



密歇根州

# 摩托车 驾驶员 手册

Jocelyn Benson  
州务卿

[Michigan.gov/SOS](http://Michigan.gov/SOS)



2022年5月，密歇根州州政府

本手册是密歇根州《驾驶员须知》的补充，其中包括道路规则、标志、信号、道路标记和安全驾驶做法。

本手册中的信息、图形和图片由Motorcycle Safety Foundation和Foundation and Highway Safety Services LLC以及AAMVA测试维护小组委员会和利益相关者咨询小组提供。



MSF Motorcycle Safety Foundation  
2 Jenner, Suite 150, Irvine, CA 92618  
949-727-3227 / [msf-usa.org](http://msf-usa.org)



AAMVA American Association of Motor Vehicle Administrators  
4401 Wilson Boulevard, Suite 700  
Arlington, Va 22203  
703-522-4200/ [aamva.org](http://aamva.org)



## 小贴士：您是否应该驾驶摩托车？

驾驶摩托车是一种独特的体验。骑行既有趣又令人精力充沛，然而，安全骑行所需的技能，加上摩托车缺乏类似汽车的碰撞保护，会让人们对是否应该选择驾驶摩托车产生怀疑。一些有潜力的驾驶员在复杂的交通环境中无法熟练骑行并及时反应；另外一些驾驶员则缺乏敏锐的判断力，或者没有牢固掌握风险管理的概念。

MSF认为，摩托车骑行并不适合所有人。然而，如果您正在考虑成为一名摩托车骑手，您可以回答以下问题，评估自己是否具备在街上安全驾驶摩托车所需的身体能力和心理态度。

1. 与身边人相比，您是否能够承担更高的风险？如果您在驾驶汽车时倾向于寻求刺激，并且有攻击性或冒险倾向（跟车太近、转弯时不打信号、驾驶时打电话、迁怒其他司机等等），摩托车可能不适合您。虽然骑摩托车对许多人来说提高了整体生活质量，但对一些人来说，它导致灾难发生。如果您认为事故只会发生在别人身上，这种态度会让您陷入困境。
2. 您可以骑自行车吗？这是报名参加我们的基础摩托车骑手课程的先决条件，通常作为标准来衡量您操纵摩托车的能力。骑自行车和骑摩托车一样，是一项涉及平衡和协调的体育活动。而说到协调.....
3. 您能驾驶手动挡汽车吗？这不是必要的，但它可能会让学习骑行更容易，因为几乎所有的摩托车都有手动变速器。如果您没有掌握换挡的诀窍，但仍想享受动力十足的双轮车，您可以先从驾驶电动摩托车开始。电动摩托车一般都有自动变速器，而且有许多尺寸，发动机尺寸从50立方厘米（cc）的较简单型号到强大的650cc型号都有。
4. 您的视力好吗？骑摩托车需要特殊的感知技能，这依赖于良好的视力。您最近有做过眼部检查吗？与您认识的人相比，您是否更晚些才看到远处的东西？看清前方的能力对安全骑行非常重要。

5. 您是否对机械方面感兴趣？如今，摩托车是非常可靠的机器，但由于所有的螺栓、螺母和机械装置都暴露在外，而且只有两个轮胎将您与路面连接起来，您需要能够检查您的设备并偶尔进行小的调整。您不需要成为一个机械大师，但了解轮胎压力表和扳手的使用方法会有所帮助。摩托车骑手需要知道的大多数事情都写在摩托车用户手册中，如果您从未读过您的摩托车用户手册，这可能是一个迹象，表明摩托车不适合您。
6. 您是否具备安全意识？如果您自己在家动手做一些简单的活计后经常需要包扎，或者认为可以在酒后驾驶机动车，那么骑摩托车的这项独特挑战可能与您的决策不太相符。只有高度重视安全问题的情况下，摩托车骑手才能控制自己的处境。数百万的摩托车骑手骑行了数百万英里，没有发生事故，他们对待安全问题可能非常认真。
7. 您是否重视会带来风险的机器和其他设备？例如，在使用割草机或电锯时，您是否正确地维护它，并在需要时戴上对眼睛/耳朵/手的防护设备？如果您不严肃对待与简单机器和设备有关的安全问题，同时这些机器和设备的不当使用会导致严重伤害，那么您可能对摩托车运动不够重视，无法遵守安全防范措施。成功的摩托车骑手明白，安全不是运气，而是通过做正确的事情来减少风险。
8. 您可以集中精神吗？注意力不集中是造成车祸的一个主要原因。安全驾驶摩托车需要全神贯注于眼前的任务，并对周围360度的一切情况有敏锐意识。交通高峰期的路段不是一个让您骑着摩托车做白日梦的地方。例如，如果您经常会因为措手不及而过度刹车，或者经常被您没有看到的过往车辆或卡车吓了一跳，那么您的情景感知可能不够充分。
9. 您能在紧急情况下处理好您的车吗？骑手们并不会经常碰到需要急刹车或转弯来躲避车祸的紧急情况，但拥有“在需要时能够这样做”的技能很重要。驾驶摩托车时，拥有这些类型的技能是至关重要的，因为其他车辆往往不会注意到车流中的摩托车，特别是在交叉路口附近。
10. 在跳上摩托车之前，您是否愿意投入一些时间来学习正确的骑行方法？“初次骑行”是一门非常好的基础摩托车骑手课程，可以让您熟悉摩托车的安全操作。您甚至可以把这个课程作为一个实验，帮助您更好地了解良好的骑行动态，并确定摩托车运动是否适合您。

# 目录

<b>第一节</b>	<b>密歇根州摩托车驾照</b>	
	摩托车签注.....	1
	密歇根州摩托车骑手教育计划 .....	7
	密歇根州摩托车注册要求 .....	9
<b>第二节</b>	<b>密歇根州摩托车法律 .....</b>	<b>11</b>
	签注与临时教学许可 .....	11
	药物与酒精.....	12
	民事违规行为.....	12
	装备 .....	13
<b>第三节</b>	<b>保持良好的骑行状态.....</b>	<b>16</b>
	酒精、其他药物和骑行.....	16
	MSF – 小提示: 不受酒精或其他药物 影响的骑行的重要性.....	18
<b>第四节</b>	<b>骑行前准备 .....</b>	<b>20</b>
	MSF – 关于摩托车头盔, 您应 该知道什么.....	23
	了解您的摩托车 .....	27
	骑行前检查 .....	28
	MSF – T-CLOCS检查清单 .....	30
	MSF – 小提示: 防抱死制动系统 (ABS) .....	31
<b>第五节</b>	<b>摩托车基本操作 .....</b>	<b>32</b>
	起步 .....	32
	转弯 .....	34
<b>第六节</b>	<b>车道策略 .....</b>	<b>36</b>
	风险管理 .....	36
	空间管理.....	38
	MSF – 快速提示: 假装您是不可见的.....	41
	速度管理 .....	43
<b>第七节</b>	<b>道路管理.....</b>	<b>46</b>

第八节	特殊骑行状况 .....	49
第九节	乘客、货物和集体骑行.....	53
	MSF – 快速提示: 搭载乘客的摩托车骑行指南 .....	56
	MSF – 快速提示: MSF集体骑行指南.....	58
第十节	影响骑手表现的因素.....	62
第十一节	三轮车.....	64
	三轮摩托车和侧三轮摩托车的 常见操作特点 .....	64
	三轮摩托车的特有操作特点.....	65
	侧三轮摩托车的特有 操作特点.....	66
第十二节	知识测试样题.....	69
附录	.....	70
	MSF – 快速提示: 一般指南——安全骑行摩托车 .....	71
	MSF – 十大安全重要清单 .....	72
	MSF – 摩托车安全基金会骑手选择TM安全协议 .....	73

## 第一节 摩托车驾照

摩托车运动是一种独特的体验。与汽车相比，您不是坐在摩托车里，您会成为它的一部分。不是作为被动的驾驶员，而是作为主动的摩托车骑手，在一连串流畅的弯道中划出弧线，随着道路的节奏畅游；换挡、加速和刹车都很精确。无论您是骑车上下班，还是喜欢周末集体骑行的友情，摩托车运动都能调动您所有的感官，创造出一种令人振奋的自由感。

伴随着自由，责任也随之而来。所有的州都需要某种形式的执照签注，证明您拥有最低水平的技能和知识。慢慢学习如何驾驶您的摩托车，并获得大量的骑行经验。找一个有经验和负责任的摩托车骑手来指导您的学习。这种指导和骑行经验能够让您更好地适应现时的交通环境，并且减少发生碰撞的可能性。我们鼓励所有摩托车骑手参加初级摩托车骑手教育课



### 本节内容包括

- 摩托车签注
- 临时教学许可
- 摩托车骑手技能测试
- 密歇根州摩托车骑手教育计划
- 更新您的驾照

程，该课程提供获得摩托车认可所需的信息和实践培训。您将学习如何提高您的骑行技能和心理策略，从而成为一个更安全、更警觉的摩托车骑手。本手册和其他摩托车出版物可以帮助您踏向成功。

### 摩托车签注



(1) 任何人在公共街道或公路上驾驶摩托车（电动自行车除外）之前，应在其驾驶员或司机的执照上获得摩托车的签注...

(4) 任何人违反违反第 (1) 款，即犯轻罪，应按下述方式受罚：

(a) 对于初次违规，处以90日以下监禁或500.00美元以下罚款，或同时处以两种处罚。

(b) 对于先前定罪后发生的违法行为，处以一年以下监禁或1,000.00美元以下罚款，或同时处以两种处罚。

MCL 257.312a.

除了法律规定的处罚外，您的摩托车可能会被拖走和扣留。让我们面对现实吧，您没有签注，而且还被执法官员拦下。

在被拦下后，您不能违反法律骑着摩托车回家，在您安排人取车之前，请把它停在路边，虽然这容易使您的摩托车被盗或损坏。如果您被发现无证骑摩托车，您的摩托车可能会被拖走或扣留。



## 三轮摩托车签注

为驾驶三轮摩托车而颁发的签注，只限于驾驶三轮摩托车，不允许驾驶两轮摩托车（电动自行车除外）。MCL 257.312b (3).

\*三轮摩托车驾照限制代码: 20



## 申请摩托车签注

要在公共道路上驾驶摩托车，您必须持有有效的密歇根州驾驶执照，并有摩托车签注。摩托车签注的费用会加在普通驾驶执照的费用上。在完成摩托车骑手教育课程或摩托车骑手技能测试（包括在州政府办公室进行的知识笔试）后，就可以获得摩托车签注。青少年和成年人获得摩托车签注的要求是不同的。

- 请浏览[Michigan.gov/Motorcycling](http://Michigan.gov/Motorcycling)，查询摩托车骑手教育课程。
- 请浏览[Michigan.gov/MotorcycleTest](http://Michigan.gov/MotorcycleTest)，查询提供摩托车骑手技能测试的驾驶员测试企业。

## 青少年

如要申请摩托车签注，您必须至少年满16岁，并且：

- 拥有有效的2级或3级毕业驾照。
- 成功完成经批准的摩托车骑手教育课程。
- 前往州务卿办公室，出示摩托车骑手教育课程结业证书并通过视力测试。如果您未滿18岁，则需要您的父母或法定监护人签字。

## 成人

如要通过参加摩托车骑手教育课程获得摩托车签注，您必须：

- 成功通过摩托车骑手教育课程。
- 前往州务卿办公室。在符合条件的情况下，您也可以使用该部门在线服务（[Michigan.gov/SOS](http://Michigan.gov/SOS)）或自助服务站点，在您的执照上添加CY签注。
- 通过视力测试。
- 缴纳摩托车签注费。

## 摩托车临时教学许可

如要通过参加驾驶员测试企业提供的摩托车骑手技能测试获得摩托车签注，您必须：

- 至少年满18岁。
- 拥有有效驾照。
- 前往州务卿办公室，通过知识笔试和视力测试。
- 获得摩托车临时教学许可，并在拥有签注的摩托车骑手的监督下练习骑行，最长时间为180天。（10年内只能发放两次临时教学许可证）。
- 通过由州政府批准的驾驶员测试企业进行的摩托车骑手技能测试。
- 驾驶员测试机构会把您的测试结果上传到州政府。您可以前往州务卿办公室获得您的签注。或者如果您符合条件，您可以在网上或在自助服务站申请您的签注。
- 缴纳摩托车签注费。

如果您的摩托车骑手技能测试不及格两次，您将被要求参加摩托车骑手教育课程。

摩托车临时教学许可（TIP）的目的是给新骑手一个机会，在参加摩托车骑手技能考试之前，在有经验的摩托车骑手的持续监督下在公共道路上练习骑车。TIP只是一个用来获得密歇根州摩托车签注的过渡性工具。TIP的有效期为180天，是参加摩托车骑手技能测试的必要条件。10年内只能发放两次TIP。如果您的第二张TIP在您参加摩托车骑手技能考试前过期，您必须通过摩托车骑手教育课程，以获得您的摩托

车签注。

如要获得摩托车TIP，您必须：

- 持有有效的密歇根州驾照。
- 通过视力测试和摩托车知识笔试。
- 支付TIP费用。

## 视力测试

您将接受视力测试，以确定您的视力是否符合最低标准。如果需要矫正眼镜来通过测试，您的驾照将显示您在驾驶时必须佩戴矫正眼镜。如果您没有通过视力测试，您的眼科专家必须完成一份视力声明。如果视力声明赞成，意味着可以颁发驾照。有时，如果视力声明显示有此需要，将会有特殊的驾驶限制——如仅在白天驾驶。如果视力声明不赞成，您的申请将被拒绝。

## 知识笔试

在发放摩托车TIP之前，必须在州务卿办公室通过摩托车安全知识笔试。知识笔试题目基于本手册中的信息、实践和观点。他们要求您知道并理解道路规则和安全骑行做法。如果您成功地通过了该部门批准的摩托车骑手教育课程，就可以免除知识笔试和摩托车骑手技能考试的要求。

MCL 257.309 (10).

## 持临时教学许可骑车

临时教学许可（TIP）允许您在180天内合法地骑行摩托车。TIP要求您：

- 骑车时要随身携带该许可证。
- 在年满18岁的持照摩托车驾驶员的持续目视监督下驾驶。
- 仅在白天骑行——TIP持有者禁止夜间骑行。
- 不允许携带任何乘客。

## 摩托车骑手技能测试

骑手技能测试能够衡量摩托车骑手在车流中是否具备安全操作摩托车所需的技能。自我评估技能是不够的。人们往往高估自己的能力。朋友和亲戚更难对您的技能说实话。摩托车骑手技能测试旨在由经过认证的骑手技能测试考官进行客观评分。骑手技能测试是由密歇根州政府批准的驾驶员测试机构提供。测试费用由测试机构制定，可能会有所不同，因此在致电您所在地区的测试机构以获取信息时，请务必询问费用。

## 在摩托车骑手技能测试中要注意什么

以下是技能测试的必考内容和测试的大致时间。所分配的时间是估计的最低限度。有关更多信息，请访问部门网站[Michigan.gov/Motorcycling](http://Michigan.gov/Motorcycling)。

- 车辆检查 - 5分钟，不计分。
- 在骑行场展示基础控制技能 - 10分钟，计分。

在骑手技能测试期间，授权考官必须始终：

- 向每个申请人宣读考试各部分的标准说明（考官会被提供一份说明清单）。
- 只使用部门批准的、非街道的练习。

在参加骑手技能测试之前，您必须：

- 拥有合法装备和注册的摩托车。
- 佩戴适当的装备，包括美国交通部批准的、有标签的、正确固定的头盔。如果您没有佩戴合格的头盔，将无法进行技能测试。

要驾驶摩托车参加技能考试，您必须戴上交通部批准的头盔，您必须拥有有效的摩托车TIP，而且您必须在一名年满18岁的持证摩托车骑手的持续监督下骑行。

州政府批准的摩托车技能考试有七项练习，衡量您驾驭摩托车的能力，包括启动、加速、转弯和制动。第5页的测试包括四项骑行练习，衡量您的摩托车控制技能和危险应对技能，大约需要15分钟来完成。（在基础摩托车骑手教育课程中，这些练习也用于评估骑手的技能。）

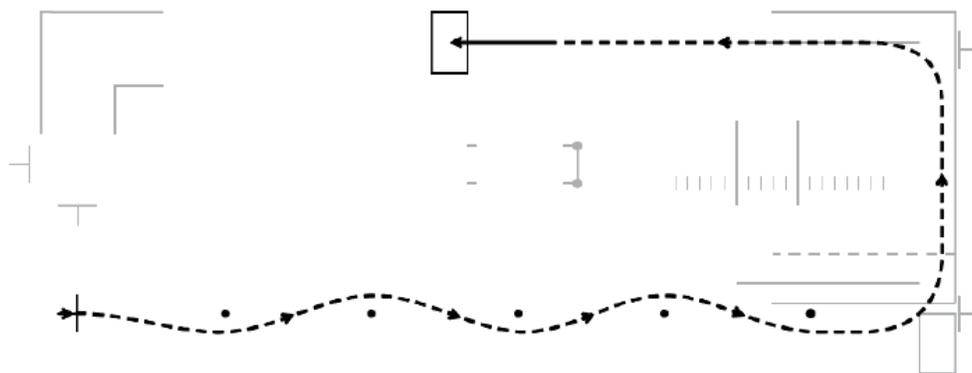
**发动机熄火：**这会在整个测试中的计分。在任何练习中，每次熄火都会被扣分。

两轮摩托车考试一共可以考两次。第二次测试至少要在第一次测试后24小时才能安排，而且必须在TIP过期前完成。

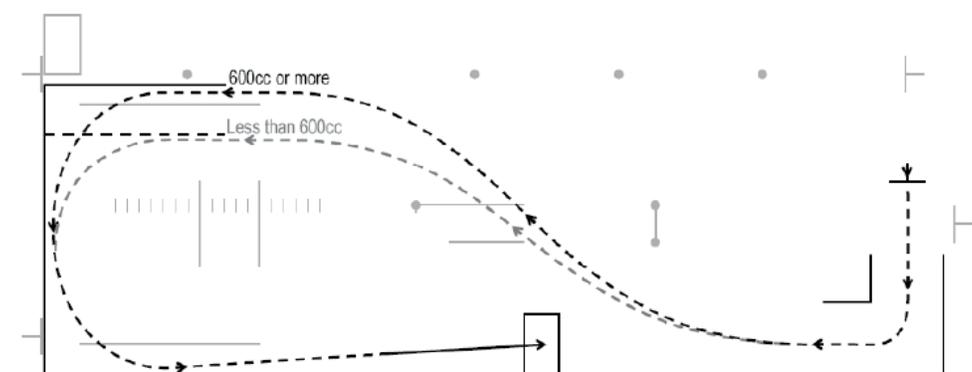
如果您没有通过第二次测试，您会收到一份失败通知，并被告知您必须通过MSF基础摩托车骑手课程，以获得密歇根州的摩托车签注。

三轮摩托车的考试次数没有限制。两次测试之间仍需间隔24小时，如果TIP过期，则不得安排测试。

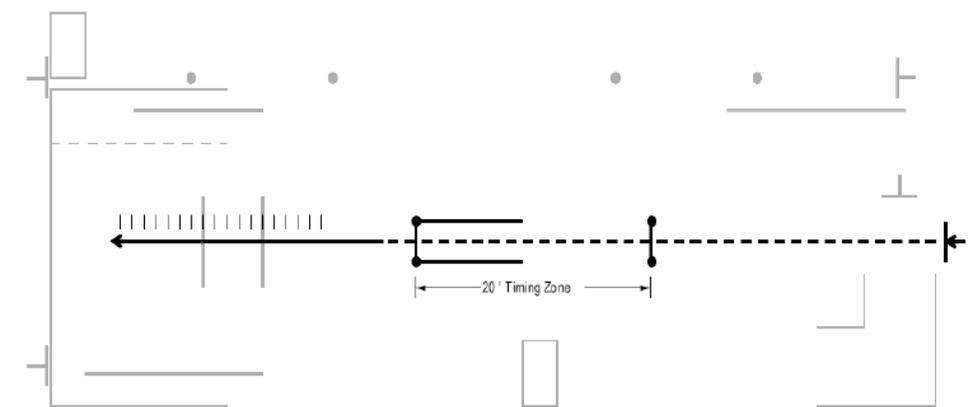
成功完成这些课程后，您就可以到州务卿办公室获得摩托车签注，无需参加骑手技能测试。



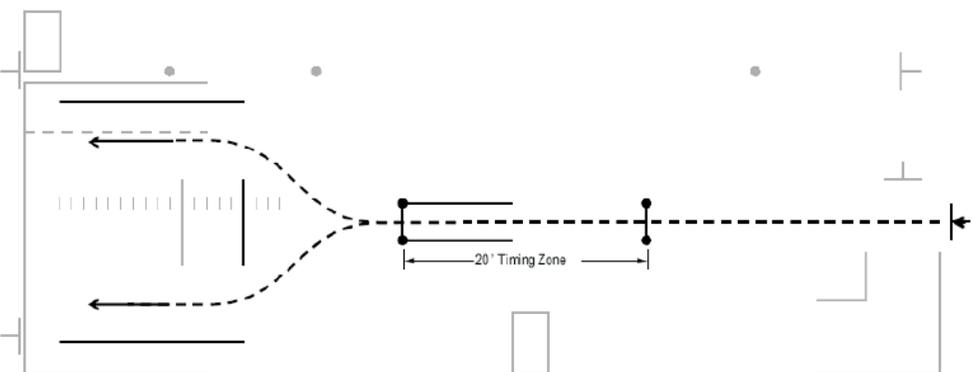
**1. 锥体穿行和正常停车：**穿过一系列相隔12英尺的五个锥体，在不打滑的情况下平稳停下，且摩托车的前轮胎停在一个色彩鲜丽的方框中。



**2. 从停止处右转：**从停车处起步，并立即右转。然后，在有标志的区域左转调头。驾驶600cc以上摩托车的考生可以有更多的空间来完成调头。600cc或以下的摩托车调头范围会更小。



**3. 急停：**沿着有锥体标志的直路加速，然后尽可能快速、安全地停车。



**4. 障碍物转弯：**沿着有锥体标志的直路加速，然后转弯以避免障碍物线，再转弯以避免练习的边线。

## 驾驶员测试机构的业务要求

驾驶员测试机构必须遵守某些商业惯例，并根据与部门签订的正式法律协议中的既定标准和程序进行驾驶技能测试。

### 根据《密歇根州车辆法》

(Public Act 300 of 1949), 这是一项重罪:

- 对任何驾驶执照的申请作出虚假证明。
- 贿赂或试图贿赂进行驾驶考试的人或机构，意图影响考官的意见或决定。
- 对于根据与州政府签订的协议进行驾驶考试的考官，改变、缩短或以任何其他方式改变该协议规定的方法或考试标准。
- 伪造、冒用或篡改指定考官签发的驾驶考试证明。

根据这些法律犯下的重罪可被判处1至5年监禁，初犯最高可被罚款5000美元。随后的定罪将导致额外的处罚。

### 测试不当行为

密歇根州法律规定:

- 任何驾驶员测试机构或摩托车骑手教育机构，如果故意在骑行技能测试中遗漏任何测试要求或程序，或参与任何与驾驶执照有关的非法活动，将受到严厉处罚。这些措施包括失去测试授权、刑事起诉以及对测试申请人、部门或双方的金钱损失进行赔偿。
- 任何人，包括考试员或申请人，如果故意鼓励、协助或参与不正当、非法或欺诈性的驾驶考试，也将受到刑事起诉。
- 任何被发现参加了不当、非法或欺诈性测试的考生必须再次参加相应的测试。重新测试的费用可能会向申请人收取。
- 不适当的、欺诈性的或非法的驾驶执照测试会导致非法的驾驶执照申请。

## 举报不适当的、非法的或欺诈性的测试活动

如果您知道有任何不当、非法或欺诈性的测试活动，请立即向州政府举报。请务必包括有关人员和组织的名称、事件发生的日期以及对所观察或讨论的活动的详细描述。所有合法的举报都会得到调查。可能需要提供书面声明。此信息应提交给:

Michigan Department of State  
Driver Education and Testing Section  
Richard H. Austin Building  
430 W. Allegan St., 3rd Floor  
Lansing, MI 48918  
电话 517-241-6850  
传真 517-335-3155  
MDOS-drivertesting@Michigan.gov

## 密歇根州摩托车骑手教育计划

管理密歇根州骑手教育计划 (MI-REP) 是密歇根州政府交通安全任务的一个重要方面。密歇根州的教育计划使用由摩托车安全基金会 (MSF) 制定的安全标准，以确保一致和全面的培训。所有摩托车骑手必须完成摩托车骑手教育课程，或通过知识测试和骑手技能测试，以获得摩托车签注，这是在公共街道和公路上合法骑行的必要条件。成功完成经批准的摩托车骑手教育课程的骑手，符合该州对获得摩托车签注的所有要求。课程是为新手以及经验丰富的摩托车骑手设计的。MI-REP帮助骑手为安全操作摩托车所需的良好判断力、技能和经验奠定基础。回归骑手或经验丰富的骑手也可以从培训中受益，更新或磨练安全驾驶摩托车的必要技能。一些保险公司会为完成这些课程的摩托车骑手提供摩托车保险费的折扣。请浏览[Michigan.gov/Motorcycling](http://Michigan.gov/Motorcycling)，查询您周边的摩托车骑手教育课程。



## 摩托车骑手教育课程

全州范围内的私人 and 公共赞助商在整个摩托车季节提供摩托车骑手教育课程。根据提供商的不同，费用会有所不同。MI-REP为不同技能水平的人提供几种摩托车骑手教育课程。所有摩托车骑手教育课程都由经过认证的骑手教练教授。

- **基础摩托车骑手课程 (BRC):** BRC包括课堂教学和使用BRC培训摩托车在骑行场上的练习时间。您不需要拥有一辆摩托车就可以参加BRC考试。经过三天的指导和练习后，要进行知识笔试，并在训练场上进行骑行技能测试。您必须成功通过这两项测试，才能获得BRC结业证书，并申请摩托车签注。
- **三轮基础摩托车骑手课程 (3WBRC):** 基础摩托车骑手课程是摩托车骑手学习骑三轮摩托车的一个好地方。该课程包括四个小时的课堂活动和最多八个小时的骑车练习。您必须通过知识测试笔试和骑手技能测试，才能成功完成3WBRC。一些保险公司可能向获得结业证书的摩托车骑手提供摩托车保险折扣。大多数3WBRC要求学生使用自己的三轮摩托车，因此在报名参加课程之前，请向课程提

供者查询详情。如果您使用自己的三轮摩托车，它必须有适当的保险、所有权和注册信息，显示有效的车牌，并通过安全检查。三轮摩托车签注不能用于驾驶两轮摩托车。

- **基础摩托车骑手课程二 (BRC2) 和回归骑手基础骑手课程 (RRBRC)**，这两个课程是为已经具备基础技能的骑手而设。它们与BRC相似，只是速度更高，而且您必须提供自己的摩托车。成功完成这些课程后，您就可以到州务卿办公室获得摩托车签注，无需参加骑手技能测试。这些为期一天的课程包括基础摩托车骑手课程 (BRC) 的内容。课程是练习和更新骑行技能的绝佳复习材料。课程包括非正式的课堂内容，根据过去的骑行经验和当前的知识来讨论安全概念。
- **高级摩托车骑手课程 (ARC)** 为期一天的课程，对摩托车骑手的基本技能进行补充，并帮助进行个人风险评估。它包括快节奏的课堂部分，其中有几个互动活动，可以提高感知力和危险意识。训练场练习可以提高基本技能和避免碰撞的技能。强调改进制动和转弯的技巧。该课程对任何类型的街头摩托车骑手都是有益的。ARC是为那些已经获得签注并希望磨练自己的骑行技能的摩托车骑手准备的。学生必须提供自己的摩托车和保险证明。摩托车必须有适当的保险、所有权和注册信息，显示有效的车牌，并通过安全检查。

## 其他州摩托车骑手培训项目互惠

密歇根州的摩托车骑手如果在密歇根州以外的地方完成培训课程，必须在州政府办公室提交他们的州外摩托车骑手安全完成卡，然后才能颁发签注。在这些情况下，通过摩托车骑手技能测试或摩托车骑手教育课程的要求可被免除。有关更多信息，请访问 [Michigan.gov/Motorcycling](http://Michigan.gov/Motorcycling)

## 为残疾人士和非母语人士提供便利

Mi-REP及其摩托车骑手教育培训赞助商遵守《美国残疾人法》和《密歇根州残疾人民权法》。如果您需要便利或被拒绝服务，请致电888-SOS-MICH（767-6424）。听力困难和失聪的客户应通过711联系密歇根中继服务，或通过313-437-7035或doddbhh@michigan.gov联系密歇根州聋人、盲人和重度听力障碍者处。聋人或重度听力障碍者可以在摩托车骑手教育课程中使用手语翻译。如果您拨打888-SOS-MICH（767-6424），州政府信息中心可以提供一份翻译人员名单。学生可以携带一名外语口译员，在课堂和训练场上翻译教学内容。所有口译员必须至少年满16岁。口译员必须在培训现场向骑手教练出示驾照或其他带照片的身份证明。骑手教练必须记录口译员的姓名和身份信息。

## 对骑手教育机构的业务要求

骑手教育机构必须遵守摩托车安全基金会和Mi-REP制定的某些商业惯例和标准。骑手教育机构必须：

- 在提供服务之前要得到州政府的批准。
- 只雇用经摩托车安全基金会认证的骑手教练。
- 保持固定的营业场所，并获得使用所有获批准的测试场地的书面许可。
- 张贴印刷的收费和退款政策，并提供收据。公共机构的测试费用由州法律规定，私人机构的测试费用由机构规定。
- 维持责任保险。

## 密歇根州摩托车注册要求

密歇根州的居民必须向州务卿登记他们的摩托车，才能合法地在公共道路上行驶。

如要在密歇根州注册您的摩托车，请预约访问州

务卿办公室。您需要携带以下文件前往州务卿办公室

- 您的身份证。
- 至少20,000美元/40,000美元的公共责任保险和10,000美元的财产损失保险证明。
- 您的摩托车所有权。
- 缴纳注册费。州务卿办公室接受现金、支票、汇票以及美国运通卡、发现卡、万事达卡和维萨卡等信用卡和借记卡。

## 更新您的摩托车注册信息

在您的摩托车注册信息到期前60-90天，您会收到一份更新通知。您的通知将说明续期时是否需要提供保险证明。

从2022年10月1日开始，在线更新为您提供了每两年而不是每年更新一次摩托车注册信息的选项。选择每两年注册一次的摩托车车主的注册费不会有变化，但在更新时将被收取两份注册费（每年一份）。

## 更新您的驾照

您的驾照有效期为四年，截止日期为您的生日，如驾照右上角的有效期所示。

在您的驾照到期前60-90天，您会收到一份更新通知。及时更新以避免滞纳金。用过期的驾照驾驶是违法的。

## 提供社会安全号码

密歇根州的法律要求州务卿在签发驾照或州身份证之前收集并核实社会安全号码。社会安全号码用于收集儿童抚养费 and 协助确定身份。

如果您不能提供有效的社会安全号码或SSA，证明您不符合资格，无法办理您的驾照或州身份证申请。此外，提供虚假或误导性的SSA信息可能会使您被监禁1至5年，罚款500至5000美元，或两者兼而有之。您的驾照或许可也将被暂停。

## 在线更新您的驾照

请访问[Michigan.gov/SOS](http://Michigan.gov/SOS), 检查您的更新通知, 查看您是否有资格使用我们的在线服务进行更新。请用美国运通卡、发现卡、万事达卡或维萨卡或电子支票支付。使用借记卡和信用卡将收取一定的手续费。

## 通过邮寄的方式更新你的驾照

您的续期通知将说明您是否有资格通过邮寄方式更新您的驾照。用支票或汇票支付。请将续期通知书及付款放在随附的回邮信封内寄回。在寄送您的续期通知时, 至少要留出两周的邮件递送时间。

## 亲自更新您的驾照

根据州法律的变化, 您可以每12年而不是每8年在州务卿办公室更新您的驾照。您的续期通知将说明您是否必须前往州务卿办公室进行更新。将拍摄新的照片并进行视力检查。所有州务卿办公室接受现金、支票、汇票、美国运通卡、发现卡、万事达卡和维萨卡等借记卡和信用卡。使用借记卡或信用卡时, 需要支付手续费。

## 地址变更

密歇根州法律规定, 您的驾照地址, 也就是您的居住地, 必须与您的选民登记卡上的地址一致。您可以在[Michigan.gov/SOS](http://Michigan.gov/SOS), 在线提交地址变更申请, 也可以通过邮寄(可在网上下载表格)或在任何州务卿办公室提交。这项服务不收取费用。

## 办公时间

- 星期一、星期二、星期四和星期五, 上午9点至下午5点 东部时间, (上午8点至下午4点 中部时间)
- 星期三, 上午11点至下午7点 东部时间, (上午10点至下午6点 中部时间)
- 规模较小的办公室可能会在午餐时间关闭, 所有的办公室在国家节假日都会关闭。

## 更新提示:

- 在线——在线更新是一种方便和省时的更新方式。请访问州务卿网站[Michigan.gov/SOS](http://Michigan.gov/SOS)上的在线服务, 查看所有可用的服务选项。
- 自助服务站——160多个自助服务站分布在密歇根州各地和一些零售场所, 如Meijer、Kroger和7-Eleven。平均处理时间不超过两分钟, 您的签注和摩托车注册信息会立即发放。
- 邮寄——为方便起见, 您的续期通知中随附了一个带地址的回邮信封。
- 亲自——预约前往任何一个州务卿办公室更新。在办公室的时间和工作量允许的情况下, 我们会接待无预约的客户, 或者工作人员可以协助您安排预约下次办理业务的时间。
- 借记卡和信用卡——美国运通卡、发现卡、万事达卡和维萨卡可用于所有州务卿办公室、在线和自助服务站的交易。将收取手续费。
- 现金、支票或汇票——支票和汇票可通过邮寄更新使用, 或在州务卿办公室更新时使用。办公室也接受现金。
- 如果在自助服务站或州政府办公室更新, 车辆和摩托车的注册信息和标签立即发放。

关于更多信息, 请参考您的续期通知, 访问州务卿网站[Michigan.gov/SOS](http://Michigan.gov/SOS), 或致电888-SOS-MICH (767-6424)。

## 知识测试

选择问题的最佳答案（A、B或C）。

1. 要在密歇根州的公共道路上合法地驾驶摩托车，您必须持有：
  - A. 驾照。
  - B. 司机驾照。
  - C. 摩托车签注 (CY)。
2. 持有摩托车临时教学许可的人必须：
  - A. 骑行时一定要携带许可证。
  - B. 在18岁以上有执照的摩托车骑手的持续监督下骑车。
  - C. 禁止夜间骑车或携带任何乘客。
  - D. 以上所有选项。
3. 密歇根州的法律允许拿到多少次摩托车临时教学许可？
  - A. 多少次都可以，直到骑手成功通过摩托车骑手技能测试
  - B. 10年内可以获得两次许可
  - C. 每年可以获得两次许可。

1. C - 第2页，申请摩托车签注
2. D - 第三页，持临时教学许可 (TIP) 骑车
3. B - 第三页，持临时教学许可 (TIP) 骑车

## 第二节 密歇根州摩托车法律

本节是与摩托车使用有关的密歇根州法律汇编（MCL）的汇编。这些并不是完整的 MCL，为方便起见，在此提供作为参考。这些法律可能会有变化，最新的法律请见密歇根州立法机关的网页 [Legislature.MI.gov](http://Legislature.MI.gov)

### 两轮和三轮摩托车的类型

“摩托车”指具有供骑乘者使用的鞍座或座位，并且与地面接触的车轮不超过三个的机动车辆，但不包括牵引车。

#### MCL 257.31

“轻便摩托车”指配备活塞排量不超过100立方厘米的发动机、在水平地面上以每小时30英里以上的速度推进车辆、且其动力驱动系统不需要操作者换挡的两轮或三轮车辆。

#### MCL 257.32b

“摩托车”指配备安全带、防滚架或防滚圈、车把或方向盘以及摩托车所需其他设备的摩托车，在任何时候与路面接触的车轮不超过三个，并且未配备跨骑座椅。

#### MCL 257.25a

### 签注与临时教学许可

#### 持临时教学许可骑车 (TIP)

持有TIP的人可以在180天内驾驶摩托车，并且必须：

- 携带许可证。
- 在年满18岁以上的持证摩托车骑手的持续监督下骑行。
- 禁止夜间驾驶摩托车。
- 禁止骑车时携带任何乘客。

一个人在10年内无法获得两次以上的TIP。

#### MCL 257.306(5)

### 摩托车签注

任何人在公共街道或公路上驾驶摩托车（电动自行车除外）之前，应在其驾驶员或司机的执照上获得摩托车的签注

#### MCL 257.312a(1)

任何人违反第(1)款，即犯轻罪，应按下述方式受罚：

- 对于初次违规，处以90日以下监禁或500美元以下罚款，或同时处以两种处罚。
- 对于先前定罪后发生的违法行为，处以一年以下监禁或1,000美元以下罚款，或同时处以两种处罚。

#### MCL 257.312a

### 三轮摩托车

为驾驶三轮摩托车而颁发的签注，只限于驾驶三轮摩托车，不允许驾驶两轮摩托车（电动自行车除外）。

#### MCL 257.312b(3)

### 药物与酒精

#### 醉酒后驾驶机动车辆

以下情形在密歇根州驾驶机动车属于非法行为：

- 当醉酒或受酒精、非法药物和某些处方药影响时。
- 当血液酒精含量（BAC）达到或超过0.08（醉酒驾驶）或身体酒精含量达到或超过0.17（高BAC）时。
- 当服用附表1所列的药物或可卡因时。包括大麻摇头丸、致幻剂、特制苯丙胺和海洛因。

根据密歇根州的醉酒驾驶法，醉酒驾驶者将面临迅速而严厉的处罚。法律规定：

- 要求法院在逮捕后77天内对醉酒驾驶案件作出判决。
- 要求吊扣六个月驾驶执照，即使是首次定罪。吊扣期满三十日后，换领限制性牌证。
- 如果再次被判酒后驾车，将面临5天至1年的监禁，30天至90天的社区服务，或两者兼施。
- 包括醉酒驾车导致死亡的重罪判决。
- 包括醉酒驾车导致他人严重受伤的重罪判决。
- 对于在驾照被吊扣或吊扣期间被定罪的驾驶行为，初犯罚款高达500美元，再犯罚款高达1000美元。
- 不允许对酗酒惯犯提出困难上诉。
- 如果驾驶执照被吊扣、吊销或限制，收取125美元的恢复费用。

## 大麻与摩托车驾驶

在密歇根州或您所在的州，大麻在医疗和娱乐方面的使用可能是合法的，但在大麻影响下驾驶机动车辆是不合法的，而且这是有风险的，因为大麻会扭曲您对空间、时间和速度的感知。这对于摩托车骑手来说尤其重要，他们必须不断地对复杂的交通情况进行详细的评估，并在瞬间做出需要精确的骑手控制的决定，以安全行驶并保持足够的安全裕度。

注意安全。如果您受到大麻的影响，禁止驾驶您的摩托车或任何机动车辆。如果您打算在某处吸食大麻，请寻找其他交通工具前往该地点。就像酒精一样，吸食大麻的司机也会被判定为酒后驾车，并受到同样严厉的处罚。

## 民事违规行为

### 注册（执照）牌照；车辆附属装置；清晰度

- (1) 除本款和第（6）款另有规定外，为车辆核发的牌照应当系于车辆尾部。
- (2) 注册牌照无论何时均应水平牢固地固定在被核发牌照的车辆上，以防止牌照摆动。牌照应安装在从地面起不小于12英寸的高度处，从牌照的底部量起，安装位置应清晰可见。牌照应保持无异物遮蔽或部分遮蔽注册信息，并清晰可辨。

**MCL 257.225**

### 父母或监护人

未成年人的父母或监护人不得授意或故意允许其违反摩托车相关法律。

**MCL 257.656**

### 在密歇根州，如处于以下情形，您必须佩戴头盔：

- 参加州政府批准的摩托车骑手教育课程。  
(Michigan.gov/Motorcycling)
- 参加州政府批准的摩托车骑手技能测试  
(Michigan.gov/Motorcycletest)
- 未满21岁。

**MCL 257.658(5)**

### 如果您年满21岁，并且符合以下条件，则不要求必须佩戴摩托车头盔：

- 拥有摩托车签注（CY）的时间超过两年，或者已经通过了州政府批准的摩托车骑手教育课程。
- 拥有至少20,000美元的第一方医疗保障（携带乘客的摩托车骑手必须拥有每人每次发生的至少20,000美元的保障）。

**MCL 257.658(5)**

## 头盔使用；轻便摩托车

未满19岁的轻便摩托车骑手应佩戴防撞头盔。

**MCL 257.658(4)**

## 防撞头盔标准

在需要时，所有头盔必须符合美国交通部（DOT）的标准。

**Mich. Admin. Code, R 28.951**

## 骑在摩托车的座位上；多名骑手

- (1) 摩托车骑手必须骑在连接在该车辆上的永久和正常的座位上。
- (2) 摩托车或轻便摩托车在同一时间运送的人数不得超过其设计和装备的人数。

**MCL 257.658**

## 携带包裹

轻便摩托车或摩托车骑手不得携带任何妨碍骑手将双手放在车把上的包裹、包袱或物品。

**MCL 257.661**

## 干扰车流正常行驶

- (1) 未经授权，任何人不得利用路障、物体、装置或其本人在本州的公共街道或公路上阻挡、阻碍、妨碍或以其他方式干扰车辆和行人的正常通行。

**MCL 257.676b**

## 限定通行公路

不得在限定通行的公路上驾驶排气量小于一百二十五立方厘米的摩托车、轻便摩托车。

**MCL 257.679a**

## 装备

### 座椅和脚踏板

摩托车应配备足够的座位，并在每个指定的座位上安装牢固的脚踏板或脚垫。骑乘人的双脚应放在脚踏板或脚垫上，方可乘坐（身体永久性残疾除外）。

**MCL 257.658a(1)**

### 摩托车车把

任何人不得在本州的公路上驾驶有车把的摩托车或轻便摩托车，该车把从车座最低点到驾驶员车把最高点之间超过30英寸。

**MCL257.661a**

### 前照灯；数量；调制器；高度

- (2) 摩托车或轻便摩托车应至少配备1个但不多于2个符合本章规定的前照灯。
- (3) 摩托车或轻便摩托车可以安装或装备前照灯，使其发出上光束或下光束（但不能同时发出两束光），从较高的强度调制到较低的强度。安装在装有两个前照灯的摩托车或轻便摩托车上的前照灯调制器，其接线方式应能防止前照灯以不同的速率调制或相互不同步。安装在摩托车或轻便摩托车上的前照灯调制器应符合49 CFR571.108规定的标准。
- (4) 机动车上的每个车前照灯的高度，其中心距车平面应当不大于54英寸、不小于24英寸。

**MCL 257.685**

### 间隙/标志灯和反射器；颜色

- (a) 安装在车辆前部或靠近前部一侧灯具，应显示或反映琥珀色。

- (b) 安装在车辆后部或者靠近后部两侧的灯具，应显或者反红色。
- (c) 安装在任何车辆后部的所有照明装置和反射器应显示或反射红色，但停车灯或其他信号装置除外，后者可以是红色或琥珀色，除此之外，照亮车牌的灯应是白色。

**MCL 257.689**

### 探照灯；雾灯

- (a) 摩托车最多安装一个探照灯，当接近另一辆车时，探照灯应对准并使用，以确保探照灯的光束不会射向接近车的驾驶员眼中。探照灯不得发出白色或琥珀色以外的光。
- (b) 机动车可配备不超过2个雾灯，安装在前部，距离车辆所处水平表面不小于12英寸且不大于30英寸的高度处。

**MCL 257.696**

### 后停车灯

摩托车或轻便摩托车必须装备一个后停车灯。

**MCL 257.697b**

### 侧灯、挡泥板灯、行车灯、礼宾灯和倒车灯；反光板；闪光、摇摆或旋转灯；违反民事规定

除非法律另有规定，灯具或设计为反射器的部件如从前面可见，应显示或反射白色光或琥珀色光；如从任何一侧可见，应显示或反射琥珀色光或红色光；如从后面可见，应显示或反射红色光。

**MCL 257.698(4)**

### 制动设备

- (b) 在公路上行驶的摩托车或轻便摩托车应至少配备两个刹车，一个在前轮，一个在后轮，可以用手或脚操作。

**MCL 257.705**

### 喇叭或其他警告装置

- (a) 摩托车或轻便摩托车在公路上行驶时，应配备工作正常的喇叭，并能发出在正常情况下在不少于200英尺的距离外可听见的声音，但喇叭或其他警告装置发出的声音不得过大或刺耳，也不得发出哨声。

**MCL 257.706**

### 消声器、发动机和排气系统

- (1) 摩托车、轻便摩托车应随时装置消声器，保持工作正常、经常使用，防止产生过大或不正常的噪声，防止产生扰人烟尘。任何人不得移动、破坏或损坏消声器内的任何挡板，亦不得在高速公路或街道上对摩托车或轻便摩托车使用消声器切断器、旁通器或类似装置。

**MCL 257.707**

### 噪声限制；禁令

- (1) 1978年4月1日以后，如机动车辆在距离为50英尺时产生的总噪声超过下列限值之一，则机动车辆不得在公路或街道上行驶，但 (b) (iii) 款所规定的情况除外：(b) 摩托车或轻便摩托车：
  - i. 如果公路或街道上的最大合法速度超过每小时35英里，则为86 DBA。
  - ii. 如果公路或街道上的最大合法速度小于每小时35英里，则为82 DBA。
  - iii. 如果是距离为75英寸的静态助跑测试，则为95 DBA。

**MCL 257.707c**

DBA: “a加权网络上的分贝”是指按照美国国家标准协会标准S 1.4-1971规定，在声级计的a加权网络上测量的分贝。

**MCL 257.707a**

## 后视镜

所有机动车都应在驾驶员一侧配备外后视镜，其位置应能使驾驶员从车辆的驾驶员一侧获得后视角度。如果头盔牢牢地固定在摩托车骑手的头上，后视镜可以放置在骑手所戴的头盔或遮阳板上。

**MCL 257.708**

## 挡风玻璃、护目镜、眼镜或护脸板

驾驶时速超过35英里且未配备挡风玻璃的摩托车的人员应佩戴带透明镜片的风镜、眼镜或透明防碎面罩，面罩的尺寸应足以保护其眼睛免受空中飞扬的物质及其他道路碎片的伤害。

**MCL 257.708a**

## 轮胎

(f) 如 (h) 款所述，当车辆上使用的轮胎不安全时，任何人不得在公路上驾驶该车辆。

(h) 如果轮胎处于以下任何一种情况，则不安全：

- (i) 部分带束层材料、轮胎帘线或帘线暴露在外。
- (ii) 有帘线或胎面分离的迹象。
- (iii) 在围绕轮胎圆周间隔的3个、或更多个位置上的2个、或更多个相邻的主沟槽中，磨损到或低于最小胎面水平。允许的最小胎面水平如下：摩托车和轻便摩托车：前后1/32英寸。
- (iv) 有“非公路用”、“仅供比赛用”、“仅供农场用”或“公路用不安全”的标记。
- (v) 已被重新开槽或重切，低于原始胎面设计深度（除非是为特殊目的设计的轮胎，并为此提供了额外的胎面橡胶）。

**MCL 257.710**

# 保持良好的骑行状态



骑摩托车需要您全神贯注。负责任的摩托车骑手会注意骑行环境，识别潜在的危险，寻找逃生路线，并做出正确的决定。



## 酒精、其他药物和骑行

酒精是导致摩托车撞车的主要因素，特别是致命的撞车。研究表明，在所有死于摩托车车祸的骑手中，有近40%的人为酒驾。在酒精或其他药物的“影响下”骑行，对每个摩托车骑手都会带来身体和法律上的危险。通过对酒精和其他药物的影响的了解，您会发现，骑车不能饮酒。

### 酒精和其他损害性药物的影响

酒精和其他药物会损害您的健康。

- **判断力** – 酒精和其他损害性药物影响您大脑中控制判断力的区域。您可能无法正确判断交通状况，或无法作出避免危险或意外的骑行情况所需的正确策略。
- **视力** – 酒精和某些类型的药物会使您的视力模糊，减缓您的聚焦能力并导致复视。
- **反应时间** – 酒精和其他损害性药物会减慢您处理信息的能力，并影响您对情况的快速反应能力。

在酒精或其他药物的影响下骑行，对每个摩托车骑手都会带来身体和法律上的危险。

## 酒精如何作用于人体

与其他饮料不同，酒精直接被胃和小肠壁吸收，进入血液，并在整个身体和大脑中流动。判断力会首先受到影响。

酒精的吸收速度很快，在一个人饮酒后30到70分钟内就可以测量出来。



一杯普通的酒精饮品约含半盎司的酒精。以下酒精饮品有相同酒精含量：

- 杯蒸馏酒，或
- 杯5盎司的葡萄酒，或
- 杯12盎司的啤酒。

## 什么会影响我的血液酒精浓度 (BAC)?

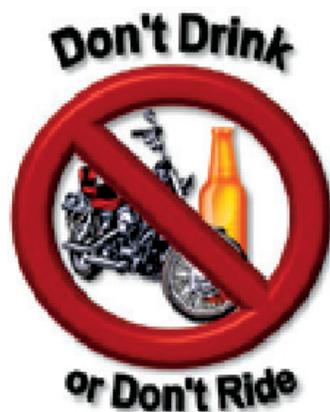
BAC指的是一个人血液中含有的酒精量。在所有州，酒精浓度达到或超过0.08%的成年人被视为醉酒。然而，损伤始于第一杯酒。即使低于0.08%，您也会被认定为饮酒，并因饮酒骑行而被定罪。一个人的BAC上升速度因多种因素而异：

- 饮酒数量。喝得越多，BAC越高。
- 饮酒速度。当快速饮酒时，BAC会比缓慢饮酒更高。
- 性别。与男性相比，女性每磅体重所含水分一般较少，而身体脂肪较多。与其他细胞相比，酒精更难进入脂肪细胞，因此更多的酒精会留在女性的血液中。
- 体重。体重越大，体内的水分就越多。水分会稀释酒精，降低BAC。
- 腹中的食物。如果吃了一些东西，吸收速度会减慢。

## 清醒骑行

最安全和最负责任的选择是骑车不喝酒。因为一旦您开始喝酒，您的判断力就会先受到影响，您说“不”的能力会变弱。

如果您打算喝酒，请把您的摩托车留在家中，搭乘其他交通工具，这样您就不会受到诱惑而饮酒骑车。或者，提前给您计划喝酒的地方打电话，询问是否有安全的地方让您把摩托车存放过夜，这样您就可以找到其他回家的方式——比如出租车或指定司机。



将酒精从您的身体中去除没有捷径可走。您可能听说过的“补救措施”——冷水澡、热咖啡或

体育锻炼——都不能使您的身体更快代谢酒精。唯一被证明能使人清醒的补救措施就是时间。记住——您的身体每小时可以处理大约一杯酒精饮料。

## 其他损害性药物和骑行

所有药物都可能影响您安全骑行的能力。许多处方药、非处方药和非法药物都是如此。如果您不确定服用某种药物后骑行是否安全，请向医生或药剂师询问任何副作用。在服用其他药物时，切勿饮酒。这些药物可能会使酒精的影响成倍增加，或者本身有额外的影响。这些影响不仅降低了您驾驶摩托车的能力，而且可能导致严重的健康问题，甚至死亡。

## 健康

有许多健康状况会影响您的骑行，甚至是小问题。如果健康状况可能影响您驾驶摩托车，请向您的医生咨询。

## 情绪

情绪会干扰您的思考能力，会造成分心，增加冒险行为，造成注意力不集中，并会干扰处理信息的能力。如果您过度担心、兴奋、害怕、愤怒或抑郁，您可能无法将全部注意力放在驾驶摩托车上。



## 小提示：不受酒精或其他药物影响的骑行的重要性

### 理论：饮酒后不能驾驶摩托车。

- 当BAC为0.01%至0.04%时，判断力开始下降，饮酒者开始放松自己的行为，反应变慢，而且可能出现精神恍惚的迹象。
- 当BAC为0.05%至0.07%时，判断力不健全，思维和推理能力不清晰，执行复杂技能的能力减弱。
- 当BAC达到或超过0.08%时，判断和推理能力会受到严重影响，个人无法无误地完成日常的简单任务。

### 证据：来自最近研究的统计数据（由佛罗里达州、肯塔基州和澳大利亚的NHTSA提供）

- 体内有任何酒精都会使撞车的机会增加五倍。
- BAC超过0.05%会使撞车的风险增加约40倍。
- 所有死于车祸的摩托车骑手中，有46%的人酒后驾驶。
- 在所有与酒精有关的致命摩托车车祸中，有四分之一涉及摩托车手冲出路面、翻车或从摩托车上摔下来，而不是撞上其他物体。

### 说明：酒精会影响您“看”的能力

SEE<sup>sm</sup>是MSF战略的缩写，旨在帮助摩托车骑手保持安全系数，做好准备，正确应对交通状况。SEE代表的是：

- 搜索（Search）可能导致麻烦的危险。
- 评估（Evaluate）危害如何相互作用而产生风险；对多种危害进行优先处理，一次处理一个。
- 执行（Execute）行动，以保持安全系数。

酒精通过损害您的视力（搜索）、判断/决策能力（评估）和协调/反应时间（执行），影响到这三个摩托车安全驾驶的人类要素。

### 建议：提前规划

- 摩托车骑手不得酒后驾驶。即使BAC低于合法限制也会增加您骑摩托车的风险。
- 离家在外的骑手如果决定喝酒，应该（1）等到他们的BAC恢复到零后再骑车，即使这意味着要过夜，或者（2）把摩托车留在安全的地方，搭乘其他交通工具回家。

\*BAC = 血液酒精浓度

## 知识测试

1. 如果您在骑行前只喝了一杯酒精饮品：
  - A. 您不会因为酒后骑车被逮捕.
  - B. 您的骑行技能不会受到影响.
  - C. 它会影响您驾驶摩托车的能力.
2. 多少百分比的BAC被认为是醉酒？
  - A. 0.02%.
  - B. 0.04%.
  - C. 0.08%.

1. C – 第17页，什么会影响我的血液酒精浓度 (BAC) ？
2. C – 第17页，什么会影响我的血液酒精浓度 (BAC) ？



## 第四节 骑行前准备

一个负责的摩托车骑手会注意以下几点:

1. 穿戴防护性的骑行装备。
2. 熟悉摩托车。
3. 检查摩托车。
4. 没有任何损伤（没有毒驾酒驾）。



### 选择和佩戴防护装备

任何时候，只要您骑摩托车，就应该佩戴：

- 符合美国运输部（DOT）规定的头盔。
- 面部和眼部保护。
- 摩托车防护性骑行装备（手套、长裤、夹克、结实的鞋子）。

### 头盔使用

碰撞数据显示，头部受伤在摩托车手的严重和致命伤害中占大多数。研究还表明，戴头盔的骑手在车祸中头部受伤更少，更不严重。

以下是一些需要考虑的事实：

- 头盔使您的骑行体验更加愉快。
- 头盔可以保护您免受各种因素（风、虫子、碎片等）的影响。
- 符合DOT标准的头盔不会限制视野或掩盖重要的声音。
- 撞车是不可预测的，可能在任何时候发生，甚至可能在短途骑行或开始骑行的几分钟内。
- 无论速度如何，头盔将减少头部受伤的严重程度。

### 本节内容包括

- 选择和佩戴防护装备
- MSF - 关于摩托车头盔，您应该知道什么
- 了解您的摩托车
- 骑行前检查T-CLOCS
- MSF防抱死制动系统

### 头盔使用和摩托车骑手

摩托车骑手必须戴上经批准的防撞头盔，除非他或她：

- 年满21岁，
- 拥有至少20,000美元的有效第一方医疗福利保险，并且
- 已持有摩托车签注至少两年，或已通过经批准的摩托车骑手教育课程。

**MCL 257.658(5).**

### 头盔使用；摩托车乘客

摩托车乘客必须戴上经批准的防撞头盔，除非他或她：

- 年满21岁，并且
- 除了要求摩托车骑手购买的保险外，还拥有至少20,000美元的第一方医疗福利保险。

**MCL 257.658(5).**

### 头盔使用；轻便摩托车

未满19岁的轻便摩托车骑手应佩戴防撞头盔。

**MCL 257.658(4).**

### 头盔选择

购买摩托车头盔时，保护应该是第一考虑因素。主要有三种类型的头盔：全脸式、三分式和半脸式。全脸式头盔对头部的保护作用最大，因为它覆盖了整个头部和面部。这种

设计有一个翻转的面罩，可以保护眼睛。三分式头盔为骑手提供良好的头部保护，其构造与全脸头盔的基本部件相同，但不能提供全脸头盔的面部和下巴保护。如果您佩戴三分式头盔，您应该使用经批准的扣式面罩或护目镜。半脸式头盔提供的保护最少。



无论您选择哪种样式，请确保头盔：

- 符合防撞头盔标准，并符合DOT标准。如果头盔的标签上写有制造商的名称和/或品牌、型号以及“DOT, FMVSS No. 218, CERTIFIED”的字样，您就可以知道它是否符合美国交通部的标准。密歇根州要求摩托车头盔必须符合DOT标准。(Mich. Admin. Code, R 28.951)
- 没有明显的缺陷，如裂缝、松动的填充物或磨损的带子。
- 牢牢固定。



## 合适的头盔

头盔应该戴起来很舒服，但也要紧贴。太松的头盔会在风中扬起，或在摔倒时从您的头上脱落。太紧的头盔会产生疮肿或导致头痛。在选择头盔时，要试戴几个品牌和尺寸，以了解是否合适和舒适。

这里有几个选择合适的头盔的提示：

- 颊垫应接触您的脸颊，而不会压得您不舒服。
- 您的太阳穴和眉毛垫之间不应该有间隙。
- 如果头盔有护颈，它不应该将头盔推离您的后颈。
- 在全脸式头盔上，按住下巴部分。头盔或面罩不应接触您的鼻子或下巴。

无论您决定戴什么头盔，骑车时都要把它牢牢地戴在头上。否则，如果您卷入一场车祸，头盔很可能有机会保护您之前，就从您的头上脱落下来。

## 面部和眼部保护

如果没有面部保护，物体可能会击中您的眼睛、脸部或嘴巴。全脸式头盔能在骑行时和发生碰撞时提供最大的面部和眼部保护。塑料防碎面罩可以保护您的眼睛和脸部免受风、灰尘、泥土、雨水、昆虫和前方汽车抛出的卵石的影响。这些干扰会让您很痛苦，还会分散您在路上的全部注意力。无论发生什么，眼睛都要注视道路，手要放在车把上。

面罩有各种设计，几乎适合任何头盔。确保您选择的面罩适用您的头盔设计，不会影响到眼镜或太阳镜。为了有效防护，眼罩或面罩保护必须：

- 没有划痕。
- 耐开裂、耐折断。
- 两侧视野开阔。
- 牢牢地系紧，不会被吹走。

- 允许空气通过，以减少雾化。
- 如有需要，允许有足够的空间放置眼镜或太阳镜。

挡风玻璃不能保护您的眼睛免受风和碎片的伤害；眼镜或太阳镜也不能。挡风玻璃不能替代面罩。眼镜不能防止您的眼睛流泪，当您在骑行中转头时，眼镜可能会被吹掉。护目镜可以保护您的眼睛，尽管它们不会像面罩那样保护您面部的其他部位。护目镜还会缩小周边视野。在夜间或其他光线不足的时候，不应佩戴有色的护目镜或防护罩。

## 挡风玻璃、护目镜、眼镜或护脸板

驾驶时速超过35英里且未配备挡风玻璃的摩托车的人员应佩戴带透明镜片的风镜、眼镜或透明防碎面罩，面罩的尺寸应足以保护其眼睛免受空中飞扬的物质及其他道路碎片的伤害。

**MCL 257.708a.**

## 听力保护

长期暴露在风噪声中会造成不可逆的听力损伤。正确佩戴听力保护装置可以减少风噪，使您的骑行更愉快，同时还能让您听到重要的声音，如汽车喇叭和警笛声。您可以选择各种样式的听力保护装置，包括从一次性泡沫塞子到可重复使用的定制模制装置。

## 保护性骑行装备

专为摩托车骑手设计的骑行装备可以在发生碰撞时提供保护，也可以防止热、冷、雨、碎石和高温或摩托车的活动零件。坚固的合成材料或皮革材料能提供最好的保护。穿着有反光材料的颜色鲜艳的衣服，会让您更容易被其他道路使用者看到。

- 外套和裤子应完全覆盖手臂和腿部，并由耐用材料制成。牛仔裤不能提供足够的保护。即使在温暖的天气里也要穿上外套，以防止

脱水。许多摩托车骑行夹克的设计专为保护您，不让您过热，即使是在夏日骑行。

- 防护鞋保护脚、脚踝和腿的下部。防护鞋应该足够高和结实，可以覆盖您的脚踝，并能提供支撑保护。皮靴是最佳选择。鞋底应该由坚硬、耐用的防滑材料制成。不应使用凉鞋、运动鞋和类似的鞋型，因为它们提供的保护很少，而且可能干扰控制。鞋跟要矮，以免被粗糙的表面卡住。系好鞋带，这样就不会被您的摩托车卡住。
- 手套能让人更好地抓握，并有助于保护您的双手。您的手套应该是全指手套，由皮革或类似的耐用材料制成。
- 专为摩托车骑行设计的雨衣，可防止高速行驶时撕裂或膨胀。您会比那些又湿又冷的骑手更舒适，更警觉。一种或两种款式可供选择。带有反光条或高能见度的橙色或黄色的雨衣是不错的选择。

坚固的合成材料或皮革材料能提供最好的保护。

无论天气情况如何，都要穿戴好防护装备，让您保持舒适，使您能集中精力骑行。

## 了解您的摩托车

您应该了解您的摩托车。学习事物的工作原理以及哪些部件最需要注意，可以减少您发生碰撞的机会，并延长您摩托车的寿命。要确保您的摩托车不会让您失望：

- 首先阅读用户手册，了解它。
- 熟悉摩托车控制。
- 每次骑行前都要对摩托车进行骑行前检查。
- 保持保养和维护。
- 确保您的摩托车适合您。当您坐在摩托车上时，您的脚应该能够踩到地面。



## 摩托车安全须知

# 关于摩托车头盔 您应该知道的事

### 头盔的作用

大多数体育类活动都有自己合适的防护装备和设备。摩托车运动也不例外。每位骑手和乘客都应穿上包住脚踝的鞋、长裤、长袖外套、全指摩托车手套，以及符合DOT（美国运输部）标准的头盔。

头盔的作用。科学研究已证实头盔的功效，而头盔的神话——“头盔会折断脖子、阻挡视线和损害听力”——则一直被推翻。有安全意识的骑手每次骑车都会戴头盔，这是一个明智的、负责任的选择；我们知道，您也会这样做。

### 头盔对您有什么好处

首先，它是您在骑摩托车时可以佩戴的最重要的防护装备。在你想到点火钥匙的同时想一想：拿起钥匙，拿起头盔。它们是一起的。使用头盔并不是摩托车手安全的“万能药”，但在车祸中，头盔可以帮助保护您的大脑、您的脸和您的生命。

结合其他摩托车专用保护装备、摩托车骑行教育课程、适当的许可和公众意识，使用头盔是减少伤害的一种方式。

您希望您的头盔永远不会受到冲击。但碰撞时有发生。我们无法预测碰撞将在何时或以何种形式出现。您不应该对自己说，“我只是跑去商店”，而不戴头盔。

第二，由于舒适的因素，一个好的头盔使骑摩托车更有乐趣：另一个真理。它减少了从您耳边呼啸而过的风声，减少了风对您脸部和眼睛的吹拂，并使空中飞过的虫子和物体发生偏转。它甚至有助于缓解不断变化的天气状况，带来舒适，减少骑手的疲劳。

第三，戴头盔表明摩托车手是负责任的人；我们认真对待自己和摩托车运动。佩戴头盔，不管法律怎么规定，都是您骑行态度的一种投射。而这种态度在其他摩托车骑手和非骑手那里都是显而易见的。

### 头盔如何以及为何发挥作用

不同的头盔有不同的作用。建筑业和重工业工人的头上戴着安全帽，运动员的头上戴着足球头盔，军人的头上戴着凯夫拉帽。它们都不能互换。摩托车头盔非常复杂，而且专门用于摩托车运动。它们已经经过多年的精心研究和科学开发。

**四个基本组成部分共同为摩托车头盔提供保护：外壳；吸收冲击的衬垫；舒适衬垫；以及良好的固定系统。**

我们首先看到的是**外壳**，通常由一些纤维增强的复合材料或聚碳酸酯等热塑性塑料制成。这是很坚硬的物质，但它的设计和目的是在碰到任何坚硬的东西时进行压缩。这个动作分散了冲击的能量，在力量到达您的头部之前将其减弱，但它并不能单独保护您。

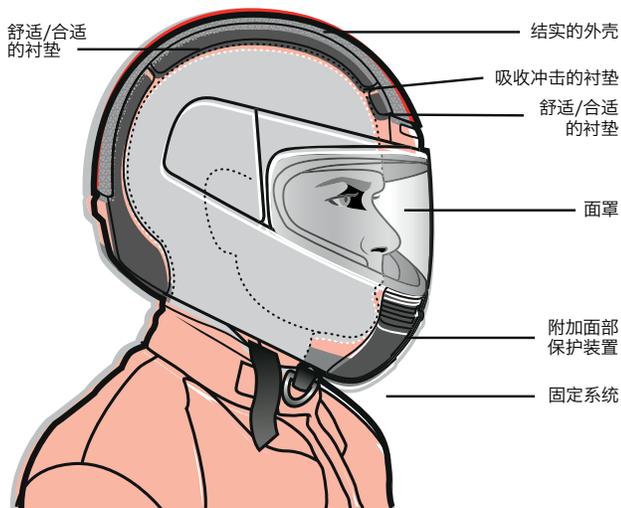
外壳内部是同样重要的**吸收冲击的衬垫**，通常由发泡聚苯乙烯（通常被认为是聚苯乙烯）制成。当头盔停下来，而您的头想继续移动时，这个致密层可以缓冲和吸收冲击。

如果受到重创，外壳和衬垫都会压缩，将冲击力分散到整个头盔材料上。被偏转或吸收的冲击能量越多，到达您的头部和大脑并造成伤害的能量就越少。有些头盔的外壳在撞击时出现分层。如果被迫受到严重撞击，有些头盔可能会开裂和断裂；这是头盔吸收冲击的一种方式。它正在做它分内之事。撞击对非弹性衬垫的损害可能是肉眼看不到的；它可能看起来很正常，但它的保护价值可能已经所剩无几，应该被替换。

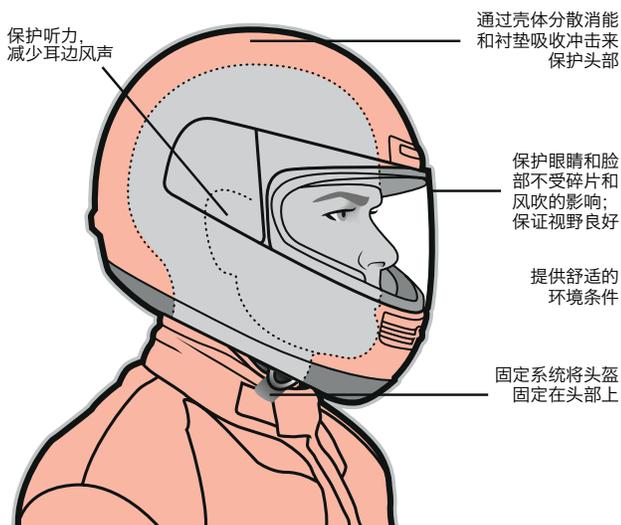
**舒适衬垫**是指紧靠头部的柔软泡沫和布层。它可以帮助你保持舒适，头盔戴起来很舒服。一些头盔的舒适衬垫甚至可以拿出来清洗。

**固定系统**，即下巴带，这是非常重要的。它是在碰撞中保持头盔固定在您头上的一个部件。外壳的两边有一条带子连接。每次戴上头盔，都要牢牢系好下巴带。这只需要几秒钟。在没有固定头盔的情况下骑车，就像在没有系安全带的情况下开车一样值得怀疑。

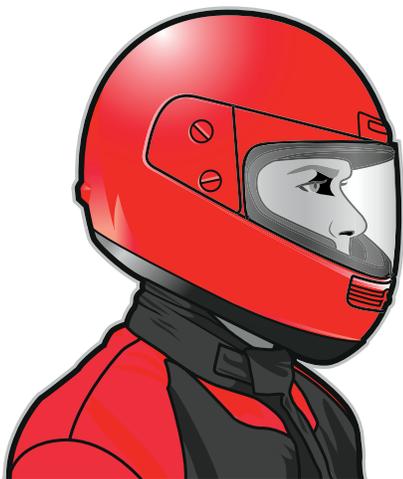
## 基本构造



## 保护性/舒适度属性



看见和被看见。做好准备。享受旅程。



## 选择头盔

虽然颜色、设计和价格可能是您决定购买哪种头盔的考虑因素，但首先要考虑保护性和舒适度。全脸式头盔的保护作用最大，因为它覆盖了你的大部分脸。它通常有一个可移动的面罩，关闭时可保护眼睛。

三分式的敞口头盔也是一些骑手的选择。它由相同的基本部件构成，但不提供全脸头盔的面部和下巴保护。如果您使用敞开式头盔，在骑行时应佩戴一个卡扣式的面罩，或者买一副能承受石头或其他碎片冲击的护目镜。眼光眼镜或太阳镜并不能提供足够的保护，而且它们可能会移动或飞走。

一个“短小的”半脸式头盔对您的头部保护更少。撞击时，它更有可能从您的头上脱落。因此，不建议使用“短小的”半脸式头盔。必须避免使用新奇的头盔——其特点是衬垫薄或不存在。

如今市面上有很多好的头盔，价格不等。只要看一眼经销商的头盔展示，您就会相信，几乎所有您想要的头盔的外观都是现成的。许多制造商正在将他们的头盔与最新的摩托车型号进行颜色协调。而沉重或累赘的头盔时代已经过去。它们由轻质的现代材料制成，并且每年都在改进。制造商也在努力使它们更便宜、更坚固和更舒适。

在选择头盔时，您必须知道它符合最低安全标准。找到一个制作精良、可靠的头盔的方法是寻找头盔内部或外部的DOT贴纸。该贴纸意味着该头盔符合美国交通部的安全测试标准。头盔上还可能出现斯奈尔贴纸，这意味着头盔也符合斯奈尔纪念基金会制定的标准。

每个组织都有严格的测试程序：

**冲击**——头盔吸收冲击的能力。

**穿透力**——头盔抵御尖锐物体打击的能力。

**固定性**——下巴带保持固定而不拉伸或断裂的能力。

**周边视野**——头盔必须提供至少每边105度的侧面视野。

(大多数人可用的周边视野只有每侧90度左右)。

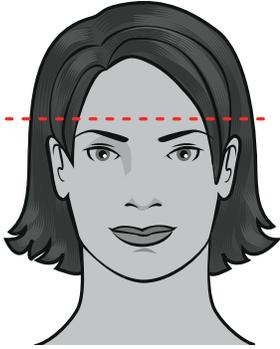
所有在公路上使用的新的成人尺寸头盔必须符合DOT标准。头盔经销商和分销商必须确保他们销售的所有头盔都贴有DOT标签。无论您选择什么样的头盔，都要确保它有这个认证。您不会想要一个劣质的头盔或为其他目的而设计的头盔。如果有人试图卖给您没有认证的头盔，不要买它。如果您的头盔没有DOT贴纸，无论其新旧，都不要戴它。

几十年来，斯奈尔一直在测试头盔。头盔制造商自愿使用斯奈尔标准。与美国交通部的标准不同，斯奈尔测试随着头盔设计和技术的改进而修订（最近一次是在2010年）。

两个机构都试图在测试条件下重现对摩托车骑手有危险的情况。他们的测试方法各不相同，但目的是一样的：确保他们认可的任何头盔都具有拯救生命、吸收冲击的最低限度。

由于头部受伤是摩托车手死亡的主要原因，所以保护措施是至关重要的。（1987-1988年，加州42%的摩托车骑手和乘客的死亡证明上注明了头部受伤；Romano PS, McLoughlin E. (1991).1987-1988年加州的头盔使用和致命的摩托车伤害。头部创伤康复杂志.1991年5月; 6(2):21-37.）即使是最好的头盔也不能保证不受伤。然而，如果不戴头盔，您比戴头盔的骑手更有可能头部严重受伤。

## 头盔佩戴舒适



英寸	厘米	帽子尺寸	头盔尺寸
20 1/8 - 20 1/2	51 - 52	6 3/8 - 6 1/2	XX-小码
20 7/8 - 21 1/4	53 - 54	6 5/8 - 6 3/4	X-小码
21 5/8 - 22	55 - 56	6 7/8 - 7	小码
22 3/8 - 22 7/8	57 - 58	7 1/8 - 7 1/4	中码
23 1/4 - 23 5/8	59 - 60	7 3/8 - 7 1/2	大码
24 - 24 3/8	61 - 62	7 5/8 - 7 3/4	X-大码
24 7/8 - 25 1/4	63 - 64	7 7/8 - 8	XX-大码

购买合适的头盔不仅仅是购买与您帽子尺寸相匹配的头盔，或猜测“小码、中码、大码”。然而，帽子尺寸是一个好的起点。如果您不知道您的尺寸，您可以参考上面的图表。在头部的最大周长处进行测量——通常是在前面的眉毛上方，耳朵上方和脑后的周围。试几次，这样您就知道您已经得到了最大的数字。如果您的头部尺寸在所列数字之间，请先尝试较小的尺寸，给它一段时间来适应您的头部。大多数头盔都标有XXS、XS、S、M、L、XL或XXL的字样，因此您可能需要与制造商联系，以了解相应的尺寸。头盔的尺寸因制造商和模型类型而异。

## 试戴头盔的最佳方法

- 用下巴带固定住。头盔的底部应该面向您，正面朝下。
- 将大拇指放在带子的内侧，用指尖平衡头盔。
- 将头盔的两侧稍稍分开，用下巴带将其滑落到头上。

头盔应紧贴，甚至可能感觉有点紧，直到正确到位。要确保它正对着您的头。它不应该像帽子一样向后倾斜在您的头上。请记住，如果您的头盔太大，可能会发生几种情况：当您最不希望它移动时，它就会在您的头上上下下移动；它可能会发出噪音，让风进入；最糟糕的是，它可能在碰撞中脱落！

一旦头盔戴在头上，在系上带子之前，还要做一些其他的适合性检查。

- 颊垫应接触您的脸颊，而不会压得您不舒服。
- 您的太阳穴和眉毛垫之间不应该有任何空隙。
- 如果头盔有护颈，它不应该将头盔推离您的后颈。

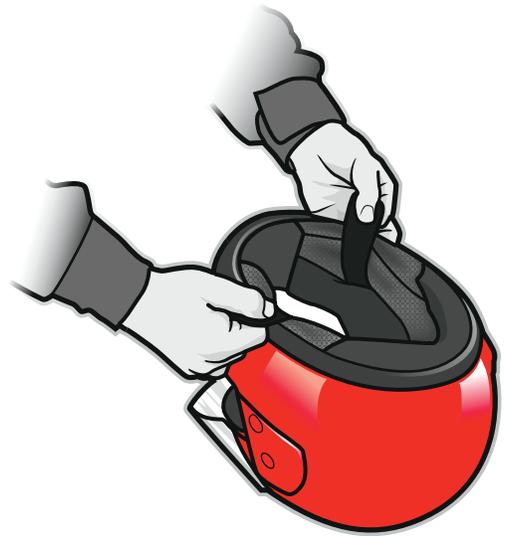
- 在全脸式头盔上，按住下巴部分。头盔或面罩不应接触您的鼻子或下巴。如果碰到了，它肯定会在风压作用下以一定的速度碰到您。

戴着头盔，牢牢系着带子，用手从一边到另一边上下移动。如果合适，您的皮肤应该随着头盔的移动而移动。您应该感觉到好像有一种轻微的、均匀的压力施加到您的整个头部。还要记住，在使用过程中，随着舒适衬垫的压缩，头盔会稍微放松一些。在您能舒适地佩戴的情况下，新的头盔应该尽可能的紧。

现在，下巴带仍牢牢系紧，头部挺直，试着向前移动头盔，试着从头部取下头盔。您应该无法把它取下来。

摘下头盔。您的头部是否觉得哪里疼？您的额头上有任何红点吗？压力点会让人感到不舒服，可能会导致长途旅行后的头痛，所以要确保你的头盔不会造成任何影响。如果有这样的情况发生，请选择大一号的尺寸或尝试不同品牌的头盔。人类的头部并非都是相同的形状，头盔也是如此。

如果您仍然不确定头盔是否合适，可以在商店里佩戴一段时间，看看是否仍然舒适。头盔是一项重要的投资，无论其价格如何。要确保您选择的那一个是适合您的。



## 头盔保养

请按照制造商对头盔的保养说明操作。只使用推荐的最温和的肥皂。避免使用任何以石油为基础的清洁剂，尤其是当您拥有聚碳酸酯头盔时。暴露在强烈的清洗剂中会导致头盔分解，失去保护价值。

保持头盔面罩的清洁。通常情况下，温和的肥皂和温水加上一块软布就能完成清洁。如果它有了划痕，请更换。有划痕的面罩可能难以看清。在晚上，它可能会危险地扭曲您的视线和往来灯光的视觉。

头盔看起来很坚硬，很结实，但应该把它当作易碎品来处理。这意味着您不希望将头盔掉到坚硬的表面上。这可能会毁掉您的头盔。请记住，头盔的功能是吸收冲击，这可能影响其完整性和有效性。

将头盔存放在靠近汽油、清洗液、废气或过热的地方是不明智的。这些因素会导致头盔材料退化，而且这种损害往往不为佩戴者所注意。请阅读头盔附带的资料，以便知道如何保养它。

一定要阅读关于在头盔上喷漆、装饰、钉纹或贴花的说明。

当您摘下头盔时，请将它放在一个平坦、安全的地方。您可以把它放在地上，把它固定在架子上，或把它放在架子上。把头盔放在一些摩托车的油箱上可能会使其暴露在烟雾中。如果您把它放在座位上，要确保它不会掉下来。

如果您打算在骑行时使用通讯设备，请找一个不需要在外壳上钻扬声器孔的型号。在您购买扬声器之前，请检查您所在州的法律对其在头盔中使用的规定。一些州禁止使用扬声器。

## 更换您的头盔

如果您的头盔发生了碰撞，请更换；它可能吸收了一些冲击力。一些头盔制造商会对损坏的头盔进行检查，并在可能的情况下进行维修。如果您摔了您的头盔并认为它可能损坏了，请利用这项服务。

大多数头盔制造商建议每隔几年更换一次头盔。如果您在此之前发现任何损坏的迹象，请尽早更换。

如果您的头盔没有损坏，为什么要每隔几年更换一次？它的保护性可能会随着时间和磨损而退化。下巴带的连接点可能会磨损或松动；外壳可能会有缺口或损坏。最好的原因是头盔在不断改进。几年后您买的头盔有可能比您现在的头盔更好——更结实、更轻、更舒适。它还可能更便宜！

不记得现在的头盔是什么时候买的？检查下巴带或永久性标签。新头盔上必须印有生产月份和日期。如果根本没有日期，您肯定要更换您的头盔——现在就去！

## 州头盔要求

### 反射性

许多州要求头盔上有特定数量的逆反射材料。认真地阅读制造商的信息。您当地的机动车部门可以给您准确的信息，说明您所在的州所要求的逆反射材料的位置和平方英寸的数量。

### 头盔法

在许多州，正确佩戴头盔是强制性的。但这是一个有争议的问题，因为作为一个负责任的、有安全意识的摩托车骑手，您每次在任何地方骑车都会戴头盔。

## 获得更多信息

您现在已经读到，在购买头盔时需要考虑很多事情。获取所有您能得到的信息。联系头盔制造商，阅读他们的资料。请查阅最近的摩托车爱好者杂志，了解最新的信息，帮助您做出决定。您可以联系的两个机构分别是：

### 国家公路交通安全管理局

交通伤害控制计划办公室  
1200 New Jersey Ave, SE West Building  
Washington, D.C. 20590  
888-327-4236; nhtsa.gov

### 斯奈尔纪念基金会

3628 Madison Avenue, Suite 11  
North Highlands, CA 95660  
916.331-5073; smf.org; info@smf.org

在收集保护头部的信息的同时，为什么不获得其他个人防护装备的提示呢？阅读MSF的自行车安全信息（CSI）表，“摩托车骑手的个人防护装备”，可从MSF免费获取。如果您在MSF，还可以拿到一本MSF的《卓越摩托车》。而且一定要完成MSF摩托车骑手课程，以保持您的技能和策略。

## 每次骑车时 都要戴上头盔。

摩托车安全基金会是一个全国性的非营利组织，通过骑手培训、操作员许可和公共信息等项目促进摩托车骑手的安全。关于离您最近的基础课程或基础摩托车骑手课程2——执照豁免，请拨打全国免费电话：800-446-9227。MSF由宝马、BRP、杜卡迪、哈雷戴维森、本田、川崎、KTM、比亚乔、北极星摩托车、铃木、凯旋和雅马哈摩托车的美国经销商和制造商赞助。

本出版物中的信息是为那些对骑摩托车感兴趣的人提供。这些信息是由出版物、采访和熟悉摩托车使用、配件和培训的个人和组织的观察结果汇编而成。因为在产品设计、骑行风

格；以及联邦、州和地方法律方面存在许多差异，可能会有一些组织持有不同的意见。有关您所在地区的摩托车驾驶信息，请咨询当地监管机构。尽管摩托车安全基金会将继续研究、实地测试和发布有关的负责的观点，但它不对本文所表达的观点承担任何责任。



2 Jenner, Suite 150  
Irvine, CA 92618  
949-727-3227 • msf-usa.org

2014年10月修订版

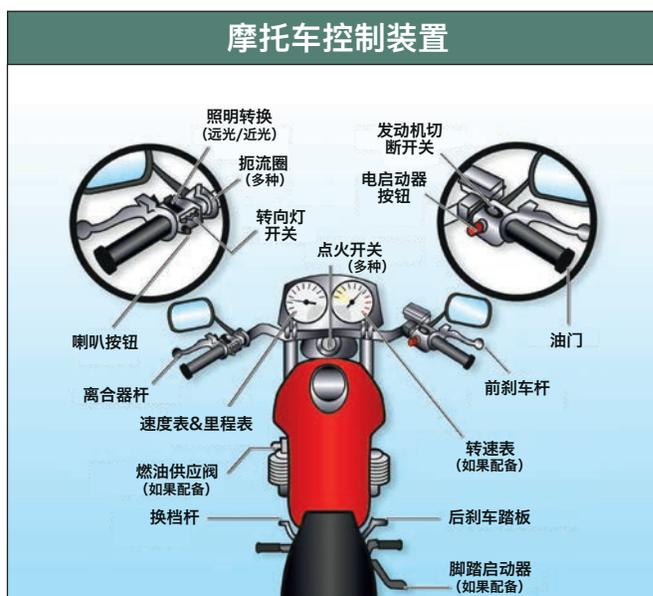
## 摩托车控制装置

阅读您的摩托车用户手册很重要，了解您的摩托车控制装置在哪里以及应如何操作它们。您应该能够在骑行时操作它们，而不必寻找它们。

### 主要控制装置

有六个主要的控制装置需要使摩托车移动和停止。您将需要双手和双脚来操作这些控制装置。

- **车把**——车把用于启动和控制摩托车的倾斜，使摩托车转向。
- **油门**——是右侧手柄，朝自己的方向滚动握把来增加速度，朝离开自己的方向来降低速度。当油门松开时，节气门会弹回“空转”位置。为了安全和舒适地使用油门，请将四个手指放在油门/手柄上，手腕保持平放状态。
- **离合器操纵杆**——位于左侧手柄前方。操作时，将离合器杆向左侧手柄处挤压。切断后轮的电源。要想重新接入动力，请慢慢松开离合器杆，同时轻轻地踩下油门。
- **换档杆**——通常位于摩托车的左侧，脚踏板的前面，由左脚操作。要换到更高的档位（升档），挤压离合器杆，然后抬起换档杆。要换到较低的档位（降档），挤压离合器杆，然后按下换档杆。摩托车变速箱每提升或按下一次，只换一个档位。必须松开换档杆，才能再次换挡。典型的换挡模式是1-N-2-3-4-5-(6)。空档（N）是指从一档升半档或从二档降半档；完全升档或降档将绕过空档。仪表指示灯指示变速箱处于空档状态。
- **前刹车杆**——位于右侧手柄前方，控制前轮的刹车。操作时，要平稳地、逐步地握紧前刹车杆。
- **后制动踏板**——位于右脚踏板前面，控制后轮的刹车。操作时，用右脚踩下后刹车踏板。



### 其他控制装置和设备

除了这六个主要控制装置外，大多数摩托车上还有一些其他控制装置需要了解 and 定位。其中一些控制装置的位置和操作因型号不同而不同。请参考您的摩托车用户手册。

- **发动机切断开关**——位于右侧手柄上，由右手拇指操作。它允许您在不将手从控制器上移开的情况下关闭发动机。
- **燃油供应阀**——控制发动机的燃油供应（如果配备）。若要启动燃油供给阀，请将其从关闭状态转到开启状态。还可能包括备用和主要供油阀。
- **点火开关**——通常位于仪表盘附近、油箱上或油箱下，用钥匙启动。位置包括ON, OFF, LOCK and PARK（开、关、锁和停放）。LOCK位置允许拔出钥匙，并啮合转向锁定机制。如果您在夜间将车停在路边，PARK会激活尾灯，增加能见度。

- **扼流圈（如果配备）**——经常位于左侧手柄、仪表板或化油器附近。要了解更多信息，请查阅用户手册，这一点很重要。扼流圈提供丰富的燃料混合物，帮助发动机冷启动。当发动机预热后，转到OFF位置。
- **转向灯开关**——通常位于手柄上，由拇指操作。大多数型号没有自动取消功能。检查您的用户手册。
- **远/近光探照灯**——位于左侧手柄上。在大多数摩托车上，当点火装置打开时，探照灯就会亮起。
- **喇叭**——位于左侧手柄上。用拇指按压操作。
- **起动机**——位于右侧手柄上。用拇指按压操作。
- **速度表**——显示摩托车的道路速度。里程表显示骑行里程，重新设置的行程表可用于显示行程里程或自上次加油以来的里程。
- **转速表（如果配备）**——它以每分钟转数（RPM）显示摩托车发动机速度。切勿超过红线转速。
- **指示灯**——位于仪表盘上。包括空档、转向灯、机油压力、远光灯、侧架下降和其他可能的指示灯。
- **后视镜**——位于摩托车的左侧和右侧。大多数后视镜是凸面的。凸面后视镜比平面后视镜提供更宽的视野，但使车辆看起来比实际距离更远。调整它们，使您的肩膀和上臂部分可见。这使您能最大限度地看到后面和侧面。
- **侧架和中架**——停放时支撑摩托车。并非所有车型都有中架。大多数支架都有回位弹簧，可以卡住并将其固定在原位。在骑行前一定要将支架升起。

## 骑行前检查

如果摩托车出了问题，您要在进入车流前发现它。每次骑行前都要对您的摩托车进行全面检查。

在安装摩托车之前，要进行以下检查：

- **轮胎/轮子**——保持轮胎的良好状态。
- **轮胎压力**——使用压力表检查轮胎压力。轮胎可能充气不足，但外观没有明显的变化。如果充气压力过低或过高，摩托车就无法正常操控。检查用户手册，了解正确的数量。
- **轮胎胎面**——检查轮胎的胎面。磨损或不均匀的胎面会使摩托车难以驾驶，特别是在潮湿的路面上。
- **轮辋/辐条**——检查轮辋和辐条是否弯曲、松动或损坏。
- **轮胎损坏**——检查是否有割伤或物体卡在胎面上。另外，检查侧壁是否有裂缝。摩托车爆胎是非常危险的。
- **液体**——油和液体水平。至少，每周要检查一次液压油和冷却剂。看看摩托车下面是否有漏油或漏气的迹象。汽油耗尽很不方便。它也可能是危险的，因为它使离开道路变得困难。缺少机油会损害您的发动机。
- **探照灯和尾灯**——都要检查。测试您的开关，确保远光灯和近光灯都在工作。
- **转向灯**——打开左右转向灯。确认所有灯能够正常工作。

- **刹车灯**——尝试两个刹车控制器，确保每一个都能打开刹车灯。
- **控制装置（操纵杆、电缆、油门）**——检查状况、操作和路线。检查电缆是否有扭结或断股。如果在骑行过程中电缆断裂，摩托车可能变得难以控制，并可能导致撞车。
- **链条**——确保驱动链得到适当的调整和润滑。请查阅摩托车用户手册，了解有关调整链条的信息。

一旦您安装好摩托车，在出发前要完成以下检查：

- **离合器和油门**——确保它们平稳地运行。松开油门时，油门应弹回。离合器应感到紧实和平稳。
- **后视镜**——骑行前清洁并调整两个后视镜。在骑行过程中调整后视镜不仅困难而且危险。将两个后视镜向外放置，以显示后面大约一半的车道和尽可能多的侧面车道。如果调整得当，后视镜可能会显示出您手臂或肩膀的边缘——但最重要的是后面和侧面的道路。
- **刹车**——尝试前后刹车控制，一次一个。确保每个刹车都感觉牢固，而不是海绵状的，并且在完全踩下刹车时能控制住摩托车。检查制动液的液位。将摩托车行驶一下，确保刹车能使摩托车停下来。开始骑行后，稍微踩下刹车，确保摩托车减速。检查刹车很重要，因为您必须能够使摩托车减速和停车。
- **喇叭**——试试喇叭。确保它正常工作。

## 知识测试

1. 购买摩托车头盔时，什么应该是第一考虑因素：

- A. 外观
- B. 保护
- C. 价格

2. 塑料防碎面罩：

- A. 如果您有挡风玻璃，则没有必要。
- B. 只保护您的眼睛。
- C. 有助于保护您的整个面部。

1. B - 第20页，头盔选择

2. C - 第21页，面部和眼部保护

# T-CLOCS<sup>SM</sup> 检查清单



T-CLOCS项目	检查内容	注意事项	验讫	
<b>T- 轮胎和车轮</b>				
轮胎	状况	胎面深度、磨损、风化、均匀就位、凸起、嵌入物体。	前	后
	气压	冷时检查, 调整负载。	前	后
车轮	辐条	弯曲、断裂、缺失、张力, 在车轮顶部检查: “环” =OK - “砰” =辐条松动。	前	后
	铸件	裂缝, 凹痕。	前	后
	轮辋	失圆/失真=5毫米。转动轮子, 对照固定的指针进行索引。	前	后
	轴承	抓住轮胎的顶部和底部, 并进行弯曲: 花鼓和车轴之间没有自由移动 (咔嚓声), 旋转时没有隆隆声。	前	后
	密封件	裂缝、切口或撕裂、外部油脂过多、外部周围呈红褐色。	前	后
刹车	功能	每个刹车都能使摩托车不行驶。	前	后
	状况	检查刹车片和刹车盘的磨损情况。	前	后
<b>C-控制装置</b>				
车把	状况	车杆是直的、转动自如、手柄和车杆末端是安全的。		
操纵杆和踏板	状况	破损、弯曲、开裂、支架紧固、车把杆上的球头、适当调整。		
	枢轴	润滑。		
电缆	状况	褶皱、扭结、润滑: 末端和内部。		
	线路	转向头、悬架处没有干扰或拉扯、没有尖锐的角度、电线支撑到位。		
软管	状况	切口、裂缝、渗漏、隆起、皴裂、变质。		
	线路	在转向头、悬架上没有干扰或拉扯、没有尖锐的角度、软管支撑到位。		
油门	操作	活动自如、扣合、转动车把时没有转速。		
<b>L-灯光和电器</b>				
电池	状况	端子: 清洁和紧固、电解液水平、牢牢压住。		
	排气管	没有扭结、路线正确、没有堵塞。		
探照灯	状况	裂缝、反射器、安装和调整系统。		
	瞄准	高度和右/左。		
尾灯/刹车灯	状况	裂缝、清洁和紧密。		
	操作	在使用前刹车/后刹车时启动。		
转向灯	操作	正确闪烁。	左前 左后	右前 右后
开关	操作	所有开关功能正常: 发动机断电、近/远光灯、转向灯。		
后视镜	状况	裂缝、干净、安装和旋转接头紧密。		
	瞄准	坐在摩托车上时进行调整。		
镜片和反射器	状况	裂缝、破损、安装不牢、冷凝水过多。		
接线	状况	褶皱、皴裂、绝缘。		
	线路	捏紧、转向头或悬架处没有干扰或拉动、电线环和绑带到位、连接器紧密、干净。		
<b>O- 油和其他液体</b>				
水平	发动机油	在平地上的中心架上检查温度、油尺、视镜。		
	齿轮油, 轴驱动	变速器、后驱动、轴。		
	液压油	制动器、离合器、水箱或视镜。		
	冷却剂	储液器和/或冷却液回收箱——仅在冷却时检查。		
	燃油	油箱或仪表。		
泄漏	发动机油	垫片、外壳、密封件。		
	齿轮油, 轴驱动	垫圈、密封件、通气阀。		
	液压油	软管、主缸、卡钳。		
	冷却剂	散热器、软管、水箱、配件、管道。		
	燃油	线路, 燃油阀, 汽化器。		
<b>C-底盘</b>				
框架	状况	角板、配件座有裂缝, 有油漆脱落现象		
	转向头轴承	在整个行程中, 没有扣动或紧张的地方, 抬起前轮, 通过拉/推前叉检查是否有间隙。		
	转向头摆臂衬套轴承	抬起后轮, 通过推/拉摆臂检查是否有间隙。		
悬架	前叉	平稳行驶、等气压/等阻尼、防俯冲设置。	左	右
	后减震器	平稳行驶、等预紧/等气压/等阻尼设置、连杆机构活动自如并得到润滑。	左	右
链条或皮带	张力	检查最紧的地方。		
	润滑剂	侧板 (热的时候)。注意: 不要给皮带上润滑剂。		
	链轮	齿轮没有被钩住, 安全地安装		
紧固件	带螺纹	紧、缺少螺栓、螺母。		
	夹子和定位销	破损、丢失。		
<b>S-支架</b>				
中架	状况	裂缝、弯曲。		
	保持力	弹簧就位, 张力保持位置。		
侧架	状况	裂缝、弯曲 (配备安全切断开关或垫子)。		
	保持力	弹簧就位, 张力保持位置。		



## 小提示：防抱死制动系统 (ABS)

### ABS如何工作？

如果摩托车的任何一个轮胎失去牵引力，在刹车时沿着路面打滑，骑手可能会失去对摩托车的控制。防抱死制动系统（ABS）通过防止轮胎接近最大制动极限时车轮锁死来帮助保持牵引力。有了ABS，每个车轮都有一个速度传感器，向电子控制单元（ECU）发送信号。ECU是一台计算机，它监测车轮的旋转速度并调节制动压力，以便在特定情况下提供最大的制动能力，同时保持最大的牵引力。

如果其中一个车轮处于突然停止的边缘（打滑），ECU将减少制动力，以防止打滑。为了减少制动力，ECU发出信号，打开一个溢流阀，减少该单个车轮上的制动系统的液压。当轮胎重新获得牵引力并再次开始旋转时，ECU发出信号，恢复制动管路中的液压，这反过来又增加了制动力。这个过程迅速而反复地发生，导致ABS使用时，刹车出现脉动。值得注意的是，这个过程在前轮和后轮之间独立进行。如果ABS系统出现故障，指示灯会亮起，刹车仍会工作，但没有ABS功能。

### ABS能做什么，不能做什么？

- 一些研究指出，不正确的制动是造成一些摩托车碰撞的预兆因素。一些制造商将ABS作为某些车型的选项，允许消费者选择ABS技术来帮助他们更有效地制动。
- ABS不能保证预防碰撞，但在某些情况下，它可以帮助骑手避免碰撞。
- 防抱死系统只有在停车时连续踩下前制动杆和后制动踏板，而不是“泵”时才起作用。
- 防抱死系统可以对制动时表面摩擦力的变化做出快速反应，并帮助防止骑手失去控制。ABS的最大好处可能是在潮湿或结冰的道路上。
- 当摩托车完全直立并沿直线行驶时，ABS是最有效的。
- 摩托车的动态特性，即必须倾斜才能过弯，使ABS无法在各种情况下协助骑手。
- 在激烈的转弯过程中，ABS可能不会产生预期效果。在极限转弯时，需要非常平稳的制动，而ABS引起的脉动会扰乱自行车，导致它“低头”并从骑手身下滑出。
- 需要注意的是，ABS不能替代正确的制动技术和常识。ABS的目的不是为了缩短在干燥道路上的停车距离，所以骑手不能随意超速或追尾，希望ABS能弥补他们的错误判断。
- ABS不允许摩托车违反物理学定律。

## 摩托车基本操作

以下部分提供了关于起步、换挡、停车、直线行驶和转弯的基本行驶信息。在学习更复杂的技能之前，学习这些基本技能是很重要的。

### 起步

#### 上车

上车时，要站在车的左侧。握住两个手柄，捏住前刹车，防止车轮行驶，右腿跨过座位。坐好后将摩托车拉直；用脚抬起侧脚架。



#### 启动发动机

1. 打开燃油阀和点火开关。
  2. 换至空档。不要依赖指示灯。前后移动摩托车。如摩托车滚动自如，则处于空档。
  3. 将发动机切断开关调至“开”。
4. 在冷启动时，将阻风门打开。许多摩托车在启动器启动前需要捏紧离合器。这也是一个很好的预防措施，防止意外挂档启动车辆，并减少启动器电机负荷。
  5. 按下启动器按钮。避免启用油门；不应在启用油门的情况下启动摩托车。许多摩托车都有安全机制，如果在侧脚架放下的情况下挂档，就会切断电机动力；所以如您还没有把侧脚架抬起，请先做这一步。如果电机在最初的5至8秒内没有启动，请停止并重复上述步骤。

#### 本节内容包括

- 起步
- 直线行驶
- 换挡
- 停车
- 转弯

### 停止发动机，下车，并停好摩托车

1. 将发动机切断开关转到关闭状态。关闭点火装置。如果您的摩托车有燃油阀，请将其关闭。确保所有灯都熄灭。
2. 如要下车，请先放下侧脚架。将车靠在侧脚架一侧停放，同时抓住两个手柄，捏住前刹车，将右腿跨回。将车把完全转向侧座，以保持车辆稳定。
3. 下车后取下点火钥匙，挂上叉锁或其他安全装置。

### 直线行驶

#### 骑行姿势

正确控制摩托车：

- **姿势**—保持背部挺直，抬头，眼睛向前看。坐在车上时，可以用您的双臂来驾驶摩托车，而不是用其撑起身体。
- **手部**—抓紧手柄。发车时，保持右手腕平放。这可帮助您控制油门。
- **膝盖**—摩托车行驶时，膝盖要靠近油箱。
- **脚部**—摩托车行驶时，要把脚放在脚踏板上，且避免脚尖朝下。把您的脚放在控制装置附近，这样您就可以方便、快速地使用它们。

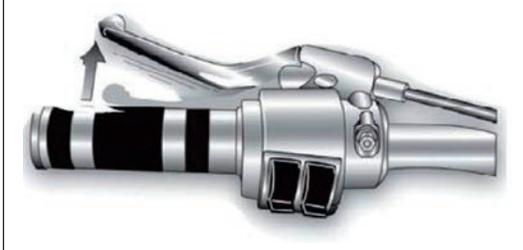
## 骑行姿势



## 啮合区

因为大多数摩托车都有手动变速器，您需要使用“啮合区”来发动摩托车与防止失速。啮合区是离合器上发动机动力开始传递给后轮的地方。到达啮合区时，转动开启油门，摩托车将开始向前行驶。在您的摩托车移动和稳定之前，不要完全释放离合器操纵杆。

## 啮合区

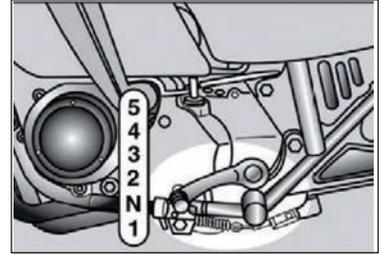


啮合区—离合器上发动机动力开始传递给后轮的地方。

## 换挡

换挡的意义不仅是让摩托车顺利提速。学会在降档、转弯或在上坡起步时使用档位，这对摩托车的安全操作很重要。

## 换挡模式



## 手柄位置



## 换到更高档位：

- 捏紧离合器操纵杆时，转动关闭油门。
- 抬起变档杆。用力踩住。每次换挡完成后，松开变档杆。
- 当您转动开启油门时，松开离合器。

## 如要降档：

- 当您捏住离合器操纵杆时，转动关闭油门。
- 用力踩下变档杆（但请勿快速重踩）。
- 放松离合器以避免后轮胎打滑。

**降档过快会导致后轮胎打滑。**

## 斜坡起步

这里有一些斜坡起步时需记住的重要提示：

- 在您启动发动机并换到一档时，用前刹车刹住摩托车。
- 之后改用脚刹来刹住摩托车，同时用右手操作油门。
- 稍微打加油门，获取更多动力。
- 缓慢松开离合器。
- 当发动机开始减速时，松开脚刹。这意味着离合器开始传递动力。
- 继续逐渐松开离合器。如离合松开得太快，前轮可能会离开地面，发动机可能会停止，或两种情况都将发生。
- 如需要，继续打开油门。

与平地相比，摩托车在斜坡启动更困难。斜坡起步时，始终存在着向后溜车，并撞到后方车辆的危险。

## 停车

您的摩托车前轮和后轮都有刹车。每次减速或停车时，都要同时使用两个刹车。如您使用得当，前刹车可以提供70%及以上的刹车力，因此，使用前刹车是有效降低速度的必要条件。同时使用前、后刹车可缩短停车距离。

如您要想让摩托车停下来，应缓慢捏住前刹车杆，并慢踩后刹车踏板。过快地捏紧前刹车或踩下后刹车会导致刹车锁死，从而出现控制问题。

## 弯道正常停车

如果您在弯道中需要停车，当您开始将车从倾斜角度摆正时，对两个刹车逐步、平稳地施加

压力。你减少的倾斜越多，您需要停止的牵引力就越大。当摩托车直行时，您可以施加更大的刹车压力。

## 转弯

新骑手必须意识到解决转弯和弯道问题的难度。骑手们经常试图以过快的速度经过弯道或转弯。进入转弯前减速并保持此速度。这四个步骤将帮助您学习转弯的技巧：

**慢速**—转弯前减速。如有必要，可以在需要时关闭油门，并同时使用两个刹车。

**观察**—观察转弯处及您要去的方向。只转头，不转肩，眼睛与地平线保持水平。



为了更好的控制车辆，我们建议骑行者遵循以下四个步骤：

1. 慢速
2. 观察
3. 紧握
4. 转动

**紧握**—紧握转弯方向的手柄。紧握左侧手柄——向左倾斜——向左行驶。紧握右侧手

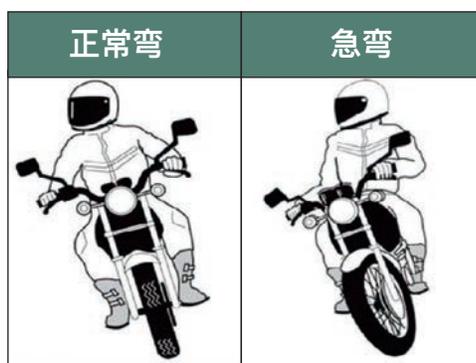
柄——向右倾斜——向右行驶。转弯时速度越高，倾斜角度越大。

**转动**——转动油门，在过弯时维持稳定速度或逐渐加速。这将有助于使摩托车保持稳定。

## 转弯技巧

在正常转弯时，骑手和摩托车应以相同的角度倾斜。

在慢速经过急弯时，应只倾斜摩托车来保持平衡，并保持身体竖直。



## 知识测试

### 1. 当停车时，您应该：

- A. 同时使用两边刹车。
- B. 只使用前刹车。
- C. 只使用后刹车。

### 2. 当转弯时，您应该：

- A. 转动您的头和肩膀，观察弯道。
- B. 只转动头部，不转动肩膀，观察弯道。
- C. 膝盖远离油箱。

1. A—第34页，停车

2. B—第34页，转弯

## 第六节 车道策略

### 风险意识/接受



安全骑行与其说是手和脚的技能，不如说是眼睛和头脑的技能。您需要制定一套车道驾驶策略，可使您收集关键信息，做出正确决策，避免出现问題。

几乎所有人从事的活动都有一定程度的风险。

驾驶摩托车需要您全神贯注，减少风险。考虑以下步骤来进行风险管理，并成为一名负责任的骑手。

### 骑手责任

- 接受与驾驶摩托车有关的责任。
- 您必须持有带有摩托车背书的驾驶执照。
- 您需遵守法律和道路规则。
- 您必须与其他使用者（即行人、自行车骑手、大型车辆等）共享道路。
- 禁止毒驾酒驾。
- 始终穿戴防护装备。

### 本节内容包括

- 风险意识/接受
- 风险管理
- 十字路口
- 空间管理
- 逃生路线
- 增加亮度
- 速度管理

### 风险意识

骑摩托车涉及一些在驾驶其他类型车辆时不会遇到的风险。其中一些风险包括：

- **脆弱性**—摩托车在碰撞中所提供的保护较少，没有汽车的稳定性。这即是您为何需始终穿戴防护装备。
- **可视性**—由于其尺寸较小，摩托车不像其他类型的车辆那样容易看到。其他驾驶者可能没有注意到道路中的摩托车。这会让您置身风险之中。

### 接受风险

一旦您意识到与摩托车驾驶有关的风险，就应该接受这些风险。选择接受成为负责任的摩托车骑手，意味着您需思考您在道路中骑行行为的后果。这也意味着对您的决定和行动的结果承担个人责任，以及培养良好的技能和判断力。

由于摩托车的尺寸，它不像其他类型的车辆那样容易看到。

### 风险管理

要进行风险管理，您须意识到潜在风险，并制定计划以减少风险。

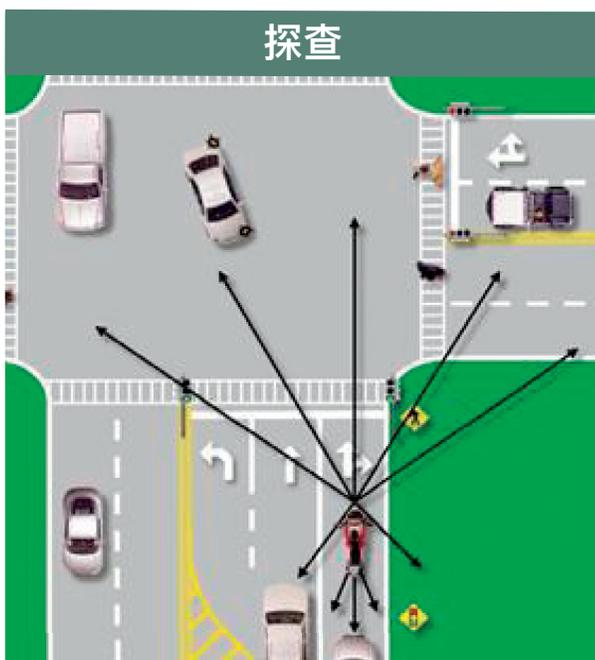
**SEE<sup>SM</sup>**——一个简单的三步强大战略——就是**Search**（探查）、**Evaluate**（评估）、**Execute**（执行）。这是一个帮助您了解交通情况，并不断地计划和实施行动方案的策略。让我们来看看这三个步骤。



SM——SEE是MSF的服务标志（Service Mark）。经许可使用。

## Search（探查）

积极探查尽可能远的前方、两侧和后方，以确定潜在危险和逃生路线，这可能有助于避免碰撞。



在探查前方时，您应该探查的是：

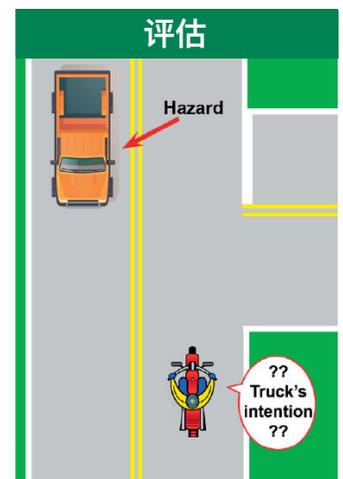
- **道路和表面的特征**—坑洞、桥格、铁轨、碎石、弯道、湿滑的表面等都可能影响您的骑行策略。
- **交通控制标志和装置**—寻找交通信号和标志，以帮助您了解前方的情况。
- **其他道路使用者**—注意您前面同方向行驶的车辆，您后面的车辆，相反方向行驶的车辆，进入和离开道路和转弯的车辆。行人也会穿过您的行驶路线或减少您的逃生路线选择。

虽然追踪前方发生事件是最重要的，但您也不能忽视后方情况。了解后方发生事件将有助于您对如何处理前方的问题做出安全决定。探查后方：

- **查看您的后视镜**—经常查看后视镜应该是您正常探查工作的一部分。当您停在十字路口时，在您改变车道和减速之前，尤其要注意使用您的后视镜。
- **转头检查**—仅仅查看后视镜是不够的。摩托车和汽车一样有“盲点”。在您改变车道之前，要转过头来，看看旁边有没有其他车辆。只有了解您周围发生了什么，您才会做好充分准备来应对它。

## Evaluate（评估）

一旦您确定发生了危险情况，下一步就是要迅速确定它们是否会对您造成影响。问问自己，“如果”？想一想危险是如何相互作用而给您带来风险。



汽车和卡车图片归Maxim Popov©123RF.com所有

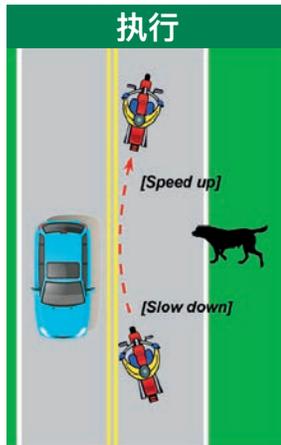
预测潜在的问题，并制定计划以减少或消除风险。思考您需要的时间和空间，以保持您的安全情况。您必须给自己留出时间，以便在危险情况发生时作出反应。

## Execute (执行)

执行您的决定。您要做  
什么，您要怎么做？

创造更多的空间，尽量减  
少任何危险带来的伤害。

- 调整您的位置和/或方向。
- 通过以下方式调整您的速度：加速、停车或减速。
- 用灯光和/或喇叭来表示您的存在、表达您的意图。



应用SEE策略，给自己时间和空间。它适用于任何场景，可以帮助确保您和他人的安全。

## 十字路口

与其他车辆发生碰撞的最大可能性是在十字路口。在您面前左转的汽车是最大的危险之一。在十字路口使用SEE十分重要。

增加您在十字路口被看到的机会。行驶时打开探照灯，并在能为对面车辆提供最佳视野的位置行驶。在摩托车周围提供缓冲空间，这使您能够采取避让行动。

当接近车辆准备横穿您的道路的十字路口时：

- 减速。
- 选择一个车道位置，以增加该司机对您的可视性。
- 手与脚放在刹车上，以减少您需要反应的时间。
- 手放在离合器操纵杆上，防止熄火。当您进入十字路口时，要远离车辆。

- 不要突然行动，因为司机可能认为您在准备转弯。
- 准备好采取行动。



汽车和卡车图片归Maxim Popov©123RF.com所有

## 车辆触发感应灯

交通感应灯可能会给摩托车驾驶员带来麻烦，因为传感器可能无法检测到您的存在。为了确保能尽量被发现，请在传感器所在的地方停车。此类感应灯通常在路面上可见。



## 空间管理

在车辆之间保持足够的“缓冲空间”是极其重要的。

增加车辆之间的跟车距离可以给您提供：

- 反应时间
- 机动空间

一个负责任的骑手会认识到，空间是对潜在危险的最好防护。

## 车道位置

在某些方面，摩托车的尺寸可以对您有利。如图所示，每条交通车道为摩托车提供了三条行驶路线。



您的车道位置应该：

- 能使您获得宽阔视野和良好可视性。
- 避免进入他人盲点。
- 避免道路表面的危险。
- 使您的车道不受其他司机影响。
- 表达您的意图。
- 避免受到其他车辆的侧风气流影响。
- 提供逃生路线。

一般来说，如果您希望在使用者视野内，并在摩托车周围保持缓冲空间，没有哪个位置是最佳的。如果天气和道路条件允许，您没有必要避开车道的任何位置，包括中心地带。

使自己位于车道上最有可能被看到的位置，在周围保持缓冲空间。从车道的一侧移动到另一侧，以增加您与其他车辆的距离。一个负责的骑手会随着交通状况的变化而改变位置。如

利用整条车道的宽度来帮助其他道路使用者更好地看到您。

果左侧有车辆或其他潜在危险，则在路线2或3上行驶。如果危险在右侧，则保持在路线1或2

行驶。如果您两侧都有车辆，车道的中心，即路线2，通常是您的最佳选择。

车道中心聚集汽车滴漏的油性地带通常不超过两英尺宽。除非道路潮湿，否则一般的中心带有足够的牵引力，可以安全行驶。您可以在油

污带的左侧或右侧行驶，但仍在行车道的中心部分。避免通常在繁忙的十字路口或收费站大面积油污聚集地区行驶。

## 跟随另一辆车

摩托车和汽车一样，需要有足够的距离才能停下来。我们建议，新的摩托车驾驶员尽量保持跟前车**四秒钟的跟车距离**。这样，您就有了停车、转弯和保持合理空间缓冲的空间。

如果您的摩托车需要比正常情况下更长的时间来停止，就需要更大的缓冲空间。例如，如果您的骑行速度达到40英里/小时或以上，如果路面湿滑，如果您无法看到前方车辆，或者如果交通繁忙，有人可能会插入到您的车前，则要拉开5秒或更多的跟车距离。

即使在停车时，也要跟前车保持距离。如果您后方的人没有减速，这将使您更容易让开道路。如果前车因某种原因开始倒车，这也会给您一个缓冲的空间。

估算您的跟车距离：

- 选出一个物体，如人行道标线、标志、杆子或前面道路上或附近的其他固定点。
- 当前车的后保险杠经过该物体时，倒数秒数：“一千零一，一千零二，一千零三，一千零四。”
- 如果您在数到“四”之前就到达了目标，您就跟得太近了。
- 降低速度，然后在另一个静止点再次计数，检查新的跟车间隔。重复以上步骤，直到您的跟车距离不超过“四秒”。

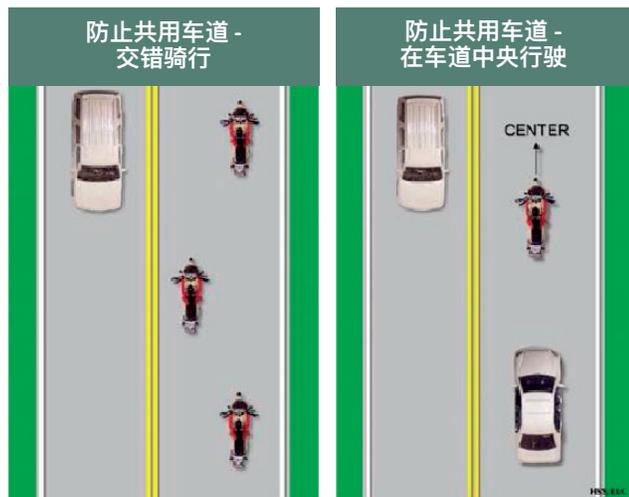
## 被跟车

当您为了甩掉一个跟得太近的人而加速时，结果只能是有人以更高的速度追赶您。

处理跟车者的更好方法是让他们到您前方。有人跟得太紧时，要改变车道，让他们通过。如果您无法这样做，则放慢速度，在您前方留出额外空间，让您和跟车者都有空间停下来。这也将鼓励他们超过您。如果他们不通过，您将给自己和跟车者更多的时间和空间来做出反应，以防前方真的出现紧急情况。

## 共用车道

车辆和摩托车需要一条完整的车道才能安全驾驶。不要与其他车辆共用车道。共用车道会使您容易受到突发事件的影响，并减少您的缓冲空间。在跟随其他摩托车时，应以交错的队形行驶，如果天气和道路条件允许，应将摩托车开至行车道中央，以阻止驾驶员试图从摩托车旁边挤过。不要在停下来或移动的机动车之间行驶。这是很危险的。



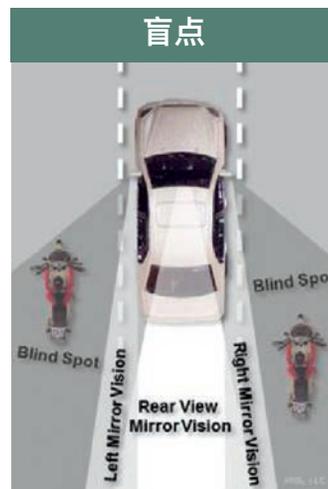
## 并线车辆

不要假定入口匝道上并线的司机会看到您。给他们足够的空间，尽量减少潜在的危險。如果有车道，就变换车道。如果没有变换车道的空间，则调整速度，为并线的司机留出空间。



## 旁边的车辆

避免在车辆的盲点处骑行。负责任的骑手会认识到，在相邻车道行驶的车辆可能会突然改变方向，迫使骑手进入潜在的危險境地。如果您在自己的车道上遇到危險，旁边车道上的车辆也会阻碍您的逃生。调整您的速度，直到车辆之间建立起适当和足够的缓冲空间。



## 逃生路线

逃生路线是一条备用的行驶路线，如果您的路线上出现危險，您可以选择该路线。无论在什么情况下，都要使用SEE并计划好逃生路线。在“快速提示”后面的插图中，第一个方框显示，如果骑手需要走另一条路，该骑手有三条逃生路线。第二个方框显示的是一个没有计划逃生路线的骑手。该骑手没有安排另一条行驶路线，这使得该骑手容易受到潜在危險的影响。

# 快速提示



## 假装您是不可见的

如果您骑摩托车，您就会知道在道路路上您可能存在感极低，因为汽车司机经常从您身边看过去。他们可能会注意到您身后的汽车或卡车，但您，和您的“细小轮廓”，甚至连最警觉的司机都注意不到。

这就是为什么迎面而来的汽车司机可能在十字路口在您面前左转。



现实



……和司机看到的

这也是为什么下一个车道上的司机，即使在变道前转向并看向您的方向，也可能转入您的车道。



现实



……和司机看到的

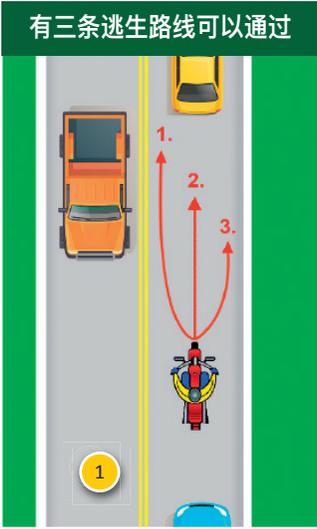
可悲的是，即使司机没有被他们的手机、GPS、卫星收音机或其他形式的车载信息娱乐系统分心，他们也可能有这种行为。那么，如何弥补被司机“忽略”的问题？

尽可能的显眼。穿着明亮的衣服，戴上浅色的头盔。始终开着您的探照灯，并在白天使用您的远光灯或探照灯调节器（在允许的情况下）。

参加经批准的骑手培训课程。学习如何在正常和紧急情况下操纵您的摩托车，并经常练习刹车和转弯动作。还要明白，安全驾驶既取决于意识和判断的心理技能，也取决于操纵机器的身体技能。尽早对可能出现的危险做出反应，而不是在紧急情况下立即做出反应。

如果您认为道路上的其他人看不到您，任何能撞到您的车都会撞到您，您就会倾向于以一种高度警觉的心态来骑车，并学会注意您周围的每一个细节。您会改变您的速度和车道位置，在道路上的最佳位置骑行，以避免碰撞，在司机侵犯您的路权时计划逃跑的路径，准备使用您的制动控制，以加快您的反应，使用您的喇叭提醒没有注意到您的司机，并始终在您的限制范围内行驶。

汽车司机只看到他们希望看到的东西，而大多数人认为您是车流中的一部分。用正确的技能、策略和态度来骑车。被看见即是安全。



汽车和卡车图片归Maxim Popov©123RF.com所有

### 保持逃生路线

- |  |  |
|--|--|
| <p><b>1</b> 在交通繁忙的情况下；保持一个大的缓冲空间，并留出三条逃生路线，以便快速机动。</p> | <p><b>2</b> 如果摩托车手前面黄色汽车突然停下，摩托车手就没有空间作出反应和避免危险。</p> |
|--|--|

## 让自己更显眼

在与摩托车手发生的交通事故中，司机们经常说他们从未看到过摩托车。从前面或后面看，摩托车的轮廓都要比汽车的轮廓小得多此外，您很难看到您没有注意到的东西，而大多数司机都没有注意到摩托车。更有可能的是，他们的目光穿过两轮的细小轮廓寻找可能给他们带来麻烦的汽车。

即使司机确实看到您了，您也不一定安全。摩托车可能看起来离他们距离更远，而且看起来比实际行驶速度更慢。一种很常见的情况是，司机在摩托车前驶入车道，他们认为自己有足够的时间。很多时候，他们都错了。然而，您可以做很多事情，让别人更容易认出您和您的摩托车。



让自己被看见。防御性地骑行。



## 被看见是您的责任！

鲜艳的颜色和反光的种材料是最好的选择，可以使您在白天和晚上都能被周围的车辆看到。

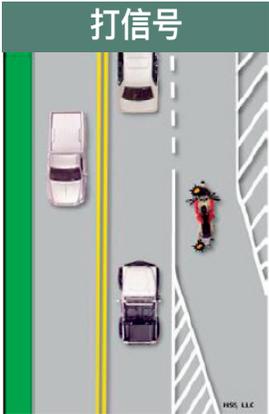
## 服装

大多数车祸发生在日间。穿上颜色鲜艳的衣服，您更容易被他人看见。记住，您的身体是骑手摩托车装置可见部分中的一半。

反光的、颜色鲜艳的衣服最佳。鲜艳的橙色、红色、黄色或绿色夹克或背心是您被看到的最佳选择。颜色鲜艳的头盔也可以帮助别人看到您。背心和头盔两侧的反光材料将帮助从侧面过来的司机发现您。反光材料对对面车道司机或后方司机也有很大帮助。

## 探照灯

帮助别人看到您的摩托车的最好方法是一直开着探照灯——任何时候都是如此（1978年以来在美国销售的新摩托车在行驶时自动打开探照灯）。研究表明，在白天，开着灯的摩托车被注意到的可能性是原来的两倍。



## 信号灯

摩托车上的信号和汽车上的信号是一样的。它们告诉别人您打算做什么。在您计划变换车道或转弯时，都要使用信号灯。甚至在您认为周围没有人的时候也要使用信号灯。由于骑手额外脆弱，信号灯就更加重要。它们使您更容易被发现。

当您进入高速公路时，从后面接近的司机更有可能看到您的信号灯在闪烁，并为您留出空间。

一旦您转弯，确保您的信号关闭，否则司机可能会以为您打算再次转弯，而直接在您的路线上停车。

## 刹车灯

摩托车的刹车灯通常不像汽车的刹车灯那么明显——尤其是当您的尾灯亮着的时候。（尾灯和探照灯一起亮。）如果情况允许，在减速前闪烁刹车灯，帮助别人注意到您。尤其重要的是，在以下情况前闪一下您的刹车灯：

- 您的速度比别人预期的要快，例如，在高速路上转弯时。
- 您在别人可能想不到的地方减速，例如，在一个街区的中间或在一个小巷。

如果您被紧随跟车，在您降低速度之前闪一下刹车灯是个好主意。跟车者可能在观察您，且未看到前面有什么东西会让您减速。此举可能可以阻止他们追尾，并警告他们前面有他们可能看不到的危险。

## 喇叭

准备好使用您的喇叭，迅速引起别人的注意。请记住，摩托车的喇叭没有汽车的那么响亮。因此，使用它，但不要依赖它。在使用喇叭的同时，也可以使用其他策略。

## 速度管理

### 应对危险路面

- 湿滑路面。
- 铁路轨道。
- 凹槽和格栅。
- 树叶。
- 焦油积聚带。

### 湿滑路面

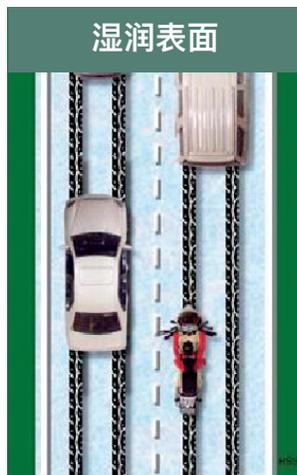
在湿滑的表面上，您应该更加小心谨慎。摩托车在具有良好摩擦力的表面上骑行时，操控性更好。在湿滑的表面上，保持平衡和控制摩托车是很困难的。

为了减少您的风险，您可以采取一些预防措施：

- **降低速度**——在您到达湿滑路面之前，放慢速度，减少打滑机会，并增加您的跟车距离。您的摩托车需要更长的距离才能停下来。而且，在进入湿滑的弯道之前，降低速度尤为重要。
- **避免突然移动**——任何速度或方向的突然变化都可能导致打滑。在加速、换档、转弯或刹车时要尽可能平稳。
- **使用两个刹车**——即使在湿滑的表面，前刹车仍然有效，即使在光滑的表面上。逐渐握紧制动杆，避免锁住前轮。记住，轻压后刹车。

摩擦力较小的表面包括：

- 湿润表面——特别是在刚开始下雨和表面油污被冲到路边之前。当开始下雨时，在汽车留下的轮胎痕迹上行驶，避免积水和公路车

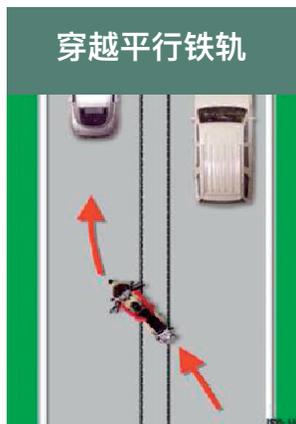


辙。通常情况下，左边的轮胎印是最好的位置，这也取决于交通和其他道路状况。

- **冰雪覆盖的表面**——在某些路段的雪比其他路段融化得更快。冰块可能出现在低洼处或暗处以及桥梁和立交桥上。建议您避免雪和冰覆盖的表面。
- **亮面**——金属罩、钢板、桥面光栅、火车轨道、车道标线、树叶和木材在潮湿时可能非常危险。
- **泥土和碎石**——在进出公路的弯道和坡道上，泥土和碎石会沿着道路两侧聚集。选择一个能将受伤风险降至最低的车道位置。
- **油斑**——当您把脚放下来停车或泊车时，要注意这些油斑。您可能会滑倒和跌倒。用适当的支点来固定摩托车，对保持停车时的平衡很重要。

## 铁轨、无轨电车轨道和人行道连接处

通常情况下，在您的车道内直接骑行穿越铁轨是比较安全的。以90度角或平行路径转弯穿越铁轨可能更危险——沿此路线，您可能会驾驶到另一条车道上。



适用于平行铁轨和道路连接处 对于与您的行进路线平行的轨道和道路连接处，要远离轨道、车辙或路面连接处，以至少45度的角度穿过。然后，进行快速急转弯。经过的弯道边缘可能会卡住你的轮胎，使您失去平衡。

## 障碍物

良好的探查技巧可以帮助您避开坑洞、减速带和静止物体。如果有些障碍无法避免，请调整速度，用您的腿离开座位，以帮助缓冲摩托车的力。

## 凹槽和栅栏

在雨槽或桥面光栅上骑行，可能会使您的摩托车左右摇摆。保持稳定的速度，直接通过。如以一定的角度穿过马路，骑手将不得不以“之”字形行驶以保持车辆在车道内。



## 知识测试

1. 你和其他车辆之间发生冲突的最大可能性是：

- A. 在高速公路上。
- B. 在十字路口。
- C. 在团体骑行时。

2. 通常情况下，处理跟车者的一个好方法是：

- A. 变换车道，让他们通过，或放慢速度，以留出更多空间。
- B. 加快速度，在您和跟车者之间拉开距离。
- C. 忽略他们。

3. 当开始下雨时，通常最好：

- A. 在车道中央行驶。
- B. 在车道右侧行驶。
- C. 沿着汽车留下的轮胎印驾驶。

4. 帮助别人看到您的摩托车的最好方法是：

- A. 保持探照灯常亮。
- B. 眼神交流。
- C. 保持探照灯常亮。

1. B – 第38页，十字路口

2. A – 第39-40页，被跟车

3. C – 第43页，湿滑地面

4. A – 第42页，让自己更显眼

- 防止碰撞
- 转弯

道路情况会不断变化。作为一个负责任的骑



手，您知道完全控制摩托车有多么重要。一个负责任的骑手知道，良好的道路管理始于SEE（搜索、评估和执行）的知识和实践。

SM——SEE是MSF的服务标志（Service Mark）。经许可使用。

## 防止碰撞

无论您多么小心，有时您都会发现自己处于困境。避免碰撞和可能受到的伤害的机会将取决于您快速和正确做出反应的能力。您需要学习和练习的两个技能：急停和转向——这是避免碰撞的关键技能。

## 急停

安全、快速地停下摩托车是一项需要多次练习才能掌握的技能。

要做到这一点，需要在不锁死任何一个车轮的情况下，同时对前后刹车有控制地施加压力。

为此，请执行以下操作：

- 捏住前刹车杆，同时对后刹车踏板施加压力。不要猛然对前刹车杆和后刹车踏板施加最大压力。随着重心向前转移到前轮，逐渐加大对前制动杆的压力。
- 保持膝盖靠在油箱上，抬起眼睛，目视前方。良好的骑行姿势有助于您将摩托车停在直线上。

- 如果前轮锁死，松开前刹车杆，使轮胎滚动起来，然后立即重新施加压力，须有控制地、逐渐加大压力。
- 如果后轮锁死，要保持锁死状态，直到您完全停下来。踩住后刹车踏板，并使将膝盖靠在油箱上，抬头睁眼。如果后轮锁死，您仍然可以在一条直线上有控制地停下摩托车。

## 在弯道中急停

如果您不得不在转弯处或在弯道中急停，最好的技巧是将摩托车拉直，将车把回正，然后停车。在某些情况下，如在左转弯处冲出路面，或在右转弯处面临来往车辆时，可能难以先拉直车身。在这种情况下，要平稳地、逐渐踩下刹车。当减速时，您可以减小倾斜角度，施加更多的制动压力，直到摩托车与地面垂直时，可以施加最大的制动压力。在摩托车停下前的最后几英尺，您应该把车把“拉直”；这时摩托车应该是竖直的。

## 防抱死制动系统 (ABS)

有些摩托车会使用这种技术来防止车轮锁死。如果您的摩托车配备了防锁死制动系统，应尽可能迅速而用力地踩下前后刹车。您可能会感觉到刹车在颤动，继续踩住刹车，直到您完全停下来。

## 应对打滑

有时候，打滑是无法避免的。该怎么做：

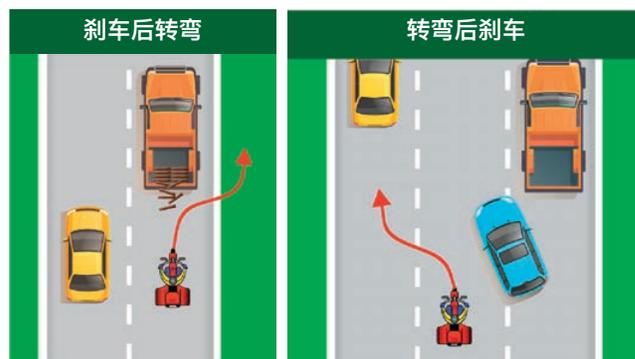
- **前轮打滑**——如果前轮锁住，立即完全松开前刹车。重新平稳踩下刹车。前轮打滑会导致立即失去转向控制和平衡。如果不立即完全松开刹车，将导致碰撞。
- **后轮打滑**——后轮打滑是一种危险的情况，这是由于后刹车压力过大引起的，它可能导致剧烈的碰撞，造成严重的伤亡。如果后轮打滑，请保持踩住后刹车，前轮胎朝向前方，直到您完全停下来。不要松开后刹车。

## 转向

如果停车不能解决问题，为避免发生碰撞，转弯可能适用。转弯是指任何方向的突然改变。需确保您有足够的时间和空间来转弯。它可以是进行两次快速转弯或快速转向。如需转弯：

- 大力按住对转弯方向一侧的手柄。这将使摩托车迅速倾斜。转弯越急，摩托车越要倾斜。
- 一旦你越过了障碍物，就按住反方向手柄，回到您原来的行驶方向。
- 保持身体直立，让摩托车向转弯方向倾斜，同时保持膝盖抵住油箱，双脚稳固地放在脚踏板上。

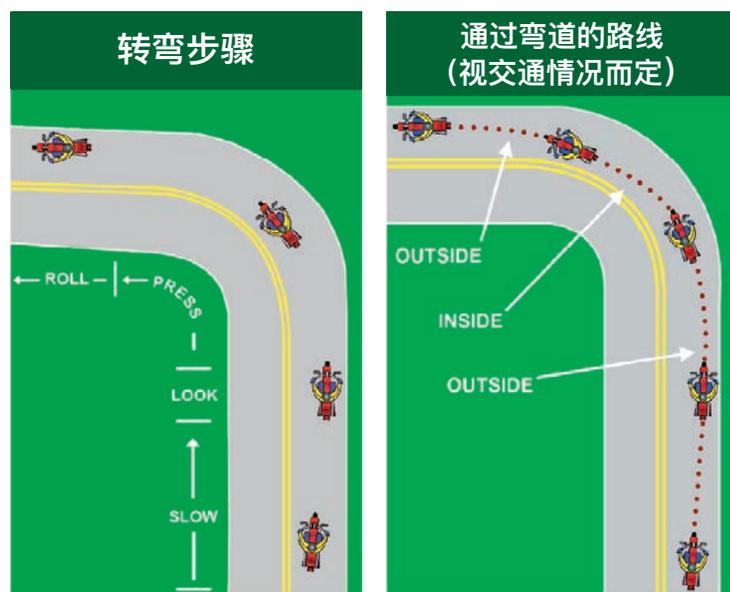
如果需要刹车，不要在转弯时同时进行。在转弯之前或之后刹车——绝对不要在转弯时刹车。



汽车和卡车图片归Maxim Popov©123RF.com所有

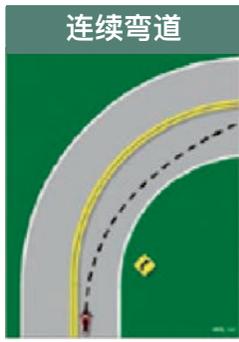
## 弯道转弯

许多骑手由于进入弯道时速度太快，无法完成转弯，而导致发生交通事故。虽然每个弯道都不同，但基本的转弯程序——慢、看、压、回正——适用于所有弯道。

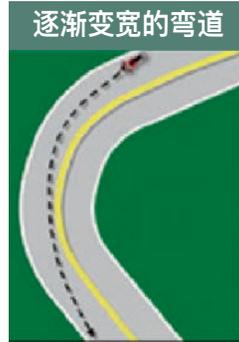


您在弯道中的最佳路线取决于交通、道路状况和道路曲线。如果有其他车辆：

- 进入弯道前，请移动到车道中间，并保持在车道中间，直到您离开弯道。这样您就可以发现正在驶近的车辆，并根据“挤”在中心线上的车辆或挡住您部分车道的物体进行调整。



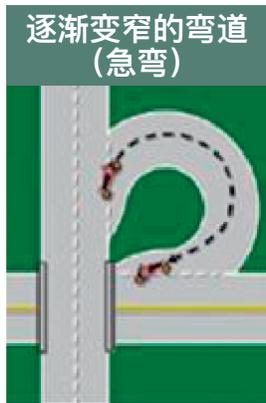
连续弯道



逐渐变宽的弯道

如果没有其他车辆：

- 从弯道的外侧开始转弯，以增加您的视线范围。
- 当您转弯时，向弯道内侧移动，当您通过弯道中心时，向外侧移动以离开。这样您将在弯道内走出一条直线。



逐渐变窄的弯道  
(急弯)



多重弯道

请留意弯道是否保持不变、逐渐变宽、变得更窄或有多个弯道。在您的技能水平和规定速度限制下骑行。只要交通允许，选择一条能在弯道上形成一条直线的行驶路线。

## 知识测试

1. 急停的最佳方式是：

- 只使用前刹车。
- 先使用后刹车。
- 同时使用前后刹车。

2. 当进入弯道时，如果有车辆，您应该把摩托车移动到哪个位置？

- 弯道外侧。
- 弯道内侧。
- 弯道中间。

1. C - 第46页，急停

2. C - 第47至48页，弯道转弯

- 设置路拱的道路
- 施工区域
- 轮胎故障
- 动物
- 风

## 第八节

## 特殊骑行情况

以下部分提供了一些关于您在骑摩托车时可能遇到的特殊骑行情况的补充信息。

## 设置路拱的道路

路拱是路面的横向断面做成中央高于两侧。在设置路拱的道路上行驶时，需小心谨慎，减速慢行，因为离地间隙减小，可用的倾斜角也小于平坦路面。

## 设置路拱的道路



## 施工区域

对所有驾驶员而言，施工区域都很危险，但对摩托车骑手来说更是如此。由于缺乏四轮稳定性，摩托车骑手须减速行驶，并且要特别注意潜在危险。



以下是施工区域道路危险的类型，以及遇到这些危险时应如何处理。

- **人行道上的沙子或砂砾**——减速，不要急转弯，直线行驶时轻点刹车。如果您遇到长段的沙子或砂砾路面，请降档并匀速行驶。
- **有凹痕或沟槽的路面**——抬头，看向前方路面。慢速行驶，不要大幅度转动车把。保持匀速。

- **石油或未干沥青**——如有可能，避免在此路面行驶。慢速行驶，避免突然移动。
- **起伏不平的硬路面**——扫视路面，选择最平坦的路线。慢速、小心行驶通过。要注意已经重新铺设的车道和待铺设的车道之间的高度差异——以高速和小角度进入较高的车道可能会导致您失去控制。
- **道路上的物体**——要仔细观察前方道路。如有可能，请绕过物体。增加与前车的距离，以留出机动空间。

## 轮胎故障

您很少会听到轮胎爆胎的声音。如果摩托车开始出现异常，可能是轮胎故障引起的。这是很危险的。您必须能够从摩托车的变化中判断出故障类型。如果您的一个轮胎突然没气了，您需迅速反应，保持平衡。停车，检查轮胎。

如果前轮爆胎，转向会变得“沉重”。前轮爆胎特别危险，因为它会影响您的转向。您必须把握好方向，以保持平衡。

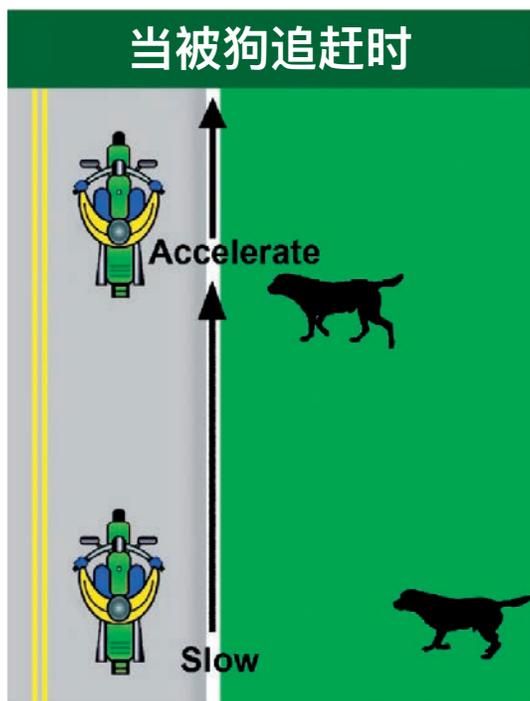
如果后轮爆胎，摩托车的后部可能会猛然抖动或左右摇晃。

在骑行过程中，如果任何一个轮胎发生爆胎：

- 紧握手柄，放松油门，保持直线行驶。
- 但如果需要刹车，在确定是哪一个轮胎时，应慢慢踩下未爆胎的轮胎的刹车。
- 当摩托车速度减慢时，应靠边行驶，踩下离合器并停车。

## 动物

有时候，狗会追赶摩托车。一旦发现有狗靠近，应减速降档，直到狗靠近您的摩托车，然后在狗靠近时加速驶离。保持对摩托车的控制，目光朝向您的目的地。不要踢狗，因为这将使您难以控制摩托车。



狗的图片归Majivecka©123RF.com所有

当被狗追赶时：

1. 减速，
2. 降档，
3. 然后加速，驶离狗的视线。

## 摩托车和鹿

在一年中的任何时候，都有可能出现车鹿相撞。由于摩托车骑手在这类型车祸中特别容易受伤，因此建议骑手们：

- 无论何时骑车，都要保持对鹿的警惕。鹿车相撞事故会在城市、郊区和农村地区发生。
- 减速。降低速度能使您有更多时间发现动物并作出反应。

- 踩住刹车，以减少反应时间。
- 尽可能使用远光灯和额外的驾驶灯。
- 如果是集体骑行，骑手应分散开来，形成交错的队形。如果一名骑手撞到鹿，这将减少其他骑手被卷入事故的概率。
- 在任何时候都要穿戴防护装备。

大型动物，如鹿或麋鹿，会带来不同的问题。这些动物是不可预测的，撞上它们可能会造成像撞上其他车辆一样大的伤害。在可能存在大型动物的地区，更积极使用SEE，以获得更多机动时间和空间。如果在道路上或附近遇到这种动物，唯一可靠的行动是在靠近它之前停下来。然后等待动物离开，或以步行的速度从动物旁边经过。

## 风

持续的强风会对您和您的摩托车造成影响。您在任何地方都可能会受到这种影响，尤其是在开阔区域或山区。

当您与卡车、公共汽车和野营旅游车等大型车辆共用道路时，会出现风的乱流。

为了应对阵风或气流：

- 向前压手柄，身体向风的方向倾斜。
- 当其他车辆驶近或超车时，驶离它们。
- 尽量扩大您周围的缓冲空间。
- 如果风势太大，找一个安全的地方停车，直到情况改善。

## 在路边停车

如果在路边的平行停车位上停车，应使摩托车的后轮路边形成一定角度。（注意：部分城市的法规要求摩托车须与路边平行停放）。



汽车和卡车图片归Maxim Popov©123RF.com所有

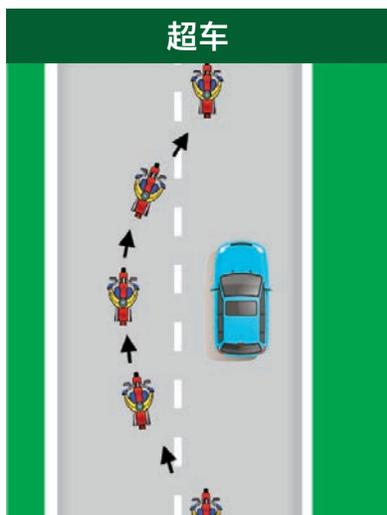
## 超车和被超车

超车和被超车与汽车的区别不大。然而，能见度更为关键。您要确保其他驾驶员能看到您，而您也能看到潜在的危險。

### 超车

在车道左侧行驶，与前车保持安全距离，以增加您的视线范围，同时使其他驾驶员能够将您看得更清。打信号灯并观察来往车辆。通过您的后视镜和转头观察后方来车。

安全时，驶入左侧车道并加速。选择一个合适的车道位置，与您要超过的汽车距离不要太近，并留有空间，避免您的车道上发生危險。



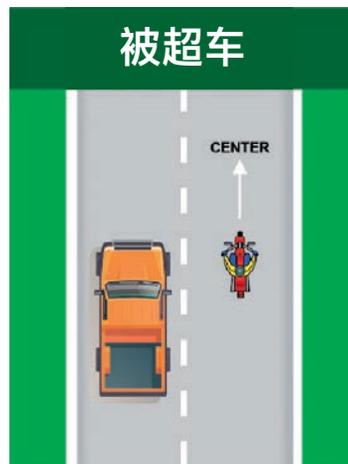
汽车和卡车图片归Maxim Popov©123RF.com所有

尽可能安全、迅速地驶过盲区。

在回到原来的车道前，再次打信号灯，并通过后视镜和转头观察，然后再关闭信号灯。

### 被超车

当您被超车时，您应在车道中间行驶。如果再驶近超车的车辆，可能会使您陷入危險。不要在距离超车车辆最远的车道区域行驶。这可能会使对方驾驶员过早驶入您的车道。



汽车和卡车图片归Maxim Popov©123RF.com所有

### 手势

您也应该熟悉手势（如图所示）。如果摩托车的转向灯不能正常工作，您可以使用这些手势。



## 知识测试

### 1. 当在施工区域凹痕或沟槽的路面骑行时：

- A. 低头查看路面的变化。
- B. 抬头，看向前方路面。
- C. 保持在车道左侧行驶。

### 2. 如果您被一只狗追赶：

- A. 停车，直到该动物失去兴趣。
- B. 慢慢驶近动物，然后加速。
- C. 绕着动物行驶。

1. B – 第49页，施工区域

2. B – 第50页，动物

# 乘客、货物和集体骑行

## 本节内容包括

- 搭载乘客和货物
- 集体骑行



只有熟练的、有经验的骑手才能搭载乘客或货物，或集体骑行。如果您选择做其中任何一项，您需要了解一些重要信息。

搭载乘客骑行时：

- 放慢一点速度，特别是在转弯、拐弯或路面颠簸时。
- 提前开始减速；您可能需要使用刹车。
- 等待空隙较大时，再穿过、进入或并入车流。
- 在停车或减速时，要留有较大的缓冲空间。

## 搭载乘客和货物

在搭载乘客和货物前，要了解两者对摩托车操作的影响。乘客或货物的额外重量会影响您操作摩托车的方式，需要额外练习、准备和谨慎。因此，只有经验丰富的骑手才能尝试搭载乘客和货物。在搭载乘客和货物上路前，应检查两个轮胎的气压，并调整悬架，以弥补摩托车后部较低造成的高度差。更多信息请参考用户手册。



只有熟练的、有经验的骑手才能搭载乘客或货物，或集体骑行。

搭载乘客时，您的摩托车应有：

- 足以容纳两个人的座位。乘客应坐在您的后面，并应尽可能靠前坐。无论乘客年龄大小，都不应该坐在您的前面。
- 乘客的脚踏，以防止他们掉下去，同时把您也拉下去。
- 为乘客提供安全的扶手带或牢固的把手。乘客也可以扶着您的腰部或臀部，或抓住您的皮带。

## 乘客指导

乘客应穿戴与您相同的防护装备。作为一种常规做法，在开始骑行前，向乘客说明骑摩托车的基本知识。即使乘客是一名摩托车骑手，您也应在开始前为他提供完整指导。

告诉乘客：

- 只有在您启动发动机后，才能骑上摩托车。
- 双脚踩牢摩托车脚踏，即使在停车时也应如此。
- 腿部要远离消声器、链条或运动部件。
- 牢牢扶着您的腰部或臀部，或抓住乘客手柄。
- 待在您的正后方，并在转弯或拐弯时，从您的肩膀看向转弯或拐弯的方向。
- 摩托车行驶时，避免不必要的交谈和移动。

此外，当您出现以下情况时，请告诉乘客收紧扶手：

- 驶近有问题的地面。
- 即将启动。
- 即将急转弯或突然移动。

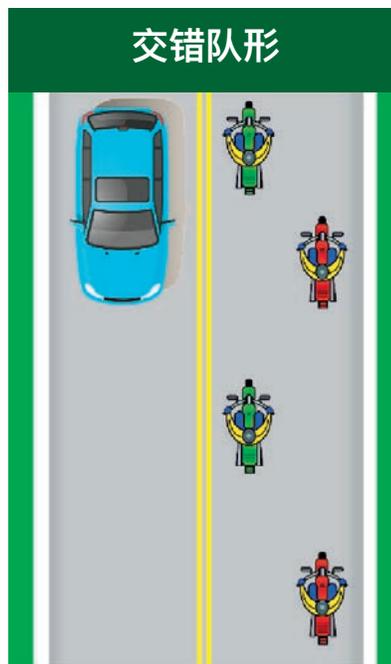
## 搭载货物

大多数摩托车的设计都不支持搭载大量货物。如果放置得当、固定稳妥，可以通过摩托车安全地搭载少量货物。

- **靠低放置货物**——将货物固定在距座位较低的位置，不要靠后座架放置货物。牢牢固定货物，或把它们放在挂包中。如果将货物堆放在座椅后部的弧形杆或后座架上，摩托车的重心会被改变，扰乱其平衡。
- **靠前放置货物**——将货物放在后轴上方或前方。可以使用油箱包放置货物，使其靠前放置，但在装载硬物或尖锐物体时要小心。确保油箱包不会阻碍车把活动或控制装置。将货物放置在后轴后面会影响摩托车的转弯和刹车。它还可能导致车身晃动。
- **均匀分配货物**——使两侧挂包的重量大致相同。货物不均匀会导致摩托车倾向一边。货物过重还可能导致挂包卡在车轮或链条上，锁住后轮，导致摩托车打滑。
- **固定货物**——使用弹性绳索（蹦极绳或网）将货物牢牢固定。每边有多个连接点的弹性绳索更安全。固定好的货物不会卡在车轮或链条上，从而避免导致车轮锁死和打滑。绳索容易拉伸，结点容易松动，这会使货物无法固定或坠落。

## 集体骑行

与他人一起骑行是摩托车运动的众多美好体验之一。负责任的骑手这样做既不会阻碍交通自由流动，与其他骑手一起骑车也有助于提高骑手的能见度和安全性。专注力和沟通是集体骑行的关键。在集体骑行前，您应积累一些骑行经验。



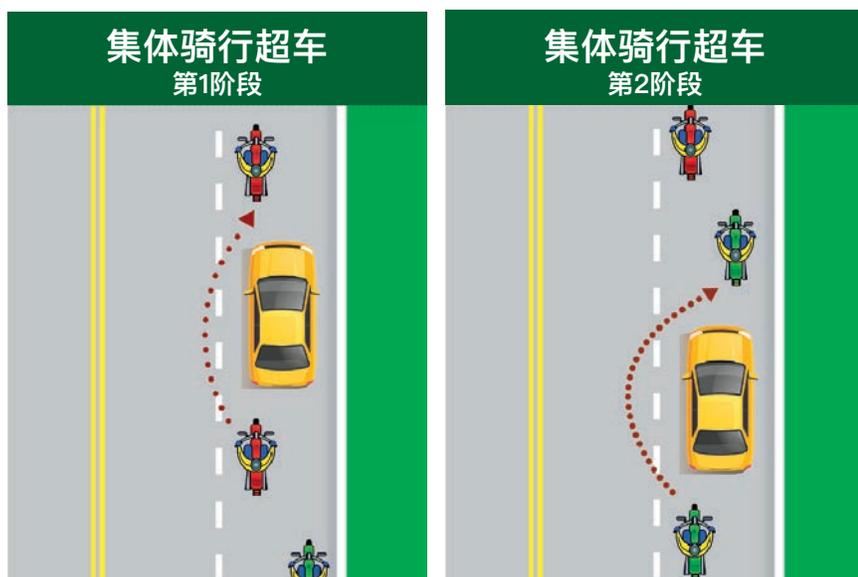
汽车和卡车图片归 Maxim Popov©123RF.com所有

为了提高安全性，降低集体骑行时受伤的风险，您应该：

- 提前计划。
- 保持小规模。
- 保持距离。
- 交错骑行，不要结伴而行。
- 在转弯、拐弯或进出公路时，要排成单行。

## 集体骑行时超车

- 交错骑行的骑手们应一次超越一个人。如果在集体骑行时被超越，您应保持您的车道位置。
- 首先，领骑的骑手应在安全的情况下驶出并超车。通过后，领骑的骑手应回到正确的队形位置，为第二名骑手腾出空间，并以超车速度骑行。
- 在领骑的骑手安全超车后，第二名骑手应从右边位置移动到左边（领先）位置，完成超车，在领骑的骑手后方形成交错队形。
- 其余骑手也按以上方法进行超车。从左边位置超车，然后回到正确队形。
- 当最后一名骑手完成超车后，领骑的骑手恢复到巡航速度。



汽车和卡车图片归 Maxim Popov©123RF.com所有



## 快速提示：搭载乘客的摩托车骑行指南

### 法律考虑因素

1. 须遵守各州关于搭载乘客的法律和要求。
2. 部分州有具体的设备要求。例如：摩托车必须有乘客脚踏、乘客必须能够够到脚踏板、摩托车必须有独立的乘客座位区域。
3. 假设已考虑所有安全和法律因素，父母或监护人可以决定搭载孩子。需确保孩子足够成熟，能够承担责任，身高足以够到脚踏板，佩戴合适的头盔和其他防护装备，并扶着您或抓住乘客把手。请查阅您所在州的法律；有几个州规定了摩托车乘客的最低年龄。

### 骑手准备

1. 乘客应被视为第二名“活跃”的骑手，这样可以确保他们能够正确遵守安全和程序操作。
2. 由于乘客的重量和自身的活动，乘客会影响摩托车的操作特性。
3. 乘客在急停时倾向于向前移动，他们的头盔可能会“撞到”您的头盔。
4. 重新启动可能需要更多关于油门和离合器的技巧。
5. 刹车程序可能会受到影响。可能需要更早和/或更用力踩刹车，以进行制动。
6. 后轮胎上的重量增加可能会使后制动器的作用和制动能力增加，特别是在急停的情况下。
7. 与平坦路面相比，在下坡处骑行将需要更长的制动距离。
8. 由于重量增加，在转弯时需要特别小心。转弯间隙可能会受到影响。
9. 超车时需要更多时间和空间。
10. 风的影响，特别是侧风，可能会更加明显。

### 摩托车准备

1. 摩托车的设计必须能容纳一名乘客。
2. 应查看摩托车用户手册，了解制造商关于摩托车设置的提示以及任何相关的操作建议。
3. 摩托车的悬架和轮胎胎压可能需要调整。
4. 应注意不要超过用户手册中规定的重量限制。

## 乘客准备

1. 乘客的身高应足以够到脚踏板，并且足够成熟，能够承担责任。
2. 乘客应穿戴适当的防护装备。
3. 乘客应接受安全性详细指示（见下文第7条）。
4. 乘客应将自己视为第二骑手，共同承担安全责任。

## 般安全考虑因素

1. 在承担搭载乘客的额外责任前，您需要有驾驶摩托车经验，并持有安全导向的态度。
2. 在搭载乘客的情况下，在低风险区域，如空旷的停车场，练习低速离合器/油门控制，以及正常和紧急制动。
3. 转弯时要谨慎，并逐渐提升转弯技能，以确保乘客的舒适和安全。
4. 转弯时要小心谨慎，因为间隙可能会受到影响。
5. 使用MSF的搜索、评估、执行策略（**SEE<sup>SM</sup>**），增加安全预留时间和空间。
6. 让乘客有时间适应速度感和倾斜感；在乘客完全适应骑行技术前，应适当保持安全、合理的速度。
7. 确保乘客遵守安全程序：
  - a. 正确使用完整的个人防护装备。
  - b. 扶着骑手的腰部或臀部，或抓住摩托车的乘客把手。
  - c. 任何时候都要把脚放在脚踏上，包括在停车时。
  - d. 使手部和脚部远离发热或移动部件。
  - e. 转弯时，要从骑手的肩上看向转弯方向。
  - f. 避免转身或突然做出可能影响操作的动作。
  - g. 如果穿越障碍物，应站在脚踏上，膝盖略微弯曲，让腿部缓冲撞击时产生的冲击。
8. 超车时留出更多时间。
9. 准备好对抗风的影响。
10. 避免极端速度和急剧的倾斜角度。
11. 在急刹车时，做好乘客的头盔或整个身体会因为向前滑行造成“撞击”的准备。
12. 让乘客在摩托车支架抬起、且摩托车得到牢固支撑后再上车。如果路面不平，请抓住前刹车杆。
13. 让乘客先下车。
14. 每年与乘客一起完成**基本骑手课程2——技能练习**。
15. 让经常乘坐摩托车的乘客完成**基本骑手课程**，以便他们能更好地理解骑手的任务是什么。



## 快速提示：MSF集体骑行指南

摩托车运动主要是一项单人活动，但对许多人来说，集体骑行——无论是与朋友在周日早上骑行还是参加有组织的摩托车集会——都是摩托车体验的缩影。以下是一些有助于确保团体骑行乐趣和安全的提示：

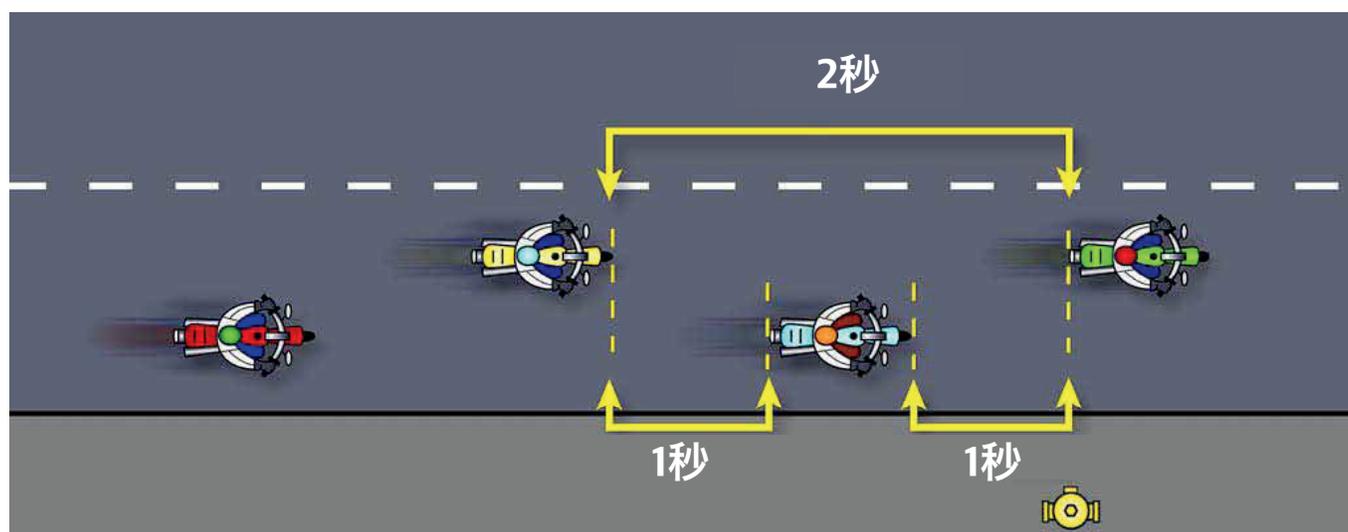
**有备而来。** 准时到达并加满油。

**召开骑手会议。** 讨论如路线、休息和加油站以及手势（见第61页的示意图）等事项。指定一名领骑的骑手和末尾的骑手。两人都应该是经验丰富的骑手，熟知集体骑行的程序。领队应在骑行前了解每名骑手的技能水平，并在骑行中监测骑手。

**将小组人数保持在可管理的规模**，最好是五到七人。如有必要，将小组分成更小的分组，每组间隔几秒钟，每组都有一名领骑的骑手和末尾的骑手。

**准备好骑行。** 每组至少有一名骑手应有急救箱和完整的工具箱，所有骑手都应携带手机，以便小组为可能遇到的任何问题做好准备。

**列队骑行。** 交错的骑行队形（见下图）使摩托车之间有适当的空间缓冲，这样每个骑手都有足够的机动时间和空间，对危险做出反应。领骑的骑手在车道的左边三分之一处骑行，而后一名骑手在车道的右边三分之一处骑行，并与领骑的骑手保持至少一秒钟的距离；其余的人也遵循同样的模式。在弯曲的道路上、在能见度低或路面状况不佳的情况下，在进入/离开公路时，或在其他需要增加空间缓冲或机动空间的情况下，最好采用单排队形，与前车保持至少2秒的距离。



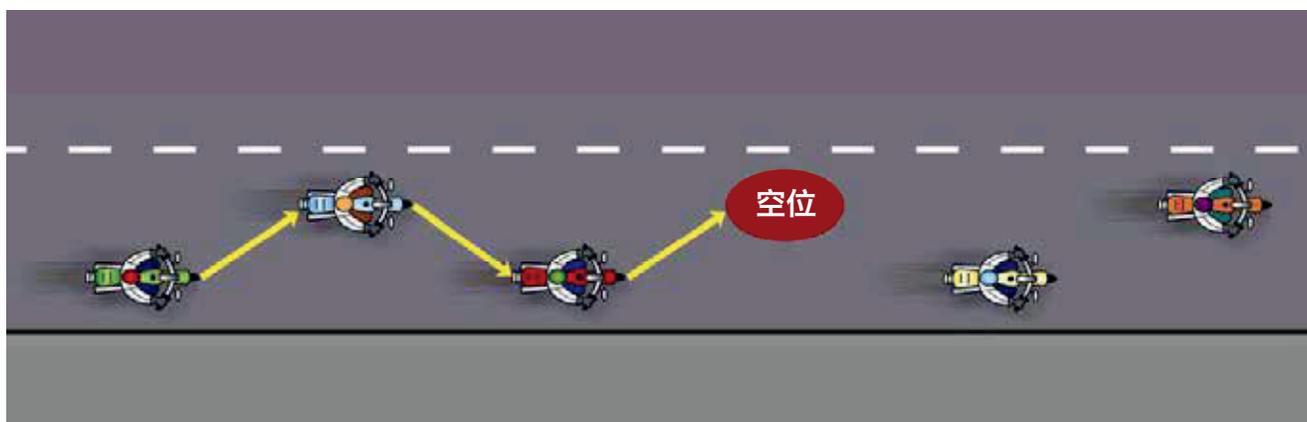
**避免并排队形**，因为这会减少空间缓冲。如果您突然需要转弯以避免危险，您将没有空间。您不希望车把互相缠住。

**定期通过后视镜观察后方骑手**。如果您看到一名骑手落在后面，就减速，以便他们可以追上。如果小组中的所有骑手都遵循这一程序，小组应该能够保持相对稳定的速度，而无需面临压力，从而避免骑得太快导致其他骑手追赶不上的问题。

**如果您与小组分开**，不要惊慌。您的小组应提前制定程序，来重新组队。不要为了追赶前面的骑手而违反法律或以超出自身骑行技能水平的方式骑行。

**对于机械或医疗问题**，在情况需要时用手机打电话寻求帮助。

**如果一名骑手在骑行过程中离开**，其余骑手应该交叉进入下一个空位，重新组成交错队形。虽然让纵列的骑手直接补上空位似乎更有效率，但我们不建议这样做，因为在一个车道内超过另一名骑手会有风险。



# MSF集体骑行指南：手势

<p><b>停车</b>——手臂向下伸直，掌心朝后</p> 	<p><b>单纵队</b>——手臂向上伸直，伸出食指</p> 	<p><b>开启转向灯</b>——张开左手手指后再握拳</p> 
<p><b>减速</b>——手臂伸直，掌心朝下</p> 	<p><b>双纵队</b>——手臂向上举起，伸出食指、中指</p> 	<p><b>加油</b>——手臂向侧面伸出，手指伸出指向水箱</p> 
<p><b>加速</b>——手臂伸直，掌心朝上</p> 	<p><b>路面有障碍物</b>——危险在右侧则用右脚指示；危险在左侧则用左手指示</p> 	<p><b>停车喝水</b>——手指合拢，拇指对嘴</p> 
<p><b>你领队/向前</b>——手臂向上45度举起，掌心向前，食指指引，从后向前摆动</p> 	<p><b>远光灯</b>——掌心向下，轻拍头盔顶部</p> 	<p><b>停车上厕所</b>——前臂伸展，握紧拳头，上下摆动</p> 
<p><b>跟我走</b>——整条手臂向上伸直，掌心向前</p> 	<p><b>靠边停</b>——左手臂平举，再用左前臂向右侧路肩挥动</p> 	

## 知识测试

### 1. 乘客应该：

- A. 从摩托车骑手的肩膀看向转弯或拐弯方向。
- B. 不要紧紧扶着骑手。
- C. 尽可能靠后坐。

### 2. 集体骑行时，您们应该形成什么队形？

- A. 单列队形。
- B. 并列队形。
- C. 交错队形。

1. A – 第53至54页，乘客指导

2. C – 第54页，集体骑行

**部分骑手对于被  
其他驾驶员看到  
没有任何问题。**



**但您不是超级英雄。**

**显眼一点。**



# 影响骑手表现的因素

- 寒冷天气
- 极端炎热天气
- 夜间骑行
- 分心骑行
- 疲劳

骑摩托车需要极大精神警觉性和许多身体技



能。有时环境发生变化，影响您的视线。身体也可能发生变化，这可能会影响您的骑行表现。负责任的骑手知道进行调整或针对这些影响骑手表现的因素作出应对。

## 寒冷天气

在寒冷天气中骑行时要保护好自己，穿着适当装备，如防风夹克和有保暖层的衣服。明智的做法是分层穿衣，这样就可以在有需要时脱掉衣服。在防护装备外面再穿上防风外套，可以防止冷空气进入皮肤。

寒冷天气会大大延长您的反应时间。为了应对这一点，要降低您的骑行速度，增加您与前车的距离和两侧空间。

## 体温过低

在寒冷天气里长时间骑行可能会使您的体温降低，导致体温过低。

体温过低的症状可能包括：

- 身体协调性下降
- 做出不合理的、混乱的行为
- 行动迟缓
- 颤抖
- 肌肉紧张
- 呼吸浅慢

如果遇到寒冷天气，请在第一时间驶离道路，并找一个庇护场所。可以通过饮用温热液体、做一些运动来使自己保暖，并换掉湿衣服。

## 极端炎热天气

在极端炎热天气中，穿着透气防护装备，以保护自己不至于脱水和中暑衰竭。如果发生交通事故，要穿上外套和长裤保护自己，这仍然是很重要的。饮用大量水。如果您感到太热而无法骑行，请停止。

## 夜间骑行

夜间骑行的风险会增加，因为骑手的视力有限，也不那么容易被其他人看到。您应该调整您的骑行行为，以应对有限的能见度。

- **降低您的速度**——骑行速度要比您在白天的骑行速度慢。骑行时不要超越您的大灯的照射范围，这样，您将有更多机会发现潜在危险。
- **增加距离**——夜间骑行时，距离会比白天更难判断。与前车保持四秒以上的跟随距离。并在超车或被超车时，预留更多空间。
- **利用前车**——前车的大灯甚至比您的远光灯更能让您看清道路状况。尾灯上下跳动可以提醒您注意颠簸或不平路面。
- **使用您的远光灯**——使用所有能用的灯光。只要不是在跟车或会车，您就可以使用您的远光灯。
- **能被看到**——在夜间骑行时，要穿着带有反光材料的衣物。
- **灵活选择车道位置**——改变您的车道位置，以使您能看得最清、被看清，并保留足够的空间缓冲。

## 分心骑行

分心是指任何使您的注意力从骑行中转移的事情。骑手分心随时随地都可能发生。分心骑行可能会导致碰撞，造成伤害、死亡或财产损失。目光从道路上移开或在骑行时放开双手都会带来明显的骑行风险。将注意力从骑行中转移的心理活动也同样危险。您必须将您的注意力保持在骑行任务上。对于安全驾驶摩托车，您应全权负责。

## 疲劳

疲劳会影响您对摩托车的控制。为了尽量减少疲劳的可能性，您应该：

- **保持良好的夜间休息**——良好的夜间休息对防止疲劳很重要。
- **保护自己不受恶劣天气影响**——刮风、寒冷和下雨会使您迅速疲劳。穿得暖和些。如果您打算长途骑行，值得购买挡风玻璃。
- **经常改变速度和座位位置**——速度或身体位置的轻微变化所带来的刺激将有助于克服疲劳的影响。
- **经常休息**——每隔两小时或根据需要停下来，下车休息。
- **不要使用人工兴奋剂**——人工兴奋剂开始失效时往往会导致极度疲劳或抑郁。骑手将无法集中精力继续骑行。

### 知识测试

#### 1. 夜间骑行时：

- A. 使用车道左侧部分，以查看前方其他车辆的周围区域。
- B. 骑行时离前车近一点，这样可以利用它们的前灯看得更清。
- C. 减速，以增加避免发生风险的机会。

#### 2. 为了尽量减少疲劳的可能性，您应该：

- A. 打开收音机。
- B. 经常休息。
- C. 饮用含咖啡因饮品。

1. C – 第62至63页，夜间骑行

2. B – 第63页，疲劳

# 三轮摩托车

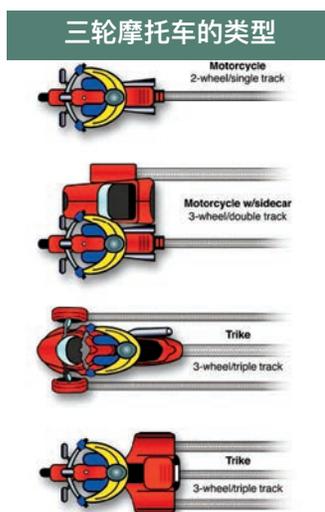


本节包含的信息将帮助您为骑三轮摩托车做准备。第12页对密歇根州驾驶执照相关法律进行了介绍。

## 三轮摩托车和侧三轮摩托车的常见操作特点

### 三轮摩托车的类型

传统的两轮摩托车被认为是单轨车辆。三轮车有双轨或三轨。双轨车是侧三轮摩托车，而三轨车（三轮车）有两个前轮或两个后轮。



### 两轮摩托车和三轮摩托车的区别

三轮摩托车自然比两轮摩托车更稳定。然而，在某些情况下，它可能会“翻车”，或者它的某个轮胎会卡在人行道上。为了确保其稳定性，您需要注意您的身体姿势、您的速度以及您使用三轮车装载重物的方式。

三轮车辆的驱动方式有所不同。由于三轮车辆不会倾斜，前轮驱动车辆不能倾斜，三轮车辆的前轮须指向您的目的前进方向。

**本节内容包括**

- 三轮摩托车和侧三轮摩托车的常见操作特点
- 三轮摩托车的特有操作特点
- 侧三轮摩托车的特有操作特点
- 其他资源

## 熟悉您的车辆

在您开车上路前，请确保您已经完全熟悉了您的三轮车辆。请务必查看用户手册。请记住，三轮车辆比两轮摩托车占用更多的空间，因此，您需要更多机动空间。

## 身体姿势

对于控制三轮车辆而言，您的身体姿势至关重要。在转弯时，您需能够舒适地够到两个手柄，同时倾斜身体和转移重心。

## 转弯

接近转弯处和弯道时要小心。如果您转弯的速度过快，您可能会开到另一条车道上、一个车轮抬起或偏离道路。转向过度可能导致车辆打滑，您可能会失去对车辆的控制。

## 上下坡

当驾驶三轮车上坡时，部分重心会转移到后部，导致车辆的前部变得更轻。重心转移会减少前轮对转向和制动的牵引力。您应该将身体的部分重心前移，以保持对转向的控制。

在下坡时，重力会导致车辆减速或停车所需的制动力增加。因此，在转弯和停车时提前开始减速是很重要的。

## 车道位置

三轮车的宽度与部分汽车的宽度相似，因此，与两轮摩托车不同，您在车道中位置会受到限制。要保持车道中间位置行驶，并在车道标线内行驶。

集体骑行时，车道位置也是一个重要的考虑因素。保持单列队形，并始终保持车辆间的安全距离（至少4秒）。



汽车和卡车图片归 Maxim Popov©123RF.com所有

## 在路边停车

将您的车停在停车位上，使您的车与路边平行。设置停车制动或挂挡，以防止车辆移动。停车时与路边平行便于您从路边侧上车，也便于您进入车道。

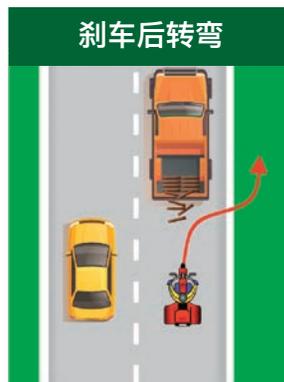


汽车和卡车图片归 Maxim Popov©123RF.com所有

## 转向

三轮摩托车的机动性不如两轮摩托车，因此，重要的是在绝大多数情况下，转弯不是避免碰撞的最佳选择。

如果需要转弯，在转弯前或转弯后要刹车，千万不要在转弯时刹车。如果没有经过适当的训练，您不应该尝试转弯。如果您要避免碰撞，最好的选择可能是急刹车。



汽车和卡车图片归 Maxim Popov©123RF.com所有

## 转弯处和弯道

在通过弯道时，请记住要保持在自己的车道内行驶。

在进入弯道前要调整您的速度。您可能需要向转弯的方向倾斜或转移您的重心，以避免任何车轮离开地面，否则可能会导致车辆失去控制。

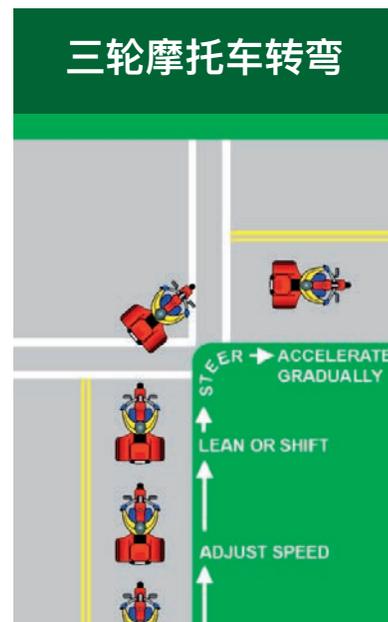
## 三轮摩托车的特有操作特点

### 转弯

由于三轮摩托车的重量几乎平均分布在两个前轮或两个后轮之间，因此在左转和右转时的操作是一样的。

### 三轮摩托车转弯

- 在转弯时目视前方，看清转弯处的情况。
- 在转弯前调整速度，使您能够安全地加速通过转弯处。
- 向转弯方向倾斜或转移您的重心。
- 将前轮转向转弯处方向。



- 当您离开转弯处时逐渐加速。

## 急停

标准三轮摩托车（一个前轮、两个后轮）需要注意的一个重要操控特点是两个后轮的制动力更大。其程度因三轮摩托车设计而异。这是因为三轮摩托车在急刹车时，重心不会转移到前轮。大部分重心仍在后轮上，这使后刹车能起到更大作用。而对于有两个前轮、一个后轮的三轮摩托车而言，前刹车更有效，这是因为在刹车时重心会转移到前轮，使得前刹车能起到更大作用。

## 搭载乘客和货物

只有熟练的、有经验的骑手才能搭载乘客或货物。搭载乘客或货物时增加的重量会改变车辆的操作特性。

如果搭载乘客，乘客应坐在您的正后方。如果搭载货物，把货物放在中间位置，把它放在物品放置区域的较低位置，这样就能保持左右平衡。更多信息请参考您的用户手册。

## 侧三轮摩托车的特有操作特点

### 停车

检查边车的刹车。有的边车配备有刹车，有的则没有。如果您的边车没有配备刹车，制动距离和操作将受到影响。如果您的边车没有配备刹车，在使用摩托车的刹车时，您可能需要稍微转向边车的方向。

## 加速

加速时，稍微转向边车的相反方向，以保持直线行驶。

## 转弯

在驾驶侧三轮摩托车时，需要额外考虑到转弯的方向和边车的重量。当侧三轮摩托车转弯时：

- 评估要转多大的弯。
- 在转弯前调整速度，使您能够安全地加速通过转弯处。
- 向转弯方向倾斜或转移您的重心。
- 进入转弯处时保持速度。
- 当您离开转弯处时逐渐加速。

## 左转弯

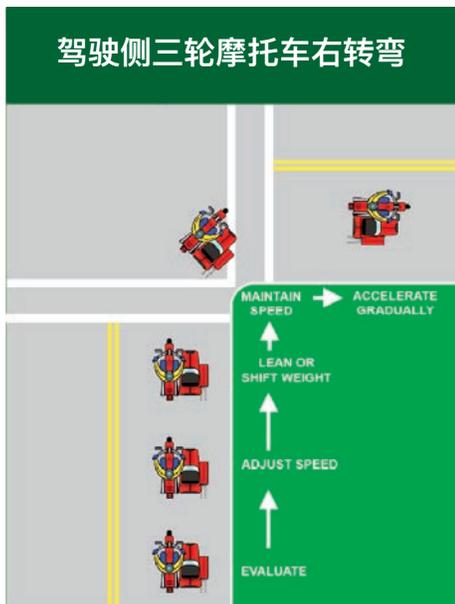
在左转弯时，边车相当于一个稳定器，所以边车的车辆会在地面上。

然而，如果转弯过急或速度过快，可能会导致摩托车的后轮离地，边车头部会接触到路面。



## 右转弯

如果右转弯过急或速度过快，可能会导致边车的车轮离地。如果边车是空的或负载较轻，车轮离地的幅度会更大。您可以在进入转弯处前放慢速度，并将向边车侧倾斜，使更多的重心转移到转弯处内侧，从而避免车轮抬起。



## 急停

在直线上急停是避免在交通中发生碰撞的主要方法。始终同时使用前后刹车，调整刹车的压力，在任何一个车轮打滑前，施加最大的制动力。如果前轮打滑，就松开一点刹车，以重新控制转向。如果后轮打滑，踩住刹车，直到车辆完全停下来。如果边车的车轮有刹车，而该车轮打滑，您可以忽略它，这是安全的。

在弯道中急停是比较困难的，特别是当道路右拐时。在右拐的弯道中用力刹车往往会使边车抬离地面，这可能需往右边转移更多重心，以应对这一情况。向左转时急停的危险性较小，因为翻车的危险性较低。而且，即使车轮打滑，车辆将会滑向路肩，而不会滑向对向车道。

## 搭载乘客和货物

只有熟练的、有经验的骑手才能搭载乘客或货物。搭载乘客或货物时增加的重量会改变车辆的操作特性。

您须考虑乘客和货物的位置。乘客最好是坐在边车里。如果边车是空的，请让乘客坐在边车里，而不要让其坐在您身后。否则，翻车的可能性会提高。如果您搭载两名乘客，较重的乘客应坐在边车里，以便于操作。坐在您身后的乘客应保持身体坐直。乘客没有必要和您一起侧向弯道。当装载货物时，您的车辆需要更多的时间和更长的距离来停车。您将需要增加您与前车的距离。

当用边车运载货物时，货物应靠低处放置在边车的轴车上，并将其牢牢固定住。如果货物的位置移动，操作将受到影响。

## 三轮摩托车相关信息的更多资源

以下是三轮摩托车更多相关信息的资源清单。

美国国家公路交通安全管理局（NHTSA）网站：  
[NHTSA.gov/Safety/Motorcycles](https://www.nhtsa.gov/Safety/Motorcycles)

摩托车安全基金会（MSF）网站提供以下内容的相关信息：

- 您和三轮摩托车：骑行提示：  
[MSF-usa.org/downloads/3w\\_tips.pdf](https://www.msf-usa.org/downloads/3w_tips.pdf)
- MSF 3WBRC训练课程：  
[MSF-usa.org/downloads/3WBRC\\_Student\\_Handbook\\_2010.pdf](https://www.msf-usa.org/downloads/3WBRC_Student_Handbook_2010.pdf)

## 知识测试

### 1. 两轮摩托车和三轮车辆的两大不同之处是什么？三轮车辆：

- A. 稳定性较差，通过将前轮指向转弯方向来控制方向。
- B. 稳定性较好，但可能会翻车，通过将前轮指向转弯方向来控制方向。
- C. 稳定性较好，但可能会翻车，通过将前轮指向转弯的相反方向来控制方向。

### 2. 当集体骑行三轮车辆时，您应：

- A. 以单列队形骑行，与前车保持4秒的距离。
- B. 以交错队形骑行，与前车保持4秒的距离。
- C. 以单列队形骑行，与前车保持1秒的距离。

### 3. 骑行三轮车转弯时，您应该怎么做？

- A. 目视前方并调整您的骑行速度。
- B. 低头看向路面并加快速度。
- C. 低头看向路面并调整您的骑行速度。

### 4. 急停时，如果前轮打滑，您应：

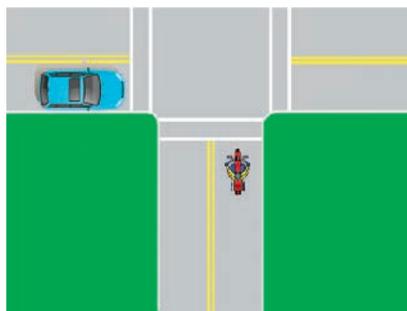
- A. 踩住刹车，直到车辆完全停下。
- B. 松开一点刹车，重新获得转向控制。
- C. 紧握手柄，松开油门。

- 1. B—第64页，两轮摩托车和三轮摩托车的区别
- 2. A—第65页，车道位置
- 3. A—第65至66页，三轮车转弯
- 4. B—第66页，急停

# 知识测试样题

(答案在本节末尾)

- 在以下哪种情况中，最重要的是闪烁您的刹车灯：
  - 您停在一个十字路口时.
  - 您将会突然减速.
  - 前面有停车标志.
  - 您的信号灯坏了.
- 前刹车可能提供多少刹车力？
  - 约25%.
  - 约50%.
  - 70%及以上.
  - 所有刹车力.
- 如需正确转向，应：
  - 快速转换您的重心.
  - 快速转动车把.
  - 紧握转弯方向的手柄.
  - 紧握转弯方向反方向的手柄.
- 如果骑行时爆胎了，您必须停车。通常来说，最佳做法是：
  - 放松手柄.
  - 将您的重心转移至正常的轮胎上.
  - 松开油门.
  - 使用前后刹车，急停.
- 下方图片中的车辆正在等待进入十字路口。最佳做法是：
  - 与司机进行眼神交流.
  - 减速，准备好做出反应.
  - 保持速度和位置.
  - 保持速度，向右移动.



汽车和卡车图片归 Maxim Popov©  
123RF.com所有

## 知识测试样题答案

- 1-B, 答案在第42至43页，让自己更显眼，刹车灯  
2-C, 答案在第34页，停车  
3-C, 答案在第47页，转向  
4-C, 答案在第49至50页，轮胎故障  
5-B, 答案在第38页，十字路口

智慧着装——智慧  
思考 智慧骑行



Highway Safety Services, LLC

安全骑行摩托车，  
从您做起！



## 快速提示：一般指南——安全骑行摩托车

### 能被看到：

- 请记住，汽车驾驶者通常很难看到摩托车。
- 请确保您的车头灯能够正常工作，并且一直亮着。
- 在您的衣服和摩托车上使用反光条或贴标。
- 避免在汽车和卡车的盲区骑行。
- 如果情况允许，在减速前或停车前闪烁刹车灯。
- 要有一条逃生路线，以防司机没有看到您，侵犯了您的优先权。

### 安全穿着：

- 佩戴质量良好的头盔和护目用具。全护式安全头盔能为您提供最佳保护。
- 穿着皮革或其他结实的保护性衣物（外套和长裤）；过踝的靴子；并佩戴手套。
- 鲜艳的衣服和浅色的头盔会使您更容易被看到。
- 穿着能够在交通事故中保护您、适合骑行的衣服。

### 运用有效的心理策略：

- 不断搜索道路上的变化情况。使用搜索—评估—执行策略（SEE），在您不得不对紧急情况作出反应前，评估和应对危险。
- 在搜索危险和逃生路线时，给自己留出空间和时间。
- 为其他驾驶者留出时间和空间以对您做出反应。
- 利用车道位置来观察其他车辆和被其他人看到。
- 寻找可能从您所在的道路横穿过去的车辆，特别是在十字路口。
- 进行所有转弯和变道时，都应使用您的转向灯。
- 像隐形人一样骑行
- 不要在疲劳或受酒精或其他药物影响的情况下骑行。
- 了解并遵守道路规则。

### 了解您的摩托车以及如何使用它：

- 仔细阅读您摩托车的用户手册，并养成骑行前检查的习惯。
- 请访问msf-usa.org，参加我们的在线课程或查阅我们图书馆中的丰富资讯。
- 获得正式的实践培训并参加复习课程。请致电800.446.9227或访问msf-usa.org，查找您附近的摩托车安全基金会RiderCourseSM。
- 在骑车上路前，要培养骑行技巧，特别是紧急制动和转弯动作。经常练习以保持技能。
- 在您的技能范围内转弯。过度转弯是造成车祸的一个主要原因。
- 了解如何在恶劣条件下驾驶您的摩托车，如在湿滑或沙地道路、大风天气和不平路面骑行。

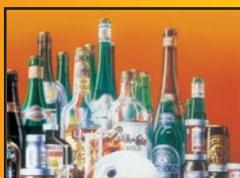
**记住：要留意碰撞危险和逃生路线。驾驶汽车的人往往不会注意到摩托车。  
在您的技能水平和情况限制下骑行。**

摩托车安全基金会

# 十大安全重要清单



获得正式培训并获得驾驶执照。



在不受酒精或药物影响的情况下骑行。



假设其他人看不到您。

保持全方位警觉。



进入十字路口和弯道时要小心。



把激烈的骑行留在赛道上。

定期复习您的技能和知识。



骑行时穿戴全套装备。



在周围留出缓冲空间。



练习紧急制动和转向。



msf-usa.org

© 2014 Motorcycle Safety Foundation



## 摩托车安全基金会骑手选择TM安全协议

我明白，既然我选择了骑摩托车，我的家人和朋友可能会对我的安全感到担忧。我也明白，我的选择会影响那些关心我的人，特别是如果我在摩托车事故中受伤。我同意，像许多涉及车辆和运动的活动一样，骑摩托车也有一定程度的风险。我在此承诺，我会安全骑行并将风险降至最低。通过在以下每项陈述上签名，我同意：

- \_\_\_ **意识到与骑摩托车有关的风险**—我明白，安全地骑摩托车需要专注于眼前的任务，并敏锐留意我身边的一切情况。我还明白，摩托车没有像汽车一样的防撞保护，而且由于摩托车比汽车更小更窄，汽车司机可能看不到我。同时，还可能会在未做出警告的情况下，截停我或插入我所在的车道。
- \_\_\_ **接受培训并取得执照**—我将至少参加一次MSFRiderCourse，在MSF认证的专业骑手教练的指导下，在受控环境中学习正确的心理策略和骑行技巧，然后再骑车上路。我将获得摩托车驾驶执照或背书，并为我的摩托车购买适当保险，以证明我是一个负责任的人。
- \_\_\_ **穿戴保护性装备**—无论我的目的地或骑行时间长短，我在骑车时总会选择佩戴适当的保护性骑行装备；最重要的是，佩戴符合DOT规定的头盔，以及佩戴眼部护具、手套、过踝的靴子、外套和裤子。
- \_\_\_ **选择合适的摩托车**—我只驾驶符合我身体特征、并且其他方面也适合我的摩托车。我将通过学习用户手册，熟悉摩托车的控制、动力输出、制动和操作特性，并在骑行摩托车进入繁忙街道或公路前，在车流量较少的街道上进行练习。
- \_\_\_ **使用安全驾驶策略**—我将通过使用安全驾驶策略来保持对交通环境和我在其中的位置的警觉，例如SEE（搜索、评估、执行）和与前车保持至少2秒距离。我将与其他驾驶者沟通，在转弯或变道时始终使用转向灯并转头观察道路情况，并在头脑中记下可能的逃生路线，以防我所在的道路被挡住。
- \_\_\_ **在我的能力范围内骑行**—我的骑行速度或距离不会超出我的能力范围，也不会激烈骑行或做出危险动作。在转弯处速度太快是导致摩托车事故的主要原因。在每次骑行前，我将诚实地评估自己的身体能力和心理态度，因为这两方面都是在道路上安全驾驶摩托车的必要因素。
- \_\_\_ **未受损害地骑行**—我在骑行时绝不饮酒或使用药物。我明白，骑摩托车是一项严肃的活动，需要高度的专注、敏锐的感知、瞬间的决策、身体的协调和精细的平衡感，而酒精和药物会削弱这些能力。事实上，在所有死于车祸的摩托车骑手中，几乎有一半的人都在饮酒后骑行。
- \_\_\_ **使我的摩托车处于良好的运行状态**—我将遵循用户手册中建议的保养计划，确保及时维修，并将特别注意轮胎，因为充气压力和轮胎整体状况会影响我的摩托车和路面之间关键的抓地力。
- \_\_\_ **做一个终身学习者**—我将定期返回参加各种骑手复习培训课程，复习我的技能和知识，因为从培训课程中获得的积极效果不会永远有效。

总而言之，我承认，如果我未经训练，鲁莽地骑车，或没有摩托车专用安全服的保护，我将面临会改变一生的受伤或死亡风险。这不仅会影响到我，还可能影响到我的家人和朋友。因此，我承诺要做一个安全和负责任的摩托车手。

签名：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_

印刷体姓名：\_\_\_\_\_

见证人：\_\_\_\_\_



**MI-REP**  
MICHIGAN RIDER EDUCATION PROGRAM

[Michigan.gov/Motorcycling](https://Michigan.gov/Motorcycling)