافق.
2. تدرب على التحكم بالقابض/دواسة الوقود بسرعة متدنية، بالإضافة إلى الضغط على المكبح في الحالات العادية والطائرة في منطقة قليلة المخاطر مثل موقف سيارات، مع راكب مرافق.
3. كن حذراً عند الاستدارة وطور مهارات في الاستدارة مع مرور الوقت لتضمن راحة وسلامة الراكب المرافق.
4. كن حذراً عند الزوايا إذ إن الخلو قد يتأثر.
5. استخدم استراتيجية البحث والتقييم والتنفيذ (SEESM) الخاصة بمؤسسة السلامة للدراجات النارية لزيادة هوامش السلامة الخاصة بالوقت والمساحة.
6. امنح الوقت للراكب المرافق ليتكيف مع حس السرعة والإحساس بالميل؛ ويجب أن تكون السرعات آمنة بشكل محافظ ومعقولة حتى يتأقلم الراكب المرافق مع تقنيات الركوب الملائمة.
7. احرص على أن يتبع الراكب المرافقون إجراءات السلامة:
 - أ. استخدام ملابس الوقاية الشخصية الكاملة بشكل ملائم.
 - ب. التمسك بخصر المشغّل أو وركه، أو بالمقابض المخصصة للراكب المرافق.
 - ج. إبقاء القدمين على المسندين في كافة الأوقات، حتى عند التوقف.
 - د. إبقاء اليدين والقدمين بعيدين عن الأجزاء الساخنة أو المتحركة.
 - هـ. عند المنحنى، النظر من فوق كتف المشغّل باتجاه المنعطف.
 - و. تجنب الالتفاف إلى الخلف أو القيام بأي حركات مفاجئة قد تؤثر على التشغيل.
 - ز. عند اجتياز عقبة، الوقوف على أوتاد الدراجة النارية مع ثني الركبتين قليلاً والسماح للساقين بامتصاص الصدمة عند التأثير.
8. امنح المزيد من الوقت عند الاجتياز.
9. استعدّ لمواجهة تأثيرات الرياح.
10. تجنّب السرعات القصوى وزوايا الميل الهائلة.
11. استعدّ لترتطم خوذة الراكب المرافق أو جسده كله المنزلق إلى الأمام بك عند الضغط بشدة على المكابح.
12. اطلب من الراكب المرافق الصعود على الدراجة بعد رفع المسند وتشغيل الدراجة بأمان. امسك ذراع المكبح الأمامي إذا لم يكن السطح متساوياً.
13. اطلب من الراكب المرافق الصعود أولاً.
14. أكمل سنوياً **دورة راكب أساسية من المستوى 2 - ممارسة المهارات** مع الراكب المرافق.
15. اطلب من الراكب الذين يرافقونك بشكل متكرر إكمال **دورة راكب أساسية** ليفهموا بشكل أفضل مهمة المشغّل.



نصائح سريعة: دليل مؤسسة السلامة للدراجات النارية حول الركوب في مجموعة

إن ركوب الدراجة النارية هو نشاط فردي في الأساس، لكن الركوب في مجموعة، سواء مع الأصدقاء يوم الأحد أو في سباق دراجات منظم، هو النموذج المثالي لتجربة ركوب الدراجات النارية بالنسبة إلى الكثيرين. إليك بعض النصائح الجيدة للمساعدة في ضمان رحلة مجموعة ممتعة وآمنة:

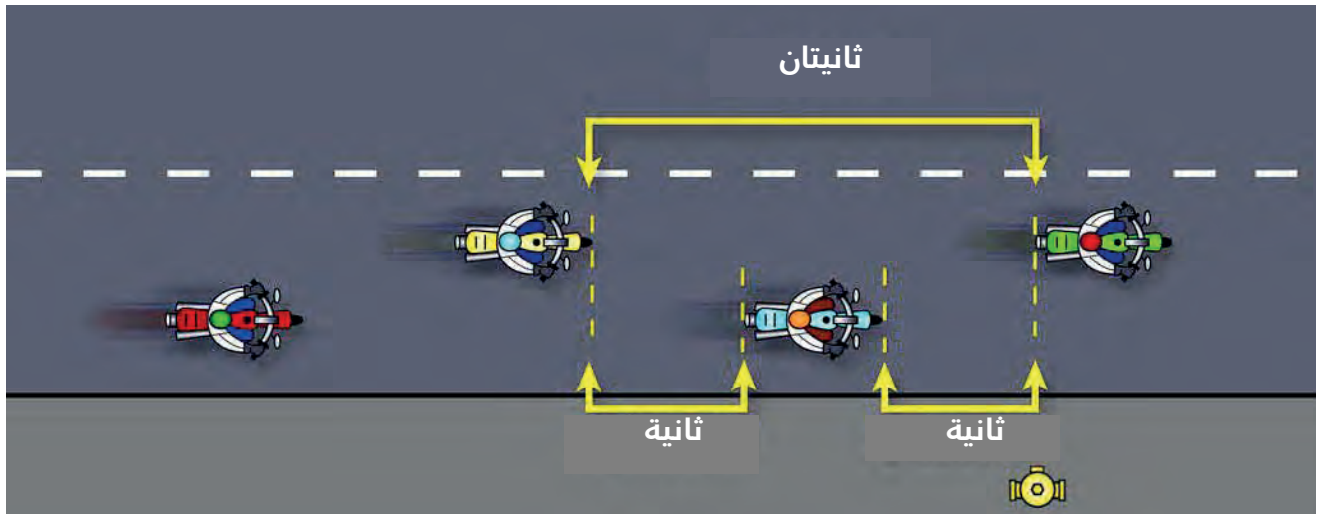
كن مستعداً عند الوصول. يجب أن تصل في الوقت المحدد مع خزان وقود ممتلئ.

اعقد اجتماعاً للراكبين. ناقش بعض الأمور مثل الطريق ومحطات التوقع للاستراحة وتعبئة الوقود، وإشارات اليد (انظر إلى الرسم التخطيطي في الصفحة 61). عيّن ركباً قائداً وراكباً خلفياً. يجب أن يكون الاثنان راكبين محترفين على دراية جيدة بإجراءات الركوب في مجموعة. ويجب أن يكون القائد على دراية بمستوى مهارات كل راكب قبل الرحلة وأن يراقب الراكبين خلال الرحلة.

اترك حجم المجموعة قابلاً للتحكم به، أي خمسة إلى سبعة ركاب من الناحية المثالية. عند الاقتضاء، اقسم المجموعة إلى مجموعات فرعية أصغر، تبتعد عن بعضها بضع ثوانٍ ويكون لكل منها راكب قائد وراكب خلفي.

كن مستعداً أثناء الركوب. يجب أن يكون لدى راكب واحد على الأقل في كل مجموعة إسعافات أولية ومجموعة أدوات كاملة، ويجب أن يحمل كافة الراكبين هاتفاً خلوياً، لكي تكون المجموعة مستعدة لأي مشكلة قد تواجهها.

اركب الدراجة النارية في تشكيلة تسمح بتشكيلة الركوب متعاقبة الترتيب (انظر إلى الرسم التخطيطي أدناه) بمنح مساحة حماية آمنة بين الدراجات النارية لكي يكون لكل راكب وقت ومساحة كافيتان للمناورة والاستجابة لمصادر الخطر. يركب القائد في الثلث الأيسر من المسار، فيما يبقى الراكب التالي خلفه على بعد ثانية على الأقل في الثلث الأيمن من المسار؛ ويتبع الراكب الباقيون في المجموعة النمط نفسه. من المستحسن اتباع تشكيلة صف واحد بمسافة تتبّع من ثانيتين على الأقل في طريق متعرجة، أو تحت ظروف ضعف الرؤية أو أسطح طرق رديئة، أو عند دخول الطرقات السريعة أو الخروج منها، أو في حالات أخرى تكون فيها مساحة الحماية أو مساحة المناورة الزائدة مطلوبة.



تجنّب التشكيلات جنباً إلى جنب، إذ إنها تقلّص مساحة الحماية. إذا احتجت فجأةً إلى الانحراف لتجنب مصدر خطر، لن يكون أمامك مساحة للقيام بذلك. ولا تريد أن يتشابك المقبض.

تفقد الركاب الذين يتبعونك بصورة منتظمة باستخدام مرآة الرؤية الخلفية. إذا رأيت راكباً متأخراً عنك، خفف سرعتك لكي يتمكّن من اللحاق بك. إذا استخدم جميع الركاب في المجموعة هذا الإجراء، يجب أن تتمكّن المجموعة من المحافظة على سرعة ثابتة إلى حد ما من دون ضغط زيادة السرعة للحاق بالآخرين.

إذا انفصلت عن المجموعة، لا تهلع. يجب أن تكون المجموعة قد وضعت مسبقاً إجراء لإعادة التجمع. لا تخالف القانون أو تركب الدراجة بما يتخطى مهاراتك لتلحق بالآخرين.

بالنسبة إلى المشاكل الميكانيكية أو الطبية، استخدم الهاتف الخليوي لطلب المساعدة بحسب ما يقتضيه الحال.

إذا غادر راكب خلال الرحلة، يجب أن يعيد باقي الركاب في المجموعة التشكيل متعاقب الترتيب من خلال العبور إلى الموقع الشاغر التالي بالتناوب. وحتى ولو بدا أكثر فعالية بأن ينتقل الصف الذي يأتي مباشرة بعد الراكب الناقص إلى الأمام، إلا أننا لا نوصي بذلك لأن تجاوز راكب آخر ضمن المسار قد يكون خطيراً.



دليل مؤسسة السلامة للدراجات النارية حول الركوب في مجموعة: إشارات اليد

تشغيل إشارة الانعطاف - فتح وإغلاق قبضة اليد مع امتداد الأصابع والإبهام



الوقود - الذراع ممتدة متجهة إلى الجانب مع الإشارة إلى خزان الوقود بامتداد الإصبع



التوقف لتناول المرطبات - الأصابع مغلقة والإبهام موجه إلى الفم



التوقف للراحة - الساعد ممتد وقبضة اليد مشدودة مع حركة قصيرة إلى الأعلى والأسفل



صف واحد - الذراع وإصبع السبابة ممتدان إلى الأعلى بشكل مستقيم



صف مزدوج - الذراع مع السبابة والإصبع الأوسط ممتدة إلى الأعلى بشكل مستقيم



مصدر خطر في مسار الطريق - إلى اليمين، الإشارة بالقدم اليمنى الممتدة؛ إلى اليسار، الإشارة باليد اليسرى



الشعاع العالي - القرع على الخوذة من فوق مع فتح كف اليد إلى الأسفل



التوقف جانباً - الذراع بوضعية الانعطاف إلى اليمين، والساعد يتميل باتجاه الكتف



التوقف - الذراع ممتدة بشكل مستقيم إلى الأسفل، مع توجيه راحة اليد إلى الخلف



تخفيف السرعة - الذراع ممتدة بشكل مستقيم أفقياً مع توجيه راحة اليد إلى الأسفل



زيادة السرعة - الذراع ممتدة إلى الأعلى بشكل مستقيم، مع توجيه راحة اليد إلى الأعلى



كن أنت القائد/اقترب - الذراع ممتدة إلى الأعلى بزاوية 45 درجة، مع الإشارة براحة اليد والسبابة إلى الأمام بحركة متأرجحة من الخلف إلى الأمام



اتبعني - الذراع ممتدة إلى الأعلى بشكل مستقيم من الكتف مع توجيه راحة اليد إلى الأمام



اختبر معلوماتك

1. يتعيّن على الركاب المرافقين:
أ. النظر من فوق كتف مشغّل الدراجة النارية باتجاه المنعطف أو المنحنى.
ب. عدم التمسّك أبداً بالراكب.
ج. الجلوس إلى الخلف قدر الإمكان.
2. ما التشكيلة التي يجب أن تتبعها عند الركوب في مجموعة؟
أ. تشكيلة الصف الواحد.
ب. التشكيلة جنباً إلى جنب.
ج. التشكيلة متعاقبة الترتيب.

1. أ - الصفحة 53-54، إرشاد الركاب المرافقين
2. ج - الصفحة 54، الركوب في مجموعة

**لا يواجه بعض الراكبين
مشكلة في مقدرة
السائقين الآخرين
على رؤيتهم.**



لكنك لست بطلاً خارقاً.



ابرز نفسك.

- الطقس البارد
- الطقس الحار الشديد
- الركوب في الليل
- الركوب مع تفكير مشتت
- الإرهاق

العوامل التي تؤثر على أداء الراكب

إن ركوب الدراجة النارية يتطلب مقداراً هائلاً من اليقظة العقلية والمهارة البدنية. وقد تحدث أحياناً تغييرات

في البيئة مما قد يؤثر على رؤيتك. ومن المحتمل أن تحدث أيضاً تغييرات بدنية قد تؤثر على أدائك في الركوب. يعرف الراكبون المسؤولون كيفية التكيف مع العوامل التي تؤثر على أدائهم والتعويض عنها.



الطقس الحار الشديد

في حالة الطقس الحار الشديد، ارتد ملابس وقاية تسمح بدخول الهواء إليها لتحمي نفسك من الجفاف والإنهاك الحراري. من المهم جداً ارتداء سترة وسروال طويل أيضاً للحماية إذا تعرّضت لحادث. واشرب الكثير من المياه. وإذا شعرت بالحار الشديد، توقف.

الركوب في الليل

يقدم الركوب في الليل مخاطر إضافية لأن قدرة الراكب على الرؤية وقدرة الآخرين على رؤيته محدودتان. ويجب أن تعدّل سلوكك في الركوب لتعويض الرؤية المحدودة من خلال:

- **تخفيف سرعتك** - اركب الدراجة بسرعة أقل من السرعة التي تستخدمها في النهار. لا تتجاوز ضوء المصباح الأمامي، سيزيد ذلك من فرص رؤيتك لمصادر الخطر المحتملة.
- **زيادة المسافة** - من الصعب تقدير المسافات في الليل بقدر النهار. اترك مسافة تتبّع بأربع ثوانٍ أو أكثر. واترك مساحة أكبر للتجاوز واجتيازك.
- **استخدام السيارة أمامك** - قد تمنحك المصابيح الأمامية للسيارة أمامك رؤية أفضل للطريق من الشعاع العالي في دراجتك النارية. وقد تحذرك المصابيح الخلفية التي تتأرجح صعوداً ونزولاً من وجود مطبات أو أرضية خشنة.
- **استخدام الشعاع العالي في المصباح الأمامي** - استفد من قوة الضوء إلى أقصى حد. واستخدم الشعاع العالي عندما لا تتبع سيارة أو تواجهها.
- **كن مرئياً** - ارتد مواد عاكسة للضوء عند الركوب في الليل.
- **المرونة في الموقع في المسار** - غير موقعك في المسار لكي تتمكن من الرؤية، ولتتم رؤيتك بأفضل قدر ممكن، ولترك مسافة حماية ملائمة.

الطقس البارد

احم نفسك خلال الركوب في طقس بارد من خلال ارتداء ملابس ملائمة مثل سترة مقاومة للرياح وطبقات عازلة من الملابس. من الأفضل أن ترتدي طبقات من الملابس لكي تزيل منها بحسب رغبتك. ويمكن للطبقة الخارجية المقاومة للرياح والتي يتم وضعها فوق ملابس الوقاية أن تمنع الهواء البارد من الوصول إلى البشرة.

ويطيل الطقس البارد وقت استجابتك بشكل كبير. من أجل التعويض، خفف سرعتك وزد مساحة التتبع والفسحة إلى الجانبين.

انخفاض حرارة الجسم

قد يخفض ركوب الدراجة النارية لفترات طويلة في طقس بارد حرارة جسمك ويسبب في هبوطها. قد تشمل أعراض انخفاض حرارة الجسم:

- تدهور التنسيق البدني
- سلوك غير عقلاني ومشوش
- حركة بطيئة
- ارتعاش
- تشنج في العضلات
- تنفس سطحي وبطيء

إذا شعرت بالبرد، اخرج من الطريق عند أول فرصة واعثر على ملاذ. واشرب سوائل دافئة، ومارس بعض التمارين لتدفئ نفسك، وغيّر ملابسك المبللة.

الركوب مع تفكير مشتت

إن تشتيت التفكير هو أي شيء يحوّل انتباهك بعيداً عن الركوب. وقد يحدث تشتت التفكير للراكب في أي وقت وأي مكان. وقد تسبب القيادة بالتفكير مشتت الحوادث، وتؤدي إلى الإصابة أو الوفاة أو أضرار في الممتلكات. كما أن إزالة نظرك عن الطريق أو يدك عن الدراجة النارية تقدّم مخاطر واضحة للركوب. وتعتبر الأنشطة الذهنية التي تجعلك تسرح في تفكيرك بعيداً عن الركوب خطيرة بقدر ذلك. لذلك، يجب أن تحافظ على تركيزك على مهمة الركوب، فأنت وحدك مسؤول بالكامل عن تشغيل الدراجة النارية بطريقة آمنة.

الإرهاق

قد يؤثر الإرهاق على تحكّمك بالدراجة النارية. ومن أجل الحد من خطر الإرهاق:

- **احصل على قسط جيد من الراحة في الليل -** إن الراحة في الليل مهمة جداً لتجنب الإرهاق.
- **احم نفسك من العناصر الخارجية -** تجعلك الرياح والبرد والمطر تتعب بسرعة. لذا، ارتدِ ثياباً دافئة. ويستحق الزجاج الأمامي تكلفته إذا كنت تخطط للركوب مسافات طويلة.
- **غيّر السرعة ووضعتك على المقعد بشكل منتظم** - إن التحفيز الناتج عن التغييرات الطفيفة في السرعة أو وضعية الجسم ستساعد في التغلّب على آثار الإرهاق.
- **خذ فترات استراحة متكررة -** توقف وانزل عن الدراجة النارية كل ساعتين أو بحسب الحاجة.
- **لا تستخدم محفزات اصطناعية -** غالباً ما ينتج عن المحفزات الاصطناعية إرهاق شديد أو اكتئاب عندما تبدأ بالزوال. ولا يستطيع الراكبون التركيز عندئذٍ على المهمة التي يقومون بها.

اختبر معلوماتك

1. عند الركوب في الليل:

- أ. استخدم الجزء الأيسر من المسار لتري المركبات الأخرى أمامك.
- ب. اركب قريباً من المركبة أمامك لتري بشكل أفضل من خلال مصابيحها الأمامية.
- ج. خفف سرعتك لزيادة فرصة تجنبك لمصدر خطر.

2. من أجل الحد من خطر الإرهاق:

- أ. شغل الراديو.
- ب. خذ فترات استراحة متكررة.
- ج. اشرب الكافيين.

1. ج - الصفحة 62-63، الركوب في الليل
2. ب - الصفحة 63، الإرهاق

المركبات ذات العجلات الثلاث

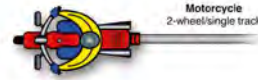


يحتوي هذا القسم على معلومات تساعدك في الاستعداد لركوب دراجة نارية ذات ثلاث عجلات. تمت تغطية قانون الترخيص في ميشيغان سابقاً في الصفحة 12.

خصائص التشغيل المشتركة للدراجات ثلاثية العجلات وللدراجات النارية مع مقطورة جانبية

أنواع المركبات ذات العجلات الثلاث

أنواع المركبات ذات العجلات الثلاث



تُعتبر الدراجات النارية التقليدية ذات العجلتين مركبات ذات مسار واحد. يمكن للمركبات ذات العجلات الثلاث أن يكون لها مساران اثنان أو ثلاثة مسارات. إن المركبات ذات المسارين هي دراجات نارية لها مقطورة جانبية، فيما قد يكون للمركبات ذات المسارات الثلاثة (الدراجات ثلاثية العجلات) عجلتان اثنتان أماميتان أو اثنتان خلفيتان.

الفرق بين الدراجات النارية ذات العجلتين والدراجات النارية ذات العجلات الثلاث

تكون عادةً المركبة ذات العجلات الثلاث أكثر ثباتاً من الدراجة النارية ذات العجلتين. غير أنها قد تنقلب، أو قد ترتفع إحدى العجلتين عن الرصيف في بعض الحالات.

يغطي هذا القسم

- خصائص التشغيل المشتركة للدراجات ثلاثية العجلات وللدراجات النارية مع مقطورة جانبية
- خصائص تشغيل فريدة للدراجات ثلاثية العجلات
- خصائص تشغيل فريدة لدراجة نارية مع مقطورة جانبية
- موارد إضافية

من أجل ضمان ثباتها، تحتاج إلى التركيز على وضعية جسمك، وسرعتك وكيف تحمل مركبة ذات ثلاث عجلات.

تُقاد المركبات ذات العجلات الثلاث بطريقة مختلفة أيضاً. بما أن المركبات ذات العجلات الثلاث لا تميل، لا يمكن جعل العجلة الأمامية تميل، لذا يجب تصويبها بالاتجاه الذي تريد أن تذهب المركبة فيه.

اعتد على مركبتك

تأكد من أنك اعتدت بالكامل على المركبة ذات العجلات الثلاث قبل أن تركبها في الشارع. وتأكد من أن تراجع دليل المالك. تذكر أن المركبات ذات العجلات الثلاث تشغل مساحةً أكبر من الدراجة النارية ذات العجلتين، وبالتالي تحتاج إلى المزيد من المساحة للمناورة.

وضعية الجسم

إن وضعية جسمك مهمة للتحكم بمركبة ذات عجلات ثلاث. يجب أن تتمكن من الإمساك بالمقبضين براحة عندما تميل وتحول وزنك في المنعطفات.

الانعطاف

ادخل المنعطفات والمنحنيات بحذر. إذا دخلت منعطفاً بسرعة جداً، قد ينتهي بك المطاف في العبور إلى مسار آخر من حركة المرور، أو ارتفاع العجلة أو الابتعاد عن الطريق. وقد يسبب التوجيه المفروض انزلاق المركبة وقد تفقد السيطرة عليها.

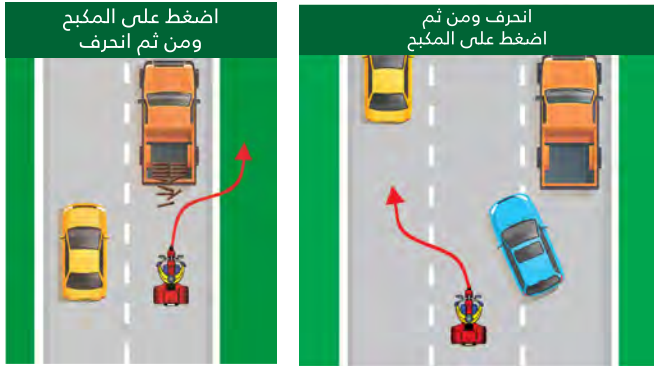
المنحدرات

عندما تتركب مركبة ذات عجلات ثلاث صعوداً على منحدر، سينتقل بعض الوزن إلى الخلف، مما يجعل الجزء الأمامي من المركبة أخف وزناً. يخفف انتقال الوزن هذا

الانحراف

ليست المركبة ثلاثية العجلات سهلة المناورة بقدر دراجة ذات عجلتين، لذا من المهم جداً الأفضل لتجنب الاصطدام.

إذا كان الانحراف مطلوباً، اضغط على المكبح قبل الانحراف أو بعده، ولكن ليس خلاله أبداً. يجب ألا تحاول الانحراف من دون تدريب ملائم. وإذا كنت بحاجة إلى تجنب الاصطدام، فقد يكون الخيار الأفضل هو الضغط بقوة على المكبح.



صور الشاحنات والسيارات منسوبة إلى Maxim Popov©123RF.com

الاستدارة والمنحنيات

عند الركوب عبر المنحنيات، تذكر أن تبقى ضمن المسار. عدّل سرعتك قبل دخول المنحنى. قد تحتاج إلى أن تميل أو تنقل وزنك باتجاه المنعطف لتتجنب ارتفاع أي عجلة عن الأرض، واحتمال فقدان التحكم بالدراجة.

خصائص تشغيل فريدة للدراجات ثلاثية العجلات

الانعطاف

بما أن وزن الدراجة ثلاثية العجلات موزّع بشكل شبه متساوي بين العجلتين الأماميتين أو العجلتين الخلفيتين، يتم التعامل معها بنفس الطريقة في المنعطفات إلى اليمين وإلى اليسار.

انعطاف دراجة ثلاثية العجلات

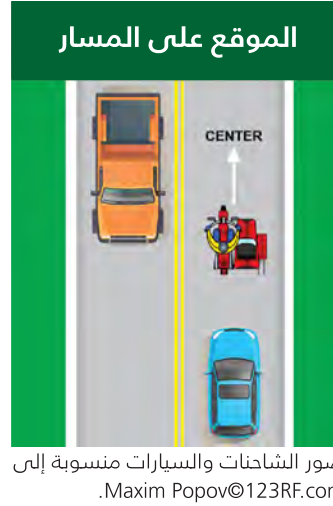
- اقترب إلى منعطف ورأسك مرفوعاً وانظر عبر المنعطف.
- عدّل سرعتك قبل المنعطف ليسمح لك ذلك بالتسارع بشكل آمن عبر المنعطف.

من قوة دفع العجلة الأمامية (أو العجلتين الأماميتين) للتوجيه والكبح. يجب أن تنقل بعضاً من وزن جسمك إلى الأمام لتحافظ تحكمك بالتوجيه.

عندما تتركب نزولاً على المنحدر، تزيد الجاذبية من مقدار قوة الكبح المطلوبة لتخفيف السرعة أو إيقاف المركبة. لذا، من المهم أن تبدأ بتخفيف السرعة في وقت مبكر للاستدارة والتوقف.

الموقع على المسار

إن عرض مركبة ذات ثلاث عجلات مماثل لعرض بعض المركبات، وبالتالي موقعك على المسار محدود على عكس الدراجة النارية ذات العجلتين. ابقَ في وسط المسار وعلامات المسار.



صور الشاحنات والسيارات منسوبة إلى Maxim Popov©123RF.com

من المهم أيضاً التفكير في موقعك في المسار عند الركوب في مجموعات. اركب الدراجة النارية دائماً في صف واحد وحافظ على هامش سلامة من أربع ثواني بين المركبات.

الركن إلى جانب الطريق

أوقف مركبتك في مساحة للركن بطريقة موازية للحافة. اضغط على مكبح الركن أو اتركها معشقة التروس لمنعها من التحرك. سيسهل ركن الدراجة النارية بموازية الحافة الابتعاد عنها والدخول إلى مسارات حركة المرور. أن تنظر جيداً إلى الأمام لتتجنب الحاجة إلى الانعطاف أو الانحراف بشكل مفاجئ. نادراً ما يكون الانحراف هو الخيار.



صور الشاحنات والسيارات منسوبة إلى Maxim Popov©123RF.com

المقطورات الجانبية مجهزة بمكابح، على عكس البعض الآخر. وستتأثر مسافة التوقف والتحكم إذا لم تكن المقطورة الجانبية مجهزة بمكابح. وقد تحتاج إلى تصويب الدراجة قليلاً باتجاه المقطورة الجانبية عندما تضغط على المكابح إذا لم تكن المقطورة مجهزة بها.

التسارع

خلال التسارع، صوّب الدراجة قليلاً بالاتجاه المعاكس للمقطورة الجانبية لتحافظ على مسار مستقيم.

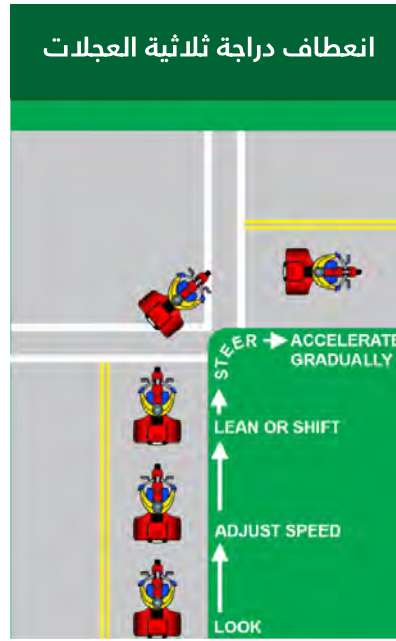
الانعطاف

عند تشغيل دراجة نارية مجهزة بمقطورة جانبية، يجب أن تولي اعتباراً إضافياً لاتجاه المنعطف ومقدار وزن المقطورة الجانبية. عندما تنعطف بدراجة نارية لها مقطورة جانبية:

- قيّم درجة الانعطاف المطلوبة.
- عدّل سرعتك قبل المنعطف ليسمح لك ذلك بالتسارع بشكل آمن عبر المنعطف.
- مل بنفسك أو انقل وزنك باتجاه المنعطف.
- حافظ على سرعتك عند دخول المنعطف.
- زد من سرعتك تدريجياً فيما تخرج من المنعطف.

الانعطاف يساراً

خلال منعطف إلى اليسار، تعمل المقطورة الجانبية كآلة توازن لكي تبقى عجلتها على الأرض. ولكن، في حال دخلت المنعطف بشكل حاد أو بسرعة فائقة، قد يتسبب ذلك في ارتفاع العجلة الخلفية للدراجة النارية عن الأرض ويتصل الجزء الأمامي من المقطورة الجانبية بالرصيف.



- مل بنفسك أو انقل وزنك باتجاه المنعطف.
- وجّه العجلة الأمامية (أو العجلتين الأماميتين) صوب المنعطف.
- زد من سرعتك تدريجياً فيما تخرج من المنعطف.

التوقف بسرعة

يجب أن تكون

على دراية بخاصية

تحكّم مهمة جداً عند ركوب دراجة قياسية ثلاثية العجلات (عجلة واحدة في الأمام، وعجلتين في الخلف)، وهي أن العجلتين الخلفيتين لهما قوة كبح أكبر. ويختلف المقدار بحسب تصميم الدراجة ثلاثية العجلات. ويعود ذلك إلى عدم انتقال الوزن إلى العجلة الأمامية من دراجة ثلاثية العجلات خلال الكبح القوي. ويبقى معظم الوزن على العجلتين الخلفيتين ويجعل المكبحين الخلفيين أكثر فعالية. ويكون المكبحان الأماميان أكثر فعالية على دراجة ثلاثية العجلات بعجلتين في الأمام وواحدة في الخلف حيث ينتقل الوزن إلى العجلتين الأماميتين خلال الكبح، مما يجعلها أكثر فعالية.

نقل راكب مرافق وحمولة

يجب على الركابين الماهرين والمحترفين فقط نقل راكب مرافق أو حمولة ثقيلة. سيغيّر الوزن الإضافي للراكب المرافق أو الحمولة خصائص التحكم بالمركبة.

وإذا كنت تريد نقل راكب مرافق، يجب أن يجلس مباشرة خلفك. عندما تنقل الحمولة، يجب أن تضعها في الوسط وتتركها منخفضة في منطقة التخزين لكي تكون متوازنة بين الجانبين. وارجع إلى دليل المالك الخاص بك لتحصل على المزيد من المعلومات.

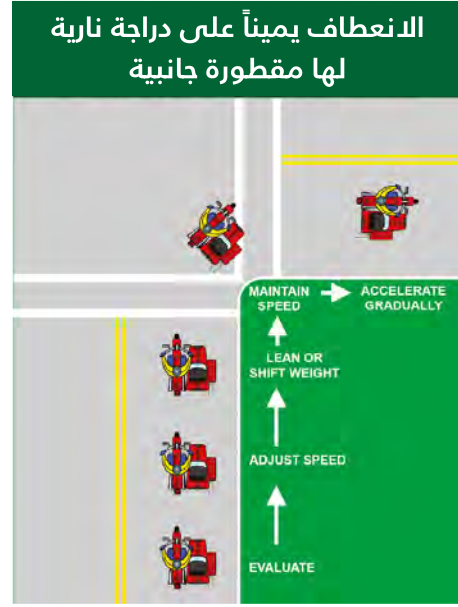
خصائص تشغيل فريدة لدراجة نارية مع مقطورة جانبية

التوقف

تحقق من مكابح المقطورة الجانبية تكون بعض

الانعطاف يميناً

قد يتسبب الانعطاف إلى اليمين بقوة شديدة أو سرعة عالية في ارتفاع عجلة المقطورة الجانبية عن الأرض. وسترتفع العجلة بشكل أكبر إذا كانت المقطورة الجانبية فارغة أو خفيفة الحمولة. يمكنك تجنب ارتفاع هذه العجلة من خلال



تخفيف السرعة قبل دخول المنعطف ونقل المزيد من وزنك إلى الجزء الداخلي من المنعطف باتجاه المقطورة الجانبية.

نقل الركاب المرافقين والحمولة

يجب على الركاب الماهرين والمحترفين فقط نقل ركاب مرافقين أو حمولة ثقيلة. سيغيّر الوزن الإضافي للراكب المرافق أو الحمولة خصائص التحكم بالمركبة.

يجب أن تولي اهتماماً لمكان جلوس الركاب المرافقين وموقع الحمولة. ويكمن المكان الأفضل للراكب المرافق في المقطورة الجانبية. وتجنب نقل راكب مرافق خلفك وترك المقطورة الجانبية فارغة. سيزيد ذلك من فرص الانقلاب. إذا كنت تريد نقل راكبين، ضع الراكب الذي وزنه أكبر منك في المقطورة الجانبية لتحسّن التعامل. ويجب أن يجلس الراكب الثاني خلفك منتصب القامة طوال الوقت. وليس من الضروري أن يميل الراكب المرافق معك في المنحنيات. عند نقل الحمولة على المركبة، ستحتاج إلى المزيد من الوقت والمسافة للتوقف. وتحتاج إلى زيادة مسافة التتبع.

عند نقل حمولة في المقطورة الجانبية، يجب أن يكون موقعها في الوسط ومنخفضاً، فوق محور المقطورة الجانبية ويجب أن تكون مثبتة بإحكام في موقعها. إذا تحركت الحمولة، سيؤثر ذلك على التعامل مع المركبة.

موارد إضافية للمزيد من المعلومات حول المركبات ذات العجلات الثلاث

ترد في ما يلي قائمة بالموارد للحصول على المزيد من المعلومات حول المركبات ذات العجلات الثلاث.

الموقع الإلكتروني للإدارة الوطنية للسلامة المرورية على الطرقات السريعة (NHTSA):

[NHTSA.gov/Safety/Motorcycles](https://www.nhtsa.gov/Safety/Motorcycles)

قدّم موقع مؤسسة السلامة للدراجات النارية (MSF) معلومات حول:

- أنت ودراجتك النارية ذات العجلات الثلاث: نصائح عن الركوب:

[MSF-usa.org/downloads/3w_tips.pdf](https://www.msf-usa.org/downloads/3w_tips.pdf)

- دورة الراكب الأساسية للدراجات النارية ذات العجلات الثلاث من مؤسسة السلامة للدراجات النارية:

[MSF-usa.org/downloads/3WBRC_Student_Handbook_2010.pdf](https://www.msf-usa.org/downloads/3WBRC_Student_Handbook_2010.pdf)

التوقف بسرعة

إن التوقف بسرعة في خط مستقيم هي التقنية الأساسية لتجنب الاصطدامات في حركة المرور.

يجب أن تستخدم دائماً المكبحين الأمامي والخلفي بصورة متزامنة، وتعدّل الضغط على العتلات لتمارس الكبح إلى أقصى حد قبل وقت قصير من انزلاق إحدى العجلتين. إذا انزلقت العجلة الأمامية، خفف قليلاً من الضغط لتستعيد التحكم في التوجيه. إذا انزلقت العجلة الخلفية، اتركها منغلقة حتى تتوقف المركبة بالكامل. إذا كان لعجلة المقطورة الجانبية مكبح، وبدأت العجلة بالانزلاق، يمكنك تجاهلها بأمان.

إن التوقف بسرعة في منحني أكثر صعوبة، وبخاصة إذا كانت منحنيات الطريق إلى اليمين. ويميل الكبح القوي في منحني إلى اليمين إلى رفع المقطورة الجانبية، مما يتطلب نقلاً إضافياً للوزن إلى اليمين لتعويض ذلك. ويكون التوقف بسرعة في المنعطفات إلى اليسار أقل خطورة، لأن خطر الانقلاب يكون أقل. وفي حال انزلقت العجلات، ستنزلق المركبة باتجاه جانب الطريق وليس باتجاه المسار المعاكس لحركة المرور.

اختبر معلوماتك

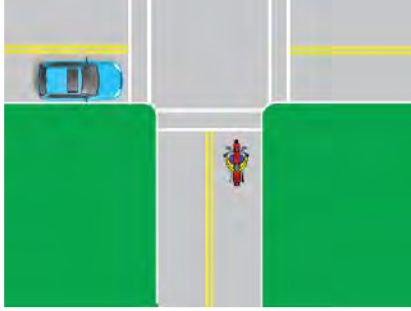
1. ما هما الاختلافان الأساسيان بين الدراجات النارية ذات العجلتين والمركبات ذات العجلات الثلاث؟ إنَّ المركبة ذات العجلات الثلاث هي:
أ. أقل استقراراً وتُوجَّه من خلال تصويب العجلة الأمامية باتجاه المنعطف.
ب. أكثر استقراراً، ولكن قد تنقلب وتُوجَّه من خلال تصويب العجلة الأمامية باتجاه المنعطف.
ج. أكثر استقراراً، ولكن قد تنقلب وتُوجَّه من خلال تصويب العجلة الأمامية بالاتجاه المعاكس للمنعطف.
2. عند ركوب مركبة ذات عجلات ثلاث في مجموعة، يجب أن:
أ. تتركب في صف واحد وتحافظ على مسافة تتبَّع من أربع ثوانٍ.
ب. تتركب في تشكيلة متعاقبة الترتيب وتحافظ على مسافة تتبَّع من أربع ثوانٍ.
ج. تتركب في صف واحد وتحافظ على مسافة تتبَّع من ثانية واحدة.
3. عند الانعطاف على دراجة ثلاثية العجلات، كيف يجب أن تقترب من المنعطف؟
أ. ترفع رأسك وتعِدِّل سرعتك.
ب. تخفض رأسك وتزيد من سرعتك.
ج. تخفض رأسك وتعِدِّل سرعتك.
4. في حال توقفت بسرعة وانزلقت العجلة الأمامية، يجب أن:
أ. تتركها منغلقة حتى تتوقف المركبة بالكامل.
ب. تخفف من بعض الضغط حتى تستعيد التحكم بالتوجيه.
ج. تمسك بالمقبضين بإحكام وتخفف من الضغط على دواسة الوقود.

1. ب - الصفحة 64، الفرق بين الدراجات النارية ذات العجلتين والدراجات النارية ذات العجلات الثلاث
2. أ - الصفحة 65، الموقع على المسار
3. أ - الصفحة 65-66، انعطاف دراجة ثلاثية العجلات
4. ب - الصفحة 66، التوقف بسرعة

القسم الثاني عشر نموذج أسئلة لاختبار المعرفة

(ترد الإجابات في نهاية هذا القسم.)

5. تنتظر السيارة أدناه عبور التقاطع. من الأفضل أن:
- (أ) تتواصل مع السائق بالعينين.
 - (ب) تخفف السرعة وتستعد للاستجابة.
 - (ج) تحافظ على سرعتك وموقعك.
 - (د) تحافظ على سرعتك وتنتقل إلى اليمين.



صور الشاحنات والسيارات منسوبة إلى
Maxim Popov©123RF.com

الإجابات على نموذج الأسئلة لاختبار المعرفة

- 1-ب، الإجابات على الصفحتين 42 و43، تعزيز
الوضوح، ضوء المكابح
- 2-ج، الإجابة على الصفحة 34، التوقف
- 3-ج، الإجابة على الصفحة 47، الانحراف
- 4-ج، الإجابة على الصفحتين 49 و59، عطل الإطار
- 5-ب، الإجابة على الصفحة 38، التقاطعات

1. من المهم جداً أن تجعل ضوء المكبح يومض عندما:
- (أ) تتوقف عند تقاطع.
 - (ب) تخفف من سرعتك فجأة.
 - (ج) تجد إشارة توقف أمامك.
 - (د) لا تعمل إشارات دراجتك.
2. ما المقدار الذي يزوده المكبح الأمامي من قوة التوقف المحتملة؟
- (أ) خمسة وعشرون في المئة تقريباً.
 - (ب) خمسون في المئة تقريباً.
 - (ج) سبعون في المئة أو أكثر.
 - (د) كافة قوة التوقف.
3. من أجل الانحراف بشكل صحيح:
- (أ) انقل وزنك بسرعة.
 - (ب) أدر المقود بسرعة.
 - (ج) اضغط على المقبض باتجاه المنعطف.
 - (د) اضغط على المقبض بالاتجاه المعاكس للمنعطف.
4. إذا نفد الهواء من إطار أثناء الركوب، ويجب أن تتوقف، يكون عادةً من الأفضل أن:
- (أ) تخفف من الضغط على المقبضين.
 - (ب) تنقل وزنك باتجاه الإطار الجيد.
 - (ج) تخفف من الضغط على دواسرة الوقود.
 - (د) تستخدم المكبحين وتتوقف بسرعة.

ارتدِ بذكاء - فكّر بذكاء اركب بذكاء



شركة خدمات السلامة على الطرق السريعة محدودة المسؤولية

أنت المسؤول الأول عن ركوب الدراجة النارية بأمان!



نصائح سريعة: الإرشادات العامة لركوب دراجة نارية بأمان

كن مرئياً:

- تذكر أن سائقي المركبات يواجهون عادةً صعوبة في رؤية الدراجات النارية.
- احرص على أن يكون المصباح الأمامي يعمل ومضاء في النهار والليل.
- استخدم شرائط أو شارات عاكسة للضوء على ملابسك ودراجتك النارية.
- تجنب الركوب في النقطة العمياء للسيارات والشاحنات.
- إذا أمكن، اجعل ضوء المكبح يومض عندما تخفف سرعتك وقبل أن تتوقف.
- فكر في منفذ هروب في حال لم يرك سائق المركبة وينتهك حقك في أولوية المرور.

ارتدِ ملابس مناسبة للسلامة:

- ارتدِ خوذة عالية الجودة وواقياً للعينين. تقدّم الخوذة الكاملة أفضل حماية.
- ارتدِ ملابس وقاية صلبة من الجلد أو من مواد أخرى (السترة والسروال)؛ وأحذية طويلة تعلو عن الكاحل؛ وقفازات.
- تريد الملابس ذات الألوان الزاهية والخوذة ذات اللون الفاتح فرص رؤيتك من الآخرين.
- ارتدِ ملابس مناسبة للحوادث وللرحلة.

طبّق استراتيجيات ذهنية فعالة:

- تفقّد الطريق بشكل مستمر بحثاً عن ظروف تغييرية. استخدم استراتيجية البحث والتقييم والتنفيذ (SEE) لتقييم مصادر الخطر وتستجيب لها قبل أن تستجيب لحالة الطوارئ.
- امنح نفسك مساحة ووقتاً لتبحث عن المصائد ومنافذ الهروب.
- امنح سائقي المركبات الآخرين وقتاً ومساحة ليستجيبوا إليك.
- استخدم موقعاً على المسار يسمح لك بالرؤية وللآخرين برؤيتك.
- ابحث عن المركبات التي قد تنعطف عبر مسارك، وبخاصة عند التقاطعات.
- استخدم إشارات الانعطاف لكافة المنعطفات والتغييرات في المسار.
- اركب الدراجة النارية وكأنك غير مرئي.
- لا تركب الدراجة النارية عندما تكون متعباً أو تحت تأثير الكحول أو المواد المخدّرة الأخرى.
- اعرف واتبع قواعد الطريق.

اعرف دراجتك وكيفية استخدامها:

- ادرس دليل المالك الخاص بدراجتك النارية واعتمد على فحص الدراجة قبل ركوبها.
- قم بزيارة الموقع msf-usa.org لحضور إحدى دوراتنا عبر الإنترنت أو مراجعة وفرة المعلومات التي نملكها في مكتبتنا.
- احصل على تدريب عملي واحضر دورات تجديد المعلومات. اتّصل على الرقم 800.446.9227 أو قم بزيارة الموقع msf-usa.org لتحديد دورة الراكب (RiderCourseSM) الأقرب إليك من مؤسسة السلامة للدراجات النارية.
- طور تقنيات الركوب الخاصة بك قبل المغامرة في حركة المرور، وبخاصة مناورات الكبح في الحالات الطارئة والانحراف. تدرب بشكل متكرر لتعزيز مهاراتك.
- استدر ضمن حدود مهاراتك. إنّ الاستدارة القوية سبب أساسي وراء الاصطدامات.
- اعرف كيف تتعامل مع دراجتك في ظروف معاكسة، مثل الطرقات المبللة أو الرملية، والرياح الشديدة، والأسطح غير المستوية.

تذكّر: انتبه إلى مصائد الحوادث ومنافذ الهروب. غالباً ما لا يلاحظ سائقو السيارات الدراجات النارية. اركب الدراجة النارية ضمن مستوى مهاراتك والحدود الظرفية.

تقدّم مؤسسة السلامة للدراجات النارية

قائمة أفضل عشرة إجراءات سلامة شديدة

اخضع لتدريب رسمي واحصل على رخصة.



ارتدِ كافة ملابس الوقاية عند الركوب.



اركب الدراجة النارية من دون أن تكون تحت تأثير الكحول أو المواد المخدّرة.



افتراض أن الآخرين لا يرونك.

كن على دراية بما يدور حولك بدرجة 360.



أنشئ مساحة حماية من حولك.

ادخل التقاطعات والمنحنيات بحذر.



تمرّن على الكبح والانحراف في حالات الطوارئ.

اترك الركوب الجريء لحلبة السباق.



جدّد مهاراتك ومعرفتك بصورة منتظمة.



عقد خيارات السائق (Rider Choices™) للسلامة من مؤسسة السلامة للدراجات النارية

أقدر أن عائلتي وأصدقائي قد يكونون قلقين حيال سلامتي بما أنني اخترت الآن ركوب دراجة نارية. وأفهم أيضاً أن خياراتي قد تؤثر على من يهتمهم أمري، وبخاصة إذا تعرضت لإصابة في حادث دراجة نارية. أوافق على أن ركوب الدراجة النارية، مثل الكثير من الأنشطة التي تشمل المركبات ونظم الحركة، تنطوي على درجة معينة من المخاطر، وألتزم بموجبه بأن أركب بأمان وأخفف تعرضي للخطر. من خلال التوقيع بالأحرف الأولى على كل بيان، أوافق على أن:

___ أكون على دراية بالمخاطر المرتبطة بركوب الدراجة النارية - أفهم أن ركوب الدراجة النارية بأمان يتطلب تكريس الاهتمام للمهمة المباشرة ووعياً شديداً لكل ما يدور من حولي بدرجة 360. وأفهم أيضاً أن الدراجات النارية تفتقد للحماية التي تتمتع بها السيارات من الحوادث، وبما أن الدراجات النارية أصغر وأضيق من السيارات، وقد لا يراني سائقو السيارات وقد يعترضون طريقي أو يعبرون إلى مساري من دون تحذير.

___ أحصل على التدريب والرخصة - سأحضر على الأقل دورة راكب واحدة RiderCourse® من مؤسسة السلامة للدراجات النارية لتعلم الاستراتيجيات الذهنية الملائمة ومهارات الركوب في بيئة خاضعة للرقابة، تحت إشراف مدربين راكبين (RiderCoaches) محترفين ومعتمدين من مؤسسة السلامة للدراجات النارية قبل ركوب الدراجة في الشارع. وسأحصل على رخصة أو مصادقة للدراجة النارية وتأمين ملائم لها، لأظهر أنني فرد مسؤول.

___ أرتدي ملابس وقاية - سأختار دائماً أن أرتدي ملابس الوقاية الملائمة لركوب الدراجات النارية؛ والأهم من ذلك، أن أرتدي خوذة ممتثلة لمعايير وزارة النقل، بالإضافة إلى واقٍ للعينين، وقفازات، وأحذية طويلة تعلو عن الكاحل، وسترة وسروال، بغض النظر عن وجهة رحلتي أو مدتها.

___ أختار دراجة نارية ملائمة - لن أركب إلا الدراجة النارية التي تلائم خصائصي الجسدية والتي تكون مناسبة لي. سأصبح على دراية بضوابط الدراجة النارية، وتوصيل الطاقة، والكبح، وخصائص التعامل من خلال دراسة دليل المالك والتدريب في شوارع لا تجتازها سيارات كثيرة قبل المغامرة في شوارع مزدحمة وطرق سريعة.

___ أستخدم استراتيجية الركوب الآمن - سأحافظ على وعيي حول بيئة حركة المرور وموقعي ضمنها من خلال استخدام استراتيجيات الركوب الآمن، مثل استراتيجية SEE - أي البحث والتقييم والتنفيذ، وترك مسافة تتبّع من ثانييتين على الأقل. سأتواصل مع سائقي المركبات الأخرى من خلال استخدام إشارات الانعطاف دائماً والتحقق باستخدام رأسي عند الانعطاف أو تغيير المسارات، وسأركّز في ذهني على منافذ الهروب المحتملة في حال كان طريقي مسدوداً.

___ أركب ضمن حدودي - لن أركب الدراجة النارية بسرعة أكبر أو لفترة أطول مما تسمح قدراتي، ولن أركب بعدوانية أو أقوم بمناورات خطيرة. إن ركوب الدراجة بسرعة فائقة في المنعطفات هو السبب الأساسي لحوادث الاصطدام مع مركبة واحدة. سأقيّم بكل صراحة قدراتي الجسدية وسلوكي العقلي بنفسي قبل كل رحلة بما أن الجانبين مطلوبان لتوجيه دراجتي النارية بأمان في الشارع.

___ أركب سليماً - لن أستخدم أبداً الكحول أو المواد المخدّرة عند ركوب الدراجة النارية. أفهم أن ركوب الدراجة النارية هو نشاط خطير يتطلب التركيز الشديد، والإدراك الحاد، واتخاذ القرار في جزء من الثانية، والتنسيق الجسدي، وحساً دقيقاً بالتوازن، وتضعف الكحول والمواد المخدّرة هذه القدرات. وفي الحقيقة، كان تقريباً نصف راكبي الدراجات النارية الذين توفوا في حادث يستخدمون الكحول.

___ أحافظ على دراجتي النارية بحالة تشغيل ممتازة - سأبقي جدول الصيانة الموصى به كما هو مفصّل في دليل المالك، وأتأكد من أن تُجرى التصليحات على الفور، وسأولي اهتماماً خاصاً للإطارات بما أن ضغط النفخ والحالة الإجمالية يؤثران على التماسك الدقيق بين الدراجة النارية وسطح الطريق.

___ أتعلم لمدى الحياة - سأعود بصورة منتظمة لأحضر مجموعة متنوعة من دورات تدريب الراكب لتجديد المعلومات من أجل تحسين مهاراتي وتعزيز معرفتي، إذ إن التأثيرات الإيجابية المكتسبة من دورة تدريبية لا تدوم إلى الأبد.

باختصار، أقر بأنني إذا أركب الدراجة النارية من دون تدريب، أو بشكل متهوّر، أو من دون حماية لباس السلامة المخصص للدراجات النارية، أزيد من خطر تعرضي لإصابة تغيّر الحياة، أو للموت. ولن يؤثر ذلك عليّ فحسب، بل على عائلتي وأصدقائي. بالتالي، ألتزم بأن أكون راكب دراجة نارية مسؤولاً وآمناً. أركب الدراجة النارية ضمن مستوى مهاراتي والحدود الظرفية.

التوقيع: _____ التاريخ: _____
الاسم المطبوع: _____ الشاهد: _____



MI-REP
MICHIGAN RIDER EDUCATION PROGRAM

Michigan.gov/Motorcycling