



MICHIGAN

Hướng Dẫn Điều Khiển Mô Tô

Jocelyn Benson
Tổng Thư Ký
Tiểu Bang

[Michigan.gov/sos](https://michigan.gov/sos)



Văn Phòng Đăng Lý Michigan, Tháng 5 năm 2022

Sách hướng dẫn này là phần bổ sung cho tài liệu Những Điều Cần Biết Dành Cho Tài Xế, của Michigan, bao gồm các quy tắc về đường bộ, biển báo, tín hiệu, vạch kẻ đường và cách lái xe an toàn.

Thông tin, đồ họa và hình ảnh trong sách hướng dẫn này được cung cấp với sự hỗ trợ của Motorcycle Safety Foundation và Highway Safety Services LLC cũng như Tiểu Ban Bảo Trì Kiểm Tra AAMVA & Nhóm Cố Vấn Các Bên Liên Quan.



MSF Motorcycle Safety Foundation
2 Jenner, Suite 150, Irvine, CA 92618
949-727-3227 / msf-usa.org



AAMVA American Association of Motor Vehicle Administrators
4401 Wilson Boulevard, Suite 700
Arlington, Va 22203
703-522-4200/ aamva.org



LỜI KHUYÊN NHANH: Bạn Có Nên Lái Mô Tô Không?

Lái xe mô tô là một trải nghiệm độc đáo. Trải nghiệm lái xe mô tô rất thú vị và hào hứng, tuy nhiên, vì cần các kỹ năng cần thiết để lái xe an toàn, cùng với việc thiếu thiết bị bảo vệ chống va chạm như ô tô trên mô tô, nên mô tô có thể không phải là lựa chọn phù hợp với một số người. Một số tài xế tiềm năng thiếu khả năng thực hiện các hành động khéo léo và kịp thời trong môi trường giao thông phức tạp; những người khác thiếu khả năng phán đoán nhạy bén hoặc không thành thạo trong việc quản lý rủi ro.

MSF tin rằng việc lái xe mô tô không dành cho tất cả mọi người. Tuy nhiên, nếu bạn đang cân nhắc lái xe mô tô, thì đây là một số câu hỏi để bạn tự đánh giá về năng lực thể chất và thái độ tinh thần cần thiết để điều khiển xe mô tô trên đường một cách an toàn:

1. Bạn có phải là người chấp nhận rủi ro cao hơn những người khác mà bạn biết không? Nếu bạn có xu hướng cần cảm giác mạnh khi lái xe ô tô và có xu hướng hung hăng hoặc mạo hiểm (bám đuôi quá gần, rẽ không báo hiệu, nói chuyện điện thoại, nổi giận với tài xế khác, v.v.), thì việc điều khiển xe mô tô có thể không dành cho bạn. Mặc dù việc lái mô tô giúp cải thiện chất lượng cuộc sống chung của nhiều người, nhưng đối với một số người, điều đó có thể dẫn đến thảm họa. Việc nghĩ rằng tai nạn chỉ xảy ra với người khác sẽ khiến bạn gặp rắc rối.
2. Bạn có thể đi xe đạp không? Đây là điều kiện tiên quyết để ghi danh vào khóa học *RiderCourse* Cơ Bản của chúng tôi và nói chung là một thước đo tốt về khả năng điều khiển mô tô của bạn. Đi xe đạp, giống như lái mô tô, là một hoạt động thể chất liên quan đến sự cân bằng và phối hợp. Và nói về sự phối hợp ...
3. Bạn có thể lái một chiếc xe ô tô số sàn không? Đây không phải là một yêu cầu bắt buộc, nhưng có thể giúp bạn học lái mô tô dễ dàng hơn vì hầu hết tất cả các xe mô tô đều có hộp số. Nếu không thể sử dụng hộp số nhưng vẫn muốn được đi xe hai bánh có động cơ, thì bạn có thể bắt đầu với một chiếc xe máy tay ga. Xe máy tay ga thường có hộp số tự động và có nhiều kích cỡ, từ những model đơn giản hơn với kích cỡ động cơ 50 phân khối (cc) đến những model 650 phân phối mạnh mẽ.
4. Thị lực của bạn có tốt không? Lái xe mô tô đòi hỏi các kỹ năng cảm nhận đặc biệt dựa vào thị lực tốt. Gần đây, bạn đã đi khám mắt chưa? Bạn có xu hướng nhìn những thứ ở xa chậm hơn so với những người khác mà bạn biết không? Khả năng nhìn rõ phía trước là yếu tố quan trọng để lái mô tô an toàn.

5. Bạn có am hiểu về máy móc không? Xe mô tô ngày nay là những cỗ máy rất đáng tin cậy, nhưng với tất cả bu lông, đai ốc và cơ cấu đều ở trạng thái mở và chỉ có hai lớp xe kết nối bạn với mặt đường, bạn cần có khả năng kiểm tra thiết bị của mình và thỉnh thoảng thực hiện những điều chỉnh nhỏ. Bạn không cần phải là một thợ cơ khí bậc thầy, nhưng bạn cần biết cách sử dụng đồng hồ đo áp suất lốp và cờ lê. Hầu hết mọi thứ mà tài xế cần biết đều có trong sách hướng dẫn sử dụng xe mô tô này và nếu bạn chưa bao giờ đọc sách hướng dẫn sử dụng ô tô, thì đó có thể là dấu hiệu cho thấy việc lái xe mô tô không dành cho bạn.
6. Bạn có quan tâm đến sự an toàn không? Nếu bạn thường xuyên phải băng bó sau khi làm vài việc vặt quanh nhà hoặc nghĩ rằng việc điều khiển phương tiện cơ giới dưới sự ảnh hưởng của đồ uống có cồn là có thể chấp nhận được, thì những thử thách độc đáo của việc đi xe mô tô có thể không phù hợp với cách đưa ra quyết định của bạn. Tài xế chỉ có thể kiểm soát tình hình của họ khi đặt an toàn lên trên hết. Hàng triệu người đi mô tô lái xe hàng triệu dặm mà không gặp sự cố, và họ hẳn rất coi trọng sự an toàn.
7. Bạn có thận trọng khi sử dụng các máy móc và thiết bị có thể gây rủi ro khác không? Ví dụ: khi sử dụng máy cắt cỏ hoặc máy cưa, bạn có bảo dưỡng máy đúng cách và mang thiết bị bảo vệ mắt/tai/tay khi cần thiết không? Nếu bạn không coi trọng vấn đề an toàn liên quan đến máy móc và thiết bị đơn giản mà việc sử dụng không đúng cách có thể dẫn đến thương tích nghiêm trọng, thì bạn có thể không đủ thận trọng khi lái xe mô tô để tuân theo các biện pháp bảo vệ an toàn. Những tài xế thành công biết rằng an toàn không phải là may mắn mà là làm điều đúng đắn để giảm thiểu rủi ro.
8. Bạn có thể tập trung không? Thiếu chú ý là nguyên nhân chính dẫn đến tai nạn. Lái xe mô tô an toàn đòi hỏi sự tập trung chuyên tâm vào nhiệm vụ trước mắt và nhận thức sâu sắc về mọi thứ đang diễn ra 360 độ xung quanh bạn. Lái xe mô tô vào giờ cao điểm không phải là lúc để mơ mộng. Ví dụ: nếu bạn thấy mình quá lạm dụng phanh vì mất cảnh giác hoặc thường xuyên bị bất ngờ khi ô tô hoặc xe tải đi qua mà bạn không nhìn thấy, thì khả năng nhận biết tình huống của bạn có thể chưa đủ tốt.
9. Bạn có thể xử lý xe ô tô của mình trong trường hợp khẩn cấp không? Tài xế ô tô thường không cần phải phanh gấp hoặc bẻ lái để tránh xảy ra va chạm, nhưng quan trọng là phải có các kỹ năng để có thể thực hiện điều này khi cần thiết. Trên một chiếc mô tô, việc có những kỹ năng này là rất cần thiết vì những người tham gia highway khác có xu hướng không nhìn thấy người điều khiển xe mô tô đang tham gia giao thông, đặc biệt là xung quanh các giao lộ.
10. Bạn có sẵn sàng đầu tư một chút thời gian để học cách lái mô tô đúng cách trước khi lái không? “Chuyến đi đầu tiên” tốt nhất của bạn là khóa học RiderCourse Cơ Bản, nơi bạn có thể tự làm quen với cách vận hành an toàn của một chiếc mô tô. Bạn thậm chí có thể tham gia khóa học này như một cuộc thử nghiệm, để giúp bạn hiểu rõ hơn về động lực của việc lái xe an toàn và xác định xem việc lái xe mô tô có phù hợp với bạn hay không.

Nội dung

Phần 1	Giấy Phép Lái Xe Mô Tô của Michigan	
	Giấy chứng nhận điều khiển mô tô.....	1
	Chương trình Đào Tạo Lái Xe của Michigan	7
	Yêu cầu về đăng ký xe mô tô của Michigan	9
Phần Hai	Luật Lái Xe Mô Tô của Michigan	11
	Giấy Chứng Nhận và Giấy Phép Hướng Dẫn Tạm Thời	11
	Ma Túy và Đồ Uống Có Cồn	12
	Vi phạm dân sự	12
	Thiết bị	13
Phần Ba	Trạng Thái Trong Khi Lái Xe.....	16
	Đồ uống có cồn, các loại ma túy khác và lái xe	16
	MSF – MẸO NHANH: Tầm Quan Trọng của Việc Lái Xe Khi Không Bị Ảnh	
	Hưởng bởi Đồ Uống Có Cồn hoặc Các Loại Thuốc/Chất Kích Thích Khác	18
Phần Bốn	Những Điều Cần Chuẩn Bị Trước Khi Lái Xe.....	20
	MSF – Những điều bạn nên biết về	
	mũ bảo hiểm xe mô tô	23
	Hiểu về chiếc xe mô tô của bạn	27
	Kiểm tra trước khi lái xe.....	28
	MSF – T-CLOCS anh sách kiểm tra.....	30
	MSF – MẸO NHANH: Hệ Thống Chống Bó Cứng Phanh (ABS)	31
Phần Năm	Cách Điều Khiển Xe Mô Tô Cơ Bản.....	32
	Bắt đầu.....	32
	Rẽ	34
Phần Sáu	Chiến Thuật Khi Di Chuyển Trên Đường Phố.....	36
	Quản lý rủi ro	36
	Quản lý không gian	38
	MSF – MẸO NHANH: Giả định người khác không nhìn thấy bạn.	41
	Quản lý tốc độ.....	43
Phần Bảy	Quản Lý Lòng Đường	46

Phần Tám	Các Tình Huống Lái Xe Đặc Biệt.....	49
Phần Chín	Người Ngồi Sau, Hàng Hóa và Lái Xe Theo Nhóm.....	53
	MSF – MỆO NHANH: Hướng Dẫn Khi Chở Người Ngồi Sau Trên Xe Mô Tô.....	56
	MSF – MỆO NHANH: Hướng Dẫn Lái Xe Theo Nhóm của MSF	58
Phần Mười	Các Yếu Tố Ảnh Hưởng Đến Hiệu Suất của Người Điều Khiển Mô Tô.....	62
Phần Mười Một	Phương Tiện Ba Bánh	64
	Các đặc điểm vận hành chung của xe mô	
	tô ba bánh và xe mô tô có sidecar	64
	Đặc điểm hoạt động độc đáo của xe ba bánh.....	65
	Đặc điểm hoạt động độc đáo	
	của xe mô tô có sidecar	66
Phần Mười Hai	Câu Hỏi Kiểm Tra Kiến Thức Mẫu	69
Phụ lục		70
	MSF – MỆO NHANH: Hướng Dẫn Chung Để Lái Xe Mô Tô An Toàn	71
	MSF – Danh Sách Top 10 Điều Cần Thực Hiện	
	Để Đảm Bảo An Toàn Nghiêm Ngặt	72
	MSF – Cam Kết Đảm Bảo An Toàn từ <i>Rider Choices</i> TM	
	của Motorcycle Safety Foundation	73

Phần 1 Giấy Phép Lái Xe Mô Tô

Lái mô tô là một trải nghiệm độc đáo. So với khi lái một chiếc ô tô, bạn không chỉ ngồi trên một chiếc mô tô, mà bạn trở thành một phần của phương tiện đó. Bạn sẽ không phải là một tài xế thụ động, mà là một tài xế chủ động, lao vào một chuỗi các góc cua mượt mà, hòa theo nhịp điệu của cung đường; chuyển số, tăng tốc và phanh một cách chính xác. Cho dù bạn lái xe đến hoặc đi từ nơi làm việc hay thích gắn kết với bạn bè trong một chuyến đi theo nhóm vào cuối tuần, thì việc lái xe mô tô sẽ thu hút tất cả các giác quan của bạn và tạo ra cảm giác tự do tràn đầy sinh lực.

Cùng với sự tự do đó, còn có cả trách nhiệm. Tất cả các tiểu bang đều yêu cầu một số hình thức chứng nhận giấy phép chứng minh bạn có kỹ năng và kiến thức tối thiểu. Hãy dành thời gian học cách sử dụng xe mô tô và tích lũy nhiều kinh nghiệm lái xe. Tìm một tài xế xe mô tô có kinh nghiệm và trách nhiệm để hướng dẫn việc học của bạn.



Phần này bao gồm

- Giấy chứng nhận điều khiển mô tô
- Giấy phép hướng dẫn tạm thời
- Kiểm tra kỹ năng lái xe
- Chương trình Đào Tạo Lái Xe của Michigan
- Gia hạn giấy phép lái xe ô tô của bạn

Kinh nghiệm hướng dẫn và lái xe này sẽ giúp bạn chuẩn bị cho việc xử lý môi trường giao thông ngày nay và giảm khả năng xảy ra tai nạn. Tất cả các tài xế đều được khuyến khích tham gia một khóa đào tạo lái xe cơ bản cung cấp thông tin và khóa đào tạo thực hành cần thiết để có chứng nhận điều khiển mô tô. Bạn sẽ học cách cải thiện kỹ năng lái xe và chiến lược tinh thần của mình, vì vậy bạn có thể trở thành tài xế an toàn hơn, cẩn trọng hơn. Sách hướng dẫn này và các ấn phẩm khác về xe mô tô có thể giúp bạn chuẩn bị để thành công.

Motorcycle endorsement



(1) Một người, trước khi điều khiển xe mô tô, không phải autocycle (loại xe 3 bánh lai giữa ô tô và xe máy), trên đường phố hoặc đường cao tốc công cộng, phải có chứng nhận điều khiển mô tô trên giấy phép điều khiển hoặc giấy phép lái xe chuyên dụng của mình. . . .

(4) Người vi phạm tiểu mục (1) được xem là phạm tội nhẹ và sẽ bị phạt như sau:

(a) Đối với lần vi phạm đầu tiên, bị phạt tù không quá 90 ngày hoặc phạt tiền không quá \$500, hoặc cả hai.

(b) Đối với vi phạm xảy ra sau án tích trước đó, phạt tù không quá một năm hoặc phạt tiền không quá \$1.000 hoặc cả hai.

MCL 257.312a.

Ngoài các hình phạt được quy định trong luật, xe mô tô của bạn có thể bị kéo và tạm giữ. Hãy đối mặt với điều đó, bạn **không có chứng nhận** và bạn

vừa bị một nhân viên hành pháp đề nghị tấp vào lề đường. Sau khi giao thông thông thoáng, bạn không thể đi xe mô tô về nhà một cách hợp pháp và việc phải đậu xe bên đường cho đến khi có thể thu xếp lấy xe sẽ khiến xe của bạn dễ bị trộm hoặc hư hỏng. Kéo và thu giữ xe là một kết quả có thể xảy ra nếu bạn bị bắt gặp điều khiển phương tiện mà không có giấy chứng nhận.



Chứng nhận điều khiển mô tô ba bánh

Chứng nhận được cấp để điều khiển xe mô tô ba bánh, không phải autocycle, chỉ dành cho hoạt động lái mô tô ba bánh và không cho phép điều khiển xe mô tô hai bánh. MCL 257.312b (3).

*Bộ Luật Hạn Chế Giấy Phép Đối Với Xe Ba Bánh: 20



Đăng ký chứng nhận điều khiển mô tô

Để điều khiển xe mô tô trên đường công cộng, bạn phải có bằng lái xe Michigan hợp lệ có chứng nhận điều khiển mô tô. Chi phí cấp chứng nhận điều khiển mô tô được thêm vào lệ phí cấp bằng lái xe thông thường. Bạn có thể nhận chứng nhận điều khiển mô tô bằng cách hoàn thành khóa học lái xe mô tô hoặc bài kiểm tra kỹ năng lái xe mô tô (bao gồm bài kiểm tra kiến thức viết tại văn phòng của Tổng Thư Ký Tiểu Bang). Các yêu cầu để nhận được chứng nhận điều khiển mô tô khác nhau đối với thanh thiếu niên và người lớn.

- Truy cập Michigan.gov/Motorcycling để tìm khóa đào tạo lái xe mô tô.
- Truy cập Michigan.gov/MotorcycleTest để tìm một cơ sở sát hạch lái xe cung cấp bài kiểm tra kỹ năng lái mô tô.

Thanh thiếu niên

Để đăng ký chứng nhận điều khiển mô tô, bạn phải từ 16 tuổi trở lên và:

- Đã có Bằng Lái Xe Cấp 2 hoặc Cấp 3 hợp lệ.
- Hoàn thành thành công khóa đào tạo lái xe mô tô đã được phê duyệt.
- Đến văn phòng Tổng Thư Ký Tiểu Bang và xuất trình chứng nhận hoàn thành khóa đào tạo lái xe mô tô và vượt qua bài kiểm tra thị lực. Bạn cần có chữ ký của phụ huynh hoặc người giám hộ hợp pháp nếu bạn dưới 18 tuổi.

Người lớn

Để nhận được chứng nhận điều khiển mô tô bằng cách tham gia khóa đào tạo lái xe mô tô, bạn phải:

- Vượt qua thành công khóa đào tạo lái xe mô tô.
- Đặt lịch đến văn phòng Tổng Thư Ký Tiểu Bang. Bạn cũng có thể thêm chứng nhận điều khiển mô tô vào giấy phép của mình bằng cách sử dụng các dịch vụ trực tuyến của văn phòng đồng lý tại Michigan.gov/SOS hoặc tại một trạm tự phục vụ nếu bạn đủ điều kiện.
- Vượt qua bài kiểm tra thị lực.
- Trả phí cấp chứng nhận điều khiển mô tô.

Giấy phép hướng dẫn tạm thời cho xe mô tô

Để lấy chứng nhận điều khiển mô tô bằng cách thực hiện bài kiểm tra kỹ năng lái xe thông qua một cơ sở sát hạch lái xe, bạn phải:

- Từ 18 tuổi trở lên.
- Sở hữu bằng lái xe hợp lệ.
- Vượt qua bài kiểm tra kiến thức viết và bài kiểm tra thị lực được thực hiện tại văn phòng Tổng Thư Ký Tiểu Bang.
- Nhận giấy phép hướng dẫn tạm thời cho mô tô và thực hành lái xe dưới sự giám sát của một tài xế xe mô tô đã được chứng nhận trong tối đa 180 ngày. (Bạn chỉ được cấp hai Giấy Phép Hướng Dẫn Tạm Thời (TIP) trong khoảng thời gian 10 năm.)
- Vượt qua bài kiểm tra kỹ năng lái xe do một cơ sở sát hạch lái xe được Văn Phòng Đồng Lý Tiểu Bang phê duyệt.

- Cơ sở sát hạch lái xe sẽ tải kết quả sát hạch của bạn lên Văn Phòng Tổng Thư Ký. Bạn có thể đến văn phòng Tổng Thư Ký Tiểu Bang để được cấp giấy chứng nhận. Hoặc nếu đủ điều kiện, bạn có thể đăng ký cấp chứng nhận trực tuyến hoặc tại một trạm tự phục vụ.
- Trả phí cấp chứng nhận điều khiển mô tô.

Bạn sẽ được yêu cầu tham gia một khóa đào tạo lái xe mô tô nếu bạn trượt bài sát hạch kỹ năng lái xe mô tô hai lần.

Mục đích của giấy phép hướng dẫn tạm thời (TIP) cho xe mô tô là cung cấp cho những tài xế mới cơ hội thực hành lái xe trên đường công cộng dưới sự giám sát thường xuyên của một tài xế xe mô tô có kinh nghiệm trước khi tham gia sát hạch kỹ năng lái xe mô tô. Giấy phép TIP chỉ đơn giản là một công cụ tạm thời được sử dụng để có được chứng nhận điều khiển mô tô của Michigan. Giấy phép TIP có giá trị trong 180 ngày và bạn phải xuất trình giấy phép này khi muốn tham gia bài sát hạch kỹ năng lái xe. Chỉ có hai giấy phép TIP sẽ được cấp trong thời gian 10 năm. Nếu giấy phép TIP thứ hai của bạn hết hạn trước khi bạn thực hiện bài sát hạch kỹ năng lái xe của mình, bạn phải vượt qua một khóa đào tạo kỹ năng lái mô tô để lấy chứng nhận điều khiển mô tô.

Để nhận được giấy phép TIP dành cho xe mô tô, bạn phải:

- Sở hữu bằng lái xe Michigan hợp lệ.
- Vượt qua bài kiểm tra kiến thức viết và bài kiểm tra thị lực.
- Thanh toán phí cấp giấy phép TIP.

Bài kiểm tra thị lực

Bạn sẽ được kiểm tra thị lực để xác định xem thị lực của bạn có đáp ứng các tiêu chuẩn tối thiểu hay không. Nếu cần kính điều chỉnh khúc xạ để vượt qua bài kiểm tra, bằng lái xe của bạn sẽ cho thấy bạn phải đeo kính điều chỉnh khúc xạ khi lái xe. Nếu bạn trượt bài kiểm tra thị lực, chuyên gia chăm sóc mắt của bạn phải hoàn thành bản báo cáo về thị lực. Nếu có báo cáo thị lực thuận lợi thì bạn có thể được cấp giấy phép. Đôi khi, bạn sẽ bị áp đặt các giới hạn đặc biệt về hoạt động lái xe -

chẳng hạn như chỉ lái xe ban ngày, nếu báo cáo thị lực cho thấy đó là điều cần thiết. Nếu báo cáo về thị lực không thuận lợi, đơn đăng ký của bạn sẽ bị từ chối.

Bài kiểm tra kiến thức

Bạn phải vượt qua bài kiểm tra kiến thức viết về an toàn khi lái xe xe mô tô được thực hiện tại văn phòng Tổng Thư Ký Tiểu Bang trước khi có thể được cấp giấy phép TIP dành cho xe mô tô. Các câu hỏi kiểm tra kiến thức sẽ dựa trên thông tin, phương pháp và ý tưởng từ sách hướng dẫn này. Chúng yêu cầu bạn phải biết và hiểu các quy tắc trên đường và các phương pháp lái xe an toàn. Bạn được miễn trừ các yêu cầu về kiểm tra kiến thức và kiểm tra kỹ năng lái xe nếu bạn đã vượt qua thành công khóa đào tạo lái xe mô tô được văn phòng đồng lý phê duyệt. MCL 257.309 (10).

Lái xe với giấy phép hướng dẫn tạm thời

Giấy phép hướng dẫn tạm thời (TIP) cho phép bạn điều khiển xe mô tô hợp pháp trong 180 ngày.

Giấy phép TIP yêu cầu bạn:

- Mang theo giấy phép khi lái xe.
- Lái xe dưới sự giám sát trực quan liên tục của người điều khiển xe mô tô được cấp phép từ 18 tuổi trở lên.
- Chỉ lái xe vào ban ngày - không được phép lái xe vào ban đêm với giấy phép TIP.
- Không chở bất kỳ người nào.

Kiểm tra kỹ năng lái xe

Các bài kiểm tra kỹ năng lái xe là một phép đo tốt khác về các kỹ năng cần thiết để điều khiển xe mô tô một cách an toàn khi tham gia giao thông. Việc đánh giá kỹ năng của riêng bạn là không đủ. Mọi người thường đánh giá quá cao khả năng của bản thân. Bạn bè và người thân thậm chí còn khó có thể trung thực hoàn toàn về kỹ năng của bạn. Bài kiểm tra kỹ năng lái xe được thiết kế để được chấm điểm một cách khách quan bởi một giám định viên kiểm tra kỹ năng lái xe được chứng nhận. Các bài kiểm tra kỹ năng lái xe được cung cấp bởi các cơ sở sát hạch lái xe đã được Văn Phòng Đồng Lý Tiểu Bang Michigan phê duyệt.

Phí kiểm tra do tổ chức sát hạch quy định và có thể khác nhau, vì vậy hãy nhớ hỏi về chi phí khi gọi cho các nhà cung cấp trong khu vực của bạn để biết thông tin.

Điều gì sẽ xảy ra trong bài kiểm tra kỹ năng lái xe

Sau đây là các yếu tố trong bài kiểm tra kỹ năng bắt buộc và thời gian gần đúng để thực hiện bài kiểm tra. Thời gian được phân bổ là số ước tính tối thiểu. Hãy truy cập trang web của văn phòng đồng lý tại **Michigan.gov/Motorcycling** để biết thêm thông tin.

- Kiểm tra phương tiện - 5 phút, không tính điểm.
- Thực hành kỹ năng kiểm soát cơ bản - 10 phút, có tính điểm.

Trong quá trình kiểm tra kỹ năng lái xe, các sát hạch viên được ủy quyền phải luôn:

- Đọc các hướng dẫn tiêu chuẩn cho từng ứng viên trong mỗi phần của bài kiểm tra (danh sách các hướng dẫn được cung cấp cho sát hạch viên cho mục đích này).
- Chỉ sử dụng các bài tập trên đường, được văn phòng đồng lý phê duyệt.

Trước khi làm bài kiểm tra kỹ năng lái xe, bạn phải:

- Có xe mô tô được trang bị và đăng ký hợp pháp.
- Mang thiết bị phù hợp, bao gồm mũ bảo hiểm được Bộ Giao Thông Vận Tải (DOT) của Hoa Kỳ phê duyệt, dán nhãn và cài dây đúng cách. Bài kiểm tra kỹ năng sẽ không được thực hiện nếu bạn không đội mũ bảo hiểm đã được phê duyệt.

Để lái xe mô tô trong phần thi kỹ năng của mình, bạn phải đội mũ bảo hiểm được Bộ Giao Thông Vận Tải (DOT) phê duyệt, bạn phải có giấy phép TIP dành cho xe mô tô hợp lệ và bạn phải chịu sự giám sát thường xuyên của người điều khiển mô tô được cấp phép từ 18 tuổi trở lên.

Bài kiểm tra kỹ năng lái xe mô tô đã được Đồng Lý Tiểu Bang phê duyệt gồm bảy bài tập đánh giá khả năng điều khiển xe mô tô của bạn, bao gồm khởi động, tăng tốc, rẽ và phanh. Bài kiểm tra, ở trang

5, bao gồm bốn bài tập lái xe để đánh giá kỹ năng điều khiển xe mô tô và kỹ năng phản ứng trước nguy hiểm của bạn và phần này sẽ mất khoảng 15 phút để hoàn tất. (Các bài tập thực hành tương tự này cũng được sử dụng để đánh giá kỹ năng lái xe trong các khóa đào tạo lái xe mô tô cơ bản.)

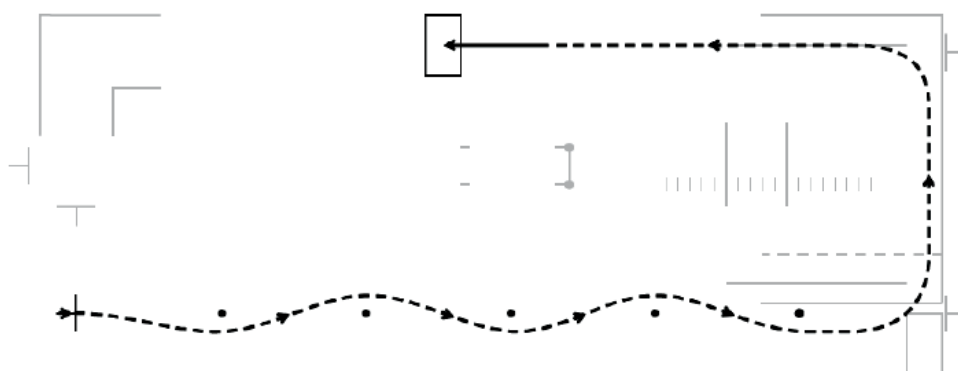
Dừng động cơ: Yếu tố này được tính điểm trong toàn bộ bài kiểm tra. Điểm được chấm mỗi khi bạn dừng động cơ trong bất kỳ bài tập nào.

Bạn có thể thực hiện bài kiểm tra lái xe mô tô hai bánh hai lần. Lần kiểm tra thứ hai phải sau lần kiểm tra đầu tiên ít nhất 24 giờ và phải được hoàn thành trước khi giấy phép TIP hết hạn.

Nếu bạn không vượt qua lần kiểm tra thứ hai, bạn sẽ nhận được thông báo không đạt và được hướng dẫn rằng bạn phải vượt qua Khóa Học Lái Xe Cơ Bản của Motorcycle Safety Foundation (MSF) để nhận được chứng nhận điều khiển mô tô của Michigan.

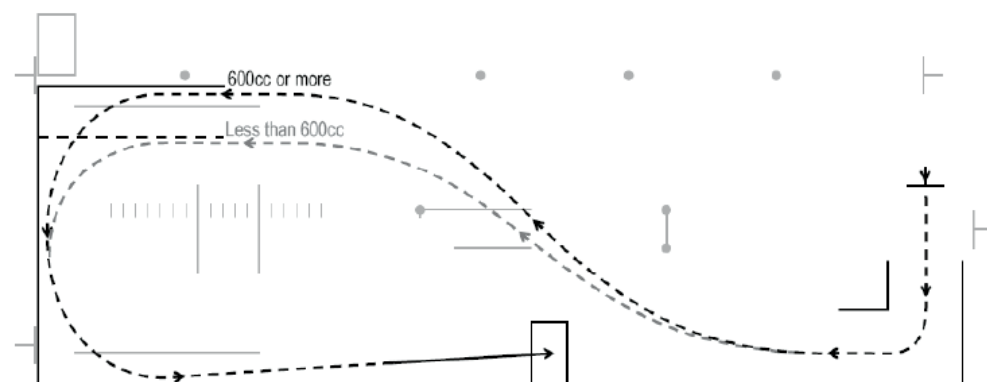
Không có giới hạn về số lần thi lái xe mô tô ba bánh. Thời gian chờ 24 giờ giữa các lần thi vẫn được duy trì và không thể lên lịch thi nếu giấy phép TIP đã hết hạn.

Bạn cần phải hoàn thành thành công bốn kỹ năng lái xe mô tô này để vượt qua khóa đào tạo lái xe mô tô cơ bản hoặc bài kiểm tra kỹ năng lái xe mô tô.



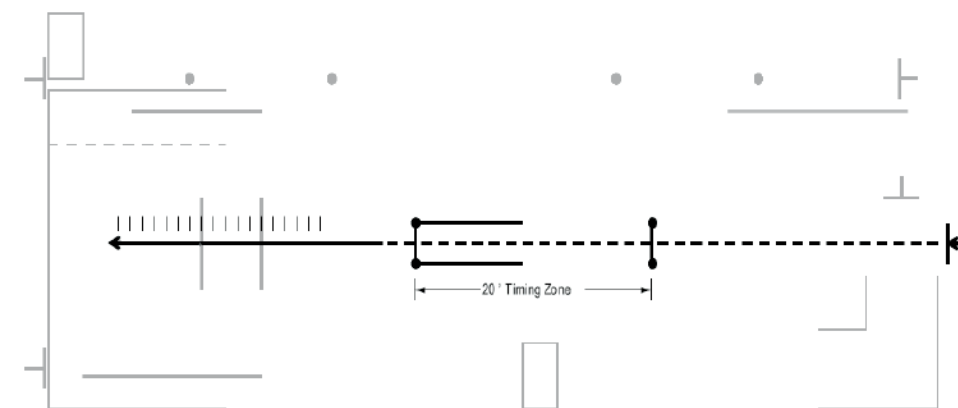
1. Đi xe qua đường quanh co và dừng xe bình thường:

Đi qua loạt năm vật hình nón đặt cách nhau 12 feet và dừng lại êm ái mà không bị trượt bánh, với lốp trước của xe mô tô nằm trong một ô được đánh dấu.



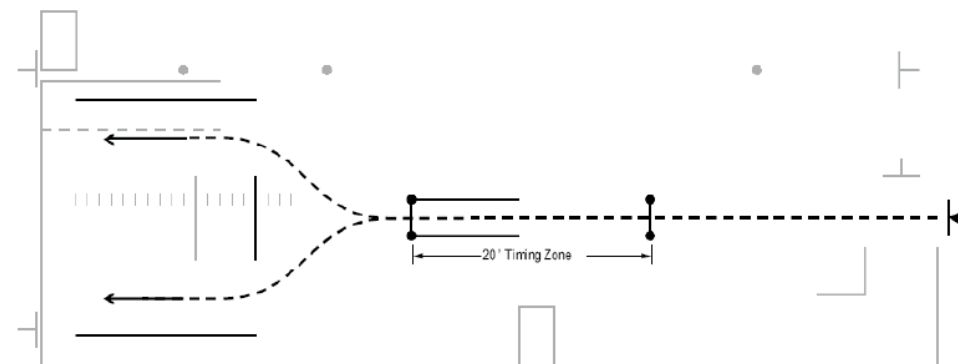
2. Rẽ phải từ điểm dừng:

Đi khỏi điểm dừng, rẽ phải ngay lập tức. Sau đó, rẽ trái trong khu vực được đánh dấu. Những xe mô tô trên 600 phân phối được phép có nhiều chỗ hơn để hoàn thành lượt rẽ. Xe mô tô từ 600 phân phối trở xuống có vòng cua chữ U nhỏ hơn.



3. Dừng nhanh:

Tăng tốc dọc theo con đường thẳng được đánh dấu bằng vật hình nón, sau đó dừng xe mô tô nhanh và an toàn nhất có thể.



4. Vượt chướng ngại vật:

Tăng tốc dọc theo con đường thẳng được đánh dấu bằng vật hình nón, sau đó bẻ lái để tránh đường chướng ngại vật và + rồi bẻ lái để tránh vạch bên lề của bài thi.

Yêu cầu kinh doanh đối với cơ sở sát hạch lái xe

Các cơ sở sát hạch lái xe phải tuân thủ các thông lệ kinh doanh nhất định và thực hiện các bài sát hạch kỹ năng lái xe theo các tiêu chuẩn và quy trình đã được thiết lập trong một thỏa thuận chính thức, hợp pháp với văn phòng đồng lý.

Theo Bộ Luật Phương Tiện của Michigan (Đạo Luật Công 300 năm 1949), sẽ là một trọng tội khi:

- Tạo chứng nhận sai sự thật liên quan đến bất kỳ đơn xin cấp giấy phép lái xe nào.
- Hối lộ hoặc cố gắng đút lót người hoặc cơ quan tổ chức thi sát hạch lái xe với mục đích gây ảnh hưởng đến ý kiến hoặc quyết định của người sát hạch.
- Một viên chức sát hạch thực hiện bài sát hạch lái xe theo thỏa thuận đã ký với Văn Phòng Đồng Lý Tiểu Bang làm thay đổi, rút ngắn hoặc bằng bất kỳ cách nào khác, thay đổi phương pháp hoặc tiêu chuẩn sát hạch được quy định theo thỏa thuận đó.
- Để một người giả mạo, làm giả hoặc thay đổi chứng nhận sát hạch lái xe do viên chức sát hạch được chỉ định cấp.

Người mắc một trọng tội theo các luật này có thể bị phạt tù từ một năm đến năm năm và phạt tiền tối đa \$5.000 cho lần vi phạm đầu tiên. Những lần bị kết án sau đó sẽ bị phạt bổ sung.

Thái độ không đứng đắn khi tham gia sát hạch

Luật Michigan quy định rằng:

- Bất kỳ cơ sở sát hạch lái xe hoặc nhà cung cấp dịch vụ đào tạo lái xe mô tô nào cố tình xuyên tạc bài sát hạch kỹ năng lái xe bằng cách bỏ qua bất kỳ yêu cầu hoặc thủ tục kiểm tra nào hoặc tham gia vào bất kỳ hoạt động bất hợp pháp nào liên quan đến việc cấp giấy phép lái xe, sẽ bị phạt nặng. Các hình phạt đó bao gồm tước giấy phép tổ chức sát hạch, truy tố hình sự và

bồi thường thiệt hại bằng tiền cho người đăng ký sát hạch, văn phòng đồng lý hoặc cả hai.

- Bất kỳ người nào, bao gồm cả sát hạch viên hoặc người đăng ký, cố ý khuyến khích, tạo điều kiện hoặc tham gia vào việc sát hạch lái xe không đúng, bất hợp pháp hoặc gian lận cũng sẽ bị truy cứu trách nhiệm hình sự.
- Bất kỳ người nào bị phát hiện đã được sát hạch không đúng cách, bất hợp pháp hoặc gian lận phải thực hiện lại các bài sát hạch thích hợp. Người đăng ký có thể phải trả lệ phí cho việc sát hạch lại.
- Các bài sát hạch giấy phép lái xe không đúng cách, gian lận hoặc bất hợp pháp dẫn đến việc đăng ký giấy phép bất hợp pháp.

Báo cáo các hoạt động sát hạch không đúng cách, bất hợp pháp hoặc gian lận

Nếu bạn biết bất kỳ hoạt động sát hạch không phù hợp, bất hợp pháp hoặc gian lận nào, hãy báo cáo ngay cho Văn Phòng Đồng Lý Tiểu Bang. Vui lòng nêu tên của những người và tổ chức liên quan, ngày xảy ra sự cố và mô tả chi tiết về các hoạt động được quan sát hoặc thảo luận. Tất cả các báo cáo hợp pháp sẽ được điều tra. Có thể cần báo cáo viết tay. Thông tin này phải được gửi đến:

Michigan Department of State
Driver Education and Testing Section
Richard H. Austin Building
430 W. Allegan St., 3rd Floor
Lansing, MI 48918
Điện thoại 517-241-6850
Fax 517-335-3155
MDOS-drivertesting@Michigan.gov

Chương trình Đào Tạo Lái Xe của Michigan

Quản lý Chương Trình Đào Tạo Lái xe Michigan (MI-REP) là một khía cạnh quan trọng trong sứ mệnh đảm bảo an toàn giao thông của Văn Phòng Đồng Lý Tiểu Bang Michigan. Chương trình của Michigan sử dụng các tiêu chuẩn an toàn do Motorcycle Safety Foundation (MSF) thiết lập để đảm bảo đào tạo nhất quán và toàn diện. Tất cả những người lái xe mô tô phải hoàn thành một lớp đào tạo lái xe mô tô hoặc vượt qua bài kiểm tra kiến thức và kiểm tra kỹ năng lái xe để nhận được chứng nhận điều khiển mô tô, bắt buộc phải lái xe hợp pháp trên đường phố công cộng và highway. Những tài xế đã hoàn thành khóa đào tạo lái xe đã được phê duyệt sẽ đáp ứng tất cả các yêu cầu của tiểu bang để được cấp chứng nhận điều khiển mô tô. Các khóa học được thiết kế cho người mới và những người có kinh nghiệm. MI-REP giúp người tài xế đặt nền tảng cho khả năng phán đoán tốt, các kỹ năng và kinh nghiệm cần thiết để điều khiển mô tô một cách an toàn. Những tài xế thi lại hoặc có kinh nghiệm cũng có thể hưởng lợi từ việc đào tạo bằng cách đổi mới hoặc trau dồi các kỹ năng cần thiết để lái xe mô tô an toàn. Một số công ty bảo hiểm giảm giá phí bảo hiểm xe mô tô cho những người hoàn thành các khóa học này. Truy cập Michigan.gov/Motorcycling để tìm khóa đào tạo lái xe mô tô gần bạn.



Khóa đào tạo lái xe mô tô

Các khóa đào tạo lái xe mô tô được cung cấp bởi các nhà tài trợ tư nhân và công cộng trên toàn tiểu bang trong suốt mùa thi lái xe mô tô. Phí sẽ khác nhau, tùy thuộc vào nhà cung cấp. MI-REP cung cấp một số khóa đào tạo lái xe mô tô cho các cấp độ kỹ năng khác nhau. Tất cả các khóa đào tạo lái xe mô tô đều được giảng dạy bởi RiderCoaches được chứng nhận.

- **Khóa Học Lái Xe Cơ Bản (Basic Rider Course BRC):** BRC bao gồm hướng dẫn trong lớp và thời gian thực hành trên trường lái bằng xe mô tô dành cho đào tạo BRC. Bạn không cần phải sở hữu một chiếc xe mô tô để tham gia khóa BRC. Sau ba ngày hướng dẫn và thực hành, bài kiểm tra kiến thức viết và bài kiểm tra kỹ năng lái xe thực hành trên trường lái sẽ được tiến hành. Bạn phải vượt qua thành công cả hai bài kiểm tra để nhận được chứng nhận hoàn thành khóa học BRC và đăng ký chứng nhận điều khiển mô tô.
- **Khóa Học Lái Xe Ba Bánh Cơ Bản (3-Wheel Basic Rider Course, 3WBRC):** Khóa Học Lái Xe Ba Bánh Cơ Bản là một nơi tuyệt vời cho người lái mô tô để học cách lái xe mô tô ba bánh. Khóa học bao gồm bốn giờ hoạt động trong lớp và tối đa tám giờ tập lái xe thực tế. Bạn phải vượt qua bài kiểm tra kiến thức viết và bài kiểm tra kỹ năng lái xe để hoàn thành thành công khóa học 3WBRC. Một số công ty bảo hiểm có thể giảm giá bảo hiểm xe máy cho những người có chứng nhận hoàn thành khóa học. Hầu hết các khóa học 3WBRC đều yêu cầu học viên sử dụng xe mô tô ba bánh của riêng mình, vì vậy, hãy kiểm tra với nhà cung cấp trước khi đăng ký vào một lớp học. Nếu bạn sử dụng xe mô tô ba bánh của riêng mình, chiếc xe đó phải có bảo hiểm thích hợp, có đăng ký sở hữu và đăng ký xe, có biển số hợp lệ và vượt qua cuộc kiểm tra về tính an toàn. Giấy phép điều khiển mô tô ba bánh không được sử dụng để điều khiển xe mô tô hai bánh.

- **Khóa Đào Tạo Lái Xe Cơ Bản 2 (Basic Rider Course Two, BRC2) và Khóa Đào Tạo Lái Xe Cơ Bản Cho Người Thi Lại (Returning Rider Basic Rider Course, RRBRC),** Hai khóa học này dành cho những tài xế đã có những kỹ năng cơ bản. Chúng tương tự như khóa học BRC ngoại trừ tốc độ cao hơn và bạn phải sử dụng xe mô tô của riêng mình. Việc hoàn thành thành công các khóa học này cho phép bạn đến văn phòng Tổng Thư Ký Tiểu Bang để xin chứng nhận điều khiển mô tô thay cho việc tham gia kỳ thi sát hạch kỹ năng lái xe. Các chương trình một ngày này bao gồm các yếu tố trong Khóa Học Lái Xe Cơ Bản (BRC). Đó là cơ hội tuyệt vời để bạn thực hành và bồi dưỡng kỹ năng lái xe. Chúng bao gồm một thành phần lớp học không chính thức để thảo luận về các khái niệm an toàn dựa trên kinh nghiệm lái xe trong quá khứ và kiến thức hiện tại.
- **Khóa Học Lái Xe Nâng Cao (ARC)** Khóa học một ngày bổ sung các kỹ năng cơ bản của tài xế và giúp đánh giá rủi ro cá nhân. Khóa học bao gồm một phân đoạn có nhịp độ nhanh với một số hoạt động tương tác để cải thiện nhận thức và hiểu biết về mối nguy hiểm. Các bài tập trên trường lái nâng cao cả kỹ năng cơ bản và kỹ năng tránh va chạm. Chú trọng cải thiện khả năng phanh và độ khéo léo khi vào cua. Khóa học này hữu ích cho các tài xế sử dụng bất kỳ loại mô tô đường phố nào. ARC dành cho những tài xế đã có sự giấy chứng nhận và những người muốn trau dồi kỹ năng lái xe. Học viên phải sử dụng xe mô tô và bằng chứng bảo hiểm của riêng mình. Xe mô tô phải được bảo hiểm đúng tiêu chuẩn, có đăng ký chính chủ và đăng ký, có biển số hợp lệ và vượt qua cuộc kiểm tra về tính an toàn.

Giá trị quy đổi đối với các chương trình đào tạo lái xe mô tô ngoài tiểu bang

Những tài xế Michigan nộp đơn xin chứng thực kỹ năng lái xe mô tô của họ, đã hoàn thành khóa đào tạo bên ngoài Michigan, phải nộp thẻ hoàn thành khóa an toàn lái xe mô tô ngoài tiểu bang của họ tại văn phòng Tổng Thư Ký Tiểu Bang rồi mới được cấp

giấy chứng nhận. Yêu cầu vượt qua bài kiểm tra kỹ năng lái xe mô tô hoặc khóa học đào tạo lái xe mô tô có thể được miễn trừ trong những trường hợp này. Để biết thêm thông tin, vui lòng truy cập Michigan.gov/Motorcycling

Hỗ trợ cho người khuyết tật và người không phải là người bản ngữ

Mi-REP và các nhà tài trợ đào tạo lái xe mô tô của chương trình tuân thủ Đạo Luật Người Mỹ Khuyết Tật và Đạo Luật Dân Quyền của Người Khuyết Tật Michigan. Nếu bạn cần hỗ trợ hoặc đã bị từ chối các dịch vụ, hãy gọi 888-SOS-MICH (767-6424). Khách hàng khiếm thính và không nghe được nên liên hệ với Dịch Vụ Chuyển Tiếp Michigan theo số 711 hoặc Ban về Khiếm Thính, Mù Điếc và Điếc của Michigan theo số 313-437-7035 hoặc doddbbh@michigan.gov. Người khiếm thính hoặc không nghe được có thể sử dụng thông dịch viên ngôn ngữ ký hiệu trong khóa đào tạo lái xe. Trung Tâm Thông Tin Văn Phòng Đồng Lý Tiểu Bang có thể cung cấp danh sách thông dịch viên nếu bạn gọi tới số 888-SOS-MICH (767-6424). Học viên có thể đi cùng một thông dịch viên tiếng nước ngoài để phiên dịch hướng dẫn trong lớp học và thực hành. Tất cả thông dịch viên phải từ 16 tuổi trở lên. Thông dịch viên phải xuất trình bằng lái xe hoặc giấy tờ tùy thân có ảnh khác cho RiderCoach tại địa điểm đào tạo. RiderCoach phải ghi lại tên và thông tin nhận dạng của thông dịch viên.

Yêu cầu kinh doanh đối với nhà cung cấp dịch vụ đào tạo lái xe

Các nhà cung cấp dịch vụ đào tạo lái xe phải tuân thủ các tiêu chuẩn và thông lệ kinh doanh nhất định do Motorcycle Safety Foundation và Mi-REP thiết lập. Các nhà cung cấp dịch vụ đào tạo lái xe phải:

- Được Văn Phòng Đồng Lý Tiểu Bang phê duyệt trước khi cung cấp dịch vụ.
- Chỉ sử dụng những RiderCoach được Motorcycle Safety Foundation chứng nhận.
- Duy trì một địa điểm kinh doanh đã được thiết lập và có giấy phép bằng văn bản để sử dụng tất cả các địa điểm sát hạch đã được phê

duyet.

- Công bố bản in chính sách hoàn phí và lệ phí và cung cấp biên lai. Phí sát hạch do luật tiểu bang quy định đối với các nhà cung cấp công và do nhà cung cấp quy định đối với các nhà cung cấp tư nhân.
- Duy trì bảo hiểm trách nhiệm.

Yêu cầu về đăng ký xe mô tô của Michigan

Cư dân Michigan phải đăng ký xe mô tô của họ với Tổng Thư Ký Tiểu Bang để được lái xe hợp pháp trên đường công cộng.

Để có được giấy đăng ký Michigan cho chiếc xe mô tô của bạn, hãy lên lịch đến văn phòng Tổng Thư Ký Tiểu Bang. Bạn sẽ cần mang theo những thứ sau khi đến cuộc hẹn:

- Giấy tờ tùy thân (ID) của bạn.
- Bằng chứng bảo hiểm trách nhiệm công cộng ít nhất \$20.000/\$40.000 và bảo hiểm thiệt hại tài sản \$10.000.
- Đăng ký sở hữu xe mô tô của bạn.
- Thanh toán phí đăng ký. Văn phòng Tổng Thư Ký Tiểu Bang chấp nhận tiền mặt, séc, ngân phiếu và thẻ tín dụng và thẻ ghi nợ American Express, Discover, MasterCard và Visa.

Gia hạn giấy đăng ký xe mô tô của bạn

Bạn sẽ nhận được thông báo gia hạn 60-90 ngày trước khi giấy đăng ký xe mô tô của bạn hết hạn. Thông báo sẽ nêu rõ liệu bạn có cần bằng chứng bảo hiểm khi gia hạn hay không.

Bắt đầu từ ngày 1 tháng 10 năm 2022, quy trình gia hạn trực tuyến cung cấp cho bạn tùy chọn gia hạn giấy đăng ký xe mô tô hai năm một lần thay vì hàng năm. Chủ sở hữu xe mô tô đã chọn đăng ký hai năm sẽ không nhận thấy thay đổi về lệ phí đăng ký nhưng sẽ bị tính phí cho hai lần đăng ký (mỗi năm một lần) khi gia hạn.

Gia hạn giấy phép lái xe ô tô của bạn

Giấy phép lái xe ô tô của bạn có hiệu lực trong bốn năm và hết hạn vào ngày sinh nhật của bạn, theo

như ngày hết hạn ở góc trên bên phải của giấy phép.

Bạn sẽ nhận được thông báo gia hạn 60-90 ngày trước khi giấy phép của bạn hết hạn. Hãy gia hạn đúng hạn để không bị đóng phí trễ hạn. Việc lái xe bằng giấy phép hết hạn là bất hợp pháp.

Cung cấp số An Sinh Xã Hội

Luật Michigan yêu cầu Tổng Thư Ký Tiểu Bang thu thập và xác minh số An Sinh Xã Hội trước khi cấp giấy phép lái xe hoặc ID tiểu bang. Số An Sinh Xã Hội được sử dụng để thu tiền cấp dưỡng con cái và hỗ trợ thiết lập danh tính.

Luật Michigan yêu cầu Tổng Thư Ký Tiểu Bang thu thập và xác minh số An Sinh Xã Hội trước khi cấp giấy phép lái xe hoặc ID tiểu bang. Số An Sinh Xã Hội được sử dụng để thu tiền cấp dưỡng con cái và hỗ trợ thiết lập danh tính.

Gia hạn giấy phép lái xe ô tô của bạn trực tuyến

Kiểm tra thông báo gia hạn của bạn để xem liệu bạn có đủ điều kiện để gia hạn bằng các dịch vụ trực tuyến của chúng tôi hay không tại **Michigan.gov/SOS**. Thanh toán bằng American Express, Discover, MasterCard hoặc Visa hoặc séc điện tử.

Phí xử lý sẽ được tính cho việc sử dụng thẻ ghi nợ và thẻ tín dụng.

Gia hạn giấy phép lái xe ô tô của bạn qua đường bưu điện

Thông báo gia hạn của bạn sẽ cho biết bạn có đủ điều kiện để gia hạn giấy phép lái xe ô tô của mình qua đường bưu điện hay không. Thanh toán bằng séc hoặc ngân phiếu. Gửi lại thông báo gia hạn và khoản thanh toán của bạn trong phong bì gửi lại kèm theo. Chờ ít nhất hai tuần cho việc gửi thư khi gửi thông báo gia hạn của bạn.

Trực tiếp gia hạn giấy phép lái xe ô tô của bạn

Theo sự thay đổi của luật tiểu bang, bạn có thể gia hạn giấy phép lái xe ô tô của mình tại văn phòng

Tổng Thư Ký Tiểu Bang 12 năm một lần thay vì 8 năm một lần. Thông báo gia hạn của bạn sẽ cho biết liệu bạn có phải đến văn phòng Tổng Thư Ký Tiểu Bang để gia hạn hay không. Một bức ảnh mới sẽ được chụp và việc kiểm tra thị lực sẽ được thực hiện. Tất cả văn phòng Tổng Thư Ký Tiểu Bang đều chấp nhận tiền mặt, séc, ngân phiếu, thẻ ghi nợ và thẻ tín dụng American Express, Discover, MasterCard và Visa. Bạn sẽ phải trả phí xử lý khi sử dụng thẻ ghi nợ hoặc thẻ tín dụng.

Thay đổi địa chỉ

Luật Michigan yêu cầu địa chỉ ghi trên giấy phép lái xe ô tô của bạn, là nơi cư trú của bạn, phải khớp với địa chỉ trên thẻ ghi danh cử tri của bạn. Bạn có thể gửi thay đổi địa chỉ trực tuyến tại **Michigan.gov/SOS**, qua đường bưu điện (các biểu mẫu có sẵn trực tuyến) hoặc tại bất kỳ văn phòng Tổng Thư Ký Tiểu Bang nào. Dịch vụ này sẽ không tính phí.

Giờ làm việc

- Thứ Hai, Thứ Ba, Thứ Năm và Thứ Sáu, từ 9 giờ sáng đến 5 giờ chiều Giờ miền Đông, (8 giờ sáng - 4 giờ chiều Giờ miền Trung)
- Thứ Tư, từ 11 giờ sáng đến 7 giờ tối Giờ miền Đông, (từ 10 giờ sáng đến 6 giờ chiều Giờ miền Trung)
- Các văn phòng nhỏ hơn có thể đóng cửa trong một giờ để ăn trưa và tất cả các văn phòng đều đóng cửa vào các ngày lễ của tiểu bang

Lời khuyên khi gia hạn:

- Trực tuyến - Gia hạn trực tuyến là một cách gia hạn tiện lợi và tiết kiệm thời gian. Hãy truy cập các dịch vụ trực tuyến có trên trang web của Tổng Thư Ký Tiểu Bang tại Michigan.gov/SOS để xem tất cả các tùy chọn dịch vụ có sẵn.
- Các trạm tự phục vụ - Hơn 160 trạm tự phục vụ nằm trên khắp Michigan và ở một số địa điểm bán lẻ, chẳng hạn như Meijer, Kroger và 7-Eleven. Trung bình, một giao dịch mất chưa đầy hai phút. Thẻ và giấy đăng ký xe mô tô của bạn sẽ được cấp ngay lập tức.

Kiểm tra kiến thức của bạn

Chọn đáp án (A, B hoặc C) đúng nhất cho câu hỏi.

1. Để điều khiển xe mô tô hợp pháp trên đường công cộng ở Michigan, bạn phải có:

- A. Giấy phép lái xe ô tô.
- B. Giấy phép lái xe chuyên dụng.
- C. Giấy chứng nhận điều khiển mô tô (CY).

2. Người có giấy phép hướng dẫn tạm thời dành cho mô tô phải:

- A. Luôn mang theo giấy phép này khi lái xe mô tô.
- B. Lái xe mô tô dưới sự giám sát thường xuyên của người điều khiển xe mô tô có giấy phép từ 18 tuổi trở lên.
- C. Không bao giờ lái xe mô tô vào ban đêm hoặc chở người khác.
- D. Tất cả những điều trên.

3. Luật Michigan cho phép mỗi tài xế được cấp bao nhiêu giấy phép hướng dẫn tạm thời dành cho xe mô tô?

- A. Cấp theo nhu cầu cho đến khi tài xế vượt qua thành công bài kiểm tra kỹ năng lái xe.
- B. Hai giấy phép trong khoảng thời gian 10 năm.
- C. Hai giấy phép mỗi năm.

1. C - trang 2, Đăng ký giấy chứng nhận điều khiển mô tô

2. D - trang 3, Lái xe với giấy phép hướng dẫn tạm thời (TIP)

3. B - trang 3, Lái xe với giấy phép hướng dẫn tạm thời (TIP)

- Qua đường bưu điện - Một phong bì gửi lại có địa chỉ được cung cấp cùng với thông báo gia hạn của bạn để thuận tiện cho bạn.
- Trực tiếp - Lên lịch một buổi đến bất kỳ văn phòng Tổng Thư Ký Tiểu Bang nào để gia hạn trực tiếp. Khách hàng không hẹn trước sẽ

được tiếp đón khi thời gian và khối lượng công việc tại văn phòng cho phép, hoặc nhân viên có thể hỗ trợ bạn lên lịch buổi hẹn khác.

- Thẻ ghi nợ và thẻ tín dụng - American Express, Discover, MasterCard và Visa được chấp nhận cho tất cả các giao dịch tại văn phòng Tổng Thư Ký Tiểu Bang, các giao dịch trực tuyến và trạm tự phục vụ. Một khoản phí xử lý sẽ được tính.
- Tiền mặt, séc hoặc ngân phiếu - Có thể sử dụng séc và ngân phiếu khi gia hạn qua đường bưu điện hoặc tại văn phòng Tổng Thư Ký Tiểu Bang. Các văn phòng cũng chấp nhận tiền mặt.
- Giấy đăng ký mô tô, phương tiện và thẻ đăng ký được cấp ngay lập tức khi được gia hạn tại trạm tự phục vụ hoặc văn phòng Tổng Thư Ký Tiểu Bang. Thẻ và giấy đăng ký được gia hạn qua đường bưu điện sẽ đến sau khoảng 30 ngày.

Để biết thêm thông tin, vui lòng tham khảo thông báo gia hạn của bạn, truy cập trang web của Tổng Thư Ký Tiểu Bang tại **Michigan.gov/SOS** hoặc gọi đến số 888-SOS- MICH (767-6424).

Phần này là tập hợp các Luật Đã Biên Soạn của Michigan (MCL) liên quan đến việc sử dụng xe mô tô. Các luật MCL nêu tại đây chưa hoàn chỉnh và được cung cấp ở đây để bạn tiện tham khảo. Các luật này có thể thay đổi, vui lòng xem trang web của Cơ Quan Lập Pháp Michigan để biết các luật mới nhất tại Legislature.MI.gov

Các loại phương tiện hai và ba bánh

“Xe mô tô” có nghĩa là mọi phương tiện cơ giới có yên hoặc chỗ ngồi cho người lái và được thiết kế để di chuyển trên không quá 3 bánh tiếp xúc với mặt đất, trừ xe máy kéo.

MCL 257.31

“Moped” nghĩa là loại xe 2 hoặc 3 bánh được trang bị động cơ có dung tích piston không vượt quá 100 phân khối, không thể đẩy xe đi với tốc độ lớn hơn 30 dặm/giờ trên bề mặt phẳng và hệ thống truyền động động cơ không yêu cầu người lái sang số.

MCL 257.32b

“Autocycle” có nghĩa là xe mô tô được trang bị dây đai an toàn, thanh lặn hoặc vòng lặn, ghi đông hoặc vô lăng và các thiết bị khác cần có trên xe mô tô, có không quá 3 bánh tiếp xúc với đường cùng một lúc và không được trang bị ghế ngồi dạng chân.

MCL 257.25a

Giấy Chứng Nhận và Giấy Phép Hướng Dẫn Tạm Thời

Lái xe với giấy phép hướng dẫn tạm thời (TIP)

Người có giấy phép TIP có thể điều khiển xe mô tô trong 180 ngày và phải:

- Mang theo giấy phép.
- Lái xe dưới sự giám sát trực quan liên tục của người điều khiển xe mô tô được cấp phép từ 18 tuổi trở lên.

- Không điều khiển xe mô tô vào ban đêm.
- Không chở người khác khi điều khiển xe mô tô.

Một người sẽ không đủ điều kiện nhận nhiều hơn hai giấy phép TIP trong khoảng thời gian 10 năm.

MCL 257.306(5)

Chứng nhận điều khiển mô tô

Một người, trước khi điều khiển xe mô tô (không phải là autocycle) trên đường phố công cộng hoặc highway, phải có chứng nhận điều khiển mô tô trên giấy phép điều khiển hoặc giấy phép lái xe chuyên dụng của mình.

MCL 257.312a(1)

Người vi phạm tiểu mục (1) bị xem là phạm tội nhẹ và sẽ bị phạt như sau:

- Đối với vi phạm lần đầu, có thể bị phạt tù không quá 90 ngày hoặc phạt tiền không quá \$500, hoặc cả hai.
- Đối với vi phạm xảy ra sau một án tích trước đó, phạt tù không quá một năm hoặc phạt tiền không quá \$1.000 hoặc cả hai.

MCL 257.312a

Mô tô ba bánh

Giấy chứng nhận được cấp để điều khiển xe mô tô ba bánh (không phải autocycle) chỉ dành cho hoạt động lái mô tô ba bánh và không cho phép điều khiển xe mô tô hai bánh.

MCL 257.312b(3)

Chất Kích Thích và Đồ Uống Có Cồn

Điều khiển phương tiện cơ giới trong tình trạng say xỉn

Sẽ là bất hợp pháp khi điều khiển phương tiện cơ giới ở Michigan trong những trường hợp sau:

- Trong khi say xỉn hoặc bị suy giảm khả năng do đồ uống có cồn, ma túy bất hợp pháp và một số loại thuốc được kê đơn.
- Có Nồng Độ Cồn Trong Máu (BAC) từ 0,08 trở lên (điều khiển phương tiện khi say xỉn) hoặc với nồng độ BAC từ 0,17 trở lên (BAC cao).
- Có sự hiện diện của một loại thuốc theo Lịch 1 hoặc cocaine. Nhóm này bao gồm Ecstasy cần sa, chất gây ảo giác, amphetamine tổng hợp và heroin.

Những người lái xe trong tình trạng say xỉn sẽ bị trừng trị nhanh chóng và nghiêm khắc theo luật lái xe trong tình trạng say rượu của Michigan. Theo luật:

- Tòa án sẽ quyết định các trường hợp lái xe khi say xỉn trong vòng 77 ngày sau khi bị bắt.
- Tài xế vi phạm sẽ bị đình chỉ giấy phép lái xe sáu tháng, ngay cả khi bị kết án lần đầu. Nếu hội đủ điều kiện, tài xế có thể nhận giấy phép hạn chế sau khi mãn hạn 30 ngày bị đình chỉ.
- Tài xế vi phạm sẽ ngồi tù từ năm ngày đến một năm, có 30 đến 90 ngày phục vụ cộng đồng hoặc cả hai, nếu bị kết án lần thứ hai về tội lái xe trong tình trạng say xỉn.
- Tài xế bị kết trọng tội nếu lái xe trong khi say xỉn dẫn đến chết người.
- Tài xế bị kết trọng tội nếu lái xe trong tình trạng say xỉn gây thương tích nghiêm trọng cho người khác.
- Tài xế bị phạt tiền nếu bị kết tội lái xe trong khi giấy phép lái xe bị đình chỉ hoặc bị thu hồi, lên đến \$500 cho lần vi phạm đầu tiên và \$1.000 cho một lần vi phạm bổ sung.
- Tài xế vi phạm không được kháng nghị vượt cấp nếu thường xuyên phạm tội trong khi say xỉn.
- Tài xế vi phạm phải nộp phí cấp lại \$125 nếu giấy phép lái xe bị đình chỉ, bị thu hồi hoặc bị hạn chế.

Cần sa và điều khiển mô tô

Cần sa có thể hợp pháp để sử dụng làm thuốc và giải trí ở Michigan hoặc tiểu bang bạn đang lái xe, nhưng điều khiển phương tiện cơ giới trong khi bị ảnh hưởng bởi cần sa là không hợp pháp và rất rủi ro vì ma túy có thể làm sai lệch nhận thức của bạn về không gian, thời gian và tốc độ. Điều này đặc biệt quan trọng đối với người lái xe mô tô vì họ phải liên tục đánh giá chi tiết các tình huống giao thông phức tạp và đưa ra quyết định trong tích tắc. Do đó, người lái phải có khả năng điều khiển chính xác để điều hướng an toàn và duy trì biên độ an toàn thích hợp.

Giữ an toàn. Không điều khiển xe mô tô hoặc bất kỳ phương tiện cơ giới nào nếu bạn bị suy giảm khả năng do sử dụng cần sa. Tìm phương tiện di chuyển thay thế nếu bạn đang có ý định sử dụng cần sa tại nơi bạn đến. Cũng giống như với đồ uống có cồn, người lái xe bị suy giảm khả năng do ảnh hưởng của cần sa có thể bị kết tội lái xe khi đang chịu ảnh hưởng của cần sa, và phải chịu các hình phạt nghiêm khắc tương tự.

Vi phạm dân sự

Biển số đăng ký; lắp đặt biển số; tính dễ đọc

- (1) Trừ khi có quy định khác trong tiểu mục này và tiểu mục (6), biển số đăng ký cấp cho phương tiện phải được gắn vào phía sau xe.
- (2) Biển số đăng ký luôn phải được gắn chặt ở vị trí nằm ngang với phương tiện được cấp biển số để ngăn biển số bị lỏng lẻo. Biển số phải được gắn ở độ cao không thấp hơn 12 inch so với mặt đất, tính từ đáy biển số, ở vị trí và cách lắp đặt có thể nhìn thấy rõ ràng. Biển số không bị các vật thể bên ngoài che khuất hoặc che khuất một phần thông tin đăng ký và phải ở tình trạng rõ ràng, dễ đọc.

MCL 257.225

Phụ huynh hoặc người giám hộ

Phụ huynh hoặc người giám hộ của trẻ vị thành niên không được ủy quyền hoặc cố ý cho phép trẻ

vi phạm luật áp dụng cho xe mô tô.

MCL 257.656

Ở Michigan, đội mũ bảo hiểm là bắt buộc nếu bạn:

- Tham gia khóa đào tạo lái xe mô tô được tiểu bang phê duyệt. (Michigan.gov/Motorcycling)
- Thực hiện bài sát hạch kỹ năng lái xe do tiểu bang phê duyệt. (Michigan.gov/Motorcycletest)
- Dưới 21 tuổi.

MCL 257.658(5)

Không bắt buộc phải đội mũ bảo hiểm xe máy nếu bạn từ 21 tuổi trở lên và bạn:

- Đã có chứng nhận điều khiển mô tô (CY) hơn hai năm hoặc đã vượt qua khóa đào tạo lái xe mô tô được tiểu bang phê duyệt.
- Đã có chứng nhận điều khiển mô tô (CY) hơn hai năm hoặc đã vượt qua khóa đào tạo lái xe mô tô được tiểu bang phê duyệt)

MCL 257.658(5)

Sử dụng mũ bảo hiểm; moped

Người điều khiển xe mô tô dưới 19 tuổi phải đội mũ bảo hiểm.

MCL 257.658(4)

Tiêu chuẩn mũ bảo hiểm trong các vụ va chạm

Khi được yêu cầu, tất cả mũ bảo hiểm phải đáp ứng các tiêu chuẩn của Bộ Giao Thông Vận Tải Hoa Kỳ (DOT).

Bộ Luật Hành Chính Michigan, R 28.951

Vị trí ngồi trên xe mô tô; chở nhiều người

- (1) Người điều khiển xe mô tô phải ngồi trên và dạng chân ra trên một chỗ ngồi cố định và thường xuyên gắn chặt với phương tiện đó.
- (2) Không được dùng xe mô tô, xe moped để chở cùng lúc nhiều người hơn số lượng được thiết kế và trang bị của phương tiện.

MCL 257.658

Chở đồ

Người điều khiển xe mô tô, xe moped không được mang theo bất kỳ gói, bó hoặc vật phẩm nào ngăn cản người điều khiển phương tiện giữ cả hai tay trên ghi đông của xe.

MCL 257.661

Gây cản trở dòng xe cộ bình thường

- (1) Một người, không có thẩm quyền, không được chặn, cản trở, ngăn cản, hoặc gây trở ngại cho luồng giao thông bình thường của xe cộ hoặc người đi bộ trên đường phố công cộng hoặc highway ở tiểu bang này, bằng chướng ngại vật, đồ vật hoặc thiết bị hoặc bằng chính họ.

MCL 257.676b

Highway hạn chế đi lại

Người không được điều khiển xe mô tô có động cơ dưới 125 phân khối hoặc moped trên highway hạn chế đi lại.

MCL 257.679a

Thiết bị

Yên xe và chỗ để chân

Xe mô tô phải được trang bị đủ chỗ ngồi và chỗ để chân hoặc chốt gắn chắc chắn cho từng vị trí ngồi được chỉ định. Trừ khi có tình trạng khuyết tật vĩnh viễn, mọi người sẽ không được ngồi trên xe mô tô nếu chân của họ không đặt trên giá hoặc chốt để chân.

MCL 257.658a(1)

Ghi đông xe mô tô

Trên highway công cộng trong bang, một người không được điều khiển xe mô tô hoặc xe moped có ghi đông cao hơn 30 inch tính từ điểm thấp nhất của yên xe (không bị hạ xuống) đến điểm cao nhất trên tay lái của người điều khiển.

MCL 257.661a

Đèn đầu xe; số lượng; bộ điều biến; Chiều cao

- (2) Xe mô tô, xe moped phải được trang bị ít nhất 1 và không nhiều hơn 2 đèn đầu xe tuân thủ quy định trong chương này.
- (3) Đèn đầu xe mô tô hoặc xe moped có thể được nối dây hoặc được trang bị để cho phép chùm sáng phía trên hoặc chùm tia phía dưới của đèn, nhưng không phải cả hai, điều chỉnh từ cường độ cao hơn đến cường độ thấp hơn. Bộ điều biến đèn đầu xe lắp trên xe mô tô, xe moped có 2 đèn đầu xe phải được nối dây sao cho các đèn đầu xe điều biến ở các tốc độ khác nhau hoặc không đồng bộ với nhau. Bộ điều biến đèn pha lắp trên xe mô tô, xe moped phải đáp ứng các tiêu chuẩn quy định trong 49 CFR 571.108.
- (4) Mỗi đèn pha trên phương tiện cơ giới phải được đặt ở độ cao đo được tính từ tâm của đèn pha không quá 54 inch và cũng không thấp hơn 24 inch so với bề mặt ngang mà phương tiện đứng trên đó.

MCL 257.685

Đèn hông/đèn báo và gương phản chiếu; màu sắc

- (a) Những thiết bị được gắn ở phía trước hoặc bên cạnh gần phía trước của phương tiện sẽ hiển thị hoặc phản chiếu màu hổ phách.
- (b) Những thiết bị gắn phía sau hoặc hai bên gần đuôi xe sẽ hiển thị hoặc phản chiếu màu đỏ.
- (c) Tất cả các thiết bị chiếu sáng và gương phản chiếu gắn ở phía sau của bất kỳ phương tiện nào sẽ hiển thị hoặc phản chiếu màu đỏ, ngoại trừ đèn dừng hoặc thiết bị tín hiệu khác, có thể có màu đỏ hoặc màu hổ phách, và ngoại trừ đèn chiếu sáng biển số phải có màu trắng.

MCL 257.689

Đèn chiếu điểm; đèn sương mù

- (a) Xe mô tô không được trang bị nhiều hơn một đèn chiếu điểm và mọi đèn chiếu điểm đang sáng đều phải hướng đến và sử dụng khi đang đến gần phương tiện khác sao cho không có phần nào của chùm tia chiếu thẳng vào mắt

người điều khiển phương tiện đang đi tới. Đèn chiếu điểm không được phát ra ánh sáng trắng hoặc hổ phách.

- (b) Một phương tiện cơ giới có thể được trang bị không quá 2 đèn sương mù gắn phía trước ở độ cao không dưới 12 inch và cũng không quá 30 inch so với bề mặt bằng phẳng mà phương tiện đứng trên đó.

MCL 257.696

Đèn chiếu hậu

Xe mô tô, xe moped phải có 1 đèn chiếu hậu.

MCL 257.697b

Đèn bên, chấn bùm, đèn chạy, đèn hậu và đèn lùi; gương phản chiếu; đèn nhấp nháy, đèn nháy hoặc quay; vi phạm như vi phạm dân sự

Đèn hoặc một phụ kiện được thiết kế để làm gương phản chiếu, nếu có thể nhìn thấy từ phía trước, phải hiển thị hoặc phản xạ ánh sáng trắng hoặc hổ phách; nếu có thể nhìn thấy từ hai phía, phải hiển thị hoặc phản chiếu ánh sáng màu hổ phách hoặc màu đỏ; và nếu có thể nhìn thấy từ phía sau, phải hiển thị hoặc phản chiếu ánh sáng đỏ, trừ trường hợp luật có quy định khác.

MCL 257.698(4)

Thiết bị phanh

- (b) Xe mô tô, xe moped khi điều khiển trên highway phải có ít nhất 2 phanh, 1 ở bánh trước và 1 ở bánh sau, có thể điều khiển bằng tay hoặc chân.

MCL 257.705

Còi hoặc thiết bị cảnh báo khác

- (a) Xe mô tô, xe moped khi chạy trên highway phải có còi hoạt động tốt và có khả năng phát ra âm thanh nghe được trong điều kiện bình thường từ khoảng cách không dưới 200 feet nhưng còi hoặc thiết bị cảnh báo khác không phát ra âm thanh hoặc tiếng còi ồn ào hoặc chói tai một cách bất hợp lý.

MCL 257.706

Bộ giảm thanh, động cơ và ống xả

- (1) Đôi khi, xe mô tô hoặc xe moped phải được trang bị bộ giảm thanh hoạt động tốt và hoạt động liên tục để ngăn chặn tiếng ồn quá mức hoặc bất thường và khói gây khó chịu. Một người không được tháo, phá hủy hoặc làm hỏng bất kỳ tấm chắn nào có trong bộ giảm thanh, cũng như không được sử dụng bộ ngắt giảm thanh, ống xả hoặc thiết bị tương tự trên xe mô tô hoặc xe moped trên highway hoặc đường phố.

MCL 257.707

Hạn chế tiếng ồn; những điều cấm

- (1) Sau ngày 1 tháng 4 năm 1978, phương tiện cơ giới sẽ không được điều khiển hoặc lái trên highway hoặc đường phố nếu phương tiện cơ giới đó tạo ra tiếng ồn tổng cộng vượt quá 1 trong các giới hạn sau đây ở khoảng cách 50 feet, trừ trường hợp được quy định trong tiểu phần (b)(iii) : (b) Mô tô hoặc xe moped:
- 86 DBA nếu tốc độ tối đa hợp pháp trên highway hoặc đường phố lớn hơn 35 dặm một giờ.
 - 82 DBA nếu tốc độ tối đa hợp pháp trên highway hoặc đường phố không quá 35 dặm một giờ.
 - 95 DBA trong lần thử máy không di chuyển tại 75 inch.

MCL 257.707c

DBA: “Decibel trên mạng có trọng số” có nghĩa là decibel được đo trên mạng có trọng số của máy đo mức âm thanh, như được quy định trong tiêu chuẩn S 1.4-1971 của Viện Tiêu Chuẩn Quốc Gia Hoa Kỳ.

MCL 257.707a

Gương

Tất cả các phương tiện cơ giới phải được trang bị gương chiếu hậu bên ngoài ở phía người lái, được đặt để tạo cho người lái một góc chiếu hậu từ bên lái của xe. Người điều khiển xe mô tô có thể gắn

gương chiếu hậu trên mũ bảo hiểm hoặc kính che mặt nếu mũ bảo hiểm được gắn chặt vào đầu người điều khiển.

MCL 257.708

Kính chắn gió, kính bảo hộ, kính đeo mắt hoặc tấm che mặt

Người điều khiển xe mô tô vượt quá 35 dặm/giờ mà không được trang bị kính chắn gió phải đeo kính bảo hộ có thấu kính trong suốt, kính đeo mắt hoặc tấm che mặt trong suốt có khả năng chống vỡ và có kích thước đủ để bảo vệ mắt của họ trước các vật liệu trong không khí và các mảnh bụi đường khác.

MCL 257.708a

Lốp xe

- (f) Một người không được điều khiển xe trên highway khi lốp xe đang sử dụng trên xe đó không an toàn như đã nêu trong tiểu mục (h).
- (h) Lốp xe không an toàn nếu ở trong bất kỳ điều kiện nào sau đây:
- Có một phần của vật liệu dây đai, dây lốp hoặc lớp lót lộ ra ngoài.
 - Có bằng chứng về sự phân tách dây hoặc ta lông.
 - Bị mòn đến hoặc quá mức ta lông tối thiểu ở 2 hoặc nhiều rãnh chính liền kề tại 3 hoặc nhiều vị trí cách nhau xung quanh chu vi của lốp. Mức độ ta lông tối thiểu cho phép như sau: Xe mô tô và xe moped: 1/32 inch phía trước và phía sau.
 - Có đánh dấu “không sử dụng trên highway”, “chỉ dành cho mục đích đua xe”, “chỉ sử dụng trong nông trại” hoặc “không an toàn khi sử dụng trên highway”.
 - Đã được tháo ra hoặc mài lại dưới độ sâu thiết kế ta lông ban đầu trừ trường hợp lốp được thiết kế cho mục đích đặc biệt có thêm cao su lót được cung cấp cho mục đích này và dành riêng cho những lốp đó.

MCL 257.710

Trạng Thái Trong Khi Lái Xe



Hoạt động lái xe mô tô đòi hỏi bạn phải chú ý hoàn toàn. Những tài xế có trách nhiệm chú ý đến môi trường lái xe, xác định các mối nguy hiểm tiềm ẩn, tìm kiếm các lối thoát hiểm và đưa ra quyết định đúng đắn.

Đồ uống có cồn, các chất kích thích khác và lái xe

Đồ uống có cồn là nguyên nhân chính gây ra các vụ va chạm xe mô tô, đặc biệt là các vụ tai nạn gây tử vong. Các nghiên cứu cho thấy gần 40% tổng số tài xế thiệt mạng trong các vụ va chạm xe mô tô đã uống đồ uống có cồn. Lái xe “dưới ảnh hưởng” của đồ uống có cồn hoặc các chất kích thích khác gây ra các mối nguy hiểm về thể chất và pháp lý cho mọi tài xế. Bằng cách hiểu rõ về tác động của đồ uống có cồn và các chất kích thích khác, bạn sẽ thấy rằng không thể lái xe sau khi uống đồ uống có cồn.

Ảnh hưởng của đồ uống có cồn và các chất kích thích gây suy giảm khả năng khác

Đồ uống có cồn và các chất kích thích khác làm giảm:

- **Khả năng phán đoán** – Đồ uống có cồn và các chất gây suy giảm nhận thức khác ảnh hưởng đến những vùng não kiểm soát khả năng phán đoán của bạn. Bạn có thể không đưa ra quyết định đúng đắn về tình trạng giao thông hoặc các chiến lược cần thiết để tránh các tình huống nguy hiểm hoặc bất ngờ khi lái xe.
- **Thị lực** – đồ uống có cồn và một số loại

Việc lái xe dưới ảnh hưởng của cồn hoặc các chất kích thích khác gây ra những mối nguy hiểm về thể chất và pháp lý cho mọi tài xế.



chất kích thích có thể làm mờ tầm nhìn, làm chậm khả năng tập trung và gây ra hiện tượng nhìn đôi.

- **Thời gian phản ứng** – đồ uống có cồn và các chất gây suy giảm khả năng khác làm chậm khả năng xử lý thông tin và ảnh hưởng đến khả năng phản ứng nhanh với tình huống của bạn.

Cách thức hoạt động của đồ uống có cồn

Không giống như các loại đồ uống khác, đồ uống có cồn được hấp thụ trực tiếp qua thành dạ dày và ruột non, đi vào máu, đi khắp cơ thể và lên não. Phán đoán là khả năng đầu tiên bị ảnh hưởng.



Đồ uống có cồn được hấp thụ nhanh chóng và có thể đo được trong vòng 30 đến 70 phút sau khi uống chúng.

Một thức uống có cồn điển hình tương đương với khoảng nửa ounce cồn. Đây là cồn gần đúng được tìm thấy trong:

- Một ngụm rượu chưng cất, hoặc
- Một ly rượu vang có dung tích 5 ounce, hoặc
- Một cốc bia có dung tích 12 ounce.

Điều gì ảnh hưởng đến nồng độ cồn trong máu của tôi (BAC)?

BAC đề cập đến lượng cồn có trong máu của một người. Ở tất cả các tiểu bang, một người lớn có BAC từ 0,08 phần trăm trở lên được coi là say. Tuy nhiên, sự suy giảm khả năng bắt đầu từ lần uống đầu tiên. Thậm chí dưới 0,08 bạn có thể bị suy giảm khả năng lái xe và bị kết án trong tình trạng suy giảm khả năng. Tốc độ tăng BAC của một người thay đổi theo một số yếu tố:

- Số lượng đồ uống. Bạn càng uống nhiều đồ uống có cồn thì BAC càng cao.
- Tốc độ mà bạn uống. Khi tiêu thụ đồ uống có cồn ở tốc độ nhanh, bạn sẽ có BAC cao hơn so với khi uống trong thời gian dài hơn.
- Giới tính của bạn. Phụ nữ nói chung có ít nước hơn và nhiều chất béo cơ thể hơn trên mỗi pound trọng lượng cơ thể so với nam giới. Đồ uống có cồn không dễ dàng đi vào các tế bào mỡ như các tế bào khác, vì vậy lượng cồn tồn đọng trong máu của phụ nữ nhiều hơn. .
- Trọng lượng của bạn. Trọng lượng của bạn càng lớn thì lượng nước trong cơ thể càng nhiều. Nước này pha loãng cồn và làm giảm BAC.
- Thức ăn trong dạ dày của bạn. Quá trình hấp thụ sẽ bị chậm lại nếu bạn đã ăn gì đó.

Khả năng tỉnh táo khi lái xe

Sự lựa chọn an toàn nhất và có trách nhiệm nhất là không lái xe sau khi uống đồ uống có cồn. Bởi vì một khi bạn bắt đầu uống, khả năng phán đoán của bạn là điều đầu tiên bị ảnh hưởng và khả năng nói “không” của bạn sẽ yếu đi.

Nếu bạn định uống đồ uống có cồn, hãy để xe mô tô ở nhà và tìm phương tiện di chuyển khác để bạn không



thể lái xe trong tình trạng bị suy giảm khả năng. Hoặc, gọi trước đến nơi bạn định uống đồ uống có cồn và hỏi xem có nơi nào an toàn để bạn cất xe mô tô qua đêm hay không để bạn có thể tìm cách về nhà thay thế - chẳng hạn như taxi hoặc tài xế được chỉ định.

Không có cách nhanh gọn nào để loại bỏ chất cồn ra khỏi cơ thể của bạn. Không có “phương thuốc” nào mà bạn có thể đã nghe - như tắm nước lạnh, cà phê nóng hoặc tập thể dục - sẽ buộc cơ thể bạn chuyển hóa chất cồn nhanh hơn. Phương thuốc duy nhất đã được chứng minh sẽ giúp bạn tỉnh táo là thời gian. Hãy nhớ rằng - cơ thể bạn có thể xử lý khoảng một ly mỗi giờ.

Các chất làm suy giảm khả năng khác và khả năng lái xe

Tất cả các chất kích thích có thể ảnh hưởng đến khả năng đi xe an toàn của bạn. Điều này đúng với nhiều loại thuốc kê đơn, không kê đơn và chất kích thích bất hợp pháp. Nếu bạn không chắc việc dùng thuốc/ chất kích thích và đi xe có an toàn hay không, hãy hỏi bác sĩ hoặc dược sĩ về bất kỳ tác dụng phụ nào. Không bao giờ uống đồ uống có cồn khi bạn đang dùng các loại thuốc/chất kích thích khác. Những loại thuốc/ chất kích thích này có thể làm tăng tác dụng của đồ uống có cồn hoặc có thêm tác dụng của riêng chúng. Những tác động này không chỉ làm giảm khả năng điều khiển xe mô tô của bạn mà còn có thể gây ra các vấn đề sức khỏe nghiêm trọng, thậm chí tử vong.

Sức khỏe

Có nhiều tình trạng sức khỏe có thể ảnh hưởng đến khả năng lái xe của bạn, thậm chí là những vấn đề nhỏ. Hãy thăm khám với bác sĩ nếu tình trạng sức khỏe có thể cản trở bạn điều khiển xe mô tô.

Cảm xúc

Cảm xúc có thể cản trở khả năng suy nghĩ của bạn, có thể tạo ra sự xao nhãng về tinh thần, tăng khả năng chấp nhận rủi ro, tạo ra sự thiếu chú ý và có thể làm gián đoạn khả năng xử lý thông tin. Bạn có thể không thể tập trung hết sức vào việc điều khiển một chiếc mô tô nếu bạn quá lo lắng, phấn khích, sợ hãi, tức giận hoặc chán nản.



MỆO NHANH: Tầm Quan Trọng của Việc Lái Xe Khi Không Bị Ảnh Hưởng bởi Đồ Uống Có Cồn hoặc Các Chất Kích Thích Khác

Lý Thuyết: Đồ Uống Có Cồn và Xe Mô Tô Là Hai Yếu Tố Không Tương Thích

- BAC ở mức từ 0,01 đến 0,04%, khả năng phán đoán bắt đầu giảm đi, người uống giảm khả năng nhận thức về hành động của họ, thời gian phản ứng chậm lại và có thể xuất hiện dấu hiệu thả lỏng tinh thần.
- BAC ở mức từ 0,05 đến 0,07%, khả năng phán đoán không chính xác, khả năng tư duy và lập luận không rõ ràng, và khả năng thực hiện các kỹ năng phức tạp bị giảm sút.
- BAC ở mức từ 0,08% trở lên, khả năng phán đoán và suy luận bị cản trở nghiêm trọng, và cá nhân không thể hoàn thành các nhiệm vụ đơn giản thông thường mà không mắc lỗi.

Bằng Chứng: Thống Kê Từ Các Nghiên Cứu Gần Đây

(do Ủy Ban An Toàn Giao Thông Đường Bộ Hoa Kỳ (NHTSA, Florida, Kentucky và Úc thực hiện)

- Việc có bất kỳ chất cồn nào trong cơ thể của một người sẽ tăng khả năng bị tai nạn lên gấp năm lần.
- Việc có BAC lớn hơn 0,05% làm tăng nguy cơ tai nạn lên khoảng bốn mươi lần.
- 46% tổng số người điều khiển xe mô tô thiệt mạng trong các vụ va chạm đã sử dụng đồ uống có cồn.
- Một phần tư trong số các vụ va chạm xe máy có liên quan đến đồ uống có cồn gây tử vong liên quan đến việc người điều khiển xe máy chạy khỏi đường, lật xe hoặc ngã khỏi xe mô tô chứ không phải va vào vật thể khác.

Giải Thích: Đồ Uống Có cồn Ảnh Hưởng Đến Khả Năng "SEE" của Bạn

SEEsm là từ viết tắt của chiến lược của MSF nhằm giúp người đi mô tô duy trì biên độ an toàn cũng như luôn sẵn sàng và có thể phản ứng tốt với các tình huống giao thông. SEE là viết tắt của:

- **Search (Tìm kiếm)** các mối nguy có thể dẫn đến rắc rối.
- **Evaluate (Đánh giá)** cách các mối nguy có thể tương tác để tạo ra rủi ro; sắp xếp ưu tiên nhiều mối nguy để giải quyết từng mối nguy một.
- **Execute (Thực hiện)** một hành động để duy trì biên độ an toàn.

Đồ uống có cồn ảnh hưởng đến ba yếu tố này của con người trong việc vận hành mô tô an toàn. Đó là làm giảm tầm nhìn của bạn (**Search**), khả năng phán đoán/ra quyết định (**Evaluate**), và thời gian phản ứng/phối hợp (**Execute**).

Đề Xuất: Lên Kế Hoạch

- Các tài xế không bao giờ nên lái xe sau khi uống đồ uống có cồn Ngay cả khi các giới hạn pháp lý về nồng độ cồn trong máu (BAC) ở mức thấp cũng làm tăng rủi ro khi bạn lái xe mô tô.
- Những tài xế ra khỏi nhà và quyết định uống đồ uống có cồn nên (1) đợi cho đến khi BAC của họ trở về 0 trước khi lái xe, ngay cả khi điều đó có nghĩa là ở lại qua đêm, hoặc (2) để xe mô tô ở một vị trí an toàn và tìm phương tiện thay thế để di chuyển về nhà.

*BAC = Nồng Độ Cồn Trong Máu

Kiểm tra kiến thức của bạn

1. Nếu bạn chỉ uống một ly trước khi lái xe:
 - A. Bạn không thể bị bắt vì lái xe sau khi uống đồ uống có cồn.
 - B. Kỹ năng lái xe của bạn sẽ không bị ảnh hưởng.
 - C. Điều đó có thể ảnh hưởng đến khả năng điều khiển xe mô tô của bạn.
2. BAC ở mức bao nhiêu phần trăm được coi là say?
 - A. 0.02 phần trăm.
 - B. 0.04 phần trăm.
 - C. 0.08 phần trăm.

1. C - trang 17, Điều gì ảnh hưởng đến nồng độ cồn trong máu (BAC) của tôi?

2. C - trang 17, Điều gì ảnh hưởng đến nồng độ cồn trong máu (BAC) của tôi?



Phần Bốn Những Điều Cần Chuẩn Bị Trước Khi Lái Xe

Một tài xế có trách nhiệm lưu ý đến việc:

1. Mặc đồ bảo hộ khi lái xe.
2. Làm quen với chiếc xe mô tô.
3. Kiểm tra xe mô tô.
4. Không bị suy giảm khả năng lái xe. (không uống đồ uống có cồn và sử dụng chất kích thích).



Lựa chọn và mặc đồ bảo hộ

Bất cứ khi nào bạn lái xe mô tô, bạn đều nên mang:

- Mũ bảo hiểm đáp ứng tiêu chuẩn của Bộ Giao Thông Vận Tải Hoa Kỳ (DOT).
- Đồ bảo vệ mặt và mắt.
- Đồ bảo hộ khi điều khiển xe mô tô (găng tay, quần dài, áo khoác, giày dép chắc chắn).

Sử dụng mũ bảo hiểm

Dữ liệu tai nạn cho thấy chấn thương đầu chiếm phần lớn trong số các chấn thương nghiêm trọng và gây tử vong cho người điều khiển xe mô tô. Nghiên cứu cũng chỉ ra rằng những người đội mũ bảo hiểm gặp phải ít chấn thương đầu hơn và ít nghiêm trọng hơn trong một vụ va chạm.

Dưới đây là một số thông tin cần xem xét:

- Mũ bảo hiểm giúp trải nghiệm lái xe của bạn trở nên thú vị hơn.
- Mũ bảo hiểm bảo vệ bạn khỏi các yếu tố (gió, côn trùng, mảnh vỡ, v.v.).
- Mũ bảo hiểm tuân thủ tiêu chuẩn của DOT không hạn chế tầm nhìn hoặc che khuất những âm thanh quan trọng.
- Tai nạn là không thể đoán trước và có thể xảy ra bất cứ lúc nào, ngay cả trong những chuyến đi ngắn hoặc trong vòng vài phút sau khi bắt đầu lái xe.
- Dù bạn lái xe ở tốc độ nào, mũ bảo hiểm sẽ làm giảm mức độ nghiêm trọng của chấn thương đầu.

Phần này bao gồm

- Lựa chọn và mặc đồ bảo hộ
- MSF - Những điều bạn nên biết về mũ bảo hiểm xe mô tô
- Hiểu về chiếc xe mô tô của bạn
- Kiểm tra trước khi lái xe T-CLOCS
- Hệ thống chống bó cứng phanh MSF

Người điều khiển mô tô và việc sử dụng mũ bảo hiểm

Người điều khiển xe mô tô bắt buộc phải đội mũ bảo hiểm chống va chạm đã được phê duyệt trừ khi họ:

- Từ 21 tuổi trở lên,
- Có bảo hiểm quyền lợi y tế của bên thứ nhất đang có hiệu lực trị giá ít nhất \$20.000, và
- Đã có giấy chứng nhận điều khiển mô tô trong ít nhất hai năm hoặc đã vượt qua khóa đào tạo lái xe mô tô đã được phê duyệt. MCL 257.658(5).

Sử dụng mũ bảo hiểm; người ngồi sau mô tô

Người ngồi sau xe mô tô bắt buộc phải đội mũ bảo hiểm chống va chạm đã được phê duyệt trừ khi họ:

- Từ 21 tuổi trở lên và
- Có bảo hiểm quyền lợi y tế của bên thứ nhất có hiệu lực trị giá ít nhất \$20.000 cùng bảo hiểm bắt buộc của người điều khiển xe mô tô. MCL 257.658(5).

Sử dụng mũ bảo hiểm; moped

Người điều khiển xe mô tô dưới 19 tuổi phải đội mũ bảo hiểm. MCL 257.658(4).

Lựa chọn mũ bảo hiểm

Khả năng bảo vệ nên được xem xét đầu tiên khi mua mũ bảo hiểm xe mô tô của bạn. Có ba loại mũ bảo hiểm chính: toàn mặt, 3/4 mặt và 1/2 mặt. Mũ bảo hiểm toàn mặt giúp bảo vệ đầu nhiều nhất vì loại này giúp che toàn bộ đầu và

mặt. Thiết kế này có một tấm chắn mặt lật lên để bảo vệ mắt. Mũ bảo hiểm che 3/4 mặt mang lại khả năng bảo vệ đầu tốt cho người lái và được cấu tạo với các thành phần cơ bản giống nhau, nhưng không cung cấp khả năng bảo vệ mặt và cằm như mũ bảo hiểm toàn mặt. Nếu bạn đội mũ bảo hiểm che 3/4 mặt, bạn nên sử dụng kính che mặt hoặc kính bảo hộ đã được phê duyệt. Mũ bảo hiểm nửa đầu cung cấp ít khả năng bảo vệ nhất.



Dù bạn chọn loại nào, hãy đảm bảo rằng mũ bảo hiểm:

- Đáp ứng tiêu chuẩn mũ bảo hiểm chống va chạm và tuân thủ tiêu chuẩn của Bộ Giao Thông Vận Tải Hoa Kỳ (DOT). Bạn có thể biết mũ bảo hiểm có tuân thủ các tiêu chuẩn của Bộ Giao Thông Vận Tải Hoa Kỳ hay không nếu nó có nhãn nêu tên nhà sản xuất và/hoặc thương hiệu, model và cụm từ "DOT, FMVSS No. 218, CERTIFIED." Michigan yêu cầu mũ bảo hiểm xe máy phải đáp ứng tiêu chuẩn DOT. (Bộ Luật Hành Chính Michigan, R 28.951)
- Không có khuyết điểm rõ ràng như vết nứt, lớp đệm lỏng lẻo hoặc dây cài bị sờn.
- Cài dây một cách an toàn.

Nhãn chứng nhận DOT cho mũ bảo hiểm

Nhãn Chứng Nhận Thiết Kế Bên Ngoài cho
Mũ Bảo Hiểm Xe Máy Được Sản Xuất Trước ngày 13 tháng 5 năm 2013:



Nhãn Chứng Nhận Thiết Kế Bên Ngoài cho
Mũ Bảo Hiểm Xe Máy Được Sản Xuất Vào hoặc Sau Ngày 13 tháng 5 năm 2013:



Mũ bảo hiểm phù hợp

Mũ bảo hiểm phải vừa vặn nhưng thoải mái. Mũ bảo hiểm quá lỏng có thể bay lên trong gió hoặc rơi khỏi đầu khi ngã. Mũ bảo hiểm quá chặt có thể tạo ra vết loét hoặc gây đau đầu. Khi chọn mũ bảo hiểm, hãy thử nhiều nhãn hiệu và kích cỡ để có ý tưởng về sự vừa vặn và thoải mái.

Dưới đây là một số mẹo để chọn mũ bảo hiểm phù hợp nhất:

- Miếng đệm má nên chạm vào má của bạn mà không ép vào gây khó chịu.
- Không được có khoảng trống giữa thái dương và miếng đệm trán.
- Nếu mũ bảo hiểm có dây cổ, phần đó không được đẩy mũ ra khỏi gáy của bạn.
- Trên mũ bảo che toàn mặt, hãy nhấn vào phần cằm. Mũ bảo hiểm hoặc tấm che mặt không được chạm vào mũi hay cằm của bạn.

Dù bạn quyết định chọn loại mũ bảo hiểm nào, hãy thắt mũ thật chặt trên đầu khi bạn lái xe. Nếu không, nếu bạn gặp phải một vụ tai nạn, mũ bảo hiểm có thể sẽ văng ra khỏi đầu trước khi có cơ hội bảo vệ bạn.

Đồ bảo vệ mặt và mắt

Nếu không có thiết bị bảo vệ mặt, một vật thể có thể rơi vào mắt, mặt hoặc miệng của bạn. Mũ bảo hiểm che toàn mặt giúp bảo vệ mặt và mắt tối đa khi đi xe và trong trường hợp va chạm. Tấm che mặt bằng nhựa chống vỡ có thể giúp bảo vệ mắt và mặt của bạn khỏi gió, bụi, bão, mưa, côn trùng và đá cuội văng ra từ ô tô phía trước. Những phiền nhiễu này có thể gây đau đớn và có thể khiến bạn mất hết sự chú ý trên đường. Dù có chuyện gì xảy ra, hãy quan sát đường đi và đặt tay lên ghi đông.

Tấm che mặt có nhiều kiểu dáng để phù hợp với hầu hết mọi loại mũ bảo hiểm. Hãy đảm bảo rằng tấm che mặt bạn chọn được thiết kế cho mũ bảo hiểm của bạn và không ảnh hưởng đến kính mắt hoặc kính râm. Để có hiệu quả, đồ bảo vệ mắt hoặc mặt phải:

- Không bị trầy xước.
- Có khả năng chống nứt và vỡ.

- Giúp bạn nhìn rõ ràng sang hai bên.
- An toàn khi đeo vào và không bị bung ra.
- Cho phép không khí đi qua để giảm sương mù.
- Cho phép đủ chỗ cho kính mắt hoặc kính râm nếu cần.

Kính chắn gió sẽ không bảo vệ mắt bạn khỏi gió và các mảnh vụn; kính mắt hay kính râm cũng vậy. Kính chắn gió không thể thay thế cho tấm che mặt. Kính sẽ không giúp mắt bạn không bị chảy nước và chúng có thể bị bung khi bạn quay đầu trong khi lái xe. Kính bảo hộ giúp bảo vệ đôi mắt của bạn, mặc dù chúng sẽ không bảo vệ phần còn lại của khuôn mặt bạn như một tấm che mặt. Kính bảo hộ cũng có thể làm giảm tầm nhìn ngoại vi. Không nên đeo kính che hoặc kính bảo vệ mắt có màu nhuộm vào ban đêm hoặc bất kỳ lúc nào khác khi có ít ánh sáng.

Kính chắn gió, kính bảo hộ, kính đeo mắt hoặc tấm che mặt

Người điều khiển xe mô tô vượt quá 35 dặm/giờ mà không được trang bị kính chắn gió, phải đeo kính bảo hộ có thấu kính trong suốt, kính mắt hoặc tấm che mặt trong suốt có khả năng chống vỡ và có kích thước đủ để bảo vệ mắt của họ khỏi các vật liệu trong không khí và các mảnh vụn khác trên đường.

MCL 257.708a.

Đồ bảo vệ tai

Việc tiếp xúc lâu dài với tiếng ồn của gió có thể gây tổn thương thính giác không thể phục hồi. Thiết bị bảo vệ tai được đeo đúng cách có thể làm giảm tiếng ồn của gió và làm cho chuyến đi của bạn thú vị hơn, đồng thời vẫn cho phép bạn nghe thấy những âm thanh quan trọng như còi xe và còi báo động. Bạn có thể lựa chọn nhiều kiểu dáng khác nhau, từ nút xỏ dùng một lần đến các thiết bị đúc tùy chỉnh có thể tái sử dụng.

Đồ bảo hộ khi lái xe

Đồ bảo hộ khi lái xe được thiết kế cho người đi mô tô, giúp bảo vệ trong trường hợp va chạm,

cũng như khỏi nhiệt, lạnh, mưa, mảnh vỡ, các bộ phận nóng hoặc chuyển động của xe mô tô. Chất liệu tổng hợp hoặc da cung cấp khả năng bảo vệ

Chất liệu tổng hợp hoặc chất liệu da cung cấp khả năng bảo vệ tốt nhất.

tốt nhất. Việc mặc quần áo sáng màu với chất liệu phản quang sẽ giúp bạn dễ nhìn thấy hơn đối với những người tham gia giao thông khác.

- Áo khoác và quần dài phải che hết cánh tay và chân và được làm bằng chất liệu bền. Quần jean không cung cấp khả năng bảo vệ đầy đủ. Hãy mặc áo khoác ngay cả khi thời tiết ấm áp để tránh tình trạng bị mất nước. Nhiều chiếc áo khoác đi xe mô tô được thiết kế để bảo vệ mà không làm bạn bị quá nóng, ngay cả trong những ngày hè.
- Giày bảo hộ giúp bảo vệ bàn chân, mắt cá chân và các phần dưới của chân. Chúng phải đủ cao và chắc chắn để che mắt cá chân của bạn và hỗ trợ cho chúng. Giày da là lựa chọn tốt nhất. Để nên làm bằng chất liệu cứng, bền chống trơn trượt. Không nên sử dụng xăng-đan, giày thể thao và các loại giày dép tương tự vì chúng ít có khả năng bảo vệ và có thể cản trở việc kiểm soát. Sử dụng những đôi giày có đế thấp để chúng không mắc vào bề mặt gồ ghề. Thắt dây buộc để chúng không bắt vào xe máy của bạn.
- Găng tay cho phép bạn cầm nắm tốt hơn và giúp bảo vệ đôi tay của bạn. Găng tay của bạn phải có đủ ngón và được làm bằng da hoặc vật liệu bền tương tự.
- Bộ quần áo mưa được thiết kế để đi xe mô tô phải không bị rách hoặc thối bùng lên ở tốc độ cao. Bạn sẽ thấy thoải mái và tỉnh táo hơn rất nhiều so với một tài xế có bị lạnh và ướt. Có loại áo mưa 1 mảnh hoặc 2 mảnh. Bộ quần áo mưa có dải phản quang hoặc màu cam hoặc vàng có dễ thấy là những lựa chọn tốt.

Dù điều kiện thời tiết như thế nào, hãy luôn mặc đồ bảo hộ để giữ cho bạn cảm giác thoải mái, giúp bạn tập trung vào việc lái xe.

Thông Tin về An Toàn Khi Đi Xe Mô Tô

Những Điều Bạn Nên Biết Về Mũ Bảo Hiểm Xe Mô Tô

Cách Thức Hoạt Động của Mũ Bảo Hiểm

Hầu hết các hoạt động thể thao đều có đồ bảo hộ và thiết bị phù hợp riêng. Đi mô tô cũng không ngoại lệ. Tất cả những người điều khiển và người ngồi sau đều nên đi giày cao quá mắt cá chân, quần dài, áo khoác dài tay, găng tay dành cho việc lái xe mô tô có đủ ngón và đội mũ bảo hiểm được sản xuất theo tiêu chuẩn của DOT (Bộ Giao Thông Vận Tải Hoa Kỳ).

Cách thức hoạt động của mũ bảo hiểm. Hiệu quả của mũ bảo hiểm đã được xác nhận bởi các nghiên cứu khoa học, trong khi những lầm tưởng về mũ bảo hiểm - "mũ bảo hiểm làm trật cổ, cản trở thị lực và suy giảm thính lực" - luôn bị bác bỏ. Những tài xế có ý thức về an toàn đội mũ bảo hiểm như một lựa chọn hợp lý, có trách nhiệm mỗi khi lái xe; chúng tôi biết rằng bạn cũng sẽ như vậy.

Lợi Ích của Mũ Bảo Hiểm

Đầu tiên, đây là đồ bảo hộ quan trọng nhất mà bạn có thể mặc khi lái xe mô tô. Hãy nghĩ đến mũ bảo hiểm cùng lúc bạn nghĩ đến chìa khóa điện của mình: Lấy chìa khóa; lấy mũ bảo hiểm. Chúng luôn song hành cùng nhau. Sử dụng mũ bảo hiểm không phải là "phương thuốc thần kỳ" cho sự an toàn của người điều khiển xe mô tô, nhưng trong một vụ tai nạn, mũ bảo hiểm có thể giúp bảo vệ não, khuôn mặt và tính mạng của bạn.

Cùng với các đồ bảo hộ khác dành riêng cho người lái xe mô tô, các khóa đào tạo lái xe, quy trình cấp phép đúng cách và nhận thức của cộng đồng, việc sử dụng mũ bảo hiểm là một cách để giảm thương tích.

Bạn hy vọng mũ bảo hiểm của bạn không bao giờ phải chịu tác động. Nhưng sự cố vẫn xảy ra. Chúng tôi không thể dự đoán về thời điểm hoặc hình thức chúng sẽ xảy ra. Bạn không nên nói với chính mình, "Tôi chỉ chạy xuống cửa hàng", và không đội mũ bảo hiểm.

Thứ hai và một sự thật khác là một chiếc mũ bảo hiểm tốt giúp việc lái xe mô tô trở nên thú vị hơn, do yếu tố thoải mái. Mũ bảo hiểm giúp giảm tiếng ồn của gió thổi qua tai bạn, tiếng gió thổi vào mặt và mắt của bạn, đồng thời làm chệch hướng các cơn gió và các vật thể khác bay trong không khí. Mũ bảo hiểm thậm chí còn góp phần tạo ra sự thoải mái khi điều kiện thời tiết thay đổi và giảm sự mệt mỏi cho tài xế.

Thứ ba, việc đội mũ bảo hiểm thể hiện người điều khiển xe máy là người có trách nhiệm; chúng ta coi trọng bản thân và nghiêm túc trong việc điều khiển xe mô tô. Đội mũ bảo hiểm, bất kể luật pháp có quy định gì, là một hành động phản ánh thái độ của bạn đối với việc lái xe. Và thái độ đó là điều hiển nhiên cần có đối với những tài xế khác và những người không phải là tài xế.

Cách Thức và Lý Do Mũ Bảo Hiểm Hoạt Động

Những chiếc mũ bảo hiểm khác nhau sẽ có những công dụng khác nhau. Những chiếc mũ cứng dành cho lĩnh vực xây dựng và công nghiệp nặng, mũ bảo hiểm bóng đá dành cho các vận động viên và mũ Kevlar® dành cho quân đội. Các loại mũ này có công dụng khác nhau và không thể thay thế nhau. Mũ bảo hiểm xe mô tô được sản xuất rất công phu và chuyên dụng cho hoạt động. Chúng đã được phát triển một cách cẩn thận và khoa học qua nhiều năm.

Bốn thành phần cơ bản hoạt động cùng nhau để bảo vệ mũ bảo hiểm xe máy: lớp vỏ bên ngoài; lớp lót chống va đập; đệm êm ái; và một hệ thống giữ cố định tốt.

Điều chúng ta nhìn thấy đầu tiên là **lớp vỏ bên ngoài**, thường được làm từ một số nhóm chất liệu tổng hợp được gia cố bằng sợi hoặc nhựa nhiệt dẻo như polycarbonate. Đây là một vật cứng, nhưng được thiết kế và nhằm mục đích nén lại khi va vào vật cứng. Hành động đó phân tán năng lượng từ va chạm để giảm bớt lực trước khi chạm đến đầu bạn, nhưng nó không hành động một mình để bảo vệ bạn.

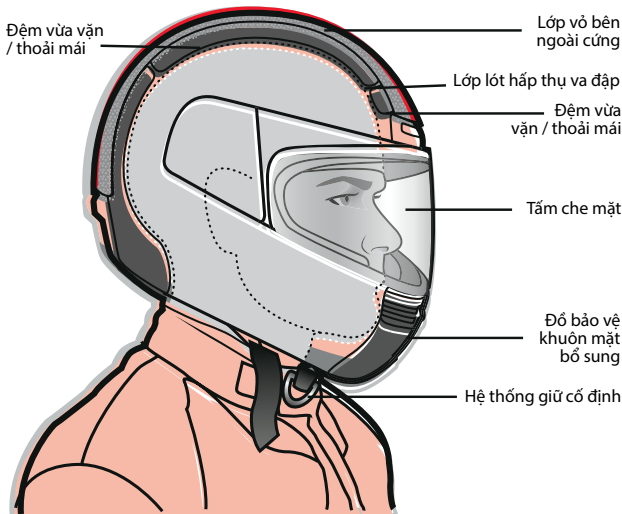
Bên trong vỏ là **lớp lót hấp thụ va đập** quan trọng không kém, thường được làm bằng polystyrene giãn nở (thường được gọi là Styrofoam). Lớp dày đặc này đệm và hấp thụ sốc khi mũ bảo hiểm dừng lại và đầu của bạn muốn tiếp tục di chuyển.

Cả vỏ và lớp lót đều ép lại nếu bị va đập mạnh, truyền lực tác động ra khắp chất liệu mũ bảo hiểm. Năng lượng va chạm càng bị lệch hướng hoặc bị hấp thụ, thì càng ít có khả năng tiếp cận đầu và não của bạn và gây tổn thương. Một số vỏ mũ bảo hiểm sẽ bị rời ra khi xảy ra va chạm. Một số loại khác có thể nứt và vỡ nếu bị buộc phải chịu một cú đánh nặng nề; đây là một cách mà mũ bảo hiểm hoạt động để hấp thụ chấn động. Mũ bảo hiểm thực hiện công việc được thiết kế của chúng. Thiệt hại do va chạm đối với lớp lót không đàn hồi có thể không nhìn thấy bằng mắt; chúng có thể trông bình thường, nhưng có thể chỉ còn ít giá trị bảo vệ và cần được thay thế.

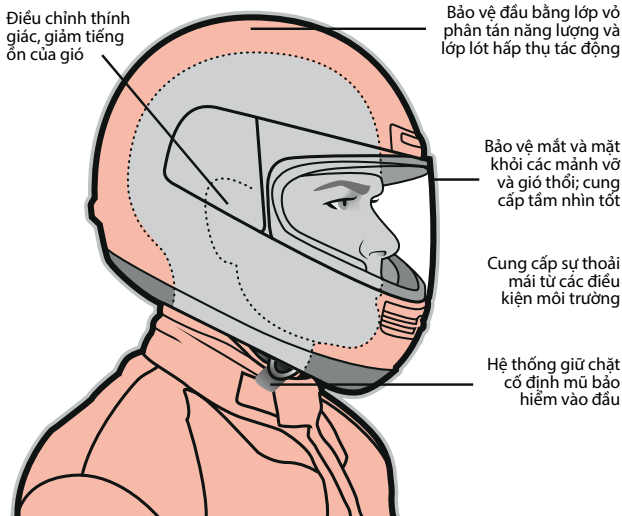
Lớp đệm êm ái là lớp mút và vải mềm được thiết kế đặt ở ngay bên cạnh đầu của bạn. Lớp bảo hộ này giúp bạn thoải mái và mũ bảo hiểm vừa khít. Ở một số mũ bảo hiểm, lớp đệm này thậm chí có thể được lấy ra để làm sạch.

Hệ thống giữ cố định, hoặc dây quai, đóng vai trò rất quan trọng. Đó là một phần giữ mũ bảo hiểm trên đầu của bạn khi va chạm. Dây quai được kết nối với mỗi bên của vỏ. Mỗi khi đội mũ bảo hiểm vào, **hãy thắt chặt dây quai**. Thao tác này chỉ mất vài giây. Việc không có mũ bảo hiểm khi lái xe chắc chắn sẽ đáng ngại như khi lái xe mà không thắt dây an toàn.

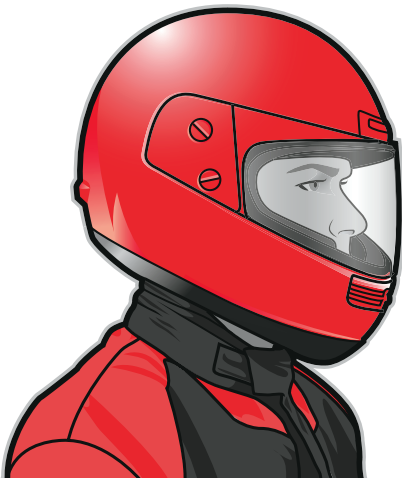
Cấu Trúc Cơ Bản



Các Thuộc Tính Bảo Vệ/Sự Thoải Mái



**Dễ dàng quan sát và nhận biết.
Chuẩn bị sẵn sàng. Tận hưởng việc lái xe.**



Cách Chọn Mũ Bảo Hiểm

Mặc dù màu sắc, thiết kế và giá cả có thể là một phần quyết định của bạn về việc mua mũ bảo hiểm nào, nhưng trước tiên hãy nghĩ đến khả năng bảo vệ và sự thoải mái. Mũ bảo hiểm toàn mặt giúp bảo vệ tối đa vì che được khuôn mặt của bạn nhiều hơn. Loại này thường có một tấm chắn mặt có thể di chuyển để bảo vệ mắt khi đóng tấm chắn lại.

Mũ bảo hiểm che 3/4, hở mặt cũng là lựa chọn của một số tài xế. Loại này được cấu tạo với các thành phần cơ bản giống nhau, nhưng không cung cấp khả năng bảo vệ mặt và cằm của mũ bảo hiểm toàn mặt. Nếu bạn sử dụng mũ bảo hiểm hở mặt, bạn nên trang bị sẵn một tấm che mặt khi đi xe, hoặc mua một cặp kính bảo hộ có thể chịu được tác động của đá hoặc các mảnh vỡ khác. Kính mắt hoặc kính râm chuyên dụng không đủ khả năng bảo vệ và chúng có thể bị xô dịch hoặc bay ra.

Mũ bảo hiểm nửa đầu "ngắn hơn" thậm chí còn bảo vệ ít hơn cho đầu của bạn. Loại này có nhiều khả năng rơi ra khỏi đầu của bạn khi va chạm. Vì vậy, mũ bảo hiểm "ngắn", nửa đầu không được khuyến nghị. Cần phải tránh những mũ bảo hiểm mới lạ - có đặc điểm là lớp lót mỏng hoặc không có.

Hiện nay có rất nhiều loại mũ bảo hiểm tốt với nhiều mức giá khác nhau. Khi nhìn quanh khu vực trưng bày của đại lý mũ bảo hiểm, bạn sẽ bị thuyết phục rằng gần như họ có mọi kiểu dáng bạn có thể muốn từ một chiếc mũ bảo hiểm. Nhiều nhà sản xuất đang phối màu mũ bảo hiểm của họ với các model mô tô mới nhất. Và thời của những chiếc mũ bảo hiểm nặng nề hoặc cồng kềnh đã qua. Chúng được làm bằng chất liệu nhẹ, hiện đại và được cải tiến mỗi năm. Các nhà sản xuất cũng đang nỗ lực để làm cho chúng có giá thành rẻ hơn, mạnh mẽ hơn và thoải mái hơn.

Điều bạn cần biết khi lựa chọn một chiếc mũ bảo hiểm là chúng phải đáp ứng các tiêu chuẩn an toàn tối thiểu. Cách để tìm một chiếc mũ bảo hiểm được sản xuất tốt và đáng tin cậy là tìm nhãn dán DOT ở bên trong hoặc bên ngoài của mũ bảo hiểm. Nhãn dán này có nghĩa là mũ bảo hiểm tuân thủ các tiêu chuẩn kiểm tra an toàn của Bộ Giao Thông Vận Tải Hoa Kỳ. Nhãn dán Snell cũng có thể xuất hiện trên mũ bảo hiểm, có nghĩa là mũ bảo hiểm cũng tuân thủ các tiêu chuẩn do Snell Memorial Foundation đặt ra.

Tất cả các tổ chức đều có các quy trình kiểm tra nghiêm ngặt:

Khả năng xuyên thấu – khả năng của mũ bảo hiểm chịu tác động từ một vật sắc nhọn.

Khả năng giữ cố định – khả năng giữ chặt của dây quai mà không bị kéo giãn hoặc đứt.

Tầm nhìn ngoại vi – mũ bảo hiểm phải cung cấp tầm nhìn một bên tối thiểu 105 độ cho mỗi bên. (Tầm nhìn ngoại vi có thể sử dụng của hầu hết mọi người chỉ khoảng 90 độ cho mỗi bên.)

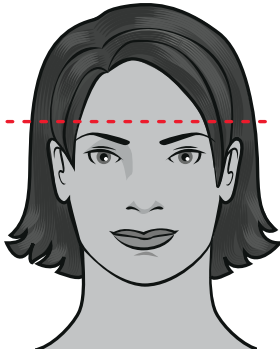
TẤT CẢ mũ bảo hiểm cỡ người lớn mới để sử dụng trên highway phải đáp ứng tiêu chuẩn của DOT. Các đại lý và nhà phân phối mũ bảo hiểm phải đảm bảo rằng tất cả mũ bảo hiểm họ bán đều có nhãn dán của DOT. Dù bạn chọn mũ bảo hiểm nào, hãy chắc chắn rằng chúng có chứng nhận này. Bạn không muốn một chiếc mũ bảo hiểm kém chất lượng hoặc một chiếc được thiết kế cho mục đích khác. Nếu ai đó cố gắng bán cho bạn một chiếc mũ bảo hiểm không có chứng nhận đó, xin đừng mua chúng. Nếu mũ bảo hiểm của bạn không có nhãn dán DOT, đừng đội chiếc mũ bảo hiểm đó, dù cũ hay mới.

Snell đã thử nghiệm mũ bảo hiểm trong nhiều thập kỷ. Việc sử dụng các tiêu chuẩn Snell của các nhà sản xuất mũ bảo hiểm là tự nguyện. Không giống như các tiêu chuẩn của DOT, thử nghiệm của Snell được sửa đổi (gần đây nhất vào năm 2010) khi thiết kế và công nghệ mũ bảo hiểm được cải thiện.

Cả hai cơ quan đều cố gắng tái tạo, trong các điều kiện thử nghiệm, các tình huống nguy hiểm cho người điều khiển xe mô tô. Các phương pháp thử nghiệm của họ khác nhau, nhưng mục đích là giống nhau: để đảm bảo bất kỳ mũ bảo hiểm nào họ công nhận đều có khả năng cứu sống mạng người, giảm sóc.

Vì chấn thương đầu chiếm phần lớn trong các trường hợp tử vong do xe mô tô nên khả năng bảo vệ đóng vai trò rất quan trọng. (Vết thương ở đầu được ghi rõ trên 42% giấy chứng tử cho người điều khiển xe mô tô và người ngồi sau ở California năm 1987-88; Romano PS, McLoughlin E. (1991). Tình trạng sử dụng mũ bảo hiểm và chấn thương xe mô tô gây tử vong ở California, 1987-88. *Journal of Head Trauma Rehabilitation*. Tháng 5 năm 1991; 6(2):21-37.) Ngay cả chiếc mũ bảo hiểm tốt nhất cũng không đảm bảo chống được thương tích. Tuy nhiên, nếu không đội mũ bảo hiểm, bạn có nhiều khả năng bị chấn thương đầu nghiêm trọng hơn so với người đội chúng.

Cách Lựa Chọn Mũ Bảo Hiểm Phù Hợp



inches	cm	kích cỡ mũ	kích cỡ mũ bảo hiểm
20 1/8 – 20 1/2	51 – 52	6 3/8 – 6 1/2	XXS
20 7/8 – 21 1/4	53 – 54	6 5/8 – 6 3/4	XS
21 5/8 – 22	55 – 56	6 7/8 – 7	S
22 3/8 – 22 7/8	57 – 58	7 1/8 – 7 1/4	M
23 1/4 – 23 5/8	59 – 60	7 3/8 – 7 1/2	L
24 – 24 3/8	61 – 62	7 5/8 – 7 3/4	XL
24 7/8 – 25 1/4	63 – 64	7 7/8 – 8	XXL

Kích cỡ

Có nhiều yếu tố quyết định độ vừa vặn của chiếc mũ bảo hiểm hơn là việc chỉ mua một chiếc phù hợp với kích cỡ mũ của bạn hoặc phỏng đoán “nhỏ, vừa hoặc lớn”. Tuy nhiên, đối chiếu với kích thước mũ thường là một điểm khởi đầu tốt. Nếu bạn không biết kích cỡ của mình, bạn có thể sử dụng biểu đồ trên. Đo vòng đầu của bạn ở chu vi lớn nhất - thường là ngay trên lông mày phía trước, phía trên tai và xung quanh phía sau. Hãy thử đo nhiều lần để nhận được số đo lớn nhất. Nếu kích cỡ đầu của bạn rơi vào khoảng giữa các con số được liệt kê, hãy thử kích thước nhỏ hơn trước và rồi từ từ chỉnh chiếc mũ bảo hiểm để vừa với đầu của bạn. Hầu hết mũ bảo hiểm được đánh dấu và bán dưới các kích cỡ XXS, XS, S, M, L, XL hoặc XXL, vì vậy bạn có thể cần liên hệ với nhà sản xuất để biết kích cỡ tương đương. Mũ bảo hiểm của các nhà sản xuất khác nhau và model khác nhau có thể sẽ định kích cỡ khác nhau.

Cách Tốt Nhất để Thử Mũ Bảo Hiểm

- ➔ Giữ lấy dây quai. Mặt dưới của mũ bảo hiểm phải hướng về phía bạn với phần trước hướng xuống dưới.
- ➔ Đặt ngón tay cái của bạn vào mặt trong của dây quai, giữ thẳng bằng mũ bảo hiểm bằng các đầu ngón tay của bạn.
- ➔ Nhẹ nhàng mở hai bên của mũ bảo hiểm và luồn xuống đầu bằng cách sử dụng dây quai.

Mũ bảo hiểm phải vừa khít và thậm chí có thể cảm thấy hơi chật cho đến khi mũ được đội vào đúng vị trí. Hãy chắc chắn rằng mũ được đội vuông vắn trên đầu bạn. Mũ bảo hiểm không nên nghiêng về phía đầu như khi bạn đội mũ thường. Hãy nhớ rằng, nếu mũ bảo hiểm của bạn quá rộng, một số điều có thể xảy ra: mũ sẽ di chuyển xung quanh và lên xuống trên đầu bạn khi bạn không muốn; mũ có thể gây ra tiếng ồn ào và cho gió lọt vào; tệ nhất là, mũ có thể vỡ tung trong một vụ tai nạn!

Sau khi đội mũ bảo hiểm vào đầu, hãy kiểm tra độ vừa vặn theo vài phương diện khác trước khi cài dây quai.

- ➔ Miếng má sẽ chạm vào má của bạn mà không gây chèn ép khó chịu.
- ➔ Không được có khoảng trống giữa thái dương và miếng đệm trán.
- ➔ Nếu mũ bảo hiểm có đỡ cổ, phần đó không được đẩy mũ ra khỏi gáy của bạn.

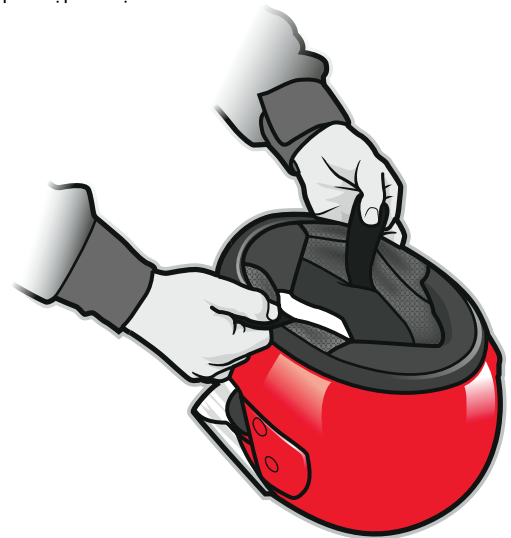
- ➔ Trên mũ bảo hiểm che toàn mặt, ấn vào phần cằm.

Với mũ bảo hiểm vẫn được cài và dây quai được thắt chặt, hãy di chuyển mũ từ bên này sang bên kia và lên xuống bằng tay của bạn. Nếu mũ vừa vặn, da của bạn sẽ di chuyển khi mũ bảo hiểm di chuyển. Bạn sẽ cảm thấy như thể có một áp lực nhẹ, thậm chí đang dồn lên khắp đầu. Hãy nhớ rằng mũ bảo hiểm sẽ rời lỏng một chút khi lớp lót thoải mái ép lại trong quá trình sử dụng. Mũ bảo hiểm mới phải vừa khít để bạn có thể thoải mái khi đội.

Bây giờ, với dây đeo cằm vẫn được buộc chặt và đầu bạn thẳng, hãy thử di chuyển mũ bảo hiểm về phía trước khỏi đầu. Bạn sẽ không thể kéo mũ ra. Nếu bạn có thể thực hiện điều đó, thì nghĩa là mũ bảo hiểm quá rộng.

Hãy cởi bỏ chiếc mũ bảo hiểm đó. Đầu bạn có bị đau nhức ở đâu không? Có bất kỳ đốm đỏ nào trên trán của bạn không? Các điểm chèn ép có thể gây khó chịu và có thể gây đau đầu sau một chuyến đi dài, vì vậy hãy chắc chắn rằng mũ bảo hiểm của bạn không gây ra bất kỳ vấn đề gì. Nếu có, hãy chọn cỡ lớn nhất tiếp theo hoặc thử một thương hiệu mũ bảo hiểm khác. Đầu của con người có nhiều hình dạng khác nhau; và mũ bảo hiểm cũng vậy.

Nếu bạn vẫn không chắc chắn về độ vừa vặn của mũ bảo hiểm, hãy đội mũ bảo hiểm quanh cửa hàng một lúc để xem chúng có còn thoải mái hay không. Mũ bảo hiểm là một khoản đầu tư quan trọng, dù có giá bao nhiêu. Hãy chắc chắn rằng chiếc mũ bảo hiểm bạn chọn là phù hợp với bạn.



Cách Bảo Quản Mũ Bảo Hiểm

Thực hiện theo hướng dẫn bảo quản của nhà sản xuất cho mũ bảo hiểm của bạn. Chỉ sử dụng loại xà phòng nhẹ nhất được khuyến nghị. Tránh bất kỳ chất lỏng tẩy rửa nào có nguồn gốc từ dầu mỏ, đặc biệt nếu bạn sở hữu một chiếc mũ bảo hiểm được làm từ nhựa polycarbonate. Việc tiếp xúc với các chất tẩy rửa mạnh có thể khiến mũ bảo hiểm bị phân hủy và mất khả năng bảo vệ.

Giữ cho tấm chắn mũ bảo hiểm của bạn sạch sẽ. Thông thường, xà phòng nhẹ và nước ấm với khăn mềm sẽ mang lại hiệu quả. Nếu tấm chắn này bị trầy xước, hãy thay thế chúng. Tấm chắn mặt bị trầy xước có thể khiến bạn khó nhìn xuyên qua. Vào ban đêm, nó có thể làm sai lệch tầm nhìn của bạn và tầm nhìn của bạn về các đèn chiếu tới một cách nguy hiểm.

Mũ bảo hiểm trông cứng cáp và chắc chắn, nhưng bạn nên xử lý chúng như một vật dễ vỡ. Điều này có nghĩa là bạn không nên để rơi mũ bảo hiểm xuống bề mặt cứng. Điều đó có thể làm hỏng mũ bảo hiểm của bạn. Hãy nhớ rằng chức năng của mũ bảo hiểm là hấp thụ các tác động có thể ảnh hưởng đến tính toàn vẹn và hiệu quả của chúng.

Không nên bảo quản mũ bảo hiểm gần xăng, dung dịch tẩy rửa, khói thải hoặc nhiệt độ quá cao. Những yếu tố này có thể dẫn đến sự xuống cấp của chất liệu mũ bảo hiểm, và người đội thường không nhận thấy thiệt hại. Hãy đọc thông tin đi kèm với mũ bảo hiểm để biết cách bảo quản sản phẩm.

Đừng quên đọc các hướng dẫn về sơn, trang trí, vẽ họa tiết sọc mảnh hoặc dán decan cho mũ bảo hiểm của bạn.

Khi bạn cởi mũ bảo hiểm, hãy tìm một nơi bằng phẳng và an toàn để đặt chúng. Bạn có thể đặt trên mặt đất, cố định trên giá hoặc xếp trên kệ. Trên một số xe máy, việc đặt mũ bảo hiểm trên bình xăng có thể khiến chúng bốc cháy. Nếu bạn đặt trên chỗ ngồi, hãy chắc chắn rằng mũ bảo hiểm sẽ không rơi ra.

Nếu bạn định sử dụng thiết bị liên lạc khi lái xe, hãy tìm một model không cần khoan lỗ phát thanh ở vỏ mũ ngoài. Trước khi bạn mua thiết bị phát thanh, hãy kiểm tra luật của tiểu bang bạn quy định việc sử dụng chúng trong mũ bảo hiểm. Một số tiểu bang cấm sử dụng chúng.

Thay Mũ Bảo Hiểm

Hãy thay mũ bảo hiểm của bạn nếu chiếc mũ đó liên quan đến một vụ tai nạn; vì nó có lẽ đã hấp thụ một số cú sốc và va chạm. Một số nhà sản xuất mũ bảo hiểm sẽ kiểm tra và khi có thể, sửa chữa mũ bảo hiểm bị hư hỏng. Nếu bạn đánh rơi mũ bảo hiểm và nghĩ rằng chúng có thể bị hỏng, hãy tận dụng dịch vụ này.

Hầu hết các nhà sản xuất mũ bảo hiểm khuyên bạn nên thay mũ bảo hiểm của bạn vài năm một lần. Nếu bạn nhận thấy bất kỳ dấu hiệu hư hỏng nào trước đó, hãy tiến hành thay sớm hơn.

Tại sao phải thay mũ bảo hiểm của bạn vài năm một lần nếu mũ không có dấu hiệu hư hỏng? Chất lượng bảo vệ của mũ bảo hiểm có thể giảm theo thời gian và những lần đội. Dây quai có thể bị sờn hoặc lỏng ra ở các điểm cài; vỏ có thể bị nứt mẻ hoặc hư hỏng. Lý do tốt nhất là mũ bảo hiểm liên tục được cải tiến. Rất có thể chiếc mũ bảo hiểm bạn mua trong vài năm tới sẽ tốt hơn - chắc chắn hơn, nhẹ hơn và thoải mái hơn - so với chiếc bạn đang sở hữu. Chúng thậm chí có thể có giá thành thấp hơn!

Bạn không thể nhớ mình đã mua chiếc mũ bảo hiểm hiện tại khi nào? Hãy kiểm tra dây quai hoặc nhãn dán cố định. Mũ bảo hiểm mới phải có đóng dấu tháng và ngày sản xuất. Nếu không có ngày nào cả, bạn chắc chắn nên thay mũ bảo hiểm của mình - ngay bây giờ!

Yêu Cầu của Tiểu Bang về Mũ Bảo Hiểm

Khả Năng Phản Chiếu

Nhiều tiểu bang yêu cầu một lượng chất liệu phản chiếu cụ thể trên mũ bảo hiểm. Hãy đọc kỹ thông tin của nhà sản xuất. Ban phụ trách xe cơ giới địa phương của bạn có thể cung cấp cho bạn thông tin chính xác về vị trí và số inch vuông của chất liệu phản xạ phản chiếu cần thiết ở tiểu bang của bạn.

Luật về Mũ Bảo Hiểm

Ở nhiều tiểu bang, đội mũ bảo hiểm đúng cách trên đầu là yêu cầu bắt buộc. Nhưng đó là một điểm đáng chú ý, bởi vì là một người điều khiển xe mô tô có trách nhiệm và quan tâm đến an toàn, bạn sẽ phải đội mũ bảo hiểm của mình mọi lúc, mọi nơi khi bạn lái xe.

Thông Tin Bổ Sung

Bây giờ bạn đã biết được rằng có rất nhiều điều cần xem xét khi mua một chiếc mũ bảo hiểm. Hãy tìm hiểu tất cả thông tin bạn có thể. Liên hệ với các nhà sản xuất mũ bảo hiểm và đọc tài liệu của họ. Tham khảo các tạp chí dành cho người đam mê mô tô gần đây để biết thông tin cập nhật nhằm giúp bạn đưa ra quyết định. Hai cơ quan mà bạn có thể liên hệ là:

Cơ Quan Quản Lý An Toàn Giao Thông Highway Quốc Gia

Văn Phòng Chương Trình Kiểm Soát Thương Tích Giao Thông
1200 New Jersey Ave, SE West Building
Washington, D.C. 20590
888-327-4236; nhtsa.gov

Snell Memorial Foundation, Inc.

3628 Madison Avenue, Suite 11
North Highlands, CA 95660
916.331-5073; smf.org; info@smf.org

Trong khi thu thập thông tin về cách bảo vệ đầu của bạn, tại sao không tìm hiểu các bí quyết hay về các thiết bị bảo hộ cá nhân khác? Hãy đọc tờ **Thông Tin An Toàn Khi Lái Xe Mô Tô** (CSI) của MSF, "Đồ Bảo Hộ Cá Nhân Cho Người Điều Khiển Mô Tô," được cung cấp miễn phí từ MSF. Trong khi bạn đọc ấn phẩm đó, hãy lấy một bản sao của Motorcycling Excellence từ MSF. Và hãy nhớ hoàn thành một khóa học RiderCourse của MSF để duy trì các kỹ năng và chiến lược của bạn.

**Luôn luôn đội mũ
bảo hiểm khi bạn lái xe.**

Motorcycle Safety Foundation là một tổ chức phi lợi nhuận quốc gia thúc đẩy sự an toàn của người điều khiển mô tô với các chương trình đào tạo lái xe, cấp phép người điều khiển và thông tin công khai. Để biết thêm thông tin về các khóa đào tạo Basic hoặc Basic RiderCourse 2 - Miễn Trừ Giấy Phép gần bạn, hãy gọi số điện thoại miễn phí toàn quốc: 800-446-9227. MSF được tài trợ bởi các nhà phân phối và nhà sản xuất xe mô tô BMW, BRP, Ducati, Harley-Davidson, Honda, Kawasaki, KTM, Piaggio, Polaris Motorcycles, Suzuki, Triumph và Yamaha tại Hoa Kỳ.

Thông tin trong ấn phẩm này được cung cấp vì lợi ích của những người có sở thích điều khiển xe mô tô. Thông tin được tổng hợp từ các ấn phẩm, bài phỏng vấn và quan sát của các cá nhân và tổ chức quen thuộc với việc sử dụng xe mô tô, phụ tùng và đào tạo về xe mô tô. Vì có

nhiều điểm khác biệt về mẫu mã sản phẩm, phong cách lái xe; và luật liên bang, tiểu bang và địa phương, nên các tổ chức có thể có các quan điểm khác nhau. Hãy tham khảo ý kiến của các cơ quan quản lý địa phương để biết thông tin liên quan đến việc điều khiển xe mô tô trong khu vực của bạn. Mặc dù Motorcycle Safety Foundation sẽ tiếp tục nghiên cứu, kiểm tra thực địa và công bố các quan điểm có trách nhiệm về chủ đề này, nhưng tổ chức này từ chối mọi trách nhiệm đối với các quan điểm được trình bày ở đây.



2 Jenner, Suite 150
Irvine, CA 92618
949-727-3227 • msf-usa.org

Đã sửa đổi: Tháng 10/2014

Hiểu về chiếc xe mô tô của bạn

Bạn nên làm quen với chiếc xe mô tô của mình. Tìm hiểu cách thức hoạt động của mọi thứ và những bộ phận nào cần chú ý nhất có thể làm giảm nguy cơ gặp tai nạn và kéo dài tuổi thọ cho chiếc mô tô của bạn. Để đảm bảo rằng chiếc xe mô tô của bạn sẽ không làm bạn thất vọng:

- Trước tiên hãy đọc hướng dẫn sử dụng và làm quen với chiếc xe.
- Làm quen với các bộ điều khiển trên chiếc xe mô tô.
- Tiến hành kiểm tra trước mỗi lần lái xe.
- Duy trì việc bảo dưỡng và bảo trì.
- Đảm bảo rằng chiếc xe mô tô của bạn phù hợp với bạn. Chân của bạn phải chạm đất khi bạn ngồi trên xe.

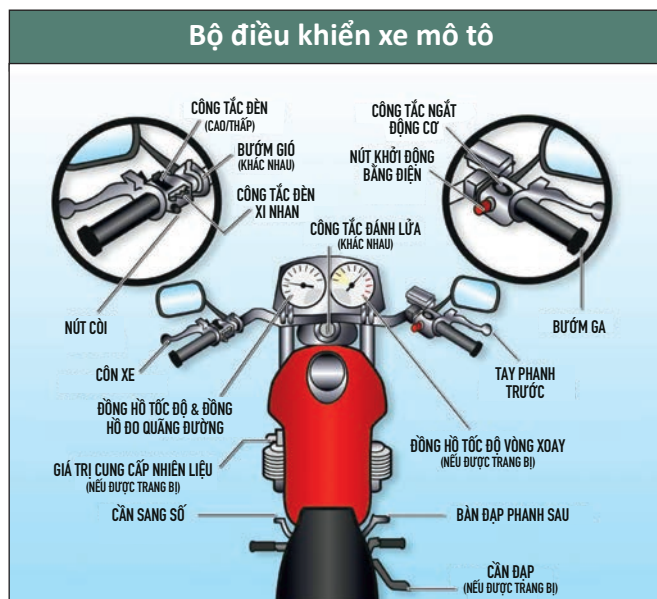
Bộ điều khiển xe mô tô

Điều quan trọng là phải đọc hướng dẫn sử dụng để tìm hiểu vị trí các nút/bộ điều khiển xe mô tô của bạn và cách vận hành chúng. Bạn sẽ có thể điều khiển chúng khi lái xe mà không cần phải tìm kiếm chúng.

Các bộ điều khiển chính

Có sáu bộ điều khiển chính cần thiết để khởi động và dừng xe mô tô. Bạn sẽ cần cả hai tay và cả hai chân để vận hành các bộ điều khiển này.

- **Ghi đông** – Ghi đông được sử dụng để khởi động và điều khiển độ nghiêng của xe, quay xe.
- **Bướm ga** – Là tay cầm bên phải và được vận hành bằng cách vận tay cầm về phía bạn để tăng tốc độ và vận ngược về phía bạn để giảm tốc độ. Khi được nhả, bướm ga quay trở lại vị trí “không hoạt động”. Để sử dụng bướm ga một cách an toàn và thoải mái, hãy giữ bốn ngón tay xung quanh bướm ga/tay cầm và cổ tay ở vị trí bằng phẳng.
- **Côn xe** – Nằm ở phía trước của tay cầm trái. Để vận hành, bóp côn xe về phía tay cầm trái, ngắt



động cơ từ bánh sau. Để kích hoạt lại động cơ, từ từ nhả côn xe trong khi nhẹ nhàng nhấn bướm ga.

- **Cần sang số** – Thường nằm ở phía bên trái của xe mô tô trước chỗ để chân và được vận hành bằng chân trái. Để chuyển sang số cao hơn (tăng số), hãy bóp côn xe và sau đó nâng cần sang số. Để chuyển sang số thấp hơn (giảm số), hãy bóp côn xe và sau đó nhấn cần sang số. Hộp số xe mô tô chỉ chuyển một số cho mỗi lần nâng hoặc nhấn. Cần số phải được nhả ra trước khi bạn có thể sang số lại. Mô hình dịch chuyển điển hình là 1-N-2-3-4-5- (6). Neutral (N) là dịch chuyển 1 nửa lên từ số 1 hoặc dịch chuyển xuống 1 nửa từ số 2; một lần chuyển số lên hoặc xuống đầy đủ sẽ bỏ qua số N. Đèn thiết bị sáng khi hộp số ở trạng thái số N.
- **Tay phanh trước** – Nằm phía trước tay cầm phải và điều khiển phanh ở bánh trước. Để vận hành, bóp tay phanh trước một cách trơn tru và liên tục.
- **Bàn đạp phanh sau** – Nằm phía trước chỗ để chân bên phải và điều khiển phanh bánh sau. Để vận hành, hãy nhấn bàn đạp phanh sau bằng chân phải.

Bộ điều khiển và thiết bị khác

Cùng với sáu bộ điều khiển chính, có một số bộ điều khiển khác trên hầu hết các mô tô mà bạn cần biết và xác định vị trí. Trên các model khác nhau, vị trí và cách hoạt động của một số bộ điều khiển này cũng khác nhau. Vui lòng tham khảo hướng dẫn sử dụng xe mô tô.

- **Công tắc ngắt động cơ** – Nằm trên tay lái phải và được điều khiển bằng ngón tay cái bên phải. Bộ phận này cho phép bạn tắt động cơ mà không cần rời tay khỏi các bộ điều khiển.
- **Van cung cấp nhiên liệu** – Kiểm soát việc cung cấp nhiên liệu cho động cơ nếu được trang bị. Để chạy van cấp nhiên liệu, hãy chuyển từ TẮT (OFF) sang BẬT (ON). Cũng có thể bao gồm các vị trí RESERVE và PRIME.
- **Công tắc đánh lửa** – Thường nằm gần cụm đồng hồ, trên bình xăng hoặc dưới bình xăng và được kích hoạt bằng chìa khóa. Các vị trí bao gồm ON (BẬT), OFF (TẮT), LOCK (KHÓA) và PARK (ĐẬU XE). Vị trí LOCK (KHÓA) cho phép rút chìa khóa và sử dụng cơ chế khóa lái. PARK (ĐẬU XE) kích hoạt đèn hậu để tăng khả năng xe được nhìn thấy nếu bạn đậu xe dọc theo đường vào ban đêm.
- **Bướm gió (nếu được trang bị)** – Thường nằm gần tay cầm trái, cụm đồng hồ hoặc chế hòa khí. Bạn cần tham khảo hướng dẫn sử dụng để biết thêm thông tin. Bướm gió cung cấp hỗn hợp nhiên liệu được tăng cường để hỗ trợ khởi động động cơ nguội. Chuyển sang vị trí OFF (TẮT) khi động cơ được làm nóng.
- **Công tắc xi nhan** – Thường nằm trên (các) tay cầm và được vận hành bằng ngón tay cái. Hầu hết các model không tự tắt. Vui lòng kiểm tra hướng dẫn sử dụng của bạn.
- **Đèn cốt/đèn pha ở đầu xe** – Nằm bên tay cầm trái. Trên hầu hết các xe mô tô, đèn đầu xe sẽ kích hoạt khi hệ thống đánh lửa bật.
- **Còi** – Nằm bên tay cầm trái. Được vận hành bằng cách nhấn bằng ngón tay cái của bạn.
- **Nút khởi động** – Nằm bên tay cầm phải. Được vận hành bằng cách nhấn bằng ngón tay cái của bạn.
- **Đồng hồ tốc độ** – Cho biết tốc độ đi trên đường của xe mô tô. Đồng hồ đo quãng đường hiển thị

số km đã đi và đồng hồ đo hành trình có thể cài đặt lại có thể được sử dụng để hiển thị số km đã đi hoặc số dặm kể từ lần dừng đổ xăng cuối cùng.

- **Đồng hồ tốc độ vòng xoay (nếu được trang bị)** – Bộ phận này cho biết tốc độ động cơ xe mô tô tính bằng vòng xoay trên phút (RPM). Không bao giờ vượt quá tốc độ RPM đường màu đỏ.
- **Đèn báo** – Nằm trong cụm đồng hồ. Bao gồm số N, đèn xi nhan, áp suất xăng dầu, đèn chùm cao, chân chống bên và có thể cả những thông tin khác.
- **Gương** – Nằm ở bên trái và bên phải của xe mô tô. Hầu hết các gương đều là gương cầu lồi. Gương cầu lồi cho tầm nhìn rộng hơn gương phẳng nhưng lại khiến các phương tiện giao thông có vẻ xa hơn so với thực tế. Hãy điều chỉnh chúng để vai và cánh tay trên của bạn có thể được nhìn thấy một phần. Điều này giúp bạn có tầm nhìn tối đa ra phía sau và hai bên.
- **Chân chống bên và giữa** – Hỗ trợ đỡ xe mô tô. Không phải model nào cũng có chân chống ở giữa. Hầu hết các chân chống đều có lò xo hồi vị bắt lên và giữ chúng tại chỗ. Luôn gạt chân chống trước khi lái xe.

Kiểm tra trước khi lái xe

Nếu có vấn đề gì xảy ra với chiếc xe mô tô, bạn sẽ muốn tìm hiểu về điều đó trước khi tham gia giao thông. Kiểm tra toàn bộ xe trước mỗi lần lái xe.

Trước khi ngồi lên xe, hãy kiểm tra các bước sau:

- **Lốp/Bánh xe** – Giữ cho lốp xe ở tình trạng tốt.
- **Áp suất lốp** – Kiểm tra áp suất lốp bằng đồng hồ đo. Lốp xe có thể bị non hơi nhưng khó nhận thấy khi chỉ nhìn bề ngoài. Xe mô tô không hoạt động đúng cách nếu áp suất lốp quá thấp hoặc quá cao. Hãy kiểm tra hướng dẫn sử dụng để biết áp suất phù hợp.
- **Độ mòn của ta lôm** – Kiểm tra độ mòn của lốp xe. Ta lôm mòn hoặc không bằng phẳng có thể khiến xe mô tô khó xử lý, đặc biệt là trên mặt đường ẩm ướt.

- **Vành/nan hoa** – Kiểm tra vành và nan hoa bị cong, lỏng hoặc hư hỏng.
- **Hư hỏng lốp** – Kiểm tra vết cắt hoặc vật mắc kẹt trong ta lốp. Ngoài ra, hãy kiểm tra các cạnh bên của lốp xem có vết nứt không. Tình trạng nổ lốp của xe mô tô có thể cực kỳ nguy hiểm.
- **Chất lỏng** – Mức dầu và chất lỏng. Tối thiểu, hãy kiểm tra chất lỏng thủy lực và chất làm mát hàng tuần. Nhìn vào gầm xe để tìm dấu hiệu rò rỉ dầu hoặc xăng. Việc hết xăng thật bất tiện. Điều đó cũng có thể nguy hiểm vì gây khó khăn cho việc di chuyển trên đường. Việc thiếu dầu có thể làm hỏng động cơ của bạn.
- **Đèn đầu xe và đèn hậu** – Kiểm tra cả hai. Kiểm tra công tắc của bạn để đảm bảo cả đèn cốt và đèn pha đều hoạt động.
- **Đèn xi nhan** – Bật cả đèn xi nhan trái và phải. Đảm bảo tất cả các đèn đều hoạt động bình thường.
- **Đèn phanh** – Thử cả hai bộ điều khiển phanh và đảm bảo rằng mỗi bộ đều bật đèn phanh.
- **Bộ điều khiển (cần số, dây cáp, bướm ga)** – Kiểm tra tình trạng, hoạt động và điều hướng. Kiểm tra cáp xem có bị gấp khúc hoặc đứt không. Nếu dây cáp bị đứt khi xe đang di chuyển, xe mô tô có thể trở nên khó điều khiển và có thể xảy ra va chạm.
- **Xích** - Đảm bảo rằng xích truyền động được điều chỉnh và bôi trơn thích hợp. Kiểm tra hướng dẫn sử dụng xe mô tô để biết thông tin liên quan đến việc điều chỉnh xích.

Sau khi bạn đã ngồi lên xe mô tô, hãy hoàn thành các bước kiểm tra sau trước khi bắt đầu:

- **Tay phanh và bướm ga** – Đảm bảo rằng chúng hoạt động trơn tru. Bướm ga nên quay trở lại khi nhả ra. Tay phanh nên cảm thấy chặt chẽ và trơn tru.
- **Gương** – Làm sạch và điều chỉnh cả hai gương trước khi đi xe. Việc điều chỉnh gương khi đang lái xe rất khó khăn và nguy hiểm. Điều chỉnh cả hai gương đủ xa ra ngoài để bao quát khoảng một nửa làn đường phía sau và làn đường bên cạnh nhiều nhất có thể. Khi được điều chỉnh đúng cách, gương có thể phản chiếu rìa cánh

tay hoặc vai của bạn - nhưng con đường phía sau và hai bên mới là quan trọng nhất.

- **Phanh** – Hãy lần lượt thử điều khiển phanh trước và phanh sau. Đảm bảo mỗi phanh đều có cảm giác chắc chắn, bám phanh và giữ được xe khi đạp hết phanh. Kiểm tra mức dầu phanh. Di chuyển xe một chút và đảm bảo phanh làm xe dừng lại. Sau khi bắt đầu lái xe, hãy đạp nhẹ phanh và đảm bảo xe sẽ giảm tốc độ. Điều quan trọng là phải rà phanh vì bạn phải có khả năng giảm tốc độ và dừng xe.
- **Còi** – Hãy thử còi. Hãy chắc chắn rằng còi vẫn hoạt động.

Kiểm tra kiến thức của bạn

1. Điều gì nên được xem xét đầu tiên khi mua mũ bảo hiểm xe mô tô của bạn?

- A. Vẻ bề ngoài
- B. Khả năng bảo vệ
- C. Giá thành

2. Một tấm chắn mặt bằng nhựa chống vỡ:

- A. Không cần thiết nếu bạn có kính chắn gió.
- B. Chỉ bảo vệ đôi mắt của bạn.
- C. Giúp bảo vệ toàn bộ khuôn mặt của bạn.

1. B - trang 20, Lựa chọn mũ bảo hiểm

2. C - trang 21, Đồ bảo vệ mặt và mắt

CÁC MỤC THEO T-CLOCS		NỘI DUNG KIỂM TRA	VẤN ĐỀ CẦN KIỂM RA	ĐÁNH DẤU	
T-LỚP & BÁNH XE					
Lốp xe	Tình trạng	Độ sâu talông, độ mòn, thời tiết, mặt tiếp xúc đồng đều, chỗ phồng, vật cắm vào.		Trước	Sau
	Áp suất lốp	Kiểm tra khi xe không chạy, điều chỉnh theo tải trọng.		Trước	Sau
Bánh xe	Nan hoa	Cong, gãy, thiếu, căng, kiểm tra ở đầu bánh xe: “ring” = OK - “thud” = nan hoa bị lỏng.		Trước	Sau
	Vành	Vết nứt, vết lõm.		Trước	Sau
	Vành	Hết vòng/vị trí đúng = 5mm. Bánh xe quay, chỉ số không giống với kim chỉ.		Trước	Sau
	Ổ bi	Nhắm phần trên và dưới của lốp và uốn dẻo: Không có tiếng kêu (tiếng lách cách) giữa đùm và trục, không có tiếng găm giữ khi quay.		Trước	Sau
	Vòng đệm	Nứt, có vết cắt hoặc rách, bên ngoài dính nhiều dầu mỡ, xung quanh bên ngoài có màu nâu đỏ.		Trước	Sau
Phanh	Chức năng	Mỗi phanh đều tự có thể giữ cho xe không lăn bánh.		Trước	Sau
	Tình trạng	Kiểm tra độ mòn của miếng đệm và phanh đĩa.		Trước	Sau
C-BỘ ĐIỀU KHIỂN					
Ghi đông	Tình trạng	Thanh ghi đông thẳng đứng, quay tự do, tay cầm và đầu thanh ghi đông chắc chắn.			
Cần số và bàn đạp	Tình trạng	Gãy, cong, nứt, lắp chặt, khớp cầu nối kết thúc trên tay lái ghi đông, điều chỉnh thích hợp.			
	Trụ	Được bôi trơn.			
Dây cáp	Tình trạng	Sờn, gấp khúc, bôi trơn: dây thừa và nội thất.			
	Điều hướng	Không bị can thiệp hoặc kéo ở đầu lái, hệ thống treo, không có góc nhọn, có hệ thống hỗ trợ bằng dây.			
Còi	Tình trạng	Vết cắt, vết nứt, rò rỉ, phồng lên, nứt nẻ, hư hỏng.			
	Điều hướng	Không bị can thiệp hoặc kéo ở đầu lái, hệ thống treo, không có góc nhọn, hỗ trợ ống mềm tại chỗ.			
Bướm ga	Hoạt động	Di chuyển tự do, đóng nhanh, không quay vòng khi quay tay lái.			
L-ĐÈN & ĐIỆN					
Ắc quy	Tình trạng	Thiết bị đầu cuối; sạch và chặt chẽ, mức điện phân, được giữ cố định.			
	Ống thông khí	Không gấp khúc, định tuyến đúng, không cắm.			
Đèn đầu xe	Tình trạng	Các vết nứt, gương phản chiếu, hệ thống lắp và điều chỉnh.			
	Độ cân	Chiều cao và phải/trái.			
Đèn hậu/đèn phanh	Tình trạng	Vết nứt, sạch sẽ và kín.			
	Hoạt động	Kích hoạt khi sử dụng phanh trước/phanh sau.			
Đèn xi nhan	Hoạt động	Nhấp nháy chính xác.		Phía trước bên trái Phía sau bên trái	Phía trước bên phải Phía sau bên phải
Công tắc	Hoạt động	Tắt cả các công tắc hoạt động chính xác: ngắt động cơ, đèn cốt/đèn pha, đèn xi nhan.			
Gương	Tình trạng	Vết nứt, làm sạch, lắp và khớp xoay chặt.			
	Độ cân	Điều chỉnh khi ngồi trên xe.			
Kính & gương phản chiếu	Tình trạng	Nứt, vỡ, lắp chắc chắn, tụ ánh sáng quá mức.			
Wiring	Tình trạng	Sờn, bong tróc, cách nhiệt.			
	Điều hướng	Có chốt, không bị can thiệp hoặc kéo ở đầu lái hoặc hệ thống treo, kết hợp dây và dây buộc đúng vị trí, các đầu nối chặt chẽ, không bị lỏng.			
O-DẦU & CHẤT LỎNG KHÁC					
Mức	Dầu động cơ	Kiểm tra độ ẩm trên chân phanh giữa trên mặt đất bằng phẳng, que thăm nhớt, kính quan sát chất lỏng.			
	Dầu bánh răng, Truyền động trực	Hộp số, bộ truyền động sau, trục.			
	Chất lỏng thủy lực	Phanh, tay phanh, bình chứa hoặc kính quan sát chất lỏng.			
	Chất làm mát	Bình chứa và/hoặc bình thu hồi chất làm mát - chỉ kiểm tra khi nguội.			
Rò rỉ	Nhiên liệu	Bình chứa hoặc máy đo.			
	Dầu động cơ	Miếng lót, vỏ, vòng đệm.			
	Dầu bánh răng, Truyền động trực	Miếng lót, vòng đệm, chỗ xả dầu.			
	Chất lỏng thủy lực	Ống mềm, xi lanh chủ, yên phanh đĩa.			
	Chất làm mát	Bộ tản nhiệt, ống mềm, bình chứa, phụ kiện, đường ống.			
	Nhiên liệu	Đường dây, van nhiên liệu, bình xăng con.			
C-KHUNG GẮM					
Khung	Tình trạng	Các vết nứt tại đệm nối, các khung phụ kiện, tìm kiếm vết bong tróc sơn.			
	Vòng bi đầu lái	Không có chỗ khuất hoặc chỗ kẹt khi di chuyển toàn bộ, nâng cao bánh trước, kiểm tra khả năng xoay chuyển bằng cách kéo/dẩy phuộc.			
	Bu-lông gấp	Nâng bánh sau, kiểm tra khả năng xoay chuyển bằng cách đẩy/kéo gấp.			
Phuộc	Phuộc trước	Di chuyển êm ái, áp suất không khí bằng nhau/giảm chấn, cài đặt chống tình trạng lao đi.		Trái	Phải
	Giảm sóc sau	Di chuyển êm ái, cài đặt tải trước/áp suất không khí / giảm chấn bằng nhau, liên kết chuyển động tự do và được bôi trơn.		Trái	Phải
Xích hoặc dây truyền động	Độ căng	Kiểm tra ở điểm căng nhất.			
	Bôi trơn	Các đĩa xích khi còn nóng. Lưu ý: không bôi trơn dây truyền động.			
	Bánh xích	Răng không mắc cài, được gắn chắc chắn			
Chốt	Có ren	Chốt, thiếu bu lông, đai ốc.			
	Vòng siết & chốt hãm	Hỏng, thiếu.			
S-CHÂN CHỐNG					
Chân chống giữa	Tình trạng	Vết vỡ, bị cong.			
	Khả năng giữ cố định	Lò xo ở đúng vị trí, lực căng để giữ vị trí.			
Chân chống bên	Tình trạng	Vết vỡ, cong (trang bị công tắc hạ an toàn hoặc miếng đệm).			
	Khả năng giữ cố định	Lò xo ở đúng vị trí, lực căng để giữ vị trí.			



MỆO NHANH: Hệ Thống Chống Bó Cứng Phanh (ABS)

Cách Thức Hoạt Động của Hệ Thống Chống Bó Cứng Phanh

Nếu một trong hai lốp xe mô tô bị mất độ bám đường và trượt dọc theo mặt đường khi phanh, người điều khiển có thể mất kiểm soát đối với xe mô tô. Hệ thống chống bó cứng phanh (ABS) giúp duy trì độ bám đường bằng cách ngăn bánh xe bị bó cứng khi lốp xe đạt đến giới hạn phanh tối đa. Với ABS, mỗi bánh xe có một cảm biến tốc độ gửi tín hiệu đến một bộ phận điều khiển điện tử (ECU). ECU là một máy tính theo dõi tốc độ quay của các bánh xe và điều chỉnh áp suất phanh để cung cấp khả năng phanh tối đa trong một tình huống nhất định mà vẫn duy trì độ bám đường tối đa.

Nếu một trong các bánh xe sắp dừng đột ngột (trượt bánh), ECU sẽ giảm lực phanh để ngăn tình trạng trượt bánh xảy ra. Để giảm lực phanh, ECU sẽ gửi tín hiệu mở van xả làm giảm áp suất thủy lực trong hệ thống phanh trên từng bánh xe đó. Khi lốp lấy lại độ bám đường và bắt đầu quay trở lại, ECU sẽ gửi tín hiệu khôi phục lại áp suất thủy lực trong đường phanh, từ đó làm tăng công suất phanh. Quá trình này diễn ra nhanh chóng và lặp đi lặp lại, khiến phanh bị rung khi sử dụng ABS. Điều quan trọng cần lưu ý là quá trình này xảy ra độc lập giữa bánh trước và bánh sau. Nếu hệ thống ABS bị lỗi, đèn báo sẽ sáng và phanh vẫn hoạt động nhưng không có chức năng ABS.

Chức Năng và Hạn Chế của Hệ Thống ABS

- Một số nghiên cứu đã chỉ ra rằng phanh không đúng cách là một yếu tố tiền đề gây ra một số vụ tai nạn xe mô tô. Một số nhà sản xuất cung cấp hệ thống ABS như một tùy chọn trên một số mẫu xe nhất định, cho phép người tiêu dùng lựa chọn công nghệ ABS để giúp họ phanh hiệu quả hơn.
- ABS không đảm bảo ngăn ngừa va chạm, nhưng trong một số tình huống nhất định, hệ thống này có thể giúp người điều khiển tránh được va chạm.
- ABS chỉ hoạt động khi liên tục bóp tay phanh trước và phanh sau trong quá trình dừng xe chứ không phải "bơm".
- ABS có thể nhanh chóng phản ứng với sự thay đổi ma sát bề mặt trong quá trình phanh và giúp người điều khiển không bị mất kiểm soát. Lợi ích lớn nhất của ABS có thể là trên đường ướt hoặc đường đóng băng.
- ABS có hiệu quả nhất khi xe hoàn toàn thẳng đứng và đi trên đường thẳng.
- Chỉ khi xe mô tô nghiêng về phía góc cua, hệ truyền động của xe sẽ ngăn ABS hỗ trợ người điều khiển trong mọi tình huống.
- Trong khi vào cua gấp, hệ thống ABS có thể không phát huy tác dụng như dự kiến. Vào cua ở giới hạn yêu cầu thao tác phanh rất êm và sự rung lắc do ABS gây ra có thể làm đổ xe, khiến xe "ở trạng thái nghiêng thấp xuống một bên" và trượt ra khỏi người điều khiển.
- Điều quan trọng cần lưu ý là ABS không thể thay thế cho các kỹ thuật phanh đúng cách và thông thường. ABS không nhằm mục đích rút ngắn khoảng cách dừng xe trên đường khô ráo, vì vậy người điều khiển không được tự do tăng tốc hoặc lùi xe với hy vọng rằng ABS sẽ bù đắp cho khả năng phán đoán kém của họ.
- ABS không cho phép xe mô tô vi phạm quy luật vật lý.

Cách Điều Khiển Xe Mô Tô Cơ Bản

Phần sau đây cung cấp thông tin lái xe cơ bản về cách bắt đầu, sang số, dừng xe, lái xe trên đường thẳng và rẽ. Đây là những kỹ năng cơ bản cần học trước khi chuyển sang các kỹ năng phức tạp hơn.

Bắt đầu

Ngồi lên xe mô tô

Để ngồi lên xe mô tô, hãy đứng ở bên trái của xe. Nắm chặt cả hai tay cầm, bóp phanh trước để không cho xe lăn bánh và nhắc chân phải qua yên xe. Ngồi

và duỗi thẳng chân theo xe; dùng chân nâng chân chống bên lên.



Khởi động động cơ

1. BẬT van nhiên liệu và công tắc đánh lửa.
2. Chuyển sang số N. Không dựa vào đèn báo. Di chuyển xe tới lui. Nếu xe lăn tự do, điều đó có nghĩa là xe đang ở số N.

3. Bật công tắc ngắt động cơ thành BẬT (ON).
4. BẬT bướm gió để khởi động nguội. Nhiều xe mô tô yêu cầu bóp côn trước khi nút khởi động hoạt động. Đây cũng là một biện pháp phòng ngừa tốt để tránh việc vô tình khởi động xe ở chế độ hộp số và giảm tải cho động cơ khởi động.
5. Nhấn nút khởi động. Tránh sử dụng bướm ga; xe sẽ khởi động mà không có nó. Nhiều xe mô tô có cơ chế an toàn ngắt điện cho động cơ nếu xe đang dựa chân chống bên và đang sang số; vì vậy, nếu bạn chưa gạt chân chống lên, hãy làm điều đó ngay. Nếu động cơ không khởi động trong 5 đến 8 giây đầu tiên, hãy dừng lại và lặp lại các bước ở trên.

Phần này bao gồm

- Khởi động
- Lái xe trên đường thẳng
- Sang số
- Dừng xe
- Rẽ

Dừng động cơ, xuống và cố định xe máy

1. Chuyển công tắc ngắt động cơ thành TẮT. TẮT van nhiên liệu nếu xe của bạn có van đó. Đảm bảo tắt cả các đèn đều tắt.
2. Để xuống xe, hãy hạ chân chống bên xuống. Dựa xe máy bằng chân chống bên, đồng thời nắm cả hai tay cầm, bóp phanh trước và rút chân phải qua. Xoay ghi đông hoàn toàn về phía chân chống bên để tạo sự ổn định.
3. Sau khi xuống xe, hãy tháo khóa điện và lắp khóa phuộc hoặc thiết bị bảo vệ khác.

Lái xe trên đường thẳng

Tư thế lái xe

Để điều khiển xe mô tô đúng cách:

- **Tư thế** – Giữ lưng thẳng và đầu và mắt hướng về phía trước. Ngồi sao cho bạn có thể dùng cánh tay để điều khiển mô tô hơn là giữ chính bạn.
- **Tay** – Giữ chắc tay cầm. Bắt đầu với cổ tay phải để ở tư thế bằng phẳng. Điều này sẽ giúp bạn kiểm soát bướm ga.
- **Đầu gối** – Giữ đầu gối của bạn gần bình xăng khi xe đang di chuyển
- **Bàn chân** – Giữ chân của bạn trên chỗ để chân khi xe đang di chuyển và tránh hướng các ngón chân của bạn xuống. Giữ chân của bạn gần các bộ điều khiển để bạn có thể sử dụng chúng một cách dễ dàng và nhanh chóng.

Tư thế lái xe



Vùng ma sát

Vì hầu hết các xe mô tô đều có hộp số tay, bạn sẽ cần sử dụng “vùng ma sát” để bắt đầu di chuyển xe và ngăn chặn tình trạng chết máy. Vùng ma sát là điểm trên côn xe nơi công suất của động cơ bắt đầu truyền đến bánh sau. Khi bạn đến vùng có ma sát, hãy nhấn bướm ga và xe sẽ bắt đầu di chuyển về phía trước. Không nhả hoàn toàn côn cho đến khi xe của bạn đang di chuyển và ổn định.

Vùng ma sát

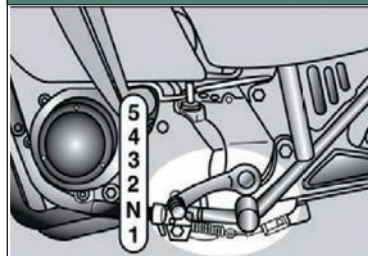


Vùng ma sát – điểm trên côn xe nơi công suất của động cơ bắt đầu truyền đến bánh sau.

Sang số

Thao tác sang số có nhiều chức năng, chứ không chỉ riêng việc giúp xe tăng tốc mượt mà. Học cách sử dụng các số khi giảm số, rẽ hoặc khởi hành trên đồi dốc là điều quan trọng để điều khiển xe mô tô an toàn.

Mô hình sang số



Vị trí tay cầm



Để tăng số:

- Lăn hoặc đóng bướm ga khi bạn bóp vào côn xe.
- Nâng cần số. Sử dụng lực nhấn chắc chắn. Nhả cần số sau khi hoàn thành mỗi lần chuyển số.
- Nhả côn xe ra khi bạn tăng ga.

Để giảm số:

- Lăn hoặc đóng ga khi bạn bóp vào côn xe.
- Nhấn mạnh xuống (nhưng không dậm chân) vào cần số.
- Nhả côn để tránh tình trạng trượt bánh sau.

Việc giảm số quá nhanh có thể gây trượt bánh sau.

Bắt đầu trên một đường dốc

Dưới đây là một số mẹo quan trọng cần nhớ khi bắt đầu lên đồi:

- Sử dụng phanh trước để giữ xe khi bạn khởi động động cơ và chuyển sang số đầu tiên.
- Chuyển sang phanh chân để giữ xe trong khi bạn điều khiển bướm ga bằng tay phải.
- Mở bướm ga một chút để tăng động cơ.
- Nhả dần côn.
- Nhả phanh chân khi động cơ bắt đầu giảm tốc độ. Điều này có nghĩa là côn đang bắt đầu truyền số.
- Tiếp tục nhả dần côn. Nếu bạn nhả côn quá nhanh, bánh trước có thể chệch khỏi mặt đất, động cơ có thể dừng lại hoặc cả hai.
- Tiếp tục mở dần bướm ga khi cần thiết.

Việc khởi động xe khi đi lên dốc sẽ khó hơn so với trên mặt đất bằng phẳng. Xe luôn luôn có nguy cơ lăn ngược vào một chiếc xe phía sau bạn.

Dừng xe

Xe mô tô có phanh ở bánh trước và bánh sau. Luôn sử dụng cả hai phanh, mỗi khi bạn giảm tốc độ hoặc dừng lại. Khi được sử dụng đúng cách, phanh trước có thể cung cấp 70% hoặc hơn tổng công suất dừng của bạn, do đó, cần sử dụng phanh trước để giảm tốc độ hiệu quả. Việc sử dụng cả phanh trước và phanh sau giúp rút ngắn quãng đường dừng xe.

Để dừng xe máy, hãy bóp cần phanh trước và nhấn dần bàn đạp phanh sau xuống. Việc giữ phanh trước hoặc ấn phanh sau có thể khiến phanh bị bó cứng, dẫn đến các vấn đề về điều khiển.

Dừng bình thường ở khúc cua

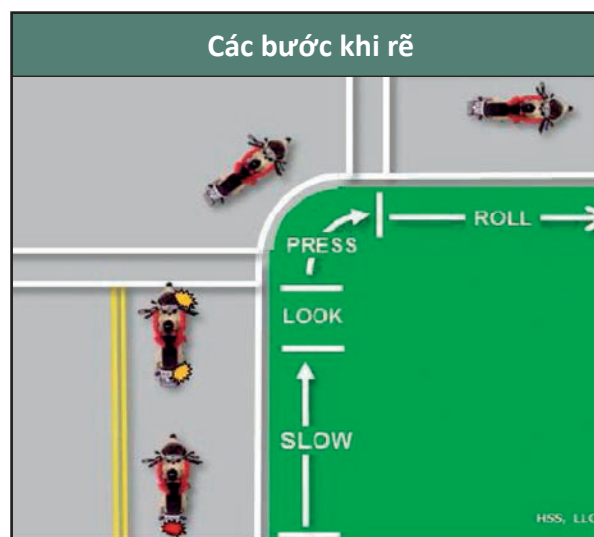
Nếu bạn cần dừng lại khi nghiêng người trong một khúc cua, hãy áp dụng lực nhấn từ từ nhẹ nhàng lên cả hai phanh khi bạn bắt đầu giảm góc nghiêng của mình. Bạn càng giảm độ nghiêng thì lực kéo của bạn sẽ phải dừng lại càng nhiều hơn. Bạn có thể tăng áp lực phanh khi xe thẳng đứng.

Rẽ

Những người mới điều khiển phải nhận thức được sự khó khăn của rẽ xe an toàn qua các ngã rẽ và khúc cua. Người điều khiển thường cố gắng đi vào các khúc cua hoặc rẽ quá nhanh. Giảm tốc độ trước khi vào ngã rẽ và duy trì tốc độ hiện tại. Sau đây là bốn bước giúp bạn học các kỹ năng rẽ:

ĐI CHẬM – Giảm tốc độ trước khi rẽ. Điều này có thể được thực hiện bằng cách nhấn bướm ga khi cần và, nếu cần, sử dụng cả hai phanh.

QUAN SÁT – Quan sát ngã rẽ đến nơi bạn muốn đến. Chỉ quay đầu, không quay vai và giữ mắt ngang tầm với đường chân trời.



Người điều khiển được khuyến nghị nên thực hiện theo bốn bước trên để kiểm soát tốt hơn:

1. ĐI CHẬM
2. QUAN SÁT
3. GIỮ TAY LÁI
4. NHẤN GA

GIỮ TAY LÁI – Cầm chắc tay cầm theo hướng rẽ.

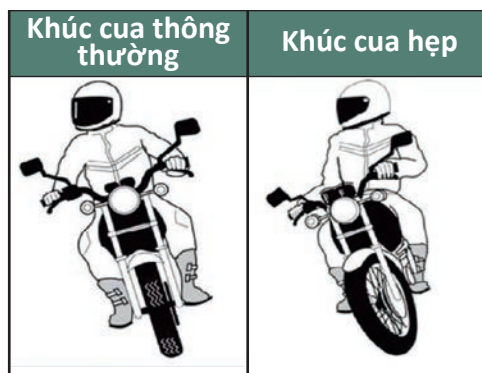
Giữ tay cầm trái - nghiêng trái - sang trái. Giữ tay cầm phải - nghiêng sang phải - đi sang phải. Tốc độ rẽ càng cao thì góc nghiêng càng lớn.

NHẤN GA – Nhấn ga để duy trì tốc độ ổn định hoặc tăng tốc dần dần qua các ngã rẽ. Điều này sẽ giúp giữ xe ổn định.

Kỹ thuật rẽ

Ở những khúc quanh bình thường, người điều khiển và xe mô tô phải tựa vào nhau ở cùng một góc.

Trong những khúc cua hẹp, đối trọng bằng cách chỉ nghiêng xe và giữ thẳng cơ thể.



Kiểm tra kiến thức của bạn

1. Khi dừng lại, bạn nên:

- A. Sử dụng cả hai phanh.
- B. Chỉ sử dụng phanh trước.
- C. Chỉ sử dụng phanh sau.

2. Khi rẽ, bạn nên:

- A. Quay đầu và vai của bạn để quan sát đường rẽ.
- B. Chỉ quay đầu, không quay vai để quan sát đường rẽ.
- C. Giữ đầu gối của bạn cách xa bình xăng.

1. A - trang 34, Dừng xe

2. B - trang 34, Rẽ

Phần Sáu Chiến Thuật Khi Di Chuyển Trên Đường Phố

Nhận thức/chấp nhận rủi ro



Lái xe an toàn yêu cầu kỹ năng của mắt và trí óc hơn là kỹ năng của tay và chân. Bạn cần phát triển một tập hợp các chiến lược đi xe trên đường phố cho phép bạn thu thập thông tin quan trọng để đưa ra quyết định đúng đắn và ngăn chặn các vấn đề. Hầu hết tất cả các

hoạt động mà mọi người tham gia đều có một số mức độ rủi ro. Việc điều khiển một chiếc mô tô đòi hỏi bạn phải chú ý hoàn toàn để giảm thiểu rủi ro. Hãy xem xét các bước sau để quản lý rủi ro và trở thành người cầm lái có trách nhiệm.

Trách nhiệm của người điều khiển phương tiện

- Chấp nhận các trách nhiệm liên quan đến việc điều khiển một chiếc mô tô.
- Bạn phải có giấy phép lái ô tô có giấy chứng nhận điều khiển xe mô tô.
- Bạn sẽ phải tuân theo luật và các quy tắc trên đường.
- Bạn phải đi chung đường với những người tham gia giao thông khác (tức là người đi bộ, đi xe đạp, xe lớn, v.v.).
- Không lái xe sau khi uống đồ uống có cồn và chất kích thích.
- Luôn mặc đồ bảo hộ.

Phần này bao gồm

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Nhận thức/chấp nhận rủi ro• Quản lý rủi ro• Giao lộ• Quản lý không gian | <ul style="list-style-type: none">• Các lối thoát hiểm• Tăng khả năng dễ nhìn thấy• Quản lý tốc độ |
|--|--|

Nhận thức về rủi ro

Việc đi xe mô tô ẩn chứa một số rủi ro không gặp phải khi điều khiển các loại phương tiện khác. Một số rủi ro này bao gồm:

- **Khả năng dễ bị chấn thương** – Xe mô tô ít được bảo vệ hơn khi va chạm và không có độ ổn định như xe ô tô. Đây là lý do tại sao bạn nên luôn mặc đồ bảo hộ.
- **Khả năng có thể nhìn thấy được** – Không thể nhìn thấy xe mô tô như các loại phương tiện khác vì kích thước của chúng. Những người điều khiển xe mô tô khác có thể không tìm kiếm xe mô tô đang tham gia giao thông. Điều này khiến bạn gặp rủi ro.

Chấp nhận rủi ro

Sau khi nhận thức được những rủi ro liên quan đến việc điều khiển xe mô tô thì đã đến lúc bạn phải chấp nhận những rủi ro đó. Lựa chọn chấp nhận những thách thức để trở thành một người điều khiển xe mô tô có trách nhiệm có nghĩa là suy nghĩ về hậu quả của hành vi lái xe của bạn khi tham gia giao thông. Điều đó cũng có nghĩa là chấp nhận trách nhiệm cá nhân về kết quả của các quyết định và hành động của bạn, cũng như phát triển các kỹ năng và khả năng phán đoán tốt.

Không thể nhìn thấy xe mô tô như các loại phương tiện khác vì kích thước của chúng.

Quản lý rủi ro

Để quản lý rủi ro, bạn phải nhận thức được rủi ro tiềm ẩn và từ đó có kế hoạch giảm thiểu rủi ro.

SEESM – Một chiến lược đơn giản, gồm ba bước và hiệu quả, bao gồm Search (Tìm kiếm), Evaluate (Đánh giá, Execute (Thực hiện)). Đây là chiến lược

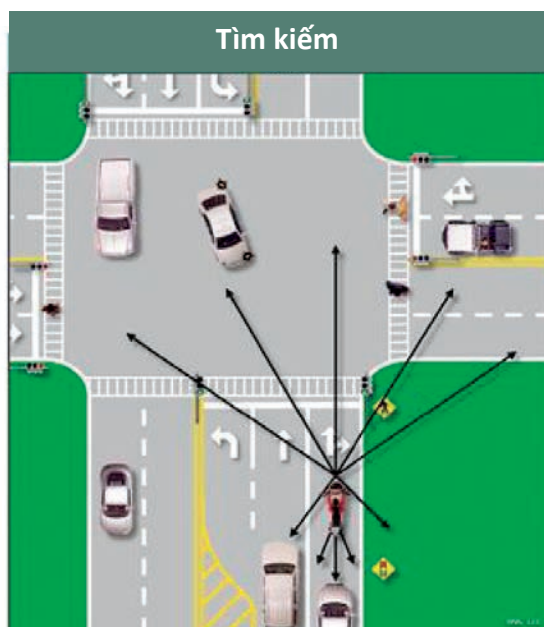
giúp bạn hiểu tình hình giao thông đang diễn ra, liên tục lập kế hoạch và thực hiện một tiến trình hành động. Hãy xem xét từng bước trong số các bước này.

SM – SEE là một Nhãn Hiệu Dịch Vụ của MSF. Đã được xin phép sử dụng.



Tìm kiếm

Việc tích cực tìm kiếm xa nhất có thể về phía trước, hai bên và phía sau, để xác định các mối nguy hiểm tiềm ẩn và lối thoát hiểm, có thể giúp tránh va chạm.



Khi tìm kiếm phía trước, bạn nên tìm kiếm:

- **Đặc điểm của đường và bề mặt đường** – Ổ gà, lười cầu, đường ray, mảnh vỡ, đường cong, bề mặt trơn trượt, v.v., có thể ảnh hưởng đến chiến lược lái xe của bạn.

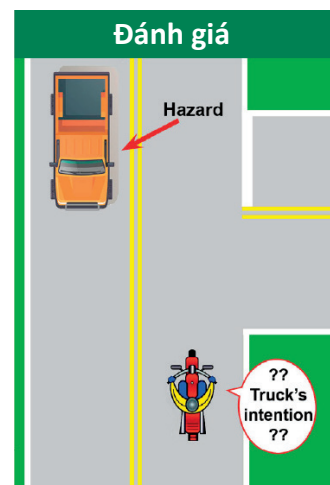
- **Biển báo và thiết bị điều khiển giao thông** – Tìm các tín hiệu và biển báo giao thông để giúp bạn biết điều gì sẽ xảy ra phía trước.
- **Những người tham gia giao thông khác** – Để ý những phương tiện phía trước đi cùng chiều, những phương tiện phía sau, những phương tiện đi ngược chiều, những người ra vào lòng đường và đang rẽ. Người đi bộ cũng có thể băng qua đường di chuyển của bạn hoặc làm giảm bớt các lựa chọn về lối thoát hiểm.

Mặc dù điều quan trọng nhất là theo dõi những gì đang xảy ra phía trước, nhưng bạn không thể bỏ qua các tình huống phía sau. Việc biết được tình hình giao thông phía sau sẽ giúp bạn đưa ra quyết định an toàn về cách xử lý rắc rối phía trước. Để quan sát phía sau:

- **Kiểm tra gương của bạn** – Kiểm tra gương thường xuyên nên là một phần trong thói quen quan sát thông thường của bạn. Hãy chú ý sử dụng gương khi bạn đang dừng ở giao lộ, trước khi chuyển làn và trước khi giảm tốc độ.
- **Quay đầu để quan sát** – Việc kiểm tra gương là không đủ. Xe mô tô cũng có những “điểm mù” như ô tô. Trước khi bạn chuyển làn, hãy quay đầu và nhìn sang một bên để quan sát các phương tiện khác. Chỉ khi biết được toàn bộ tình hình giao thông xung quanh, bạn mới có thể chuẩn bị đầy đủ để đối phó với chúng.

Đánh giá

Khi bạn đã xác định được (các) mối nguy hiểm, bước tiếp theo là nhanh chóng xác định xem chúng có thể ảnh hưởng đến bạn hay không. Hãy tự hỏi bản thân, “điều gì xảy ra nếu?” Suy nghĩ về cách các mối nguy có thể tương tác để tạo ra rủi ro cho bạn.



Hình ảnh ô tô và xe tải của Maxim Popov©123RF.com

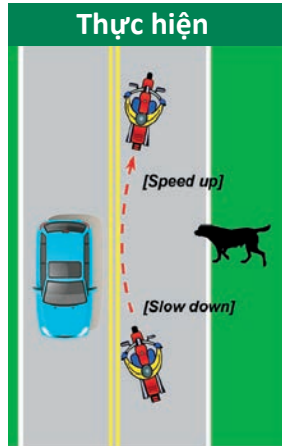
Dự đoán các vấn đề tiềm ẩn và có kế hoạch giảm thiểu hoặc loại bỏ rủi ro. Hãy suy nghĩ về các yêu cầu về thời gian và không gian của bạn để duy trì biên an toàn. Bạn phải để cho mình thời gian để phản ứng nếu tình huống nguy hiểm xảy ra.

Thực hiện

Thực hiện quyết định của bạn. Bạn sẽ làm gì và bạn sẽ làm như thế nào?

Để tạo thêm không gian và giảm thiểu tác hại từ bất kỳ mối nguy hiểm nào:

- Điều chỉnh tư thế và/hoặc hướng của bạn.
- Điều chỉnh tốc độ của bạn bằng cách tăng tốc, dừng lại hoặc đi chậm lại.
- Thể hiện sự hiện diện và ý định của bạn bằng đèn và/hoặc còi.



Áp dụng chiến lược SEE để tạo thời gian và không gian cho bạn. Chiến lược này hiệu quả ở mọi nơi và có thể giúp đảm bảo sự an toàn của bạn và sự an toàn của những người khác.

Giao lộ

Khả năng xảy ra va chạm lớn nhất với các phương tiện khác là tại các giao lộ. Những chiếc xe ô tô rẽ trái trước mặt bạn là một trong những mối nguy hiểm lớn nhất. Việc bạn sử dụng chiến lược SEE tại các giao lộ đóng vai trò rất quan trọng.

Hãy tăng khả năng các phương tiện khác nhìn thấy bạn ở giao lộ. Sử dụng đèn đầu xe khi lái xe ở vị trí trên làn đường nơi bạn có thể quan sát tốt nhất phương tiện giao thông đang tới. Dành một vùng đệm xung quanh xe mô tô để bạn có thể thực hiện hành động né tránh.

Khi đến gần giao lộ có phương tiện đang chuẩn bị băng qua đường của bạn:

- Giảm tốc độ.
- Chọn vị trí trên làn đường để tăng khả năng quan sát của bạn đối với tài xế đó.
- Cầm cả hai phanh để giảm thời gian bạn cần

phản ứng.

- Giữ côn xe để tránh tình trạng xe bị khựng lại. Khi bạn đi vào giao lộ, hãy di chuyển xa ra khỏi phương tiện đó.
- Không thực hiện các chuyển động căn bản, vì các tài xế khác có thể nghĩ rằng bạn đang chuẩn bị rẽ.
- Hãy sẵn sàng hành động.



Hình ảnh ô tô và xe tải của Maxim Popov©123RF.com

Đèn cảm biến giao thông

Đèn cảm biến giao thông có thể gây rắc rối cho người đi xe mô tô vì cảm biến có thể không phát hiện ra sự hiện diện của bạn. Để đảm bảo khả năng được nhận biết tốt nhất, hãy dừng lại vị trí đặt các cảm biến. Chúng thường có thể nhìn thấy trên mặt đường.



Quản lý không gian

Điều cực kỳ quan trọng là phải duy trì một “khoảng trống” thích hợp giữa các phương tiện.

Việc tăng khoảng cách giữa các phương tiện phía sau sẽ cung cấp cho bạn:

- Thời gian để phản ứng.
- Không gian để di chuyển.

Một người lái xe có trách nhiệm nhận ra rằng không gian là cách bảo vệ tốt nhất chống lại các mối nguy hiểm tiềm tàng.

Vị trí trên làn đường

Theo một số cách, kích cỡ của xe mô tô có thể có lợi cho bạn. Mỗi làn đường dành cho xe mô tô ba lối di chuyển, như trong hình minh họa.



Vị trí trên làn đường của bạn nên:

- Tăng khả năng quan sát và được nhận biết của bạn.
- Tránh rơi vào điểm mù của người khác.
- Tránh các nguy cơ trên mặt đường.
- Bảo vệ làn đường của bạn khỏi những tài xế khác.
- Truyền đạt ý định của bạn.
- Tránh gió hắt từ các phương tiện khác.
- Cung cấp một lối thoát hiểm.

Nói chung, không có vị trí độc nhất nào là tốt nhất để bạn được nhận biết và duy trì một khoảng trống xung quanh xe mô tô. Không cần tránh phần nào của làn đường - kể cả phần giữa nếu điều kiện thời tiết và đường cho phép.

Di chuyển xe ở phần làn đường nơi bạn có nhiều khả năng được nhận biết nhất và bạn có thể duy trì khoảng trống xung quanh mình. Di chuyển từ bên này sang làn đường khác để tăng khoảng cách với các phương tiện khác. Người lái xe có trách nhiệm thay đổi vị trí khi tình

Sử dụng toàn bộ chiều rộng của làn đường để giúp những người tham gia giao thông khác nhìn thấy bạn tốt hơn.

huống giao thông thay đổi. Hãy lái xe trên lối số 2 hoặc số 3 nếu các phương tiện hoặc các mối nguy hiểm

tiềm ẩn khác ở bên trái bạn. Đi tiếp ở lối số 1 hoặc số 2 nếu mối nguy hiểm ở bên phải bạn. Nếu các phương tiện di chuyển ở cả hai phía, thì phần giữa làn đường, tức là lối số 2, thường là lựa chọn tốt nhất của bạn.

Dải phân cách trơn ở phần trung tâm thu nước từ ô tô thường rộng không quá hai feet. Trừ khi đường ướt, dải phân cách giữa trung bình cho phép đủ lực kéo để lái xe một cách an toàn. Bạn có thể điều khiển xe bên trái hoặc bên phải dải phân cách trơn mà vẫn ở trong phần chính giữa của làn đường. Tránh đi trên những điểm gồ ghề lớn trơn thường thấy ở các ngã tư đồng đúc hoặc các trạm thu phí.

Đi theo phương tiện khác

Xe mô tô cần khoảng cách để dừng như ô tô. Người mới điều khiển mô tô nên cố gắng duy trì **khoảng cách bốn giây** sau phương tiện phía trước. Điều này cho phép bạn có không gian để dừng, bẻ lái và giữ một khoảng đệm hợp lý.

Cần có một khoảng trống lớn hơn nếu xe mô tô của bạn sẽ mất nhiều thời gian hơn bình thường để dừng lại. Ví dụ: nếu bạn đang lái xe với tốc độ từ 40 dặm/giờ trở lên, nếu mặt đường trơn trượt, nếu bạn không thể nhìn xuyên qua xe phía trước hoặc nếu xe cô đông đúc và ai đó có thể chen lấn phía trước bạn, hãy giữ khoảng cách với phương tiện phía sau từ năm giây trở lên.

Giữ khoảng cách tốt phía sau xe phía trước ngay cả khi bạn đang dừng lại. Điều này sẽ giúp bạn dễ dàng tránh đường hơn nếu có ai đó phía sau bạn không giảm tốc độ. Điều đó cũng sẽ cung cấp cho bạn một khoảng trống nếu xe phía trước bắt đầu lùi xe vì một lý do nào đó.

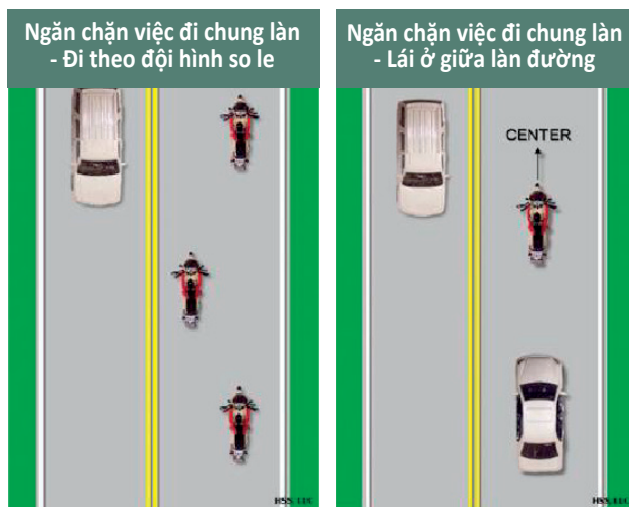
Để ước tính khoảng cách của bạn với xe phía trước:

- Chọn một vật thể, chẳng hạn như vạch kẻ trên vỉa hè, biển báo, cột điện hoặc điểm đứng yên khác trên hoặc gần con đường phía trước.
- Khi cản sau của xe phía trước vượt qua vật thể đó, hãy đếm từng giây: “một nghìn lẻ một, một nghìn lẻ hai, một nghìn lẻ ba, một nghìn lẻ bốn”.
- Nếu bạn đến gần vật thể đó trước khi bạn đếm đến “bốn”, điều đó có nghĩa là bạn đang giữ khoảng cách quá gần.
- Giảm tốc độ và sau đó đếm lại tại một điểm dừng khác để kiểm tra khoảng cách mới. Lặp lại cho đến khi bạn cách xe trước không quá “bốn giây”.

Cách tốt hơn để đối phó với những người bám đuôi là để họ vượt qua bạn. Khi ai đó đang theo sát quá gần, hãy chuyển làn và để họ vượt qua. Nếu bạn không thể làm điều này, hãy giảm tốc độ và mở thêm không gian phía trước để tạo khoảng trống cho bạn và người muốn vượt dừng xe. Điều này cũng sẽ khuyến khích họ vượt qua. Nếu họ không vượt qua, bạn và người bám đuôi sẽ có thêm thời gian và không gian để phản ứng trong trường hợp tình huống khẩn cấp xảy ra phía trước.

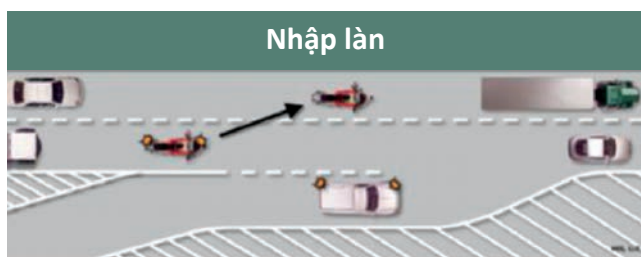
Đi chung làn

Các phương tiện ô tô và xe mô tô cần có làn đường đầy đủ để lái xe an toàn. Không đi chung làn với các phương tiện khác. Việc đi chung làn đường có thể khiến bạn dễ bị bất ngờ và làm giảm khoảng trống của bạn. Bạn nên đi theo đội hình so le khi theo sau các xe mô tô khác và di chuyển ở giữa làn đường, nếu điều kiện thời tiết và đường xá cho phép, để ngăn cản những người lái xe khác cố gắng ép xe mô tô của bạn. Không đi giữa các hàng xe cơ giới đang dừng hoặc đang di chuyển. Điều này có thể gây nguy hiểm.



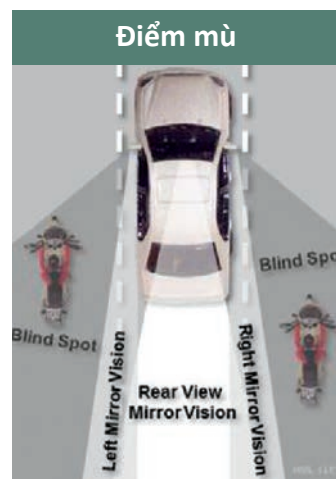
Phương tiện nhập làn

Đừng cho rằng những tài xế nhập làn trên một đoạn đường nhập làn sẽ nhìn thấy bạn. Giảm thiểu khả năng gặp nguy hiểm bằng cách cho họ nhiều khoảng trống. Thay đổi làn đường nếu một làn đường đang trống. Nếu không có chỗ cho việc chuyển làn, hãy điều chỉnh tốc độ để mở không gian cho tài xế đang thực hiện nhập làn.



Các phương tiện bên cạnh

Tránh lái xe trong điểm mù của một phương tiện khác. Những người lái xe có trách nhiệm nhận ra rằng các phương tiện di chuyển trên làn đường bên cạnh có thể bất ngờ đổi hướng, buộc người lái xe phải rơi vào tình huống nguy hiểm tiềm ẩn. Các phương tiện ở làn bên cạnh cũng chặn đường thoát của bạn nếu bạn gặp nguy hiểm trên làn đường của mình. Hãy điều chỉnh tốc độ của bạn cho đến khi tạo được khoảng trống thích hợp và phù hợp giữa các phương tiện.



Các lối thoát hiểm

Đường thoát hiểm là lối di chuyển thay thế mà bạn có thể đi nếu có nguy hiểm trên lối đi của bạn. Bất kể điều kiện giao thông như thế nào, hãy luôn sử dụng chiến lược SEE và lập kế hoạch thoát hiểm. Trong hình minh họa theo sau phần Mẹo nhanh, ô đầu tiên hiển thị một tài xế có ba lối thoát đang mở, nếu tài xế cần đi một lối khác. Ô thứ hai cho thấy một người lái xe đã không hoạch định lối thoát hiểm. Tài xế đó không ở vị trí có thể di chuyển theo một lối khác, điều này khiến họ dễ gặp phải các nguy hiểm tiềm ẩn.

MỆO NHANH



GIẢ SỬ MỌI NGƯỜI KHÔNG NHÌN THẤY BẠN

Nếu bạn lái xe mô tô, bạn biết rằng khi đi trên đường, những người khác có thể không nhìn thấy bạn, bởi vì những người lái xe ô tô thường nhìn vượt qua bạn. Họ có thể nhận thấy chiếc xe ô tô hoặc xe tải phía sau bạn, nhưng bạn, trong toàn bộ “không gian nhỏ hẹp” của mình, có thể không hiện hữu trong trí não của ngay cả những tài xế tỉnh táo nhất.

Đó là lý do tại sao một người tài xế ô tô đang tới có thể rẽ trái trước mặt bạn tại một giao lộ.

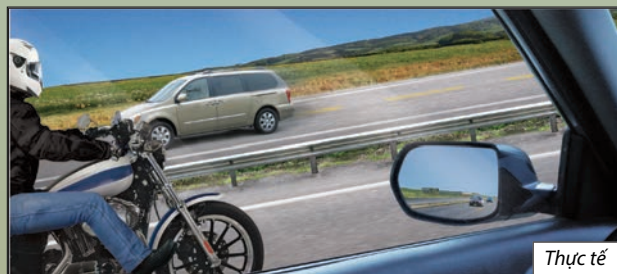


Thực tế



...và những gì người lái xe nhìn thấy

Đó cũng là lý do tại sao tài xế ở làn tiếp theo, ngay cả khi họ quay đầu và nhìn về hướng của bạn trước khi chuyển làn, vẫn có thể lấn sang làn đường của bạn.



Thực tế



...và những gì người lái xe nhìn thấy

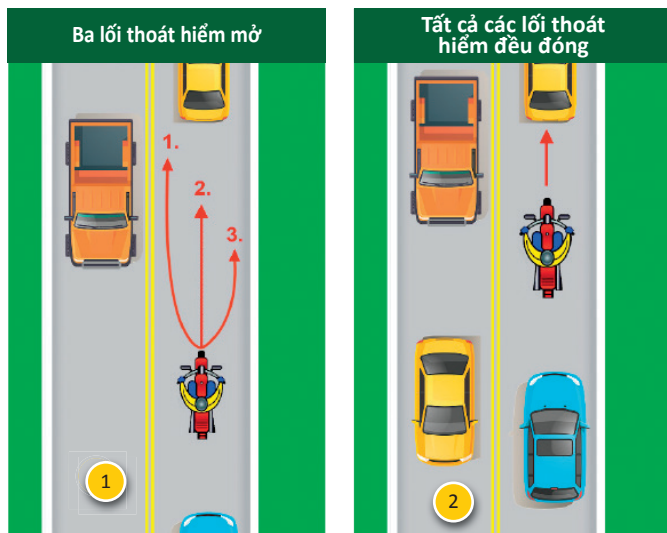
Đáng buồn thay, những tài xế có thể vẫn không nhận thấy bạn ngay cả khi họ không bị phân tâm bởi điện thoại di động, GPS, đài vệ tinh hoặc hình thức thông tin giải trí khác trong xe ô tô. Vậy làm thế nào để bạn khắc phục việc trở nên “vô hình” đối với những tài xế khác?

Hãy để bản thân dễ thấy nhất có thể. Mặc quần áo sáng màu và đội mũ bảo hiểm sáng màu. Luôn bật đèn đầu xe của bạn và sử dụng đèn pha hoặc bộ điều chế đèn đầu xe vào ban ngày (nếu được phép).

Tham gia một khóa đào tạo lái xe đã được phê duyệt. Học cách điều khiển xe mô tô của bạn trong các tình huống thông thường và khẩn cấp, đồng thời thường xuyên thực hành các thao tác phanh và bẻ lái. Bạn cũng nên hiểu rằng việc lái xe an toàn phụ thuộc nhiều vào các kỹ năng tinh thần về nhận thức và phán đoán cũng như kỹ năng thể chất khi điều khiển máy móc; phản ứng sớm với các nguy cơ có thể xảy ra thay vì phải phản ứng ngay lập tức trong trường hợp khẩn cấp.

Giả định người khác không nhìn thấy bạn. Nếu bạn giả định rằng những người tham gia giao thông khác không thể nhìn thấy bạn và bất kỳ chiếc xe nào có thể đâm vào bạn sẽ đâm vào bạn, thì bạn sẽ có xu hướng lái xe với tư duy siêu nhận thức và học cách để ý mọi chi tiết xung quanh mình. Nói cách khác, bạn sẽ phải chịu trách nhiệm hơn nữa về sự an toàn của mình và luôn ở thế phòng thủ khi lái xe. Bạn sẽ thay đổi tốc độ và vị trí trên làn đường của mình để đặt mình ở vị trí tốt nhất trên đường nhằm tránh va chạm, lập kế hoạch thoát hiểm trong trường hợp tài xế khác vi phạm quyền ưu tiên của bạn, hãy sẵn sàng sử dụng các phanh để phản ứng nhanh, sử dụng còi để cảnh báo những tài xế không để ý đến bạn và luôn lái xe trong giới hạn của mình.

CÁC TÀI XẾ Ô TÔ CHỈ NHÌN THẤY NHỮNG GÌ HỌ MONG ĐỢI SẼ THẤY VÀ HẦU HẾT KHÔNG MONG ĐỢI BẠN LÀ MỘT PHẦN TRONG LUỒNG GIAO THÔNG HỖN HỢP. LÁI XE VỚI CÁC KỸ NĂNG, CHIẾN LƯỢC VÀ THÁI ĐỘ PHÙ HỢP. ĐỂ NGƯỜI KHÁC DỄ NHẬN BIẾT - LÁI XE AN TOÀN.



Hình ảnh ô tô và xe tải của Maxim Popov©123RF.com

Duy trì một lối thoát hiểm	
1	Khi giao thông đông đúc; hãy duy trì một khoảng trống lớn và để hở ba lối thoát hiểm để có thể nhanh chóng di chuyển.
2	Nếu chiếc xe màu vàng phía trước người điều khiển xe mô tô dừng lại đột ngột, người điều khiển xe mô tô không có khoảng trống để phản ứng và tránh nguy hiểm.

Tăng khả năng dễ nhìn thấy

Trong các vụ va chạm với người điều khiển mô tô, tài xế xe ô tô thường nói rằng họ chưa bao giờ nhìn thấy xe mô tô. Nhìn từ phía trước hoặc phía sau, hình dáng của xe mô tô nhỏ hơn nhiều so với hình dáng của ô tô. Ngoài ra, thật khó để nhìn thấy thứ mà bạn không tìm kiếm và hầu hết tài xế ô tô không tìm kiếm xe mô tô. Nhiều khả năng họ đang bỏ qua hình bóng hẹp, xe hai bánh để tìm kiếm những chiếc xe ô tô có thể gây ra vấn đề cho họ.

Ngay cả khi tài xế ô tô nhìn thấy bạn đang đến, bạn vẫn chưa chắc đã an toàn. Xe mô tô có vẻ ở xa hơn và dường như đang di chuyển chậm hơn so với thực tế. Tài xế ô tô thường tấp vào lề trước người điều khiển mô tô vì nghĩ rằng họ còn nhiều thời gian. Họ thường xuyên phán đoán sai. Tuy nhiên, bạn có thể làm nhiều điều để người khác dễ dàng nhận ra bạn và chiếc xe mô tô của bạn.



ĐỂ NHẬN BIẾT. LUÔN PHÒNG BỊ KHI LÁI XE.



Để người khác dễ nhận biết là trách nhiệm của bạn!

Màu sắc sáng và vật liệu phản chiếu là lựa chọn tốt nhất để giúp các phương tiện giao thông xung quanh nhận biết bạn cả ngày lẫn đêm.

Trang phục

Hầu hết các vụ tai nạn đều xảy ra vào ban ngày. Hãy mặc quần áo sáng màu để tăng khả năng những người tham gia giao thông khác nhìn thấy bạn. Hãy nhớ rằng, cơ thể của bạn là một nửa diện tích bề mặt có thể nhìn thấy của tổng thể người điều khiển và chiếc xe mô tô.

Tốt nhất là nên mặc quần áo phản quang, sáng màu. Áo khoác hoặc vest màu cam sáng, đỏ, vàng hoặc xanh lá cây là những lựa chọn tốt nhất để người khác có thể nhìn thấy bạn. Mũ bảo hiểm sáng màu cũng có thể giúp người khác nhìn thấy bạn. Chất liệu phản quang trên áo vest và hai bên mũ bảo hiểm sẽ giúp những tài xế ô tô từ phía bên cạnh nhận ra bạn. Chất liệu phản quang cũng có thể giúp ích rất nhiều cho những tài xế ô tô đi ngược chiều hoặc từ phía sau.



Đèn đầu xe

Cách tốt nhất để giúp người khác nhìn thấy xe mô tô của bạn là luôn bật đèn đầu xe (xe mô tô mới bán ở Mỹ từ năm 1978 sẽ tự động bật đèn đầu xe khi chạy). Các nghiên cứu chỉ ra rằng, vào ban ngày, một chiếc xe mô tô bật đèn có khả năng được chú ý cao gấp đôi.

Tín hiệu

Tín hiệu trên xe mô tô cũng giống như tín hiệu trên ô tô. Chúng cho người khác biết bạn dự định của bạn. Hãy sử dụng chúng bất cứ lúc nào bạn

định chuyển làn hoặc rẽ. Sử dụng chúng ngay cả khi bạn nghĩ rằng không có ai khác ở xung quanh. Do người đi xe mô tô dễ bị chấn thương hơn, nên các tín hiệu thậm chí còn quan trọng hơn. Chúng giúp người khác phát hiện bạn dễ dàng hơn.

Khi bạn đi vào freeway, những tài xế ô tô đến gần từ phía sau có nhiều khả năng sẽ thấy tín hiệu của bạn nhấp nháy và nhường chỗ cho bạn.

Sau khi bạn rẽ, hãy chắc chắn rằng tín hiệu của bạn đã tắt, nếu không tài xế ô tô có thể lao thẳng vào lối đi của bạn và nghĩ rằng bạn định rẽ lần nữa.

Đèn phanh

Đèn phanh trên xe mô tô của bạn thường không dễ thấy như đèn phanh trên ô tô - đặc biệt là khi đèn hậu của bạn đang bật. (Đèn hậu đi kèm với đèn pha.) Nếu tình huống cho phép, hãy giúp người khác chú ý đến bạn bằng cách nhấp nháy đèn phanh trước khi bạn giảm tốc độ. Điều đặc biệt quan trọng là bạn phải nhấp đèn phanh trước khi:

- Bạn giảm tốc độ nhanh hơn là người khác có thể mong đợi, chẳng hạn như khi rời khỏi đường cao tốc.
- Bạn giảm tốc độ ở những nơi mà người khác có thể không ngờ tới, chẳng hạn như ở giữa một khu nhà hoặc một con hẻm.

Nếu bị theo sát, bạn nên nhấp đèn phanh trước khi giảm tốc độ. Những người theo sau có thể đang quan sát bạn và không nhìn thấy điều gì đó phía trước khiến bạn giảm tốc độ. Việc nhấp đèn phanh có thể khiến họ ngừng theo sau bạn và cảnh báo họ về những mối nguy hiểm phía trước mà họ có thể không nhìn thấy.

Còi

Hãy sẵn sàng sử dụng còi của bạn để thu hút sự chú ý của ai đó một cách nhanh chóng. Hãy nhớ rằng còi xe mô tô không kêu to như còi ô tô. Do đó, hãy sử dụng còi, nhưng đừng dựa vào nó. Bạn có thể kết hợp các thao tác khác cùng với thao tác bóp còi.

Quản lý tốc độ

Xử lý các bề mặt nguy hiểm

- Bề mặt trơn.
- Đường ray xe lửa.
- Rãnh và lưới.
- Lá cây.
- Vết rải nhựa đường.

Bề mặt trơn

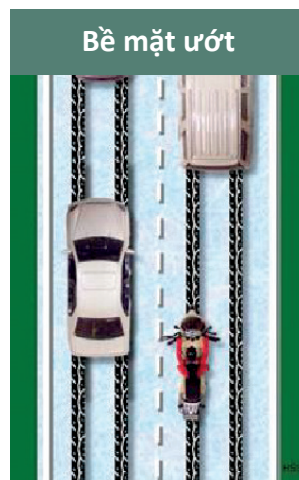
Trên bề mặt trơn trượt, bạn nên thận trọng hơn khi lái xe. Xe mô tô xử lý tốt hơn khi chạy trên bề mặt có độ bám đường tốt. Việc cân bằng và kiểm soát xe mô tô trên bề mặt trơn trượt sẽ khó hơn.

Để giảm nguy cơ, bạn có thể thực hiện các biện pháp phòng ngừa nhất định:

- **Giảm tốc độ** – Giảm tốc độ trước khi đến bề mặt trơn trượt để giảm khả năng trượt và tăng khoảng cách với xe phía trước. Xe mô tô của bạn cần thêm khoảng cách để dừng. Và, điều đặc biệt quan trọng là phải giảm tốc độ trước khi vào đường cua ẩm ướt.
- **Tránh di chuyển đột ngột** – Mọi thay đổi đột ngột về tốc độ hoặc hướng có thể gây tình trạng trượt bánh. Hãy xử lý mượt mà nhất có thể khi bạn tăng tốc, sang số, rẽ hoặc phanh.
- **Sử dụng cả hai phanh** – Phanh trước vẫn hoạt động hiệu quả, ngay cả trên bề mặt trơn trượt. Bóp cần phanh dần dần để tránh bị khóa bánh trước. Hãy nhớ nhấn nhẹ nhàng vào phanh sau.

Các bề mặt cung cấp ít lực kéo hơn bao gồm:

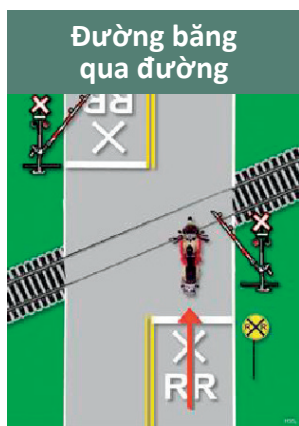
- **Bề mặt ướt** – Đặc biệt ngay sau khi trời bắt đầu mưa và trước khi dầu bề mặt trôi ra bên đường. Khi trời bắt đầu mưa, hãy đi trong vệt bánh xe do ô tô để lại và tránh nước đọng và vết lún của highway. Thông thường, vệt lổp bên trái sẽ là vị trí tốt nhất, tùy thuộc vào giao thông và các điều kiện đường khác.



- **Các bề mặt phủ băng hoặc tuyết** – Trên một số đoạn đường, tuyết sẽ tan nhanh hơn so với những đoạn đường khác. Các mảng băng có thể xuất hiện ở các khu vực thấp hoặc có bóng râm và trên các cây cầu và cầu vượt. Bạn nên tránh các bề mặt có tuyết và băng bao phủ.
- **Bề mặt sáng bóng** – Vỏ kim loại, thép tấm, lưới cầu, đường ray xe lửa, vạch kẻ đường, lá cây và gỗ có thể rất nguy hiểm khi bị ướt.
- **Bụi và sỏi** – Trên các đường cong và dốc dẫn đến và ra khỏi highway, đất và sỏi có thể tụ lại dọc theo hai bên đường. Chọn một vị trí trên làn đường để giảm thiểu nguy cơ chấn thương.
- **Vết dầu** – Hãy để ý những chỗ này khi bạn đặt chân xuống để dừng hoặc đỗ xe. Bạn có thể bị trượt và ngã. Bạn cần giữ vững xe mô tô bằng cách gạt chân chống phù hợp để giữ thăng bằng khi dừng xe.

Đường ray xe lửa, đường ray xe điện và vết nối trên mặt đường

Thông thường, việc băng qua đường sẽ an toàn hơn nếu đi thẳng trong làn đường của bạn. Việc rẽ sang đường ở góc 90 độ hoặc đi song song có thể nguy hiểm hơn - lối đi của bạn có thể đưa bạn sang làn đường khác.



For track and road seams that run parallel to đường di chuyển của bạn, di chuyển đủ xa khỏi đường ray, vết lún hoặc vỉa hè để qua đường theo góc ít nhất là 45 độ. Sau đó, hãy rẽ thật nhanh, dứt khoát. Viền ngang có thể chắn lối xe của bạn và khiến bạn mất thăng bằng.

Chướng ngại vật

Kỹ năng quan sát tốt giúp bạn tránh được các ổ gà, gờ giảm tốc và các vật thể đứng yên. Nếu không thể tránh được điều gì đó, hãy điều chỉnh tốc độ và nhắc người lên khỏi ghế bằng cách sử dụng chân để giúp hấp thụ phản ứng của xe đạp.

Rãnh và lưới

Việc đi qua rãnh nước mưa hoặc lưới cầu có thể khiến xe máy của bạn bị lắc lư. Hãy duy trì tốc độ ổn định và đi thẳng qua. Việc cắt ngang ở một góc buộc người lái phải luôn lách để ở trên làn đường.



Kiểm tra kiến thức của bạn

1. Bạn và phương tiện giao thông dễ va chạm nhất khi nào:

- A. Trên expressway.
- B. Tại các giao lộ.
- C. Khi lái xe theo nhóm.

2. Thông thường, một cách tốt để đối phó với những người theo sau xe bạn là:

- A. Thay đổi làn đường và để họ vượt qua hoặc giảm tốc độ để có thêm khoảng trống.
- B. Tăng tốc để tạo khoảng cách giữa bạn và người theo sau.
- C. Không để ý đến họ.

3. Khi trời bắt đầu mưa, tốt nhất là nên:

- A. Lái ở giữa làn đường.
- B. Lái xe ở bên phải làn đường.
- C. Lái xe theo vệt lốp những xe ô tô đi trước.

4. Cách tốt nhất để giúp người khác nhìn thấy xe mô tô của bạn là:

- A. Luôn bật đèn đầu xe.
- B. Sử dụng giao tiếp bằng mắt.
- C. Bấm còi.

1. B - trang 38, Giao lộ

2. A - trang 39-40, Dẫn trước phương tiện phía sau

3. C - trang 43, Bề mặt trơn

4. A - trang 42, Tăng khả năng dễ nhìn thấy

Quản Lý Lòng Đường

Trên đường, các tình huống thay đổi liên tục. Là một người lái xe có trách nhiệm, bạn biết tầm quan trọng của việc kiểm soát hoàn toàn chiếc xe mô tô của mình. Một người lái xe có trách nhiệm biết rằng việc quản lý lòng đường tốt bắt đầu từ việc hiểu biết và thực hành chiến lược SEE — Tìm Kiếm, Đánh Giá và Thực Hiện.



SM – SEE là một Nhân Hiệu Dịch Vụ của MSF. Đã được xin phép sử dụng.

Cách tránh va chạm

Dù bạn có cẩn thận đến đâu, cũng sẽ có lúc bạn rơi vào tình thế khó khăn. Cơ hội tránh va chạm và chấn thương có thể xảy ra sẽ phụ thuộc vào khả năng phản ứng nhanh và đúng cách của bạn. Hai kỹ năng tránh va chạm quan trọng bạn sẽ cần học và thực hành là dừng xe nhanh chóng và bẻ lái.

Dừng xe một cách nhanh chóng

Dừng xe mô tô một cách nhanh chóng và an toàn là một kỹ năng đòi hỏi bạn phải thực hành rất nhiều lần.

Điều này được thực hiện bằng cách tạo áp suất có kiểm soát lên cả phanh trước và phanh sau cùng một lúc mà không cần khóa bánh.

Để làm điều này:

- Bóp tay phanh trước và đồng thời tạo áp lực lên bàn đạp phanh sau. Không tạo áp lực tối đa lên cần phanh trước và bàn đạp phanh sau cùng một lúc. Tăng dần áp suất lên cần phanh trước khi trọng lượng được truyền về phía lốp trước.
- Giữ đầu gối của bạn dựa vào bình xăng và mắt hướng lên, nhìn về phía trước. Tư thế lái xe tốt sẽ giúp bạn dừng xe trên đường thẳng.
- Nếu bánh trước bị bó cứng, hãy xả áp lực lên cần phanh trước để lốp lăn, sau đó ngay lập tức đạp lại với áp suất từ từ có kiểm soát.

Phần này bao gồm

- Cách tránh va chạm
- Cách vào cua

- Nếu bánh sau bị khóa, hãy khóa bánh cho đến khi dừng hẳn. Duy trì áp lực lên bàn đạp phanh phía sau và giữ đầu gối của bạn dựa vào bình xăng và ngẩng đầu lên với mắt mở. Bạn vẫn có thể đưa xe đến điểm dừng có kiểm soát trên đường thẳng nếu bánh sau bị khóa.

Dừng nhanh ở khúc cua

Nếu bạn phải nhanh chóng dừng lại khi đang rẽ hoặc đang đi trong khúc cua, kỹ thuật tốt nhất là lái thẳng xe, chỉnh thẳng ghi đông rồi dừng lại. Có thể có những tình huống không cho phép đi thẳng trước, chẳng hạn như chạy khỏi đường ở khúc cua bên trái hoặc có phương tiện đang chạy ngược chiều ở khúc cua bên phải. Trong những tình huống như vậy, hãy đạp phanh một cách nhẹ nhàng và dần dần. Khi giảm tốc độ, bạn có thể giảm góc nghiêng của mình và áp dụng lực phanh nhiều hơn cho đến khi xe đi thẳng và có thể đạt được áp suất phanh tối đa. Bạn nên “đuỗi thẳng” ghi đông trong vài bước cuối cùng khi dừng lại; xe mô tô sau đó sẽ thẳng lên.

Hệ thống chống bó cứng phanh (ABS)

Một số xe mô tô sử dụng công nghệ này để chống khóa bánh xe. Nếu xe mô tô của bạn được trang bị phanh chống bó cứng, hãy tác động lực tối đa lên cả phanh trước và phanh sau một cách nhanh chóng và chắc chắn nhất có thể. Bạn có thể cảm thấy một nhịp rung trong hệ thống phanh; tiếp tục giữ áp lực phanh cho đến khi bạn đã hoàn toàn dừng lại.

Cách xử lý tình huống trượt bánh

Đôi khi không thể tránh được một cú trượt. Đây là những việc cần làm:

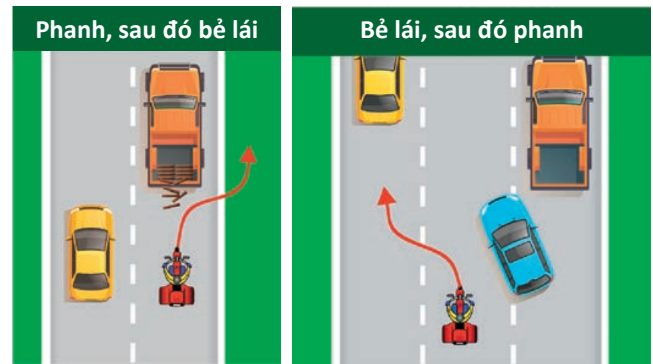
- **Trượt bánh trước** – Nếu bánh trước bị khóa, hãy nhả phanh trước ngay lập tức và hoàn toàn. Đạp lại phanh một cách trơn tru. Bánh trước bị trượt sẽ lập tức làm mất khả năng kiểm soát lái và thăng bằng. Việc không nhả hết tay phanh ngay lập tức sẽ dẫn đến tai nạn.
- **Trượt bánh sau** – Trượt bánh sau là một tình huống nguy hiểm, gây ra bởi áp lực phanh sau quá lớn, có thể dẫn đến va chạm dữ dội và bị thương nặng hoặc tử vong. Nếu bánh sau bị trượt, hãy giữ nguyên phanh sau và lớp trước hướng thẳng về phía trước cho đến khi dừng hẳn. Không nhả phanh sau.

Bẻ lái

Bẻ lái để tránh va chạm có thể phù hợp nếu dừng lại không phải là một giải pháp. Bẻ lái là bất kỳ sự thay đổi hướng đột ngột nào. Hãy chắc chắn rằng bạn có đủ thời gian và không gian để bẻ lái. Đó có thể là hai lần rẽ nhanh hoặc chuyển nhanh sang một bên. Để bẻ lái:

- Ấn mạnh vào tay cầm ở phía bạn muốn rẽ. Điều này sẽ làm cho xe mô tô nhanh chóng bị nghiêng. Lướt rẽ càng gấp, xe mô tô càng phải nghiêng.
- Hãy nhấn vào tay cầm đối diện khi bạn đã vượt qua chướng ngại vật để quay trở lại hướng di chuyển ban đầu.
- Giữ cơ thể của bạn thẳng đứng và để xe mô tô nghiêng theo hướng rẽ trong khi vẫn giữ đầu gối của bạn dựa vào bình xăng và bàn chân vững chắc trên chỗ để chân.

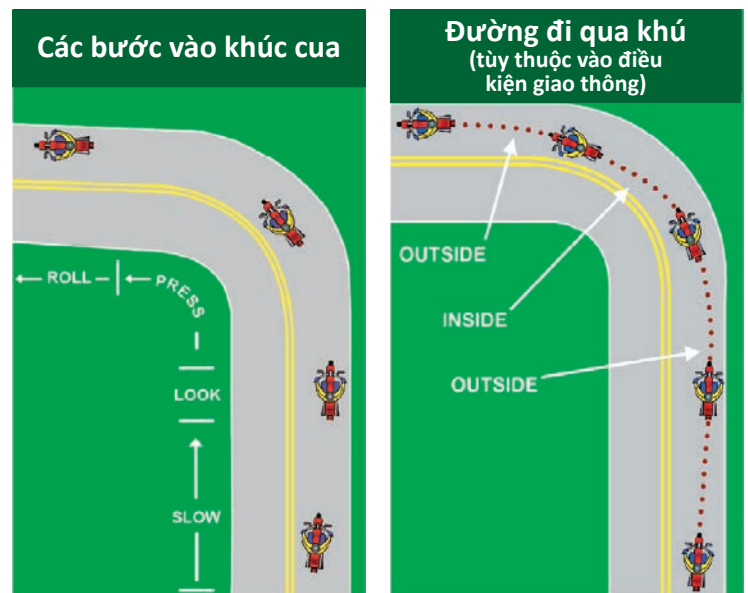
Nếu cần phanh, hãy tách biệt giữa thao tác phanh và bẻ lái. Phanh trước hoặc sau – bất cứ khi nào trong khi bẻ lái.



Hình ảnh ô tô và xe tải của Maxim Popov©123RF.com

Vào cua trong một khúc cua

Nhiều người điều khiển xe mô tô gặp phải va chạm khi vào khúc cua quá nhanh và không thể hoàn thành khúc cua. Mặc dù mọi đường cua đều khác nhau, quy trình vào cua cơ bản - giảm tốc độ, quan sát, giữ tay lái, nhấn ga - áp dụng cho tất cả các khúc cua.

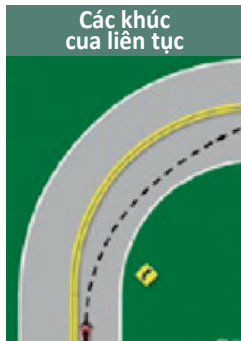


Con đường tốt nhất của bạn trong một khúc cua phụ thuộc vào lưu lượng giao thông, tình trạng đường và độ cong của con đường.

Nếu có lưu lượng giao thông:

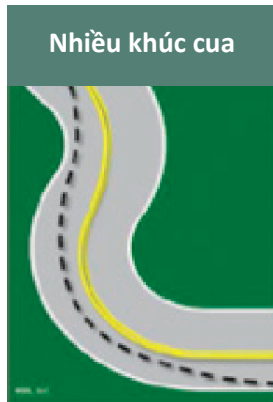
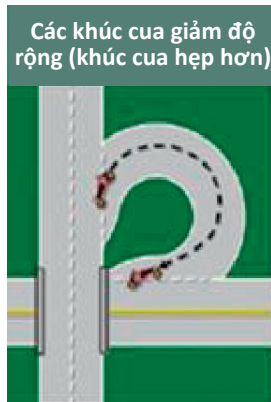
- Di chuyển đến giữa làn đường trước khi đi vào một khúc cua - và ở đó cho đến khi bạn thoát ra. Điều này cho phép bạn phát hiện phương tiện giao thông đang đến gần và điều chỉnh

cho giao thông “lấn át” đường chính giữa hoặc các mảnh vụn chắn ngang một phần làn đường của bạn.



Nếu không có lưu lượng giao thông:

- Bắt đầu ở bên ngoài khúc cua để tăng tầm nhìn của bạn.
- Khi bạn rẽ, hãy di chuyển về phía bên trong của khúc cua và khi bạn vượt qua phần giữa, hãy di chuyển ra bên ngoài để thoát ra. Điều này sẽ tạo ra một đường thẳng hơn qua khúc cua.



Hãy cảnh giác xem liệu khúc cua vẫn không đổi, dần dần mở rộng, nhỏ đi hay bao gồm nhiều khúc cua. Lái xe trong phạm vi cấp độ kỹ năng của bạn và giới hạn tốc độ được quy định. Chọn một lối di chuyển sao cho tạo ra một đường thẳng qua khúc cua miễn là giao thông cho phép.

Kiểm tra kiến thức của bạn

1. Cách tốt nhất để dừng lại nhanh chóng là:

- A. Chỉ sử dụng phanh trước.
- B. Sử dụng phanh sau trước.
- C. Đồng thời sử dụng cả hai phanh.

2. Bạn nên lái xe mô tô của mình ở đâu khi đi vào khúc cua nếu đông xe?

- A. Phía ngoài của khúc cong.
- B. Phía trong của khúc cong.
- C. Phần giữa của khúc cong.

1. C - trang 46, Dừng xe một cách nhanh chóng

2. C - trang 47-48, Vào cua trong một khúc cong

Các Tình Huống Lái Xe Đặc Biệt

Phần sau đây cung cấp một số thông tin bổ sung về các tình huống lái xe đặc biệt mà bạn có thể gặp phải khi lái xe mô tô.

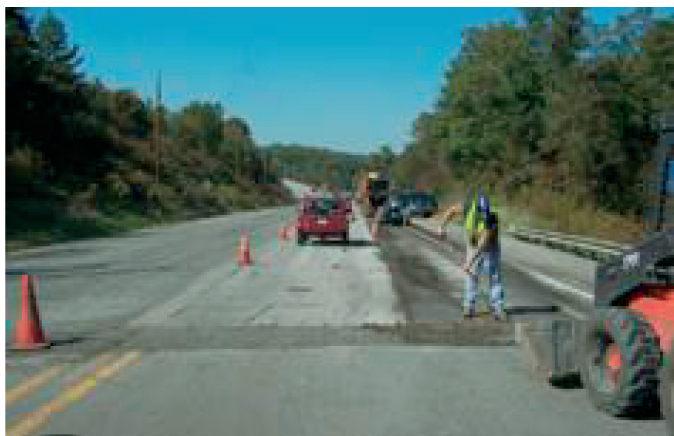
Đường mũi thuyền

Mặt đường ở giữa cao hơn ở hai bên được gọi là đường mũi thuyền. Hãy thận trọng và giảm tốc độ khi đi trên đường mũi thuyền vì khoảng trống dưới gầm xe giảm và góc nghiêng có sẵn sẽ nhỏ hơn trên đường bằng phẳng.



Khu vực đang thi công

Khu vực đang thi công tiềm ẩn nguy cơ đối với tất cả tài xế ô tô, nhưng đối với người điều khiển mô tô, điều đó còn nguy hiểm hơn. Do thiếu sự ổn định của bốn bánh, người điều khiển mô tô phải giảm tốc độ và đặc biệt lưu ý đến các mối nguy hiểm tiềm ẩn.



Sau đây là các loại nguy hiểm trên đường khu vực đang thi công và những việc nên làm nếu bạn gặp phải tình huống này:

- **Cát hoặc sỏi trên mặt đường** – Giảm tốc độ, không rẽ đột ngột, phanh nhẹ trên đường

Phần này bao gồm

- Đường mũi thuyền
- Khu vực đang thi công
- Hổng lốp
- Động vật
- Gió

thẳng. Nếu bạn gặp cát hoặc sỏi trải dài, hãy giảm số và giữ tốc độ ổn định.

- **Mặt đường được lát gạch hoặc có rãnh** – Giữ đầu và mắt của bạn hướng lên. Giảm tốc độ, không đánh lái ghi đông. Giữ bướm ga ổn định.
- **Đường mới bị đổ dầu hoặc mới rải nhựa đường** – Tránh tình huống này nếu có thể. Giảm tốc độ và tránh di chuyển đột ngột
- **Mặt đường tạm thời gợn sóng và không bằng phẳng** – Nhìn qua mặt đường và chọn đường đi nhẵn nhất. Vượt chậm và cẩn thận. Hãy lưu ý sự khác biệt về độ cao giữa làn đường đã được đổ nhựa lại và những làn đang chờ trải nhựa - việc băng sang làn đường cao hơn ở tốc độ cao và góc hẹp có thể khiến bạn mất kiểm soát
- **Các vật thể trên đường** – Nhìn kỹ phía trước. Đi vòng qua vật thể nếu có thể. Tăng khoảng cách với xe trước để bạn có không gian di chuyển.

Hổng lốp

Bạn sẽ hiếm khi nghe thấy tiếng lốp bị xẹp. Nếu xe mô tô bắt đầu hoạt động khác đi, đó có thể là tình trạng hỏng lốp. Điều này có thể gây nguy hiểm. Bạn cần phải nhận biết được phản ứng của xe mô tô. Nếu một trong những lốp xe của bạn đột ngột bị xì hơi, hãy nhanh chóng phản ứng để giữ thăng bằng. Tắt vào lề đường và kiểm tra lốp xe.

Nếu lốp trước bị xẹp, việc đánh lái sẽ “nặng nề”. Việc bánh trước bị xẹp đặc biệt nguy hiểm vì điều đó ảnh hưởng đến tay lái của bạn. Bạn phải lái thật tốt để giữ thăng bằng.

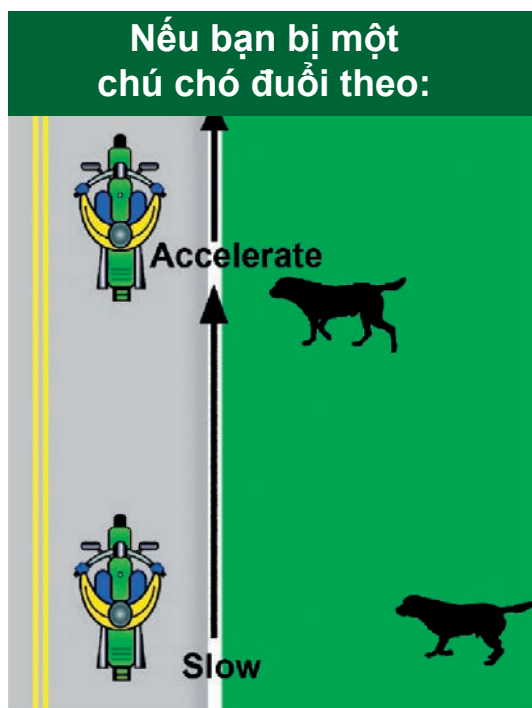
Nếu lốp sau bị xẹp, phần sau của xe mô tô có thể bị giật hoặc lắc lư từ bên này sang bên kia.

Nếu một trong hai lốp bị xẹp khi xe đang di chuyển, hãy:

- Giữ chắc tay lái, giảm ga nhẹ nhàng và đi thẳng.
- Tuy nhiên, nếu cần phanh, hãy bóp dần phanh của lốp không bị xẹp nếu bạn chắc chắn đó là lốp nào.
- Khi xe giảm tốc độ, hãy tấp vào lề đường, bóp côn và dừng lại.

Động vật

Những chú chó đôi khi đuổi theo xe mô tô. Khi phát hiện một con chó đang đến gần, hãy giảm tốc độ và giảm số cho đến khi con chó ở gần xe mô tô của bạn, sau đó tăng tốc tránh xa con chó khi nó đến gần. Hãy kiểm soát xe mô tô của bạn và hướng đến nơi bạn muốn đến. Đừng đá vào con chó vì nó sẽ khiến việc điều khiển xe trở nên khó khăn.



Hình ảnh chú chó của Majivecka©123RF.com

Khi bị một chú chó đuổi theo, hãy:

1. Giảm tốc độ
2. Giảm số và
3. Tăng tốc để bỏ xa chú chó.

Xe mô tô và những chú hươu

Các vụ va chạm giữa phương tiện và loài hươu có thể xảy ra bất cứ lúc nào trong năm. Do người điều khiển xe mô tô đặc biệt dễ bị chấn thương trong những loại va chạm này, họ nên:

- Cảnh giác với những chú hươu bất cứ khi nào

bạn lái xe. Các vụ va chạm với loài hươu xảy ra ở thành thị, ngoại ô và nông thôn.

- Giảm tốc độ. Việc giảm tốc độ giúp bạn có nhiều thời gian hơn để phát hiện một con vật và phản ứng.
- Chuẩn bị ở tư thế phanh để giảm thời gian phản ứng.
- Sử dụng đèn pha ở đầu xe và đèn lái bổ sung khi có thể.
- Nếu đi theo nhóm, hãy dàn đều đội hình theo mô hình so le. Nếu một người đụng phải một con hươu, điều này sẽ làm giảm khả năng va chạm của những người khác.
- Luôn mặc đồ bảo hộ.

Những động vật lớn hơn như hươu hoặc nai sừng tấm lại đưa đến một vấn đề khác. Những con vật này không thể đoán trước và việc va chạm với chúng có thể gây hại như va chạm với một phương tiện khác. Hãy sử dụng các thao tác trong chiến lược SEE linh hoạt hơn để có thêm thời gian và không gian ở những khu vực có thể có động vật lớn hơn. Nếu bắt gặp một trong những động vật này trên hoặc gần đường, hành động đáng tin cậy duy nhất là dừng lại trước khi tiếp cận chúng. Sau đó, đợi cho đến khi con vật rời đi hoặc di chuyển qua chúng với tốc độ đi bộ.

Gió

Gió mạnh và liên hồi có thể ảnh hưởng đến bạn và xe mô tô của bạn. Các tác động có thể xảy ra ở bất cứ đâu và thường xảy ra ở những vùng đất trống hoặc địa hình đồi núi.

Tình trạng nhiễu loạn gió có thể xảy ra khi bạn đi chung đường với các phương tiện lớn như xe tải, xe buýt và các phương tiện đã ngoại.

Để ứng phó với tình trạng gió giật hoặc gió thổi:

- Nghiêng về phía gió bằng cách tạo áp lực về phía trước lên tay cầm.
- Tránh xa các phương tiện khác khi chúng đến gần hoặc khi bạn vượt qua.
- Tối đa hóa không gian đệm xung quanh bạn.
- Tìm một nơi an toàn để đậu xe cho đến khi tình trạng được cải thiện nếu gió trở nên quá nguy hiểm.

Đậu xe ở lề đường

Nếu đậu xe ở chỗ đậu xe song song cạnh lề đường, hãy đậu xe mô tô sao cho bánh sau tạo ra một góc với lề đường. (Lưu ý: Một số thành phố có quy định yêu cầu xe mô tô đậu song song với lề đường.)



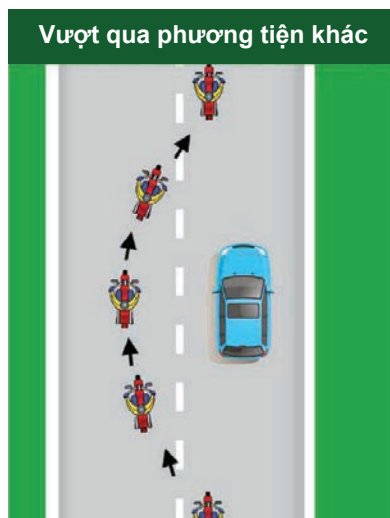
Hình ảnh ô tô và xe tải của Maxim Popov©123RF.com

Vượt qua phương tiện khác và để phương tiện khác vượt qua

Việc vượt qua phương tiện khác và để phương tiện khác vượt qua không khác nhiều so với ô tô. Tuy nhiên, khả năng được nhận biết đóng vai trò quan trọng hơn. Hãy chắc chắn rằng các tài xế khác nhìn thấy bạn và bạn thấy những nguy cơ tiềm ẩn.

Vượt qua phương tiện khác

Lái xe ở phần bên trái của làn đường an toàn sau xe đi trước để tăng tầm nhìn và giúp bạn dễ được nhìn thấy hơn. Ra tín hiệu và kiểm tra phương tiện giao thông



Hình ảnh ô tô và xe tải của Maxim Popov©123RF.com

đang tới. Sử dụng gương và quay đầu để quan sát phương tiện giao thông phía sau.

Khi an toàn, hãy di chuyển vào làn đường bên trái và tăng tốc. Chọn một vị trí làn đường không lấn át xe ô tô bạn đang đi qua và có khoảng trống để tránh các mối nguy hiểm trên làn đường của bạn.

Lái xe qua điểm mù một cách an toàn và nhanh chóng nhất có thể.

Ra tín hiệu một lần nữa, và hoàn thành việc kiểm tra gương và đầu trước khi quay lại làn đường ban đầu và sau đó hủy tín hiệu.

Để phương tiện khác vượt qua

Khi bạn bị vượt, hãy đi ở phần chính giữa làn đường của bạn. Việc lái xe sát bất kỳ phương tiện đang vượt có thể khiến bạn rơi vào tình huống nguy hiểm. Để phương tiện khác vượt qua. Không di chuyển vào phần làn đường xa nhất so với phương tiện đang vượt. Điều đó có thể khiến tài xế khác đi vào làn đường của bạn quá sớm.



Hình ảnh ô tô và xe tải của Maxim Popov©123RF.com

Tín hiệu bằng tay

Bạn cũng nên làm quen với tín hiệu tay, như trong hình và có thể sử dụng chúng nếu tín hiệu rẽ của xe mô tô hoạt động không chính xác.



Kiểm tra kiến thức của bạn

1. Khi đi qua mặt đường có vạch kẻ hoặc có rãnh trong khu vực công trường:

- A. Nhìn xuống để xem những thay đổi của mặt đường.
- B. Giữ đầu và mắt của bạn hướng lên.
- C. Tiếp tục lái xe bên trái làn đường.

2. Nếu bạn bị một chú chó đuổi theo:

- A. Dừng lại cho đến khi chú chó không còn đuổi theo nữa.
- B. Từ từ lái xe đến chỗ chú chó và sau đó tăng tốc độ.
- C. Bỏ lái tránh con vật.

1. B – trang 49, Công trường xây dựng

2. B – trang 50, Động vật

Người Ngồi Sau, Hàng Hóa và Lái Xe Theo Nhóm

Lái Xe Theo Nhóm



Chỉ những người điều khiển xe mô tô có kinh nghiệm, kỹ năng mới nên chở theo người khác hoặc chở nặng, hoặc lái xe theo nhóm. Nếu bạn chọn làm bất kỳ điều nào trong số này, bạn sẽ cần biết một số thông tin quan trọng.

Chở người khác hoặc hàng hóa

Trước khi chở người khác hoặc chở nặng, bạn cần biết ảnh hưởng tiềm năng của cả hai yếu tố này đến hoạt động của xe mô tô. Trọng lượng thêm của người ngồi sau hoặc hàng hóa sẽ ảnh hưởng đến cách xe mô tô của bạn vận hành, đòi hỏi bạn phải luyện tập, chuẩn bị và thận trọng hơn. Vì lý do này, chỉ những lái xe có kinh nghiệm mới nên chở người khác hoặc tải trọng lớn. Trước khi chở người khác hoặc chở nặng trên đường phố, hãy kiểm tra áp suất của cả hai lốp và điều chỉnh cài đặt hệ thống phuộc để chống đỡ cho phía sau thấp hơn của xe mô tô. Tham khảo hướng dẫn sử dụng của mô tô để biết thêm thông tin.

Chỉ những người điều khiển xe mô tô có kinh nghiệm, kỹ năng mới nên chở theo người khác hoặc chở nặng, hoặc lái xe theo nhóm.

Khi chở người khác, xe mô tô của bạn phải có:

- Một chỗ ngồi đủ rộng để cả hai người ngồi. Người đi cùng nên ngồi phía sau bạn và nên ngồi cách xa bạn nhất có thể. Không người đi cùng nào bắt ké tuổi tác được ngồi trước mặt bạn.
- Chỗ để chân cho người ngồi sau giúp ngăn họ bị ngã và kéo bạn ngã theo.
- Cố định chắc chắn dây đeo tay hoặc cái búi tay để hành khách có thể giữ chặt. Người ngồi sau cũng có thể giữ chặt eo, hông hoặc thắt lưng của bạn.

Phần này bao gồm

- Chở người khác hoặc hàng hóa
- Lái xe theo nhóm

Khi lái xe chở người khác:

- Đi chậm hơn một chút, đặc biệt là khi đi vào khúc cua, góc cua hoặc nơi có gờ giảm tốc.
- Bắt đầu đi chậm lại sớm hơn; bạn có thể cần sử dụng phanh.
- Chờ cho đến khi có những khoảng trống lớn hơn để vượt qua, tham gia hoặc nhập luồng giao thông.
- Chừa một khoảng trống lớn hơn khi dừng hoặc đi chậm lại.



Hướng dẫn dành cho người ngồi sau

Người ngồi sau nên mặc đồ bảo hộ giống như bạn. Như thông lệ, hãy hướng dẫn người đi cùng những điều cơ bản về việc lái xe trước khi bắt đầu chuyến đi. Ngay cả khi người ngồi sau cũng biết điều khiển mô tô, hãy cung cấp hướng dẫn đầy đủ trước khi bạn bắt đầu.

Hãy yêu cầu người đi cùng:

- Chỉ lên xe sau khi bạn đã nổ máy.
- Giữ cả hai chân được đặt chắc chắn trên bệ để chân, ngay cả khi dừng lại.
- Giữ chân cách xa (các) bộ giảm thanh, dây xích hoặc các bộ phận chuyển động.
- Giữ chặt vào eo, hông của bạn hoặc tay cầm dành cho người ngồi sau.
- Ngồi ngay phía sau bạn và nhìn qua vai bạn theo hướng rẽ hoặc khúc cua để giúp bạn nghiêng về hướng của ngã rẽ hoặc khúc cua.

- Tránh trò chuyện và di chuyển không cần thiết khi xe đang chạy.

Ngoài ra, hãy yêu cầu người ngồi sau thắt chặt chỗ nắm tay của họ khi bạn:

- Đến gần những nơi có các vấn đề về bề mặt.
- Sắp đi chuyển từ một điểm dừng.
- Đang chuẩn bị chuyển hướng gấp hoặc đột ngột.

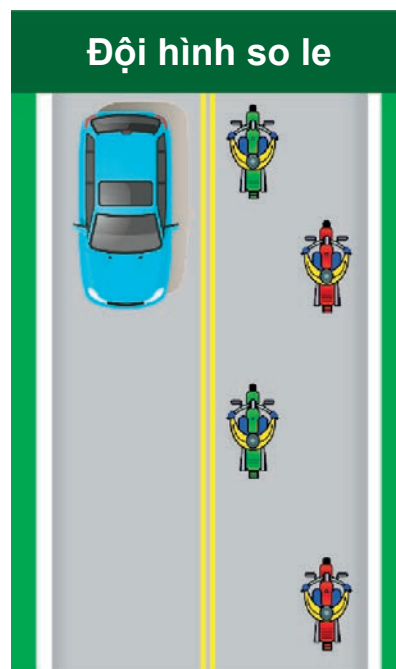
Chở hàng hóa

Hầu hết xe mô tô đều không được thiết kế để chở nhiều hàng hóa. Các hàng hóa nhỏ có thể được vận chuyển một cách an toàn nếu được định vị và buộc chặt đúng cách.

- **Giữ hàng hóa ở chiều cao thấp** – Cố định hàng hóa thấp so với chỗ ngồi và không dựa vào khung của chỗ ngồi phía sau. Cố định hàng hóa một cách chắc chắn hoặc đặt chúng vào túi để trên yên xe. Việc đóng cọc vào một thanh hoặc khung nhỏ ở phía sau yên xe làm thay đổi trọng tâm của xe mô tô và làm rối loạn sự cân bằng của xe.
- **Giữ hàng hóa hướng về phía trước** – Đặt hàng hóa phía trên hoặc phía trước cầu sau. Túi gắn bình xăng giữ hàng hóa hướng về phía trước, nhưng hãy thận trọng khi chất các vật cứng hoặc sắc nhọn. Đảm bảo rằng túi gắn bình xăng không cản trở tay lái hoặc bộ điều khiển. Việc buộc hàng hóa phía sau cầu sau có thể ảnh hưởng đến cách xe mô tô rẽ và phanh. Điều đó cũng có thể gây ra hiện tượng chao đảo xe.
- **Phân phối tải trọng đồng đều** – Tải các túi để trên yên xe với trọng lượng tương đương nhau cho mỗi bên. Tải trọng không đều có thể khiến xe mô tô bị kéo sang một bên. Việc chở quá tải cũng có thể khiến túi bị kẹt vào bánh xe hoặc xích, khóa bánh sau và khiến xe bị trượt bánh.
- **Cố định hàng hóa** – Cố định hàng hóa bằng dây đàn hồi (dây bungee hoặc lưới). Dây đàn hồi có nhiều điểm gắn mỗi bên sẽ an toàn hơn. Hàng hóa được buộc chặt sẽ không mắc vào bánh xe hoặc xích, khiến bánh xe bị bó cứng và trượt. Dây thường có xu hướng căng ra và các nút thắt lỏng lẻo, khiến hàng hóa bị dịch chuyển hoặc rơi xuống.

Lái xe theo nhóm

Lái xe với những người khác là một trong nhiều trải nghiệm tuyệt vời khi lái xe mô tô. Những người lái xe có trách nhiệm làm như vậy sao cho không gây nguy hiểm, không cản trở luồng giao thông tự do, việc di chuyển cùng với những người khác có thể giúp tăng khả năng quan sát và an toàn cho người điều khiển xe mô tô. Sự tập trung và giao tiếp là điều cần thiết khi lái xe theo nhóm. Bạn nên tích lũy một số kinh nghiệm lái xe trước khi lái xe theo nhóm.



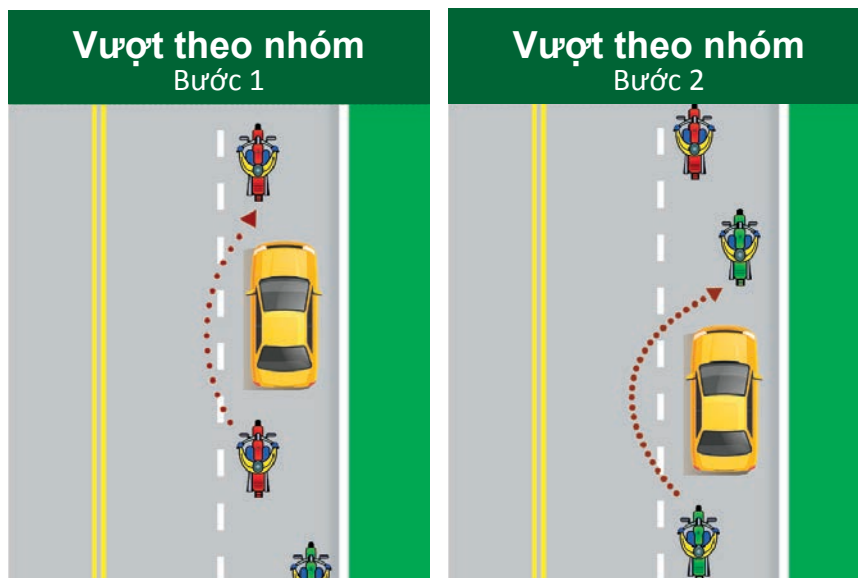
Hình ảnh ô tô và xe tải của Maxim Popov © 123RF.com

Để tăng cường an toàn và giảm nguy cơ chấn thương khi lái xe theo nhóm, bạn nên:

- Lập kế hoạch trước.
- Duy trì quy mô nhóm nhỏ.
- Duy trì khoảng cách.
- Đi theo đội hình so le - không đi theo cặp.
- Di chuyển riêng lẻ khi đi đến khúc cua, rẽ, vào hoặc ra khỏi highway.

Vượt các phương tiện khác khi lái xe theo nhóm

- Những người lái xe trong đội hình so le nên lần lượt vượt. Nếu bị vượt khi đang đi trong một nhóm, hãy duy trì vị trí trên làn đường của bạn.
- Đầu tiên, người lái xe dẫn đầu nên tách ra và vượt khi thấy an toàn. Sau khi vượt, người dẫn đầu nên quay trở lại vị trí đội hình chính xác để mở rộng không gian cho người lái xe số hai và đi với tốc độ vượt.
- Sau khi người đi đầu tiên vượt qua an toàn, người lái xe thứ hai nên di chuyển từ vị trí bên phải sang vị trí bên trái (dẫn đầu) và hoàn thành lượt vượt của họ, bố trí thành đội hình so le phía sau người dẫn đầu.
- Những người còn lại của nhóm sẽ thực hiện theo cách thức này. Vượt từ vị trí bên trái và trở lại đội hình thích hợp.
- Người dẫn đầu quay trở lại tốc độ lái xe khi người lái xe cuối cùng đã hoàn thành lượt vượt.



Hình ảnh ô tô và xe tải của Maxim Popov © 123RF.com



MẸO NHANH: Hướng Dẫn Khi Chở Người Ngồi Sau Trên Xe Mô Tô

Các Điểm Cần Nhắc Về Mặt Pháp Lý

1. Tất cả các luật và yêu cầu của tiểu bang về việc chở người ngồi sau phải được tuân thủ.
2. Một số tiểu bang có yêu cầu thiết bị cụ thể. Ví dụ: xe mô tô phải có chỗ để chân cho người ngồi sau, người ngồi sau phải chạm được vào chỗ để chân và xe mô tô phải có khu vực chỗ ngồi riêng cho người ngồi sau.
3. Cha mẹ hoặc người giám hộ nên là người đưa ra quyết định về việc chở một đứa trẻ, giả sử rằng tất cả các yếu tố an toàn và pháp lý đã được xem xét. Đảm bảo rằng trẻ đủ trưởng thành để đảm đương các trách nhiệm, đủ cao để chạm tới chỗ để chân, đội mũ bảo hiểm vừa vặn và các đồ bảo hộ khác, đồng thời giữ chặt bạn hoặc tay nắm dành cho người ngồi sau. Kiểm tra luật của tiểu bang của bạn; một số tiểu bang đã quy định độ tuổi tối thiểu cho người ngồi sau xe mô tô.

Những Điều Người Điều Khiển Xe Mô Tô Cần Chuẩn Bị

1. Người ngồi sau nên được coi là người lái “chủ động” thứ hai để họ có thể giúp đảm bảo rằng các quy trình và quy tắc an toàn được tuân thủ một cách chính xác.
2. Người ngồi sau sẽ ảnh hưởng đến các đặc tính xử lý của xe mô tô do bổ sung trọng lượng và có chuyển động độc lập.
3. Người ngồi sau có xu hướng tiến về phía trước khi dừng nhanh và có thể “va” mũ bảo hiểm của họ vào mũ bảo hiểm của bạn.
4. Khi bắt đầu chạy từ một điểm dừng, bạn có thể cần điều khiển ga và côn khéo léo hơn.
5. Quy trình phanh có thể bị ảnh hưởng. Có thể phải phanh sớm hơn và/hoặc với áp lực lớn hơn.
6. Lốp sau chịu tải nhiều hơn có thể làm tăng tính hữu dụng và công suất dừng của phanh sau, đặc biệt là trong các tình huống dừng xe nhanh.
7. Việc lái xe xuống dốc sẽ khiến quãng đường phanh tăng lên so với khi đi trên mặt phẳng.
8. Người điều khiển xe mô tô cần thận trọng hơn khi di chuyển qua một góc vì tăng thêm tải trọng. Khoảng cách giữa các góc cua có thể bị ảnh hưởng.
9. Sẽ cần thêm thời gian và không gian để vượt xe.
10. Ảnh hưởng của gió, đặc biệt là gió thổi từ phía bên, có thể rõ ràng hơn.

Những Điều Cần Chuẩn Bị Đối Với Xe Mô Tô

1. Xe mô tô phải được thiết kế để chở người đi cùng.
2. Bạn nên xem lại hướng dẫn sử dụng để biết các mẹo của nhà sản xuất về cách thiết lập xe mô tô cũng như mọi khuyến nghị vận hành liên quan.
3. Hệ thống phuộc và áp suất lốp của xe mô tô có thể cần điều chỉnh.
4. Cần cẩn thận để không vượt quá giới hạn trọng lượng được chỉ định trong sách hướng dẫn.

Những Điều Cần Chuẩn Bị Đối Với Người Ngồi Sau

1. Người ngồi sau phải đủ cao để chạm tới chỗ để chân và đủ trưởng thành để đảm đương trách nhiệm.
2. Người ngồi sau nên mặc đồ bảo hộ thích hợp.
3. Người ngồi sau sẽ được thông báo về tính an toàn (xem #7 bên dưới).
4. Người ngồi sau nên coi mình là người điều khiển thứ hai và chia sẻ trách nhiệm về sự an toàn.

Những Điểm Cần Nhắc Chung Về An Toàn

1. Bạn cần có kinh nghiệm điều khiển xe mô tô và có thái độ hướng đến sự an toàn trước khi đảm nhận thêm trách nhiệm chở người khác.
2. Thực hành kiểm soát bướm ga/côn ở tốc độ thấp cũng như phanh thường và phanh khẩn cấp trong khu vực ít rủi ro như bãi đậu xe thông thoáng, trong khi chở người ngồi sau.
3. Thận trọng khi vào cua và phát triển các kỹ năng vào cua theo thời gian để đảm bảo sự thoải mái và an toàn cho người ngồi sau.
4. Thận trọng khi ở các góc vì độ thoáng có thể bị ảnh hưởng.
5. Sử dụng chiến lược Tìm Kiếm, Đánh Giá, Thực Hiện (**SEESM**) của MSF để tăng biên an toàn về thời gian và không gian.
6. Cho phép người ngồi sau có thời gian thích nghi với tốc độ và cảm giác nghiêng người; tốc độ phải được đảm bảo an toàn và hợp lý cho đến khi người ngồi sau thích nghi với các kỹ thuật lái xe phù hợp.
7. Đảm bảo người ngồi sau tuân thủ các quy trình an toàn:
 - a. Đồ bảo hộ cá nhân đầy đủ được sử dụng đúng cách.
 - b. Giữ eo hoặc hông của người lái, hoặc tay nắm dành cho người ngồi sau.
 - c. Giữ chân trên chỗ để chân mọi lúc, kể cả khi xe dừng lại.
 - d. Giữ bàn tay và bàn chân tránh xa các bộ phận nóng hoặc chuyển động.
 - e. Khi ở trong một khúc cua, nhìn qua vai của người điều khiển theo hướng rẽ.
 - f. Tránh quay đầu hoặc di chuyển đột ngột có thể ảnh hưởng đến việc điều khiển xe.
 - g. Nếu băng qua chướng ngại vật, hãy dậm trên chỗ để chân với đầu gối hơi cong và để chân hấp thụ chấn động khi va chạm.
8. Cho phép nhiều thời gian hơn khi vượt.
9. Sẵn sàng chống lại tác động của gió.
10. Tránh tốc độ quá cao và góc nghiêng lớn.
11. Hãy sẵn sàng cho việc mũ bảo hiểm của người ngồi sau “va chạm” với mũ người lái hoặc toàn bộ cơ thể của họ trượt về phía trước khi phanh gấp.
12. Để người ngồi sau lên xe sau khi chân chống của xe mô tô được nâng lên và xe được cố định chắc chắn. Giữ tay phanh trước nếu bề mặt không bằng phẳng.
13. Yêu cầu hành khách xuống xe trước.
14. Hàng năm hoàn thành khóa học **RiderCourse Cơ Bản 2 – Thực Hành Kỹ Năng** có người ngồi sau.
15. Yêu cầu người thường ngồi sau bạn hoàn thành khóa học **RiderCourse Cơ Bản** để họ có thể hiểu rõ hơn về nhiệm vụ của người điều khiển mô tô.



MỆO NHANH: Hướng Dẫn Lái Xe Theo Nhóm của MSF

Lái xe mô tô chủ yếu là một hoạt động đơn lẻ, nhưng đối với nhiều người, lái xe theo nhóm - cho dù cùng bạn bè lái xe vào sáng Chủ nhật hoặc trong một cuộc diễu hành mô tô có tổ chức - là điển hình của trải nghiệm lái xe mô tô. Dưới đây là một số mẹo giúp đảm bảo việc lái xe theo nhóm trở nên vui vẻ và an toàn:

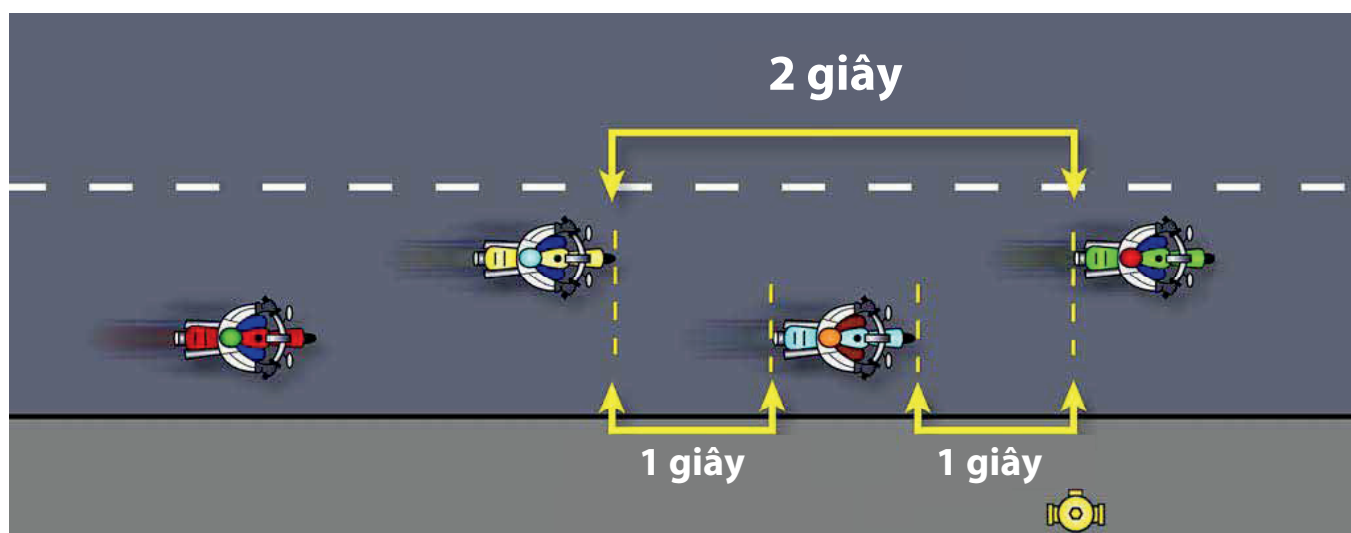
Chuẩn bị trước khi đến. Đến đúng giờ khi đã đổ đầy bình xăng.

Tổ chức một cuộc họp giữa những người điều khiển xe. Thảo luận về những nội dung như lộ trình, điểm dừng nghỉ và nhiên liệu, và tín hiệu tay (xem sơ đồ ở trang 61). Chỉ định người lái dẫn đầu và người đi cuối cùng (đuôi). Cả hai đều phải là những tay đua có kinh nghiệm và thông thạo các quy trình lái xe theo nhóm. Trưởng nhóm cần nắm rõ trình độ kỹ năng của từng tài xế trước khi đi xe và giám sát các tài xế trong suốt quá trình lái xe.

Giữ cho nhóm có quy mô có thể quản lý được, lý tưởng là từ 5 đến 7 người. Nếu cần, hãy chia nhóm thành các nhóm phụ nhỏ hơn, cách nhau vài giây, mỗi nhóm có một người dẫn đầu và người đi cuối cùng.

Chuẩn bị lái xe. Ít nhất một tài xế trong mỗi nhóm phải có bộ sơ cứu và bộ dụng cụ đầy đủ, và tất cả các tài xế nên mang theo điện thoại di động, do đó, nhóm có thể sẵn sàng cho bất kỳ sự cố nào họ có thể gặp phải.

Đi theo đội hình. Đội hình lái xe so le (xem sơ đồ bên dưới) tạo khoảng đệm thích hợp giữa các xe để mỗi người lái có đủ thời gian và không gian để điều khiển và phản ứng với các mối nguy hiểm. Người dẫn đầu đi ở phần ba bên trái của làn đường, trong khi người đi tiếp theo đi sau ít nhất một giây ở phần ba bên phải của làn đường; những người còn lại của nhóm thực hiện theo cùng một mô hình. Ưu tiên đội hình đơn lẻ với khoảng cách tối thiểu 2 giây từ xe sau đến xe trước khi di chuyển trên các đoạn đường cong, trong điều kiện tầm nhìn kém hoặc mặt đường kém, vào/ra highway hoặc các tình huống khác cần tăng khoảng trống hoặc khả năng cơ động.



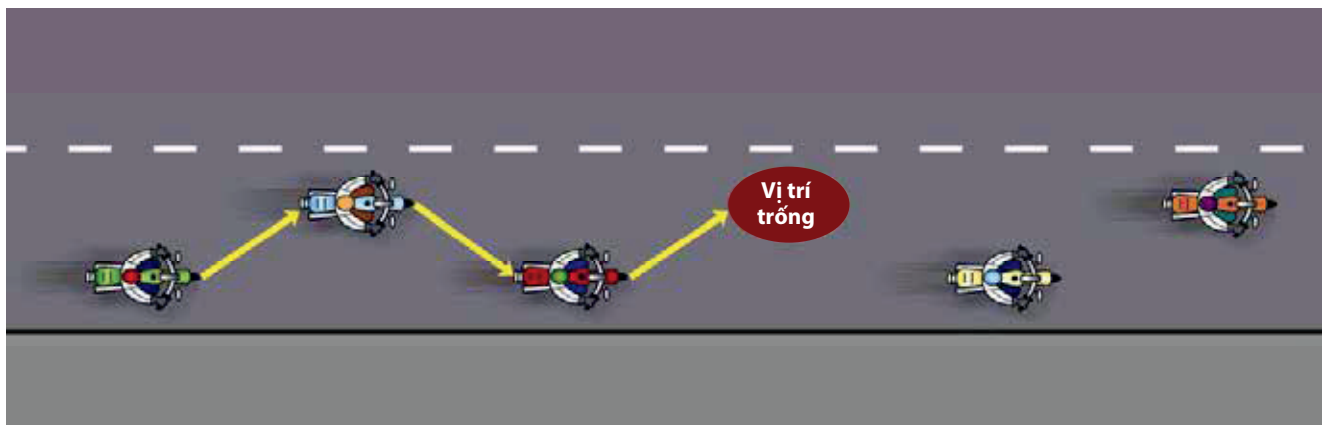
Tránh đi cạnh nhau, vì chúng làm giảm khoảng trống. Nếu bạn đột ngột cần phải bẻ lái để tránh nguy hiểm, bạn sẽ không có đủ chỗ để làm như vậy. Bạn không muốn các ghi đồng bị vướng vào nhau.

Thường xuyên kiểm tra những người đi sau bằng gương chiếu hậu của bạn. Nếu bạn thấy một người lái xe đang tụt lại phía sau, hãy giảm tốc độ để họ có thể đuổi kịp. Nếu tất cả các tài xế trong nhóm sử dụng quy trình này, nhóm sẽ có thể duy trì tốc độ khá ổn định mà không bị áp lực phải lái xe quá nhanh để đuổi kịp nhau.

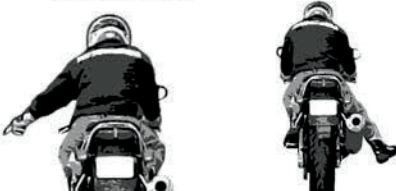
Nếu bạn bị tách khỏi nhóm, đừng hoảng sợ. Nhóm của bạn nên có một quy trình lập kế hoạch trước để tập hợp lại. Đừng vi phạm pháp luật hoặc lái xe vượt quá kỹ năng của bạn để đuổi kịp nhóm.

Đối với các vấn đề về máy móc hoặc y tế, hãy sử dụng điện thoại di động để gọi hỗ trợ tùy theo tình hình.

Nếu một người lái xe rời đi trong quá trình di chuyển, những người còn lại trong nhóm nên sắp xếp lại đội hình so le bằng cách đan chéo vào vị trí trống tiếp theo. Mặc dù việc người ở hàng dọc ngay sau người rời đi di chuyển lên có vẻ hiệu quả hơn, nhưng chúng tôi không khuyến khích việc này vì việc vượt tài xế khác trong một làn đường có thể gây rủi ro.



Hướng Dẫn Lái Xe Theo Nhóm của MSF: Tín Hiệu Bằng Tay

Dừng lại - cánh tay duỗi thẳng xuống, lòng bàn tay hướng ra sau 	Lái xe riêng lẻ - cánh tay và ngón trỏ duỗi thẳng lên 	Bật xi nhan - mở và đóng bàn tay bằng cách mở rộng ngón tay và ngón cái 
Giảm tốc độ - cánh tay duỗi thẳng ra, lòng bàn tay hướng xuống 	Đi hàng đôi - cánh tay với ngón trỏ và ngón giữa duỗi thẳng lên 	Nhiên liệu - tay hướng ra bên cạnh trở vào bình với ngón tay mở rộng 
Tăng tốc độ - cánh tay duỗi thẳng ra, lòng bàn tay hướng lên 	Nguy hiểm trên đường - ở bên phải, chỉ bằng chân phải; ở bên trái, trở bằng tay trái 	Ngừng để nghỉ ngơi - các ngón tay khép lại, đưa ngón tay cái lên miệng 
Bạn dẫn đầu/lên đi - cánh tay mở rộng lên trên 45 độ, lòng bàn tay hướng về phía trước bằng ngón trỏ, quay vào từ sau ra trước 	Đèn pha - chạm vào đầu mũ bảo hiểm với lòng bàn tay mở xuống 	Dừng lại thoải mái - cánh tay mở rộng, nắm tay nắm chặt với chuyển động lên xuống ngắn 
Thực hiện theo tôi - cánh tay duỗi thẳng từ vai, lòng bàn tay về phía trước 	Tấp vào lề đường - cánh tay đặt như rế phải, cẳng tay vung về phía vai 	

Kiểm tra kiến thức của bạn

1. Người ngồi sau nên:

- A. Nhìn qua vai người điều khiển mô tô theo hướng rẽ hoặc khúc cua.
- B. Không bao giờ giữ chặt người cầm lái.
- C. Ngồi xa nhất có thể.

2. Bạn nên hình thành đội hình nào khi lái xe theo nhóm?

- A. Đội hình riêng lẻ.
- B. Đội hình đi cạnh nhau.
- C. Đội hình so le.

1. A - trang 53-54, Hướng dẫn dành cho người ngồi sau

2. C – trang 54, Lái xe theo nhóm

Một số người điều khiển mô tô không gặp vấn đề gì về việc để các tài xế khác dễ nhận biết họ.



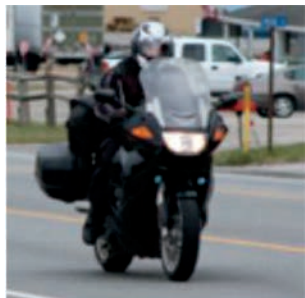
Nhưng bạn không phải là siêu anh hùng.

Trở Nên Nổi Bật.



Các Yếu Tố Ảnh Hưởng Đến Hiệu Suất của Người Điều Khiển Mô Tô

Việc lái xe mô tô đòi hỏi sự tỉnh táo về tinh thần và kỹ năng thể chất. Đôi khi những thay đổi trong môi trường xảy ra, điều này có thể ảnh hưởng đến khả năng dễ nhận biết của bạn. Những thay đổi về



thể chất cũng có thể xảy ra, và có thể ảnh hưởng đến hiệu suất lái xe của bạn. Người lái xe có trách nhiệm biết cách điều chỉnh hoặc bù đắp các yếu tố ảnh hưởng đến hiệu suất của họ.

Thời tiết lạnh

Hãy tự bảo vệ mình khi lái xe trong thời tiết lạnh hơn bằng cách mặc đồ phù hợp như áo khoác chống gió và các lớp quần áo cách nhiệt. Nên ăn mặc nhiều lớp để chúng có thể được tháo ra theo ý muốn. Phủ lớp áo ngoài chống gió lên trên đồ bảo hộ có thể ngăn không khí lạnh vào da.

Thời tiết lạnh làm tăng đáng kể thời gian phản ứng của bạn. Để bù lại, hãy giảm tốc độ của bạn và tăng khoảng cách sau và khoảng trống sang hai bên.

Hạ thân nhiệt

Lái xe thời gian dài trong thời tiết lạnh có thể làm giảm nhiệt độ cơ thể và gây hạ thân nhiệt.

Các triệu chứng của hạ thân nhiệt có thể bao gồm:

- Suy giảm khả năng phối hợp thể chất
- Hành vi bất hợp lý, nhầm lẫn
- Chuyển động chậm chạp
- Rùng mình
- Căng cơ
- Thở nông, chậm

Nếu bạn cảm thấy ớn lạnh, hãy rời khỏi lòng đường ngay khi có cơ hội và tìm nơi tạm trú. Uống

Phần này bao gồm

- Thời tiết lạnh
- Thời tiết cực kỳ nóng
- Lái xe vào ban đêm
- Mất tập trung khi lái xe
- Mệt mỏi

nước ấm, tập thể dục để làm ấm cơ thể và thay quần áo ướt.

Thời tiết cực kỳ nóng

Trong thời tiết cực kỳ nóng, hãy mặc đồ bảo hộ có khả năng thoát khí để bảo vệ bạn khỏi tình trạng mất nước và kiệt sức vì nhiệt. Điều quan trọng vẫn là mặc áo khoác và quần dài để bảo vệ nếu bị va chạm. Uống nhiều nước. Nếu bạn cảm thấy quá nóng khi lái xe, hãy dừng lại.

Lái xe vào ban đêm

Lái xe vào ban đêm có thêm rủi ro vì khả năng quan sát và được người khác nhận biết của người điều khiển bị hạn chế. Bạn nên điều chỉnh hành vi lái xe của mình để bù đắp cho việc tầm nhìn bị hạn chế bằng cách:

- **Giảm tốc độ** – Lái xe thậm chí còn chậm hơn so với bạn đi trong ngày. Đừng đè lên đèn đầu của bạn, điều này sẽ làm tăng khả năng bạn gặp phải mối nguy hiểm tiềm ẩn.
- **Tăng khoảng cách** – Bạn sẽ khó đánh giá khoảng cách vào ban đêm hơn là vào ban ngày. Mở khoảng cách với xe trước từ bốn giây trở lên. Và cho phép thêm khoảng cách để vượt và để người khác vượt lên.
- **Sử dụng xe ô tô phía trước** – Đèn đầu xe của xe ô tô phía trước có thể giúp bạn quan sát đường tốt hơn thậm chí cả đèn pha của bạn. Việc bật tắt đèn hậu bật có thể cảnh báo cho bạn khi có chướng ngại vật hoặc mặt đường gồ ghề.
- **Sử dụng đèn pha ở đầu xet** – Nhận tất cả ánh sáng bạn có thể. Sử dụng đèn pha bất cứ khi nào bạn không theo sau hoặc gặp một chiếc xe ô tô.
- **Giúp người khác dễ nhận biết bạn** – Mặc các đồ có chất liệu phản quang khi lái xe vào ban đêm.

- **Linh hoạt về vị trí làn đường** – Thay đổi vị trí làn đường sao cho bạn có thể dễ dàng quan sát, được nhận biết và giữ khoảng trống thích hợp.

Mất tập trung khi lái xe

Mất tập trung là bất cứ điều gì khiến bạn không thể tập trung vào việc lái xe. Tình trạng mất tập trung ở người lái xe có thể xảy ra mọi lúc, mọi nơi. Việc lái xe khi mất tập trung có thể gây ra va chạm, dẫn đến thương tích, tử vong hoặc thiệt hại tài sản. Việc rời mắt khỏi đường hoặc rời tay khỏi xe mô tô sẽ mang đến những rủi ro rõ ràng khi lái xe. Các hoạt động tinh thần khiến tâm trí bạn không tập trung vào việc lái xe cũng nguy hiểm không kém. Bạn phải duy trì sự chú ý của mình vào nhiệm vụ lái xe. Bạn hoàn toàn chịu trách nhiệm về việc điều khiển xe mô tô của mình một cách an toàn.

Mệt mỏi

Sự mệt mỏi có thể ảnh hưởng đến việc điều khiển xe mô tô của bạn. Để giảm thiểu khả năng mệt mỏi, hãy:

- **Ngủ ngon vào ban đêm** – Một đêm ngon giấc là điều quan trọng để ngăn ngừa mệt mỏi.
- **Bảo vệ bạn khỏi các yếu tố** – Gió, lạnh và mưa khiến bạn nhanh chóng cảm thấy mệt mỏi. Mặc ấm. Kính chắn gió sẽ rất hữu ích nếu bạn định lái xe đường dài.
- **Thường xuyên thay đổi tốc độ và vị trí ngồi** – Sự hưng phấn do những thay đổi nhỏ về tốc độ hoặc vị trí của cơ thể sẽ giúp khắc phục ảnh hưởng của sự mệt mỏi.
- **Thường xuyên dừng nghỉ** – Dừng lại và xuống xe hai giờ một lần hoặc khi cần thiết.
- **Không sử dụng chất kích thích nhân tạo** – Các chất kích thích nhân tạo thường dẫn đến mệt mỏi hoặc trầm cảm cực độ khi chúng hết tác dụng. Người lái xe sẽ không thể tập trung vào nhiệm vụ trước mắt.

Kiểm tra kiến thức của bạn

1. Khi lái xe vào ban đêm:

- Sử dụng phần bên trái của làn đường để quan sát xung quanh các phương tiện khác phía trước.
- Đi gần xe phía trước để quan sát rõ hơn bằng đèn đầu xe của họ.
- Giảm tốc độ để tăng cơ hội tránh nguy hiểm.

2. Để giảm thiểu khả năng mệt mỏi:

- Bật radio.
- Thường xuyên dừng nghỉ.
- Uống các đồ uống có chứa caffeine.

1. C – trang 62-63, Lái xe vào ban đêm

2. B – trang 63, Mệt mỏi

Phương Tiện Ba Bánh



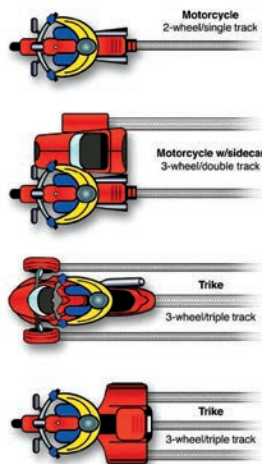
Phần này bao gồm các thông tin sẽ giúp bạn chuẩn bị cho việc lái xe mô tô ba bánh. Luật cấp phép của Michigan được đề cập trước đó trên trang 12.

Các đặc điểm vận hành chung của xe mô tô ba bánh và xe mô tô có sidecar

Các loại xe mô tô ba bánh

Xe mô tô hai bánh truyền thống được coi là loại xe di chuyển theo đường đơn. Phương tiện ba bánh có thể di chuyển đường đôi hoặc đường ba. Phương tiện di chuyển đường đôi là những chiếc xe mô tô có sidecar, trong khi phương tiện đường ba (xe mô tô ba bánh) có thể có hai bánh trước hoặc hai bánh sau.

Các loại xe mô tô ba bánh



Sự khác nhau giữa xe mô tô hai bánh và xe ba bánh

Xe ba bánh đương nhiên ổn định hơn xe mô tô hai bánh. Tuy nhiên, trong một số điều kiện nhất định, xe có thể “lật nhào” hoặc nâng một trong các bánh xe lên khỏi mặt đường. Để đảm bảo tính ổn định của phương tiện, bạn sẽ cần phải chú ý đến tư thế của bạn, tốc độ của bạn và cách bạn lái một chiếc xe ba bánh.

Phần này bao gồm

- Các đặc điểm vận hành chung của xe mô tô ba bánh và xe mô tô có sidecar
- Đặc điểm hoạt động độc đáo của xe ba bánh
- Đặc điểm hoạt động độc đáo của xe mô tô có sidecar
- Tài nguyên bổ sung

Cách lái xe ba bánh cũng khác. Vì xe ba bánh không nghiêng nên bánh trước của xe không thể nghiêng được, bánh trước phải hướng theo hướng bạn muốn xe di chuyển.

Làm quen với phương tiện của bạn

Hãy chắc chắn rằng bạn đã hoàn toàn làm quen với xe ba bánh trước khi di chuyển ngoài đường. Hãy nhớ xem lại hướng dẫn sử dụng. Hãy nhớ rằng xe ba bánh chiếm nhiều không gian hơn xe mô tô hai bánh và do đó, bạn sẽ cần nhiều không gian hơn để di chuyển.

Tư thế

Tư thế rất quan trọng khi điều khiển xe ba bánh. Bạn có thể thoải mái với cả hai tay cầm trong khi nghiêng người và chuyển trọng lượng cơ thể trong quá trình rẽ.

Rẽ

Di chuyển đến các ngã rẽ và khúc cua một cách thận trọng. Nếu bạn đi vào chỗ rẽ quá nhanh, bạn có thể bị băng qua làn đường khác, lật bánh xe hoặc rời khỏi đường. Việc đánh xe quá mức có thể khiến xe bị trượt và bạn có thể mất kiểm soát.

Đồi núi

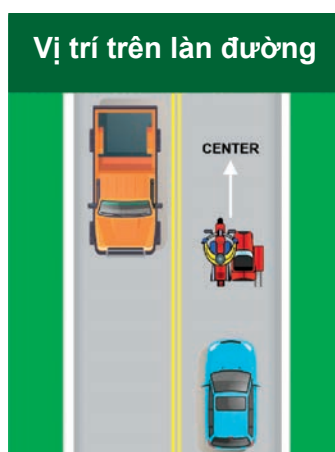
Khi lên dốc trên xe ba bánh, một số trọng lượng sẽ dồn về phía sau, làm cho phần đầu xe trở nên nhẹ hơn. Sự thay đổi trọng lượng này làm giảm lực kéo trên (các) bánh trước để đánh lái và phanh. Bạn nên chuyển một phần trọng lượng cơ thể về phía trước để duy trì khả năng kiểm soát tay lái.

Khi xuống dốc, trọng lực làm tăng lượng lực phanh cần thiết để giảm tốc độ hoặc dừng xe. Do đó, điều quan trọng là bắt đầu giảm tốc độ sớm hơn để vào cua và dừng lại.

Vị trí trên làn đường

Chiều rộng của xe ba bánh tương tự như chiều rộng của một số ô tô, do đó, không giống như xe mô tô hai bánh, bạn bị hạn chế trong việc định vị làn đường. Đi về phía giữa làn đường và trong vạch kẻ của làn đường.

Định vị làn đường khi lái xe theo nhóm cũng là một lưu ý quan trọng. Lái xe riêng lẻ và luôn duy trì một biên an toàn, tối thiểu bốn giây, giữa các xe.



Hình ảnh ô tô và xe tải của Maxim Popov©123RF.com

Đậu xe bên đường

Định vị xe của bạn trong một chỗ đậu xe sao cho bạn đậu xe song song với lề đường. Gài phanh tay hoặc để số để xe không bị lăn. Để xe song song với lề đường sẽ tạo điều kiện thuận lợi cho việc lùi xe ra khỏi lề đường và nhập vào luồng giao thông.

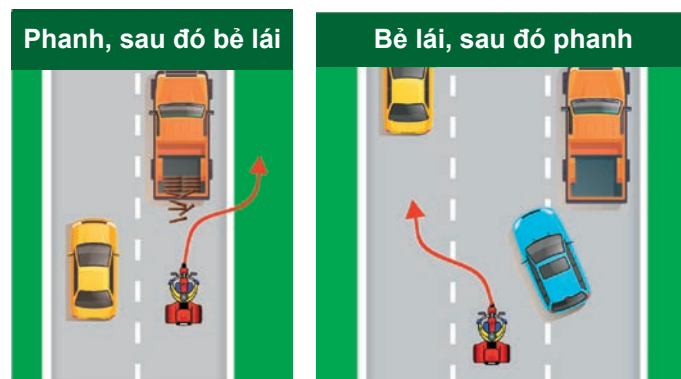


Hình ảnh ô tô và xe tải của Maxim Popov©123RF.com

Bẻ lái

Xe ba bánh không cơ động bằng mô tô hai bánh, vì vậy, điều quan trọng là bạn cần quan sát tốt phía trước để tránh những trường hợp bẻ lái hoặc bẻ lái đột ngột. Bẻ lái hiếm khi là lựa chọn tốt nhất để tránh va chạm. Nếu cần bẻ lái, hãy phanh trước

hoặc sau khi bẻ lái, không được đạp phanh trong khi bẻ lái. Bạn không nên cố gắng bẻ lái khi chưa được đào tạo thích hợp. Nếu bạn cần tránh va chạm, lựa chọn tốt nhất có thể là phanh cứng.



Hình ảnh ô tô và xe tải của Maxim Popov©123RF.com

Vào cua và khúc cua

Khi đi qua các khúc cua, hãy nhớ đi đúng làn đường của bạn.

Điều chỉnh tốc độ trước khi vào một khúc cua. Bạn có thể phải nghiêng người hoặc chuyển trọng lượng của mình theo hướng rẽ để tránh làm cho bất kỳ bánh xe nào rời khỏi mặt đất và có thể mất kiểm soát.

Đặc điểm hoạt động độc đáo của xe ba bánh

Rẽ

Do trọng lượng của xe ba bánh được phân bố gần như bằng nhau giữa hai bánh trước hoặc hai bánh sau nên những chiếc xe này xử lý như nhau khi rẽ trái và rẽ phải.

Cách rẽ khi điều khiển xe ba bánh

- Tiếp cận một ngã rẽ với tư thế ngừng đầu và nhìn qua ngã rẽ.
- Việc điều chỉnh tốc độ trước khi rẽ để cho phép bạn tăng tốc an toàn trong khi rẽ.
- Nghiêng hoặc chuyển trọng lượng của bạn theo hướng của ngã rẽ.

- Đánh lái (các) bánh trước về hướng rẽ.
- Dần tăng tốc khi bạn thoát khỏi ngã rẽ.

Dừng xe một cách nhanh chóng

Một đặc điểm xử lý quan trọng cần biết trên xe ba bánh tiêu chuẩn (một bánh trước, hai bánh sau) là hai bánh sau có nhiều lực phanh hơn. Mức độ thay đổi tùy theo thiết kế xe ba bánh. Điều này là do trọng lượng không chuyển sang bánh trước trên xe ba bánh khi phanh gấp. Phần lớn trọng lượng nằm ở bánh sau và giúp phanh sau hoạt động hiệu quả hơn. Phanh trước hoạt động hiệu quả hơn trên xe ba bánh có hai bánh trước, một bánh sau, nơi trọng lượng được truyền lên bánh trước trong quá trình phanh. Điều này làm cho phanh trước hoạt động hiệu quả hơn.

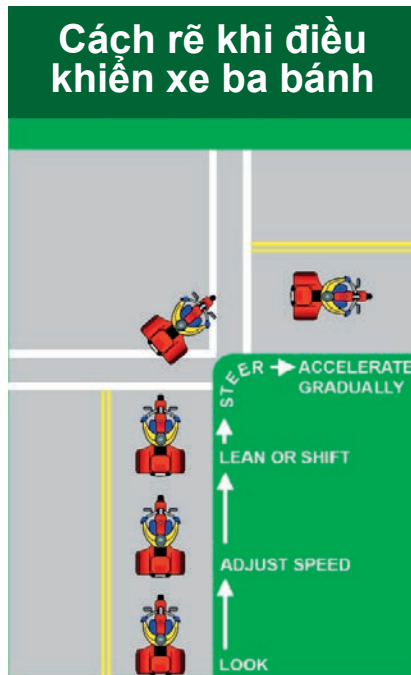
Chở người khác hoặc hàng hóa

Chỉ những người điều khiển xe mô tô có kinh nghiệm, kỹ năng mới nên chở theo người khác hoặc chở nặng. Trọng lượng bổ sung của người ngồi sau hoặc hàng hóa sẽ thay đổi các đặc tính xử lý của xe.

Nếu đang chở người, người đi cùng sẽ ngồi ngay phía sau bạn. Khi vận chuyển hàng hóa, hãy xếp hàng hóa ở vị trí trung tâm và giữ cho hàng hóa ở vị trí thấp trong khu để đồ để hàng hóa được cân bằng từ bên này sang bên kia. Tham khảo hướng dẫn sử dụng để biết thêm thông tin.

Đặc điểm hoạt động độc đáo của xe mô tô có sidecar

Dừng xe



Kiểm tra phanh của sidecar. Một số sidecar được trang bị phanh trong khi những chiếc khác thì không. Khoảng cách dừng và khả năng xử lý sẽ bị ảnh hưởng nếu chiếc sidecar của bạn không được trang bị phanh. Bạn có thể cần phải đánh lái một chút theo hướng của sidecar khi đạp phanh xe mô tô nếu sidecar của bạn không được trang bị phanh.

Tăng tốc

Trong khi tăng tốc, đánh lái nhẹ theo hướng ngược lại với sidecar để duy trì một đường thẳng.

Rẽ

Khi điều khiển một chiếc mô tô được trang bị sidecar, bạn cần phải xem xét thêm hướng rẽ và trọng lượng của sidecar. Khi tiến hành rẽ xe mô tô có sidecar:

- Đánh giá mức độ rẽ cần thiết.
- Việc điều chỉnh tốc độ trước khi rẽ để cho phép bạn tăng tốc an toàn trong khi rẽ.
- Nghiêng hoặc chuyển trọng lượng của bạn theo hướng của ngã rẽ.
- Duy trì tốc độ khi bạn rẽ.
- Dần tăng tốc khi bạn thoát khỏi ngã rẽ.

Rẽ trái

Trong quá trình rẽ trái, sidecar hoạt động như một bộ ổn định, vì vậy bánh xe của sidecar sẽ nằm trên mặt đất. Tuy nhiên, việc rẽ quá gấp hoặc với tốc độ quá lớn có thể khiến bánh sau của xe mô tô bị nhấc khỏi mặt đất và mũi sidecar tiếp xúc với mặt đường.

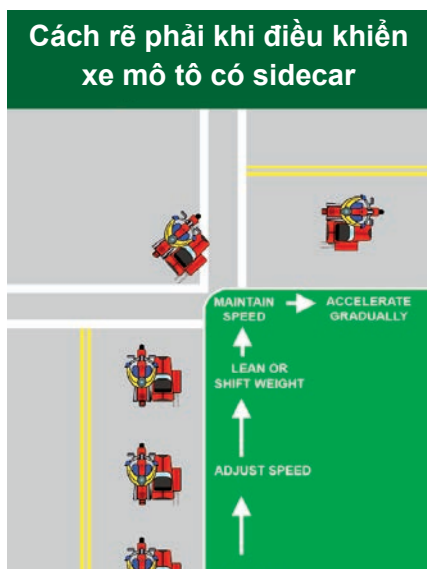


Rẽ phải

Rẽ phải quá gấp hoặc ở tốc độ quá lớn có thể khiến bánh xe sidecar bị nhấc khỏi mặt đất.

Lực nâng sẽ lớn hơn nếu sidecar trống hoặc tải nhẹ. Bạn có thể tránh hiện tượng nâng bánh xe này bằng cách giảm

tốc độ trước khi vào chỗ rẽ và chuyển nhiều trọng lượng hơn vào bên trong chỗ rẽ, hướng về phía sidecar.



Dừng xe một cách nhanh chóng

Dừng xe một cách nhanh chóng trên đường thẳng là kỹ thuật cơ bản để tránh va chạm khi tham gia giao thông. Luôn sử dụng đồng thời phanh trước và phanh sau, điều chỉnh lực nhấn lên các tay phanh để đạt được tác động lực phanh tối đa ngay cả khi một trong hai bánh bị trượt. Nếu bánh trước bị trượt, hãy giảm bớt một số áp lực để lấy lại quyền kiểm soát tay lái. Nếu bánh sau bị trượt, hãy khóa bánh cho đến khi xe dừng hẳn. Nếu bánh xe sidecar có phanh và bánh xe đó bắt đầu trượt, bạn có thể bỏ qua nó một cách an toàn.

Việc dừng xe nhanh chóng ở một khúc cua sẽ khó khăn hơn, đặc biệt nếu khúc cua ở phía bên phải. Việc phanh cứng trong khúc cua ở phía bên phải có xu hướng nâng sidecar lên và có thể cần thêm trọng lượng dịch chuyển sang bên phải để bù đắp. Dừng nhanh khi rẽ sang trái sẽ ít nguy hiểm hơn vì giảm nguy cơ lật xe. Và, nếu bánh xe bị trượt, xe sẽ trượt về phía lề đường, không đi vào làn đường ngược chiều.

Chở người khác hoặc hàng hóa

Chỉ những người điều khiển xe mô tô có kinh nghiệm, kỹ năng mới nên chở theo người khác hoặc chở nặng. Trọng lượng bổ sung của người ngồi sau hoặc hàng hóa sẽ thay đổi các đặc tính xử lý của xe. Bạn phải suy nghĩ về vị trí của người đi cùng và vị trí của hàng hóa. Vị trí ngồi phù hợp nhất cho người đi cùng là trên sidecar. Tránh chở người đi cùng ở phía sau bạn khi sidecar trống. Điều này có thể giúp bạn tăng rủi ro bị lật xe. Nếu bạn có hai người đi cùng, hãy bố trí người có trọng lượng lớn hơn vào sidecar để tăng khả năng xử lý. Người ngồi sau bạn luôn luôn cần ngồi thẳng lưng. Người đi cùng không cần thiết phải nghiêng người theo các khúc cua cùng với bạn. Khi chở người hoặc hàng hóa, xe của bạn sẽ cần nhiều thời gian và khoảng cách hơn để dừng lại. Bạn sẽ cần phải tăng khoảng cách với xe phía trước.

Khi chở hàng bằng sidecar, hàng hóa phải được đặt thấp ở giữa, trên trục xe và được cố định chắc chắn tại chỗ. Nếu hàng hóa di chuyển, việc xử lý sẽ bị ảnh hưởng.

Các nguồn lực bổ sung để tìm hiểu thêm thông tin về xe ba bánh

Đây là danh sách các nguồn để tìm hiểu thêm thông tin về xe ba bánh.

Trang web của Cơ Quan Quản Lý An Toàn Giao Thông Highway Quốc Gia (NHTSA):
[NHTSA.gov/Safety/Motorcycles](https://www.nhtsa.gov/Safety/Motorcycles)

Trang web của Motorcycle Safety Foundation (MSF) có thông tin về:

- Mẹo Khi Lái Xe Dành Cho Bạn và Xe Mô Tô 3 Bánh của Bạn:
[MSF-usa.org/downloads/3w_tips.pdf](https://www.msf-usa.org/downloads/3w_tips.pdf)
- Khóa đào tạo 3WBRC của MSF:
[MSF-usa.org/downloads/3WBRC_Student_Handbook_2010.pdf](https://www.msf-usa.org/downloads/3WBRC_Student_Handbook_2010.pdf)

Kiểm tra kiến thức của bạn

1. Hai điểm khác biệt chính giữa xe mô tô hai bánh và xe ba bánh là gì? Xe ba bánh:

- A. Ít ổn định hơn và được điều khiển bằng cách hướng bánh trước theo hướng rẽ.
- B. Ổn định hơn, nhưng có thể bị lật và được lái bằng cách hướng bánh trước theo hướng rẽ.
- C. Ổn định hơn, nhưng có thể bị lật và được đánh lái bằng cách **hướng bánh trước theo hướng ngược lại của chỗ rẽ**.

2. Khi lái xe ba bánh theo nhóm, bạn nên:

- A. Lái xe theo đội hình riêng lẻ và duy trì khoảng cách bốn giây với xe phía trước.
- B. Lái xe theo đội hình so le và duy trì khoảng cách bốn giây với xe phía trước.
- C. Lái xe theo đội hình riêng lẻ và duy trì khoảng cách một giây với xe phía trước.

3. Khi rẽ xe ba bánh, bạn nên tiếp cận chỗ rẽ như thế nào?

- A. Ngắt đầu lên và điều chỉnh tốc độ.
- B. Cúi đầu xuống và tăng tốc.
- C. Cúi đầu xuống và điều chỉnh tốc độ.

4. Khi dừng nhanh và bánh trước bị trượt, bạn nên:

- A. Khoá bánh cho đến khi xe dừng hẳn.
- B. Giảm bớt một số áp lực để lấy lại quyền kiểm soát tay lái.
- C. Giữ chắc tay lái và nhả bướm ga.

1. B – trang 64, Sự khác nhau giữa xe mô tô hai bánh và xe ba bánh

2. A – trang 65, Vị trí trên làn đường

3. A – trang 65-66, Cách rẽ khi điều khiển xe ba bánh

4. B - trang 66, Dừng xe một cách nhanh chóng

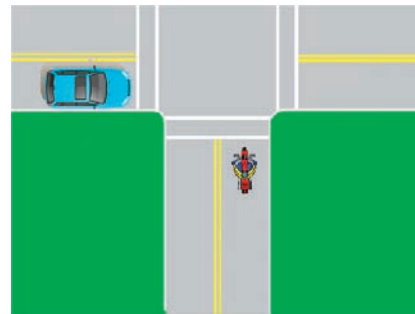
Câu hỏi kiểm tra kiến thức mẫu

(Đáp án nằm ở cuối phần này.)

1. Bạn cần nháy đèn phanh NHẤT khi:
 - (a) Bạn đang dừng xe ở một giao lộ.
 - (b) Bạn sẽ đột ngột giảm tốc độ.
 - (c) Có biển báo dừng phía trước.
 - (d) Đèn tín hiệu của bạn không hoạt động.
2. Phanh TRƯỚC cung cấp bao nhiêu công suất dừng tiềm năng?
 - (a) Khoảng 25%.
 - (b) Khoảng 50%.
 - (c) Từ 70% trở lên.
 - (d) Tất cả công suất dừng.
3. Để bẻ lái chính xác:
 - (a) Nhanh chóng chuyển trọng lượng của bạn.
 - (b) Quay ghi đồng một cách nhanh chóng.
 - (c) Cầm chắc tay cầm theo hướng rẽ.
 - (d) Cầm chắc tay cầm theo hướng ngược lại với chiều rẽ.
4. Nếu lốp bị xẹp khi đang lái xe và bạn phải dừng lại, cách tốt nhất thường là:
 - (a) Buông lỏng tay cầm.
 - (b) Chuyển trọng lượng của bạn về phía lốp không bị xẹp.
 - (c) Giảm ga.
 - (d) Sử dụng cả hai phanh và nhanh chóng dừng lại.

5. Xe ô tô phía dưới đang chờ để vào giao lộ. Tốt nhất bạn nên:

- (a) Giao tiếp bằng mắt với tài xế xe đó.
- (b) Giảm tốc độ và sẵn sàng phản ứng.
- (c) Duy trì tốc độ và vị trí.
- (d) Duy trì tốc độ và di chuyển sang bên phải.



Hình ảnh ô tô và xe tải của Maxim Popov
© 123RF.com

Đáp án các câu hỏi kiểm tra kiến thức mẫu

- 1-B, câu trả lời từ trang 42-43, Tăng khả năng dễ nhìn thấy, đèn phanh
2-C, câu trả lời ở trang 34, Dừng xe
3-C, câu trả lời ở trang 47, Chuyển hướng
4-C, câu trả lời ở trang 49-50, Hông lốp
5-B, câu trả lời ở trang 38, Giao lộ

Mặc Đồ Thông Minh - Phán Đoán Thông Minh - Lái Xe Thông Minh



**Lái Xe Mô Tô An Toàn
Bắt Đầu Từ BẠN!**



MẸO NHANH: Hướng Dẫn Chung Để Lái Xe Mô Tô An Toàn

Giúp người khác dễ nhận biết bạn:

- Hãy nhớ rằng người lái xe mô tô thường gặp khó khăn trong việc nhìn thấy xe mô tô.
- Đảm bảo đèn pha của bạn hoạt động cả ngày lẫn đêm.
- Sử dụng dải hoặc đề can phản quang trên quần áo và trên xe mô tô của bạn.
- Tránh đi xe trong điểm mù của ô tô và xe tải.
- Nếu có thể, hãy nháy đèn phanh khi bạn giảm tốc độ và trước khi dừng lại.
- Có lối thoát hiểm trong trường hợp người lái xe ô tô không nhìn thấy bạn và vi phạm quyền ưu tiên của bạn.

Trang phục để đảm bảo an toàn:

- Đội mũ bảo hiểm chất lượng và đồ bảo vệ mắt. Mũ bảo hiểm toàn mặt cung cấp khả năng bảo vệ tốt nhất.
- Mặc quần áo bảo hộ bằng da hoặc cứng cáp khác (áo khoác và quần dài); boots cao quá mắt cá chân; và găng tay.
- Quần áo sáng màu và đội mũ bảo hiểm sáng màu sẽ tăng khả năng được nhận biết.
- Mặc để chuẩn bị trong trường hợp xảy ra một vụ va chạm cũng như cho việc lái xe.

Áp dụng các chiến lược tinh thần hiệu quả:

- Liên tục quan sát đường đi để đề phòng các tình huống thay đổi. Sử dụng chiến lược Tìm Kiếm-Đánh Giá-Thực Hiện (**SEE**) để đánh giá và ứng phó với các mối nguy trước khi bạn phải phản ứng với tình huống khẩn cấp.
- Cho bản thân không gian và thời gian khi bạn tìm kiếm các bẫy và lối thoát.
- Cho những người lái xe khác thời gian và không gian để phản hồi bạn.
- Sử dụng vị trí trên làn đường để tăng khả năng quan sát và được nhận biết của bạn.
- Tìm kiếm các phương tiện có thể rẽ ngang qua lối đi của bạn, đặc biệt là tại các giao lộ.
- Sử dụng tín hiệu xi nhan cho tất cả các làn rẽ và làn chuyển làn đường.
- Lái xe như thể người khác không nhìn thấy bạn.
- Không lái xe khi bạn đang mệt hoặc đang bị ảnh hưởng bởi các đồ uống có cồn hoặc chất kích thích khác.
- Biết và tuân thủ luật đi đường.

Hiểu về chiếc xe mô tô của bạn và cách sử dụng nó:

- Nghiên cứu hướng dẫn sử dụng xe và tạo thói quen kiểm tra trước khi lái xe.
- Truy cập msf-usa.org để tham gia một trong các khóa học trực tuyến của chúng tôi hoặc xem xét nguồn thông tin đa dạng trong thư viện của chúng tôi.
- Tham gia chương trình đào tạo thực hành chính thức và các khóa học bồi dưỡng. Gọi 800.446.9227 hoặc truy cập msf-usa.org để tìm một khóa học *RiderCourse*SM của Motorcycle Safety Foundation gần bạn.
- Phát triển kỹ thuật lái xe của bạn trước khi mạo hiểm tham gia giao thông, đặc biệt là cách phanh khẩn cấp và bẻ lái. Thực hành thường xuyên để mài giũa kỹ năng của bạn.
- Đi qua các góc cua trong giới hạn kỹ năng của bạn. Vào cua gấp là nguyên nhân chính gây ra các vụ va chạm.
- Biết cách xử lý xe mô tô của bạn trong những điều kiện bất lợi như đường ướt hoặc cát, gió lớn và bề mặt không bằng phẳng.

Hãy nhớ: Lưu ý đến các bẫy va chạm và lối thoát hiểm. Những người lái ô tô thường không để ý đến xe mô tô. Lái xe trong giới hạn kỹ năng và tình huống của bạn.

Motorcycle Safety Foundation's

DANH SÁCH TOP 10 ĐIỀU CẦN THỰC HIỆN ĐỂ ĐẢM BẢO AN TOÀN NGHIÊM NGẶT



Tham gia đào tạo chính thức và được cấp phép.

Mang tất cả các đồ bảo hộ khi lái xe.



Lái xe khi không bị ảnh hưởng bởi đồ uống có cồn hoặc ma túy.

Giả sử những người khác không nhìn thấy bạn.



Duy trì nhận thức 360 độ về mọi thứ xung quanh,

Tạo một khoảng trống đệm xung quanh.



Thận trọng khi đi vào các giao lộ và khúc cua.

Thực hành phanh khẩn cấp và chuyển hướng.



Không thể hiện thái độ hung hăng khi lái xe.

Thường xuyên cập nhật your kỹ năng và kiến thức của bạn.





Cam Kết Đảm Bảo An Toàn từ *Rider Choices*TM của Motorcycle Safety Foundation

Tôi hiểu rõ rằng gia đình và bạn bè của tôi hiện có thể quan tâm đến sự an toàn của tôi vì tôi đã chọn đi xe mô tô. Tôi cũng hiểu rằng những lựa chọn của tôi có thể ảnh hưởng đến những người quan tâm đến tôi, đặc biệt nếu tôi bị thương trong một vụ va chạm xe mô tô. Tôi đồng ý rằng lái xe mô tô, giống như nhiều hoạt động liên quan đến xe cộ và chuyển động, có một số mức độ rủi ro và tôi cam kết lái xe an toàn và giảm thiểu rủi ro của mình. Bằng cách ký tắt vào mỗi tuyên bố sau đây, tôi đồng ý:

- **Nhận Thức Được Những Rủi Ro Liên Quan Đến Việc Lái Xe Mô Tô** – Tôi hiểu rằng việc lái xe mô tô an toàn đòi hỏi sự tập trung chuyên tâm vào nhiệm vụ trước mắt và nhận thức sâu sắc về mọi thứ đang diễn ra 360 độ xung quanh tôi. Tôi cũng hiểu rằng xe mô tô thiếu tính năng bảo vệ chống va chạm của ô tô, và vì xe mô tô nhỏ hơn và hẹp hơn ô tô nên người điều khiển ô tô có thể không nhìn thấy tôi và có thể cắt ngang hoặc lấn làn của tôi mà không cần cảnh báo trước.
- **Tham Gia Đào Tạo và Nhận Giấy Phép** – Tôi sẽ tham gia ít nhất một khóa học RiderCourse® của MSF để học các chiến lược tinh thần phù hợp và kỹ năng lái xe trong môi trường được kiểm soát, dưới sự hướng dẫn của các RiderCoaches được MSF chứng nhận, trước khi lái xe trên đường phố. Tôi sẽ nhận được bằng lái xe mô tô hoặc chứng nhận điều khiển mô tô và mua bảo hiểm thích hợp cho chiếc xe của mình, để chứng minh rằng tôi là một cá nhân có trách nhiệm.
- **Mặc Đồ Bảo Hộ** – Tôi sẽ luôn chọn mặc đồ bảo hộ thích hợp khi lái xe; quan trọng nhất là mũ bảo hiểm tuân thủ tiêu chuẩn của Bộ Giao Thông Vận Tải Hoa Kỳ (DOT), cùng với kính bảo vệ mắt, găng tay, boots dài quá mắt cá chân, áo khoác và quần dài, bất kể điểm đến của tôi là gì hoặc tôi lái xe trong bao lâu.
- **Lựa chọn một Chiếc Xe Mô Tô Thích Hợp** – Tôi sẽ chỉ lái chiếc xe mô tô phù hợp với đặc điểm thể chất của mình và phù hợp với tôi. Tôi sẽ làm quen với đặc điểm của bộ điều khiển, phân phối điện, phanh và xử lý của xe bằng cách nghiên cứu hướng dẫn sử dụng và thực hành trên những con phố ít người qua lại trước khi mạo hiểm trên những con phố đông đúc hoặc highway.
- **Sử Dụng một Chiến Lược Lái Xe An Toàn** – Tôi sẽ duy trì nhận thức về môi trường giao thông và vị trí của tôi trong đó bằng cách sử dụng các chiến lược lái xe an toàn như SEE - Tìm Kiếm, Đánh Giá, Thực Hiện - và giữ khoảng cách tối thiểu 2 giây với phương tiện phía trước. Tôi sẽ giao tiếp với những điều khiển xe khác bằng cách luôn sử dụng đèn xi nhan và quay đầu kiểm tra khi rẽ hoặc chuyển làn, và sẽ ghi nhớ các lối thoát hiểm có thể sử dụng trong trường hợp đường của tôi bị chặn.
- **Lái Xe Trong Khả Năng Giới Hạn Của Tôi** – Tôi sẽ không lái xe nhanh hơn hoặc lâu hơn khả năng cho phép của mình, tôi cũng không lái xe hưng hăng hoặc thực hiện các động tác mạo hiểm. Lái xe quá nhanh trong các góc cua là nguyên nhân chính gây ra các vụ va chạm xảy ra với một phương tiện. Tôi sẽ đánh giá trung thực khả năng thể chất và thái độ tinh thần của mình trước mỗi lần lái xe vì cả hai khía cạnh đều cần thiết để điều hướng xe mô tô của tôi trên đường phố một cách an toàn.
- **Lái Xe Khi Không Bị Suy Giảm Khả Năng** – Tôi sẽ không bao giờ sử dụng đồ uống có cồn hoặc chất kích thích khi lái xe. Tôi hiểu rằng lái xe mô tô là một hoạt động nghiêm túc đòi hỏi sự tập trung cao độ, nhận thức nhạy bén, ra quyết định trong giây lát, phối hợp thể chất và cảm giác thăng bằng tốt, và đồ uống có cồn và ma túy làm suy yếu những khả năng đó. Trên thực tế, gần một nửa số người điều khiển xe mô tô thiệt mạng trong các vụ va chạm đều sử dụng đồ uống có cồn.
- **Giữ Xe Mô Tô Của Tôi Trong Tình Trạng Vận Hành Tuyệt Vời** – Tôi sẽ tuân theo lịch trình bảo dưỡng được khuyến nghị như đã nêu trong sách hướng dẫn, sẽ đảm bảo việc sửa chữa được thực hiện kịp thời và sẽ đặc biệt chú ý đến lốp xe, vì áp suất lốp và tình trạng tổng thể ảnh hưởng đến độ bám đường quan trọng giữa xe mô tô của tôi và mặt đường.
- **Luôn Không Ngừng Học Hỏi** – Tôi sẽ định kỳ trở lại tham gia nhiều khóa đào tạo lái xe bồi dưỡng khác nhau để trau dồi kỹ năng và kiến thức của mình, bởi vì những tác động tích cực thu được từ khóa đào tạo không có hiệu lực vĩnh viễn.

Tóm lại, tôi thừa nhận rằng nếu tôi lái xe khi chưa tham gia đào tạo, thiếu thận trọng hoặc không có trang phục bảo vệ an toàn dành riêng cho người đi xe mô tô, tôi sẽ có nhiều nguy cơ bị thương tật vĩnh viễn hoặc tử vong. Điều này không chỉ ảnh hưởng đến tôi mà còn có thể ảnh hưởng đến gia đình và bạn bè của tôi. Vì vậy, tôi cam kết trở thành người điều khiển xe mô tô an toàn và có trách nhiệm.

chữ ký: _____

ngày: _____

tên in hoa: _____

người làm chứng: _____



MI-REP
MICHIGAN RIDER EDUCATION PROGRAM

Michigan.gov/Motorcycling